

用现代手法解读中医四大经典

图解

【白话全译图解本】

(东汉)张仲景◎原著

# 傷寒論

## 回归中医的根本

- 87味中药，精挑细选，看古人如何打造健康身体。
- 112首方剂，丝丝入扣，千年古方帮你消灭一切外感热病。
- 200多个图解，化抽象为形象，轻松读懂中医经典巨著。



灵芝



天冬



小建中汤



干姜



甘草



汉墓金针



紫石英



蚯蚓



经络



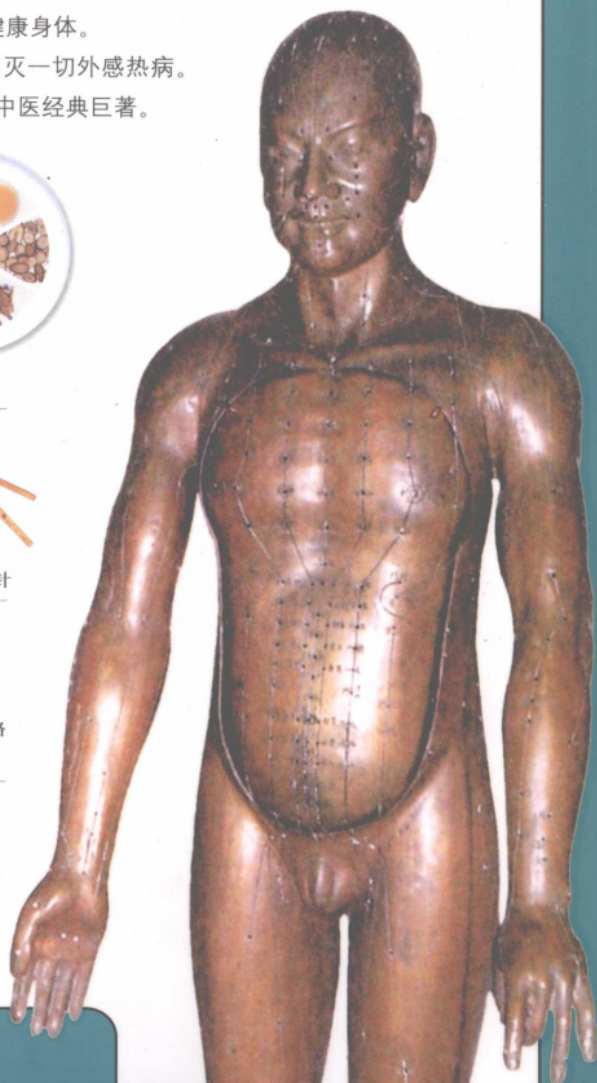
清代铜碾药船



清代铜药臼



温灸器



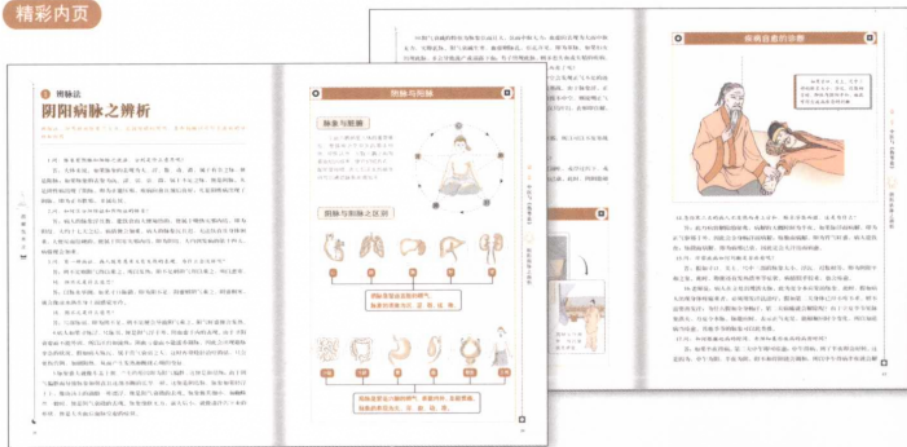
# 关于本书

《伤寒论》与《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》并称中国古代中医学四大经典，是养生家、中医学者的必读之书。书中运用的辨证论治原则和方法，确立了中医诊治疾病的规范；所记载的大量方剂，组方严谨，疗效显著，被后世称为“万方之祖”；还包含许多宝贵的养生学思想，为后世中医养生学的发展奠定基础。

为了更全面、更完美地呈现这部医学经典，《图解伤寒论》对原著进行了一系列的编辑创新：首先，以明代赵开美刻本为底本，并结合目前流传的多种版本，准确译出白话文；其次，制作200多个图解将抽象的概念形象化、复杂的问题条理化；还根据正文药方配以30多个“《伤寒论》中的常用药物”专题。力图既保持《伤寒论》厚重的古典特色，又最大程度挖掘其实用养生价值，并赋予它优美的视觉效果；使其不仅成为医学工作者必备的工具书，更是现代人生活养生的居家典籍。



## 精彩内页



建议上架类别：图解类

ISBN 978-7-5613-4512-2



9 787561 345122 >

定价：68元

### 图书在版编目 (CIP) 数据

图解伤寒论 / (东汉) 张仲景原著; 白景誉编著.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2008.11

ISBN 978-7-5613-4512-2

I. 图… II. ①张… ②白…

III. 伤寒论—图解 IV. R222.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 161547 号

图书代号: SK8N1016



项目创意 / 设计制作 / 紫圖圖書 ZITO®

插画 / 睿达点口书装

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和  
中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有。

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可。

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载。  
除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

## 图解伤寒论

(东汉) 张仲景 / 原著 白景誉 / 编著

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

版次 / 2008 年 11 月第 1 版

2008 年 11 月第 1 次印刷

开本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 20 印张

字数 / 160 千

书号 / ISBN 978-7-5613-4512-2

定价 / 68.00 元

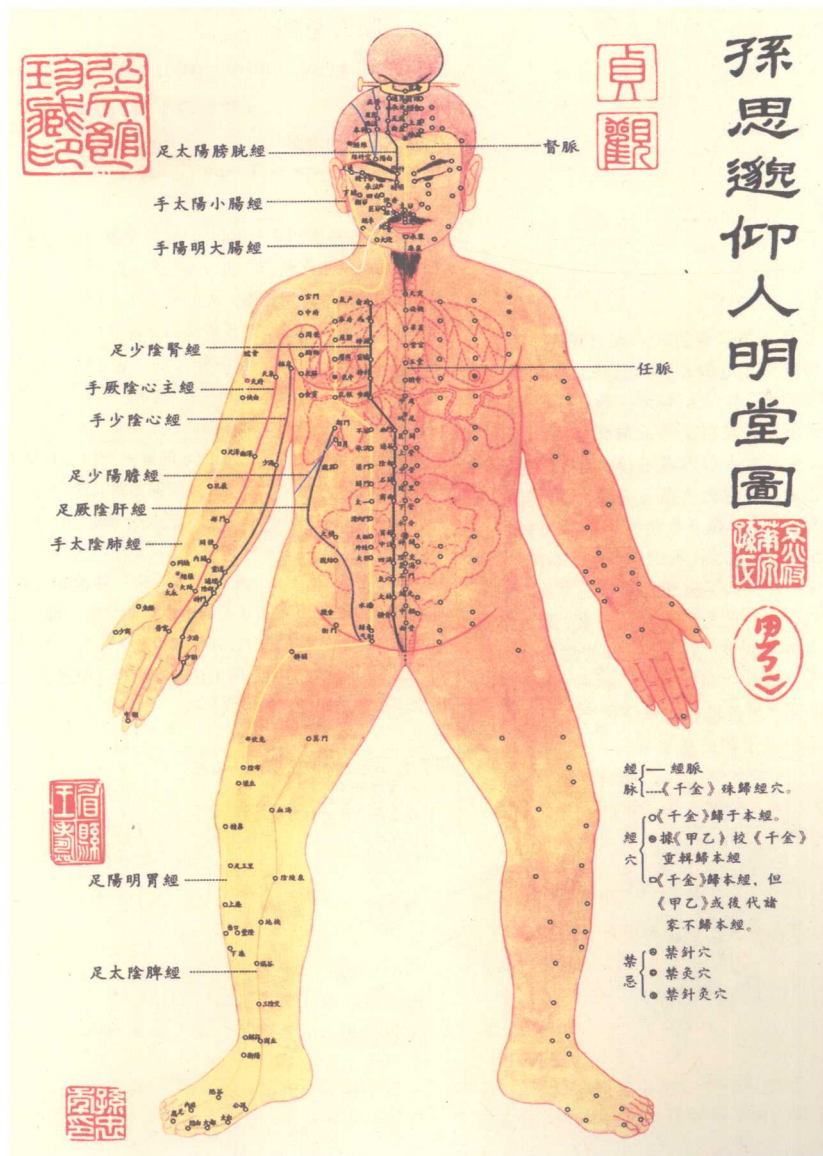
如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换





## 《伤寒论》中涉及的人体经络

《伤寒论》中的辨证方法主要是六经辨证。张仲景在《黄帝内经》的基础上，将十二经脉合并为六经，它们是：手阳明大肠经、手太阳小肠经、足少阴肾经、足厥阴肝经、手厥阴心包经、足阳明胃经、手少阳三焦经、足太阴脾经、手太阴肺经、手少阴心经、足太阳膀胱经、足少阳胆经。在《伤寒论》体系中，六经病分别对应着疾病的初期、极盛期、亚盛期、轻浅期、衰竭期和终末期。

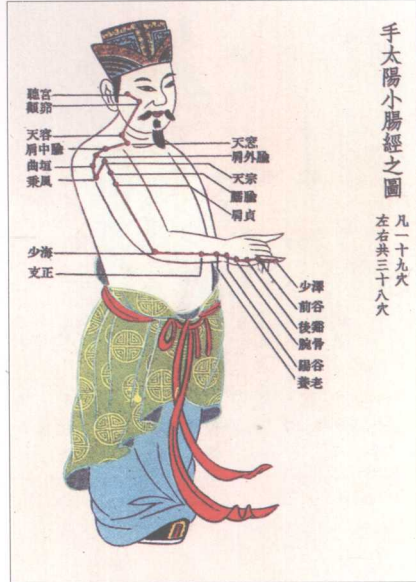


中医眼中的人体是一个不可分割的整体，将身体的各个部位联系在一起的网路就是经络。和现代的医学挂图一样，古人也有这样的人体结构图，明堂图就是古人描绘人体经络和脏腑的一种挂图。



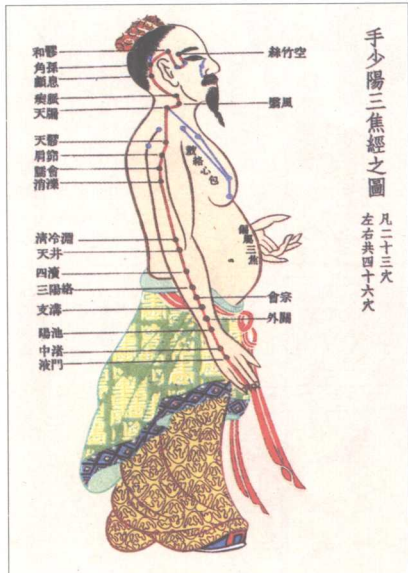
### 1 手阳明大肠经

手阳明大肠经在体内属大肠，络肺。在体表由食指端的商阳穴开始，上行至面部，止于对侧鼻子旁边的迎香穴。



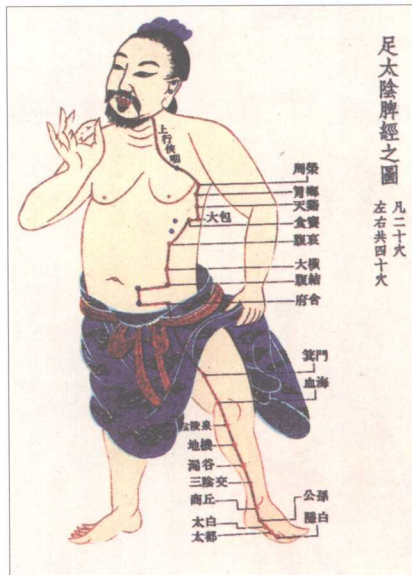
### 2 手太阳小肠经

手太阳小肠经在体内属小肠，络心，并与胃、眼和内耳相连。在体表起于小指外侧的少泽穴，沿手臂外侧上行至肩部，再到面部，止于耳部。



### 7. 手少阳三焦经

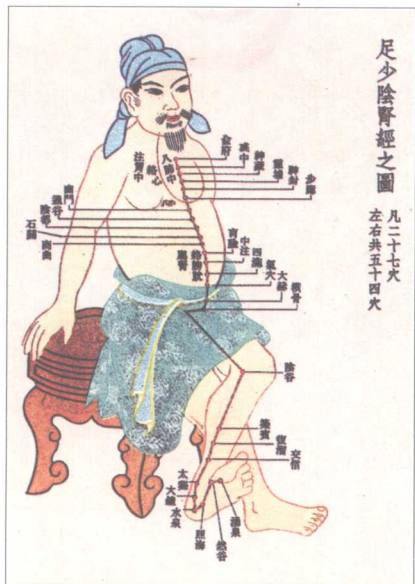
手少阳三焦经在体内属三焦，络心包，并与耳、眼相连。在体表起于无名指端的少泽穴，沿手臂外侧上行，经肩部、侧颈部到头部，止于眼部。



### 8. 足太阴脾经

足太阴脾经在体内属脾，络胃，并与心及舌根相连。在体表起于大趾内侧的隐白穴，沿下肢内侧上行，经腹部、胸部，止于胸部侧面。





足少阴肾经之图 凡二十七穴 左右共五十四穴

### 3. 足少阴肾经

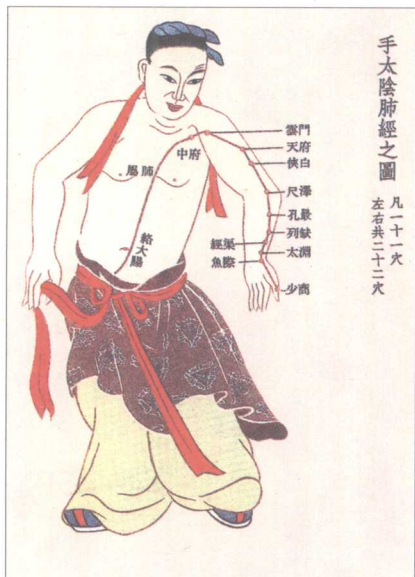
足少阴肾经在体内属肾，络膀胱，并与脊髓、肝、膈膜、喉、舌根、肺、心、胸腔等相连。在体表从小趾开始，沿下肢内侧上行，经腹部，止于胸部。



足厥阴肝经之图 凡十三穴 左右共二十六穴

### 4. 足厥阴肝经

足厥阴肝经在体内属肝，络胆，并与生殖器、胃、横隔膜、咽喉、眼球等相连。在体表起于大趾，沿下肢内侧上行，经腹部，止于胸部侧面。



手太阴肺经之图 凡十一穴 左右共二十二穴

### 9. 手太阴肺经

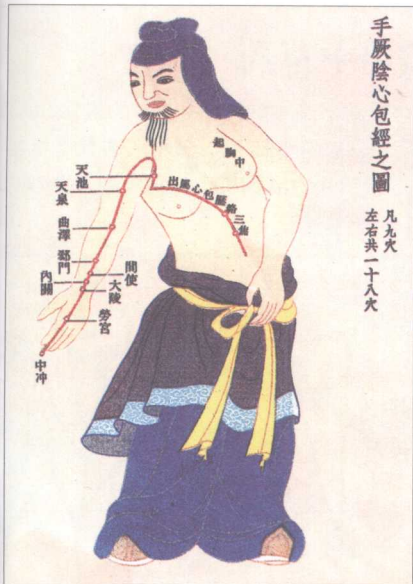
手太阴肺经在体内属肺，络大肠，并与胃、喉相连。在体表起于胸部，先下行至腹部，再上行至颈部，最后下行止于拇指端的少商穴。



手少阴心经之图 凡九穴 左右共一十八穴

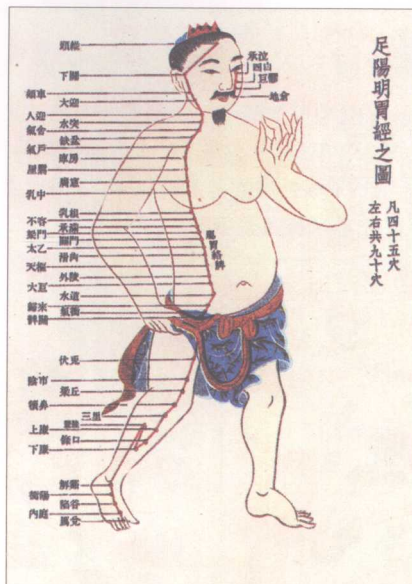
### 10. 手少阴心经

手少阴心经在体内属心，络小肠，并与咽部及眼相连。在体表从腋下极泉穴开始，沿手臂内侧下行，止于小指端。



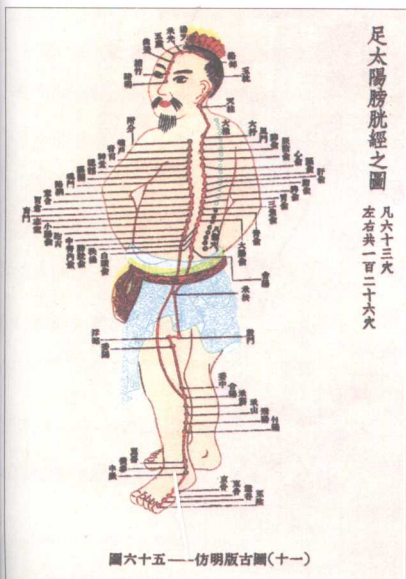
### 5. 手厥阴心包经

手厥阴心包经在体内属心包络，络三焦，并与横膈膜相连。在体表起于胸部侧面，沿手臂内侧下行，止于中指指尖的中冲穴。



### 6. 足阳明胃经

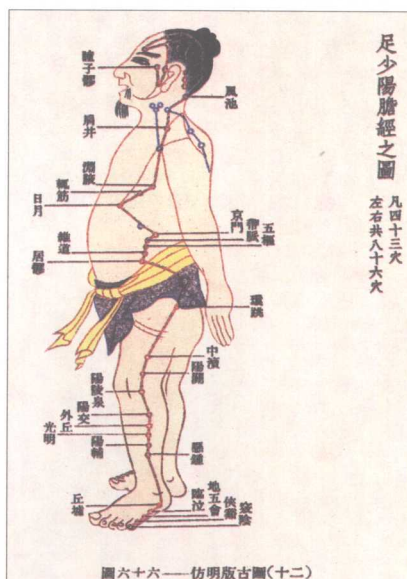
足阳明胃经在体内属胃，络脾。在体表起于迎香穴，下行，最后止于第二趾端。



圖六十五——仿明版古圖(十一)

### 11. 足太阳膀胱经

足太阳膀胱经在体内属膀胱，络肾，并与脑相连。在体表起于眼睛附近的睛明穴，向上越过头顶，然后在背部下行，最后止于小趾端。



圖六十六——仿明版古圖(十二)

### 12. 足少阳胆经

足少阳胆经在体内属胆，络肝。在体表由眼部开始，经身体侧面下行，止于第四趾端。





**葶苈子** 味辛，性大寒。用于喘咳痰多、胸肋胀满等。



**通草** 味甘、淡，性微寒。主治湿湿尿赤、淋病涩痛等。



**姜蕤** 主治眼红涩痛，眼见黑花，红痛昏暗，发热口干等。



**细辛** 味辛，性温。能温经散寒，主治风寒头痛、痰饮咳嗽等。



**杏仁** 主治外感咳嗽，伤燥咳嗽，食滞脘痛，湿热，疥疮等。



**旋覆花** 味甘。具有消痰，下气，软坚，行水之功效，主治哮喘等。



**芫花** 味苦，性寒。能泻水逐饮，解毒杀虫。用于水肿胀满等。



**泽泻** 味甘，性寒。归肾、膀胱经。有利小便，清湿热等功效。



**知母** 清热泻火，生津润燥。用于高热烦渴，肺热燥咳等。



**梔子** 味苦，性寒。具有护肝利胆、降压镇静、止血消肿等作用。



**枳实** 酸橙的幼果，具有破气消积之功效，用于积滞内停等。



**竹叶** 淡竹的叶子，具有观赏价值。可清心利尿，清热除烦等。





**麻黄** 发汗散寒，宣肺平喘。用于风水浮肿，风寒感冒等。



**麦门冬** 性微寒，味甘，微苦。用于肺燥干咳，虚劳烦热等。



**秦皮** 味苦涩，性寒。用于热痢，赤白带下，目赤肿痛等。



**人参** 大补元气，补脾益肺，生津安神。能治疗多种疾病。



**山药** 是有名的食物。具有健脾补肺、益胃补肾等功效。



**商陆** 味苦，性寒。可通二便，泻水，主治水肿，胀满等。



**芍药** 是有名的花卉，入药有散瘀、活血、泻肝火之效。



**生姜** 一种辛辣的调味品，具有发汗解表，温中止呕等功效。



**蜀椒** 用于水气肿满，眼生黑花，元气伤损，腹内虚冷等。



**蜀漆** 味辛，性平，有毒。是治疗疟疾的有效药物。



**桃仁** 味苦、甘，性平。用于经闭，痛经，跌打损伤等。



**天门冬** 性寒，味甘，微苦。具有养阴清热，润肺滋肾之效。



**杜仲** 补肝肾，强筋骨，用于腰脊酸疼，肢体痿弱等。



**茯苓** 利水渗湿，健脾宁心。用于水肿尿少，心神不安等。



**附子** 补火助阳，逐风寒湿邪。用于亡阳虚脱，肢冷脉微等。



**甘草** 性平，味甘，有解毒、祛痰等功效，应用范围极广。



**甘遂** 用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，二更不利等。



**枸杞** 滋补肝肾，益精明目。用于虚劳精亏，腰膝酸痛等。



**何首乌** 解毒，消痈，润肠通便。用于瘰疬疮痈，风疹瘙痒等。



**厚朴** 主治食积气滞，发热燥扰，咳逆喘满，气滞不调等。



**黄连** 清热燥湿，泻火解毒。用于湿热痞满，呕吐吞酸等。



**黄芩** 清热燥湿，泻火解毒。用于胸闷呕恶，肺热咳嗽等。



**粳米** 就是平时吃的主食大米，性平和，能养胃气。



**桔梗** 宣肺，祛痰，利咽。用于咳嗽痰多，痢疾腹痛等。





## 《伤寒论》中的常用中草药

中药是中医学的一个重要研究对象，也是中医治疗疾病的基本武器。中药分为植物、动物、矿物等几种类型。《伤寒论》自古就被称为用药的典范，全书用药87味，其中大多数是植物性药材。《伤寒论》中的方剂有汤剂、丸剂、散剂、栓剂、软膏剂、酒剂等十几种类型，它们的基本组成元素就是这些中药。



**巴豆** 泻寒积，通关窍，逐痰行水，治冷积凝滞，外用治喉风等。



**白头翁** 味苦，性寒。具有清热解毒，凉血止痢，燥湿杀虫的功效。



**半夏** 辛散有毒，能行水湿，降逆气，止呕吐，祛脾胃湿痰。



**贝母** 味苦，性微寒，具有清热化痰，润肺止咳之功效。



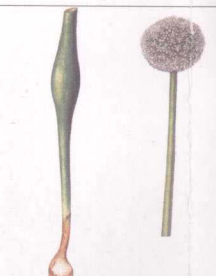
**柴胡** 和解表里，疏肝，升阳。用于感冒发热，胸胁胀痛等。



**菖蒲** 性温，味辛、苦。能辟秽开窍，宣气逐痰，解毒杀虫。



**赤小豆** 利水消种，解毒排脓。用于水肿胀满、脚气浮肿等。



**葱白根** 就是用于调味的葱，归肺胃经。能发表通阳，解毒杀虫。



**大黄** 主治实热便秘，积滞腹痛，水火烫伤，上消化道出血等。



**大枣** 味甘、性平，入脾、胃经。能补益脾胃，滋养阴血。



**当归** 补血活血，调经止痛。主治血虚萎黄，眩晕心悸等。



**地黄** 清热生津，凉血养阴。用于热伤阴，阴虚内热等。

图解  
经典 60

【白话全译图解本】

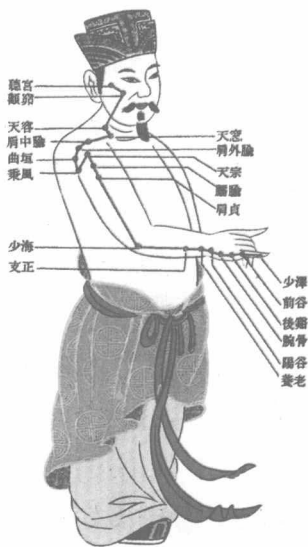
用现代手法解读中医四大经典

# 图解伤寒论

## 回归中医的根本

(东汉) 张仲景 / 原著

白景誉 / 编著



陕西师范大学出版社





# 目录

编者序：辨证论治的经典巨著 .....	12
宋刻《伤寒论》序 .....	14
张仲景原序 .....	15
本书阅读导航 .....	16

## 绪论：中医与《伤寒论》..... 18

1. 黄帝的遗产：中医的基本理论 .....	20
2. 医中之圣，方中之祖：张仲景与《伤寒论》.....	24
3. 几乎失传的经典：《伤寒论》的历史与版本 .....	26
4. 独特的辨证体系：《伤寒论》的影响 .....	28
5. 人体中的网络：中医经络理论 .....	30
6. 《伤寒论》的基础：六经与六经病 .....	32

## 第壹章 脉象的判断：辨脉法与平脉法 .....

1. 辨脉法：阴阳病脉之辨析 .....	38
2. 平脉法：正常脉象之辨析 .....	52

## 第贰章 序例：伤寒学入门 .....

1. 伤寒例：四时之气皆伤人 .....	70
2. 辨痙湿暍脉证：治疗外感内伤之根本 .....	83
3. 辨太阳病脉证并治上：体内湿虚与表外阴邪之诊治 .....	87

## 第叁章 扶正祛邪：太阳病的治法之一 .....

1. 辨太阳病脉证并治中：扶正祛邪，表里双解 .....	102
------------------------------	-----

## 第肆章 治下的方法：太阳病的治法之二 .....

1. 辨太阳病脉证并治下：太阳病治下之时机与方法 .....	134
--------------------------------	-----



第伍章	伤寒病的第二阶段：阳明与少阳病的治法 .....	154
	1.辨阳明病脉证并治：肠胃实热之治疗 .....	156
	2.辨少阳病脉证并治：扶正达邪之为正治 .....	178
第陆章	伤寒病的后期：阴经病的治法 .....	180
	1.辨太阴病脉证并治：脾胃之虚寒轻证 .....	182
	2.辨少阴病脉证并治：心肾衰竭之回阳救逆 .....	184
	3.辨厥阴病脉证并治：寒热错杂之证治 .....	196
第柒章	汗法的应用：辨可发汗与不可发汗 .....	206
	1.辨霍乱病脉证并治：急性吐利之证治 .....	208
	2.辨阴阳易差后劳复病脉证并治：大病初愈，疾病复发之证治 .....	212
	3.辨不可发汗病脉证并治：不可发汗病例之收集 .....	216
	4.辨可发汗病脉证并治：汗法之使用原则 .....	222
第捌章	吐法的应用：辨可吐与不可吐 .....	234
	1.辨发汗后病脉证并治：发汗后之疾病治疗 .....	236
	2.辨不可吐：吐法之禁用 .....	252
	3.辨可吐：吐法之使用原则 .....	253
第玖章	下法的应用：辨可下与不可下 .....	254
	1.辨不可下病脉证并治：不可攻下之病例 .....	256
	2.辨可下病脉证并治：可攻下之病例 .....	269
第拾章	变证的治疗：伤寒病的综合疗法 .....	280
	1.辨发汗吐下后病脉证并治：汗、吐、下三法后疾病之证治 .....	282
附录	《伤寒论》对脉象的论述 .....	311
	《伤寒论》方剂索引 .....	318





# 辨证论治的经典巨著

《伤寒论》是东汉名医张仲景的代表作品，也是任何一个学中医的人必读的著作。它是一部论述外感杂病的医学著作，但是它的价值远远不限于此，主要还在于提出了独特的六经辨证体系，《伤寒论》中的辨证理论是后世中医学的典范。

《伤寒论》的作者张仲景（公元200~205）本名机，字仲景，东汉南阳人。他从小就爱好医术，立志做一位医生，长大后终于成为一代名医，并写下了千古名著《伤寒杂病论》。《伤寒杂病论》的最突出贡献在于，它确立了中医在临床上的基本原则——辨证论治的原则，正是由于这部巨著，张仲景被誉为“医中之圣，方中之祖”。

《伤寒杂病论》把《黄帝内经》提出的经络理论归纳为太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴等六经，创立了独特的六经辨证体系，利用六经辨证法分析疾病，并据此得出治疗方法。除此之外，《伤寒杂病论》中还有十分丰富的脏腑辨证理论。张仲景去世之后，《伤寒杂病论》在当时的乱世中几乎失传了，到了西晋时期，太医王叔和得到了它的一些残篇，经整理之后，定名为《伤寒论》。而它的另一部分直到北宋才以《金匱要略》之名得以刊行。今天我们看到的《伤寒论》，多数都是北宋重新刊定的版本。

《伤寒论》全书共10卷，22篇，记载了397种方法，112首方剂，用药87味，主要论述的就是对外感伤寒辨证及治疗方法。《伤寒论》中的“伤寒”，实际上是一切外感病的总称。

中医有两个主要特征，一个是整体观念，另一个就是辨证论治。《伤寒论》就是辨证论治观念的创立者。六经辨证是《伤寒论》独创的辨证方法。六经即太阳经、阳明经、少阳经、太阴经、少阴经、厥阴经，六经辨证将外感疾病中的各种证候表现，按照六经归属分为六大类，以此来解释发病的部位，判断疾病的发病规律，并最终找出治疗这种疾病的方法。

方剂学成就也是《伤寒论》的一大贡献。《伤寒论》中的方剂类型丰富多样，大



大超越了以前的医书。在方剂的选择上,《伤寒论》兼顾到了汗、吐、下、和、温、清、消、补等八种治疗方法,真正做到了“对证下药”。经过了两千年的检验,这些方剂至今仍然在发挥着作用。

《伤寒论》不但是中医诊疗方面的巨著,而且有着非常丰富的养生学思想,体现了中医传统的“防病重于治病”的观念。《伤寒论》十分注重饮食疗法,并提倡用调理脏腑、补养气血的方法增强机体的免疫力,这种宝贵的养生学思想在今天得到了广泛推崇,充分体现出了一代“医圣”张仲景的独特眼光。

在两千年来的医学发展过程中,《伤寒论》中的辨证论治和养生学的思想发挥了十分重要的作用,《伤寒论》也得到了无数中医学者的推崇,被誉为“中医四大名著”之一。许多名家都在《伤寒论》的基础上发挥自己的辨证论治思想,背诵《伤寒论》原文,已经成为历代名医的必修课和基本功,而对于今天学中医的人来说,《伤寒论》也是一部不可不读的经典。

《伤寒论》虽然有这么多的优点,但是它的“缺点”也是显而易见的:辨证过程不易懂,某些方剂的用药量不够明确,这些“缺点”为初学者带来了一定的困难。针对这个现状,我们特意编写了《图解伤寒论》一书,用现代化的方式将《伤寒论》的古老智慧展现在人们的面前。

本书以在历史上影响最大的宋本《伤寒论》为底本,参考成无己等各大名家对《伤寒论》的注解,将其翻译成流畅优美的现代文,并引进了现代化的图表手法,变复杂为简单,化抽象为具体,让人人都能读懂这部千古名著。

在本书的末尾,附有《伤寒论》方剂索引,以备读者查阅。《伤寒论》内容博大精深,而编者水平有限,所以书中还存在着一些不足之处,请广大读者批评指正。外更多方面的知识,做到真正的“悦”读。

# 宋刻《伤寒论》序

夫伤寒论，盖祖述大圣人之意，诸家莫其伦拟。故晋·皇甫谧序《甲乙针经》云：伊尹以元圣之才，撰用《神农本草》，以为汤液；汉·张仲景论广汤液，为数十卷，用之多验。近世太医令王叔和，撰次仲景遗论甚精，皆可施用，是仲景本伊尹之法，伊尹本神农之经，得不谓祖述大圣人之意乎！

张仲景，《汉书》无传，见《名医录》云：南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守。始受术于同郡张伯祖，时人言，识用精微过其师。所著论，其言精而奥，其法简而详，非浅闻寡见者所能及。自仲景于今八百余年，惟王叔和能学之，其间如葛洪、陶（弘）景、胡洽、徐之才、孙思邈辈，非不才也，但各自名家，而不能修明之。开宝中，节度使高继冲，曾编录进上，其文理舛错，未尝考正。历代虽藏之书府，亦闻于讎校，是使治病之流，举天下无或知者。国家诏孺臣，校正医书，臣奇续被其选，以为百病之急，无急于伤寒。

今先核定张仲景《伤寒论》十卷，总二十二篇，证外合三百九十七法，除重复，定有一百一十二方。今请颁行。

太子右赞善大夫臣 高保衡

尚书屯田员外郎臣 孙奇

尚书司封郎中秘阁校理臣 林亿等谨上

