

农村中医药

NONGCUN ZHONGYIYAO SHIYIJISHU SHOUC

适宜技术手册

陈天然 编著



四川出版集团·四川科学技术出版社



农村中医药适宜技术手册

ISBN 978-7-5364-6633-3



9 787536 466333 >

定价：10.00元

农村中医药适宜技术手册

陈天然 编著

四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

农村中医药适宜技术手册/陈天然编著. - 成都: 四川科学技术出版社, 2008. 11

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6633 - 3

I. 农… II. 陈… III. 中国医药学 - 手册 IV. R2 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 173136 号

农村中医药适宜技术手册

编 著 陈天然
责任编辑 李迎军
封面设计 李 江
版式设计 王小敏
责任校对 苏小玲
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 146mm
印张 5 字数 120 千
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2008 年 11 月成都第一版
印 次 2008 年 11 月成都第一次印刷
定 价 10.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6633 - 3

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

网址: www.sckjs.com

作者简介



陈天然,男,生于1951年3月,主任医师。四川省名中医,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。长期在基层从事中医临床、教学、科研和管理工。现任四川省中医学会理事,广元市中医学会副会长,剑阁县中医学会会长,全国中西医结合学会农村专委会委员,四川省中西医结合学会农村专委会副主任委员,成都中医药大学兼职教授,国家和四川省农村中医工作先进县、师承工作评审验收专家,四川省中医药技术高级职务评审专家。曾任剑阁县卫生局副局长、剑阁县中医院院长、书记等职。主编《老年养生保健》、编著《怎样查阅医学资料》等,在各级报刊杂志发表学术论文三十余篇。

序

陳天熊主任中醫師四川省名中醫
臨証三十多年擅長外感內傷雜病尤以診治
農村之肺系脾胃疾患見長
茲醫士經多年收集整理結合臨床實踐匯編而成
宜於農村的**中醫藥技術和方法**本書
的付梓必將嘉於廣大鄉村醫生樂之為序

丁亥年冬 楊殿興



成都中医药大学教授、博士生导师、四川省中医药管理局局长杨殿兴为本书作序。



前 言

中医药不仅在历史上为我国各族人民的生存繁衍作出了不可磨灭的贡献,而且在当今历史条件下对提高人民健康水平、促进经济社会协调发展仍具有不可替代的重要作用,是中华民族的瑰宝。它是中华民族在长期与疾病斗争的过程中,不断探索、实践、完善所形成的一门医药学,具有完整的医学理论体系和文字记载以及独特的疗效,有着鲜明的医学特色和“简、便、验、廉”的优势,它既为保障人民健康发挥了重要作用,也为世界科学的多元化作出了积极贡献。

为深入贯彻落实科学发展观,充分发挥中医药在防病、治病和农村新型合作医疗中的作用,本着简、廉的原则,针对农村常见病、多发病采用中医药施治,尤其是中医药适宜技术、中医单方、验方,可以就地取材,就地防治,群众容易掌握,为解决广大群众“看病难、看病贵”具有重要作用。编者经过多年的资料收集,并经过临床验证,对确有疗效的中医适宜技术、中医药治疗方法进行



整理,编写了这本《农村中医药适宜技术手册》,供基层乡村医生参考使用。社会在不断前进,科学在不断发展,由于编者水平有限,疏漏和错误之处在所难免,诚望广大同行在实践中不断总结经验,提出修改补充的宝贵意见。

本书编写过程中,得到了多位中医系统领导、同仁和部分乡村医生的大力协助和支持,在此深表感谢。

陈天然

2008年8月



目 录

第一章 中医适宜技术	1
第一节 刺灸方法(毫针刺法)	1
一、毫针的基本知识	1
二、针刺前的准备	2
三、常用的进针法	3
四、常用针刺补泻手法	3
五、农村常见病、多发病的针灸治疗	4
六、经络穴位图	12
第二节 灸法	32
一、灸法的概念	32
二、灸用材料	32
三、灸法的分类和应用	34
四、灸法的作用和适用范围	38
第三节 拔罐法	39
一、罐的种类	40
二、拔罐的方法	41
三、拔罐法的运用	42
四、拔罐的适用范围	44
第四节 三棱针法	44



一、针具	44
二、操作方法	44
三、适用范围	46
四、注意事项	47
第五节 推拿法	47
一、推拿手法	47
二、农村常见病、多发病的治疗	55
第六节 刮痧术	58
一、刮痧术的概念	58
二、刮用材料	59
三、刮痧术实施步骤	59
四、农村常见病、多发病刮痧治疗	62
第二章 中医药临床运用	67
第一节 农村常见病中医药简易疗法	67
一、感冒	67
二、咳嗽	69
三、哮喘	70
四、头痛	71
五、高血压病	72
六、黄疸	74
七、胃脘痛	76
八、风湿性关节炎及肌肉风湿痛	78
九、腰痛	79
十、呕吐	80
十一、腹痛	82
十二、泄泻	84
十三、痢疾	85
十四、吐血	87



十五、鼻出血	88
十六、便血	89
十七、尿血	91
十八、遗尿	92
十九、新生儿吐乳	93
二十、麻疹	94
二十一、小儿疳积	95
二十二、小儿消化不良(泄泻)	97
二十三、小儿肺炎(肺炎喘嗽)	99
二十四、疟腮(腮腺炎)	101
二十五、小儿惊风	102
二十六、小儿口疮	104
二十七、鹅口疮	106
二十八、百日咳	107
二十九、小儿蛔虫病	108
三十、小儿蛲虫病	109
三十一、绦虫病	109
三十二、月经不调	110
三十三、痛经	111
三十四、妊娠恶阻(妊娠呕吐)	113
三十五、产后腹痛	113
三十六、崩漏	114
三十七、带下病(白带过多)	115
三十八、子宫脱垂	116
三十九、乳汁不通	117
四十、退乳	118
四十一、乳结(乳瘤)	118
四十二、疔、癰	119



四十三、带状疱疹	121
四十四、疔疮	121
四十五、荨麻疹	122
四十六、疥疮	123
四十七、湿疹	124
四十八、阴囊湿疹	125
四十九、水烫、火伤	125
五十、癣	126
五十一、黄水疮	127
五十二、冻疮	128
五十三、耳内流脓	129
五十四、咽喉痛	130
五十五、脓疮	131
五十六、牙痛	132
五十七、暴发火眼	133
五十八、蛇虫咬伤	134
五十九、食物中毒	136
六十、一氧化碳(煤气、木炭火)中毒	136
第二节 中医药传统技术操作规程	137
一、中药超声雾化	137
二、中药保留灌肠	140
三、中药熏洗	141
四、中药坐浴	143
五、中药换药	144
第三节 农村常见传染性疾病的预防	147



第一章 中医适宜技术

第一节 刺灸方法(毫针刺法)

刺法是采用不同的针具,刺激人体一定的部位,并运用各种操作方法激发经气,调整人体阴阳,从而达到防治疾病目的的方法;灸法是采用艾绒或其他药物,点燃后烧灼、熏熨体表的一定部位,通过经络的作用而达到防治疾病目的的方法。由于刺法和灸法在临床上常常配合应用,故合称为刺灸疗法或针灸疗法。

一、毫针的基本知识

毫针是针刺治病的主要针具。凡是能针刺的腧穴,均可使用毫针进行针刺。目前临床上所用的毫针多由不锈钢制成,也有用金、银或合金制成的。毫针的结构可分为5个部分,即针尖、针身、针根、针柄、针尾。针的尖端锋锐部分称为针尖,又称针芒;针尖与针柄之间的主体部分称为针身,又称针体;针身与针柄连接的部分称为针根;针体与针根之后的执针着力部分称为针柄;柄的末梢部分称为针尾。针柄与针尾多用铜丝或银丝缠绕,呈螺旋状或圆筒状,针柄的形状有圆柄、花柄、平柄、管柄等多种。



二、针刺前的准备

患者在接受针刺时体位是否合适,对于正确取穴、针刺操作得当、持久留针和防止针刺意外都有重要意义。对部分重症、体弱或精神紧张的病人,体位的选择更为重要。如体位不当,可使术者取穴困难、施术不便,也不宜留针,甚至会发生晕针。一旦体位发生变移,又会引起弯针或折针,因此,选择体位具有重要的临床意义。

(一)选择体位的原则

选择体位应该以医生能正确取穴,操作方便,患者感到舒适自然,并能持久留针为原则。

(二)临床常用体位

1. 仰卧位 适用于取头面、胸腹部及四肢的部分腧穴。
2. 俯卧位 适用于取头项、腰背、臀部及下肢后面的腧穴。
3. 侧卧位 适用于取侧头、侧胸、侧腹、臀部及四肢外侧等部位的腧穴。
4. 仰靠坐位 适用于取头面、颈部、胸部及上肢腧穴。
5. 俯伏坐位 适用于取头顶、肩背部腧穴。
6. 侧伏坐位 适用于取头部、颈项部的腧穴。

在卧位和坐位的基础上,根据取穴要求,四肢可放置在适当的屈伸姿势,如仰掌位、屈肘位、屈膝位等。此外还有些特殊腧穴的取法,需要配合某些特殊的体位,可参阅《针灸学》“经络腧穴”篇。



三、常用的进针法

1. 单手进针法 用右手拇、食指持针，中指抵住腧穴，指腹紧靠针身下段，当拇、食指向下用力按压时，中指随之屈曲，将针刺入，直刺至所要求的深度。此法多用于短针的进针。

2. 双手进针法 即双手配合，协同进针。又分以下四种：

(1) 指切进针法 又称爪切法，用左手拇指或食指指甲切按在腧穴上，右手持针将针紧靠左手指甲缘刺入皮下。多用于短针的进针。

(2) 夹持进针法 用严格消毒后的左手拇、食两指，夹住针身下端，将针尖固定在腧穴的皮肤表面，右手持针，双手配合用插入法或捻入法将针刺入皮下。此法多用于长针的进针。

(3) 舒张进针法 用左手拇、食两指或食、中两指将针刺部位的皮肤向两侧撑开，使之绷紧，右手持针进入。此法主要适用于皮肤松弛或有皱纹部位的腧穴进针。

(4) 提捏进针法 用左手拇、食两指将腧穴局部的皮肤肌肉捏起，右手持针从捏起部的上端刺入。此法适用于皮肉浅薄的穴位，特别是面部腧穴的进针。

除上述进针法外，还有速刺法、弹入法、飞入法、针管进针法、进针器进针法等进针法。

四、常用针刺补泻手法

名 称	操作方法	
	补 法	泻 法
徐疾法	进针慢(分部进) 出针快(一次退) 先浅后深	进针快(一次进) 退针慢(分部退) 先深后浅



续表

名 称	操作方法	
	补 法	泻 法
提插法	插针较重(紧按),提针较轻(慢提)	插针较轻(慢按),提针较重(紧提)
捻针法	左转拇指向前,食指向后	右转拇指向后,食指向前
呼吸法	病人呼气时进针,吸气时出针	病人吸气时进针,呼气时出针
开阖法	出针快,急闭其穴	出针慢,摇大针孔,不闭其穴
平补平泻 (不分补泻)	进针得气后,均匀地提插,捻转得气后即可出针	

五、农村常见病、多发病的针灸治疗

(一)面 瘫

面瘫是以口眼歪斜为特征的病症,故俗称“口眼歪斜”。发病年龄不限,但以青壮年发病多见。本病发病突然,病情变化急速,为单纯的一侧面颊肌肉弛缓,无神志不清、半身不遂的症状。

本病常由脉络空虚,风寒、风热之邪乘虚而入,侵袭阳明、少阳经络,以致气血阻滞、经脉失养、面部筋肉纵缓不收而发病。

【症状与体征】 起病突然,每在睡醒时,发现一侧面面部板滞、麻木、瘫痪、不能作蹙额、皱眉、露齿、鼓腮等动作;并有口角歪斜、漱口漏水、进食时食物停滞于患侧齿颊之间的现象;患侧额纹消失、鼻唇沟变浅、眼睑闭合不全、迎风流泪。部分患者起病初时伴有耳后、耳下及面部疼痛、听觉过敏、耳鸣等症,也可出现患侧舌前2/3味觉减退或消失,病程日久时少数患者出现患侧肌肉萎缩,口角牵拉,歪向患侧,名为“倒错”。



风寒证:多有面部受冻病史,如迎风睡眠、开窗乘车、电风扇对着一侧面部吹风过久等,一般无外感表证。

风热证:往往继发于感冒发热、中耳炎、牙龈肿痛之后,伴有耳内、乳突轻微作痛。

【治法】祛风通络,活血牵正。取手足阳明经、手少阳经、手太阳经穴为主。

【处方】①主穴:合谷、人中、地仓、颊车、太冲。②额纹消失加阳白;鼻唇沟变浅加迎香、口禾髎;颊唇沟歪斜加承浆;眼睑闭合不全加睛明、瞳子髎;耳鸣、耳痛加翳风;舌麻、味觉消失加廉泉;燥热伤阴加太溪。

【针灸方法】毫针刺:初时用泻法(先深后浅,紧提慢按),后期用补法(先浅后深,紧按慢提),可加灸,每日1次,留针20~30分钟。

(二)痹证

痹,有闭塞不通之意。痹证是指内外邪侵入人体的经络、肌肉、关节,导致气血运行不畅,引起肢体局部疼痛、肿大、困胀或麻木等症,甚至影响肢体运动功能的疾病。多发于冬春季节和寒冷潮湿地区。

痹证见于西医学的风湿热、风湿性关节炎、肌纤维组织炎和坐骨神经痛等疾病。祖国医学辨证论治又分为行痹、痛痹、着痹和热痹。

1. 行痹

【症状与体征】肢体关节疼痛,游走不定,痛无定处,关节屈伸不利,伸屈痛麻难忍,或伴有恶寒发热,苔薄白或微黄,脉浮弦。

【治法】祛风通络,散寒除湿。取手足三阳经、足太阴经、