

第一编 寒性

主编
汪毅 司晓雯

副主编
陈芳 孙明玉 罗贵延 杨静

诸药赋性此类最寒犀角解乎心热羚

药性赋新编



羊清乎肺肝泽泻利水通淋而补阴不
足海藻散瘰破气而治疝何难闻之菊
花能明目而清头风射干疗咽闭而消
痈毒薏苡理脚气而除风湿藕节消瘀
血而止吐衄瓜蒌子下气润肺喘兮又

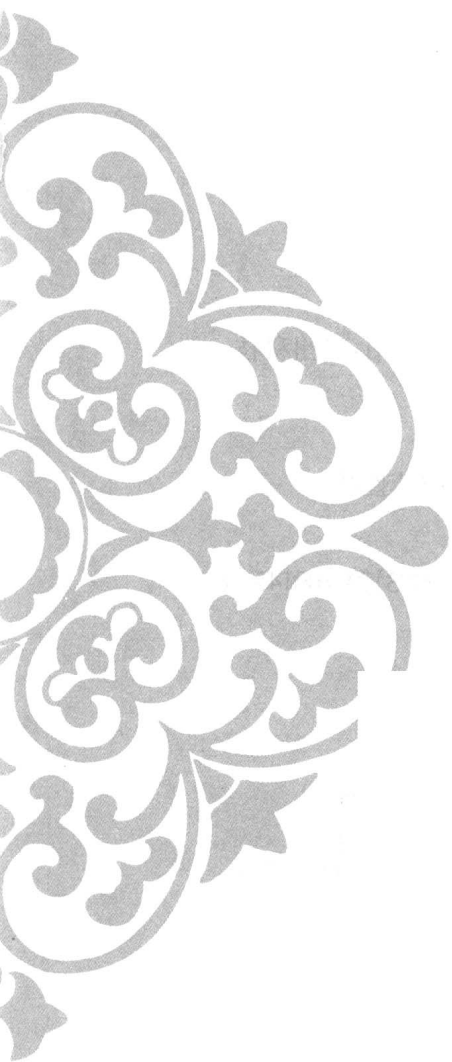
主 编 汪毅 司晓雯

副主编 陈芳 孙明玉 罗贵延 杨静

药性赋

新

编



贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

药性赋新编/汪毅,司晓雯主编. —贵阳:贵州科技出版社,2004.

ISBN 7-80662-285-3

I. 药... II. ①汪... ②司... III. 中药性味
IV. R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 100145 号

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004)

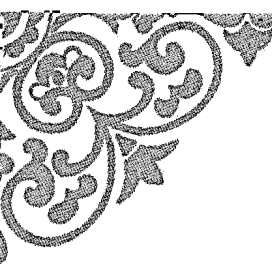
出版人:丁 聪

贵阳云岩通达印务有限公司印刷 贵州省新华书店经销

850 mm × 1 168 mm 32 开本 11.75 印张 235 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数 1 ~ 3 000 定价 23.80 元



前 言

《药性赋》在民间流传甚广，是一部具有一定影响力的中药入门读物。它以简明扼要的歌赋体裁，概括地介绍了常用中药的功效、特点。由于赋文言简意赅，琅琅上口，便于诵读、记忆，颇受初学中医者及广大中医爱好者所喜爱。我在 30 年前，经一老中医指点，开始背诵此赋，在后来的中药教学和临床实践中，深感受益匪浅，由此萌生了注释此赋的意愿。

该赋编写于金元时期，年代久远，迄今已有数百年历史。在这数百年间，一者中药有了很大的发展，原文所列的药物，有的已被淘汰，有的在功用上又有了新的发现；二者又陆续发现了其他许多有效的中药，特别是近 30 年来，中医药发展很快，通过对全国中草药的普查，认识到的药物已达 12 807 种；三者由于歌赋形式拘于赋体，文句不免过简，使得《药性赋》之赋文不能全面地概括药物的功效及临床运用等特点，初学中医者难以掌握。有鉴于此，编者参考近年来出版的关于《药性赋》注解的相关书籍，选用 1957 年 4 月由上海卫生出版社出版的《珍珠囊补遗药性

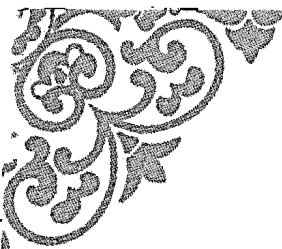
赋》一书的总赋为样本,另参照 1976 年 3 月由江苏人民出版社出版的《药性赋增注》,对原赋文作了适当增改,将原赋文所载之 248 种药物调整、增加至 296 种,使其基本包含了现今临床常用的中药,并将书名定为《药性赋新编》。

本书依然按中药之寒、热、温、平四性,将 296 种药物分为 4 部分,每味药通过“译注”和“按语”两部分进行阐释。“译注”部分主要介绍了药物的性味、归经、功效、主治、用量及使用注意事项等。“按语”部分重点参考了由国家中医药管理局主持编纂的《中华本草》,其主要内容包括药物的原植物来源、产地、药用部位、药名来源、常用处方用名、临床应用及配伍等,力求做到使初学者能够较全面地掌握常用中药的最新知识,提高临床疗效。

在编写过程中,王博、罗永贵、严莉、陈学文、宁洁、刘兴慧、张宇等同学为本书的编写提供了帮助,这里一并表示感谢。由于编者水平有限,书中不可避免地存在许多不足之处,敬请读者、专家、学者批评指正。

汪 毅

2003 年 10 月于贵阳中医学院



目 录

第一编 寒 性

犀角 羚羊(3页) 泽泻 海藻(5页) 菊花 射干
(7页) 薏苡 藕节(10页) 瓜蒌子 车前子(12页)
黄柏 兜铃(15页) 地骨皮 薄荷叶(17页) 枳壳
枳实 干葛 柴胡(20页) 百部 栀子(24页) 玄参
升麻(27页) 茵陈 瞿麦(30页) 朴硝 石膏(33
页) 前胡 滑石(36页) 天门冬 麦门冬(38页)
竹茹 大黄(41页) 宣黄连 淫羊藿(45页) 茅根
石韦(48页) 熟地黄 生地黄(51页) 赤芍药 白芍
药(54页) 牵牛 贯众(56页) 金铃子 忍冬花(58
页) 侧柏叶 香附子(61页) 地肤子 山豆根(63
页) 白鲜皮 旋复花(65页) 荆芥穗 瓜蒌根(68
页) 地榆 昆布(71页) 淡竹叶 牡丹皮(73页)
知母 牡蛎(75页) 贝母 桔梗(78页) 黄芩 槐花
(81页) 雷公藤 葶苈子(84页) 桑叶 浮萍 钩藤
蝉衣(87页) 青蒿 白头翁(92页) 冬葵子 夏枯草
(94页) 大戟 甘遂 茜草 紫珠(96页) 板蓝根

蒲公英(100页) 丹参 白前(102页) 蔓荆子 旱莲草(105页) 秦皮 紫草(107页) 苦参 芦根(110页) 马齿苋 百两金(112页) 郁金 蜜虫(114页) 益母草 穿山甲(116页) 北沙参 龙胆草(119页)

第二编 热 性

芫荽 生姜(125页) 五味子 肭肭脐(127页) 川芎 续断(129页) 麻黄 韭子(132页) 川乌 徐长卿(135页) 川椒 干姜(137页) 胡芦巴 生卷柏(139页) 白术 菖蒲(141页) 丁香 良姜(144页) 肉苁蓉 罗布麻(146页) 甘松 薤白(148页) 吴茱萸 佛手片(150页) 苈澄茄 蓬莪术(153页) 缩砂附子(155页) 白豆蔻 乳香 红豆蔻 干漆(157页) 鹿茸 狗骨(161页) 檀香 鹿角(163页) 米醋 紫苏(165页) 扁豆 酒 麝香 葱(167页) 五灵脂 麒麟竭(171页) 鹿鞭 当归(173页) 乌贼骨 鹿角胶(176页) 白花蛇 乌梢蛇(178页) 乌药 禹余粮(180页) 巴豆 独活(182页) 山茱萸 白石英(185页) 厚朴 肉桂(187页) 血余 代赭(191页) 沉香 橘皮(193页)

第三编 温 性

木香 半夏(199页) 苍术 萝卜子(202页) 虎杖
水冬瓜(204页) 山药 阿胶(205页) 赤石脂 阳起
石(209页) 紫苑 防风(210页) 苍耳子 威灵仙
(213页) 细辛 艾叶(215页) 羌活 白芷(218页)
红蓝花 刘寄奴(221页) 络石藤 骨碎补(223页)
藿香叶 草果仁(225页) 巴戟天 玄胡索(227页)
款冬花 肉豆蔻(230页) 仙鹤草 何首乌(232页)
姜黄 防己(234页) 藁本 仙茅(237页) 破故纸
宣木瓜(239页) 杏仁 茴香(241页) 诃子 秦艽
(244页) 槟榔 杜仲(246页) 紫石英 橘核仁(248
页) 金樱子 紫苏子(250页) 淡豆豉 大蓟 小蓟
(252页) 益智 麻仁(255页) 黄芪 狗脊(257页)
菟丝子 荔枝核(260页) 香薷 胡荽(262页) 辛夷
花 使君子(264页) 西河柳 鸡血藤(266页) 芫花
蜈蚣(268页)

第四编 平 性

硼砂 马齿苋(273页) 青皮 芡实(275页) 木贼草
花蕊石(277页) 决明 天麻(279页) 甘草 石斛

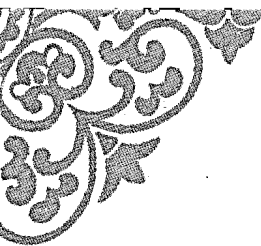
(282 页)	商陆 覆盆(285 页)	琥珀 朱砂(287 页)
牛膝 龙骨(290 页)	泽兰 蒺藜(292 页)	人参 蒲黄(295 页)
南星 三棱(298 页)	冬青叶 金荞麦(301 页)	桑螵蛸 决明子(303 页)
蛤蚧 牛蒡子 全蝎 酸枣仁(305 页)	桑寄生 海蛤壳(309 页)	灯心草 远志 木通 猪苓(312 页)
莲肉 没药(316 页)	郁李仁 茯神(318 页)	白茯苓 赤茯苓(320 页)
麦芽 小麦(322 页)	白附子 大腹皮(323 页)	椿根白皮 桑根白皮(325 页)
桃仁 神曲(327 页)	五加皮 柏子仁(329 页)	鸡内金 冬瓜仁(331 页)
僵蚕 百合(333 页)	赤小豆 枇杷叶(335 页)	连翘 石楠叶(338 页)
谷芽 阿魏 紫河车 大枣(340 页)	鳖甲 龟板(343 页)	乌梅 竹沥(346 页)
马勃 龙眼(348 页)	潞党参 肥玉竹(349 页)	白及 蜂蜜(352 页)
白薇 佩兰(354 页)	篇蓄 萆薢(356 页)	
附录.....		(359 页)
主要参考文献.....		(368 页)

诸药赋性此类最寒犀角解乎心热羚羊清乎肺肝泽泻利水通淋而补阴不

第一编

寒性

足海藻散癭破气而治疝何难闻之菊花能明目而清头风射干疗咽闭而消痈毒薏苡理脚气而除风湿藕节消瘀血而止吐衄瓜蒌子下气润肺喘兮又且宽中车前子止泻利小便兮尤能明



诸药赋性，此类最寒。

【译注】 在全部中药里，以本篇所列药物的药性最为寒凉。

犀角 羚羊

犀角解乎心热；羚羊清乎肺肝。

【译注】 犀角性味苦、咸、寒。归心、肝、胃经。功效清热凉血，泻火解毒，安神定惊。主治热盛火炽，壮热不退，神昏谵语及惊狂，斑疹，吐血，衄血等。常用剂量 1.5~6g。锉为细粉冲服，或磨汁服，或入丸散用。使用时应注意，凡不属于温热病所见之神昏谵语或身发斑疹等热入营血症状者均忌用；孕妇慎用。

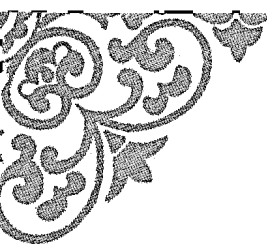
羚羊角性味咸、寒。归肝、心、肺经。功效平肝熄风，清肝明目，清热解毒。主治肝风内动之惊风、癫痫、手足抽搐及壮热不退，热极生风，温病壮热神昏，谵语，躁狂等。常用剂量 1~3g；磨汁或锉为细末服，每次 0.3~0.5g。入煎剂宜另煎冲服。使用时应注意，凡不属于瘟疫热毒或肝经无热症状者禁用。

【按语】 犀角为犀科脊椎动物印度犀 *Rhinoleros unicornis* L.、爪哇犀 *R. sondaicus* Desmarest、苏门答腊犀 *R. sumatrensis* (Fischer)、黑犀 *R. bicornis* L. 和白犀 *R. simus* Burchell 的角。印度犀、爪哇犀、苏门答腊犀主产于印度、尼泊尔、缅甸、泰国、马来西亚及印度尼西亚等国，又称暹罗角；黑犀和白犀主产于非洲东部及东南部，因从广州进口，故又称广角。犀角入药首载于《神农本草经》（后文简称为

《本经》),因其加工方法不同,名称亦不同。将其镑成薄片而入药者,称犀角片;锯成片再分成小条块而入药者,称犀角条;锉成细末者,称犀角粉、犀角末或犀角面;以犀角尖端部分入药者,其色乌黑发亮,品质较佳,称乌犀角尖,简称乌犀尖。犀角是治疗高热神昏、谵语、发狂的主要药物,因其以入心经为主,故有清解心经邪热之功效,赋文称“犀角解乎心热”,即为此意。若治热毒侵入心经惊狂、谵语、发斑、发疹及吐血、衄血等热入营血证,配生地、芍药、牡丹皮等同用。此外,犀角也用于伤寒、斑疹、丹毒、黄疸、疔疮、痈疽、肿毒等具有血热、血毒之症状者,但由于犀牛已成世界上禁猎的稀有保护动物,故我国卫生部已明令禁止使用犀角,而用牛科动物水牛 *Bubalus bubalis* L. 的双角代替犀角使用。凡犀角所能使用的病证,水牛角均可使用,惟剂量加大而已。水牛角的常用剂量为 15~30 g,大剂量可用至 60~120 g,宜先煎2小时;研末服,每次 3~9 g;若为水牛角浓缩粉,每次 1.5~3 g。

羚羊角为牛科动物赛加羚羊 *Saiga tatarica* L. 的角,主产于俄罗斯等国,我国仅新疆北部有少量分布。羚羊角入药始载于《本经》,列入中品。据考证,古代使用的羚羊角主要为分布于我国西北地区的鹅喉羚、黄羊、小羚羊、斑羚等的角,而白亮如玉的赛加羚羊,其角作为羚羊角入药始于明代,并逐渐被视作羚羊角中的佳品。将其镑成片而入药者,称羚羊角片;锉成细末而入药者,称羚羊角粉。羚羊角善清肝热,熄肝风,是治肝风内动、惊痫抽搐,尤其是热极生风的常用药,所以赋文称“羚羊清乎肺肝”。若高热烦躁、神昏谵语、惊厥抽搐等,配桑叶、川贝、鲜生地、钩藤、菊花、生白芍、





生甘草、竹茹、茯神等同用，如《通俗伤寒论》之羚羊钩藤汤。羚羊角亦能平肝潜阳。若肝阳上亢、头晕目眩，配石决明、牡蛎、天麻、钩藤等同用，如《内科摘要》之天麻钩藤饮；若肝火上炎，症见目赤肿痛，配龙胆草、草决明、黄芩等清热泻火药同用，如《局方》之羚羊角散；若热病壮热神昏、热毒发斑，配石膏、寒水石等同用，如《外台秘要》（后文简称为《外台》）之紫雪丹。此外，羚羊角还能清热凉血解毒。若治血热出血、痈肿疮毒，配水牛角、丹皮、紫草、石膏等同用。总之，羚羊角既善清肝热，熄肝风（尤宜于热极生风者），又善平肝潜阳，还能清肝明目，泻火解毒，是清热熄风之良药，正如张锡纯所言：“羚羊角最能清大热，兼能解热中之大毒。且既善清里，又善透表，能引脏腑间之热毒达于肌肤而外出”。

泽泻 海藻

泽泻利水通淋而补阴不足；海藻散癭破气而治疝何难。

【译注】 泽泻性味甘、淡、寒。归肾、膀胱经。功效利水渗湿，泄热。主治水肿，小便不利，痰饮，泄泻及湿热带下，淋浊等。常用剂量 5～10 g。使用时应注意，凡肾虚精滑者慎用。

海藻性味咸、寒。归肝、胃、肾经。功效消痰软坚，利水消肿。主治癭瘤，瘰癧，睾丸肿痛，脚气浮肿及水肿。常用剂量 10～15 g。使用时应注意：凡属虚寒证者忌用；畏甘草。

【按语】 泽泻为泽泻科植物泽泻 *Alisma orientalis*

(Sam.) Juzep. 的干燥块茎,主产于福建、四川、江西等地。泽泻以福建所产者质量最佳,故有“福泽泻”及“建泽泻”之名,但以四川产量最大。因泽泻有利水渗湿的作用,故凡因湿邪所致各种疾病,无论寒、热,均可使用。若水肿、小便不利,配茯苓、猪苓、白术、桂枝同用,以利水消肿,如《伤寒论》之五苓散;若下焦湿热,症见黄白带下、小便淋浊,配龙胆草、车前子、木通、栀子、黄芩等同用,如《医方集解》之龙胆泻肝汤。由此可知,泽泻善除膀胱湿热,利小便,对治疗小便不利、溺时尿道刺痛等有良好的疗效,赋文所说“泽泻利水通淋”,就是这个意思。至于“补阴不足”这话,系指阴分不足的病人应慎重使用本品,因泽泻为利水通淋之药物,最易伤耗阴液,而不能把它作为具有补阴作用来理解。譬如:六味地黄丸治肾阴不足、相火偏亢之遗精盗汗、耳鸣腰酸等证,泽泻在其中的作用不是补阴不足,而是泻相火以保真阴。此外,若水湿痰饮之眩晕,常配白术同用,如《金匮要略》之泽泻汤,但此方泽泻剂量应大,通常为 60 g。总之,泽泻既善利水渗湿,又能泄肾与膀胱之热,还可入滋阴药以泻相火,保真阴,正如《本草衍义》所载:“泽泻,其功尤长于行水。张仲景曰,水蓄烦渴,小便不利,或吐或泻,五苓散主之。方用泽泻,故知其用长于行水”。

海藻为马尾藻科植物羊栖菜 *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setch. 或海蒿子 *Sargassum pallidum* (Turn.) C. Ag. 的全草,分布于辽宁、山东、浙江、福建、广东等省的沿海地区。海藻始载于《本经》,列入中品,又称落首。《名医别录》(后文简称为《别录》)称其为薄,《世医得效方》称其为海藻菜。因其味



咸，故能软坚、消痰散结，其性寒又能清热，故常用于癭瘤、瘰癧、癰疽等证，所以赋文称“海藻散癭破气而治疔何难”。若治癭瘤，配昆布、浙贝母等同用，如《外科正宗》之海藻玉壶汤；若治瘰癧，配羌活、防风、昆布、连翘等同用，以化痰散结，如《证治准绳》之防风羌活汤；若瘰癧坚而不溃、热毒偏盛，常配清肝解毒、软坚散结之柴胡、龙胆草、昆布、京三棱等同用，如《兰室秘藏》之散肿溃坚汤；若治疔气、睪丸肿痛，配疏肝暖肾、活血散结之橘核、延胡索、桂心、昆布等同用，以理气散结，如《济生方》之橘核丸。此外，海藻因有利水消肿之效，故常与利水消肿之防己、大腹皮、车前子等同用，以增进其利水消肿之功。总之，海藻实为软坚散结、利水消肿之良药，无怪李时珍赞道：“海藻咸能润下，寒能泄热引水，故能消癭瘤、结核、阴疽之坚聚，而除浮肿、脚气、留饮、痰气之湿热，使邪气自小便出也”。

菊花 射干

闻之菊花能明目而清头风；射干疗咽闭而消痈毒。

【译注】菊花性味辛、甘、苦、微寒。归肺、肝经。功效发散风热，清肝明目，平抑肝阳，清热解毒。主治肝经风热或肝火上炎之目赤肿痛、昏暗不明、迎风流泪及外感风热，温病初起，发热头痛，肝阳上亢，头痛眩晕，疔疮肿毒等。常用剂量 10～15 g。使用时应注意，凡气虚、胃寒、食减、泄泻者慎用。

射干性味苦、寒。归肺经。功效清热解毒，利咽祛痰。主

治咽喉肿痛,痰壅咳喘。常用剂量 3~10g。使用时应注意,凡无实火、脾虚便溏者不宜,孕妇慎用。

【按语】 菊花为菊科植物 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的干燥头状花序,主产于浙江、安徽、河南、山东、四川等地。菊花入药首载于《本经》,列入上品。《抱朴子》称其为甘菊、真菊,《玉函方》称其为金精,《本草纲目》(后文简称为《纲目》)称其为金蕊,《群芳谱》称其为家菊,《医林纂要·药性》称其为馒头菊、簪头菊。菊花为栽培品种,可培育的品种极多,但入药只有黄、白两种。据历代本草记载,二者功效虽大致相仿,但各有偏重:白菊花是白色头状花序经加工而入药者,其味偏甘,称甘菊花,简称甘菊。其中,产于安徽亳县者称亳菊花,品质最佳;产于安徽滁州者,称滁菊花,产量最大,然品质次之;产于浙江杭州者,称杭白菊或杭甘菊。这3类菊花均可视为白菊花中之佳品。此外,产于河南的怀菊、产于河北的祁菊、产于四川的川菊、产于安徽徽州的徽菊(也称贡菊)、产于山东的济菊,也是比较著名的白菊花品种,品质也较佳。黄菊花系黄色头状花序经加工而入药者,其产于杭州一带者,品质最佳,称杭菊花,但“杭菊花”一名也有指杭白菊花者。黄菊花与白菊花相比,味偏苦,疏散风热、泻火解毒之力较强。在临床运用中,因黄菊花味苦,泻下力强,故疏散风热多用黄菊花;因白菊花味甘,善于益阴,故平肝明目多用白菊花。若外感风热或温病初起,症见发热、头痛、咳嗽,常配桑叶、薄荷、桔梗、连翘等同用,如《温病条辨》之桑菊饮;若肝阳上亢、肝风上扰之头目胀痛、眩晕,配钩藤、石决明、白蒺藜、夏枯草等同用,如《本事方》之钩藤

