



常见病家庭简便自疗丛书
Changjianbingjiatingjianbianziliaocongshu

皮肤病性病 简便自疗

主编 高中和 谢英彪

P ifubingxingbing
Jianbianzilio

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病家庭简便自疗丛书

皮肤病性病简便自疗

PIFUBING XINGBING JIANBIAN ZILIAO



主 编	高中和	谢英彪	
编著者	徐晓明	刘智亮	陈珈珖
	徐贞勇	严玉美	张学成
	周小华	王遵荣	王 凯
	谢 春		

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病性病简便自疗/高中和,谢英彪主编. —北京:人民军医出版社,2008.8

(常见病家庭简便自疗丛书)

ISBN 978-7-5091-1961-7

I. 皮… II. ①高…②谢… III. ①皮肤病—诊疗—问答
②性病—诊疗—问答 IV. R75—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 104359 号

策划编辑:崔晓荣 文字编辑:海湘珍 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927288

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:后勤指挥学院印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:880×1230mm 1/32

印张:8.375 字数:181千字

版、印次:2008年8月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:27.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内

容

提

要

本书以问答的形式简要介绍了皮肤病和性传播疾病的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识,重点介绍适合患者自我治疗的简便方法,并对皮肤病和性传播疾病防治中的一些误区提出了作者的观点。本书是一部全面反映皮肤病和性传播疾病自我调养和自我治疗新成果的科普读物,内容融会中西而详尽,文字简洁而明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点。此书不仅适合皮肤病和性传播疾病患者的自我医疗,也可作为基层医护人员的参考读物。

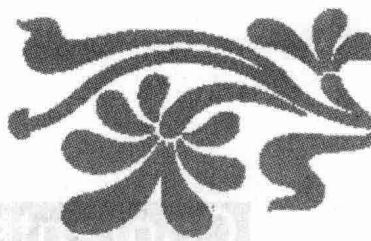
前

Preface 言

如今,“大病去医院、小病去药店”的消费理念已逐渐得到人们的认同。现在,许多国家的政府都提出,人们要对自己的健康问题承担责任,发挥积极的作用,提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一,这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。自我治疗已成为各个国家医疗保健体系一个至关重要的部分。

俗话说,久病成良医。患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中,通过学习掌握了一定的医学知识,对许多常见病和慢性病有了自己的认识,这就是自我治疗的基础。《简便自疗》丛书就是想为你提供—一个关心自己、关爱家人的平台,在这里你可以了解到一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容。在这里你可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法,按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法,并在日常生活中予以实践。此外,具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。当然,我们也会提醒你在什么情况下需要去医院就诊,发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。《简便自疗》丛书就是在这样的指导思想下组织有关专业人员编撰的。

现在,许多人都习惯根据平时获得的健康知识,自己选择一些治疗方法。但是,对于自我医疗中的误区应当引起大家的注意。其实,



Contents

录



Part 1 患者须知

什么是带状疱疹 / (3)

什么是水痘 / (5)

什么是风疹 / (7)

什么是寻常疣 / (7)

什么是扁平疣 / (7)

什么是脓疱疮 / (8)

什么是毛囊炎 / (10)

什么是疖 / (10)



友情链接：有头疖与无头疖(11)

什么是痈 / (12)

什么是丹毒 / (13)

什么是头癣 / (14)



友情链接：头癣是怎么得的(14)

什么是手足癣 / (15)



友情链接：为什么要重视手足癣(16)

什么是甲癣 / (18)

什么是体癣 / (19)



Contents

- 什么是花斑癣 / (20)
- 什么是疥疮 / (21)
- 什么是痒 / (22)
- 什么是冻疮 / (23)
- 什么是接触性皮炎 / (24)
- 什么是湿疹 / (25)
- 什么是特应性皮炎 / (26)
- 什么是荨麻疹 / (28)
- 什么是药物性皮炎 / (31)
- 什么是神经性皮炎 / (35)



友情链接：神经性皮炎的原因(35)

- 什么是瘙痒症 / (36)
- 什么是痒疹 / (37)
- 什么是银屑病 / (39)

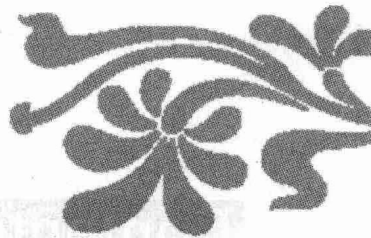


友情链接：银屑病有什么危害(40)



友情链接：银屑病能“除根”吗(41)

- 什么是玫瑰糠疹 / (42)
- 什么是寻常痤疮 / (44)
- 什么是酒渣鼻 / (44)
- 什么是脂溢性皮炎 / (46)



- 什么是斑秃 / (47)
- 什么是臭汗症 / (48)
- 什么是系统性红斑狼疮 / (49)
- 什么是多形性日光疹 / (50)
- 什么是虫咬性皮炎 / (52)
- 什么是白癜风 / (52)
- 什么是红皮病 / (53)
- 什么是黄褐斑 / (55)



友情链接：为什么孕妇容易长黄褐斑 (56)

- 什么是雀斑 / (57)
- 什么是性传播疾病 / (58)
- 性传播疾病的传播途径有哪些 / (60)
- 性传播疾病的危害有哪些 / (62)
- 性传播疾病一定通过性接触传播吗 / (63)
- 怀疑患了性传播疾病应做什么检查 / (65)
- 夫妻一方得了性传播疾病怎么办 / (65)
- 得了性传播疾病怎么办 / (67)
- 孕妇得了性传播疾病怎么办 / (68)
- 什么是淋病 / (69)
- 什么是梅毒 / (70)



友情链接：如何自查一期梅毒 (71)

Contents



友情链接：如何自查二期梅毒(72)

什么是软下疳 / (73)



友情链接：如何自查软下疳(76)

什么是性病性淋巴肉芽肿 / (77)

什么是非淋菌性尿道炎 / (78)

什么是尖锐湿疣 / (80)

什么是生殖器疱疹 / (81)

什么是艾滋病 / (82)

Part 2 导医解读

带状疱疹如何诊治 / (87)

如何诊治水痘 / (88)

如何家庭护理水痘患儿 / (90)

如何诊治风疹 / (91)

如何诊治寻常疣 / (92)

如何诊治扁平疣 / (93)

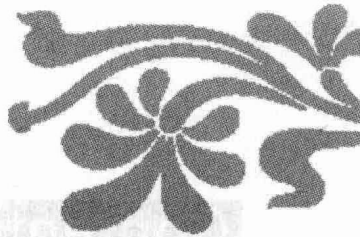
如何诊治脓疱疮 / (94)

毛囊炎如何诊治 / (95)



友情链接：疖有哪些表现(95)





- 生了疖子怎么办 / (96)
- 脸上长疖子怎么办 / (97)
- 如何诊治疖、痈 / (97)
- 如何诊治丹毒 / (98)
- 怎样治疗头癣 / (99)
- 如何诊治手足癣 / (100)
- 甲癣好治吗 / (100)



友情链接：哪些病易误诊为体癣(101)



友情链接：治疗体癣应注意哪些问题(102)

- 如何诊治花斑癣 / (104)
- 如何诊治疥疮 / (105)
- 如何诊治痱子 / (107)
- 如何诊治冻疮 / (109)
- 如何诊治接触性皮炎 / (110)
- 如何诊治湿疹 / (111)
- 如何诊治特应性皮炎 / (112)
- 如何诊治荨麻疹 / (113)
- 如何诊治药物性皮炎 / (114)



友情链接：引起药物性皮炎常见的药物有哪些(116)

- 如何诊治神经性皮炎 / (117)



Contents

- 如何诊治瘙痒症 / (118)
- 如何诊治痒疹 / (118)
- 如何诊治银屑病 / (119)
- 如何诊治玫瑰糠疹 / (122)
- 如何诊断寻常痤疮 / (123)
- 如何诊治寻常痤疮 / (124)
- 如何诊治酒渣鼻 / (125)
- 如何诊治脂溢性皮炎 / (126)



友情链接：脂溢性皮炎应与哪些疾病鉴别 (127)

- 如何诊治斑秃 / (128)
- 如何诊治臭汗症 / (129)
- 如何诊治系统性红斑狼疮 / (130)
- 如何诊治多形性日光疹 / (131)
- 如何诊治虫咬性皮炎 / (131)
- 如何诊治白癜风 / (132)
- 如何诊治扁平苔藓 / (135)
- 如何诊治红皮病 / (136)
- 如何诊治黄褐斑 / (137)
- 如何诊治雀斑 / (138)
- 男性淋病患者有何症状 / (139)
- 女性淋病患者有何症状 / (141)
- 怎样治疗淋病 / (143)





- 如何诊治梅毒 / (145)
- 如何诊治软下疳 / (147)
- 性病性淋巴肉芽肿有何临床表现 / (148)
- 如何诊治性病性淋巴肉芽肿 / (151)
- 非淋菌性尿道炎有何临床症状 / (152)
- 如何诊治非淋菌性尿道炎 / (153)
- 尖锐湿疣有何临床表现 / (154)
- 如何诊治尖锐湿疣 / (155)
- 如何诊治生殖器疱疹 / (156)
- 如何诊治艾滋病 / (157)



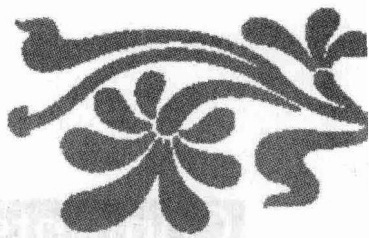
友情链接：艾滋病的症状有哪些(159)

Part 3 自我调养

- 带状疱疹患者如何自我调养 / (163)
- 水痘患者如何自我调养 / (163)
- 风疹患者如何自我调养 / (164)
- 寻常疣、扁平疣患者如何自我调养 / (164)
- 脓疱疮患者如何自我调养 / (165)
- 毛囊炎、疖和痈患者如何自我调养 / (165)
- 丹毒患者如何自我调养 / (166)
- 头癣、手足癣、甲癣、体癣患者如何自我调养 / (166)

Contents

- 花斑癣患者如何自我调养 / (167)
- 疥疮患者如何自我调养 / (167)
- 生了痱子如何自我调养 / (167)
- 冻疮患者如何自我调养 / (168)
- 接触性皮炎患者如何自我调养 / (169)
- 湿疹患者如何自我调养 / (170)
- 特应性皮炎患者如何自我调养 / (171)
- 荨麻疹患者如何自我调养 / (172)
- 药物性皮炎患者如何自我调养 / (172)
- 神经性皮炎患者如何自我调养 / (173)
- 瘙痒症患者如何自我调养 / (173)
- 痒疹患者如何自我调养 / (175)
- 银屑病患者如何自我调养 / (175)
- 玫瑰糠疹患者如何自我调养 / (176)
- 寻常痤疮患者如何自我调养 / (176)
- 酒渣鼻患者如何自我调养 / (177)
- 脂溢性皮炎患者如何自我调养 / (178)
- 发生斑秃如何自我调养 / (179)
- 臭汗症患者如何自我调养 / (180)
- 系统性红斑狼疮患者如何自我调养 / (180)
- 多形性日光疹患者如何自我调养 / (181)
- 虫咬性皮炎患者如何自我调养 / (182)
- 白癜风患者如何自我调养 / (182)



扁平苔藓患者如何自我调养 / (184)

红皮病患者如何自我调养 / (184)

生了黄褐斑如何自我调养 / (185)

雀斑者如何自我调养 / (185)

性病患者如何自我调养 / (186)

Part 4 自我治疗

患带状疱疹如何自我治疗 / (191)

患水痘如何自我治疗 / (191)

患风疹如何自我治疗 / (192)

患寻常疣如何自我治疗 / (192)

患扁平疣如何自我治疗 / (193)

患脓疱疮如何自我治疗 / (194)

患毛囊炎如何自我治疗 / (194)

生疖如何自我治疗 / (195)

痈患者如何自我治疗 / (195)

患丹毒如何自我治疗 / (196)

患头癣如何自我治疗 / (197)

患手足癣如何自我治疗 / (197)

患甲癣如何自我治疗 / (198)

患体癣和股癣如何自我治疗 / (198)

Contents



友情链接：氟轻松能治癣吗(199)

患花斑癣如何自我治疗 / (199)



友情链接：花斑癣留下的白斑能消退吗(200)

患疥疮如何自我治疗 / (201)

生痱子如何自我治疗 / (201)

患冻疮如何自我治疗 / (202)

患接触性皮炎如何自我治疗 / (203)

患湿疹如何自我治疗 / (203)

患特应性皮炎如何自我治疗 / (204)

患荨麻疹如何自我治疗 / (205)

患药物性皮炎如何自我治疗 / (205)

患神经性皮炎如何自我治疗 / (206)

患瘙痒症如何自我治疗 / (207)

患痒疹如何自我治疗 / (207)

患银屑病如何自我治疗 / (208)

患玫瑰糠疹如何自我治疗 / (210)

患寻常痤疮如何自我治疗 / (210)

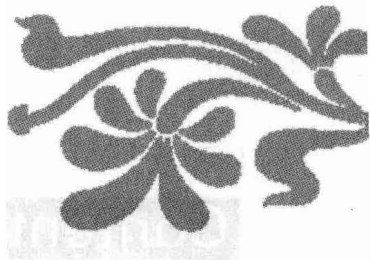
患酒渣鼻如何自我治疗 / (211)

患脂溢性皮炎如何自我治疗 / (212)

患斑秃如何自我治疗 / (213)

臭汗症患者如何自我治疗 / (214)





- 患系统性红斑狼疮如何自我治疗 / (215)
- 患多形性日光疹如何自我治疗 / (217)
- 患虫咬性皮炎如何自我治疗 / (217)
- 患白癜风如何自我治疗 / (218)
- 患扁平苔藓如何自我治疗 / (220)
- 患红皮病如何自我治疗 / (220)
- 患黄褐斑如何自我治疗 / (221)
- 雀斑者如何自我治疗 / (223)
- 哪些药物可以治疗性病 / (224)

Part 5 走出误区

- 皮肤病防治也要走出误区 / (229)
- 为了预防性传播疾病需要常用外阴清洁剂吗 / (230)
- 只理解梅毒和淋病是性病 / (230)
- 偏信游医广告,“自愿”上门“挨宰” / (231)
- 只治本人,不治性同伴 / (231)
- 不愿做普遍的性病病原体检查 / (231)
- 性病怕人症 / (232)



友情链接: 怀疑性病怎么办 (232)

自服抗生素能预防性传播疾病吗 / (232)

Contents

Part 6 防患未然

- 如何预防生疖 / (237)
- 如何预防寻常疣、扁平疣 / (237)
- 如何预防头癣 / (238)
- 手足癣的预防比治疗更重要 / (238)
- 如何预防丹毒 / (239)
- 如何预防疥疮 / (239)
- 如何预防特应性皮炎 / (240)
- 如何预防荨麻疹 / (240)
- 怎样预防药物性皮炎 / (241)
- 怎样预防银屑病复发 / (241)
- 如何预防痱子 / (242)
- 如何预防寻常痤疮 / (242)
- 性传播疾病的预防措施有哪些 / (243)
- 什么是性传播疾病三级预防 / (244)



友情链接：如何预防艾滋病(247)

