

萬分學講

爸爸的责任

——怎樣培養身心健全的孩子——

詫摩武俊/著 尤華平/譯



尖端出版

爲父必讀

爸爸的責任

怎樣培養身心健全的孩子

陀摩武俊 著
尤 華 平 譯

尖端出版

序言

一般家庭中父親的地位極為崇高，這是長久以來的現象。常言道「嚴父慈母」，嚴厲的父親和慈愛的母親形象已被確立，這句話充分說明了父親所擔負的社會性責任和權威。

然而最近的情形卻不大相同，「嚴父」已逐漸轉變為「孩子的大玩偶」。父親對子女一味地溺愛，而母親卻是不斷地嘮叨，凡事干涉，此種家庭已有增多的趨勢。

打架、滋事、逃課、離家出走、自殺、學業一落千丈等等事情，使父母親煩惱不已，而且也造成嚴重的社會問題。

從子女成長的過程來看，發生了這些父母所不希望的事情，都有一個共通的原因，那就是父親在子女心目中的形象及地位完全消失殆盡，大多數的父親在子女的面前都無法再擺出父親的威嚴。

母親因為時常接送小孩到幼稚園或小學去上課，可以和其他家長討論有關孩子的教育問題。對母親而言，這是一個自省的機會。相對的，父親們雖然在工作或應酬時，有機會和其他的男士交談，但是卻很少以子女為話題。這可能是對子女的教育毫不關心，或者頑固地以為自己的方法最適當所致。

有的父親即使想對子女施予愛的教育，或者是想發表自己的意見時，都會受到妻子強烈的反對，爲了避免爭執而不敢置喙的，也大有人在。

男士從少年至成年，幾乎沒有機會來學習如何當一位好父親。

更何況，目前獨生子的家庭越來越多，如何培育良好的下一代，父母的教育方法是非常重要的。

同年齡的小孩，其個性是堅強獨立，或消極缺乏意志力，喜歡閱讀或厭惡當蛀書蟲，性情溫和或粗暴不安定，這些性格的形成皆端賴於雙親所施予他們的教育方式。

雙親對子女的影響力甚鉅，就日常生活小節而言，母親對子女言行的影響較大，母親成天說「這不能做」、「那不能做」日積月累，自然就產生影響。對於此點，父親所能給予子女的是教導他們如何快樂的生活著，以及加強子女在面對人生困境時的自信。

如果身爲父親卻不自覺父親角色的重要，而不能積極的給予子女生活的動力，其子女在成長時將可能會誤入歧途。好好地培育下一代，不僅是神聖的，而且是很重要的事情。

本書爲了讓子女能健全的成長，從各個角度來討論父親所能做的事情。希望每位爲人父者，都能謹慎地扮演這個重要的角色。

我認爲不論任何人都可以成爲好父親。

父親和母親所分擔的工作比例，在每個家庭都不太一樣，一般人認為應該是父親的工作，就某些家庭而言，由母親來做較合適，因此我覺得雙親工作的分配應視各個家庭的需要而定。如果每位為人父母者，都能為子女的未來著想，而詳加閱讀本書的話，一定會對子女的成长有所幫助的。

爸爸的責任 目錄

序言

前言——父親可以給子女什麼

對子女心理影響最大的是父親.....	13
好父親不任意施行體罰.....	15
加強男性「我是父親」的自覺.....	17
父親確實是激發子女意志行為的最佳人選.....	19

1 發覺子女的個性，使其發揮所長，是父親的職責

身為父親的首要之務是發覺子女的性格.....	27
活潑外向的小孩和退縮內向的小孩.....	28
使活潑外向的子女積極開拓自己.....	29
退縮內向的小孩應先增強其自信心.....	30
退縮內向的小孩失敗時父親應糾正其做法.....	31
父親是否只看到「有自信的小孩」.....	32
父親應教導子女關心身旁的趣事.....	33
頭腦好就是好小孩嗎？.....	36
講理的小孩應該用言語來說服.....	37
不要以頭腦的好壞做藉口.....	39

2 面對欺侮的問題是父親發揮指導力的時候

擁有自己的主張而又能適時的調整教育方法.....	40
人緣好的小孩將來會對人際關係較有自信.....	41
神經質的小孩應使豐富的感情盡情舒展.....	44
禁止說「要有男子氣概」.....	45
子女的性格表現雙親的特徵.....	46
不要期望子女的性格和自己相似.....	47

3 培養子女擁有豐富的人際關係也是父親的責任

自己的子女被欺侮時為父者應如何處置.....	51
欺侮和打架的區別.....	53
與過去的欺侮型態相異之處.....	54
連和老師商量都不稱心的小孩.....	56
被欺侮情況的發現法.....	58
當孩子受欺侮父親能做什麼.....	60
庭訓可防止子女被欺侮.....	62
意志堅強的小孩不會受欺侮.....	64
父親應使子女厭惡欺侮並培養善良的心地.....	66
父親應教導子女認識欺侮是卑怯的行為.....	69
認為「欺侮為人生之試鍊」者是明智的父親.....	71

4 父親能使子女享受海闊天空快樂的人生

人生最大樂事是擁有一位金錢所買不到的朋友	75
學校是學習如何與朋友交往的最佳場所	76
與朋友交往之所得	77
體貼的孩子容易成爲益友	78
教導子女擁有一顆喜悅、善良的心	81
照顧嬰兒使其養成調和性與韌性	82
父親應使子女了解人際關係的重要性	84
父親應將自己的交友情形使子女了解	86
使子女養成不隨便批評別人的習慣	87

5 父親能使子女對未來充滿希望、對人生充滿信心

中外父親的差異	91
失敗經驗談對子女助益匪淺	92
教導子女勝敗乃兵家常事的觀念	93
與子女比賽時不應讓手	94
給予運動的知識	96
賽馬、賽車也是享受海闊天空快樂人生的方法	97
使子女立定志向	101
從不考慮自己將來的小孩	102

與子女談論未來的計畫.....	104
培養對未來充滿希望的心.....	105
快樂的孩子和依賴的孩子.....	106
父親是促使成長動力的來源之一.....	108
哥哥可以取代雙親參加弟弟的母姊會.....	108
幫助女兒討論將來的職業.....	112

6 父親是否希望子女養成閱讀的習慣

不喜歡唸書的小孩.....	115
對知識抱有好奇心的小孩.....	116
使子女謹慎的伸展自發性.....	117
從筆記可觀察出小孩是否喜歡讀書.....	118
頑皮也是好奇心的表現之一.....	120
了解子女的思考過程.....	123
父親將他所知的樂事教導子女.....	124

7 性的問題也需父親出面解決

大多數男子均對「性」問題感到困擾.....	129
男孩首度認識性的快感.....	130
母親所不能了解的男孩性問題.....	131
對女性的內衣特別感興趣的原因.....	133

8 父親對子女是不良少年的看法

性的問題個人差距很大	134
家庭是性教育場所	137
教導成人所應了解的性知識	139
父親可以與子女當面討論性的問題	139

9 父親是良好家庭關係的中樞

不良行為受朋友影響極大	143
心理的轉變不能明顯地表現出來	144
不良行為的危險信號	145
偷竊的動機	148
性格開朗的父親家裏不會產生不良少年	152
「好孩子」也會發生逃學現象	153
父親應耐心地等待	155
離家出走的孩子	156
沒有賢妻相助無法成為好父親	161
與妻子共同擁有成人的談話	161
子女的教育不可全權委託母親	162
父親的調職	165
對調職地抱持好印象	166

10 好父親應具備什麼條件

應與朋友一一道別.....	167
單身前往工作地時是考驗夫妻感情的良好機會.....	169
不斷掛念父親何時歸來.....	170
父親與子女的單親家庭.....	172
父親應防止繼母和子女的摩擦.....	173
新母親和子女們.....	174
當母親比當妻子更辛苦.....	175
溫柔體貼是繼母必備的條件.....	176
父親的變化易使子女受傷害.....	177
父親的育兒方法日漸重要.....	181
好父親不需用競爭的方式.....	182
好父親也是好社會人士.....	184
開朗的家庭從父親開始.....	185
責罵也是很重要的事.....	187
沒有企圖的教育才會有效.....	188
妻子不應對子女訴說丈夫的壞話.....	189
父親留給子女最後之物是自己的死法.....	190



前言——

父親可以給子女什麼

●對子女心理影響最大的是父親

常言道「即使沒有雙親的照顧，子女也能自己成長。」最近卻屢屢聽到「即使有雙親的照顧，也無法使子女順利成長。」

報紙上刊載雙親虐待子女的報導，已是屢見不鮮，相對的，報導子女戕害雙親的事件，更是層出不窮。這些並不足為奇，因為，近年來有關子女不良行為的案例已不勝枚舉了。離家出走，在外遊蕩的子女，雖在雙親的期待下回來了，但卻已變成不良少年；逃學、個性暴戾，而且在家中亂發脾氣，經常與人鬧毆，聽了這些有關子女問題的報導，使人禁不住要深思，究竟身為人父母者，所給予的是何種教育？竟使他們的子女變成不良少年，養成離家、逃學、打架、吸食強力膠的惡習，甚至演變出自殺、賣淫的悲劇。為人父母者，面對這些事情，又做何感想呢？



這麼多問題的產生，絕非一朝一夕，「人之初，性本善」絕對沒有人天生就不圖上進、自甘墮落；幼稚園的孩子，完全以老師的話為依規，大多數的孩子在幼稚園畢業後，都能很順利的進入小學、中學、高中，但是，為什麼總會有一些少年在成長過程之中或之後，會辜負雙親的期待呢？

理由多得不勝枚舉，遭遇到突來挫折的打擊，交友不慎，在學校受老師的責罵，雙親不平等原因，都可能對子女的行為產生不良影響。

生活在惡劣環境中的人，或受老師嚴厲指責的學生，或父母此離、死亡的孩子非常的多，但並非每個遭遇到這種狀況的孩子，都會變成行跡惡劣的少年。

「水可載舟，亦可覆舟」，同樣的起始，所產生的結果是不盡相同的，而孩子的心態才是問題的癥結所在。從幼年到少年，日積月累，在孩子的心中已堆積了太多的事情。這絕非一出生時就存在的，而是隨著時間的變化，漸漸醞釀出這些問題。此外，對子女心態有著強力影響的是雙親，尤其是父親。

審視問題子女的成长過程，幾乎看不到父親的影子。子女和母親的關係比較密切，不論開學典禮、畢業典禮，或母姊會，出席者泰半是母親，而且，衣、食等問題都是母親在照顧，也就是說，大多數的家庭中，母親較父親容易與子女親近。

在子女快速成長的時期，為人父者只顧拼命賺錢養家，不僅每天加班，連休假都忙碌不已，當然，他們也是爲了能使子女過寬裕的生活著想，但是卻忽略了與子女的親密關係，這對子女所產生的負面影響，是非常嚴重的。

常有人說「子女的教育大權，都全權委託給妻子。」這句話中隱約的表示一個忙碌的父親，在社會上佔有一席之地，卻因而無法兼顧家庭。

●加強男性「我是父親」的自覺

通常一位男士，對爲人父親的感覺都比女士還弱，在成人之前，對渴望爲人父母的熱盼，女性往往比男性還強烈。

或許是因爲懷孕、生產是母親的天職，何時生育子女，在母親的腦中早已盤算良久，特別是母親對女兒的管教，她會不斷告訴女兒「這樣做的話，是無法成爲一個好母親的」、「如果已經爲人母親，做這樣的事情是很糟的。」又如女孩子小時候都喜歡玩家家酒、洋娃娃等遊戲，因此，從小就有許多機會學習當好母親。

相對的，男性幾乎很少有機會聽到「這樣的話是無法成爲偉大的父親的」或者「希望你能成爲好父親」等等。

因此，男性對自己成為父親的自覺就非常薄弱了。

但是，既身為人父仍需擔負著一半養育子女的責任，因此，最好能加強男士「我是父親」的自覺。

到底要做到什麼程度才能算是「好」父親？關於這個問題，男性似乎沒有任何機會去受教。在學校教育中也沒有聽說有「父親學」這門課程，這麼一來，父親的好壞，就沒有定則可區分和遵守的了。因此「如何才能成為好父親」就是為人父親者應慎思的問題。

人的一生中，生育子女是一件非常偉大的事情，如果將一生的時間全部投注在工作上，而忽略了子女的養育，這將會造成莫大的遺憾。說得實在一點，大多數的人都是為了每天的薪水在渡日，但是，嚴格的說，如果你不去工作，馬上就會有人遞補你的職位，公司就是這樣一個現實的場所。

但是，對子女而言，父親是唯一的，且任誰也不能替代的。

真正關心子女成長的父親，不應是每天只知道自己的工作，而應親密的與子女生活在一起，認真地想想自己的子女需要什麼，每位男士應強烈地意識到養育子女是人生重要的工作，也是值得的事情。