

常见病证中医文献专辑

肿

胀

专辑

上海市中医文献研究馆编



常见病证中医文献专辑

肿 胀 专 辑

上海市中医文献研究馆 编

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病证中医文献专辑. 肿胀专辑/上海市中医文献研究馆编. —上海: 上海科学技术出版社, 2001. 3
ISBN 7-5323-5640-X

I. 常... II. 上... III. ①常见病-医论②肿胀(中医)-医论 IV. R249

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 85730 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.5 字数 162 000

印数 1—3 000 定价: 18.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

肿胀是比较复杂的疾病,历代医家积累有不少的治疗经验,散见于各项医籍中,有必要汇选成专辑,以便利作专疾的研究。上海市中医文献研究馆,特搜集了历代有关肿胀的文献辑成此书,是适合研究参考需要的。

全书计有五个部分:一、经典;二、前贤论粹;三、各家医案;四、适应方剂;五、馆员心得。前三个部分辑自《内经》以来历代文献中有关肿胀证治的重要记载和部分验案,第四部分节录了400余则用之有效的成方,最后一部分是该馆馆员们对于肿胀证治的个人心得或经验介绍。

出版说明

1959年以来,我社曾出版过一套“上海市中医文献研究馆丛刊”,该套丛刊由原上海市中医文献研究馆组织编纂,包括《哮喘专辑》、《中风专辑》、《肿胀专辑》、《疟疾专辑》、《癰闭专辑》等,由于这些专辑采撷和整理了有关病证的中医经典著作、历代各家方论、医案医话等文献资料,内容丰富,切合实用,对教学、临床和科研工作颇有参考价值,故出版后深受读者的欢迎。

现应广大读者的要求,我们对其中的哮喘、中风、肿胀三个专辑予以重排出版,将原书的繁体字改为简体字,重新句读,对版式、体例也作了相应调整,并编入我社出版的“常见病证中医文献专辑”。

上海科学技术出版社

2000年10月

前 言

风、劳、鼓、膈是号称难治之证的四个病种,这本肿胀专辑便是论述属于四者之中鼓的一类病。肿胀这类病很难得到确切诊断的,因为寒热虚实单纯的易辨,错综复杂的就难,虚实混淆的更难,肿胀病的症状就表现在错综复杂、虚实混淆的方面,所以经文提出原则性的论点,如“补虚泻实,神归其室”,后人也有“运用之妙,贵在因机通变”的说法,说明对于肿胀这个病既要有精确的诊断,又要有灵活的疗法。因此,综合分析这个病证,不是素有学养、治疗经验丰富者,很难确切精当的。

这本专辑所搜集的材料是比较全面,首先广泛收集古代文献,其次列举历代经验用方,再次采集析疑辨难的医案,最后是本馆一部分馆员的临床心得。凡有关肿胀病错综复杂的病理,虚实混淆的症状,及其精密诊断和灵活治疗的方法,都有所分析论述,可供临床治疗参考之用。

上海市中医文献研究馆

1960年1月

目 录

一、经典..... 1

- | | | | |
|-------------|---|---------------|----|
| 1. 素问 | 1 | 3. 金匱要略 | 11 |
| 2. 灵枢 | 8 | | |

二、前贤论粹 16

- | | | | |
|----------------|----|--------------------|----|
| 1. 诸病源候论 | 16 | 15. 伤寒杂症保命歌括 | 47 |
| 2. 千金方 | 22 | 16. 医林绳墨 | 51 |
| 3. 直指方 | 23 | 17. 景岳全书 | 53 |
| 4. 河间六书 | 24 | 18. 医门法律 | 62 |
| 5. 东垣十书 | 26 | 19. 石室秘录 | 65 |
| 6. 丹溪心法 | 27 | 20. 医镜 | 68 |
| 7. 得效方 | 31 | 21. 济阴纲目 | 70 |
| 8. 医学正传 | 32 | 22. 时方妙用 | 74 |
| 9. 证治要诀 | 33 | 23. 医级 | 79 |
| 10. 医学入门 | 35 | 24. 证治汇补 | 83 |
| 11. 明医杂著 | 41 | 25. 辨证奇闻 | 87 |
| 12. 医宗必读 | 41 | 26. 沈氏尊生书 | 93 |
| 13. 医贯 | 44 | | |
| 14. 证治准绳 | 46 | | |

三、各家医案..... 111

1. 张子和医案	111	16. 吴鞠通医案	124
2. 朱丹溪医案	111	17. 王孟英医案	124
3. 罗谦甫医案	112	18. 曹仁伯医案	125
4. 薛立斋医案	112	19. 王旭高医案	126
5. 孙一奎医案	113	20. 蒋宝素医案	127
6. 汪石山医案	116	21. 王九峰医案	128
7. 李时珍医案	117	22. 马培之医案	129
8. 周慎斋医案	117	23. 张仲华医案	129
9. 李士材医案	117	24. 曹沧洲医案	129
10. 虞天民医案	118	25. 陈莲舫医案	130
11. 喻嘉言医案	118	26. 萧琢如医案	130
12. 叶天士医案	119	27. 张聿青医案	131
13. 尤在泾医案	121	28. 余听鸿医案	132
14. 徐洄溪医案	121	29. 恽铁樵医案	133
15. 陈念祖医案	122		

四、适应方剂

附 方剂笔划备查表	135
-----------------	-----

五、馆员心得

1. 肿胀治验	211	治法	220
2. 肿胀一得	212	8. 肿胀证治概说	223
3. 冬瓜治水肿的 妙用	215	9. 肿胀证治的管见	224
4. 治肿胀二法	217	10. 肿胀验案	225
5. 论胀满	217	11. 肿胀辨治	226
6. 水肿治法	219	12. 肿胀验案	227
7. 胀病之原因及 二种		13. 略述肿胀治方 二种	228

一、经 典

1. 素 问

生气通天论

因于气，为肿。四维相代，阳气乃竭。

[注] 外淫之邪，伤于阳气，不能运行，则荣血泣而为肿。四肢之阳，交相代谢，而阳气乃竭也。

阴阳应象大论

寒气生浊……浊气在上，则生腹胀。

[注] 寒气下凝，故生浊阴。今浊阴反在上，故生腹胀。

阴阳别论

三阴结，谓之水。

[注] 三阴结谓脾肺之脉，俱寒结也。脾肺寒结，则气化为水。结阳者肿四肢。

[注] 四肢为诸阳之本，气归形，气结故形肿也。

阴阳结斜，多阴少阳，曰石水，少腹胀。

[注] 结斜者，偏结于阴阳之间。此多偏于肾脏，故为多阴少阳而少腹胀也。

二阴一阳发病，善胀心满善气。

[注] 二阴一阳者，少阴少阳也。此肾气与生阳并逆，故善胀。心肾之气，不能相交，故心满善气。

五脏生成篇

腹满腹胀，支满胁肋，下厥上冒，过在足太阴阳明。

[注] 邪薄于太阴阳明之气分，太阴阳明之支络贯膈，气分之邪，转入于经，是以连及支膈胁肋皆胀满也。

脉要精微论

夫脉者，血之府也。上盛则气高，下盛则气胀。又云：胃脉实则胀。

[注] 府，聚也。血之多少，皆聚见于经脉。上盛则气高，病在心胸。下盛则气胀，病在脾胃。故又云：胃脉实则气有余而胀。

藏气法时论

肾病者，腹大胫肿，喘咳身重，寝汗出，憎风。

[注] 肾之经病，故腹大胫肿。水邪上逆则喘咳，生气下衰则身重，经气逆则表气虚，故寝汗出而恶风。

宣明五气篇

五气所病：下焦溢为水。

[注] 下焦如渎，水道出焉，病则反溢而为水病。

太阴阳明论

饮食不节，起居不时……入五脏，则膜满闭塞。

评热病论

有病肾风者，面眊眊然壅，害于言。

[注] 眊然，肿起貌。壅，谓目下壅如卧蚕也。肾脉循喉咙，挟舌本，故防害于言。

腹中论

黄帝问曰：有病心腹满，旦食则不能暮食，此为何病。岐伯对曰：名为鼓胀。帝曰：治之奈何？岐伯曰：治之以鸡矢醴，一剂知，二剂已。帝曰：其时有复发者何也？岐伯曰：此饮食不节，故时有病也。虽然，其病且已时，故当病气聚于腹也。

[注] 此乃脾土艰于运化，以致胀满不食。

帝曰：有病膺肿、颈痛、胸满、腹胀，此为何病？何以得之？岐伯曰：名厥逆。帝曰：治之奈何？岐伯曰：灸之则暗，石之则

狂，须其气并，乃可治也。帝曰：何以然？岐伯曰：阳气重上，有余于上，灸之则阳气入阴，入则暗，石之则阳气虚，虚则狂。须其气并而治之，可使全也。

〔注〕 诸阳之气上升，而腹气又厥逆于上，为膈肿、颈痛、胸满、腹胀之病。是阳气重上而有余于上矣，而反灸之，则阳热之气反入经络之阴，则为暗。若石砭之，则阳气外泄而虚，虚则狂矣。冲脉之血，亦从胸中而散于肌腠皮肤之间，故须其与厥逆之脾气并合而后治之，可使全也。

帝曰：病热而有所痛者，何也？岐伯曰：病热者，阳脉也，以三阳之动也。人迎一盛少阳，二盛太阳，三盛阳明，入阴也。夫阳入于阴，故病在头与腹，乃腹胀而头痛也。

〔注〕 病热者，阳脉盛。而三阳之气动之也，三阳俱盛，当主病热头痛。腹为阴中之至阴，脾也。如阳入于阴，又当病在头与腹，乃腹胀而头痛也。

风论

胃风之状，颈多汗，恶风，饮食不下，鬲塞不通，腹善满。失衣则腹胀，食寒则泄，诊形瘦而腹大。

〔注〕 胃腑受邪，故饮食不下，鬲塞不通，腹善满也。形寒则腹胀，饮冷则泄者，胃气虚伤也。胃者肉其应，腹者胃之廓，故主形瘦而腹大。

厥论

帝曰：厥或令人腹满，或令人暴不知人，或至半日远至一日乃知人者，何也？岐伯曰：阴气盛于上则下虚，下虚则腹胀满。

〔注〕 中焦之阳气日损，故阴气独盛于上，而下焦之阳气亦虚，是以腹胀满也。

太阴之厥，则腹满腹胀，后不利，不欲食，食则呕不得卧。

〔注〕 足太阴之脉，厥逆则腹满腹胀。饮食入胃，脾为转输。逆气在脾，故后便不利。脾不转运，则胃亦不和，是以食则呕而不得卧也。

少阴之厥，则口干、溺赤、腹满、心痛。

[注] 足少阴之脉厥逆，则阴液不能上资，是以口干心痛。肺金不能通调于下，故溺赤。水火阴阳之气上下不交，故腹满也。

厥阴之厥，则少腹肿痛腹胀。泾洩不利，好卧屈膝，阴缩肿，脘内热。

[注] 足厥阴之脉厥逆，则少腹肿痛而腹胀，泾洩不利，阴缩而肿也。经脉厥逆，不能濡养筋骨，故好卧而屈膝。厥阴木火主气，荣俞厥逆，故脘内肿热也。

奇病论

帝曰：有病癯然如有水状，切其脉大紧，身无痛者，形不瘦，不能食，食少，名为何病。岐伯曰：病生在肾，名为肾风。

[注] 癯然：浮肿貌，乃水气上乘，非有形之水也。大则为风，紧则为寒，故脉大紧。夫病风水者，外证骨节疼痛。此病在肾，非外受之风邪，故身无痛，水气上乘，故形不瘦。风水侮土，故不能食，即食亦不能多。

大奇论

肝满，肾满，肺满皆实，即为肿。

[注] 满，谓脏气充满也。夫五脏者，藏精气而不泻，故满而不实。如满而皆实，是为太过，当即为肿。

脉解篇

阳明所谓胫肿而股不收者，是五月盛阳之阴也。阳者衰于五月，而一阴气上，与阳始争，故胫肿而股不收也。

[注] 五月阳气始衰而下，一阴始生而上。阴与阳交争，以致经脉不和而为胫肿不收也。

所谓客孙脉则头痛、鼻衄、腹肿者。阳明并于上，上者则其孙络太阴也，故头痛、鼻衄、腹肿也。

[注] 阳明之气并于上，迫于阳明之孙络，则头痛鼻衄。迫于太阴之经脉，则腹肿也。

厥阴所谓癰疽、妇人少腹肿者。厥阴者辰也，三月阳中之阴，邪在中，故为癰疽、少腹肿也。

〔注〕 三月阳盛之时而厥阴主气，故为阳中之阴。厥阴之气在内，而未得尽出，故为癰疽腹肿也。

太阴所谓病胀者，太阴子也，十一月万物气皆藏于中，故曰病胀。

〔注〕 十一月万物之气皆藏于中，故主病腹胀也。

水热穴论

黄帝问曰：少阴何以主肾，肾何以主水？岐伯对曰：肾者至阴也，至阴者盛水也，肺者太阴也，少阴者冬脉也，故其本在肾，其末在肺，皆积水也。帝曰：肾何以能聚水而生病。岐伯曰：肾者胃之关也。关门不利，故聚水而从其类也。上下溢于皮肤，故为跗肿。跗肿者，聚水而生病也。帝曰：诸水皆生于肾乎？岐伯曰：肾者牝脏也。地气上者属于肾，而生水液也，故曰至阴。勇而劳甚，则肾汗出。肾汗出，逢于风，内不得入于脏腑，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为跗肿。本之于肾，名曰风水。所谓玄府者，汗空也。

〔注〕 水由中焦入胃之饮而生，从下焦决渎而出，故关门不利则聚水而从其类。水聚于下，则反溢于上，故肿胀于皮肤之间。地气上者，属于肾而生水液也。肾气动，则水液上升而为汗矣。逢于风，则内不得入于脏腑，外不得越于皮肤。客于玄府，行于皮里，传为跗肿，本之于肾，名曰风水，盖因风而致水肿于皮肤间也。

肾俞五十七穴，积阴之所聚也，水所从出入也。尻上五行，行五者，此肾俞。故水病下为跗肿大腹，上为喘呼不得卧者。标本俱病，故肺为喘呼。肾为水肿，肺为逆不得卧，分为相输俱受者，水气之所留也。

〔注〕 五十七穴者，皆藏之阴络，水之所客也。尻上五行，行五则脊背当中行督脉气所发者。脊中、悬枢、命门、腰俞、长强所谓肾俞，当

其处也。水在下则腹大而胛肿，水在上入肺，则喘急而大呼。肺为标，肾为本，标本俱病，肺气逆，故不得卧。水之居处，虽分为肺肾，然其相输相应，皆因水气所留而病也。

气交变大论

岁水太过，寒气流行，邪害心火，甚则腹大胛肿。

〔注〕 水邪泛溢，土不能制之，则腹大胛肿。

岁水不及，湿乃大行，民病腹满身重，甚则胛肿，上临太阴，民病寒疾于下，甚则腹满浮肿。

〔注〕 湿土太过，伤及肾阴，故为此诸病。

岁土太过，雨湿流行，肾水受邪，民病腹满、溏泄、肠鸣。

〔注〕 此脾土之虚证，盖淫胜则本位反虚而自伤也。

岁火不及，寒乃大行，民病胁支满，复则病鹜溏、腹满、饮食不下。

〔注〕 此寒湿之为病也。

五常政大论

土太过曰敦阜。敦阜之纪，是谓广化。其脏脾肾，其病腹满，四支不举。

〔注〕 此水湿之为病也。

至真要大论

太阴司天，湿淫所胜，胛肿、骨痛、阴痹。

〔注〕 此感寒湿之气也。

厥阴司天，风淫所胜，民病胃脘当心而痛，上支、两胁、鬲咽不通，饮食不下，舌本强，食则呕，冷泄腹胀。

〔注〕 此脾经之病也。

少阴司天，热淫所胜，民病胸中烦热、嗌干、右胛满，甚则胛肿、肺膜、腹大满。

〔注〕 此肺经之病也。

少阳司天，火淫所胜，传而为水，身面胛肿，腹满仰息。

[注] 传为水者，火淫迫其金水外溢，故为肿满之水病。仰息者，肺气逆而不得偃息也。

太阳司天，寒淫所胜，民病胸腹满，胸胁胃脘不安。

[注] 此阳热中盛之病也。

少阴司天，客胜甚则肘肿，主胜甚，则胁痛支满。

[注] 肘肿者，太阳寒水之气胜也。胁痛支满者，厥阴之初气胜也。

太阴司天，客胜则首面肘肿，呼吸气喘，主胜则胸腹满，食已而瞀。

[注] 首面肘肿，湿淫于上也。呼吸气喘，淫于内也。胸腹满者，初气之木胜伤土也。

太阴在泉，客胜则湿客下焦，发而濡泻及为肿，隐曲之疾，主胜则寒气逆满，饮食不下。

[注] 湿客下焦，发而濡泻及为肿者，因客淫于下，而太阴之主气自病也。总之，主病乃太阳寒水，客气乃司天之湿土，故主胜则寒气逆满。饮食不下，乃湿气上逆而病及于厥阴之经也。

阳明之复，清气大举，甚则心痛否满，腹胀而泄。

[注] 阳明之复，发于本位主令之时。是以清气大举，心痛否满，腹胀而泄，乘火土也。

太阳之胜，皮肤否肿，腹满食减。

[注] 皮肤否肿者，太阳之气主表也。腹满食减者，水气乘脾也。

太阴之胜，火气内郁，少腹满、腰脰重强。内不便、善注泄。足下温、头重。足胫肘肿。饮发于中肘肿于上。

[注] 少腹满腰脰重强者，湿气下淫而及于肾也。足下温头重者，风火之气，复流于下也。足胫肘肿者，土淫而水泛也。饮发于中，肘肿于上者，水邪之从下而中，中而上也。

诸腹胀大，皆属于热。

[注] 热乃君火之气也。

六元正纪大论

火郁之发……故民病少气，疮疡痈肿，胁腹、胸、背、面、首、四支膜愤，胪胀。

[注] 此火热盛而精血伤也。

2. 灵 枢

本神篇

脾藏营，营舍意，脾气……实则腹胀经洩不利。

[注] 腹乃脾土之郭郭，故实则腹不能转输其水也。

肾藏精，精舍志，肾气虚则厥，实则胀。

[注] 肾者胃之关，故实则关门不利而为胀。

师传篇

胃中寒则腹胀，肠中寒则肠鸣飧泄。胃中寒肠中热，则胀而且泄；胃中热肠中寒，则疾饥、小腹痛胀。

[注] 热中寒中者，寒热之气，皆由中而发内而外也。

胀论

黄帝曰：脉之应于寸口，如何而胀？岐伯曰：其脉大坚以涩者，胀也。黄帝曰：何以知脏腑之胀也？岐伯曰：阴为脏，阳为腑。

[注] 大者邪盛，坚者邪实，涩者气血虚而不流利，涩而坚者为阴，其胀在脏。大而坚者为阳，其胀在腑。

黄帝曰：夫气之令人胀也，在于血脉之中耶？藏府之内乎？岐伯曰：三者皆存焉，然非胀之舍也。黄帝曰：愿闻胀之舍。岐伯曰：夫胀者，皆在于藏府之外，排藏府而郭胸胁，胀皮肤，故命曰胀。

[注] 胀之舍在内者，藏府之外，空郭之中。在外者，皮肤腠理之间，谓胀在无形之气分也。

黄帝曰：愿闻胀形。岐伯曰：夫心胀者，烦心短气，卧不

安；肺胀者，虚满而喘咳。肝胀者，胁下满而痛引小腹；脾胀者，善哕，四肢烦倦，体重不能胜衣，卧不安；肾胀者，腹满引背，央央然腰髀痛。六府胀，胃胀者，腹满胃脘痛，鼻闻焦臭，妨于食，大便难；大肠胀者，肠鸣而痛濯濯，冬日重感于寒则飧泄不化；小肠胀者，少腹膜胀，引腰而痛。膀胱胀者，少腹满而气癃；三焦胀者，气满于皮肤中，轻轻然而不坚；胆胀者，胁下痛胀，口中苦，善太息。

〔注〕 此卫气逆于城郭之中，而为藏府之胀也。

黄帝曰：胀者焉生？何因而有？岐伯曰：卫气之在身也，常然并脉，循分肉，行有逆顺，阴阳相随，乃得天和，五藏更始，四时循序，五谷乃化。然后厥气在下，荣卫留止，寒气逆上，真邪相攻，两气相搏，乃合为胀也。

〔注〕 夫卫气与脉内之荣气相逆顺而行，得天地自然之和气，外内出入，阴阳递更，终而复始，应四时寒暑之往来，五谷乃化，荣卫生焉。若厥逆之气，自下而上，荣卫失常，则真邪相攻而合为胀矣。

黄帝曰：善，何以解惑？岐伯曰：合之于真，三合而得。帝曰：善。

〔注〕 下焦先天之真元，上与阳明相合，化水谷之精微，生此荣卫二气。营卫之气，通会于腠理，与荣卫合并而充行于形身者也。故营卫二气，合之于真元。三合而得其厥逆之因矣。如天真之气厥逆在下，则营卫之气留止于上。下焦寒水之气上逆则真邪相攻，荣卫两气相搏，乃合而为胀也。

五癃津液别篇

黄帝问于岐伯曰：水谷入于口，输于肠胃，其液别为五，天寒衣薄则为溺与气，天热衣厚则为汗，悲哀气并则为泣，中热胃缓则为唾，邪气内逆则气为之闭塞而不行，不行则为水胀。余知其然也，不知其何由生，愿闻其道。岐伯曰：水谷皆入于口，其味有五，各注其海，津液各走其道。故三焦出气，以温肌