



怎样增强宝宝的抵抗力
怎么给宝宝喂饭
宝宝营养不良有什么表现

中国早教网育儿中心◎编著

2~3岁 完全教养

2-3 SUI WAN QUAN
JIAO YANG



江苏工业学院图书馆
藏书章

2~3岁 完全教养

中国早教网育儿中心◎编著

2-3 SUI WAN QUAN
JIAO YANG

上海第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

2~3岁完全教养 / 中国早教网编. —上海: 第二军医大学出版社,
2008.3

ISBN 978-7-81060-679-0

I. 2... II. 中... III. 婴幼儿-哺育-手册
IV. TS976.31

中国版本图书馆CIP数字核字(2007)第113356号

中国早教网 <http://www.zaojiao.com.cn>

地址: 北京市海淀区学清路38号金码大厦B座21层

邮编: 100083

电话: (86-10) 5142 2488/2588/2688

中国早教网·孕育跟踪系列

2~3岁完全教养

主 编: 中国早教网育儿中心

责任编辑: 李睿旻

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路800号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

徐州医学院印刷厂印刷

开本: 900×1310 1/16 印张: 14.5 字数: 181千字

2008年4月第1版 2008年4月第1次

ISBN 978-7-81060-679-0/T·029

定价: 21.80元

版权所有 侵权必究



出版说明

中国早教网·孕育跟踪系列，是继“中国早教网·早教中国百万智测书系”后的又一集大成的专家指导书系。

本书系全面涵盖了孕育准备、怀孕、分娩、产后和育儿的整个过程。

本书系的内容与“中国早教网多元智能测查和培养系统”和“中国早教网智能测评系统”完美衔接，形成一个整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、完善的孕育护理、早教训练、测评服务和育儿方案体系。

“全程孕育跟踪系统”是中国早教网会员服务系统的一部分，与中国早教网的“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“智能发育测评系统”和“育儿同步呵护指导系统”等有机整合，打造出中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。

在中国早教网专家团队的指导下，我们对全程孕育系统进行各部分信息整理、资源开发。针对孕妇和婴幼儿身心特点和发育规律，结合最新的妇、产、儿、幼教等学科发展的研究成果，编写出适合家庭使用、家庭必备的案查系列书籍。

通过本书系与网络系统的紧密结合，希望能让更多的家庭、宝宝享受到专业的孕育测查和指导服务，让数以百万计孕妈妈和宝宝得到及时的、细致的专业呵护和良好的早期发展。

希望通过我们共同的努力，全面提升中国下一代的早期发展水平。

中国早教网

2008年4月于北京

导航

儿科专家

活动

育儿热点

营养

健康宝宝

谈

宾：丁

题：

间：

先提问

欢迎

户名：

码：

忘记密码

活动

话题评选

宝宝征集

话题评选

宝宝征集

话题评选

宝宝征集

话题评选

宝宝征集

话题评选

宝宝征集

话题评选

宝宝征集

话题评选

宝宝征集

话题评选

宝宝征集

话题评选



首页

宝宝主页

特
热征

欢迎

3: []

3: []

记密码

端专

育

儿童疾

发冷

呕吐

耳痛

头痛

腹痛

咽喉疼痛

感冒

消化不良

前言

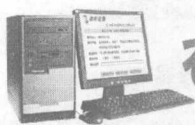
经过十月怀胎，期待中的宝宝即将出生了，准爸爸妈妈们在激动、喜悦的同时，也应为如何科学得养育宝宝做好心理和物质准备。教养好宝宝既是一段令人难忘的时光，又是一项艰巨而伟大的责任。

人类的宝宝和其它高等动物的婴儿相比是早产的、娇嫩的，必须依赖于大人的照料才能生存。这种早产的极不成熟的特征或许正是人类成为万物之灵的奥秘所在。0-3岁是宝宝各种能力发展的关键期，有学者指出：“人类智力潜能远远超出人们陈腐偏见的想象，人的一生中学习潜力最大时期不在大学，也不在中学，而是在幼儿时期，必须从零岁开始进行适当的训练。”早期教育只有遵循宝宝的生理发育和心理发育特点，从德、智、体等多方面入手，针对宝宝在各个关键期的不同特点，对宝宝进行及时的、科学的、系统的开发，与宝宝建立亲密、信任的亲子关系，宝宝的身心才能得到全面和谐的发展，使宝宝终身受益。

本系列丛书（0-1岁、1-2岁和2-3岁），在中国早教网全程育儿记录、监测、呵护和指导体系的基础上，全面描述相应年龄段宝宝身心发展水平和特点，提出教养建议；针对性地指导喂养、生活护理、睡眠排泄、疾病防治、居室安全；提出智力开发及情商培养应达到的目标；指导父母用正确的行为影响宝宝；介绍实用知识和技能训练方案等等。突出实用，帮助父母收到理想的育儿效果，让宝宝走好人生第一步。

中国早教网育儿中心

2008年4月于北京



在线测查和评价

5大智能在线测评,帮助您更方便地进行宝宝智能测查和评价,便于您从最佳起点出发开发宝宝的身心潜能。每次测评结果都会保存您的网上宝宝小家中,系统会根据您注册的宝宝年龄提醒您下次测评时间。在下次测评的时候,系统会接着本次的测评结果进行连贯的个性测评,也可以选择实际月龄对应阶段的测评。

中国早教网在线测评步骤:注册成为会员 ➡ 注册宝宝信息 ➡ 获取测评权限 ➡ 开始测评。每次测评顺序:大运动 ➡ 精细动作 ➡ 适应能力 ➡ 语言 ➡ 社交行为



在线测评示例:

一、测评过程:

①

测评过程

您一共有10次测评机会,已使用过2次

琪儿(3个月) 大动作 情况的测评

测评项目: 俯卧抬头45度

测评方法: 宝宝俯卧床上,脸朝下,将宝宝双臂放在头的两侧,用玩具吸引宝宝抬起头来

通过标准: 可以自行将头抬高床面,并且面部与床呈45度角

测评结果: ☒ 通过 ☐ 未通过

完成进度:

②

测评过程

您一共有10次测评机会,已使用过2次

琪儿(3个月) 大动作 情况的测评

测评项目: 俯卧抬头90度

测评方法: 宝宝俯卧在床上,脸朝下趴着,用玩具逗宝宝抬起头来

通过标准: 可自行将头抬高床面呈90度

测评结果: ☐ 通过 ☒ 未通过

完成进度:

③

测评过程

您一共有10次测评机会,已使用过2次

琪儿(3个月) 精细动作 情况的测评

测评项目: 拨浪鼓留握片刻

测评方法: 将拨浪鼓悬在手中

通过标准: 握住拨浪鼓 2-3秒不松手

测评结果: ☐ 通过 ☒ 未通过

完成进度:

④

测评过程

您一共有10次测评机会,已使用过2次

琪儿(3个月) 精细动作 情况的测评

测评项目: 触碰手掌紧握拳

测评方法: 宝宝仰卧,妈妈或爸爸将食指或拨浪鼓的柄放在宝宝的手

通过标准: 宝宝能将拳握紧

测评结果: ☒ 通过 ☐ 未通过

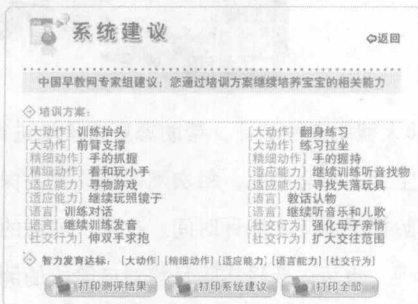
完成进度:

⑤ 继续下一步... (过程略)

二、评价结果：



三、发展建议：



测试记录：

琪儿的家 | 相册 | DV | 涂鸦 | 成长故事 | 妈妈日记 | 祝福 | 礼物箱 | 留言板 | 荣誉档案 | 成长监测 | 贴身呵护 | 工具箱

您的位置：首页 >> 成长监测档案 >> 智能监测



精灵岛00038609

感谢您建设我的小家，这将是您送给我的最珍贵的礼物！已经有20个朋友来看我啦！
注销登陆 回会体的家



宝宝在美丽的期待中来了
她系着我所有的深情，她又是那么的脆弱和稚嫩
呵护她健康成长是我一生的使命
在这里我要全面记录她健康的每一天

成长监测档案



我的 小资料

赠送礼物 加为好友
我叫 琪儿 女孩
我出生在：2006年8月18日
我现在在：3个月又13天
我家在：河南 - 洛阳
家长网名：瑞琪儿
安家时间：2006年8月26日

体格发育

智能发育

养护监测

免疫接种

疾病治疗

测评日期 2006年11月30日 月龄 3 智力 4 总体评价 优秀 (133分)

能区	智龄	能力商值	评价
大动作	3		中等
精细动作	1		改进
适应能力	4		优秀
语言	7		优秀
社交行为	5		优秀

[结果评价及培训方案]

测评时间	智商值	总体评价	查看详情
2006年11月30日	100.00	中等	[详情]

开始测评

成长监测档案

- 体格发育记录
- 智能发育记录
- 养护监测记录
- 免疫接种记录
- 疾病治疗记录

备注：本图为示例图，测试以系统显示为准

2岁1~2个月

营养全方位 2

1. 宝宝营养不良有什么表现? 2
2. 宝宝的营养和智力有关系吗? 4
3. 宝宝偏食怎么办? 5
4. 为什么给宝宝添加粗纤维食品? 7
5. 宝宝生长发育需要哪些微量元素? 8
6. 怎样喝水最科学? 10

教养指南 11

1. 怎么给宝宝喂饭? 11
2. 怎样鼓励宝宝穿、脱衣服? 13
3. 宝宝老摔跤是怎么回事? 14
4. 怎样给宝宝买衣服? 15
5. 怎样陪宝宝玩耍? 16
6. 宝宝不肯打针吃药, 怎么办? 18
7. 怎样才有助于长高? 19

儿科医生 22

1. 宝宝2岁多了前凶怎么还没闭合? 22
2. 怎样增强宝宝的抵抗力? 23
3. 宝宝要不要打流感疫苗? 25
4. 宝宝为什么易患肺炎? 27
5. 宝宝口吃怎么办? 28

父母大课堂 30

1. 2~3岁的宝宝具有哪些能力? 30
2. 宝宝何时教育最好? 32



3. 家庭教育有什么禁忌? 33
4. 教育宝宝分不分性别? 35
5. 2岁了还不会说话怎么办? 36
6. 怎么培养宝宝的社交能力? 37
7. 怎么对待宝宝的独占行为? 39

脑力开发与情商培养 41

1. 增加词汇量 41
2. 猜声音 41
3. 左右旋转 41
4. 学穿鞋袜 42
5. 学家庭成员称谓 42
6. 学扣扣子 42



2岁3~4个月

营养全方位 44

1. 为什么不要给宝宝喝碳酸饮料? 44
2. 宝宝四季的饮水要注意哪些问题? 45
3. “小皇帝”不吃荤咋办? 46
4. 有益于宝宝眼睛的食物主要有哪些? 47
5. 宝宝常吃葡萄糖合理吗? 49

教养指南 50

1. 宝宝为何会烂嘴角? 50
2. 如何保护宝宝健美的牙齿? 51
3. 宝宝吃错了药该怎么办? 52
4. 贪玩的宝宝更聪明吗? 54

5. 如何处理家中宝宝烧烫伤呢? 55

6. 如何利用宝宝的梦? 55

7. 宝宝都很吝啬吗? 57

儿科医生 59

1. 宝宝得了蛲虫病怎么办? 59

2. 中耳炎的诱发因素有哪些? 61

3. 怎样防治慢性鼻炎? 62

4. 宝宝斜颈怎么办? 62

5. 你是否懂得宝宝的“心”? 64

父母大课堂 66

1. 教宝宝有什么技巧? 66

2. 不同性格的宝宝教育方法有差别吗? 68

3. 父母争吵会对宝宝造成哪些伤害? 69

4. 怎么对待脾气大的宝宝? 70

5. 怎样读书给宝宝听? 71

6. 如何让宝宝在独立中成长? 72

7. 如何培养宝宝的思维能力? 75

8. 如何使宝宝乐意接受父母的要求? 76

9. 宝宝咬人怎么办? 77

脑力开发与情商培养 79

1. 学做家务 79

2. 荡秋千 79

3. 拉着走的动物玩具 79

4. 自己穿脱衣服 80



2岁5~6个月

营养全方位

82

1. 为什么饮食单调容易导致宝宝营养失调? 82
2. 鸡蛋是吃得越多越补吗? 83
3. 为什么要鼓励宝宝多吃蔬菜? 84
4. 给宝宝补钙的最好方法是什么? 86
5. 哪些食物让宝宝越吃越聪明? 86

教养指南

88

1. 如何叫宝宝自己刷牙漱口? 88
2. 如何培养宝宝独立进餐的习惯? 89
3. 宝宝不愿待在家里怎么办? 90
4. 为什么宝宝饭前不宜看动画片? 91
5. 为什么2~3岁的宝宝意外伤害多? 92
6. 怎样防止宝宝被诱拐? 93
7. 怎样为2~3岁的宝宝选玩具? 95
8. 如何保护乳牙? 96

儿科医生

98

1. 怎样帮助宝宝度过易感染期? 98
2. 如何尽早发现宝宝的龋齿? 98
3. 如何积极治疗宝宝龋齿? 100
4. 怎样预防宝宝视力障碍? 101
5. 如何给宝宝检查视力? 102

父母大课堂

103

1. 为什么要重视塑造宝宝的健康人格? 103
2. 再婚家庭如何做好宝宝的教育? 104



3. 儿时溺爱，更易成才吗？ 105
4. 应该对宝宝进行适度的性别教育吗？ 106
5. 过多亲吻对宝宝好吗？ 108
6. 宝宝小，就不能接受性观念吗？ 109
7. 异性装扮有害吗？ 110

脑力开发与情商培养 111

1. 角色扮演 111
2. 学小鸡 111
3. 学背唐诗 111
4. 辨左右 112
5. 指物游戏 112
6. 踢球入门 112

2岁7~8个月

营养全方位 114

1. 宝宝的膳食为什么要均衡？ 114
2. 宝宝需要补充维生素吗？ 115
3. 吃水果有什么学问呢？ 116
4. 哪些食物宝宝不宜多吃？ 117
5. 该如何对付致敏食物？ 119

教养指南 120

1. 是否应该给宝宝一些选择的自由？ 120
2. 如何应对爱损坏玩具的宝宝？ 120
3. 怎样让宝宝练习用筷子？ 122
4. 宝宝的外伤该如何处理？ 123
5. 怎样去除耳垢？ 125



6. 为宝宝选择玩具有哪些注意事项? 125

儿科医生 127

1. 常生病是抵抗力差吗? 127

2. 能随便服用退烧药吗? 129

3. 为什么感冒时会腹痛? 130

4. 宝宝感冒该怎么进行家庭护理? 132

父母大课堂 133

1. 儿时经验对日后成才有作用吗? 133

2. 电视广告为何能吸引宝宝的注意力? 134

3. 如何正确对待“严”与“宽”? 135

4. 育儿方式会影响宝宝性格吗? 136

5. 听新闻节目对宝宝有什么好处? 138

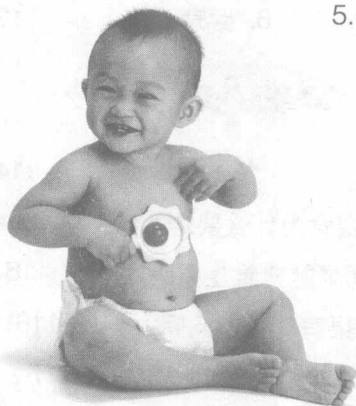
脑力开发与情商培养 139

1. 拣豆粒 139

2. 橡皮泥 139

3. 玩具车 139

4. 认性别 140



2岁9~10个月

营养全方位 142

1. 如何根据宝宝的体重来调节饮食? 142

2. 哪些宝宝容易成为肥胖儿? 143

3. 如何安排肥胖儿的饮食? 144

4. 彩色食品为什么不宜多吃? 146

5. 偏食可导致孤独症吗? 147

1. 宝宝多大才能走长路呢? 148
2. 饭前、饭后为什么不宜剧烈运动? 148
3. 宝宝体型需要从小培养吗? 150
4. 单亲妈妈如何照料宝宝? 151
5. 给宝宝什么样的画册好? 153
6. 你是否了解洗手对宝宝健康的重要性? 154

儿科医生

155

1. 尿频是怎么回事? 155
2. 病毒性疣如何治疗? 156
3. 宝宝能经常用“消炎药”吗? 157
4. 如何防治宝宝脱肛? 158
5. 大便干燥怎么办? 159

父母大课堂

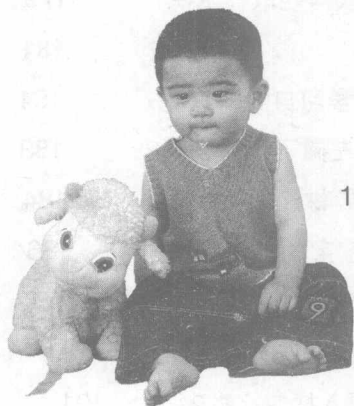
160

1. 怎样帮助宝宝养成优良的个性? 160
2. 如何对待任性的宝宝? 162
3. 为什么学习必须趁年幼? 163
4. 如何正确地表扬宝宝? 164
5. 如何培养宝宝的幽默感? 165
6. 如何培养宝宝的想象力? 166
7. 为什么要重视培养宝宝的理解力? 167

脑力开发与情商培养

169

1. 和爸爸、妈妈一起分衣服 169
2. 认识环境 169
3. 拼图游戏 169



4. 朗诵诗歌 170

5. 辨认方向 170

2岁11~12个月

营养全方位 172

1. 怎样使宝宝拥有一副好肠胃? 172

2. 宝宝多吃蜂蜜好吗? 173

3. 宝宝喝酸奶好吗? 174

4. 宝宝久咳不愈该怎么办? 175

5. 强化食品可不可以随意添加? 178

6. 饮料能取代水吗? 179

教养指南 181

1. 宝宝需要学习自我料理吗? 181

2. 左撇子用纠正吗? 183

3. 宝宝体内的异物该如何处理? 184

4. 如何培养宝宝的进餐习惯? 186

5. 宝宝中毒该怎么及时抢救? 188

6. 宝宝入托前该准备些什么? 189

7. 宝宝不愿入托怎么办? 191

儿科医生 193

1. 是否要警惕宝宝的肥胖? 193

2. 宝宝贫血是怎样造成的? 195

3. 宝宝生病有哪些症状? 196

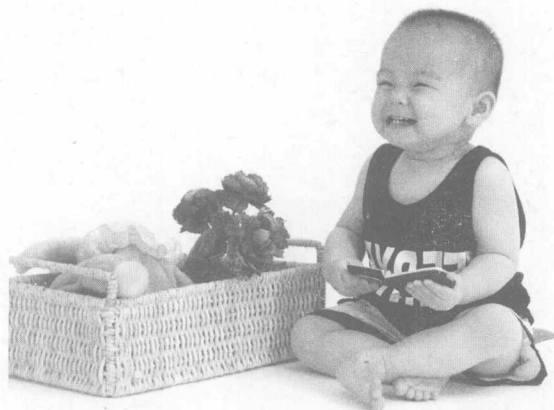
4. 如何防治宝宝消化道疾病? 198

5. 宝宝易患扁桃体炎的原因是什么? 199

6. “长针眼”能挤吗? 200



1. 3岁宝宝的心理和行为有什么特征? 202
 2. 只是为了造就天才才教育宝宝吗? 204
 3. 如何使宝宝变得自信、自立? 205
 4. 如何培养宝宝做事有始有终的好习惯? 206
 5. 怎样培养宝宝的坚强性格? 208
 6. 宝宝为何会胆小、怯懦? 209
 7. 宝宝胆怯、怕生怎么办? 210
 8. 宝宝为什么会说谎呢? 213
- 脑力开发与情商培养 215**
1. 认职业 215
 2. 逛动物园 215
 3. 跑与停 215
 4. 家务劳动 215
 5. 绕口令 216





首页

怀孕胎教

育儿早教

蒙氏教育

测评中心

专家答疑

周刊

电视

书刊

宝宝主页

模特

秀场

博客

论坛

聊天室

活动

资讯

会员中心

商城

网站总导航

模特宝宝
热征集中



素

欢迎来到中国早

名:

码:

忘记密码 注册



端专家访

育儿中心

见儿童疾病

发冷 | 发烧

呕吐 | 头晕

耳痛 | 头痛

眼痛 | 咽喉疼痛

咳嗽 | 手足冰凉

2 岁



1~2 个月

The 25-26th Month



-选择分类-

-选择分类-

· 什么是关键期教育