

借

中国针法精髓丛书

杨兆钢 戴紫萦 主编

芒针 疗法

上海科学技术出版社

MANGZHEN
LIAOFA

中国针法精髓丛书

700

R2105.31
664

学博新士:新

井田

井田

井田出朱姓

(井田新井田井田)

芒针疗法

号 880.11 第 (2005) 年 第 11 卷 第 11 期 中国图书馆刊 CIP 数据

主编 杨兆钢 戴紫紫

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

芒针疗法/杨兆钢,戴萦萦主编. —上海:上海科学技术出版社,2004.7

(中国针法精髓丛书)

ISBN 7-5323-7365-7

I. 芒... II. ①杨... ②戴... III. 针灸疗法
IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 117633 号

世纪出版集团 出版发行

上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

同济大学印刷厂印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 10.25

字数 223 000

2004 年 7 月第 1 版

2004 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—4 200

定价:23.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

芒针疗法是针灸疗法中的一株奇葩。芒针针体纤细,其针法、治疗、操作等有其独特的风格。通过通调腑气、疏理气机以治疗某些沉痾顽疾,效果优于其他针种,对治疗某些皮肤病也有特效。

本书介绍芒针特有的性质、操作方法、特定穴位、芒针的治疗及分析等,对挖掘中医学,研究针灸的临床及芒针的发展、传播都极有参考价值。

作者简介

杨兆钢:1943年11月出生于天津。现任天津市中医学院第一附属中医院主任医师,研究生导师,教授。著名芒针专家,芒针学科创始人。国际针灸学会学术委员会成员。

1993年以来曾多次荣获国家科技进步奖,多次参加全国及国际学术交流会,蜚声海内外。撰写《芒针疗法》、《中国实用芒针治疗》、《中国芒针秘验》、《中国芒针治疗学》等著作。在国内外杂志上发表论文50余篇。

戴紫紫:1947年10月出生于浙江。师承祖业和先师,从医38年。任上海同济大学附属铁路中心医院主治中医师。善长体针、芒针、水针、耳针、理疗等综合疗法辨证施治。对针灸美容有所研究。曾获二项科研成果奖,多次参加全国及国际学术交流会。在《中国针灸》及《中华理疗》等杂志上发表论文20余篇。

前 言

中国芒针是中医学宝库中一株别具风格的奇葩,是针灸界的异彩。芒针集传统针法之特点有其独自的优势,是由古代“九针”中的“长针”和“毫针”结合演变发展而来。由于芒针体长、纤细,特别适应病位较深的沉痾痼疾,尤其在神经系统、运动系统、康复美容等方面的治疗均显示有独到的疗效。治疗某些顽症、疑难重症可以弥补传统毫针之不足。有时两者相须为用或结合其他疗法更是相得益彰。

为能使传统医学宝贵部分芒针疗法在全国及全世界弘扬广大,进一步拓宽针灸治疗范围,促进针灸事业兴旺发达,更实在有效地解除患者疾苦,也了却自己多年的心愿——使芒针技巧和盘托出而不致被淹没,在《芒针疗法》和《中国实用芒针治疗》的基础上进一步加以研究提高,整理为《中国针法精髓丛书——芒针疗法》,将这一针术精髓留著于世,为促进和加速针灸医学的研究和发展,为弘扬民族文化,也为中国和世界人民的保健事业敬献微薄之力。

编 者

2003年12月8日

目 录

上篇 基础知识	1
第一章 概述	2
第一节 芒针的由来及发展	2
第二节 芒针疗法的机制探讨	9
第三节 芒针疗法的特点和优点	14
第二章 芒针的针刺方法	17
第一节 芒针的制作和护藏	17
第二节 芒针的技巧训练	20
第三节 针刺前的准备	21
第四节 芒针的刺法	25
第五节 异常情况处理及预防	48
第六节 针刺时的注意事项及禁忌	51
第三章 芒针的治疗范围及治疗原则	55
第一节 治疗范围	55
第二节 治疗原则	60
第四章 芒针与经络的关系	65
第一节 芒针的选穴原则	67
第二节 芒针临床选穴	70



下篇 疾病治疗	181
第五章 急症	182
第一节 中暑	182
第二节 昏迷	183
第六章 神经系统	188
第一节 臂丛神经痛	188
第二节 尺神经麻痹	189
第三节 桡神经麻痹	190
第四节 正中神经麻痹	192
第五节 腓神经麻痹	193
第六节 胸长神经麻痹	194
第七节 急性感染性多发性神经炎	196
第八节 头痛	200
第九节 三叉神经痛	203
第十节 坐骨神经痛	205
第十一节 马凡综合征	207
第十二节 脑外伤综合征	210
第十三节 股外侧皮神经炎	211
第十四节 先天性脑积水	213
第十五节 遗传性共济失调	215
第十六节 脊髓灰质炎	216
第十七节 肌萎缩性侧索硬化	219
第十八节 癔症	222
第十九节 小舞蹈病	224
第二十节 神经衰弱	226
第二十一节 中风	228



第二十二节	癫痫	231
第二十三节	震颤麻痹	232
第二十四节	假性延髓麻痹	234
第二十五节	进行性肌营养不良	237
第二十六节	重症肌无力	238
第二十七节	发作性睡病	240
第二十八节	顽固性膈肌痉挛	242
第二十九节	腹前壁肌纤维织炎综合征	244
第三十节	脊髓亚急性联合变性后遗症	246
第三十一节	癫狂	248
第七章	内儿科疾病	250
第一节	咳嗽	250
第二节	哮喘	252
第三节	溃疡性结肠炎	254
第四节	胃下垂	256
第五节	夜啼	257
第六节	小儿泄泻	259
第八章	泌尿和生殖系统疾病	261
第一节	遗尿	261
第二节	便秘	262
第三节	阴缩症	264
第四节	阳痿	265
第五节	前列腺炎和良性前列腺增生	267
第六节	月经不调	270
第九章	运动系统	273
第一节	风湿性关节炎	273
第二节	肩关节周围炎	276



第三节	颈椎病	277
第四节	落枕	281
第五节	第三腰椎横突综合征	282
第六节	踝关节扭伤	284
第七节	急性腰扭伤	285
第八节	肱骨外上髁炎	287
第十章	感觉器官疾病	289
第一节	慢性泪囊炎	289
第二节	鼻渊	290
第三节	牙痛	292
第四节	耳鸣、耳聋	293
第五节	电光性眼炎	295
第六节	近视	296
第七节	视神经萎缩	297
第十一章	康复美容	300
第一节	眼睑下垂	300
第二节	斜视	301
第三节	面神经瘫痪	303
第四节	半侧面部萎缩症	306
第五节	黄褐斑	308
第六节	脂肪瘤	311
第七节	带状疱疹	312
第八节	神经性皮炎	314
参考文献		316



上篇 基础知识

第一章 概 述

古人从长期的针刺治疗疾病的实践中,总结了许多规律性的认识,并结合临床不断进行深入的探讨,逐步加以完善。针具的种类也不断地改进并使之适应于各科临床治疗的不同需要,芒针就是在古代“九针”中的“长针”和“毫针”的基础上结合演变而来。因其形状犹如麦芒,故称之为“芒针”。在中医学基本理论的指导下,选取某些特定的腧穴,运用芒针对机体进行辨证施治,这种独特的治疗方法,即称为芒针疗法。

第一节 芒针的由来及发展

芒针的来历可从两个方面叙述:一是芒针的形状,二是芒针的操作应用。

首先谈谈芒针形状的由来,古人在长期的临床实践中发明创造了“九针”。《内经》中对“九针”的制作、形状、用途基本上都有记载,而且不同程度地一直被历代医家研究和运用。毫针的运用历来都记载得比较详尽,而长针的运用却记载极少。

《灵枢·九针十二原》中记载:“九针之名各不同形……七曰毫针,长三寸六分;八曰长针,长七寸。”“尖如蚊虻喙……以取痛痹。长针者,锋利身薄,可以取远痹。”《灵枢·九针论》:“七曰毫针,取法于毫毛,长一寸六分,主寒热痛痹在络者也。



八曰长针，取法于綦针，长七寸，主取深邪远痹者也。”意思是毫针，针尖细如蚊虫嘴，轻缓地刺入，可静候其气，因其针身纤细而可以留针养气，用以治疗痛痹疾患。长针，针锋锐利，针身薄而长，可以治疗久痹。但《内经》中对长针厚薄程度和宽度没有记载，也没有图解，致使以后历代虽然都摹仿沿袭，但都有不尽相同之处。

如元代杜思敬在《针灸摘英集》中记载：“毫针，法象毫，尖为蚊虻喙，长三寸六分，调经络去疾病。长针，锋如利，长七寸，痹深居骨解腰脊节腠之间者(图1)。”

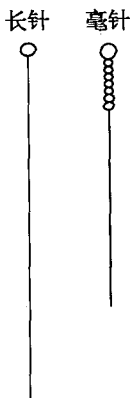


图1

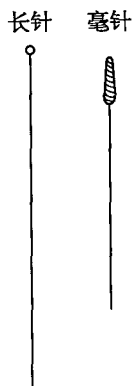


图2

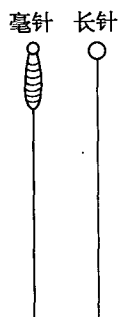


图3

明代高武撰述的《针灸素难要旨》记载：“毫针，法象毫尖，如蚊虻喙，长三寸六分调经络去疾病。长针，锋如利，长七寸，痹深居骨解腰脊节腠之间者(图2)。”

明代张景岳撰《类经图翼》中记载：“毫针，尖如蚊虻喙，取法于毫毛，长一寸六分，主寒热痛痹在络。长针，长其身，锋其末，取法于綦针，长七寸，主取深邪远痹(图3)。”



明代杨继洲撰《针灸大成》记载：“毫针，法象毫，尖如蚊虻喙，长三寸六分，取痛痹刺寒者用此。长针，锋如利，长七寸，痹深居骨解腰脊节腠之间者用此。今之名环跳针是也(图4)。”

长针 毫针

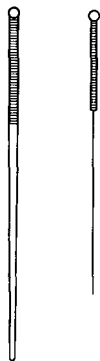


图4

长针 毫针

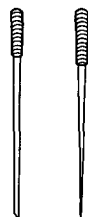
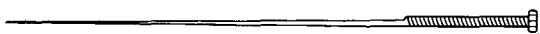


图5

清代吴谦在《医宗金鉴》记载：“毫针者，尖如蚊虻喙者，取法于毫毛，长二寸六分，其必尖如蚊虻喙者，取其微细徐缓也。长针者，取法綦针，针长七寸，为其可以取深邪远痹也(图5)。”

清代《外科图说》中也记载有长针的图形(图6)。



长针

图6

民国时期孙祥麟编的《针灸传真》中也有记载：“毫针，尖如蚊虻喙，取法于毫毛，长一寸六分，主寒热痛痹在络。长针，长其身，锋其末，取法于綦针，长七寸，取深邪远痹(图7)。”

直至近代《针灸学简编》中记载：“毫针，针体如毫毛，针尖



如蚊虻之喙，三寸六分，主治邪客经络所发之痛痹。长针，体薄针尖锋利，形如鞋上装饰所用的綦针，七寸，主治深部邪气，曰久痹症(图8)。”

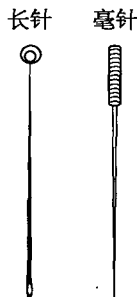


图7

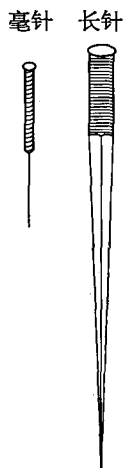


图8

历代对“九针”的记载，也都是从《内经》的记载中衍生而来。对毫针的形状、作用描写大体相似，而对长针的记载，虽然在长度、作用上大致相同外，其形状却差异很大。从图形看有圆的、有扁的、有像剑形的。那么长针究竟是圆的还是扁的呢？根据《内经》中“长针，锋利身薄”，“取法于綦针”。“身薄”说明是扁薄而不是圆的。“綦”字义根据《辞海》(上海辞书出版社1980年8月第1版)解释为“鞋带”。还有人解释“綦针”是缝纫用的长体针。中国中医研究院中国医史文献研究所和江苏苏州医疗用品厂根据《内经》中有关“九针”的文献记载，参考历代有关古籍及1968年满城汉墓出土的医针实物，对“九针”形状、大小等进行了复原仿制，并对使用方法、临床用



途作了考证(图9)。《中国医史文献》中记载:“……毫针,长三寸六分,尖如蚊虻喙。刺入体内经络经穴并可留针较长的时间和手法操作。临床应用于寒热痹症。长针,长七寸,锋利身薄,使用方法,在经络穴位进行深刺,临床应用于深部顽固痹症。”可见新考证的结果符合针家鼻祖《内经》中的记载:“长针,锋利身薄。”其图与蜚声针坛的《针灸大成》及清代记载的图基本一致。说明长针是扁而不是圆的,针长七寸及其用途,历代认识都一致无误,而对毫针的认识基本上与经文一致。

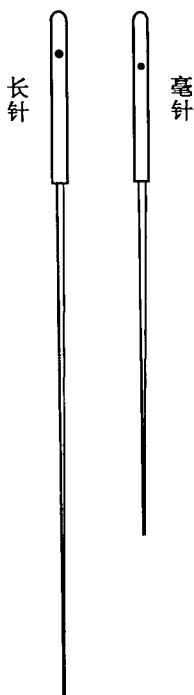


图9

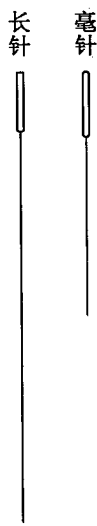


图10



当代很多医者对“古长针”、“现代长针”、“芒针”在认识和称呼上都很不统一,有人将“芒针”称“长针”或“长毫针”,其实现代长针中还有“鳞针”、“粗巨针”等。就如现代有的针灸学教科书中的“长针”图也是不统一的(图 10)。

纵上所述可见芒针与“古长针”显然是不同的。芒针汲取了毫针的纤细及针法,结合长针的长度及用途。两者结合既能治疗毫针所能治疗的疾病,也能治疗长针可以治的疾病,从而扩大了治疗范围。

芒针的操作是在传统毫针的基础上结合其独特的风格。如果说古长针是扁薄的就不能提插捻转,而芒针却如毫针一样可以灵活地进针、出针、行针及补泻,也能深刺留针,而且可以深入腑脏进行治疗。《灵枢·官针》篇:“……病痹气痛而不去者,取以毫针。病在中者,取以长针……”《灵枢·逆顺肥瘦》中告知:“年质壮大,血气充盈,肤革坚固……深而留之,此肥人也。广肩膊项……刺壮士真骨……深而留之,多益其数。”《素问·刺齐论》曰:“……刺骨者无伤筋,针至筋而去,不及骨也……刺脉无伤皮者,至皮而去,不及脉也。”古人的经验告诉后人,针刺治疗要根据疾病深浅、大小、年龄及胖瘦、体力强弱等因素施以相应的针具和刺法。如体魄高大及肥胖之人及体质强壮者就必须深刺而留针才能达到“针达病所,气至而有效”。又《灵枢·癫狂》篇:“……内闭不得洩,刺足少阴、太阳与骶上以长针。”《华佗传》中记载:“……阿善针术。凡医咸言背及胸藏(脏)之间不可妄针,针之不过四分,而阿针背入一二寸,巨厥,胸藏(脏)针下五六寸,而病辄皆瘳。”叙述了华佗弟子樊阿善用常人不敢用的长针,深刺达五六寸,效果很好。又如南宋窦材:“治一头风眩晕呕吐,数日不食患者,为针风府穴向左耳入三寸,留三十呼,病人觉头内麻热,方令吸气出针,