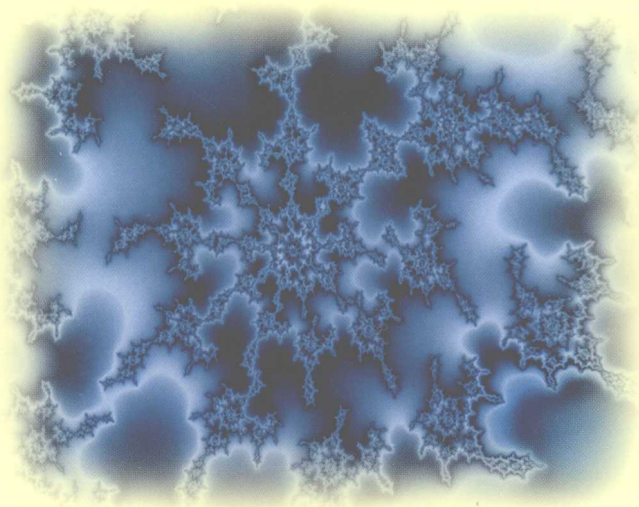


借

精神病防治康复

JING SHEN BING FANG ZHI KANG FU

主审：沈渔邨 主编：张明园



华夏出版社

精神病防治康复

沈渔邨 主审

张明园 主编

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神病防治康复/张明园主编. - 北京:华夏出版社,2002.12
ISBN 7-5080-2912-7

I. 精… II. 张… III. ①精神病-防治 ②精神病-康复
IV. R749

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 103661 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京机工印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 开本 8.625 印张 197 千字

2002 年 12 月北京第 1 版 2006 年 4 月北京第 3 次印刷

定价:12.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

《精神病防治康复》

编委会名单

主 审 沈渔邨(中国工程院院士、全国精神病防治康复专家组组长、
北京大学精神卫生研究所名誉所长、教授)

主 编 张明园(中华医学会精神科分会主任委员、全国精神病防治康
复专家组副组长、上海精神卫生中心教授)

副 主 编 薄绍晔(中国残疾人联合会康复部副主任)
张广岐(中华医院管理学会精神病医院分会副主任委员、全国
精神病防治康复专家组成员、上海市闸北区精神卫生
中心院长)

编 委 张明园 薄绍晔 张广岐
齐小秋(卫生部疾病控制司司长)
张朝阳(卫生部基层卫生与妇幼保健司副司长)
阎青春(民政部社会福利和社会事务司副司长)
吴明山(公安部治安管理局副局长)
严和骥(全国精神病防治康复专家组成员、上海精神卫生中心
教授)

执笔人员 第一篇:薄绍晔
第二篇:张明园 张广岐 严和骥
第三篇:张广岐 严和骥 陈一鸣

参编人员 朱紫青 纳 新 姚新伟 黄璧琨 赵宝龙

序

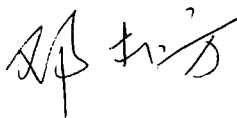
人人渴望拥有良好的体魄和健康的心理。然而,诸多因素造成的精神疾患已成为全球性重大公共卫生问题和较为突出的社会问题。进入20世纪90年代以来,我国精神病患率已达13.47%,有精神病患者1600多万。

自1991年起,国务院批转了《中国残疾人事业“八五”、“九五”、“十五”规划纲要》,将精神病防治康复工作纳入国家经济和社会发展规划之中,取得了显著的成效。十年的探索和大范围的实践表明,社会化、综合性、开放式精神病防治康复模式,符合实际,行之有效,成为今后我国精神病防治康复工作的指导方针。

随着精神病防治康复工作的不断深入,工作内涵的提高,精神病患者需求的日益增长,对从事精神病防治康复工作的人员也提出了更高的要求,如何把好的工作模式、工作方法付诸于实践,关键在人。精神病防治康复是一项涉及面广、专业性强的工作。精防康复工作的实践者,包括管理人员、技术人员、康复人员,仅有饱满的工作热情、无私的奉献精神是不能满足精防工作发展需要的,必须具备相应的管理、业务知识和技能。精神病患者及其家属也需要了解、掌握有关知识。这本书总结了精神病防治康复工作以往的经验,比较全面地介绍了开展精

精神病防治康复的工作方法、工作程序以及必备的专业知识,有助于进一步提高精神病防治康复工作人员的服务能力和水平,指导基层工作者有针对性地开展工作,更好地为精神病患者服务,为他们回归社会创造条件。

借此机会,我对长期从事精神病防治康复工作的人们,特别是基层的管理人员、医务工作者、志愿者、精神病患者家属以及社会各界人士表示深深的感谢,同时也希望全社会发扬人道主义,伸出关爱之手,消除偏见,理解、关心、支持、帮助生活在我们周围的每一位精神病患者。我相信,通过大家的共同努力,人人享有精神健康的崇高目标一定会实现!

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '邓知方' (Deng Zhifang).

2002年7月

序

精神疾病严重危害人民群众的身心健康,预防与减少精神疾病的发生,降低精神疾病的致残率,提高治疗和康复水平,增进人民的身心健康,是精神卫生工作的重要任务,也是卫生工作的重要任务。

多年来,精神卫生康复工作得到各级政府的重视,很多地区建立了以政府为主导,多部门协作,社会广泛参与的管理体系,卫生、公安、民政及残联共同开展的“社会化、综合性、开放式”精神病防治康复工作取得了显著的成绩,初步形成了以医疗机构为骨干,社区为基础,家庭为依托的精神疾病防治康复工作系统,在医疗实践中,采取药物治疗,心理疏导,系统训练和社会服务等防治措施,促进了精神病患者的康复。

2001年3月8日,江泽民主席复函世界卫生组织总干事布伦特兰博士,表示中国要动员全社会,努力为精神障碍患者重返社会创造适宜的环境,充分体现了我国政府对精神卫生工作的重视和推动这一工作的决心。做好精神康复工作是落实江泽民主席指示精神的重要内容之一,我们要在各级政府的领导下,大力开展社区精神康复服务,组织对精神康复者的职业技能培训,改善其医疗康复状况,提高他们的劳动和生活技能,为精神病患者融入

社会创造良好的环境和条件。

全国残疾人康复工作办公室组织有关精神医学界专家、精神病防治专业人员和管理人员,共同编写了《精神病防治康复》一书。本书涵盖了社区精神病防治康复工作的基本内容和方法,适用于基层专业人员和管理人员乃至患者家属和患者的服务人员。相信本书对做好精神病防治康复工作一定能起到积极的作用。

愿《精神病防治康复》为精神病患者带来更好的精神卫生服务和健康的精神生活。

张文康

2002年7月

前 言

我国精神病防治康复工作长期以来一直得到政府及全社会的重视与关注。“八五”期间,有关部门在系统地总结建国以来全国各地开展精神病防治康复工作经验的基础上,针对精神病防治康复工作面临的严峻形势,创造性地提出了符合中国国情的“社会化、综合性、开放式”精神病防治康复工作模式,并将这一模式纳入国家经济社会发展计划,卫生部、民政部、公安部、中国残疾人联合会共同制订了《精神病防治康复实施方案》,经过十多年的努力,取得了显著的成效,并在国内外产生了深远的影响。然而,我国地域辽阔,各地在开展精神病防治康复工作中遇到的问题十分复杂。为了有效地指导各地正确开展精神病防治康复工作,全国残疾人康复工作办公室组织了有关领导、精神医学界专家和有实际工作经验的精防康复专业人员,共同编写了这本书。

本书涵盖了精神病防治康复工作的内容,共由三个部分组成:第一部分“精神病防治康复管理”,主要是提供给各级精防康复工作组织管理者学习使用的,也可供其他领导了解精防康复工作之用;第二部分“社区精神病防治康复技术指导”,是针对培训社区精防医生和供精防医生学习精神医学专业知识的需要而编写的;第三部分“精

神病的家庭康复”，可供患者的家属和在基层直接为精神病人提供服务的其他非专业人员学习，了解有关精防康复知识。因此，它具有工具书的作用，同时也是一本面向社区精防医生的培训教材，而且还是各类精防康复工作者、病人家属自学和宣传精神卫生知识的参考书。

由于本书各篇的读者层明显不同，故在编写中，我们注意到在各篇中分别突出政策性、专业性和科普性，并通篇力求科学、通俗、实用。然而，我国的精神病防治康复是一项带有开创性的工作，加之各地的情况千差万别，工作的开展也不在同一水平上，因而所需的指导不尽相同，在编写中我们也深感很难兼顾到各个方面的需求。因此，各地在使用本书时，应结合自己的工作实际。由于我们的水平所限，书中难免存在讹误和不妥之处，敬希读者指正。

编者

2002年4月

目 录

第一篇 精神病防治康复管理

第一章 我国精神病防治康复工作概况	3
一、背景	3
二、有利条件	8
三、工作目的	11
四、指导思想	11
五、措施	12
六、工作流程	13
七、管理人员的作用	13
第二章 精神病防治康复工作的组织与实施	14
一、建立社会化工作体系	14
二、《精神病防治康复实施方案》的制订	24
三、人员培训	27
四、摸底调查的组织与实施	30
五、统一表卡的使用与管理	35
六、治疗与康复措施	42
第三章 检查与评估	51
一、目的	51
二、形式	51
三、原则	52
四、人员组成	52

2 精神病防治康复

五、内容与重点	53
六、所需工具	56
七、应注意的问题	56
第四章 经费的使用与管理	58
一、经费的构成与来源	58
二、经费使用范围	59
三、经费使用原则	59
四、经费管理	59

第二篇 社区精神病防治康复技术指导

第一章 概述	63
一、技术指导的意义、原则、任务、目的	63
二、社区精防医生的职能与任务	68
三、社区精防医生应具备的知识与技能	72
第二章 精神病的基本概念和症状表现	75
一、精神病的基本概念	75
二、精神病的症状表现	79
第三章 常见精神疾病及其诊断、治疗原则	89
一、精神分裂症	89
二、情感性精神障碍	94
三、精神发育迟滞及其伴发的精神障碍	98
四、脑器质性与躯体疾病所致的精神障碍	103
五、酒精所致的精神障碍	106
六、癫痫性精神障碍	109
七、老年痴呆与老年期精神障碍	111
八、神经症与睡眠障碍	115

九、癔症	119
十、其他精神病性障碍	122
第四章 精神病的治疗与康复	126
一、精神病的治疗、康复原则	126
二、精神病的药物治疗	128
三、精神病的其他治疗措施	140
四、精神病的社区康复与护理	141
第五章 精防医生的社区工作内容与方法	150
一、摸底调查	150
二、建档立卡与资料统计、管理	153
三、家庭访视、治疗与家庭康复指导	156
四、家庭病床的建立与管理	161
五、防治康复工疗站的组建和技术指导	165
六、培训与精神卫生知识的宣传普及	167
七、关锁精神病人的解救措施	169
八、易肇事肇祸精神病人的处置和社区管理	172
九、精神病患者治疗康复的效果评估	173
十、社区工作常见问题及解决办法	176

第三篇 精神病的家庭康复

第一章 精神病的基本常识	183
一、精神病是怎么回事	183
二、精神病的表现	184
三、精神病人为什么不承认自己有病	185
四、哪些人易患精神病	186
五、早期识别精神分裂症的方法	187

4 精神病防治康复

六、精神病与神经病是不是一回事	188
七、神经衰弱会不会变成精神分裂症	189
八、情绪抑郁是不是精神病	189
九、饮酒过度会不会引起精神病	190
十、儿童会不会患精神病	191
十一、弱智算不算精神病	191
十二、老年痴呆与精神病的关系	192
十三、老年痴呆的表现	193
十四、癫痫与精神病的关系	194
十五、精神病能否彻底根治	194
十六、精神病会不会遗传	195
十七、精神病人能不能结婚、生育	196
十八、什么是精神残疾	196
第二章 精神病人的治疗	198
一、家中有了精神病人应该怎么办	198
二、患者家属如何获得精神科医生的帮助	198
三、精神病人不肯就医怎么办	199
四、精神病人拒绝服药怎么办	200
五、哪些精神病人需要住院治疗	201
六、精神病院治疗精神病的方法	202
七、精神病人住院时家属如何配合	203
八、如何对“假出院”的精神病人进行家庭监护	204
九、怎样才能控制精神病人的病情	205
十、服药能否预防精神病复发	206
十一、家属可不可以自行购药给精神病人服用	206
十二、长期维持服药应该注意的问题	207

十三、精神病人出现药物反应时的对策	208
十四、长期服药会不会使精神病人变傻	209
十五、躯体疾病患者服用抗精神病药物应该注意的 问题	210
十六、孕期精神病人能不能服药	211
十七、老年精神病人用药应该注意的问题	211
十八、精神病复发的预兆	212
十九、春天预防精神病复发的方法	213
第三章 精神病人的康复与护理	215
一、帮助慢性精神病人康复的方法	215
二、解决精神病人的开锁问题	216
三、合理安排精神病人的日常生活	217
四、正确对待多疑的精神病人	218
五、照顾有精神症状的弱智病人的方法	218
六、护理痴呆老人的方法	219
七、解决精神病人拒食的方法	220
八、防止精神病人走失	221
九、精神病人发生意外时的救护	222
十、精神病人发生暴力行为时的对策	223
十一、防范精神病人自杀的方法	224
十二、康复期精神病人需要注意的问题	224
十三、精神病人康复过程中的禁忌	226
十四、帮助精神病人恢复家庭功能	226
十五、合理安排康复期精神病人的工作	227
十六、帮助精神病人回归社会	228
十七、判断精神病人康复程度的方法	229

6 精神病防治康复

十八、精神病人遇到法律问题怎么办	231
十九、精神病人能不能离婚	232
二十、精神病人肇事有没有责任	232
二十一、精神病防治康复工作是怎么回事	233
二十二、精神病人监护小组的任务	234
二十三、看护精神病人遇到困难时的求助方法	235
附录一 精神病防治康复“十五”实施方案	237
附录二 全国精神病防治康复工作统一表卡	241
参考文献	259

第
一
篇

精神病防治康复
管 理