

中西医结合

主编 张世明 马建

ZHONGXIYI JIEHE

GUSHANGKE SHOUCHE

骨伤科手册

中西医结合 是我国医学的一大优势，它融合了我国传统医学和现代医学知识，不仅可以发挥中西医两方面的优势，提高临床疗效，提高防治疾病的能力，保护和增进人民的健康，而且可以带来知识创新和科技创新，创造新观点、新学说、新概念、新理论、新方法和新技术，并逐步创造和发展我国统一的新医药学。

四川出版集团·四川科学技术出版社

中西 结合 骨伤科手册

主 编 张世明 马 建

副主编 陈如见 王小兵
虞亚明 刘 波

编 委 (按姓氏笔画为序)

马 建	王小兵	王 英
石华刚	向 明	刘 波
刘显东	沈 海	刘 中
张世明	张挥武	张 见
陈经勇	罗小兵	陈 勇
唐启华	梁 翼	胡 焱
虞亚明	戴国钢	

编写秘书 张挥武 张 鑫

四川出版集团
四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合骨伤科手册/张世明,马建主编. - 成都:四川科学技术出版社,2008.10

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6553 - 4

I. 中… II. ①张… ②马… III. 骨损伤—中西医结合疗法—手册 IV. R683.05 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 135786 号

中西医结合骨伤科手册

主 编 张世明 马 建
责任编辑 李迎军
封面设计 韩建勇
版式设计 康永光
责任校对 蒋 宇
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 203mm × 140mm
印 张 28 字数 730 千
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2008 年 10 月成都第一版
印 次 2008 年 10 月成都第一次印刷
定 价 66.00 元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6553 - 4

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031 网址:www.sckjs.com

ZHONGXIYI JIEHE GUSHANGKE SHOUCE





前 言

中医学是一门以整体辨证为核心的、具有完整理论体系并经过长期实践证明具有独特疗效的医学科学,真乃“华夏中医,天人合一,平衡阴阳,哲理深奥,辨证精强,华夏子孙,繁衍昌盛,唯我中医,博大煌煌。”而中西医结合是在我国既有中医药、又有西医药的特殊历史和现实条件下产生的,是相邻学科互相渗透、促进、补充和配合的必然结果,也是符合世界医学发展方向的。50年的实践已证明,中西医结合已取得了许多丰硕成果,在骨伤科、急腹症、针刺镇痛、癌症、皮肤科、抗“非典”和康复医学等方面已取得了丰硕的成果,充分显示了其强大生命力。今受四川科学技术出版社之约,编写了具有中国特色的《中西医结合骨伤科手册》,甚感高兴和鼓舞!能为广大骨伤患者服务、救死扶伤,是我们医院50年从事骨伤科医学工作的莫大愿望和幸事。

四川省骨科医院的前身为成都体育医院,原中国武术协会主席、著名中医骨伤科专家郑怀贤教授任首任院长。郑氏从事中医骨伤科工作长达60年,具有十分丰富的、独特的骨伤科临床经验,曾为周恩来、邓小平、贺龙、陈毅、王震等中央领导人诊疗伤病。最值得一提的是,1958年原国家体委主任贺龙元帅因打球右手拇指损伤,在京久治不愈,后经郑怀贤教授用中医手法和一角多钱的中药医治很快痊愈了。这充分显示了中医药的优势和疗效。在贺龙元帅“把体育医院办起来”的指示和亲切关怀下,于1958年10月1日在成都体育学院正式创办了中国第一所体育医院,开创了中医骨伤科在运动医学领域中推广应用的先河。于1984年底,经国

家科委批准,在成都体育学院附属体育医院基础上正式成立了国家体委成都运动创伤研究所,直属于国家体委。在国家体委和科委的领导下,我所坚持了“以中医为主,中西医结合”的办院方向,成为中国医、教、研一体化的运动创伤防治机构和重要基地,培养了大批运动创伤和中医骨伤专门人才,为中国运动员在奥运会、亚运会、全运会夺取金牌、治伤防病服务等方面作出了重要的贡献! 2001年,国家体育总局成都运动创伤研究所(又名成都体育医院)经国家中医药管理局批准,获得了“三级甲等中医骨科医院”称号。2004年,由于科技体制改革需要,我所正式划归四川省政府管理,更名为“四川省骨科医院”。我院运动创伤科、康复科、儿童骨科被批准为国家级重点专科,运动创伤科曾荣获国家体育总局“全国先进集体”荣誉称号。现四川省骨科医院事业蒸蒸日上,已拥有一支业务精强的医疗骨干队伍和世界一流的先进设备,每日门诊量达六七百人次,年住院病人达4 500人次,能诊治各种运动创伤和骨伤科疾病,将继续为中国的体育和卫生事业作出更大的贡献!

笔者一生与中国的体育事业和中医事业结下了不解之缘,一直熏陶于中医防治创伤的医学摇篮中。从1959年开始,到成都体院附中学习,1965年在成都体院运动保健系本科毕业。毕业后,师从于著名中医骨伤专家,体育医院首任院长郑怀贤教授。四十多年来,一直在成都体育医院从事运动创伤、中医骨伤临床、科研及教学工作,并带领我院科研医疗人员长期深入到国家队、四川、山东、广东、北京等运动队第一线,为广大运动员伤病者诊疗伤病,其诊治范围涉及夏季、冬季各运动项目各种伤病和运动性疲劳康复等方面,在1983年以来,代表中国先后到美国(洛杉矶圣蒂奈拉医学中心)、保加利亚、苏联、意大利、德国及我国香港、台湾等地区交流和学习。作为医疗专家荣幸地参加了2002年十九届盐



盐湖冬奥会,2004年二十八届雅典夏奥会。因此积累了中西医结合为全面和丰富的创伤理论和临床诊治经验。在长期医疗实践中,不断地将中医药学科学地与现代医学结合,为建立和发展具有中国特色的中西医结合骨伤科医学体系不断努力奋斗。

在国家体育总局和四川省政府的关怀下,我先后任国家体育总局成都运动创伤研究所所长、四川省骨科医院院长。现为研究员、主任医师,四川省学术技术带头人,中国体育科学学会理事,中国运动医学学会副主任委员,备战2008年北京奥运会国家队医疗专家,四川省中医药学会副会长、四川省中医骨科专委会名誉主席、四川省老年体协科学指导委员会副主任、中华医学会成都运动医学专委会主任委员、新加坡中华医学会国外专家咨询委员、《中国运动医学》杂志副主编等。多次被评为全国体育科技先进工作者、四川省科技先进工作者,1992年享受国务院政府特殊津贴,1997年被确定为“全国老中医药专家学术经验继承指导老师”,1998年被授予首届四川名中医称号,2004年被评为首批四川省有突出贡献卫生人才,2006年荣获四川省首届十大名中医称号。

今天,笔者能领衔编写《中西医结合骨伤科手册》,是对我们体育医院50年创伤临床工作和医疗实践的一次总结,我当尽力而为之。

本书编写小组成员都是四川省骨科医院中青年骨干,他们长期从事中西医结合创伤临床和下运动队工作,具有较丰富的创伤理论和临床经验,给本书编写打下了坚实基础。本书内容从中西医结合的角度出发,着重阐述了临床常见伤病的病因病机、诊断及鉴别诊断、病理分类及证候分型、中西医结合非手术治疗,具有先进水平的手术理念和技术,以及预防为先的理念及具体方法;故本书具有较强的科学性和实用性。在编写过程中我们进行了许多有益的探索和尝试,但是由于我们的精力和水平有限,定有诸多欠缺



和不尽如人意之处。希望国内外同行和广大读者批评指正,不胜感谢!

在出版之际,谨将此书作为 2008 北京奥运会和我院 50 周年院庆的献礼!并祝我国体育事业和卫生事业更上一层楼!

张世明

2008 年 7 月



目 录

第一章 骨折概论	1
第一节 骨折的病因病机.....	2
第二节 骨折的分类	11
第三节 骨折的诊断	14
第四节 骨折并发症及合并伤	17
第五节 骨折治疗的基本原则	23
第六节 骨折治疗方法与技术	25
第二章 危急重症创伤和并发症	69
第一节 创伤性休克	70
第二节 脂肪栓塞综合征	76
第三节 创伤后呼吸窘迫综合征	80
第四节 弥漫性血管内凝血	82
第五节 挤压综合征	85
第六节 骨筋膜间室综合征	88
第七节 开放性骨折	90
第八节 急性肾衰竭	96
第九节 重要脏器损伤	99

第十节	四肢血管损伤·····	115
第三章	上肢骨折·····	120
第一节	锁骨骨折·····	121
第二节	肩胛骨骨折·····	125
第三节	肱骨近端骨折·····	128
第四节	肱骨外科颈骨折·····	136
第五节	肱骨干骨折·····	141
第六节	肱骨髁上骨折·····	145
第七节	肱骨髁间骨折·····	152
第八节	肱骨外髁骨折·····	156
第九节	肱骨内髁骨折·····	159
第十节	肱骨外上髁骨折·····	160
第十一节	肱骨内上髁骨折与骨骺分离·····	162
第十二节	肱骨小头骨折(软骨与骨软骨骨折)·····	164
第十三节	桡骨小头骨折·····	166
第十四节	尺骨鹰嘴骨折·····	169
第十五节	桡尺骨干双骨折·····	170
第十六节	桡骨干骨折·····	174
第十七节	尺骨干骨折·····	176
第十八节	孟氏骨折·····	177
第十九节	盖氏骨折·····	181
第二十节	科雷斯骨折·····	183
第二十一节	史密斯骨折·····	186
第二十二节	巴尔通骨折·····	187
第二十三节	桡骨茎突骨折·····	189
第二十四节	腕舟骨骨折·····	190



第二十五节	手掌骨基底部骨折	193
第二十六节	掌骨干骨折	195
第二十七节	掌骨颈骨折	197
第二十八节	指骨骨折	198
第四章 下肢骨折		201
第一节	股骨颈骨折	202
第二节	股骨大粗隆、小粗隆骨折	207
第三节	股骨粗隆间骨折	208
第四节	股骨干骨折	213
第五节	股骨髁上骨折	218
第六节	股骨髁部骨折	220
第七节	髌骨骨折	224
第八节	胫骨平台骨折	227
第九节	胫腓骨骨折	230
第十节	踝关节骨折脱位	234
第十一节	距骨骨折	239
第十二节	跟骨骨折	241
第十三节	足舟状骨折	245
第十四节	楔骨与骰骨骨折	246
第十五节	跖骨骨折	247
第十六节	趾骨骨折	249
第十七节	籽骨骨折	250
第五章 脊柱和躯干骨折		252
第一节	胸骨骨折	253

第二节	肋骨骨折	254
第三节	寰枢椎骨折脱位	257
第四节	颈3~7骨折脱位	262
第五节	胸腰椎骨折脱位	268
第六节	脊髓神经损伤	276
第七节	脊椎附件骨折	280
第八节	腰椎椎弓峡部不连与脊椎滑脱症	284
第六章	骨盆骨折	289
第七章	髌臼骨折	295
第八章	骨骺分离与骨折	300
第一节	概述	301
第二节	肱骨近端骨骺分离	302
第三节	肱骨外髁骨骺分离	306
第四节	肱骨内上髁骨骺分离	310
第五节	肱骨远端全骺分离	314
第六节	桡骨头骨骺分离	316
第七节	桡骨远端骨骺分离	320
第八节	尺骨鹰嘴骨骺分离	323
第九节	股骨头骨骺分离	326
第十节	胫骨结节骨软骨炎及骨骺分离	329
第九章	脱位	332
第一节	概述	333



第二节	颞颌关节脱位	337
第三节	胸锁关节脱位	340
第四节	肩锁关节脱位	343
第五节	肩关节脱位	347
第六节	肘关节脱位	354
第七节	桡骨小头脱位	358
第八节	下尺桡关节脱位	361
第九节	月骨脱位	362
第十节	经舟骨骨折月骨周围脱位	365
第十一节	掌指关节脱位	367
第十二节	指间关节脱位	369
第十三节	髌关节脱位	370
第十四节	膝关节脱位	377
第十五节	距骨脱位	379
第十六节	距下关节脱位	382
第十七节	跖跗关节脱位	384
第十八节	跖趾关节脱位	386
第十九节	趾间关节脱位	387
第十章	软组织损伤概论	389
第一节	概述	390
第二节	诊断	395
第三节	常见的合并伤及并发症	397
第四节	治疗的基本原则及处理	400
第十一章	头颈部软组织损伤	405
第一节	头皮软组织损伤	406

第二节	颌面部软组织损伤·····	409
第三节	颞颌关节损伤·····	411
第四节	眼部软组织损伤·····	413
第五节	耳部软组织损伤·····	417
第六节	外伤性鼻出血·····	419
第七节	急性颈部软组织损伤·····	420
第八节	落枕·····	423
第九节	慢性颈部软组织损伤·····	426
第十节	颈椎病·····	428
第十一节	胸廓出口综合征·····	435
第十二章	胸腹部软组织损伤·····	440
第一节	胸壁挫伤·····	441
第二节	胸部屏气伤·····	444
第三节	胸大肌拉伤·····	446
第四节	肋软骨炎·····	448
第五节	胸锁关节损伤·····	450
第六节	肋椎关节损伤·····	452
第七节	腹部软组织挫伤·····	454
第八节	腹部屏气伤·····	455
第九节	腹部肌肉拉伤·····	457
第十节	腹腔神经丛损伤·····	459
第十一节	耻骨联合骨软骨炎·····	460
第十三章	腰背、臀部软组织损伤·····	462
第一节	胸长神经麻痹·····	463



第二节	肩胛提肌损伤	464
第三节	菱形肌损伤	467
第四节	急性腰椎小关节紊乱症	468
第五节	骶髂关节损伤	470
第六节	棘上、棘间韧带损伤	472
第七节	急性腰挫伤	474
第八节	腰肌劳损	476
第九节	腰背部肌肉筋膜炎	479
第十节	第三腰椎横突损伤综合征	480
第十一节	腰椎间盘突出症	483
第十二节	腰椎增生性脊柱炎	495
第十三节	腰椎椎管狭窄症	498
第十四节	老年性脊椎骨质疏松症	502
第十五节	脊椎椎体骨软骨病	509
第十六节	骶尾部挫伤	512
第十七节	髂腰肌损伤	514
第十八节	髂耻滑囊炎	517
第十九节	梨状肌损伤综合征	519
第二十节	臀上皮神经损伤	522
第二十一节	臀肌挛缩症	525
第十四章	肩、上臂软组织损伤	528
第一节	肩袖损伤	529
第二节	肩关节周围炎	532
第三节	肩锁关节损伤	538
第四节	肱二头肌长头肌腱鞘炎	540
第五节	肱二头肌肌腱断裂	543

第六节	肱三头肌肌腱断裂	546
第十五章	肘部软组织损伤	549
第一节	肘关节内侧软组织损伤	550
第二节	肘关节外侧软组织损伤	554
第三节	肘关节骨关节炎	557
第四节	肘关节创伤性滑膜炎	559
第五节	肘关节创伤性骨化性肌炎	562
第六节	尺骨鹰嘴滑囊炎	566
第七节	肘管综合征	568
第十六章	腕、手软组织损伤	572
第一节	腕软骨盘及下尺桡关节损伤	573
第二节	腕关节扭挫伤	576
第三节	腕管综合征	579
第四节	腕尺侧管综合征	582
第五节	腕尺侧伸腕肌腱脱位	583
第六节	手腕部肌腱腱鞘炎	585
第七节	腕背侧腱鞘囊肿	588
第八节	腕凸症	591
第九节	掌腱膜挛缩症	593
第十节	桡骨远端骨骺慢性损伤	595
第十一节	腕骨骨关节炎	597
第十二节	掌指关节侧副韧带伤	599
第十三节	指间关节扭挫伤	601
第十四节	手指肌腱断裂伤	603



第十七章	髋、大腿部软组织损伤	607
第一节	坐骨结节滑囊炎	608
第二节	弹响髋	610
第三节	髋关节骨关节炎	613
第四节	儿童髋关节滑膜炎	615
第五节	股骨头骨软骨病	617
第六节	股骨头缺血性坏死	620
第七节	股内收肌损伤	624
第八节	内收肌管综合征	627
第九节	股四头肌挫伤	629
第十节	股后肌群拉伤	632
第十八章	膝、小腿部软组织损伤	635
第一节	髌骨劳损	636
第二节	髌骨周缘腱附着处损伤	642
第三节	膝关节韧带损伤	645
第四节	半月板损伤	654
第五节	髌骨异常	661
第六节	髌腱断裂	666
第七节	膝关节剥脱性骨软骨炎	669
第八节	膝关节软骨或骨软骨骨折	671
第九节	膝关节滑膜损伤	674
第十节	膝关节周围滑囊炎	681
第十一节	膝关节骨性关节炎	683
第十二节	膝髌下脂肪垫损伤	693