

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

消化性溃疡

编 著 余莉芳

12

中国中医药出版社

健康教育丛书

12

消化性溃疡

编著 余莉芳

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

消化性溃疡 / 余莉芳编著. -2 版. -北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-737-4

I. 消... II. 余... III. 消化性溃疡 - 基本知识 IV. R573.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133720 号

责任编辑: 傅 康

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北天普润印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 43 千字

印 张: 5

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-737-4/R·737

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度重视等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 何谓消化性溃疡 (3)
- 溃疡病的名称有哪些 (4)
- 什么是幽门螺杆菌 (5)
- 幽门螺杆菌与溃疡病的关系 (6)
- 引起消化性溃疡的原因有哪些 (7)
- 消化性溃疡的主要临床表现 (9)
- 胃溃疡的主要症状特点 (10)
- 十二指肠溃疡的主要症状特点 (11)
- 消化性溃疡的诊断方法 (12)
- 胃溃疡与胃癌的鉴别 (13)
- 胃溃疡与慢性胃炎的鉴别 (15)
- 十二指肠溃疡与十二指肠炎的鉴别 (15)
- 溃疡病的并发症及其治疗 (16)

溃疡病什么情况下要外科手术 (22)

中医如何认识溃疡病 (23)

疾病信号

上腹痛 (27)

反酸 (28)

呕血与黑便 (29)

就医须知

就医须知 (33)

检查须知

溃疡病的检查方法有哪些 (37)

胃肠钡餐 X 线摄片的

适应证和禁忌证 (38)

造影摄片前病人要作什么准备	(40)
为什么要做胃镜检查	(41)
胃镜检查前病人的准备	(42)
胃镜检查的适应证和禁忌证	(44)
何时需作血清胃泌素测定	(46)

住院须知

住院须知	(49)
------------	------

用药宜忌

抗酸剂什么时间服用效果最好	(53)
抗胆碱能药物如何服用效果最好	(54)
为什么溃疡病要按疗程规则服药	(55)
为什么不能长期服用氢氧化铝	(56)
为什么抗溃疡药不宜与 胃动力药同时服用	(56)

为什么不同的 H_2 受体拮

抗剂服药方法不同 (57)

服用铋剂类药物须注意什么 (58)

为什么奥美拉唑不宜长期服用 (59)

家庭保健

溃疡病为何要注意身心休息 (63)

为什么要细嚼慢咽 (64)

为什么提倡少食多餐 (65)

溃疡病合理的饮食结构 (65)

为什么要吃低脂饮食 (66)

为什么要吃低糖饮食 (66)

为什么要戒酒和戒烟 (67)

溃疡病人能喝汽水吗 (68)

溃疡病人为何要少喝浓茶 (69)

溃疡病人能喝咖啡吗 (69)

溃疡病人能吃糯米吗 (70)

溃疡病的饮食宜忌 (71)

消化性溃疡食疗方 (72)

预后康复

消化性溃疡的预后	(77)
溃疡病复发的原因	(78)
如何预防溃疡病的复发	(79)
溃疡病愈合后维持治疗的方法	(80)

新药特药

尼扎替丁	(83)
埃索美拉唑	(84)
兰索拉唑	(85)
潘妥洛克	(86)
欣洛维	(87)
米索前列醇	(88)
表皮生长因子	(89)
替普瑞酮	(90)
哌仑西平	(91)

新技术新方法

- 抗幽门螺杆菌治疗的根除方案 (95)
- 上消化道出血紧急内镜检查 (97)
- 内镜下止血治疗 (98)
- 溃疡病的中医辨证施治 (99)
- 消化性溃疡的针灸治疗 (102)
- 消化性溃疡的外治疗法 (103)

常用药

- 一、抗酸药 (107)
- 碳酸氢钠 (107)
- 氢氧化铝 (108)
- 胃舒平 (109)
- 铝碳酸镁 (109)
- 胃仙 U (110)

碳酸钙	(110)
二、 H_2 受体拮抗剂	(111)
西咪替丁	(111)
雷尼替丁	(112)
法莫替丁	(113)
三、质子泵抑制剂	(115)
奥美拉唑	(115)
兰索拉唑	(115)
潘妥洛克	(115)
四、抗胆碱能药物	(116)
溴甲阿托品	(116)
丙胺太林	(116)
五、胃蛋白酶抑制剂	(118)
硫糖铝	(118)
六、胃黏膜保护剂	(119)
胃膜素	(119)
枸橼酸铋钾	(119)
胶体果胶铋	(121)
复方铝酸铋片	(122)
乐得胃	(122)
七、胃泌素受体拮抗剂	(123)

丙谷胺	(123)
八、抗幽门螺杆菌感染抗生素	(124)
阿莫西林	(124)
克拉霉素	(124)
甲硝唑	(125)
替硝唑	(125)
呋喃唑酮	(126)
九、其他	(127)
麦滋林-S	(127)
吉法脂	(128)
十、中成药	(129)
溃疡宁胶囊	(129)
仲景胃灵片	(129)
气滞胃痛冲剂	(130)
健胃愈疡片	(131)
胃乃安胶囊	(131)

关键词索引

.....	(133)
-------	-------

一 般 知 识

健康需知识

医理是真知



