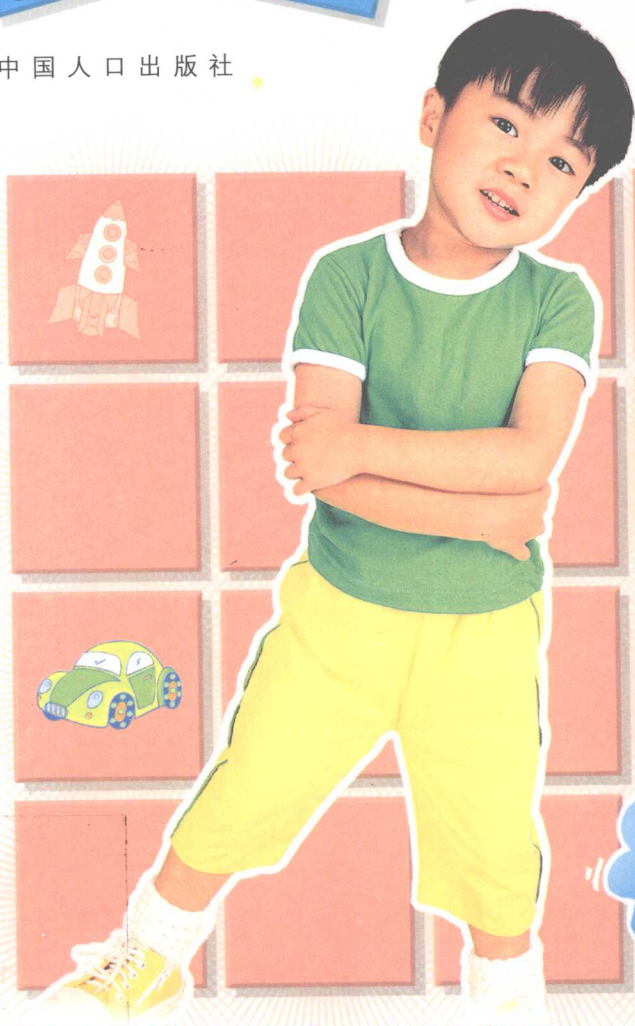


★ 依据著名育儿专家多湖辉、松原达哉育儿法则编写 ★ · 第二辑 ·

头脑体操

中国人口出版社

杨长江 苏兵◎编著



抓住儿童关键期 培育聪明下一代

★★★★★

· 儿童全脑思维拓展训练丛书(第2辑) ·

头 脑 体 操

杨长江 苏兵◎编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

★★★★★

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

头脑体操/杨长江、苏兵编著. —北京:中国
人口出版社, 2001. 11

(儿童全脑思维拓展训练丛书)

ISBN 7-80079-686-8

I. 头… II. 杨… III. 智力游戏—儿童读物 IV. G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 079765 号

124

儿童全脑思维拓展训练丛书—头脑体操

杨长江 苏 兵 编著

出版发行 中国人口出版社
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
印 刷 北京富生印刷厂
开 本 850×1168 1/32
印 张 15
字 数 110 千字
版 次 2002 年 1 月第 1 版 2002 年第 1 次印刷
印 数 2000 套
书 号 ISBN 7-80079-686-8/R·233
定 价 (全三册)27.00 元

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



儿童全脑思维拓展训练

由编以, 深潜息时“版表” 味可垂 终委 时以 批 楚 武 会 特 的 中
去 对 何 更 展 , 示 登 解 个 一 民 在 消 尔 益 解 个 一 从 先 纸 的 书 和
李 行 我 中 翻 大 **儿童全脑思维拓展训练** 特\米 001
郑, 合 卷, 再 代 翻 大 显 互, 夏 生 在 部 的 亦 精 的 “ 福 典 ” 同 不 大
的 选 《 儿童全脑思维拓展训练丛书 》 从 观 察 能 力、 记 忆 能 力、
想 象 能 力、 创 造 能 力、 逻 辑 思 维 能 力、 形 象 思 维 能 力、 语 言 能
力、 数 学 能 力、 手 脑 协 同 能 力, 以 及 超 常 智 能、 多 元 智 能 开 发
等 方 面, 以 儿 童 喜 闻 乐 见 的 游 戏 方 式, 比 较 全 面 系 统 地 总
结、 归 纳 出 开 发 和 训 练 儿 童 左、 右 脑 的 方 法、 手 段 和 规 律。 指
导 家 长 根 据 最 新 育 儿 观 念、 育 儿 理 论 与 科 学 育 儿 方 法, 推 动
儿 童 “ 全 脑 革 命 ” 的 发 展。

我们的左脑和右脑

我们的大脑由大约 140 亿个称之为神经元的细胞组成, 平时动用的不过十几亿个, 约有 90% 没有用上。也就是说, 人类的大脑, 对于大多数人来说, 等同于一块几乎没有来得及开发的处女地! 直到 20 世纪最后 10 年里, 医学界才开始破解人类大脑的谜团, 并取得了令人欣喜的成果, 称为“脑的 10 年”, 从此“全脑革命”的掀起引起了社会各界的广泛关注。现在我们知道, 大脑的 140 亿个神经细胞中估计能储存 1 000 万亿个信息。“信息”是创造力的“基本元素”。大脑





得

★★★★★



中的神经元彼此以神经纤维互相“连通”信息密码，以微电脉冲的形式从一个神经元传至另一个神经元，速度可以达到100米/秒。它意味着在一瞬间，信息可以在大脑中进行多次不同“线路”的散布和循环往复，这是大脑分析、综合、联想、想像、判断的物质基础之一，大脑这种难以精确计数的神经元和神经纤维相互交织成网的结构，使其成为一个高效的自控开放系统，有效地完成信息的收集、类比、解释、调控等功能，它为人类多元智能的形成和发展提供了得天独厚的基地。

现代科学已经证明人的大脑具有四种功能：感受功能、贮存功能、判断功能、创造功能，而在通常情况下，人们较多地运用前三种功能，而运用创造功能较少，一般人仅仅运用了自己创造功能的15%左右。

大脑的左右两半球，通过大量神经纤维互相连通，如果外界的刺激信号是语言，就传入左半球；如果是非语言就传入右半球，左右两半球的准确性和速度是令人惊奇的。

科学实践证明：大脑左半球的最大特征是拥有95%的语言中枢，可以操纵语言，解读文字、数学及写文章，将复杂物细分为单纯要素，有条不紊地进行条进化思维，故一般把左脑称之为理性的脑。左脑具有理性认识即语言思维、逻辑思维的功能，是主管语言和抽象思维的神经中枢。而大脑的右半球具有识别认识能力、图形认识能力、空间认识能力、





· 脑 · 体 ·

开 ★ ★ ★ ★ ★ 关



绘画认识能力、形象认识能力,故右脑被称为感性的脑,具有感性认识,即形象思维、直观思维的功能,是主管形象思维的神经中枢。

大脑是人能进行创造的物质基础。创造学的研究成果表明,一个人所显示出来的创造力的高低,主要取决于他对自己所具有的创造潜力的开发程度,这个关系可用公式表示:创造力 = 创造潜力 × 开发程度。这一关系表明,只有在同样开发程度的条件下,一个人创造力的高低,才取决于他的创造潜力之大小,整个大脑皮质是创造力的大本营。同时,大脑是一个完整的系统,左脑和右脑是它的两个支系统。大脑的思维需要各方面的信息,左脑的信息是闭合的信息,受到一定文化的制约,而右脑的信息是开放的信息,具有延伸性和拓展性,开放的信息本身具有不完善性,需要不断补偿,才能达到相对的完善。

现代脑科学的研究表明,大脑左右两半球的机能是不对称的,它们之间存在着明显的机能分工。因在脑科学研究方面“成就辉煌”而荣获 1981 年诺贝尔奖金的美国心理、生理学博士斯佩里研究证明,左半球同抽象思维、象征性关系和细节的逻辑分析有关,具有语言的、理念的、分析的、连续的和计算的功能。右脑同形象思维、知觉和空间有关,具有音乐的、绘画的、综合的、整体的和几何——空间鉴别能力,它在音乐、美术、空间和形状的认识,以及视觉记忆和识别





不同人的面容方面起决定作用。

斯佩里的研究结论告诉了我们，大脑左右两半球的功能是高度专门化的，各有各的优势。同时大脑左右两半球的功能又是互补的，两者既各司其职，又相互配合。

据国外一项经典研究，新生儿的大脑重量占成人脑重量大约 25%，6 个月时将近 50%，2 岁半时约 75%，5 岁时约 90%，而到 10 岁时已达 95%，基本上接近成人水平，说明大脑发展臻于成熟，这是开发儿童创造力的源泉，是开发创造力的物质基础。

联合国倡导在 21 世纪全面开启人类智慧工程——全脑工程。而全脑工程的实质和核心就是开发人们特别是儿童的右脑。

儿童右脑开发已成为关系着他们能否立足于新世纪的关键。

哈佛大学一位多年从事儿童右脑研究的学者，说过这么一句话：“即使是普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。”由此看来，我们应当相信，儿童右脑智力开发的程度，决定着儿童未来的一生。

现代的不少育儿专家都这样认为，从前被学术所忽视的问题和不能理解的问题，大部分都属于右脑的问题。因此，根据这一观点，不少有责任感的学者，开始对胎儿和婴幼儿以及早期教育的问题进行重新的思考。





从整体的角度来看，人类以前的学习可以说是偏重左脑的时代，而以后则是右脑重要的时代。以往的早期教育之所以错误也与左脑与右脑的关系有关。以往的早期教育观念是知识性的教育，从一开始就优先发展左脑，从而严重地妨碍了右脑的真正发育，错过了右脑发展的时期。

因此，现代育儿专家纷纷建议：在3岁以前尽可能地打开孩子们的右脑！

儿童全脑思维拓展训练

“全脑思维训练”是一项十分有特色的国际智力竞赛活动；它起始于美国，近十年来为世界各国竞相接纳。它告诉人们，头脑是可以通过思维体操的训练，变得更灵敏，更具创造力的。

本丛书参照“全脑思维训练”的原则、方法，结合儿童的心智特点，以“全脑思维”的基本特征：流畅性、变通性和独创性为训练的出发点，选择广泛、有趣的内容，对儿童进行创造力开发。既鼓励儿童运用已有的经验解决问题，更着力引导儿童不受拘束、异想天开地去想像、创造。所以，每一道训练题均为儿童提供了思维驰骋的空间。

本丛书以理论相结合的方式与孩子一起游戏、一起娱乐、一起学习，寓教于乐，让儿童的创新意识和综合素质在游戏中得到训练与提高，为家长、教师创建了一条科学育





儿、趣味教子的高速公路。

在指导孩子使用本书时,我们提醒你要注意几点:

- 1、指导孩子打破思维常规,鼓励异想天开。
- 2、允许孩子有探索的自由,允许他犯错误。判断式的批评或提供成人化的完美的标准答案,对孩子都没有什么好处。
- 3、有些问题确实不是很容易就能解答的,需要坚持不懈地思考以培养毅力,或者搁置几天,稍后再作讨论。
- 4、一个内容的训练可以分数次进行,指导孩子不断地反复思考,加深对问题的理解,扩大思维范畴。
- 5、训练完成后,与孩子一起去寻找参考答案,对孩子的答案无论正确与否,都应当在积极鼓励中进行评判,以激发孩子参与的积极性与自信心。

但愿,这套小小的丛书,能成为你指导儿童“全脑开发”针对性强、指导性强、可操作性强的实用性读物。也真心希望,这套小小的丛书能为聪明的孩子们,提供用武之地。





小白兔捧着一大把漂亮的花儿回家，兔妈妈问它：“什么花可以看而不可以握？”



坚持三分钟

再翻答案

翻过它！





得
★★★★★



融甜或，寒回儿苏的寒新外大一蒸料或白小

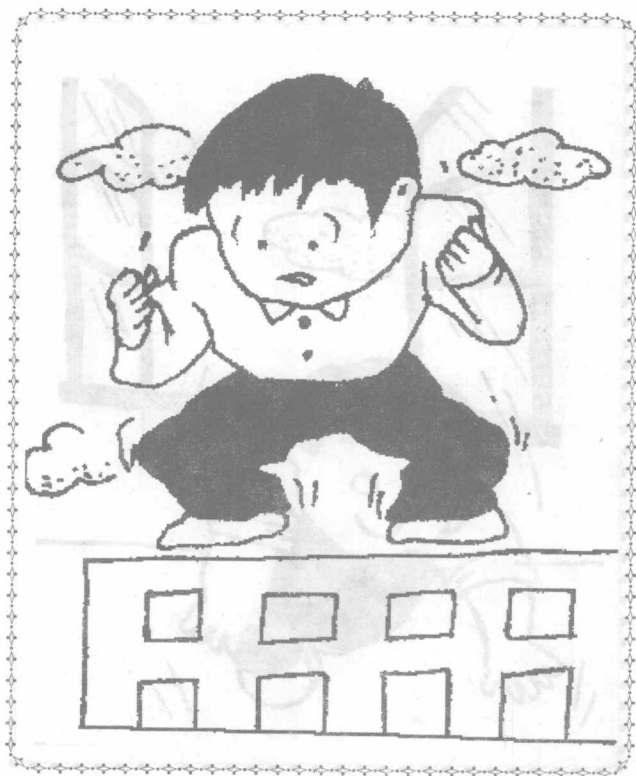
答案：水花和烟花。

答案猜对了！





小燕子从漱芳斋往下跳，把脚扭伤了，但是
小明从窗户上往下跳却没有受伤，怎么回事？



坚持三分钟
再翻答案





猜 谜
★ ★ ★ ★ ★



小明，下楼梯时脚滑，从十层楼的高处摔了下来。

答案：小明向室内跳，当然平安无事。

脑筋急转弯
答案猜对了！





兄弟俩出去买爆米花。老大买了三袋，老二买了两袋，后来把爆米花一起放在1个大袋里，那么共有几袋爆米花呢？



坚持三分钟 再翻答案



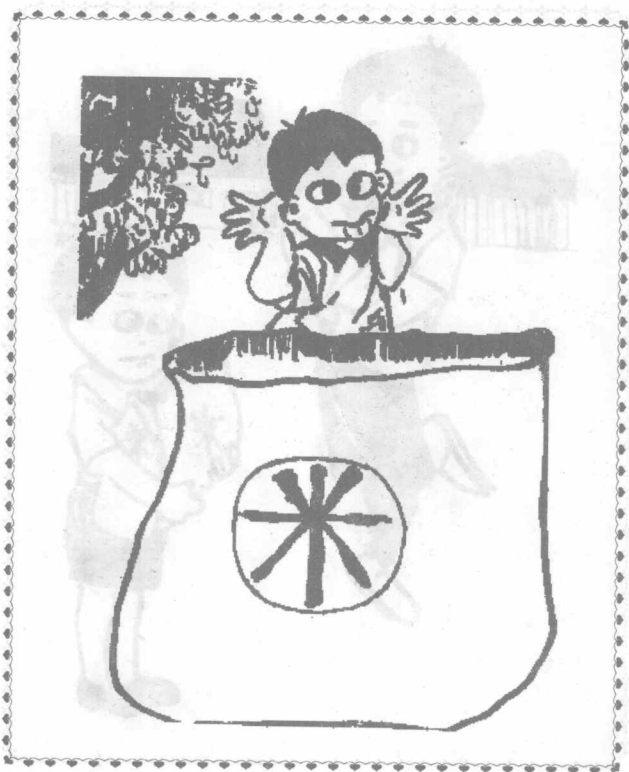


得



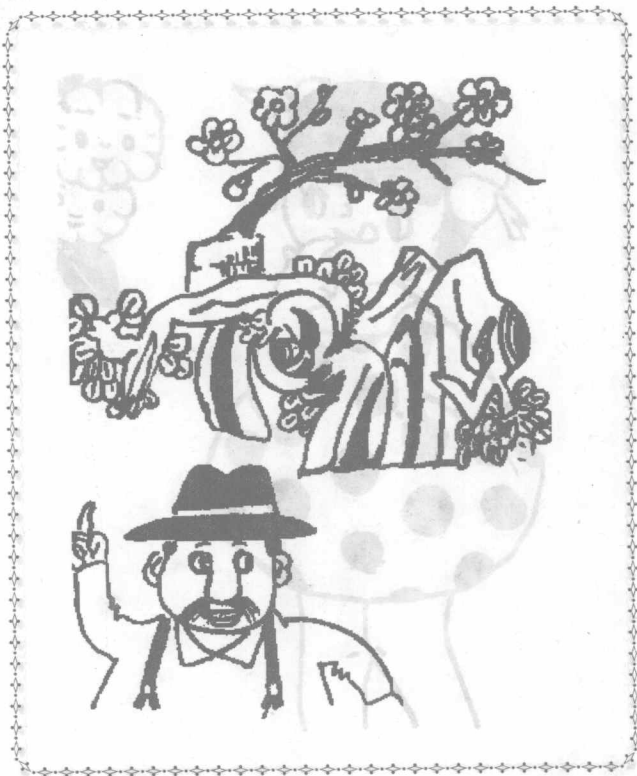
二袋，袋三了买大袋。苏米默买去出脚袋又
里 答案：1袋。 苏米默买来袋，袋两了买
苏米默袋八袋共公雅

答案猜对了！





农业科学家把桃和杏嫁接在一起，长出好吃
 又没绒毛的油桃，如果桃花嫁接在梅花枝上，长
 成是什么花？



坚持三分钟
 再翻答案
 翻板了！



得
★ ★ ★ ★ ★



如秋出牙，味一五甜酸香凉辣味苦辛杯此来
才 答案：无名花。

？35公分是几

竖排文字：竖排三台格 再睡 答案猜对了！

