

黑暗中的

绽放

DARKNESS

BLOOMING IN

北京市盲人学校优秀毕业生事迹集

BLOOMING IN DARKNESS

吉林大学出版社



黑暗中的绽放

—— 北京市盲人学校优秀毕业生事迹集

BLOOMING
IN DARKNESS

吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)

黑暗中的绽放——北京市盲人学校优秀毕业生事迹集/北京市盲人学校编. —长春:吉林大学出版社,2008.8

ISBN 978-7-5601-3902-9

I. 黑… II. 北… III. 盲人学校—毕业生—生平事迹—北京市 IV. K828.6
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 121238 号

书 名 黑暗中的绽放——北京市盲人学校优秀毕业生事迹集
作 者 北京市盲人学校编

责任编辑、责任校对:沈广启 封面设计:首都经济贸易大学出版社激光照排部
吉林大学出版社出版、发行 北京博海升彩色印刷有限公司 印刷
开本:787×960 毫米 1/16 2008 年 8 月第 1 版
印张:11.875 字数:160 千字 2008 年 8 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5601-3902-9 定价:38.00 元

版权所有 翻印必究
社址:长春市明德路 421 号 邮编:130021
发行部电话:0431-88499826
网址:<http://www.jiup.com.cn>
E-mail:jlup@mail.jlu.edu.cn

特别顾问：刘丽波

顾 问：李平毅 霍林朝 安久荣 武怀海

主 编：张秋兰 黄智鹏

编 委：王新潮 王红蕾 付雪松 安 秀

 李莺燕 何红霞 张淑梅 单纬华

 陈 瑜 胡志娟

一部震撼你心灵的励志经典

一曲你不可错过的生命赞歌

阅读此书，或许你无法体会盲人在黑暗中的世界，但你
一定会感受到他们在黑暗中绽放的光芒

序 言

北京市盲人学校创建于1874年，至今已有134年的办学历史。进入21世纪，随着首都教育现代化步伐的加快，学校的教育教学改革有了长足的发展，特别是2006年7月，在中共北京市委、市政府以及市委教育工委、市教委的关心和领导下，北京市物资储备职工中等专业学校与北京市盲人学校合并组建了新北京市盲人学校，百年老校又迎来了崭新的发展机遇，学校的建设、改革和发展取得显著的成绩，正在向着“北京最好、全国第一、世界一流”的办学目标迈进。

多年来，北京市盲人学校坚持党的教育方针，坚持以科学发展观为指导，树立以学生发展为本的理念，努力办好人民满意的特殊教育，培养了一批又一批的优秀毕业生。很多毕业生都不无感慨地说：“我有今天的成就，与母校的培养是分不开的，没有母校就没有我的今天。”本书收集整理了我校一部分优秀毕业生的事迹，他们有在不断的挫折和绝望中学会坚强的第一枚残奥会金牌获得者平亚利；有S11级50米自由泳世界纪录创造者、保持者谢青；有让五星红旗高高飘扬的我国著名盲人女运动员马巧云；有用坚强、乐观、勇敢、热情打开了心灵的窗户，开辟了无限宽广的耳边世界的中国第一位女盲人钢琴调律师陈燕；有扬鞭奋蹄、展翅翱翔的盲人创业家刘从军；有身残志坚、人生当自强的中国第一家盲人按摩网站创始人曹军；有敢于自我挑战，不断追求人生的企业管理者于俊海；有坚信大雨过后必有晴空万里、踏过荆棘必是鲜花满地的盲人按摩师贾健敏；有用手触摸世界，用心寻找光明的中国盲文出版社副编审李珍；有如春蚕吐丝般地为盲教事业贡献力量，在忙与累中实现着自己的人生价值的盲人钢琴调律专业教师李任炜；有和自己赛跑，为了更好的明天而奋斗不息的盲人教师沈雪飞；有用顽强书写亮丽人生的盲人教师王虹；有文教战线的标兵

盲人数学教师邵作夫；有盲人按摩股份制企业“北京爱心自强盲人按摩中心”的创始人韩春玲、王军夫妇；有被媒体称为“天下第一弓”的中国盲人艺术家田山；有勇敢的垦荒者，通过自己辛勤的耕耘，为盲胞送去更多更好的精神食粮的盲人李雪梅……他们以其顽强的斗志在社会的各个领域谱写着自强不息的赞歌，作为母校的北京市盲人学校更为他们的成绩而倍感自豪。

20 世纪，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了 87 年无光、无声、无语生活的弱女子——海伦·凯勒以其独特的生命个体震撼了世界。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明。

海伦·凯勒无疑是黑暗中的勇者，而在北京市盲人学校，这些搏击黑暗、渴望光明的学生们，他们虽然看不到这个世界的五彩斑斓，但他们依然灿烂地笑着去面对每天的生活与学习。他们的心里有着和海伦一样坚定的信念与意志，他们坚守着一颗勇敢的心，以惊人的意志在黑暗中顽强地绽放，投射出夺目的生命之光，他们用顽强不屈的精神，抒写着一曲曲生命的奇迹。他们是生命的勇者，是黑暗中的斗士。当然我也看到从学前教育到义务教育，从高中教育到中等职业教育、成人职业培训，我校的老师们付出比常人更多的耐心与爱心，给予学生们更多的照料、教育和培养，他们默默无闻、辛勤耕耘、扎根视障教育的精神无疑给学生们点亮了一盏璀璨的明灯。

本书收录的这些毕业生就是我们身边的海伦·凯勒，是我们身边的黑暗中的勇者，也正是为此，本书不仅仅是一本毕业生事迹集，它更是一本难得的励志经典，一曲你不可错过的生命赞歌。阅读此书，或许你无法体会盲人在黑暗中的世界，但你一定会感受到他们在黑暗中绽放的光芒。

值此 2008 年第 13 届北京残奥会来临之际，谨以此书向第 13 届残奥会和全社会残疾朋友以及关心支持残疾人事业的人们献礼！

北京市盲人学校校长 刘丽波

目 录



一、视障阻不断生命的斗志 \ 1

永不退色的金牌

——第一枚残奥会金牌获得者平亚利 \ 1

用心眼寻找人生坐标的女孩

——S11级 50 米自由泳世界记录创造者、保持者谢青 \ 6

让五星红旗高高飘扬

——记我国著名盲人女运动员马巧云 \ 14

路漫漫其修远兮

——高元元，拼搏的脚步永不停息 \ 21

二、世上无难事，只怕有心人 \ 30

耳边的世界无限宽广

——记中国第一位女盲人钢琴调律师陈燕 \ 30

扬鞭奋蹄，展翅翱翔

——记盲人创业家刘从军 \ 37

身残不失志 人生当自强

——记中国第一家盲人按摩网站创始人曹军 \ 43

自信，是我人生最大的财富

——记中国第一个用 DV 拍摄记录片的盲人刘颖 \ 50

机会，眷顾有准备的人

——从按摩师到企业管理者于俊海 \ 56

用一生来感恩

——盲人按摩医生齐鸿的成功经验 \ 62

三、用勤奋谱写自强不息的赞歌 \ 69

面对苦难说：我能行

——盲人按摩师贾健敏自述 \ 69

用手触摸世界 用心寻找光明

——记中国盲文出版社副编审李珍 \ 75

用勤奋谱写自强不息的赞歌

——把一生献给盲文出版工作的赵占生 \ 82

感恩让创业成功

——记自强不息的盲人创业者毛久恒 \ 93

身残志坚的白衣战士

——记按摩盲医生许建国 \ 97

四、身残志坚，桃李天下 \ 101

谱写人生美好的乐章

——盲人钢琴调律专业教师李任炜 \ 101

用顽强书写亮丽人生

——北京市盲人学校教师王虹 \ 107

前方没有终点

——记北京市盲人学校教师沈雪飞 \ 113

文教战线的标兵

——记盲人数学教师邵作夫 \ 118

五、恩爱夫妻，共创辉煌 \ 121

用自己的手开创自己的路

——记盲人夫妇史敬、李爱军 \ 121

“爱心”夫妇 共创辉煌

——记“爱心”创始人韩春玲、王军走向世界 \ 131

六、用拼搏抒写永远的榜样 \ 140

北京城里的“阿炳”

——记盲人演奏家田山 \ 140

用爱照亮人生的旅途

——青年盲人中医按摩师崔顺利 \ 145

永远的榜样

——记盲人李雪梅 \ 152

心存志远 我要飞得更高

——记优秀毕业生刘丽娟 \ 161

为实现自强不息、平等参与而努力

——韩书绅：为残疾人事业奋斗 \ 165

追梦金话筒

——记盲人主持人杨青凤 \ 170

实在做人踏实做事

——记盲人按摩师张明泉 \ 175

一、视障阻不断生命的斗志



▲ 平亚利

在不断的挫折和绝望中,学会
坚强。

——平亚利

永不褪色的金牌

——第一枚残奥会金牌获得者平亚利

1984年6月23日,国际体坛向世界宣布了一条新闻:“北京的平亚利以4.28米的成绩获得女子半盲(B2级)跳远冠军,为中国队在国际伤残人奥运会上夺取第一枚金牌。”大家都知道,1984年9月洛杉矶奥运会上,许海峰一枪打破了中国奥运会零的记录,为中国队夺取了第一枚金牌,而事实上,22岁的北京盲姑娘在那届伤残人奥运会上为中国夺得第一枚金牌,较之许海峰早三个月。就时间意义上来说,中国奥运会金牌零的突破的开拓者是平亚利。

作为一名运动员,平亚利把“更高、更快、更强”的奥林匹克精神发扬光大;作为一名下岗的残疾人,平亚利以坚忍不拔的精神为“自尊、自立、自强”注入了时代的内涵。她的事迹曾被改编为电影《黑眼睛》,而她说:“虽然人生如戏,但真正的导演是你自己……”

她因母亲怀孕时感染风疹而患有先天性白内障,多彩的世界在她

眼中是混沌的一片。她 15 岁开始在盲人学校开始练习短跑和跳远，20 岁时进入了国家集训队。1984 年 6 月，在先于奥运会举办的残疾人奥运会上她获得了女子跳远冠军，为我国获得第一枚残疾人奥运会金牌。

然而金牌没有改变她的命运，被她寄予厚望的儿子出生伊始就遗传了先天性白内障，9 年前，她又因单位不景气而下岗在家，每月仅靠 285 元维持生计，丈夫也离她而去。

在遭遇一系列不幸之后，她一度想卖掉奥运金牌，以缓解家庭经济窘迫。但最终她选择了自主创业，重新捡起 20 多年前在盲人学校所学的按摩技术。在全新的领域里，她曾有过创业初成的欣喜，也有分店倒闭的惨痛教训。他粗犷收到过客人欺负盲人而恶意支付的假币，但她还是利用休息时间为小区里的残疾人、孤寡老人义务按摩……

平亚利说，自己的故事是和 3 个 300 元分不开的。

由于从小罹患先天性白内障，平亚利的视力不到 0.1，只有微弱的光感。初中毕业后她进入了“北京市盲人学校按摩中专班”学习。盲校教体育的高老师发现了她的运动潜质，便对她精心培养，使平亚利这名盲姑娘不仅走出了狭隘封闭的生活空间，增强了体质，还树立起了积极进取的奋斗精神。

平亚利为了加强锻炼，每天都风雨无阻地坚持跑步上学，以致后来有人说：“中国第一块残奥会金牌是在马路上跑出来的！”提到当时的情景，平亚利记忆犹新：“刚开始田径项目训练时，总是感觉不好沙坑的位置，经常跳出沙坑，摔得身上青一块紫一块的。之后又踩不准踏板，尽管我们的踏板要比健全人的宽，但因为视力不好，有时训练一星期也踩不到踏板上。于是我就天天练，一遍不行跳八遍。”正是平亚利这种坚韧不拔的性格，让她一路克服重重困难，最终走到奥运冠军的领奖台上。1984 年 6 月，在美国纽约举办的第七届国际残疾人奥运会上，平亚利在女子 B2 级（视力在 0.01~0.03 之间）跳远比赛中，以 4.28 米的成绩为中国夺得了历史上第一枚残奥会金牌，这块金牌比许海峰 1984 年 7 月在洛杉矶奥运会上获得的手枪慢射金牌早了一个月。

比赛当天，平亚利在做准备活动时，因心理紧张而上腿发抖：

“以前参加最高级别的比赛就是远南运动会，选手也仅限于黑头发、黄皮肤的亚洲人，第一次和白人选手比赛，双腿自然就不听使唤了。”时任田径队总教练的田麦久发现了这一情况，她走到平亚利身边说：“别紧张，不要以为白人就怎样，其实他们的腿比你抖得还厉害。”这句话让平亚利彻底放松下来，很快进入了比赛状态。

比赛进行得惊心动魄，场上水平最高的巴西姑娘第一次试跳时就跳出了4.18米的成績，而平亚利在国内比赛的最好成绩仅为3.92米。听到场内响起的热烈掌声，平亚利焦急地问田麦久：“她跳了多远？”为了让她自信，田教练说：“4米左右，你完全可以超过她。”

属于“比赛型”选手的平亚利一听，来了劲，她充满信心地开始助跑，起跳时大喊一声，奋力跳进了沙坑，结果出人意料地跳出了4.28米的成绩，最终获得了冠军。

提到当时夺取金牌的经历时，平亚利显得很激动，“尽管五星红旗在我眼中只是色块，但站在领奖台上的我，还是想努力看清那鲜红的色块升到赛场的最高处。”得到奥运冠军，平亚利还得到了300元奖金。“这在当时已经不低了。因为此前还没有对奥运冠军实施奖励的相关规定，所以只能参照1950年中学生运动会获得金牌的奖励标准。”

获得残奥会冠军之后的平亚利，平静地回到原单位上班，她对生活没有太多的奢望，只想拥有一个美满的家庭，一个健康的孩子。两年后，平亚利结婚了。第二年，她怀孕了。1988年，平亚利为了照顾即将出生的孩子，结束了自己9年的运动生涯，9年里她获得各项赛事的奖牌十多枚。

1988年5月，平亚利顺利地产下了一名男婴。此前她对遗传学略有了解，生产之前就一直担心孩子会遗传自己的先天性白内障，但事情真的发生了，孩子也患有先天性白内障，视力不到0.1。

平亚利为不能带给孩子一个多彩的世界而深深自责：“母亲怀孕时因误服药导致了我的残疾，她为此深感歉疚，所以去世时死未瞑目，当我得知自己的不幸将在儿子身上重演，而我也将向母亲那样背负一世的歉疚时，真想抱着儿子一起从楼上跳下去，早点结束这样的痛苦。”残联的领导给了平亚利重新生活的勇气，他们说：“儿子既然能遗传你的缺陷，肯定也能继承你身上健康向上、坚强不屈的性格优



点。”这番话让平亚利对儿子的前途重新燃起了希望，她给儿子取名“冯博”，意思是让孩子长大后博学多才，而不是像她一样只是在体育领域有所专长。

之后，平亚利努力地工作，细心地呵护着儿子，照顾着家庭。丈夫和她的收入只够勉强度日，因此日子过得相当清贫，但一家三口也算是其乐融融。然而祸不单行，1997年，平亚利所在的工厂效益下滑，她开始在家待业，每月只有285元下岗工资。1999年，再也无法忍受生活重负的丈夫选择了离开他们母子。这让平亚利备受打击，“我自己是残疾人，又是下岗女工、单亲妈妈，还有一个未成年的盲人孩子，我当时觉得自己快要承受不住了。”这一年的春节前夕，平亚利手里只剩下50元钱了，为了让儿子过个好年，她打算卖掉自己的奥运金牌。恰在此时，她申请了300元的特困补助金，而这300元像是平亚利的一根救命稻草。

“发钱那天的情景我终生难忘。”平亚利在采访过程中眼睛湿润了。“我是带着10岁的儿子一同去的，当时的心情特别复杂，毕竟我也是奥运冠军，现在却来领救济金。”正当平亚利签好字，伸手去拿放在桌子上的300元钱时，突然响起的照相机快门声令她心里一颤，原来有记者在现场拍摄发放救济金的场景。平亚利再也控制不住自己的泪水，自己曾无数次面对闪光灯露出自豪的笑容，和许海峰一起高擎火炬采集火种，点燃“远南”运动会的圣火，为祖国载誉而归后受到国家领导人的接见。而现在她同样是面对这闪光灯，却伸手接过了国家的救济补助。

平亚利发誓：“明年的今天，我一定要让自己的名字从这个名单中划掉。我还年轻，不能轻易认输。过去作为运动员，我战胜过许多对手，现在我要战胜自己。”

2002年，平亚利收到了第三个300元钱，这是石景山区政府发给她的创业奖励。

1999年6月29日，在亲戚朋友的帮助下，平亚利凑了2万元钱，凭着她在盲人学校学到的手艺开设了“平亚利保健按摩诊所”。她将自家原本已很狭小的住房分成了工作区和生活区，居委会干部为她义务宣传，社区居民也纷纷前来捧场。平亚利更是尽心竭力地为病人治疗，手累了，胳膊酸了也全然不顾。开业当月，平亚利就赚了2100元钱，

她留下了 600 元的生活费，其余的用于偿还欠款。

每次送走一位客人，平亚利都会细心地用盲文记下他们的症状，反复琢磨着按摩的手法，计算着按摩达到的疗效。经过不懈的努力，平亚利于 2001 年拿到了盲人按摩从业资格证。此时，她已经积累了很多经验，也从工作中找到了久违的快乐。“平大夫，谢谢您！”是平亚利最爱听的一句话。

按摩店逐渐红火起来后，平亚利还清了所有的欠款，还去街道民政科退掉了低保。她对街道干部兴奋地说：“我有手有脚，可以养活自己和儿子。”儿子喜欢听歌，平亚利就给他买了一套音响，希望他具有积极健康的思想和心灵，也希望他能得到更多的快乐。

2002 年，平亚利参加了中央电视台的“激情创业”节目，过五关斩六将，最终取得了胜利，获得了 8 万元的创业基金。也就在这一年，平亚利收到了第三个 300 元钱，这是石景山区政府发给她的创业奖励。

平亚利的创业之路也不是一帆风顺的。2002 年 6 月，她用 8 万元创业基金在丰台开了一家按摩店，但由于选址方面出现问题，她的第二次创业以失败告终，最终赔了 2 万多元。要强的平亚利没有气馁。2004 年，通过北京残联的推荐，平亚利参加了国际劳工组织在中国开办的“SYB 创业项目”。通过参加这次培训，她认识到第二次创业的失误是由于自己不懂经营管理之道，于是便在市场调研、选址、定价、管理等方面下工夫，准备再次创业。同年 8 月，平亚利经过多次考察，决定把第二家按摩店开在海淀区翠微路 4 号颐源居小区，并尝试了美容、美发、足疗等多种经营。

目前，平亚利的第三家按摩店即将在玉泉路附近的高档社区“远洋山水”开业，她对自己以后的事业和生活充满信心：“我的目标是开设 5 家以上的分店，安置 40~50 名残疾人就业。”从贫困中走出来的她，始终没有忘记残疾人群体，两家按摩店已经雇了 10 个按摩师，都是视力残疾者。

“在不断的挫折和绝望中，学会坚强。”这是平亚利留给我们最铿锵有力的声音。



▲ 谢 青

珍惜、知足、感恩

——谢青

用心眼寻找人生坐标的女孩

——记北京市盲人学校高三学生、S11级50米自由泳
世界纪录创造者、保持者谢青

如果把人的生命比作漂流在茫茫大海里的一叶小舟的话，那么，寻找到它的正确坐标并最终到达终点，便是这叶小舟来此航行的唯一使命。

谢青就是那一叶小舟，但是，它从来到大海那天起就看不见航标灯，只能凭借心眼去寻找坐标，去完成自己的使命。

因为，最让人敬佩的是，这叶小舟的理想极其远大，并不甘心停泊在已到达的坐标上，它想去更遥远、更辽阔的海域去看看，它不断寻找着新坐标，去拼搏！

让我们一起来近距离看看谢青这叶小舟的魅力所在吧，看它是如何感染同行者，给它们启发、力量和希望的。

一、谢青具有超强的吃苦精神

谢青吃过的苦是常人难以想象的。都说“没妈的孩子是根草”，而谢青这根小草连世界也看不清。她不幸患有先天性视网膜萎缩，只有些许光感，并且到不了成人年龄双眼就会完全失明。出生不久后父母

就离异了，是奶奶抚养了她，到上学年龄一天也没耽误就把她送到了北京市盲人学校读书。奶奶对小谢青说，咱虽没有视力但不能没有文化，今后无论做什么也不能没有知识，好好学吧孩子，听老师的话，长大后咱一定能自食其力的……

小谢青很懂事，奶奶的话她牢记在心。老师和同学们都很喜欢这个可爱的小姑娘。

八岁那年，市残疾人游泳队教练来盲校挑苗子，虽然谢青根本不会游泳，但体育老师还是推荐了她。体育老师向教练介绍说，“别看这孩子瘦弱，但特别能吃苦，经过您的培养，兴许日后能成材呢。”体育老师又蹲下身对小谢青说，“跟教练去练本领吧，外面的世界很大，长了本事，想飞多高就能飞多高！”有30多年从业经验的教练一眼就看出小谢青身体很具柔韧性和协调性，不住点头称赞。

小谢青回家征求奶奶的意见，奶奶很痛快地说，“只要你喜欢就去吧，就算练不出名堂，咱还能把身体练得棒棒的呢。”就这样，小谢青在奶奶的接送下，几乎每天下午都到游泳队训练。从学校到游泳馆要倒两次车，途中还要经过一个坎坷不平的低矮涵洞，下雨天里面积水深到膝盖，天都晴好几天了，里面还是泥泞难行，冬天时里面全是冰疙瘩。每天赶车、等车、挤车要花掉近小时，途中步行所走的路加起来有好几里，小谢青风雨无阻地一走就是十年。十年里，盛夏的骄阳不知蒸发走她多少汗水，寒冬的北风不知吹裂过多少次她的嘴唇，瓢泼的大雨不知打透过多少次她的衣衫，纷扬的雪花不知融湿过多少次她的脸庞……但她瘦小的身影就是那样坚定地一次又一次从冬穿越到夏，从秋叶飘零穿越到百草发芽。与她擦肩而过路人哪个会知道，这个脚步蹒跚的小姑娘日后居然能成为世界冠军！

游泳是一项体能消耗很大的运动项目，一节训练课就要游几千米，有时一天要游上万里，在水里都能感到头上的汗水往外冒，没有超常的毅力和吃苦精神是绝对坚持不下来的。有时谢青累得实在游不动了，只剩下漂的力气了，但她也从没中途退出过训练，就是咬牙漂也要漂到终点，因为她深知，没有哪个冠军不是通过艰苦训练就当上的，自己在训练中每多划一次水，就离既定目标更近一些。