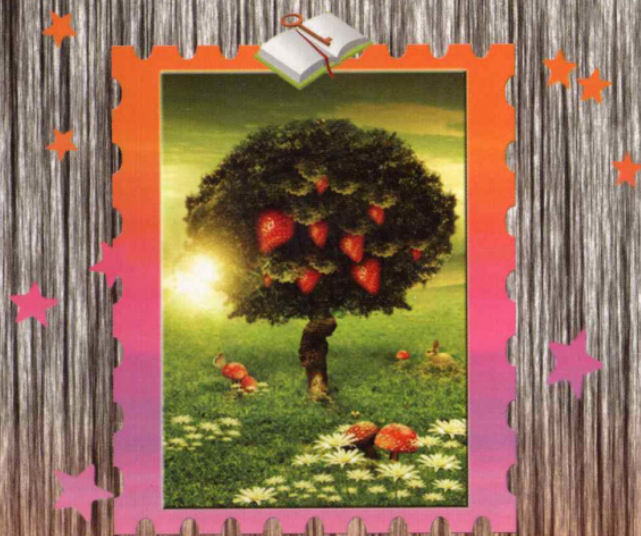


★ 青少年成长必读 ★



青少年不可不知的 100条人生经验

*Qingshaonian Bukebuzhi De
100tiao Grensheng jingyan*

崔跃松 崔 璨◎编著

青少年成长必读

青少年成长必读



安徽文艺出版社

★ 青少年成长必读 ★



青少年不可不知的 100条人生经验

*Qingshaonian Bukebuzhi De
100tiao Rensheng jingyan*

崔跃松 崔 璨◎编著

 安徽文艺出版社

★ 青少年成长必读 ★



青少年不可不知的 100条人生经验

*Qingshaonian Bukebuzhi De
100tiao Rensheng jingyan*

崔跃松 崔 璨◎编著

 安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年不可不知的 100 条人生经验 / 崔跃松, 崔璨编著. — 合肥: 安徽文艺出版社, 2009.1

ISBN 978 - 7 - 5396 - 3151 - 6

I. 青… II. ①崔…②崔… III. 人生哲学 - 青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 182444 号

青少年不可不知的 100 条人生经验

崔跃松 崔 璨 编著

责任编辑: 刘 哲

出 版: 安徽文艺出版社(合肥市圣泉路 1118 号)

邮政编码: 230071

网 址: www.awpub.com

发 行: 安徽文艺出版社发行科

印 刷: 合肥市美格印务有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 7.5

字 数: 180,000

印 数: 6,000

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5396 - 3151 - 6

定 价: 16.00 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

上帝很公平,给每个人都只有三天:昨天、今天和明天。上帝又很无情,他毫不留情地把人分成了三类:攀登者、半途而废者和放弃者。

父亲没有成功的经验,女儿也没有先见之明。人类无数的实践在告诉我们:循规蹈矩或许可以让你过得平安无事,却也从此注定平庸;只有不断挑战自我,追求创新,才能登上一座又一座人生的高峰。人世间那些我们眼中的标准成功人士,在成功的黎明到来前,也是在黑暗的失败中苦苦地摸索。没有人能随随便便成功,也没有人马马虎虎就尝到果实的甘甜,成功是一次又一次的失败铺垫而来的。失败了,别放弃,说不定下一步就是成功。

有人说,人的一生如同故事,重要的不是它有多长,而是它有多好。那么,从这些言约义丰的故事里,从一个个或普通或耀眼的生命历程中,你或许可以读出一些对自己有益的东西。它们的作用或许不会立竿见影,于你却肯定是受用终身的。

既然人生难免受挫,少不了走弯路,那么,在踏入社会前,对前人、长辈们的经验忠告做一番了解,对比自身,有则改之,无则加勉,相当于提前预习,未尝不可。人生经验千万条,但在每个人成功的道路上闪现的、运用的也不过百十条。

莫怪自己太年轻,只因你还没走过这段路;莫怨路途太曲折,只因一座座桥梁正架设;莫叹前程太遥远,最甜的果实在峰巅!

成功有成功的理由,失败有失败的教训,为了让青少年朋友少走弯路,少爬陡坡,总结出来 100 条,帮助每一个青少年走向成功!

目录

写在前面/001

放弃者不会成功，成功者永不放弃

人生要学会从头开始/003

年轻没有失败/005

机会在屡败屡战中/007

放弃者不会成功，成功者永不放弃/009

别因孤独而改变/011

信念站立，就不会倒下/014

重获独立生存的勇气最重要/016

永不放弃/018

别把梦想等飞，现在就出发/021

羞辱是人生的“选修课”/023

退也是进，守亦是攻/026

经营你的“失败”/029

为自己的目标“打工”/031

换一种眼光/034

成功寓于细节，小处不可随便

细节决定成败/039

写好人生的每一笔/041

记住自己做过的/044

把身边的资源利用起来/046

积少成多，集腋成裘/048

无论何时都要勤俭节约/050

从小事上开动脑筋/052

抓住稍纵即逝的灵感/055

做精自己就是优势/057

磨刀不误砍柴工/059

每天多做一点点/061

模仿要懂得变通/063

敬人者，人敬之/066

想成功，虚心求教吧/068

更重要的是方向/070

“高标准”是对自己负责/072

把自己当做镜子,照出不足

循规蹈矩注定平庸/077

面对困难,勇气最重要/079

捕捉人生的“蝴蝶效应”/081

假如你错了,就立即承认/083

野心就是你的方向/085

做月亮,别做星星/087

练就你的绝活/089

赢出境界会赢得更多/092

直视人生的不圆满/094

保持平和的心态是一种自我

完善/096

仅有天赋是绝对不够的/098

找一双适合自己的鞋/101

正视自己的缺点/103

把自己当做镜子,照出不
足/105

潜能是逼出来的/107

选择熟路能接近成功/109

没有创见,就不要写文章/111

相信自己,总有一个位置为
你准备

露出自己的锋芒/115

不要让梦想随岁月飘逝/117

“运气”是靠谋划的/119

相信自己的意志/122

面对困难需要勇气/124

自己的梦想靠自己实现/126

最优秀的是你自己/128

别低估了自己的潜力/130

认识到自己的好/132

克服假想出来的困难/134

学会竭力创造条件/136

尊重自己的价值/138

规划10年后的自己/140

总有一个位置为你准备/143

人生奋斗不会一帆风顺/145

努力、执著与勇气

执著产生勇气/149

学会放弃才会有新的契机/151

找一个够强的对手/153

等待永远没有结果/155

有希望,才会有光明/157

接受无法改变的事实/159

垫起脚下的砖头/161

从错误里走向成功/163

学会“反其道而行之”/165
胜负往往在最后一秒/167
把握眼前,活在当下/169
让机会为自己服务/171
“借力”也是一种力量/173
在苦闷中学会快乐/175
面带微笑“走钢丝”/177
即使无法成功,也要做到问
心无愧/179
希望无敌/181
记得初衷,才记得目的地/183
人生要经得起摔打/185
要学会在黑暗中摸索/187
眼光决定魄力/189
没有人是被注定的/191
要敢于为想象付出努力/194
成功会阻碍新的成功/196

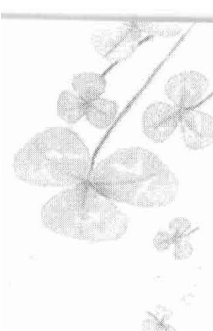
善待别人,就是善待自己

学会尊重每一个人/201
站在对方的立场看问题/204
承担自己的过错是一种责
任/207
认清事物本质需要长期观

察/209

信任是一种力量/211
说话别戳中别人的痛处/215
善待他人的爱心/217
用“给予”传递温暖/219
人最需要其他人/221
爱,就要负责/223
常怀一颗感恩的心/225
自己热爱才能说服别人/227
善待别人,就是善待自己/229
爱能化解仇恨/232

后记/234



机会，永远留给懂得把握的人；成功，永远留给懂得付出的人；财富，永远留给懂得追求的人！





§ 人生要学会从头开始

美国鸟类学家奥多本为了观察临摹鸟类，在俄亥俄州的肯塔克的一个名叫哈得逊的小村里住了多年。有一天，他因为有事去费城。临行前，他把自己的 200 幅图画装在一个大箱里，交给一个亲戚保管，并一再叮嘱他不要损坏了里面的东西。

几个月后，他从费城回来，向亲戚问起那只木箱。亲戚从床下拉出木箱交给他，打开一看，天哪，一对硕大的老鼠从里面跳了出来，满箱的纸屑中有一群小老鼠在吱吱直叫。奥多本顿时火冒三丈，把那些老鼠统统摔死。连续几天，他烦躁不安，怒火冲天。那些图画不知费了他多少心血，让他熬了多少个不眠之夜，现在却葬送在老鼠口中！他整天无精打采，昏昏沉沉，不知如何是好。

随着时光流逝，他的怒气渐消。想到与其在烦恼中度日，不如重新开始。于是他鼓起勇气，扛起枪，带上纸与笔，哼着小曲再次走进山林，就像什么也没有发生过一样。

3 年后，他又一次完成了作品。

生活中这样的事时有发生。由于某种偶然因素抑或是突发事件，常常阻挡了我们前进的步伐，或者使我们功败垂成。恼怒、气愤甚至郁闷、忧伤是人之常情，但切不可因此而消极颓废、灰心丧气甚至一蹶不振。失败了不

要紧,要紧的是不能失去信心和斗志。其实,人生犹如一部书,写错了,另起一行,从头开始。矢志不渝、锲而不舍,定能成就动人的诗篇、华美的篇章。

人生每多失望,能把思想寄托在高贵的性格、
纯洁的感情和幸福的境界上,也就大可自慰了。

——[法]福楼拜



§ 年轻没有失败

刚到美国时，他和许多中国留学生一样，在未拿到美国人承认的文凭之前，只有靠体力在餐馆、货场打工来维持自己的学业。半年后，他对这种在美国最底层的打工生活感到厌倦和不满，急切地想换换环境。

一天，他在报纸上看到有位教授想招聘一名助教广告。心想：做助教，薪水不菲，还有利于自己的学业，于是他报了名。经过筛选，共有 36 人取得了报考资格，其中包括他在内的 5 名中国留学生。入围者都在暗暗叹息希望太渺茫了，甚至有人想退出。就在他一头埋进图书馆里查阅资料为决赛做准备时，另外 4 名入围的中国留学生退出了决赛，因为他们刚刚打听到，这位教授曾在朝鲜战场上当过中国人民志愿军的俘虏，肯定会因对中国人存有偏见而不予录取。

听到这个不样的消息，他不由得惊出一身冷汗。大家也都劝他放弃这场注定失败的考试，还不如趁早去寻找别的机会。但他在失望之余逐渐冷静了下来，坚持一定要搏一搏：“就是教授真的对中国人有偏见，我也应该用行动证明给他看，我是优秀的。”

考试那天，他镇定自若地回答教授的提问。最后，教授对他说：“OK，就是你了。”“我真的被录取了？为什么？”他感到非常意外。教授说：“是的，其实你在他们中并不是最好的，但你不像

其他人围的中国学生,连试一下的勇气都没有。我聘你是为了我的工作,只要你能胜任我就会聘用。”

事实证明,在后来的工作中,他与教授配合得非常默契。一次,他俏皮地问教授:“您真的当过中国人的俘虏吗?”教授说:“我确实朝鲜战场上当过中国人的俘虏,不过当时志愿军战士对我非常好,这让我很感动,也一直念念不忘。所以,我对中国人没有偏见,相反,很有好感。”

有句广告语说得很好:年轻没有失败。如果你真的失败了,请记住:对手、环境只是借口,打败你的不是别人,正是最强大的自己!

青春的词典里没有失败的字眼。

——[英]李顿



§ 机会在屡败屡战中

彭顺是我的朋友，他的职业梦想是去某国际知名公司去上班，他甚至偷偷告诉我：“哪怕去做一个小小的保安都行，只要能够加盟那家公司，便圆了我至今为止最大的心愿。”

每当有那家公司的招聘信息，他总是特别地留意。一旦有适合自己的职位出现，甚至自己离职位要求有偏差，彭顺都会精心准备，然后混进浩浩荡荡的求职大军。遗憾的是，彭顺总不能如愿，总会由于这样那样的原因，被那家公司拒之“门”外。原因无非是学历不够、经验不足之类。有一次面试主考官甚至直截了当地说：“小伙子，想进大公司可不是那么容易的，没有能力，面试一百次也没用。”显然，主考官已经认识彭顺这个“熟客”了。

彭顺依旧不气馁，在待业的日子也没闲着，不断地充电提升自己，以期在未来的面试抓住先机。当然，在包括我在内的一些朋友的建议下，彭顺不再“胡子眉毛一把抓”，而是缩小了求职意向的范围。

前不久，彭顺又去那家公司面试，他想争取的是业务员的职位。这是他第11次去那家公司面试，不过结局和前10次不一样，他被录用了。事后，彭顺询问已成为同事的面试主考官，为什么第11次给他机会？他实话实说：“屡败屡战的求职中，你不忘适时充电和调整，这是很可贵的。更可贵的是，你在同一个地方

跌倒了 10 次,仍然能勇敢地面对,这实在让人赞赏和钦佩。”

可是,我们许多的求职者缺乏的却是耐心,在第 N 次失败后却没了第 $N+1$ 次努力的欲望。

坚持,不是盲目地墨守成规,而是在一次又一次的失败中吸取经验,不断改进,不断创新,并且,从不丧失在跌倒的地方重新站起来的勇气。努力需要恒心,永远别放弃下一次努力,能做到这一点,相信你已经离成功不远。

千万人的失败,失败在做事不彻底;往往做到离成功只差一步,便终止不做了。

——[英]莎士比亚



§ 放弃者不会成功，成功者永不放弃

台北市的“华西街”是一处风化区，但也是以“观光夜市”闻名的街道，许多观光客来台湾，都会到华西街一游，尤其“亚洲蛇店”更是十分有名。

郭懿坚，从小住在华西街，父亲就是“亚洲蛇店”的老板。可是他说，小时候，他和姐姐在学校填家庭联络资料时，都不敢写家里“华西街”真正的地址，而是以一个假的地址来代替；因为，同学们听到“华西街”时，总是以有色的眼光来看他，让他觉得住在华西街“很丢脸、不愿承认”。

由于家中有蛇店，郭懿坚每天看着卖蛇的人透过嘴上的麦克风，大声地吆喝叫卖——“来来来，大家过来看，这条蛇又大又长，蛇肉很清甜，可以清火、解毒……”而电视媒体也经常到华西街家中来拍摄、采访，所以郭懿坚小时候就对摄影及传媒感兴趣。在中学时，他迷上了无线电，常借着无线电和朋友通讯。

虽然郭懿坚后来是学建筑，可是退伍后，他拿着 120 万元台币，开设了一家摄影公司，接拍婚嫁喜庆的业务；接着，又接收了电视台“来电 50”、“巨星大追击”等节目。不久后，政府开放广播频道，郭懿坚于 1996 年 6 月，合法申请到频道，并宣布“亚洲电台”开播。

或许很多人没听过“亚洲电台”，因为它只是个“桃竹苗”的