

现代家庭百科

汇众家精华 聚百家大全

家庭 偏方 秘方 实用手册

贺天男 李秀芳/主 编



黑龙江科学技术出版社

现代家庭百科

汇众家精华 聚百家大全

家庭 偏方 秘方 实用手册

贺天男 李秀芳/主编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭偏方秘方实用手册/贺天男,李秀芳主编.—哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社,2006.4
(现代家庭百科)
ISBN 7-5388-5093-7

I. 家… II. ①贺… ②李… III. ①土方—汇编
②秘方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第035931号

责任编辑 杨勇翔

现代家庭百科

家庭偏方秘方实用手册

贺天男 李秀芳 主编

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街41号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 北京洲际印刷有限责任公司

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 787×1092 1/16

印 张 22

字 数 520 000

版 次 2006年6月第1版·2006年6月第1次印刷

印 数 1-10 000

书 号 ISBN 7-5388-5093-7/R·1278

定 价 28.00元

前 言

中国医学是一个伟大的宝库，偏方、验方、秘方都是这个宝库中的璀璨明珠。它的历史悠久，内容浩瀚，包含了劳动人民长期与疾病作斗争的丰富经验，闪烁着中华民族智慧的光芒，为炎黄子孙的繁衍昌盛发挥了重要作用。

偏方、验方、秘方流传于民间，它对疾病的防治作用不可忽视，有时甚至会产生意想不到的疗效。

本书从消化系统病症、呼吸系统病症、泌尿系统病症、心血管系统病症、神经系统病症、内分泌与新陈代谢病症、儿科病症、外伤及皮肤病症、妇科病症和五官科病症，十个方面精心收集编辑了这本《家庭偏方秘方实用手册》。希望通过这本全新、通俗、简明的实用手册，指导每个人、每个家庭所需的自疗方法，使每个人都能从中获得健康科学的知识。

目录

消化系统疾病自疗偏方篇

治疗便秘方	001
治疗便血方	003
治疗慢性肠炎方	005
治疗黄疸方	006
治疗肝硬化方	007
治疗黄疸型肝炎方	009
治疗病毒性肝炎方	011
治疗慢性肝炎方	012
治疗胆囊炎方	015
治疗胁痛方	016
治疗膨胀方	017
治疗胰腺炎方	019
治疗呃逆方	019
治疗呕吐方	020
治疗吐血方	022
治疗消化不良方	023
治疗食欲不振方	024
治疗胃痛方	025
治疗急性胃肠炎方	027
治疗慢性胃炎方	029
治疗胃下垂方	030
治疗胃、十二指肠溃疡方	031
治疗腹痛方	034
治疗腹胀方	035
治疗腹泻方	036
治疗痢疾方	037

消化系统疾病医疗验方篇

消化不良家庭医疗	041
吸收不良家庭医疗	041

厌食症家庭医疗	042
打嗝家庭医疗	042
腹部胀气家庭医疗	042
急性肠胃炎家庭医疗	043
痢疾家庭医疗	044
胃炎家庭医疗	044
胃及十二指肠溃疡家庭医疗	045
结肠炎家庭医疗	046
水土不服家庭医疗	047
便秘家庭医疗	047
痔疮家庭医疗	048

呼吸系统疾病自疗偏方篇

治疗感冒方	050
治疗咳嗽方	051
治疗哮喘方	054
治疗支气管炎方	056
治疗肺炎方	058
治疗支气管扩张方	059
治疗肺结核方	060
治疗肺脓肿方	062
治疗胸膜炎方	063
治疗矽肺方	064
治疗咯血方	064

呼吸系统疾病医疗验方篇

发热家庭医疗	066
咳嗽家庭医疗	066
咽喉痛家庭医疗	067
头痛家庭医疗	068
眩晕家庭治疗	069
疲劳家庭医疗	069
恶心家庭医疗	071
呕吐家庭医疗	071
胃痛家庭医疗	072



腹泻家庭医疗	072
浮肿家庭医疗	074
口臭家庭医疗	074

泌尿系统疾病自疗偏方篇

治疗尿路感染方	076
治疗小便不利方	078
治疗小便失禁方	079
治疗遗尿方	080
治疗血尿方	081
治疗急性肾炎方	083
治疗慢性肾炎方	084
治疗尿毒症方	086
治疗慢性肾盂肾炎方	087
治疗糖尿病性肾炎方	087
治疗肾性高血压方	088
治疗隐匿性肾炎方	088
治疗过敏性紫癜肾炎方	089
治疗肾病综合征方	089
治疗肾结核方	090
治疗阳痿方	091
治疗早泄方	093
治疗遗精方	094
治疗性欲减退方	097

泌尿系统疾病医疗验方篇

泌尿系统感染家庭医疗	100
肾炎家庭医疗	100
尿毒症家庭医疗	101
肾结石家庭医疗	101
肾上腺疾病家庭医疗	103
前列腺炎家庭医疗	103
衣原体病家庭医疗	104
阳痿家庭医疗	104

心血管系统疾病自疗偏方篇

治疗高血压方	106
治疗低血压方	108
治疗冠心病方	109
治疗高脂血症方	112
治疗动脉硬化方	113
治疗心绞痛方	114
治疗中风方	114
治疗风湿性心脏病方	116
治疗肺源性心脏病方	117
治疗贫血方	118
治疗血小板减少性紫癜方	120
治疗过敏性紫癜方	121
治疗心动过速方	121
治疗心力衰竭方	121
治疗慢性肺心病方	122
治疗白细胞减少症方	122

心血管系统疾病医疗验方篇

高血压家庭医疗	123
低血压家庭医疗	124
高血脂家庭医疗	124
心肌炎家庭医疗	126
心绞痛家庭医疗	127
冠心病家庭医疗	128
动脉硬化家庭医疗	129
心肌梗死家庭医疗	131
贫血症家庭医疗	132
对称性坏疽家庭医疗	132
酸血症家庭医疗	133
碱毒症家庭治疗	134



神经系统疾病自疗偏方篇

治疗头痛方	135
治疗偏头痛方	136
治疗眩晕方	138
治疗心悸方	139
治疗面部神经麻痹方	141
治疗神经衰弱方	142
治疗失眠方	143
治疗癫痫方	145
治疗坐骨神经痛方	146
治疗痹症方	147
治疗腰腿疼痛方	149

神经系统疾病医疗验方篇

失眠家庭医疗	151
神经衰弱家庭医疗	152
记忆力减退家庭医疗	153
偏头痛家庭医疗	154
脑膜炎家庭医疗	156
中风家庭医疗	157
帕金森氏病家庭医疗	158
癫痫家庭医疗	159
晕车家庭医疗	161
神经痛家庭医疗	162
多动症家庭医疗	162
忧郁症家庭医疗	163
躁郁症家庭医疗	164
焦虑症家庭医疗	165
恐惧症家庭医疗	166
精神分裂症家庭医疗	167

内分泌与新陈代谢
系统疾病自疗偏方篇

治疗糖尿病方	169
治疗水肿方	171
治疗中暑方	173
治疗盗汗方	175
治疗甲状腺肿大方	176
治疗甲状腺功能亢进方	177
治疗肥胖症方	177
治疗疟疾方	178
治疗食物中毒方	179
治疗酒精中毒方	180
治疗蛔虫方	180
治疗蛲虫方	181
治疗绦虫方	181

内分泌与新陈代谢
系统疾病医疗验方篇

肝炎家庭医疗	183
脂肪肝家庭医疗	185
胆囊炎家庭医疗	186
胆结石家庭医疗	187
胰腺炎家庭医疗	188
甲状腺功能亢进家庭医疗	188
甲状腺功能减退家庭医疗	189
糖尿病家庭医疗	189
低血糖家庭医疗	192
痛风家庭医疗	193

儿科疾病自疗偏方篇

治疗儿童感冒方	196
治疗儿童夏季热方	196
治疗儿童咳嗽方	197

治疗儿童百日咳方	198	治疗湿疹方	214
治疗儿童麻疹方	199	治疗带状疱疹方	215
治疗儿童流行性腮腺炎方	199	治疗单纯疱疹方	215
治疗儿童疳积方	200	治疗皮肤瘙痒方	215
治疗儿童厌食方	200	治疗痱子方	215
治疗儿童佝偻症方	201	治疗鹅掌风方	216
治疗儿童遗尿方	201	治疗粉刺方	216
治疗儿童惊风方	202	治疗黄褐斑方	216
治疗儿童夜啼方	202	治疗白癜风方	216
治疗儿童呕吐方	202	治疗蝴蝶斑方	217
治疗儿童猩红热方	203	治疗雀斑方	217
治疗儿童腹泻方	204	治疗黑斑方	217
治疗儿童流涎方	204	治疗老年斑方	217
治疗儿童水痘方	205	治疗扁平疣方	217
治疗儿童癫痫方	205	治疗酒糟鼻方	218
治疗儿童肥胖症方	206	治疗脚气方	218
治疗儿童肺炎方	206	治疗狐臭方	218
治疗儿童风疹方	207		

外科及皮肤疾病自疗偏方篇

治疗疖方	208
治疗痈方	208
治疗丹毒方	208
治疗颈淋巴结核方	209
治疗痔疮方	209
治疗脱肛方	210
治疗疝气方	210
治疗胆石症方	211
治疗骨质增生方	211
治疗骨折方	212
治疗跌打损伤方	212
治疗牛皮癣方	213
治疗荨麻疹方	213
治疗脂溢性皮炎方	213
治疗神经性皮炎方	214
治疗过敏性皮炎方	214

外伤及皮肤疾病医疗验方篇

骨折家庭医疗	219
割伤及擦伤家庭医疗	219
烧、烫伤家庭医疗	220
皮肤瘙痒家庭医疗	220
带状疱疹家庭医疗	220
皮炎家庭医疗	221
疖肿家庭医疗	221
牛皮癣家庭医疗	222
湿疹家庭医疗	223
鸡眼与茧家庭医疗	223
脚气家庭医疗	224
性传染病家庭医疗	225

妇科疾病自疗偏方篇

治疗闭经方	226
治疗痛经方	227



治疗功能性子宫出血方	229	性冷淡家庭医疗	256
治疗带下方	230		
治疗盆腔炎方	232		
治疗滴虫性阴道炎方	233		
治疗宫颈炎方	234		
治疗子宫肌瘤方	234		
治疗子宫脱垂方	235		
治疗外阴瘙痒方	236		
治疗更年期综合征方	236		
治疗女子不孕方	238		
治疗妊娠呕吐方	240		
治疗妊娠水肿方	241		
治疗胎动不安方	243		
治疗妊娠腹痛方	244		
治疗习惯性流产方	245		
治疗产后缺乳方	246		
治疗产后贫血方	247		
治疗产后腹痛方	247		
治疗产后恶漏不绝方	248		

妇科疾病医疗验方篇

月经不调家庭医疗	250	治疗声音嘶哑方	265
痛经家庭医疗	250	治疗失音方	265
经前症候群家庭医疗	251	治疗口腔溃疡方	266
停经家庭医疗	251	治疗龋齿方	266
子宫内膜异位家庭医疗	252	治疗牙痛方	266
子宫肌瘤家庭医疗	252	治疗牙周病方	267
宫颈糜烂家庭医疗	253	治疗走马牙疳方	267
更年期综合征家庭医疗	253	治疗口臭方	268
滴虫性阴道炎家庭医疗	253	治疗洁齿方	268
老年性阴道炎家庭医疗	253		
霉菌性阴道炎家庭治疗	254		
盆腔炎家庭医疗	254		
不孕家庭医疗	254		
外阴瘙痒家庭医疗	255		
霉菌感染家庭医疗	255		

五官科系统疾病自疗偏方篇

治疗白内障方	258
治疗青光眼方	258
治疗结膜炎方	258
治疗夜盲症方	259
治疗沙眼方	260
治疗巩膜炎方	260
治疗电光性眼炎方	260
治疗中耳炎方	261
治疗耳鸣方	261
治疗耳聋方	262
治疗鼻炎方	262
治疗鼻窦炎方	262
治疗鼻出血方	263
治疗扁桃体炎方	263
治疗咽喉炎方	264
治疗梅核气方	265
治疗声音嘶哑方	265
治疗失音方	265
治疗口腔溃疡方	266
治疗龋齿方	266
治疗牙痛方	266
治疗牙周病方	267
治疗走马牙疳方	267
治疗口臭方	268
治疗洁齿方	268

五官科系统疾病医疗验方篇

青光眼家庭医疗	269
眼睛疲劳家庭医疗	269
结膜炎家庭医疗	269
黑眼圈家庭医疗	270
鼻后腔滴流家庭医疗	271



鼻窦炎家庭医疗	271	治疗肺部疾病的秘方	305
喉炎家庭医疗	272	治疗咳嗽的秘方	305
齿石和齿垢家庭医疗	272	治疗吐血的秘方	306
牙斑渍家庭医疗	272	治疗哮喘的秘方	307
牙痛家庭医疗	273	治疗脾胃病的秘方	307
牙龈炎家庭医疗	273	治疗痰疾的秘方	307
口腔溃疡家庭医疗	274	治疗三消的秘方	309
唇疱疹家庭医疗	274	治疗饮食积滞的秘方	309
耳垢家庭医疗	275	治疗噎膈的秘方	310
耳痛家庭医疗	275	治疗呃逆的秘方	312
中耳炎家庭医疗	276	治疗腹部疾病的秘方	313
附录——民间秘方精编		治疗疝气的秘方	314
治疗头部的秘方	277	治疗虫疾的秘方	315
治疗发部疾病的秘方	279	治疗腰部疾病的秘方	316
治疗面部疾病的秘方	280	治疗前阴疾病的秘方	316
治疗眉部疾病的秘方	282	治疗尿异常的秘方	318
治疗目部疾病的秘方	282	治疗淋症的秘方	320
通治目疾的秘方	286	治疗后阴部疾病的秘方	320
治疗耳部疾病的秘方	287	治疗排便异常的秘方	321
治疗鼻部疾病的秘方	290	治疗泄泻的秘方	322
治疗唇部疾病的秘方	292	治疗痢疾的秘方	323
治疗口舌部疾病的秘方	293	治疗痔疮的秘方	325
治疗舌部疾病的秘方	294	治疗腿部疾病的秘方	326
治疗齿部疾病的秘方	295	治疗足部疾病的秘方	328
治疗颈部疾病的秘方	297	治疗瘟疫的秘方	330
治疗咽喉部疾病的秘方	297	治疗蛊毒的秘方	331
治疗肩部疾病的秘方	299	治疗瘴疔的秘方	331
治疗手部疾病的秘方	299	治疗人畜蛇虫咬伤的秘方	332
治疗腋部疾病的秘方	301	急救的秘方	334
治疗乳房疾病的秘方	301	解诸毒的秘方	334
治疗胸部疾病的秘方	303	驱辟诸毒物的秘方	337
治疗心前区疾病的秘方	303	治疗误吞各物的秘方	337
治疗各种气痛的秘方	304	治疗诸骨鲠的秘方	338
		治疗诸物入肉秘方	339
		杂治的秘方	339



消化系统 疾病自疗偏方篇

治疗便秘方

方一：

用料：海松子仁 30 克，桃仁 30 克，郁李仁 10 克，粳米 60 克。

制法：将海松子去皮，桃仁、郁李仁去皮、尖，共捣烂，加水调心滤取其汁，与粳米一同入锅，加水煮粥食用。每日 1 剂。

功效：破血行瘀，润肠通便。用治热秘。

方二：

用料：鲜苋菜、粳米 100 克。

制法：按常法煮粥食用。每日 1 剂。

功效：清热解毒，通利二便。用治热秘。

方三：

用料：鲜芹菜 100 克，杏仁 10 克，粳米 100 克。

制法：将芹菜洗净切碎；杏仁去皮、尖，捣烂，水研取汁，备用。粳米洗净，入锅煮粥，临熟时加入芹菜末、杏仁汁，再煮至粥熟即成。每日 1 剂，2 次分服。

功效：清热利湿，润燥通便。用治热秘。

方四：

用料：莱菔子 6 克，皂荚 3 克。

制法：共研细末，加水调和，制作小饼，贴敷腹部，外用纱布固定。每日 1 次。

功效：消食化痰，顺气泻下。用治气秘，症见频频暖气，胸胁痞满，脘腹胀痛，大便秘结，欲便不得等。

方五：

用料：火麻仁、郁李仁、槟榔各 15 克，糯米 100 克。

制法：将火麻仁捣烂，水研取汁；槟榔捣碎；郁李仁水浸去皮，备用。糯米洗净入锅，加水煮

粥，将熟时加入另 3 味，再煮至粥熟即成。每日 1 剂，2 次分服。

功效：补中益气，润燥滑肠。用治气秘。

方六：

用料：苏子 10 克，火麻仁 15 克，粳米 100 克。

制法：将苏子、火麻仁捣烂，水研取汁，与洗净的粳米一同入锅，加水煮粥食用。每日 1 剂，2 次分服。

功效：下气开郁，润燥滑肠，用治气秘。

方七：

用料：芝麻（炒）100 克，大黄 10 克，茶叶 5 克。

制法：共研细末，开水冲服。每日 1 剂，2 次分服。

功效：补肝养血，润肠通便。用治血虚便秘，症见面色少华、头晕心悸、目糊失眠、大便秘结等。

方八：

用料：桑椹 30 克（鲜品 60 克），糯米 100 克，白糖 10 克。

制法：先将桑椹用清水浸泡片刻，洗净后与糯米一同入锅，加水煮粥，熟后加入白糖服食。每日 1 剂。

功效：补中益气，养血滋阴。用治血虚便秘。

方九：

用料：黑芝麻、粳米各 150 克，杏仁 60 克，白糖 50 克。

制法：将黑芝麻、粳米、杏仁（去皮、尖）用水浸后捣烂成糊，然后一同入锅，用水煮熟，调入白糖服食。每日 1 剂，2~3 次分服。

功效：养血益肝，润肠通便。用治血虚便秘。

方十：

用料：菠菜 120 克，粳米 100 克，调料适量。

制法：将菠菜洗净，入沸水中焯过，切碎备用。粳米洗净入锅，加水煮粥，快熟时加入菠菜末，再煮至粥熟，投入调料即成。每日 1~2 剂。

功效：养血润燥，下气通肠。用治血虚便秘。

方十一：

用料：炒党参 15 克，炙黄芪 30 克，淮山药 30 克，生白芍 30 克，生甘草 12 克。

制法：水煎服。每日1剂，2次分服。

功效：补中益气，养血敛阴。用治气虚便秘，症见面色苍白、倦怠少气、临厕乏力、汗出气短等。

方十二：

用料：黄芪60克，火麻仁10克，陈皮10克，粳米100克，白蜜20克。

制法：先将黄芪、陈皮水煎去渣，再将火麻仁、粳米洗净入锅，加水煮粥，熟后调入白蜜即成。每日1剂，2次分服。

功效：补中益气，润肠通便。用治气虚便秘。

方十三：

用料：葱白50克，生姜30克，食盐15克，淡豆豉37粒。

制法：共捣烂调匀，制成圆饼，用火烘热后敷于脐部，外用纱布固定。每日1次。

功效：温中散寒，破瘀除湿。用治冷秘。

方十四：

用料：阿胶10克（捣碎），葱白20克。

制法：将葱白水煎后投入阿胶末烊化即成。每日1剂，连服5~7天。

功效：温中散寒，润燥通便。用治冷秘。

方十五：

用料：皂荚1条，葱白、红糖各60克。

制法：将红糖用火熬煎浓缩倒出冷却后搓成条状，皂荚煨黑存性研末，葱白捣汁。以糖条浸葱汁并粘上皂荚末，塞入肛门内，片刻大便即可通畅。

功效：温中散寒，润燥通便。用治冷秘。

方十六：

用料：鲜熟桑椹60克，冰糖15克。

制法：水煎服。每日1剂，连服15~20剂。

功效：滋阴养血，润肠通便。用治血虚便秘。

方十七：

用料：银耳10克，百合30克，大枣10枚，粳米100克，冰糖30克。

制法：将银耳、百合用水浸发，去杂洗净，撕碎，与大枣、粳米、冰糖一同入锅，加水煮粥服食。每日1剂，2次分服。

功效：补中益气，滋阴润燥。用治热秘及习惯性便秘等。

方十八：

用料：决明子9克。

制法：将决明子放入杯中，用沸水冲沏，代茶饮用。每日2剂。

功效：清热，润肠。用治习惯性便秘。

方十九：

用料：生地30克。

制法：水煎服。每日1~2剂。

功效：清热凉血，滋阴养血。用治习惯性便秘。

方二十：

用料：核桃仁30克。

制法：每晚临睡时嚼食。每日1剂，宜常服。

功效：补气养血，润燥滑肠。用治习惯性便秘。

方二十一：

用料：番泻叶6克，白蜜20克。

制法：将番泻叶放入杯中，用沸水冲沏，候温，调入白蜜，代茶饮用。每日1~2剂。

功效：泻热导滞，润燥滑肠。用治习惯性便秘及热秘。

方二十二：

用料：草决明30克。

制法：水煎服。每日1剂，2次分服。

功效：润肠通便。用治习惯性便秘。

方二十三：

用料：香蕉2个。

制法：每日清晨空腹食下。

功效：润燥通便。用治习惯性便秘。

方二十四：

用料：山楂12枚，萝卜200克，醋15毫升。

制法：水煎服。每日1剂，2次分服。可同时生食山楂。

功效：宽中下气，消食导滞。用治习惯性便秘。

方二十五：

用料：百合20克，冬瓜100克，鸡蛋1个，调料适量。

制法：按常法煮汤服食。每日1剂。



功效：清热利水，养阴润燥。用治热秘。

方二十六：

用料：葱白 100 克，蜂蜜 100 毫升，牛奶 250 毫升。

制法：先将葱白洗净，捣烂取汁；将牛奶煮沸，兑入葱汁，再煮一沸，候温，兑入蜂蜜即成。

每日 1 剂，清晨空腹服下。

功效：补虚，清热，润肠通便。用治老年习惯性便秘。

方二十七：

用料：火麻仁（捣烂）30 克，冰糖 15 克。

制法：水煎服。每日 1 剂。

功效：清热生津，润燥滑肠。用治老年性便秘。

方二十八：

用料：松子仁 50 克，水发海带 100 克，鸡、汤、调料各适量。

制法：按常法煮汤食用。每日 1 剂。

功效：散结软坚，润肠通便。用治老年性便秘。

方二十九：

用料：菠菜 200 克，猪血 150 克，调料适量。

制法：按常法煮汤食用。每日 1 剂，2 次分服。

功效：滋阴养血，润肠通便。用治血虚便秘。

方三十：

用料：大葱 120 克。

制法：将大葱洗净捣烂，敷于脐部，外用热毛巾或热水袋烫熨，凉即再加热。每日 1 剂。

功效：通阳开窍，祛风活络。用治妇女产后便秘。

方三十一：

用料：枸杞子 30~50 克，大枣 5 个，粳米 100 克，红糖 25 克。

制法：将前 3 味洗净入锅，加水煮粥，熟后投入红糖调服。每日 1 剂，2 次分服。

功效：益气养血，补益肝肾，润肠通便。用治老年性便秘。

方三十二：

用料：黑木耳 20 克，蜂蜜 30 毫升。

制法：将黑木耳用温水泡发，去杂洗净，入

锅加水煮汤，熟后倒入蜂蜜调服。每日 1 剂，2 次分服。

功效：养阴润燥，益气活血。用治习惯性便秘。

治疗便血方

方一：

用料：赤小豆 100 克，当归 15 克。

制法：共洗净，加水煎汤，吃豆饮汤。每日 1 剂，2 次分服。

功效：清热利湿，养血止血。用治湿热下注所致的便血，症见先血后便，血色鲜红，或血下如溅等。

方二：

用料：柿饼 100 克，粳米 60 克。

制法：将柿饼切碎，与洗净的粳米一同入锅，加水煮粥食用。每日 1 剂。

功效：清热化痰，涩肠止血。用治湿热下注所致的便血。

方三：

用料：槐花 12 克，侧柏叶 6 克，炒荆芥 8 克，枳壳 6 克。

制法：水煎服。每日 1 剂，2 次分服。

功效：清热利湿，收敛止血。用治湿热下注所致的便血。

方四：

用料：丝瓜炭、槐花各 30 克。

制法：共研细末，每服 6 克，每日 2 次，温开水送服。

功效：清热利湿，凉血止血。用治湿热下注所致的便血。

方五：

用料：柿饼、生地榆、槐米各 15 克。

制法：水煎服。每日 1 剂，2 次分服。

功效：清热凉血，涩肠止血。用治湿热下注所致的便血。

方六：

用料：苦参 60 克，蜂蜜适量。

制法：将苦参研为细末，以蜂蜜调制成丸如绿豆大，每服3克，每日3次，温开水送服。

功效：清热燥湿，解毒消炎。用治湿热下注所致的便血。

方七：

用料：鲜藕300克，白糖60克。

制法：将鲜藕洗净，去皮切片，拌入白糖食用。每日1剂，2次分服。

功效：清热润燥，凉血止血。用治湿热下注所致的便血。

方八：

用料：绿豆芽500克，白糖50克。

制法：将绿豆芽洗净，捣烂取汁，加入白糖调匀饮用。每日1剂。

功效：清热利尿，凉血止血。用治湿热下注所致的便血。

方九：

用料：赤小豆300克，米醋500毫升。

制法：将赤小豆洗净，用米醋浸软，隔水煮熟，晒干研末，每服6~10克，每日2~3次，温开水送服。

功效：清热利水，消炎止血。用治湿热下注所致的便血及痔疮下血。

方十：

用料：白术30克，阿胶10克，大枣10枚，猪肚1只，粳米100克，红糖60克。

制法：将猪肚洗净切块，与白术、大枣一同入锅，加水煎1小时，取汁与粳米同煮粥。待粥将熟时，放入捣碎的阿胶，边煮边搅拌，粥熟后调入红糖食用。每日1剂，2次分服，连服3日，不可间断。

功效：益气健脾，养血止血。用治脾气虚损所致的便血，症见下血紫暗，先便后血，伴见面色少华，神疲体倦懒言，或兼腹痛。

方十一：

用料：黄鳝250克，黑木耳30克，调料适量。

制法：将黄鳝去内脏，洗净切段；黑木耳用清水泡发，去杂洗净，一同放入锅内，加水煎沸40分钟，加入调料食用。每日1剂，2次分服。

功效：益气活血，止血。用治脾气虚损所致的便血。

方十二：

用料：人参3~5克（或党参15~20克），大枣5枚，鹿角霜10克，粳米100克，红糖20克。

制法：先将人参、大枣、鹿角霜水煎去渣，再入粳米煮为稀粥，调入红糖服食。每日1剂，2次分服，连服3~5日。

功效：补中益气，养血止血。用治脾气虚损所致的便血。

方十三：

用料：乌梅10枚，大枣6枚，红糖30克。

制法：将乌梅、大枣水煎20分钟，加入红糖调服。每日1剂，连服5~7日。

功效：补脾益气，涩肠止血。用治脾气虚损所致的便血及腹泻、脱肛等。

方十四：

用料：豆腐渣200克，白糖30克，食用油适量。

制法：将食用油入锅烧热，投入豆腐渣炒黄，加水煮汤，调入白糖即成。每日1剂，2次分服。

功效：益气宽中，清热散血。用治脾气虚损所致的便血。

方十五：

用料：旱莲草10克。

制法：水煎取汁，代茶饮用。每日2剂。

功效：补肾益阴，凉血止血。用治阴虚肠燥所致的便血。

方十六：

用料：兔肉300克，调料适量。

制法：将兔肉洗净切块，放入锅内，加水煮至内熟，加入调料服食。每日1剂，2次分服。

功效：滋阴润燥，清热凉血。用治阴虚肠燥所致的便血。

方十七：

用料：生地30克，丝瓜25克，调料适量。

制法：将生地洗净切片，水煎去渣，再入丝瓜片，加水煮汤，熟后投入调料服食。每日1剂，2次分服。



功效：清热利肠，滋阴凉血。用治阴虚肠燥所致的便血。

方十八：

用料：鲜嫩芹菜 60 克，黄花菜 20 克，瘦猪肉 100 克，鸡蛋 1 个，调料适量。

制法：按常法煮汤服食。每日 1 剂，2 次分服。

功效：清热利湿，滋阴润燥，凉血止血。用治湿热下注所致的便血及阴虚肠燥所致的便秘。

方十九：

用料：茜草 30 克，猪蹄 1 只，食盐少许。

制法：按常法煮汤，吃肉喝汤。每日 1 剂，连服 5~7 剂。

功效：养阴清热，凉血止血。用治阴虚肠燥所致的便血。

方二十：

用料：羊血 300 克，米醋 50 毫升。

制法：将羊血加少许水煮熟，拌入米醋服食。每日 1 剂，2 次分服。

功效：益气养血，消炎止血。用治脾气虚损所致的便血。

方二十一：

用料：黑木耳 15 克，金针菜 30 克，血余炭 6 克。

制法：将黑木耳、金针菜按常法水煎取汁，兑入血余炭饮服。每日 1 剂。

功效：和血养营，消炎止血。用治大便带粘血或便血水。

方二十二：

用料：木槿花 13 朵，冰糖 10 克。

制法：共置杯内，用沸水冲泡，代茶饮。每日 2 剂。

功效：清热利湿，凉血。用治湿热下注所致的便血。

方二十三：

用料：山楂、炒黑山楂、红糖各 5 克，粳米 60 克。

制法：将前 2 味共研细末；粳米入锅煮粥，熟后加入药末、红糖即成。每日 1 剂，2 次分服。

功效：健脾和胃，活血散瘀，收敛止泻。用治便血。

治疗慢性肠炎方

方一：

用料：白术、山药各 6 克，红糖 30 克。

制法：将白术、山药水煎取汁，加入红糖调服。每日 1 剂。

功效：健脾益气，燥湿化痰。用治脾胃虚弱所致的慢性肠炎，症见大便溏或泻，饮食不化，食后脘闷，面色萎黄，神疲乏力，肠鸣浮肿等。

方二：

用料：补骨脂 12 克，五味子 10 克，吴茱萸 6 克，肉豆蔻 10 克，生姜 6 克，大枣 5 枚。

制法：水煎服。每日 1 剂，2 次分服。

功效：温补脾肾，固肠止泻。用治脾肾虚寒所致的慢性肠炎，症见拂晓之前，腹痛肠鸣，随即泄泻，泻后则安，腹冷喜暖，时痛时胀，四肢厥冷，食少面黄，体倦神疲等。

方三：

用料：白扁豆 25 克，大枣 20 克，白芍、陈皮各 5 克。

制法：水煎服。每日 1 剂，2 次分服。

功效：补中益气，健脾化湿。用治脾胃虚弱所致的慢性肠炎。

方四：

用料：猪肾 2 个，骨碎补 10 克，调料适量。

制法：将猪肾去筋膜腺腺，洗净切块，骨碎补用干净纱布包好，一同入锅，加水炖 1 小时，加入食盐等调料即成。每日 1 剂，2~3 次分服，连服 5~7 剂。

功效：益气温阳，补肾止泻。用治脾肾虚寒所致的慢性肠炎及五更泻等。

方五：

用料：麦芽 12 克，山楂 12 克，神曲 10 克，粳米 60 克。

制法：先将前 3 味水煎去渣，再加入洗净的



粳米煮粥食用。每日1剂，早晚分服。

功效：健脾和胃，消积化滞。用治脾胃虚弱所致的慢性肠炎。

方六：

用料：荞麦面1000克，山楂500克，陈皮、青皮、砂仁、石榴皮、乌梅各10克，白糖100克。

制法：先将陈皮、青皮、砂仁、石榴皮、乌梅、白糖水煎取汁备用。山楂洗净去核，熬煮成泥状。荞麦面用药汁调匀，制成面团。再将山楂泥揉入面团制成小饼，放入锅内烤熟。作点心食用。

功效：健脾理气，涩肠止泻。用治肝郁脾虚所致的慢性肠炎。

方七：

用料：干荔枝肉50克，山药40克，莲子30克，粳米60克。

制法：将前3味洗净捣碎，与洗净的粳米一同入锅，加水煮粥食用。每晚1剂，连服15~20剂。

功效：健脾益气，固肾止泻。用治脾肾虚寒所致的慢性肠炎。

方八：

用料：新鲜老莲藕150克，粳米100克，白砂糖30克。

制法：将莲藕洗净，去节去皮，切成小块，与洗净的粳米一同入锅，加水煮粥，熟后加入白砂糖食用。每日1剂，2次分服。

功效：健脾开胃，补血止泻。用治脾胃虚弱所致的慢性肠炎。

方九：

用料：山药250克，羊肉、糯米各120克。

制法：将山药、羊肉洗净切碎。与洗净的糯米一同入锅，加水煮粥食用。每日1剂，2~3次分服。

功效：益气壮阳，固肾止泻。用治脾肾虚寒所致的慢性肠炎。

治疗黄疸方

方一：

用料：鲜茅根150克（干品50克），瘦猪肉

250克，精盐、味精各适量。

制法：将鲜茅根洗净切碎，猪肉切片，一同入锅，加水煎汤，熟后调入精盐、味精，吃肉喝汤。每日1剂，2次分服。

功效：清热利湿，养阴润燥。用治阳黄之热重于湿，症见身目黄染，色泽鲜明，如桔子色，并伴有胸闷，腹满，便干尿赤，身热烦渴，苔黄腻，脉数有力等症。

方二：

用料：白茯苓粉20克，赤小豆50克，薏米100克，白糖30克。

制法：先将赤小豆用清水浸软，与薏米一同入锅，加水煮熟烂后兑入茯苓粉、白糖，再煮一、二沸即成。每日1剂，2次分服。

功效：清热利湿，退黄。用治阳黄之热重于湿症。

方三：

用料：鲜车前叶500克，粳米100克，葱白数根，豆豉适量。

制法：将车前叶、葱白洗净切碎；粳米洗净后与豆豉一同入锅，加水煮粥，八成熟加入车前叶、葱白，再煮至粥熟即成。每日1剂，分2~3次空腹服下。

功效：利尿通淋，凉血。用治阳黄之湿重于热，症见身目黄染，色泽鲜明，如桔子色，并伴有胸闷纳减，腹胀便糖，口不渴，身重乏力，苔白腻，脉濡缓等症。

方四：

用料：山栀、鸡骨草、田基黄各30克，粳米60克。

制法：先将前3味水煎去渣，再入粳米煮为稀粥服食。每日1剂。

功效：清热泻火，利湿舒肝。用治阳黄之热重于湿症。

方五：

用料：蔓菁200克，水发青大豆100克，鸭肉汤适量，精盐、味精、水淀粉各少许。

制法：将蔓菁洗净切条，与水发青豆同放锅



中，加鸭肉汤煮沸，改用文火烧至熟透，收汁，调入精盐、味精，勾芡，使汤汁明亮即成。每日1剂，2次分服。

功效：清热解毒，凉血清肝。治急性黄疸，症见身目黄染，色泽鲜明如桔子色，并伴有高热神昏，烦躁谵语，或吐衄便血，舌质红绛，脉弦实有力等症。

方六：

用料：益母草 30 克。

制法：煎取浓汁，代茶饮用。每日1剂，连服5~6剂，孕妇忌服。

功效：清热利水，活血调经。治阳黄之湿重于热。

方七：

用料：鲜紫花地丁 60~100 克，黄酒 30 毫升。

制法：将紫花地丁洗净，捣烂取汁，兑入黄酒，隔水炖沸，温服。每日1剂。

功效：清热解毒，凉血消肿。治急性黄疸。

方八：

用料：柳叶 12 克。

制法：水煎服。每日2剂。

功效：散风祛湿，利尿消肿。治阳黄之湿重于热症。

方九：

用料：鲜满天星（即鹅不食草）30 克，瘦猪肉 60 克，盐少许。

制法：将满天星洗净切碎，猪肉切块，一同入锅，加水煮汤，调入食盐即可。每日1~2剂。

功效：清热解毒，凉血养阴。治急性黄疸。

方十：

用料：海金沙 15 克。

制法：研为细末，每服2克，温开水送下，每日1剂，连服7天为1个疗程。

功效：清热通淋。治阳黄之湿重于热症。

方十一：

用料：玉米须 15 克。

制法：水煎代茶饮用。每日2剂。

功效：利尿退黄。治阳黄之湿重于热症。

方十二：

用料：龙胆草 30 克，苦参 90 克，牛胆汁适量。

制法：将前2味研极细末，加牛胆汁调和为丸如梧桐子大，每服10~15克，面汤送下。每日2次。

功效：清热泻火，利湿舒肝。治阳黄之热重于湿。

方十三：

用料：郁金 30 克。

制法：研为极细末，每服1.5~3克，每日3次，温开水送下。

功效：活血化痰，行气解郁。治阳黄之热重于湿症。

方十四：

用料：茵陈 20 克，制附子 10 克，生姜 15 克，甘草 10 克，大枣 6 枚，粳米 100 克，红糖 30 克。

制法：将茵陈、制附子、甘草水煎1小时，去渣，再入粳米、大枣（去核）、生姜（切片）共煮粥，熟后调入红糖即成。每日1剂，2次分服。

功效：温阳利湿，舒肝化痰。治阴黄。

治疗肝硬化方

方一：

用料：生地 30 克，丹参 15 克，川楝子 10 克，白茅根 30 克。

制法：水煎服。每日1剂，2次分服。

功效：滋补肝肾，清热凉血。治肝肾阴虚型早期肝硬化，症见全身无力，肢体消瘦，午后潮热，两颧微红，盗汗，手足心热，口干咽燥，常有齿鼻出血，蜘蛛痣，肝掌，尿色黄赤，大便干结，舌红苔少，脉弦细而数。

方二：

用料：猪肝（切块）100 克，玄参 15 克，粳米 100 克，调料适量。

制法：先将玄参水煎20分钟，去渣，再入猪肝块、粳米同煮为粥，再加入调料即成。每日1剂。

功效：清热降火，补肝养血。治肝肾阴虚