



Miracles of Life  
— Challenging  
Cancer

国情故事

创造生命奇迹——抗癌故事

韩林涛 叶丹阳 李彦春 / 编著



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS



## 目 录

- |     |                              |
|-----|------------------------------|
| 001 | 1. 综述<br>——癌症侵蚀中国人           |
| 009 | 2. 瞧这两口子<br>——肿瘤医院院长夫人也是抗癌明星 |
| 033 | 3. 瞧这老爷子<br>——抗癌69年的生命奇迹     |
| 047 | 4. 乳房的故事<br>——乳癌防治宣传大使叶丹阳    |
| 083 | 5. 奥运开锁<br>——给生命一个约定         |
| 101 | 6. 癌症患者要学会“找组织”              |



# 1

## 综 述

### ——癌症侵蚀中国人

故事精

001

癌症对人类健康和生命的威胁很大，它和心血管疾病已成为医学上的两大难关，在全世界被列为构成死亡原因的头两位。

全世界 52 亿人口中，每年约有 700 万人新患癌症，每年约有 500 多万人死于癌症，几乎每 6 秒钟就有一名癌症患者死亡。

在中国，2008 年 4 月底媒体发布的第三次全国死因回顾调查表明，中国城乡居民的癌症死亡率在过去 30 年中增长了八成以上；目前每四到五个死亡的中国人中就

有一人死于癌症。中国每年死于癌症的总人数，接近 200 万人。

在中国的城市居民中，肺癌发病率已居首位，其次为肝癌、胃癌、结直肠癌、食管癌；在农村居民中肝癌居第一位，其次为肺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌。

癌症治疗引发出沉重的经济负担。据统计，中国每年用于癌症病人的医疗费用约 800 亿元，约占卫生总支出的 20%，远高于其它慢性病的医疗费用，癌症将成为中国面临的最大的公共卫生问题之一。

在谈到中国癌症发病率越来越高的现状时，中国抗癌协会理事长、中华医学会肿瘤专业委员会主任委员郝希山院士分析说，中国经济、社会、环境和生活方式发生快速变化，人民生活水平提高，导致人口老龄化、体力活动减少、肥胖增加、膳食模式日益西化等情况出现，这就导致了癌症谱的变化。比如胃癌和食管癌的发病率都在逐步减少，这可能与食品卫生条件改善有关。另一方面，随着饮食西化，大肠癌患病率则在增加。

但中国人对于癌症的征服，一刻也没

有停留。在美国，2000年美国癌症发病率和死亡率上升的势头终于得到遏制，全部癌症5年生存率明显提高，从1963年的38%提高到现在的60%。在中国，由于防癌措施的普及，宫颈癌、睾丸癌症、白血病等有下降的趋势。随着肝炎疫苗的使用及乙肝的控制，肝癌发病率也开始下降。

目前，彻底攻克癌症在科学上仍遥不可及。从国际经验来看，控制这一疾病肆虐的根本出路，在于预防。

近年来，中国的公共卫生政策正在发生一些积极变化。卫生部2003年底颁布的《中国癌症预防与控制规划纲要》（2004年～2010年）中，明确提出坚持“预防为主”和“以农村为重点”的原则。从2005年起，卫生部启动了中央转移支付癌症早诊早治项目，今年每个省份将至少拥有一个试点。而且，依托于中国医科院肿瘤医院（肿瘤研究所）的国家癌症中心已经得到国务院批准，即将挂牌成立。从国际经验来看，国立癌症研究所或国家癌症中心将在一个国家的癌症控制中发挥引领作用。





北京肿瘤医院患者与著名演员

共度中秋





▲ 北京肿瘤医院专门在中秋节组织了一些影视明星来到医院，和住院的癌症患者一起欢度节日

中国医科院肿瘤医院院长赵平教授透露，即将成立的中国国家癌症中心的工作重点，将兼顾癌症研究、预防和治疗。

对于每一个癌症患者来说，可能都会面临这样一个问题：得了癌症怎么办？是悲观、绝望地等待死神的敲门声，还是勇敢地面对现实同癌魔进行顽强的抗争？

确实，在与癌症的抗争中，除了医疗机构和医护人员的治疗方案外，每一位患者在与癌症的抗争中，所表现出来的顽强精神，无疑也是对付癌症的一剂良药。有很多癌症患者，虽然被医生判了“死刑”，但他们没有绝望，他们相互搀扶着，相互鼓励着，为战胜癌症恢复健康





▲ 天津肿瘤医院在母亲节这天为癌友送上节日蛋糕，以示祝贺

而做着不懈的努力。

本书就是介绍几位这样与癌症抗争的人物，让我们一起走进他们的抗癌经历，看看他们是如何微笑着与癌症抗争的。



## 2

### 瞧这两口子

——肿瘤医院院长夫人也是抗癌明星

故事

009

#### 人物简介

徐光炜，男，1934年10月23日出生于上海。1956年毕业于上海第二医学院。1969年起从事肿瘤防治工作至今。曾任北京肿瘤医院院长、北京市肿瘤防治研究所所长，国家突出贡献专家，长期从事肿瘤外科临床工作，致力于胃癌及乳癌的防治研究，为国家“七五”、“八五”、“九五”胃癌及乳癌领域攻关课题的主要负责人之一。

在疾病面前，任何人都是平等的，不



管你是什么身份，无论你是男还是女。

下面我们要讲的这个抗癌故事，是和肿瘤医院院长有关，因为他的夫人也是癌症患者。在他夫人接受癌瘤切除手术时，身为院长的丈夫，一直在旁边陪着她。

### (一)

1988年4月28日，正在北京长城饭店参加一个国际围产会议的北京医科大学第一附属医院专家宋琳琳，接到单位电话紧急通知，说发现婴儿室流行伤寒菌，要她马上回院采取应急措施。

经过一天一夜的紧张防治，婴儿的哭闹声停止了，宋琳琳疲惫地回到家中。等到第二天，身为北京肿瘤医院院长的丈夫徐光炜在家接待外宾时，作陪的宋琳琳隐约感到腹部一直作痛。

30日晨，徐光炜给妻子检查腹部，怀疑是肠梗阻，他用平静的语气说：“有点小毛病，到我们医院做个检查吧。”

但40分钟后的结果，让夫妻二人都大吃一惊——宋琳琳做了超声波及钡灌肠



检查，结果是结肠癌。

5月4日晨，宋琳琳被送上了手术台，手术由北京肿瘤医院著名的肿瘤外科专家黄信孚主刀。腹腔打开了，肿瘤长在横结肠一个复杂部位上，而且已侵蚀到十二指肠。五位大夫一齐看着徐光炜，徐光炜转过身，两分钟后对黄主刀说：“韦伯(whipple)手术。”

八个小时的“韦伯手术”把宋琳琳身上2/3的胃、胰腺、胆囊、十二指肠、右半结肠包括腹腔30多个淋巴结切掉了。

宋琳琳全身插着6根管子被推出手术室。

自这天起到宋琳琳出院，丈夫徐光炜吃在医院，睡在办公室。

宋琳琳苏醒后的第一个感觉就是疼。由于手术创面太大，她的胃“罢工”了，不得已只好插进胃管。药物反应又使她吐得翻江倒海，于是她不吃不喝，全凭自身消耗，体重急剧下降，半个月就轻了10多公斤。她感觉自己“像秋天的草，说黄就黄了”。

“我真想替你……疼。”徐光炜在妻

子床头喃喃地说。

## (二)

徐光炜是家里的长子，工作的繁忙使他很少有时间过问家中的事情，徐家的天空，是宋琳琳用双手撑了16年。

宋琳琳患结肠癌的结果出来后，徐光炜的第一个反应是：“累的，她是累的。她为我付出得太多太多，我还有机会补偿她吗？”

青年时代，徐光炜立下做人信条：宁可天下人负我，我不负天下人。如今，在倒下的妻子面前他自责：“我不是这信条的执行者，她才是。”

1962年宋琳琳从苏联回国，面临的首要选择是：回上海母校还是随夫留京。上海有丰裕如仓、情深似海的娘家，熟悉的环境，知根知底的旧好同道，而北京只有结婚三载离别三载的丈夫。尽管这样，她还是选择了夫唱妇随。

1963年，她踏进七机部大院内四世同堂的婆家，当时小姑子才12岁。她从一心

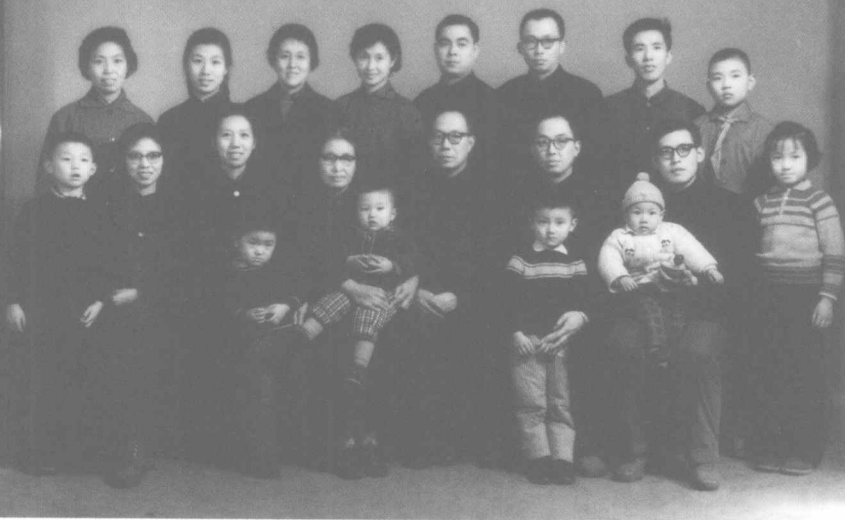
只读圣贤书的学生变成十几口人眼中的大儿媳、大嫂子，她在公婆家一间 12 平方米的房间内一住就是 16 年。这期间公公得胃癌，婆婆患脑瘤。

婆婆因颅压过高常发生喷射性呕吐，宋琳琳只要一接到家里的告急电话，就迅速处理好工作赶回家为婆婆输液脱水降颅压。常常是刚为东床的公公做完化疗，又为西床的婆婆掏大便。

小叔小姑的事，大嫂宋琳琳也责无旁贷。在“向雷锋同志学习”的年代里，徐光炜的大弟夫妇常年驻外，儿子徐雷就交给“大妈”照顾，徐雷把大伯娘唤做“好妈妈”。

小姑是东方歌舞团的演员，经常出国演出，其夫是职业外交官，多年驻外，孩子自然也交给了“大舅妈”。宋琳琳对儿子徐锋的要求是，“他有鸡蛋吃，大家都有。不够分配的时候，他就要向雷锋学习——先人后己”。三个孩子，宋琳琳一手带大了。

这个大家庭有个习惯，孩子有病都不往医院送，直接找宋琳琳。大院里的人们也都这样，他们叫她“老黄牛”。年复一年，



▲ 1973 年全家人合影：兄妹 6 个小家

宋琳琳的时间被别人一寸寸分割着。

她细细回想，“过去的日子里，自己好像没有说 NO 的事情”。邻居们都清楚宋琳琳在徐家的分量。月收入 69 元的她衣袋里每天都揣着购物纸条。晚上，徐锋占着桌子写作业，宋琳琳在腿上垫硬物当桌，完成了一篇又一篇的论文。1985 年，徐光炜、宋琳琳同时被评为教授，公公对儿子感叹：琳琳真不容易啊！

### （三）

自己的病情究竟怎么样，她没有从丈