

汉 英 对 照

高氏中医肿瘤诊疗精编

Selections From Gao's Medical Works  
On Tumors Treatment Using  
Traditional Chinese Medicine

高淑萍 著

*Gao Shuping Compiled*

中国中医药出版社

北 京

China Press of Traditional Chinese Medicine

Beijing



**作者小传** 高淑萍，出身于中医世家，擅长治疗各种肿瘤病。曾到高等学校深造，毕业后将历代高氏医家诊治肿瘤经验不断提高，并有发明创造。迄今已诊治 8 万余肿瘤病人，总有效率为 84% 左右。现任苏州市横塘中医肿瘤诊疗所所长、苏州市郊区中医肿瘤医学会会长、国际癌病康复协会理事。她的事迹已被撰写成《治癌神医高淑萍》一书，由百花文艺出版社出版。

**Outline Biography of the Author** Gao Shuping was born into a family of traditional practitioners, who specialized in the treatment of all types of tumor. She also attended high level college to pursued advanced studies in medicine. After graduation she continued to improve upon the historic Gao family method of treating tumors, including the discovering and creation of new techniques. To date she had treated 80, 000 tumor patients, within a success rate of around 84%. She is now Head of the Suzhou Hengtang Traditional Chinese Medicine Tumor Clinic, President of the Suzhou Suburban Area Traditional Chinese Medicine Tumor Institute, and a Council Member of the International Association for Recovery from cancer. A record of her life has already been the subject of a book, " The Treatment of Cancer by the Miracle -- working Doctor, Gao Shuping", published by the Baihua Literary Press.

## 内 容 提 要

本书介绍苏州市横塘中医肿瘤诊疗所所长高淑萍医师祖传诊疗肿瘤病的一系列经验、理论、秘方及本人临症心得,内容切合临床实用。

本书可供中医师、中西医结合医师及中医肿瘤诊疗工作者参阅,也可供肿瘤患者及其家属阅读参考。

## Summary of Contents

This book is based on the practice of Dr. Gao Shuping, Director of the Suzhou Hengtang Traditional Chinese Medicine Tumor Clinic, and the diagnosis and treatment of tumors as transmitted within the Gao family for many generations. It consists of a series of case histories, theory, and secret remedies now made public for the first time. The book is particularly aimed at clinical practice.

The book provides source material for doctors of Traditional Chinese Medicine, doctors who integrate Chinese and Western medical techniques, and by those involved in the treatment of tumors using traditional Chinese medicine. It may also be read consulted by tumor sufferers and their families.

# 前 言

癌症是危害人类健康的大敌,它每时每刻都在危害着成千上万名患者的生命,给家庭、社会和个人带来极大的精神、心理和经济负担,人类一刻也没有停止过对癌症的斗争。

作者出身于中医世家,从医 30 余年来,在祖传秘方的基础上,应用现代医学的新技术、新思路、新方法,探索中医防治癌症的有效方法。经过 8 万余肿瘤病人的临床实践,在治疗癌症的道路上前进了一步,取得了一定的经验和疗效,对我个人和患者来说,是一件令人欣慰的事。把自己有限的经验介绍出去,供同道批评、指正及参考,为人类早日征服癌症这个恶魔尽一点微薄之力,是本书的写作初衷和目的所在。

本书在写作过程中,坚持理论联系实际、实事求是的原则,从临床实际出发,突出中医特色;坚持继承、发扬、整理、提高的原则,突出中医治癌的系统性和规律性,以求得准确客观。

作者在临床工作中,坚持辨证论治与辨病施治相结合的原则,重视疾病的普遍性和特殊性,虽然掌握、研制了大量有效的中医秘方,但对中医辨证论治之精髓未敢轻视,故书中各论部分中,仍突出中医辨证论治特色,而在实际应用中,则配合中医秘方治疗,特此说明。

中医药防治肿瘤有着广阔的前景,进一步发掘、整理、提高是时代的要求,也是中医现代化的迫切需要,诚望同仁努力。

本书在编写过程中,得到各级领导的支持,中国中医药出版社的领导和编辑为使本书早日付梓倾注了大量心血,在此表示衷心感谢。

高淑萍

1994 年初稿

1997 年 3 月脱稿

# Foreword

*Cancer is a major cause of human ill - health . At any one time it threatens the life of countless people throughout the world , imposing a huge spiritual , psychological and financial burden on the sufferers , their families , and on society at large . Yet humanity has never paused in the battle against cancer .*

*The author was born into a family of traditional Chinese medical practitioners . In the past 30 and more years of medical practice , based on the traditional prescriptions preserved within my family , I have used the new technology , new avenues of thought , and new methods of modern medicine , to investigate effective methods of curing and preventing cancer . The advance I have been able to make on the road towards a cure for cancer , the concrete experience and the effective treatments I have accumulated , in the course of practical clinical treatment of 80 , 000 tumor sufferers , is a source of great gratification for me personally , as well as for sufferers . I have written this book to introduce my own limited experience to others engaged in the same field , in the hope that they may consult it and offer their own criticism and directions . In so doing my original intention and aim has been to what I can in my own small way to help humanity sooner see the day when the curse of cancer is finally conquered .*

*In the course of writing the book , I have firmly adhered to the principles of linking theory to practice , and seeking the truth from facts . Proceeding from actual clinical experience , I have highlighted the characteristic features of traditional Chinese medicine . Adhering to the principle of continuing the legacy of the past , whilst developing , organizing and improving upon it , I have highlighted the systematic and formulated nature of the traditional Chinese treatment of cancer , seeking to be both accurate and objective .*

*In clinical work , the author adheres to the complementary principles of and of basing treatment on the particular nature of each case . I pay particular attention to those aspects of an illness which it shares with other conditions and those aspects which are particular to it . Although one may have studied and grasped a large number of effective traditional secret remedies , one can ' t afford to underestimate the importance of the marrow of the traditional dialectic theory of the treatment of disease . Therefore in this book , in each section dealing with theory , I have also highlighted the traditional characteristics of the dialectic method of treatment . In practical use , the book should be used in combination with traditional treatments and remedies , as I have been at pains to explain .*

*The treatment and cure of tumors using traditional drugs , has a broad horizon before it . The requirements at present are to make progress in uncovering old knowledge , putting it in order , and improving upon it . This is also an absolute necessity for the modernization of traditional Chinese medicine , and I sincerely wish for concerted efforts by my colleagues .*

*In the process of writing and editing this book I have received the support of every level of leadership . The directors and editors of the Chinese Traditional Drugs Press have poured a great deal of painstaking care into hastening the typesetting of this work . The author would like to express her sincere gratitude to each and every one of them .*

Gao Shuping

First draft : 1994

Final manuscript : March 1997

# 凡 例

一、全书共分五部分。第一篇为总论,介绍了有关肿瘤的一般情况、高氏中医肿瘤诊疗体系的形成与发展。

二、第二篇为各论。介绍了常见的 20 种癌症的治疗。每种癌症分为【概述】、【病因病机】、【临床表现】、【诊断】、【临床治疗】五部分。【概述】先定义病名,次叙学术源流;【病因病机】则对中医、西医的认识详细分述;【临床治疗】简介西医疗法,详述中医辨证施治,重点介绍治疗体会,后附典型病例。

三、第三篇是症状处理。详述了癌性疼痛、发热、出血的处理方法。

四、第四篇是学术论文选,选载了作者近年来撰写的部分学术论文,以便使读者能结合临床实践认识高氏中医肿瘤诊疗学。

五、第五篇为附录。为了使肿瘤患者早日康复,特介绍肿瘤病的综合护理和康复、营养问题以及患者和家属须注意的事项。

六、书中参考文献于每篇后附出,没有的缺如,文后不另设。

七、典型病例主要引用古今医案病例,以增强客观公正性。

八、文中所涉及方剂以五版全国中医高等院校中医专业方剂教材为主,加味用药随后列出,为节省篇幅,书后不再列方剂索引。

九、书中药物用量一律用“g”(克);古方依旧未改。

十、为突出高氏治疗肿瘤特色,医学上自有定论的内容一般从简,仅对部分必须引证的内容方引用古今医药文献以作说明。

十一、为使治疗肿瘤的经验能为更多的患者服务,故本书以汉英对照形式出版。

## Notes on Using This Book

1. The whole work is divided into 5 parts. The first part is a general discussion which introduces the reader to the general situation regarding tumorous diseases, and the form and development of the traditional Gao family method of treating tumors.

2. The second part discusses particular topics, and introduces the reader to the treatment of 20 commonly seen types of cancer. Each chapter on a particular type of cancer is divided into five sections: [general description], [pathology and pathogenesis], [clinical manifestations], [diagnosis] and [clinical treatment]. The [general description] first defines the diseases, then explains its academic history. The [pathology and pathogenesis] section details with the differences between traditional Chinese and western medical theories. The [clinical manifestations] section briefly outlines the western method of cure and explains in detail the dialectic methods of treatment, stressing treatments based on practical knowledge. Typical cases are included in an appendix.

3. The third part deals with symptoms. It explains in detail methods to deal with pain, fever and bleeding caused by cancerous diseases.

4. The fourth part is an anthology of academic papers. It reproduces a selection of academic papers composed by the author in recent years, to enable the reader to see the links between clinical practice, and the study of the Gao family traditional method of treating tumors.

5. The fifth section is the appendix. It includes excerpts from letters from sufferers, and newspaper and magazine interviews with the author. To help tumor sufferers quickly recuperate, it particularly explains the question of nutrition as an integrated part of nursing the patient back to health.

6. Throughout the work other relevant works which can be consulted are listed in an appendix after each part (Except where there are no such works).

7. When presenting typical symptoms, both modern and ancient medical histories are invariably presented, in order to increase objectivity and fairness.

8. The prescriptions mentioned in the text are based on specialist published prescription teaching materials from five high level nationally recognized medical colleges. Extra ingredients of each prescription are listed at the end of each prescription. In order to save space, there is no index of prescriptions at the end of the book.

9. Throughout the book the weight of drug ingredients is invariably given in grams.

10. In order to give space to highlighting the characteristics of the Gao family method of treating tumors, the parts which originally presented the conclusion of a medical theory have generally been greatly simplified. It is only in those places where evidence and proof is required, that examples from ancient and modern literature have been used to explained a theory.

11. This book published in an English - Chinese bilingual style.

## 目 录

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 第一篇 总论 .....               | (1)   |
| 第一章 概述 .....               | (1)   |
| 第一节 肿瘤的一般概念 .....          | (1)   |
| 第二节 肿瘤的预防 .....            | (2)   |
| 第三节 肿瘤的诊断 .....            | (4)   |
| 第四节 肿瘤的治疗 .....            | (7)   |
| 第二章 高氏中医肿瘤诊疗体系的形成与发展 ..... | (10)  |
| 第一节 高氏中医肿瘤诊疗体系的形成 .....    | (10)  |
| 第二节 高氏中医肿瘤治疗体系的发展 .....    | (12)  |
| 第三节 围点助缘法治癌 .....          | (13)  |
| 第四节 经络穴位在肿瘤临床上的应用 .....    | (17)  |
| 第二篇 各论 .....               | (18)  |
| 第一章 食管癌 .....              | (18)  |
| 第二章 胃癌 .....               | (26)  |
| 第三章 肝癌 .....               | (33)  |
| 第四章 肺癌 .....               | (40)  |
| 第五章 大肠癌 .....              | (47)  |
| 第六章 乳腺癌 .....              | (54)  |
| 第七章 子宫颈癌 .....             | (59)  |
| 第八章 卵巢癌 .....              | (65)  |
| 第九章 恶性淋巴瘤 .....            | (69)  |
| 第十章 白血病 .....              | (75)  |
| 第十一章 鼻咽癌 .....             | (81)  |
| 第十二章 甲状腺癌 .....            | (85)  |
| 第十三章 颅内肿瘤 .....            | (88)  |
| 第十四章 骨肿瘤 .....             | (93)  |
| 第十五章 皮肤癌 .....             | (97)  |
| 第十六章 胰腺癌 .....             | (100) |
| 第十七章 膀胱癌 .....             | (104) |
| 第十八章 阴茎癌 .....             | (108) |
| 第十九章 子宫肌瘤 .....            | (111) |
| 第二十章 外阴癌 .....             | (115) |
| 第三篇 症状学处理 .....            | (119) |
| 第一章 癌性疼痛 .....             | (119) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 第二章 癌性发热·····          | (130) |
| 第三章 癌性出血·····          | (134) |
| 第四篇 高淑萍医师医学论文选·····    | (139) |
| 附录                     |       |
| 一、肿瘤病人的综合护理和康复、营养····· | (164) |
| 二、致肿瘤患者·····           | (165) |
| 三、致患者家属和亲友·····        | (166) |

## 英文目录

|                                                                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Part One General Description ·····                                                                                    | (167) |
| Chapter 1 General Description ·····                                                                                   | (167) |
| Section 1 A General Outline of Tumors ·····                                                                           | (167) |
| Section 2 Preventing Tumors ·····                                                                                     | (169) |
| Section 3 Diagnosis of Tumors ·····                                                                                   | (172) |
| Section 4 The Treatment of Tumors ·····                                                                               | (177) |
| Chapter 2 The Formation of the Gao Family Traditional Chinese<br>Medicine Tumor Diagnostic & Therapeutic System ····· | (181) |
| Section 1 Academic Origins ·····                                                                                      | (181) |
| Section 2 Development of the Gao Family Tumor<br>Diagnostic and Therapeutic System ·····                              | (185) |
| Section 3 Curing Cancer with the Method of<br>Wrapping up Point, Help Normal<br>Tissue Cells ·····                    | (187) |
| Section 4 Clinical Application of Meridian<br>Location in Cancer ·····                                                | (194) |
| Part Two Detailed Description ·····                                                                                   | (197) |
| Chapter 1 Cancer of the Esophagus ·····                                                                               | (197) |
| Chapter 2 Cancer of the Stomach ·····                                                                                 | (213) |
| Chapter 3 Cancer of the Liver ·····                                                                                   | (226) |
| Chapter 4 Cancer of the Lung ·····                                                                                    | (239) |
| Chapter 5 Cancer of the Large Intestine ·····                                                                         | (253) |
| Chapter 6 Cancer of the Lactiferous Gland ·····                                                                       | (265) |
| Chapter 7 Carcinoma of the Uterus ·····                                                                               | (276) |
| Chapter 8 Cancer of the Ovary ·····                                                                                   | (286) |
| Chapter 9 Malignant Lymphadenoma ·····                                                                                | (293) |
| Chapter 10 Leukemia ·····                                                                                             | (303) |
| Chapter 11 Cancer of the Nose and Throat ·····                                                                        | (314) |
| Chapter 12 Thyroid Cancer ·····                                                                                       | (320) |
| Chapter 13 Intracranial Tumors ·····                                                                                  | (325) |

|                   |                                                                                                                                                  |              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Chapter 14        | Bone Tumor .....                                                                                                                                 | (333)        |
| Chapter 15        | Skin Cancer .....                                                                                                                                | (339)        |
| Chapter 16        | Cancer of the Pancreas .....                                                                                                                     | (344)        |
| Chapter 17        | Cancer of the Bladder .....                                                                                                                      | (350)        |
| Chapter 18        | Cancer of the Penis .....                                                                                                                        | (357)        |
| Chapter 19        | Hysteromyoma .....                                                                                                                               | (363)        |
| Chapter 20        | Cancer of the Vulva .....                                                                                                                        | (369)        |
| <b>Part Three</b> | <b>Symptomatological Treatment .....</b>                                                                                                         | <b>(375)</b> |
| Chapter 1         | Pain Occurring in Cancer .....                                                                                                                   | (375)        |
| Chapter 2         | Fever Caused by Cancer .....                                                                                                                     | (391)        |
| Chapter 3         | Bleeding Caused by Cancer .....                                                                                                                  | (397)        |
| <b>Part Four</b>  | <b>Selections of</b>                                                                                                                             |              |
|                   | <b>Medical Articles by Dr. Gao Shuping .....</b>                                                                                                 | <b>(405)</b> |
| Section 1         | <i>The Preparation of Powder and<br/>Summary of Its Utilization .....</i>                                                                        | <i>(405)</i> |
| Section 2         | <i>A Clinical Review of 100 Cases of<br/>Cancer Originating in the Liver, Treated with Traditional Chinese Drugs<br/>.....</i>                   | <i>(424)</i> |
| Section 3         | <i>A Review of 100 Cases of Uterine<br/>Muscular Tumors Treated Using<br/>Traditional Chinese Drugs .....</i>                                    | <i>(428)</i> |
| Section 4         | <i>A Review of the Effectiveness of<br/>Treatment with "Xiaozhong Anodyne<br/>Cream" in 300 Cases of Pain in<br/>Advanced Stage Cancer .....</i> | <i>(435)</i> |
| Section 5         | <i>A Review of 100 Cases of Effective<br/>Treatment of Bone Cancer Using a<br/>Xiaozhong Anodyne Cream .....</i>                                 | <i>(441)</i> |
| <b>Appendix</b>   | <b>.....</b>                                                                                                                                     | <b>(446)</b> |
|                   | Comprehensive Nursing Convalescence and<br>Nutrition for tumor patients .....                                                                    | (446)        |

# 第一篇 总 论

## 第一章 概 述

### 第一节 肿瘤的一般概念

#### 一、肿瘤的一般情况

恶性肿瘤现已是常见病、多发病,它和心血管病、脑血管疾病一起,构成了对人类生命健康形成极大威胁的“三大杀手”。目前,我国共有癌症病人约 180 万人,每年新患癌病的人数约 120 万。癌症已成为我国的常见病,也是我国人口的主要死亡原因之一。

在各种癌症中,胃癌居我国首位,平均死亡率为 15.41/10 万,其他依次为:肝癌、宫颈癌、肺癌、肠癌、白血病、鼻咽癌、乳腺癌、脑癌。这 9 大类癌症约占我国癌症死亡数的 90%。

#### 二、什么是肿瘤?

肿瘤是指人体在致癌因素作用下,机体的某一部分易感细胞过度增生而形成的肿块。肿瘤按其性质、生长速度、生长特性以及对人体的危害程度,分为良性和恶性两大类。良性肿瘤通常对人体健康不构成严重危害。恶性肿瘤则是一类严重危害人类健康的疾病。

#### 三、祖国医学对肿瘤的认识

祖国医学中关于肿瘤的论述是相当丰富的。早在殷墟甲骨文中就已有“瘤”的病名记载了。在我国现存最早的医学经典著作《黄帝内经》中,已有“筋溜”、“肠瘤”、“昔溜”、“骨疽”、“肉疽”等有关肿瘤的描述。比如《灵枢·邪气脏腑病形篇》中的:“脾脉微急为膈中,饮食入而还出,后沃沫”,就与食管癌相类似。后历代医家不断探索,中医对肿瘤的认识就更深入了。

到了宋代的《卫济宝书》一书中第一次使用“癌”字。该书在《痼疽五发篇》中说:“一曰癌、二曰瘰、三曰疽、四曰瘤、五曰痈”。对癌的描述是:“癌疾初发,却无头绪,……紫赤微肿,渐不疼痛,……只是不破。”又如宋代的《仁斋直指附遗方论·癌》中的“癌者上高下深,岩穴之状,颗颗累垂,……毒根深藏,穿孔透里,男多发于腹,女则多发于乳,或项或肩或臂,外证令人昏迷”;明代《妇人大全良方·乳痈乳岩方论第十四》中的“若初起(乳)内结小核,或如鳖棋子,不赤不痛,积之岁月渐大,岩崩破如熟榴,或内溃深洞,血水滴沥……名曰乳岩”;清代《疡科心得集·辨肾岩翻花绝证论》中的“初起马口之内,生肉一粒,如竖肉之状,坚硬而痒,即有滋水。延至一二年,或五六载时,觉疼痛应心,玉茎渐渐肿胀,其马口之竖肉处,翻花若榴子样”等描述,都是较典型的例子。

#### 四、恶性肿瘤都叫癌吗？

人们常常把恶性肿瘤称为癌。但从病理学角度讲，癌只是恶性肿瘤分类中的一部分，另一部分恶性肿瘤被称为肉瘤、母细胞瘤，还有其他一些情况，因而不能把恶性肿瘤都称为癌。

#### 五、癌细胞与正常细胞有什么不同？

主要不同点有：

1. 形态结构不同 癌细胞比相应的正常细胞大，而且癌细胞相互之间的大小形态也很不一致。癌细胞的细胞核体积增大，形态也不一致，并可出现巨核、双核、多核或异形核。

2. 细胞代谢不同 癌细胞较正常的组织细胞代谢旺盛。癌组织的蛋白质代谢旺盛，尤其是蛋白质合成大大增强，甚至夺取正常组织的蛋白质分解产物以合成癌组织本身所需要的蛋白质，结果可使癌症病人处于恶病质状态。

3. 细胞生长方式不同 和正常细胞相比，癌细胞往往脱离了机体的控制，表现为不间断的生长繁殖和分化不良，这就是癌细胞的“自主性”。癌细胞生长的另一个特点是浸润性和转移性。这是区分良、恶性肿瘤的主要特征，只有恶性肿瘤才有浸润性和转移性。

4. 癌细胞的遗传性 癌细胞能把它的自主性、浸润性和转移性的特性遗传给后代细胞，使新繁殖出来的癌细胞具有同样的特点。

#### 六、恶性肿瘤与良性肿瘤有何区别？

良性肿瘤对人体影响小，容易根除；恶性肿瘤则对人体危害较大，难以治愈。

一般来说，如果肿块摸上去质地较硬，而且生长速度也较快，就要怀疑可能是恶性肿瘤。如果这个肿块的边界不清，则提示该肿块更可能是恶性肿瘤。肿块的硬度、生长方式及速度是临床上初步诊断的重要参考指征。当然，要严格区分肿块是否为恶性，还得靠细胞学检查或活检。

## 第二节 肿瘤的预防

### 一、癌肿可以预防吗？

癌肿是可以预防的，因为许多引起癌肿的因素与环境、生活习惯及饮食等有关。我们知道这些相关因素后，避开了这些相关因素，就可以避免许多癌肿的发生。

正如世界卫生组织(WHO)所宣称的那样：“根据目前已有的知识，我们可以预言：如果采取正确的措施，有足够的资源，并继续开展有目的性的研究工作，现有的三分之一的癌症是可以预防的。”我们的医疗实践经验也证实上述观点是正确的。

### 二、怎样预防癌症？

大体说来癌症的预防一般有以下三个方面：

(1) 尽可能脱离与致癌有关的因素：例如，不吸烟就可减少肺癌的发生。

(2) 定期开展对肿瘤的普查工作：做到早期发现，早期治疗。

(3)通过“自我检查”、“自我诊断”及时发现肿瘤。例如,妇女经常在性生活时阴道出血,则可能是子宫颈癌。

### 三、癌症会传染吗?

从大量事实看,癌症不会直接传染。例如,肿瘤医务工作人员长期密切接触肿瘤病人,他们的癌症发病率并不比一般人群高。动物实验也证明,患癌动物和健康动物长期关在一起,未见任何癌症传染现象。所以,目前世界上并未将癌症列为传染病。

### 四、癌症的危险信号

全国肿瘤防治办公室提出了我国常见肿瘤的 10 大警告信号,出现下列信号时应当引起人们的高度警惕。

- (1)乳腺、舌或全身其他部位有可触及的或不消散的肿块。
- (2)疣(赘瘤)或黑痣明显变化。
- (3)持续性消化不良。
- (4)吞咽食物时哽噎感、疼痛、胸骨后闷胀不适,食管内异物感或上腹部疼痛。
- (5)耳鸣、听力减退、鼻衄、鼻塞、鼻咽部分泌物带血、头痛、颈部肿块。
- (6)月经期不正常的大出血,月经期外或绝经后不规则的阴道出血,接触性出血。
- (7)持续性嘶哑、干咳、痰中带血。
- (8)原因不明的大便带血及粘液或腹泻、便秘交替,原因不明的血尿。
- (9)久治不愈的伤口溃疡。
- (10)原因不明的较长时间体重减轻。

### 五、防癌措施

癌症的预防分为一级预防和二级预防。一级预防是通过改变宿主本身或其他环境因素,以达到防止癌症发生的目的。世界卫生组织(WHO)癌症预防策略顾问组曾建议对下列癌症采取控制手段:通过控制吸烟防止肺癌发生;实现乙型肝炎的免疫预防及防止食物被黄曲霉素污染来降低肝癌发病率;控制吸烟及咀嚼烟草、少食熏烤、煎炸食物防止口腔癌发生;注意性卫生可以降低子宫颈癌的发病率;积极防治血吸虫病防止膀胱癌发生;避免强日光暴晒可阻止黑色素瘤等。癌症的二级预防是通过高危险人群开展普查,以实现“三早”,即早期发现、早期诊断和早期治疗。比如,子宫癌的普查取得了较好的效果。癌症普查主要是对高危人群的普查。

### 六、个人防癌措施

#### (一)戒除不良嗜好

日常生活中不良嗜好与癌症关系较大的主要是烟酒。据研究,烟草焦油中 10 多种化学成分有致癌作用,长期大量吸烟可以引起癌症。据统计,吸烟的人,由于多种疾病(包括癌症)的死亡率较不吸烟者高 70%,而且,吸烟愈多,死亡率愈高。

至于酒,国内许多调查材料都提到饮酒和食管癌、胃癌及肝癌有关。有人调查了 1000 多例食管癌患者,发现 1/3 的病人有饮酒习惯。

### (二)合理饮食

饮食是否合理,与癌的发病率有密切关系,自然界中广泛存在着一些物质,如硝酸盐、亚硝酸盐和二级胺,这些物质一旦进入人体后,便会在胃内合成亚硝胺,它是一种很强的致癌物质,能引起多种动物发生肿瘤。熏烤、煎炸的食品二级胺含量明显增加,所以应避免食之。另外,还要注意不吃发霉和陈旧变质食物。因为存在于各种粮食中的黄曲霉菌等都会产生致癌毒素,使人发生癌症。

### (三)避免外界致癌因素对人体的危害

外界致癌因素主要指化学、物理和生物等因素,而以化学因素的比重为大,例如药品、化妆品、食品化学添加剂以及生活用品中的某些化学刺激品等。另外,X线及放射性物质,应尽量避免接触。

### (四)保持良好的精神状态

人体是否患肿瘤,往往取决于人体正气和邪气较量的结果。凡是具有良好的精神状态的人,正气强盛,邪不可干。即使接触外来的致癌物质,也不至于发生癌症。

### (五)积极治疗癌前病变

防癌检查和健康体检应注意发现和及时处理癌前病变。这些病变主要有:

1. 食管粘膜上皮增生;
2. 胃肠道单发或多发的腺瘤样息肉;
3. 乙型肝炎及肝硬变;
4. 乳腺导管内乳头状瘤、乳腺囊性增生等有癌变机会的乳腺良性肿瘤;
5. 慢性宫颈炎或宫颈糜烂;
6. 粘膜白斑,多发于口腔、食管、外阴阴道、子宫颈等处,如白斑变得粗糙、糜烂,则表示有恶变;
7. 久治不愈的慢性溃疡;
8. 摩擦部位的色素痣。

## 第三节 肿瘤的诊断

### 一、中医诊断癌肿

中医通过望、闻、问、切四诊,找到典型的肿瘤证候,再经分析和综合处理,确定诊断。在诊断中,中医强调:

#### (一)分清主次

对肿瘤的诊断一般应抓主证。临床上,只要抓住某个反映病理本质的证,就能保证诊断的正确。当然,肿瘤病人的主证不是一成不变的,所以需要认真辨证。

## (二)辨别真假

肿瘤的证候,往往是不典型的,有时一些症状还互相矛盾,甚至出现假象。这时就需要辨别真假,即要在极其复杂的证候中,鉴别哪些证候是假象。在辨别真假中,我们的体会是主要抓舌脉。

## (三)明察标本

标,即疾病表现于临床的标志和现象;本,即疾病发生的根本。从肿瘤来看,控制和消除肿瘤病变,是治本;而治疗癌性出血、疼痛都是治标。

## (四)详识虚实

虚为体虚,实为邪实。肿瘤病人往往邪气盛则正气受到损耗,导致邪气更盛。只有详识肿瘤虚实,才能合理施以补泻,提高肿瘤的治疗效果。

# 二、医师的检查

凡病人来就诊时,无论是哪一科医师,在问清病史的基础上,都必须有目的地进行详细检查,特别是疑为肿瘤的病例,除了详细询问病史外,还应充分利用最简便的物理检查方法,亦即视、触、叩、听。检查者本身必须有丰富的肿瘤知识,才能不至于贻误病情。如见到便血患者来就诊时,不应该忘记肛门指检检查。绝大部分病例,只要在初诊时详细询问病史与进行认真的物理检查,即可以作出初步诊断。

# 三、理化检查

1. X线检查 是最常规的癌症检查方法之一。用X线检查所能查出的最小癌肿直径为2cm。另外,X线检查对于估计癌症在人体内的扩散程度及鉴定治疗效果方面都起着重要作用。

X线检查对诊断肺癌、胃肠癌症、鼻窦癌、喉癌等比较有效。若借助造影剂,诊断结果比普通X线透视和摄片更精确,能看清直径为1cm的癌肿,还可协助制定放疗计划。核磁共振成像(MRI)技术所显示的图像较CT更好,诊断疾病的准确性更高,目前也在临床上应用。

2. 内窥镜检查 有检查食管、胃和结肠的消化道内窥镜,如胃镜、结肠镜;有检查膀胱的膀胱镜;有检查腹腔和盆腔的腹腔镜。使用内窥镜可以得到清晰图象,直观而又具体,而且还可以在內窥镜下取活组织作病理检查以确诊癌症。

3. B型超声波 B超适应于检查肝、脾、胰、肾、卵巢等。B超可发现直径在2cm以上的癌肿。

4. 同位素检查 广泛用于肝、肾、甲状腺、肾上腺、骨、脑等部位肿瘤的诊断。

5. 脱落细胞学检查 这是检查早期有无癌的一种有效方法。若有癌症存在,则可能在脱落的细胞中发现癌细胞。例如,痰液的细胞学检查可以为肺癌诊断提供依据;子宫颈的涂片检查是子宫颈癌早期诊断最重要的方法。

6. 活组织检查 对于鉴别肿瘤的良性与恶性,确定癌症的组织学类型与分化程度及其扩散范围等,都有决定性的作用。

#### 四、早期发现癌肿

癌症作为一类重要疾病,在它的发生发展过程中免不了发生种种征兆,这些征兆,从防癌的角度来讲,就是癌症的早期信号。这些信号往往说明存在癌的可能性。

常见的信号如下:

##### 第一信号:肿块

1. 你在洗澡或对镜梳理时,有没有发现面部、颈部、全身上下的皮下有肿块?当你平躺在床上,请摸一摸腹部是否有肿块?

2. 你的颈部、腋下、腹股沟有没有肿大的淋巴结?

3. 30岁以上的妇女,请注意双侧乳房外形是否对称?有没有乳头凹陷?

##### 第二信号:变化的痣

当在你的手掌、足部、腰际等出现色素痣时,请你注意下列问题:

1. 痣的生长速度是否突然加快?

2. 颜色是否较前明显加深?

3. 是否出现原来有毛的、现在突然脱毛?

4. 痣的表面是否出现糜烂、溃破、出血、发炎等现象?

##### 第三信号:胃部不适

1. 近来有上腹部不适、消瘦、食欲减退、呕吐、黑便、上腹部肿块、呕血等症状吗?

2. 你如果有长期不愈合或反复发作的胃溃疡、慢性胃炎,最好经常去医院作有关检查。

##### 第四信号:吞咽不适

1. 你下咽食物时有滞留或者轻微哽噎感吗?

2. 你吞咽时食管内有疼痛感吗?

3. 你经常觉得食管内有异物滞留吗?

##### 第五信号:阴道出血

1. 性交后阴道点状出血,血液混在阴道分泌物中;

2. 不规则阴道出血,尤其是停经多年又突然阴道出血;

3. 平时有重度宫颈糜烂,突然白带性状变成血性或洗肉水样。

##### 第六信号:鼻血、头痛及颈部肿块

1. 鼻腔出血;

2. 不明原因的单侧鼻塞;

3. 单侧耳鸣或耳聋;

4. 颈部淋巴结进行性增大,质硬,不痛,不热。

##### 第七信号:咳嗽、血痰及胸痛

1. 年龄35岁以上,久咳,特别是频繁不止的呛咳,短期内查不出原因;

2. 感冒或支气管发炎以后,经久不愈而症状逐渐加重;

3. 反复不愈的咯血痰,且有固定位置的胸部疼痛;

4. 素有肺结核及慢性支气管炎,原有咳嗽及咳痰规律突然改变;

5. 经医院透视、拍片等检查,诊为肺部炎症,经治疗不能彻底控制,病症反复出现;

6. 有长期吸烟史,家族中有癌病患者。

#### 第八信号:大便带血

1. 大便习惯改变,次数增加,伴有少许粘液,病程迁延,虽经治疗,病状未见好转,大便隐血持续阳性;

2. 有粘液血便,或有里急后重感,经抗生素治疗一周以上效果不明显;

3. 左右侧上下腹部持续隐痛,伴有腹泻与便秘交替出现;

4. 腹部胀气,食欲不振,大便难解,粪便外观有固定的槽沟,便形变细。

#### 第九信号:久治不愈的溃疡

皮肤长出一肿物,不痛不痒,逐渐增大,表面粗糙或破溃,流出血水,有的如菜花状增生,有的中间溃疡,周围隆起,治疗不愈反而加重。

#### 第十信号:不明原因的消瘦

癌症的早期有可能以进行性消瘦为征兆,故而凡查不出原因的逐渐消瘦,应该考虑一下是否隐伏着癌肿。

### 第四节 肿瘤的治疗

#### 一、手术治疗

手术治疗是当前治疗癌肿的主要的、常用的、最有效的方法之一。对早期癌肿实行手术切除,完全可以达到根治的目的,5年生存率可达90%~100%。但是,手术治疗癌症有较多的禁忌症,如:晚期患者已出现恶病质,有严重的贫血、胸水、腹水、消瘦等;癌肿已出现全身广泛转移;患者全身情况很差,有严重的心、肝、肺、肾功能障碍;一些对放疗或化疗敏感的癌肿,如鼻咽癌、广泛的恶性淋巴瘤等均不宜采用手术治疗。

#### 二、放射治疗

放射治疗较手术治疗的适应范围广,它不仅可以保留器官,且较手术治疗安全,加之放射治疗与手术治疗相结合,可以大大提高手术切除率和治愈率,因此放射治疗已日益被人们所接受和采用。

但放射治疗也有禁忌症。如:晚期患者全身情况极差,脏器穿孔,合并大量积液,以及癌细胞全身广泛转移等,都不适宜放射治疗。

#### 三、化学治疗

化学治疗能起到全身治疗的效果,也可以减少癌肿复发及转移。

不过化学治疗有不少副作用:几乎所有的抗癌药物在杀伤肿瘤细胞的同时,也杀伤正常的组织细胞。另外,常常使患者的免疫功能降低,甚至由于患者出现难以忍受的胃肠道反应而被迫中断治疗。

#### 四、中医治疗