

借



婴幼儿

何玉华 康 静◎编著

湿疹防治

YINGYOU ER
SHIZHEN FANGZHI
100 WEN

100

问

山西出版集团
山西科学技术出版社

R758.23

4

胎兒健康 / 胎圖

胎兒發育 / 胎圖

ISBN 978-7-5377-2658-0



9 787537 726580 >

定价: 13.00 元



婴幼儿

何玉华 康静◎编著

湿疹防治

100

YINGYOU ER
SHIZHEN FANGZHI
100 WEN

问

山西出版集团
山西科学技术出版社



何玉华，女，1958年生，山西省人民医院中医科副主任医师，山西中医药学会脾胃专业委员会委员，山西省中医药学会疑难杂病委员会委员，从事中医临床工作26年，并与1985年-1988年受省卫生厅及老中医本人推荐有幸成为山西省著名老中医胡翰文教授助手，并随师待诊三年，受益匪浅，积累了丰富的临床经验，尤其擅长治疗小儿消化系统疾病，并运用推拿手法治疗小儿常见病及疑难病如婴儿湿疹、肌性斜颈、斜视、流涎，并与2002年至2004年承担并完成了国家中医药管理局诊疗技术项目《拇、中指十六推拿法治疗婴幼儿急性湿疹临床疗效的评价》。于2004年11月在北京通过国家中医药管理局组织的鉴定，达国内领先水平，2007年2月由国家知识产权局专利局授权获新型实用型外观设计专利《小儿推拿常用穴位挂图》专利号 ZL200530102799.7，在国家级及省级刊物发表论文20余篇，参著2篇。



康静，男，1980年毕业于北京中医药大学中医专业，现任山西省人民医院中医科主任，主任医师（兼任山西省中西医结合学会常务理事，山西省中医药学会内科专业委员会常务副主任，脾胃专业委员会常委，山西省司法鉴定委员会委员），中华中医药学会会员，中国名医协会常务理事。

临床经验丰富，在疑难病症的治疗上颇具独到之处。将中医理论之精华融会贯通，多年来诊疗疾病类型繁多，涉及学科广泛，且疗效甚佳。工作之余，潜心研究，发表具有极高学术价值论文数十篇、著作两部，组织并完成科研项目多项，其中获国家专利一项，并曾以卓著的表现荣获中华中医学学会授予的“特殊贡献奖”。

序言

湿疹 (eczema) 一词源自希腊语 ekzein, 意为“煮沸”或“沸腾”, 它形象地描述了湿疹在临床上的形态学特征。但基于湿疹的病因异常复杂, 临床学家们殊难沉醉于将一群病因各异的疾病, 囫圇吞枣地纳入停留在描述性术语而非特异性诊断的水平上, 因而随着病因的逐个发现, 有不少疾病就已先后从湿疹中独立出来。由此, 国际知名学者 Ackermen 教授指出, 湿疹这个词是指一群疾病, 它们没有共同特征。他要求从皮肤病学词汇中删去这个词。

婴儿湿疹 (infantile eczema) 是婴儿时期常见的一种皮肤病。它在儿童中的患病率是 2%~3%，在我国儿童皮肤病中占小儿皮肤科就诊人数的 30%。在国外，过去 30 年内它的患病率增加了 2~10 倍。目前越来越多的学者认同本病是异位性皮炎 (atopic dermatitis, AD 亦名特应性皮炎、遗传过敏性皮炎) 的婴儿型。本病通常在生后 2 个月左右开始发病，常呈急性或亚急性湿疹表现反复发作。常因阵发性剧烈瘙痒引起婴儿哭闹不安，重者可致生长发育迟缓或因对牛奶、蛋类、鱼类等食物过敏，严格忌口而导致营养不良。同时患儿对病毒、细菌感染抵抗力降低，易并发感染，对预防接种疫苗易出现不良反应，从而引起人们的普遍关注。好在多数患病婴儿的皮肤症状会在 2 岁左右消退，但仍有 2%~25% (平均 10%) 的患儿皮肤症状会移行至成人期，只是临床表现有所不同而已。

皮肤科学的发展旨在解决人们的疾病治疗需求，它在不断探索中发展，在不懈实践中前进。我十分高兴地看到本院中医科副主任医师何玉华在该科主任康静主任医师的提携和扶持下，勤于笔耕、勇于探索，从临床需要出发，查阅了大量资料，结合她多年来的临床经验，编撰了这本《婴幼儿湿疹防治 100 问》。本书采用问答形式，系统介绍了婴儿湿疹的临床表现及防治知识。文字浅显易懂、内容简明实用，同时还重点介绍了一种行之有效，且便于操作的小儿推拿疗法，又独具匠心地配合形象生动的推拿手法图解颇具实践性，很适用于中医针灸科、皮肤科、小儿科以及其他医务工作者和家长们的学习参考及推广运用。

在这本著作当中，没有故弄玄虚之论，没有隔靴搔痒之言，每篇文字都是作者汗水凝固和心血的结晶。我相信，大家会从中汲取到营养，感觉到收获，甚至体会到快乐。

医学的发展需要学术的争鸣，传统技术对新适应症的推出运用需要更多的实践检验，相信本书的作者会热忱欢迎读者的不吝匡正，以期再版时更臻完美。

中华医学会山西分会皮肤科专业
委员会原副主任委员
山西省人民医院皮肤科原主任
刘金华 主任医师

序 言

《婴幼儿湿疹防治 100 问》一书，是何玉华副主任医师在其多年临床经验基础上，广泛收集了中西医诊治湿疹的防治方法，以问答形式写成的。既有西医西药防治湿疹的内服法与外敷法，又有中医对湿疹的辨证论证的内服法与外治法，又有简便有效的推拿疗法，可解决婴幼儿服药难的困扰。

婴幼儿 100 问 湿疹防治

文字通俗易懂，条理清晰，可供基层中西医务人员学习参考之用，又可供患儿家长护理参考。

全国中医内科学会委员
心脑血管专业病委员会委员
山西省中医药学会常务理事
中医内科专业委员会副主任委员
国家中医药管理局确定的全国
第一和第二批 500 名老中医
药专家学术继承人指导老师
山西省人民医院中医科原主任

原明忠 主任医师

写给读者朋友的话

婴幼儿湿疹是临床中常见且易复发的疾病，从其症状来看，轻者仅面颊出现红斑、丘疹，重者糜烂、渗出、剧烈瘙痒，表皮肌肤之疾虽重，但因没有危及生命的严重性，所以容易被医家及患家忽视，尤其是本病在用药后疹消、停药后疹出，反复不愈，更使一些父母对此失去治疗信心，产生麻痹思想而掉以轻心，认为本病无法治愈，殊不知长期反复的“痒一抓一痒”恶性循环，使患儿情绪不稳，烦躁哭闹，以致影响睡眠及婴幼儿正常的生长发育和健康。目前，有些父母对婴幼儿湿疹的危害性认识不足，甚至产生麻痹思想，故在治疗上往往不能配合及坚持，而当孩子初发病时，往往急于求治，急于速愈，用药几天甚至一周，皮疹时隐时现，反复不愈就质疑患儿还不见效？为此，反复更换治疗方法，结果导致病情延误，失去最佳的治疗时期，而久病患者，转诊多处，治疗无效，遂心灰意冷，丧失治疗信心，以为湿疹属不治之症。患儿家长一方面急迫地想获得治疗信息，另一方面又对所有的信息抱以怀疑的态度，盲目地排斥，否定各种治疗方法或药物的效果，亦是不切合实际的，两种截然相反的态度均导致了同一个结果，延误病情，增加了治疗上的困难。因此，争取早期发现，早期诊断，早期采用合理正确的

治疗，对湿疹的预防及转归有着非常重要的意义。

由于疗效出现的时间，效果的大小，消退的快慢，治愈湿疹所需的疗程，均因病因、病机、病位、患儿的个体差异以及生活方式、居住环境的不同，而有很大的差异，有的一周即可见到明显效果，也有一个月即可消失，多数治疗需 1~2 个疗程方可治愈，也有治疗 3~4 个疗程方可痊愈，后者往往会影响患者的治疗信心导致治疗中断。治疗方法的更换，从而延误了病情。因此，疗效的好坏和治愈速度的快慢，一方面取决于患儿的病情轻重、病程长短、用药情况外，而更重要的则是取决于患儿家长的依从性和坚持性。

作 者

目 录

婴幼儿湿疹防治 100 问

- 1 婴儿为什么易患湿疹等皮肤病 (1)
- 2 新生儿湿疹是怎么回事 (5)
- 3 什么是婴儿湿疹 (6)
- 4 婴儿湿疹的发病原因及病理如何 (7)
- 5 婴儿湿疹的临床表现有哪些 (8)
- 6 婴儿湿疹的分型如何 (8)
- 7 婴儿湿疹的急性期临床表现如何 (9)
- 8 婴儿湿疹的亚急性期临床表现如何 (10)
- 9 婴儿湿疹的慢性期临床表现如何 (10)
- 10 婴儿湿疹在面部有何表现 (11)
- 11 婴儿湿疹在外耳郭有何表现 (11)
- 12 婴儿湿疹在口周有何表现 (12)
- 13 婴儿脐窝湿疹有何表现 (12)
- 14 婴儿肛门湿疹有何表现 (12)
- 15 婴儿手部湿疹有何表现 (13)
- 16 婴幼儿小腿部湿疹有何表现 (13)

17 婴儿湿疹常与哪些情况一并存	(13)
18 婴儿湿疹的发病与遗传因素有关吗	(14)
19 婴儿湿疹与哮喘之间有什么关系	(15)
20 哺乳期母亲饮食对婴儿湿疹有何影响	(16)
21 婴儿湿疹与饮食有何关系	(17)
22 “奶癣”是吃奶引起的吗	(18)
23 婴儿患“奶癣”还能吃奶吗	(19)
24 婴儿湿疹与缺钙有关吗	(20)
25 婴儿患湿疹时能否继续吃鱼肝油呢	(21)
26 婴儿湿疹与感染有关吗	(22)
27 婴幼儿湿疹与消化系统有关吗	(22)
28 婴儿湿疹传染吗	(23)
29 婴儿急性湿疹与急性接触性皮炎有什么不同	(24)
30 婴儿湿疹与黄水疮有什么不同	(24)
31 婴儿湿疹与尿布皮炎有什么不同	(25)
32 婴儿湿疹与痱子有什么不同	(25)
33 婴儿湿疹与异位性皮炎有什么不同	(26)
34 婴儿湿疹与幼儿急疹有什么不同	(27)
35 婴儿湿疹与疱疹性湿疹有什么不同	(28)
36 婴儿湿疹与风疹、药疹、麻疹三疹有何区别	(28)
37 急性期婴儿湿疹为什么容易渗出	(29)
38 婴儿湿疹溃破渗出后会留疤痕吗	(30)
39 婴儿湿疹为什么容易复发	(30)
40 婴儿湿疹为什么会痒	(31)
41 婴儿湿疹能根治吗	(32)
42 婴儿湿疹能自愈吗	(32)

湿疹防治 **100问**

- 43 异位性皮炎有根治的办法吗 (33)
- 44 婴儿湿疹与“湿”是否有关 (35)
- 45 婴儿湿疹发病与季节有关吗 (36)
- 46 婴儿湿疹与天气寒冷有关吗 (37)
- 47 婴儿在患湿疹期间润肤品还可以用吗 (37)
- 48 婴儿在患湿疹期间是否可以洗澡，洗澡后能扑粉吗 (38)
- 49 患婴儿湿疹能否接种疫苗 (39)
- 50 患婴儿湿疹能否打预防针 (39)
- 51 婴儿湿疹有哪些危害 (40)
- 52 小儿湿疹和成人湿疹是一回事吗 (41)
- 53 儿童食物过敏的三大危险因素是什么 (42)
- 54 哪些食物可能引起过敏 (42)
- 55 食物过敏的常见症状有哪些 (43)
- 56 引起儿童食物过敏的主要食物及机理是什么 (43)
- 57 食物过敏的原因与遗传有关吗 (44)
- 58 遗传与食物过敏有什么内在联系 (45)
- 59 如何预防和避免食物过敏的发生 (45)
- 60 什么叫“发物”，会引起皮肤病变吗，怎样预防 ... (46)
- 61 婴幼儿患湿疹后为什么需要忌口 (48)
- 62 怎样预防婴幼儿食物过敏 (49)
- 63 如何防止婴儿湿疹的发病 (50)
- 64 婴儿患湿疹后，家长应注意什么呢 (51)
- 65 怎样除去婴儿头皮上的乳痂 (54)
- 66 “过敏儿”可以预防吗 (55)
- 67 中医是怎样认识婴儿湿疹的 (57)

婴幼儿湿疹防治100问

- 68 中医对湿疹是怎样分型的 (58)
- 69 湿热俱盛型湿疹有哪些临床表现 (59)
- 70 脾虚湿盛型湿疹有哪些临床表现 (59)
- 71 血虚风燥型湿疹有哪些临床表现 (59)
- 72 婴儿湿疹在诊治中应注意的几个问题 (60)
- 73 婴幼儿患湿疹后怎样做到早期干预, 合理治疗, 越早越好 (60)
- 74 婴儿湿疹的治疗应注意什么 (61)
- 75 如何掌握婴幼儿的用药量 (62)
- 76 婴儿湿疹中医治疗与西医治疗哪种效果比较好 (63)
- 77 婴儿湿疹严重时应如何治疗 (64)
- 78 婴儿湿疹在什么情况下宜用湿敷 (65)
- 79 湿敷方法在婴儿湿疹中的作用如何 (65)
 - 湿敷方法对婴儿湿疹所起的作用 (66)
 - 婴儿患湿疹后该如何正确湿敷 (66)
 - 婴儿湿疹在湿敷中的注意事项 (66)
- 80 为什么外用药膏不要乱涂 (67)
- 81 什么叫激素, 有什么作用 (67)
- 82 孩子脸上的色素斑与长期涂抹激素类软膏有关吗 (68)
- 83 长期、大量使用激素有哪些副作用 (70)
- 84 孩子脸上可以随便抹激素药膏吗 (71)
- 85 维生素类药在治疗湿疹中的作用如何 (73)
- 86 油剂、霜剂、软膏剂有什么不同 (74)
- 87 如何正确选择剂型 (75)
- 88 婴儿湿疹如何进行病因治疗 (76)

婴幼儿 100 问 湿疹防治

89 婴幼儿湿疹如何中药内服治疗	(77)
90 中医的汤药是不是没有毒副作用	(80)
91 中药汤剂如何煎煮	(82)
92 如何给婴儿喂服中药汤剂	(82)
93 婴幼儿湿疹的中药外敷治疗如何	(83)
94 婴幼儿湿疹的食物治疗如何	(86)
95 婴幼儿湿疹的推拿治疗如何	(89)
小儿推拿	(89)
小儿推拿疗法的特点	(90)
捏脊疗法的特点	(90)
96 推拿手法治疗婴幼儿湿疹的技术治疗原理如何	(91)
97 推拿手法治疗婴幼儿湿疹的技术优势如何	(92)
98 推拿手法治疗婴幼儿湿疹的技术要领如何	(92)
99 推拿治疗婴幼儿湿疹的常用基本手法及补泻法有哪些	(94)
100 婴幼儿湿疹推拿治疗的穴位有哪些	(97)

婴幼儿湿疹推拿的运用

1 婴幼儿湿疹推拿治疗的具体操作手法 (附图)	(98)
2 婴幼儿湿疹推拿治疗的临床加减法	(103)
3 推拿手法治疗婴幼儿湿疹的适应症	(104)
4 推拿手法治疗婴幼儿湿疹的禁忌症及不良反应	(105)
5 操作者在进行推拿治疗时的注意事项	(105)
6 患儿在治疗期间的注意事项	(106)