

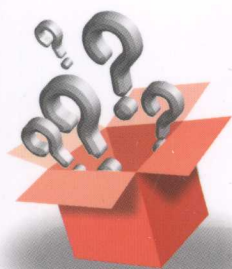
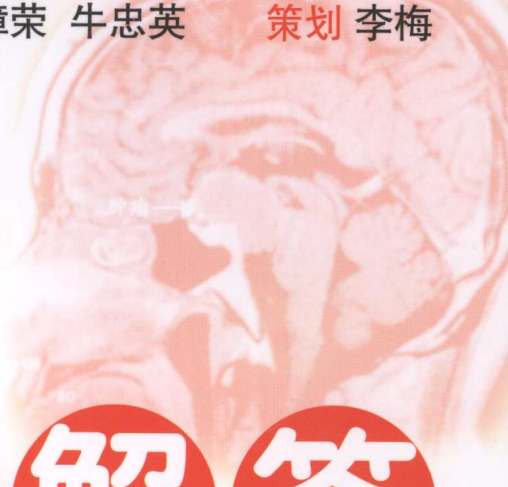
来自患者的提问 医学科普丛书

丛书总主编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策划 李梅

肿瘤



名医解答

$\frac{1}{3}$ 的癌症可以预防

$\frac{1}{3}$ 的癌症如能及早诊断，则可能治愈

合理而有效的姑息治疗可使剩余 $\frac{1}{3}$ 癌症病人的生存质量得到改善

张建中 ● 主编

解放军306医院主任医师、博士生导师

张建中教授教你科学地防治癌症

读完此书，你将获得战胜癌症的信心，掌握预防和治疗癌症的方法，
走向战胜肿瘤的幸福彼岸



化学工业出版社
生物·医药出版分社

随书赠送
306医院
专家咨询预约卡

来自患者的提问 医学科普丛书

丛书总主编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策划 李梅

肿瘤 名医解答

张建中 ● 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤名医解答/张建中主编. —北京: 化学工业出版社, 2008. 5

(来自患者的提问医学科普丛书)

ISBN 978-7-122-02769-6

I. 肿… II. 张… III. 肿瘤-诊疗 IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 061088 号

上架建议: 常见病防治

责任编辑: 邹朝阳 蔡 红 孙小芳
责任校对: 凌亚男

文字编辑: 何 芳
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 大厂聚鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市前程装订厂

720mm×1000mm 1/16 印张 10¼ 字数 191 千字 2008 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 23.00 元

版权所有 违者必究

《来自患者的提问医学科普丛书》

总 主 编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策 划 李 梅

《肿瘤名医解答》编写人员

编 者 (以姓氏笔画为序)

王社论 刘建军 李 梅

吴继华 张 强 张建中

周 游 周金莲 赵尔增

崔 彦

总序

学习医学科普知识，善待生命，关注健康

人类是在与疾病斗争的过程中发展起来的。人类对自然的认识是无止境的，对疾病的认识也是如此。老的疾病被制服了，新的病种又出现。过去几年间，我国居民的疾病结构正在发生变化。一些急性传染病明显下降，如流感、痢疾、肝炎等。而相反，一些非传染性慢性疾病则急剧上升。

根据国家卫生部统计中心报告，2006年，我国城市居民主要疾病死亡率及构成中排名前十位的分别是：1. 恶性肿瘤；2. 心脏病；3. 脑血管病；4. 呼吸系统疾病；5. 损伤和中毒；6. 内分泌、营养和代谢及免疫疾病；7. 消化疾病；8. 其他疾病；9. 泌尿生殖疾病；10. 诊断不明。

这些说明，在我国，恶性肿瘤和心脑血管病变仍然是危害国人健康的头号杀手；营养代谢性疾病发病率增高，引起的死亡率增加。这还意味着，我们对于一些致死性疾病还缺乏认识，需要进一步地进行科学研究和探索。恶性肿瘤、心脑血管疾病和营养代谢性疾病都与人类寿命的延长和生活方式的改变有关。还有些疾病，过去我们不重视，但随着寿命的延长和生活水平的提高，这些疾病现在越来越受到重视了，例如口腔疾病。

以上种种，反映了现代社会疾病谱的变化，也体现出我们健康保健工作的重点。人类可以通过某些药物来根治某些疾病。但是更多的慢性疾病，仅仅靠药物治疗是远远不够的，也不能依靠药物达到根治这类疾病的目的。这些疾病的防治需要包括药物治疗在内的综合防治措施，学会正确地对待疾病、掌握“与病共舞”的技巧和方法是至关重要的。更为重要的是要持之以恒地贯彻健康的生活方式。

健康同样需要投资，需要投入时间和精力。每年或半年抽出一定时间，做全面体检就是一种理性的“投资”，了解自己，及时发现身体的异常，在医务人员指导下，践行健康的生活方式，克服和避免现代快节奏生活带来的“不健康状态”，使自己在身体、精神和社会活动等方面都处于真正的健康状态。这对健康的中老年人是重要的，对于已经患病的高血压、糖尿病、前列

腺病、口腔疾病患者则更为重要。及早地发现恶性肿瘤还可以使肿瘤由“不可治或难治”变为可治，治疗效果由“差”变“好”，部分癌症患者可以得到根治。

当前，党中央倡导以人为本，建设和谐社会，使我国人民的生活在短时间内走向小康。但是，我们深切地体会到，没有健康，何来小康。健康是个人和家庭幸福生活的基础，是社会稳定的基础，也是反映社会公平、文明、和谐与进步的晴雨表。有鉴于此，在我院党委、院领导的支持下，在医院保健领导小组领导下，由保健办公室牵头组织，经过有关科室医务人员的努力完成了《来自患者的提问医学科普丛书》的编写工作。尽管，丛书涉及的内容不够广泛，程度深浅不一，文风也不一致。但是，我们相信，无论是患者还是患者亲友，或是健康人，阅读这套丛书，都会有一定的收获。同时，我们也真诚希望，广大的读者提出宝贵的意见，无论是针对这套丛书，还是针对我们的医疗保健工作，我们都会认真听取和努力更正。

为此，我们真诚感谢阅读这套书的所有读者，感谢在我们医院就诊的所有患者，正是你们的期待令我们克服种种困难坚持编写了本套图书。

中国人民解放军第 306 医院

院长：邹德威

政委：白学平

2008 年 6 月

前言

据美国癌症协会报道,2007年全球癌症新发病例1200万,有760多万人死于癌症。尽管在抗癌研究方面医学界已经取得了很大进步,但预计到2050年,全球每年死于癌症的人数将达到2700万人。我国由于人口老龄化、生活方式的改变以及环境污染的加重,肿瘤的发病呈递增趋势,肿瘤已经成为严重影响人民身体健康甚至威胁人民生命安全的严重问题。因此,肿瘤的防治研究和健康教育成为当今世界范围内最热门的课题。

人类基因组计划的完成,促进了肿瘤研究的深入,人类对于肿瘤的发生发展机制的认识和理解也更加深入,一些基础研究的成果已经或正在转化为临床肿瘤诊断和治疗的新技术和新方法,也为人类最终攻克肿瘤带来了希望。

成功治疗肿瘤的关键在于早期发现,而肿瘤的早期发现除取决于医生诊断水平的提高外,更重要的是人们对于肿瘤这种疾病认识水平的普遍提高,去科学地预防它、早期地发现它、及时地治疗它!由此可见,肿瘤的攻克需要全社会的努力,大家一起行动起来,认识肿瘤,学会肿瘤预防和早期发现的一些基本知识和方法。编写这本书的主要目的就在于此。我们希望通过这本书,使广大读者对肿瘤防治的基础知识有所了解,并从中受益。

编者

2008年4月

目 录

肿瘤的概述	1
1. 什么是肿瘤	2
2. 良性肿瘤与恶性肿瘤有何区别	2
3. 什么是癌症	3
4. 正常细胞是怎样变成癌细胞的	3
5. 什么是“癌基因”	4
6. 我国癌症的发病情况怎样	4
7. 机体免疫力与癌症发生有何关系	5
8. 癌症是怎样摧毁人体的	5
9. 癌症能自然消失吗	6
10. 用于描述肿瘤的一些常用术语是什么意思	6
11. 恶性肿瘤的种类有多少	7
12. 癌与肉瘤是一回事吗	7
13. 什么是肿瘤的异型性	8
14. 何谓肿瘤的生长方式	8
15. 肿瘤是通过哪些途径扩散的	9
16. 癌症为什么发生转移	9
17. 癌症是如何分级、分期的	10

肿瘤的病因	11
18. 为什么近年来癌症发生率增加了	12
19. 什么是肿瘤的高危人群	12
20. 哪些人容易得癌症	12
21. 哪些病毒可以引起癌症	13
22. 哪些化学因素与癌症有关	14
23. 哪些物理因素可导致癌症	14
24. 癌症可以遗传吗	15
25. 精神因素能诱发癌症吗	15
26. 吸烟与癌症有何关系	16

肿瘤的诊断	17
27. 癌症的早期诊断有何重要意义	18
28. 癌症早期诊断有哪些方法和途径	18
29. 肿瘤检查的常用方法有哪些	19
30. 什么是肿瘤诊断的“金标准”	20
31. 病理学检查是如何获得标本的	20
32. 手术过程中为什么要做冰冻切片	21
33. 肿瘤病理诊断中还有哪些新技术	21
34. 什么是肿瘤标记物	22
35. 肿瘤标记物检测有何临床意义	23
36. 肿瘤标志物测定有哪些影响因素	24
37. 肿瘤标志物的合理应用有哪些注意事项	25
38. 已经确诊的癌症为什么肿瘤标记物还是阴性	26
39. 分子手段能早期检测癌症吗	26
40. 基因检测能有助于判断癌症“凶恶”程度吗	27
41. 何谓正电子发射断层显像	28
42. 放射性核素检查对人体是否有伤害	28
43. 肿瘤患者为什么要做 X 线检查和 CT 检查	29
44. B 型超声诊断技术适合哪些器官的肿瘤诊断	29

肿瘤的治疗 30

45. 目前治疗癌症的手段主要有哪些	31
46. 什么叫肿瘤的综合治疗	31
手术治疗	31
47. 恶性肿瘤的手术治疗通常采用哪几种方法	31
48. 哪些癌症患者适合外科手术治疗	31
49. 外科手术治疗肿瘤近年有何进展	32
50. 肿瘤手术治疗是要做什么	33
51. 根治性手术后为什么有的患者还会复发	34
52. 除了传统的外科手术外, 还有哪些微创手术方法	34
化学药物治疗 (化疗)	34
53. 什么是化疗	34
54. 以下几个化疗名词的含义是什么	35
55. 化疗的不良反应主要有哪些	35
56. 化疗不良反应哪些先出现, 哪些后出现	36
57. 肿瘤患者应如何配合化疗	36
肿瘤放射治疗 (放疗)	36
58. 什么是放疗	36
59. 放疗分哪几种	36

60. 放疗和化疗能否同时进行	37
其他治疗	37
61. 什么是肿瘤的内分泌治疗	37
62. 既不能手术, 也不能化疗或放疗的肿瘤患者 怎么办	37
63. 什么是肿瘤的靶向治疗	37
64. 什么是超声聚焦刀	38
65. 什么是聚能刀	38
66. 何谓介入治疗	38
67. 什么是冷冻治疗	38
68. 光动力治疗是怎回事	39
69. 什么是免疫治疗	39
70. 中药及其制剂在肿瘤治疗中占有何种地位	39
肿瘤的预防	40
71. 什么是肿瘤的三级预防	41
72. 怎样用“心”防癌	42
73. 为什么适当运动能防癌	43
74. 怎么“吃”可以防癌	44
75. 吃什么最抗癌	44
76. 晚餐怎么吃不得癌	46
77. 哪些微量元素有利于防癌	47
78. 如何改善不良生活习惯和家庭环境来防癌	47
79. 早期发现癌症有哪些简便的自查方法	48
80. 家长如何预防和早期发现小儿肿瘤	49
消化系统肿瘤	50
81. 消化系统常见肿瘤有哪些	51
82. 为什么消化系统肿瘤如此常见	51
食管癌	51
83. 食管癌的发生与哪些因素有关	51
84. 哪些地区、哪些人易发生食管癌	51
85. 食管癌有哪些症状	52
86. 如何及时发现食管癌	52
87. 食管癌的治疗原则	52
88. 如何预防食管癌	53
胃癌	53
89. 胃癌的发生与哪些因素有关	53
90. 怎样才能做到胃癌的早期诊断	54
91. 胃癌的治疗原则	54

92. 如何预防胃癌	54
肝癌	55
93. 肝癌的发生与哪些因素有关	55
94. 如何及早发现肝癌	55
95. 如何治疗肝癌	56
96. 如何预防肝癌	56
大肠癌	56
97. 什么情况下容易发生大肠癌	56
98. 大肠癌有哪些症状	57
99. 如何做到大肠癌的早期诊断	57
100. 怎样治疗大肠癌	57
101. 怎样预防大肠癌	57
胰腺癌	58
102. 胰腺癌的发生与哪些因素有关	58
103. 胰腺癌有哪些症状	58
104. 怎样诊断胰腺癌	59
105. 怎样治疗胰腺癌	59
106. 怎样预防胰腺癌	59
肝外胆管癌	60
107. 肝外胆管癌的发生与哪些因素有关	60
108. 肝外胆管癌有哪些症状	60
109. 如何尽早发现胆管癌	60
110. 如何治疗胆管癌	60
111. 如何预防胆管癌	60
胆囊癌	61
112. 胆囊癌的发生与哪些因素有关	61
113. 怎样诊断胆囊癌	61
114. 如何治疗胆囊癌	61
115. 如何预防胆囊癌	61

呼吸系统肿瘤

肺癌	64
116. 什么是肺癌	64
117. 肺癌的发生与哪些因素有关	64
118. 吸烟与肺癌到底有什么关系	65
119. 室内空气小环境与肺癌发生有什么关系	66
120. 肺癌有哪些类型	67
121. 肺癌有哪些早期症状	68
122. 肺癌转移会出现哪些症状	68

123. 如何早期发现肺癌脑转移	69
124. 怎样才能早期发现肺癌	69
125. 不咳嗽就不是肺癌吗, 肺癌有哪些肺外症状	70
126. 肺癌早期筛查方法有哪些	71
127. 如何选择肺癌的治疗方法	71
128. 肺癌患者如何饮食	72
鼻咽癌	73
129. 什么是鼻咽癌	73
130. 鼻咽癌的发生与哪些因素有关	73
131. 如何早期发现鼻咽癌	73
132. 鼻咽癌如何治疗	74
133. 鼻咽癌患者在治疗期间应如何调理	74
134. 如何预防鼻咽癌	74

泌尿、男性生殖系统肿瘤

135. 泌尿、男性生殖系统及其最常见肿瘤有哪些	77
136. 泌尿系肿瘤的早期重要信号是什么	77
肾脏肿瘤	77
137. 肾脏常见肿瘤有哪些	77
138. 肾脏恶性肿瘤有哪些	77
139. 肾癌的病因是什么	78
140. 肾癌有哪些主要临床表现	78
141. 如何早期发现肾脏肿瘤	78
142. 诊断肾癌需要做哪些检查	79
143. 如何治疗肾癌	79
144. 如何预防肾癌	79

膀胱癌

145. 何谓膀胱癌	80
146. 膀胱癌的病因是什么	80
147. 膀胱癌有何临床表现	80
148. 如何早期发现膀胱癌	80
149. 怀疑膀胱癌的患者需要做哪些检查	81
150. 怎样治疗膀胱癌	81
151. 膀胱癌术后如何保健和护理	81
152. 膀胱癌手术后为什么要定期做膀胱镜检查	82
153. 怎样预防膀胱癌	82

前列腺癌

154. 何谓前列腺癌	83
155. 前列腺癌的主要症状是什么	83

156. 前列腺癌的发病有何特点	83
157. 前列腺癌的病因是什么	83
158. 诊断前列腺癌常需要做哪些检查	84
159. 如何尽早发现前列腺癌	84
160. PSA 是什么, 在前列腺癌的诊断中 有何临床意义	85
161. 前列腺癌如何治疗	85
162. 如何预防前列腺癌	86
阴茎癌	86
163. 阴茎癌的病因是什么	86
164. 阴茎癌有哪些临床表现	86
165. 阴茎癌如何治疗	86
166. 如何预防阴茎癌	87

女性生殖系统肿瘤 88

167. 女性生殖系统肿瘤有哪些	89
168. 女性生殖系统肿瘤的发病特点是什么	89
169. 检查女性生殖系统肿瘤的方法有哪些	90
宫颈癌	91
170. 宫颈癌发病有何特点	91
171. 得了宫颈癌有什么临床表现	91
172. 宫颈癌的治疗手段有哪些	92
173. 哪些人属于宫颈癌的高危人群	92
174. 遏制宫颈癌为什么强调“四早”	93
子宫内膜癌	94
175. 子宫内膜癌的发病与哪些因素有关	94
176. 子宫内膜癌有哪些组织类型	94
177. 子宫内膜癌有什么表现	95
178. 子宫内膜癌的常规治疗方法有哪些	95
卵巢癌	96
179. 卵巢癌的发病有哪些原因	96
180. 卵巢癌有何临床表现	97
181. 卵巢癌的治疗有哪些方法	97
输卵管癌	98
182. 输卵管癌有哪些临床表现	98
183. 输卵管癌的发病有哪些原因	99
184. 何谓输卵管癌的常规治疗	99

神经系统肿瘤 101

185. 常见神经系统肿瘤有哪些	102
------------------------	-----

186. 为什么鼻腔内也会长脑瘤	102
187. 脑瘤是良性肿瘤还是恶性肿瘤	102
188. 脑瘤会遗传吗	102
脑膜瘤	103
189. 脑膜瘤是如何发生的	103
190. 脑膜瘤有何临床特点	103
191. 脑膜瘤有哪些亚型	103
192. 脑膜瘤的恶性程度如何分级	104
193. 脑膜瘤为什么会发生在颅外和椎管外	104
194. 何为化生型脑膜瘤	104
195. 何为分泌型脑膜瘤	104
196. 脑膜瘤真的长砂粒吗	105
197. 脑膜瘤的常用诊治方法有哪些	105
198. 有哪些因素影响脑膜瘤的预后	105
胶质瘤	105
199. 胶质瘤包括哪几种	105
200. 什么叫星形细胞瘤	106
201. 毛细胞型星形细胞瘤有哪些临床特点	106
202. 何谓少突胶质细胞肿瘤	106
203. 室管膜肿瘤的临床病理特点	106
204. 脑胶质瘤治疗措施有哪些	107
神经上皮肿瘤	108
205. 何谓神经上皮肿瘤	108
206. 节细胞瘤/节细胞胶质瘤有何特点	108
207. 髓母细胞瘤是怎样一种病	108
神经纤维瘤	109
208. 什么是神经纤维瘤	109
209. 神经鞘瘤与神经纤维瘤有何区别	109
210. 什么是神经纤维瘤病	109
211. 神经纤维瘤病患者日常应注意哪些问题	110

骨与软组织肿瘤

骨肿瘤概述	112
212. 骨肿瘤的发病情况怎样	112
213. 骨肿瘤如何分类	112
214. 哪些原因会引起骨肿瘤	113
215. 良性与恶性骨肿瘤有什么区别	113
216. 常见的骨肿瘤有哪些	114

217. 骨肿瘤有哪些临床症状	115
218. 出现哪些症候, 需作检查除外骨肿瘤	115
219. 怎么确诊骨肿瘤	116
220. 骨肿瘤要做哪些检查	116
221. PET-CT 的在骨肿瘤诊断中有何作用	117
222. 骨肿瘤治疗方法有哪些	117
223. 如何选择骨肿瘤治疗方法	118
224. 肢体恶性骨肿瘤能否保留肢体	118
225. 保肢手术治疗需要什么条件	119
226. 如何行保肢手术治疗	119
227. 什么是骨肿瘤的靶向治疗	120
228. 骨肿瘤生物治疗有效吗	120
229. 骨肿瘤切除术后复发因素有哪些	120
骨肉瘤	121
230. 骨肉瘤是怎么回事	121
231. 骨肉瘤的发生与哪些因素有关	121
232. 骨肉瘤好发于哪些部位	121
233. 骨肉瘤有哪些临床表现	122
234. 如何治疗骨肉瘤	122
软骨肉瘤	122
235. 软骨肉瘤有何临床特点	122
236. 软骨肉瘤有哪些主要表现	122
237. 软骨肉瘤影像学检查有何发现	122
238. 什么是软骨肉瘤的治疗原则	123
骨巨细胞瘤	123
239. 什么是骨巨细胞瘤	123
240. 骨巨细胞瘤有哪些临床症状	123
241. 骨巨细胞瘤如何治疗	123
242. 骨巨细胞瘤的转归怎样	124
骨软骨瘤	124
243. 什么是骨软骨瘤	124
244. 骨软骨瘤有什么症状	125
245. 骨软骨瘤能治好吗	125
骨囊肿	125
246. 骨囊肿是怎么回事	125
247. 如何治疗骨囊肿	125
骨转移瘤	126
248. 癌症发生骨转移是怎样一回事	126

249. 脊柱转移瘤有何临床特点	126
250. 脊柱转移瘤有哪些治疗原则	127
251. 二磷酸盐为什么能治疗骨转移癌	127
252. 骨转移癌患者的预后与治疗方法不同 有关吗	127
软组织肿瘤	128
253. 什么是软组织肿瘤	128
254. 软组织肿瘤的有何临床特点	128
255. 软组织肿瘤手术治疗效果怎样	129

淋巴造血系统肿瘤	130
白血病	131
256. 白血病到底是怎么一回事	131
257. 白血病是怎么得的	131
258. 白血病为什么称为血癌	131
259. 白血病有哪些类型和特征	132
260. 白血病有哪些早期表现	132
261. 白血病的诊断有哪些方法	132
262. 白血病的治疗有哪些方法	133
263. 对于白血病有何预防措施	133
淋巴瘤	133
264. 何为淋巴瘤	133
265. 淋巴瘤分类的重要性和意义	133
266. 哪些表现是淋巴瘤早期信号	134
267. 怎样治疗恶性淋巴瘤	135

乳腺癌	136
268. 乳腺癌流行病学有何特点	137
269. 乳腺癌究竟有多可怕	137
270. 哪些妇女易患乳腺癌	137
271. 乳腺增生与乳腺癌的关系如何	138
272. 什么是乳腺自我检查的正确方法	138
273. 乳腺自我检查应注意些什么	139
274. 如何区分癌与非癌性肿块	139
275. 乳腺的检查方法有哪些	139
276. 得了乳腺癌怎么办	140
277. 如何保护乳房防止癌症	140

皮肤肿瘤	141
278. 脂溢性角化病是癌前病变吗	142
279. 日光性角化病发展为鳞癌的风险有多大	142
280. 基底细胞癌的防治措施有哪些	143
281. 鳞状细胞癌的发病因素有哪些	143
282. 临床上汗管瘤分为几型	143
283. 皮肤纤维瘤有哪些临床特点	144
284. 临床上常见的先天性血管瘤有哪些	144
285. 化脓性肉芽肿是炎症还是肿瘤	145
286. 临床上黑素细胞痣恶变的征象有哪些	145
287. 恶性黑素瘤的常见临床分型及其预后如何	146
结语	147