

感悟是人生智慧的奇葩，经常感悟的人才会更加富有智慧，感悟也是成长之路上不可缺少的阶梯，有了感悟，人们才能达到更高的境界，观赏更美的风景。



Shiwen Xuancui

李继勇◎主编

时文选粹

✿✿✿ 谱写生命的乐章——

✿✿✿ 影响你一生的**感悟故事**

北京燕山出版社

Shiwen Xuancui

时文选粹

谱写生命的乐章——

影响你一生的**感悟故事**

李继勇◎主编



北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

谱写生命的乐章:影响你一生的感悟故事/李继勇 主编. -北京:
北京燕山出版社,2008.8

(时文选粹)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2016 - 7

I. 谱… II. 李… III. 故事 - 作品集 - 中国 - 当代

IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 110735 号

主 编:李继勇

责任编辑:王 琳 陈赫男

封面设计:书香文雅

出版发行:北京燕山出版社出版发行

社 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

经 销:全国各地新华书店经销

印 刷:三河市腾飞印务有限公司印刷

开 本:710 × 1000 1/16

印 张:352 印张

字 数:3000 千字

版 次:2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

定 价:608.00 元(全 16 册)

总 序

清新质朴,短小精干,选材新颖,在众多作家和编者、读者的共同努力下,本套《时文选粹》终于与读者见面了!

翻越情感,感悟真情的悸动;

触摸心灵,思索生命的意义;

走近生活,体验岁月的坎坷;

顿悟哲理,寻找快乐的源泉。

这是感悟的港湾,心灵的灯塔,文化的宝典!

打开《时文选粹》,如同沐浴灿烂的春光;走近《时文选粹》,如同接受心灵的洗礼。

一滴水里有一个海洋,任生命之舟在波光里尽情荡漾,《时文选粹》为您缔造心灵的海洋。

一朵花里有一个春天,任青春之花在春天里肆意绽放,《时文选粹》为您营造时光的春天。

每一个平凡的故事都折射出智慧的光芒;每一段平淡的生活都浓缩了成长的片段,每一位朴实的人物都展示了存在的真谛,这是时代文学的集会,更是精神世界的大餐。《时文选粹》丛书以无数个或感动或智慧或新奇的故事,附加简介的点评形式展开,让广大读者在优美的文章中释放,在醉人的书香中感悟,通过文章点拨和自身领会,感悟人生百态,点亮生命的希望!

前言

感悟是人生智慧的奇葩,经常感悟的人才会更加富有智慧,感悟也是成长之路上不可缺少的阶梯,有了感悟,人们才能达到更高的境界,观赏更美的风景。

一生中,有多少事情让你感悟?有多少故事让你回顾?岁月长河中,往事都给你留下了怎样的记忆?为让广大读者以更加平和、从容、感恩的心态面对人生,给岁月添加新的色彩,我们编纂了这本《影响你一生的感悟故事》。

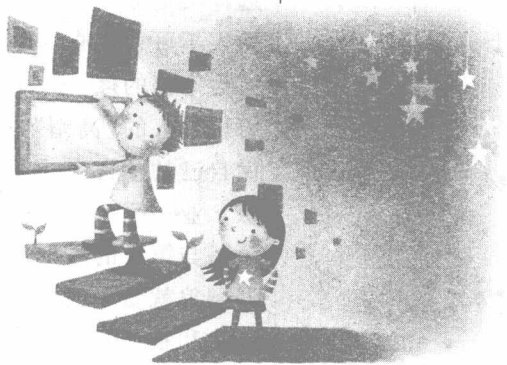
本书编入了中外几百个感悟小故事,从人生感悟、情感感悟、智慧感悟等方面作为切入点,用通俗易懂的小故事来抛砖引玉,以精简准确的人生感悟作为提示和点拨,帮助广大读者从故事中得到启发,更加开朗,智慧,明智地面对人生。

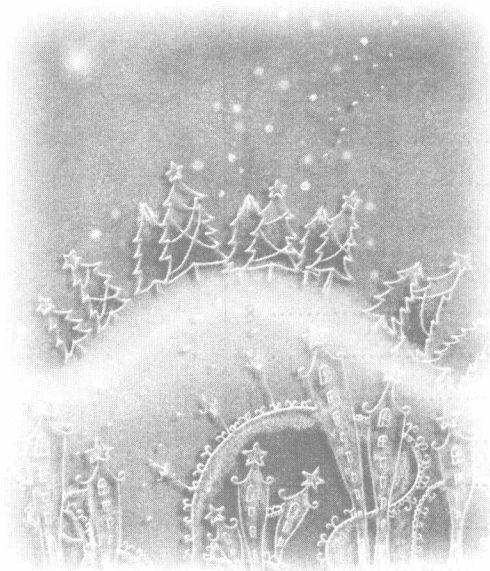
愿优美的文章,清新的语言,轻松的版面,引领您进入文学和智慧的殿堂,让您的人生更加绚丽多彩!



目 录

困境即是赐予	1
从来没有真正的绝境	2
先机并不决定一切	3
生命的滋味	4
观 音	7
抖落身上的泥土	8
世有千里马, 然后有伯乐	9
最好的投资	11
不要让小鸡成为凤凰	13
知己知彼	14
幸福是什么	15
家和房子无关	17
每秒摆一下	21
发挥你的潜能	22
无期惩罚	23
失败是必不可少的飞翔羽毛	25
苦难是一条狗	27
把出息收藏起来	29
自然与自信	32
新生活从选定方向开始	33
容易走的都是下坡路	34
如果你有实力, 就证明给人看	37
是谁赢得巨额奖金	38
方向和方法	39
不愿意相信是人最大的苦难	40



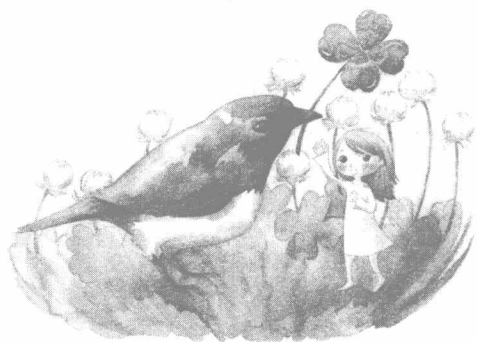


高手不多	42
为小事而生气的人生命是短促的	45
不妙的想象	47
真正的赢家	48
点亮对手的灯	50
把笑容从泪水中捞出来	51
掌握自己的命运	54
珍 爱	57
嫌货才是买货人	59
希望的力量	60
花朵是从种子开始的	62
每天都是一份礼物	63
把握人生	65
不要为了出风头而行动	69
把缺点转化成发展自己的机会	71
克服自己的缺憾	72
生命中最重要的事	74
眼睛和心灵之间	75
欣赏生活	76
自己欣赏自己	78
布 施	79
相信自己是最棒的	80
一切都可以继续	82
选择决定命运	84
做人不可太贪心	85
作为幸福的疼	86
警惕别人的“高帽”	88
做自己的预言家	89
敬 业	91
第一与第二的区别	92
遇到狼就变成狼	93
富翁和狼	95
学历代替不了经验	96
不要以为自己就是尺度	97
维护你的尊严	99



萤火虫与蜗牛	101
极小的事,温暖的心	103
点燃心中的圣火	105
妙在忍气吞声	108
天下没有好赚的钱	109
行囊之爱	111
不要闭上眼睛	112
幸福和苦难都属于灵魂	114
顽强与脆弱	116
不要擅自做主	124
把蛋壳敲碎	125
蚂蚁的哲学	126
成功没有秘诀	127
蜗牛的故事	128
和时间比赛	129
把大目标分割成多个小目标	131
给智慧掺些真诚	132
不要等到比原来还少	134
第三块砖	135
初次的美丽	136
自信本身就是一种美	138
不做软弱可欺的人	140
不冒险怎能成功	144
不要踩着别人的脚印	146
一滴有自己声音的水	148
勇敢地亮出自己	152
学会让思维转弯	153
把歉意开成一朵花	154
人生是丰盈的	156
了解自己到底想要干什么	159
一美分离亿万富翁有多远	161
身后的路上也有花朵	163
将目标分解	164
根据目标作相应的改变	165
保持一个良好的心态	166





走进星星的世界	167
任何时候都要充满自信	168
欲望是条繁复的锁链	170
硬币的两面	171
班·符特生的故事	172
守护住我们拥有的	174
机遇无处不在	175
只要行动就有奇迹	176
海? 蓝给自己看	178
珍惜现在	179
包子的秘诀	183
铭 记	185
闭上眼睛看到的爱情	186
希望是“下一个”	187
己所不欲,勿施于人	189
不要戴着面具做人	191
生命需要什么	193
关于平静	194
一毫米的距离	195
心中的冰点	196
宽容的境界	197
尊贵的自知	198
闪烁的希望	199
在绝境中生存	200
有爱就有希望	201
小河中捞大鱼	202
树立贫困中的尊严	204
积极与消极	206
学者的改变	207
四处躲藏的鹿	208
不计成本	209
不要束缚自己的脚步	211
君子之交	212
乐观的心安草	213
心态决定命运	214



被淹死的神父	215
展现内在的美	216
心灵的最高境界	217
为什么不再努力一下呢	218
突破内心的界限	219
朝闻道,夕可死	220
把蜡烛点起来	221
信任具有无穷的魔力	222
善于听取忠告	223
快乐就在身边	225
人生拥有的财富	226
史坦哈的微笑	227
大苹果永远在上头	228
不要给自己留下遗憾	231
寻找自己的人生之路	233
即便面对死亡也不能逃避	235
活在自己的世界里	236
把荣耀送给别人	237
树上的两颗钉子	239
戴安娜的爱心	241
无人看见的鞠躬	242
为自己做一块奶酪	243
隐藏自己的欲望	244
一分钟等于一百万元	245
减少街口	246
快乐是无价的	248
齐景公占梦	251
生命需要谢谢	252
爱是最大的信任	254
窗外的天空很蓝	255
不畏暴君的英雄	257
编辑的责任感	259
坚持信念	261
寻觅快乐	263
享受生活每一天	265



忍住一份甜	266
远离赌博	267
别让坏习惯把你拖垮	269
道歉的勇气	271
带着希望出发	272
有一种生活像飞翔	273
快乐的彼得	276
尼米兹的幽默	277
追求快乐的猫	278
挖一口属于自己的井	280
谦让是一种美德	281
勇敢的代名词	283
背筐拾柴	285
笑口常开	286
给自己一天假	289
戴维斯的墓碑	290
国马的胸怀	291
干好一天再走	292
做人先要修心	294

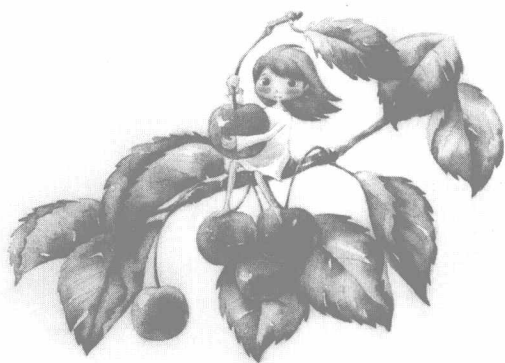


体谅他人是一种美德	296
没有万无一失的事情	298
放下就是快乐	300
总裁与小男孩	301
离阳光只有五十米	302
别吝惜赞美	303
真诚的花朵最美丽	305
谎言早晚都会被揭穿	307
凭借诚信取胜	309
真正的交情	311

品 雪	312
对月当歌	313
怎样跑得最快	314
放下包袱赶路	315
竞赛的重点不在于胜负	316
巨魔和渔夫	317



得意别忘形	319
习惯的力量	320
梦结束的地方	321
歪 柳	322
韦尔德的礼物	324
作家的素质	328
一粒糖果的诱惑	329
只剩一只眼可以眨	330
敲门就进去的精神	331
尊严的距离	332
20 颗水果糖	333
真正的佛	336
从墓地到金矿	338





困境即是赐予

◆文/佚名

有一天,素有森林之王之称的狮子来到了天神面前:“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气,让我有足够的能力统治这整座森林。”

天神听了,微笑地问:“这不是你今天来找我的目的吧?看起来你似乎为某事而困扰,是吧?”

狮子轻轻吼了一声,说:“天神真是了解我啊!我今天来的确是有事相求。因为尽管我的能力再好,但是每天鸡鸣的时候,我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊!祈求您,再赐给我一个力量,让我不再被鸡鸣声给吓醒吧!”

天神笑道:“你去找大象吧,它会给你一个满意的答复的。”

狮子兴匆匆地跑到湖边找大象,还没见到大象,就听到大象跺脚所发出“砰砰”响声。

狮子加速地跑向大象,却看到大象正气呼呼地直跺脚。

狮子问大象:“你干嘛发这么大的脾气?”

大象拼命摇晃着大耳朵,吼着:“有只讨厌的小蚊子,总想钻进我的耳朵里,害得我都快痒死了。”

狮子离开了大象,心里暗自想着:“原来体型这么巨大的大象也怕那么瘦小的蚊子,那我还有什么好抱怨的呢?毕竟鸡鸣也不过一天一次,而蚊子却是无时无刻地骚扰着大象。这样想来,我可比他幸运多了。”

狮子一边走,一边回头看着仍在跺脚的大象,心想:“天神要我来看看大象的情况,应该就是想告诉我,谁都会遇上麻烦事,而它无法帮助所有人。既然如此,那我只好靠自己了!反正以后只要鸡鸣时,我就当作鸡是在提醒我该起床了,如此一想,鸡鸣声对我还算是有益处呢!”



人生感悟

SHI WEN XUAN CUI

一个障碍就是一个新的已知条件,只要愿意,任何一个障碍都会成为一个超越自我的契机。

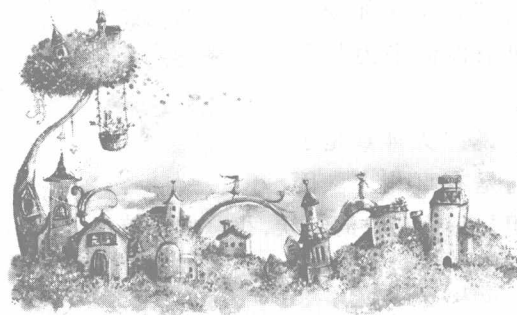
从来没有真正的绝境

◆文/感动

在智利北部有一个叫丘恩贡果的小村子,这里西临太平洋,北靠阿塔卡玛沙漠。特殊的地理环境,使太平洋的冷湿气流与沙漠上的高温气流终年交融,形成了多雾的气候,可浓雾丝毫无益于这片干涸的土地,因为白天强烈的日晒会使浓雾很快蒸发殆尽。

一直以来,在这片被干旱统治的土地上,看不到绿色,没有一点生机。

加拿大一位名叫罗伯特的物理学家在进行环球考察时经过这片荒凉之地。他住进



村子。不久,他发现一种奇异现象,这里除了蜘蛛没有其他任何生物。蜘蛛四处繁衍,处处蛛网密布,生活得很好。为什么只有蜘蛛能在如此干旱的环境里生存下来呢?这引起了罗伯特极大的兴趣。借助电子显微镜,他发现这些蜘蛛丝具有很强的亲水性,极易吸收雾气中的水分。而这些水分,正是蜘蛛能在这里生生不息的源泉。

在智利政府的支持下,罗伯特研制出一种人造纤维网,选择当地雾气最浓的地段排成网阵。这样,穿行其间的雾气被反复拦截,形成大量水滴,这些水滴滴到网下的流槽里,经过过滤、净化,就成了新的水源。

如今,罗伯特的人造蜘蛛网平均每天可截水 10580 升,而在浓雾季节,每天可截水 131000 升,不仅满足了当地居民生活用水,而且可以灌溉土地,让这片昔日满目荒凉、尘土飞扬的荒漠长出了鲜花和青绿的蔬菜。

在这个世界上,从来没有真正的绝境,有的只是绝望的思维,只要心灵不首先干涸,再荒凉的土地,也会变成生机勃勃的绿洲。



在这个世界上,从来没有真正的绝境,有的只是绝望的思维,只要心灵不首先干涸,再荒凉的土地,也会变成生机勃勃的绿洲。

在顺境时,要虚怀若谷,再加实干;在逆境时,要充满自信,克服困难;在绝境时,要意志坚强,不屈不挠!

——佚名

绝境是天才的进身之阶,信徒的洗礼之水,能人的无价之宝,弱者的无底之渊。

——巴尔扎克

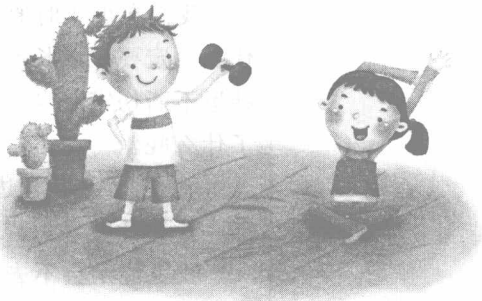


先机并不决定一切

◆文/佚名

中国有句老话,“先下手为强”,抢占先机宛如踏上了通往成功的快车道。但先机可以让我们领先,却并不能决定一切。

2004年夏天,欧锦赛在葡萄牙拉开帷幕,球场上激烈拼杀的同时,球场下,商家们围绕着球迷手中挥舞的小国旗也展开了一场销售厮杀。崇尚先下手为强的中国商人早早就制作了参赛各国的小国旗,加之每个小国旗1欧元的低廉批发价格,中国商人制作的小国旗迅速抢占了葡萄牙市场。同样盯着欧锦赛小国旗市场的印度商人赶到时,市场已经饱和。但印度商人并未放弃,经过缜密的调查后,印度商人全面收购了中国商人手中的小国旗。当葡萄牙队进入半决赛,狂热的球迷疯狂地抢购、挥舞着小国旗,而这些由中国商人制作、印度商人出售给他们的小国旗,每个售价10欧元。



大约半个世纪前,发生过一个类似的事件——

1957年,在芝加哥举行了一个全美博览会,57岁的罐头食品公司经理汉斯发现,组织者分给他的展览会场在偏僻的阁楼上。博览会开幕后,尽管参观的人络绎不绝,但能够摸到阁楼的人却寥寥无几。汉斯紧急制作了一些很小的铜牌,铜牌上刻着一句话:拾到铜牌的人可以到阁楼上的汉斯食品陈列处换取一件纪念品。第三天开始,参观的人们常常能从地上拾到汉斯丢下的铜牌,汉斯那个小小的阁楼开始挤得水泄不通。即便后来铜牌绝迹,盛况仍一如当初。那次展会,汉斯得到的利润共计50万美元。

相隔半个世纪左右的两个事例,鲜活地告诉我们,任何时候,任何时代,先机非常重要,但先机并不决定一切。

人生难以每步先机,错失先机并不可怕,只要能够将信心、勇气和智慧制作成心灵的铜牌,丢到脚下,即便迟人一步,一样可以引来成功。

人生感悟
SHI WEN XUAN CUI

先机非常重要,但先机并不决定一切。

生命的滋味

◆文/[台湾]席慕蓉

—

电话里,T告诉我,他为了一件忍无可忍的事,终于发脾气骂了人了。我问他,发了脾气以后,会后悔吗?

他说:“我要学着不后悔。就好像在摔了一个茶杯之后又百般设法要再粘起来的那种后悔,我不要。”

我静静聆听着朋友低沉的声音,心里忽然有种怅惘的感觉。

我们在少年时原来都有着单纯与宽厚的灵魂啊!为什么?为什么一定要在成长的过程里让它逐渐变得复杂与锐利?在种种牵绊里不断伤害着自己和别人,还要学着不去后悔?这一切,都是为了什么呢?

那一整天,我耳边总会响起瓷杯在坚硬的地面上破裂的声音,那一片一片曾经怎样光滑如玉的碎瓷在刹那间飞得满地。

我也能学会不去后悔吗?

二

生命里充满了大大小小的争夺,包括快乐与自由在内,都免不了了一番拼斗。年轻的时候,总是紧紧跟着周遭的人群,急着向前

走,急着想知道一切,急着要得到我应该得到的东西。却要到今天才能明白,我以为我争夺到手的也就是我拱手让出的,我以为我从此得到的其实就是我从此失去的。但是,如果想改正和挽回这一切,却需要有更多和更大的勇气才行。

人到中年,逐渐有了一种不同的价值观,原来认为很重要的事情竟然不再那么重要了,而一直被自己有意忽略了种种却开始不断前来呼唤我,就像那草叶间的风声,那海洋起伏的呼



吸,还有那夜里一地的月光。

多希望能够把脚步放慢,多希望能够回答大自然里所有美丽生命的呼唤!可是,我总是没有足够的勇气回答它们,从小的教育已经把我塑造成为一个温顺和无法离群的普通人,只能在安排好的长路上逐日前行。

假如有一天,我忽然变成了我所羡慕的隐者,那么,在隐身山林之前,自我必定要经过一场异常惨烈的厮杀吧!

也许可以这样说:那些不争不夺、无欲无求的隐者,也许反而是有着更大的欲望,和生命作着更强硬争夺的人才对。是不是可以这样解释呢?

三

“如果我真正爱一个人,则我爱所有的人,我爱全世界,我爱生命。如果我能够对一个人说‘我爱你’,则我必能够说‘在你之中我爱一切人,通过你,我爱全世界,在你生命中我也爱我自己’。”E. 弗洛姆这样说。

原来,爱一个人,并不仅仅只是强烈的感情而已,它还是“一项决心,一项判断,一项允诺”。

那么,在那天夜里,走在乡间滨海的小路上,我忽然间有了想大声呼唤的那种欲望也是非常正常的了。

我刚刚从海边走过来,心中仍然十分不舍得把那样细白洁净的沙滩抛在身后。那天晚上,夜凉如水,宝蓝色的夜空里星月交辉,我赤足站在海边,能够感觉到浮面沙粒的温热干爽和松散,也能够同时感觉到再下一层沙粒的湿润清凉和坚实,浪潮在静夜里声音特别缓慢,特别轻柔。想一想,要多少年的时光才能装满这一片波涛起伏的海洋?要多少年的时光才能把山石冲蚀成细柔的沙粒并且将它们均匀地铺在我的脚下?要多少年的时光才能酝酿出这样一个清凉美丽的夜晚?要多少多少年的时光啊!这个世界才能够等候到我们的来临?

若是在这样的时刻里还不肯或不敢说出久藏在心里的秘密,若是在享有的时候还时时担忧它的无常,若是在爱与被爱的时候还时时计算着什么时候会不再爱与被爱,那么,我哪里是在享用我

