

JICHU HULI JISHU XIANGMUHUA SHIXUN SHOUCE

基础护理技术 项目化实训手册

项目化教学模块
实训化操作训练
情景化临床指导

主 编/苑秋兰 周 杰



山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

JICHU HULI JISHU XIANGMUHUA SHIXUN SHOUC

基础护理技术 项目化实训手册

主 编：苑秋兰 周 杰
副主编：伦 茵 邢 爽 张传霞
闫婷婷 彭海琳

山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

基础护理技术项目化实训手册/苑秋兰, 周杰主编.
—— 济南: 山东人民出版社, 2016.2
ISBN 978-7-209-09365-1

I. ①基… II. ①苑… ②周… III. ①护理学—
高等职业教育—教学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第033054号

基础护理技术项目化实训手册

苑秋兰 周杰 主编

主管部门 山东出版传媒股份有限公司
出版发行 山东人民出版社
社 址 济南市胜利大街39号
邮 编 250001
电 话 总编室 (0531) 82098914
市场部 (0531) 82098027
网 址 <http://www.sd-book.com.cn>
印 装 山东华立印务有限公司
经 销 新华书店

规 格 16开 (184mm × 260mm)
印 张 11.25
字 数 190千字
版 次 2016年2月第1版
印 次 2016年2月第1次
ISBN 978-7-209-09365-1
定 价 25.00元

如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换。

《基础护理技术项目化实训手册》

编委会

主 编 苑秋兰 周 杰

副主编 伦 菡 邢 爽

张传霞 闫婷婷

彭海琳

编 委 （按姓氏拼音排序）

陈荣芝（聊城职业技术学院）

耿桂菊（聊城市人民医院）

靳璐璐（聊城职业技术学院）

伦 菡（聊城市人民医院）

彭海琳（聊城市人民医院）

邢 爽（聊城职业技术学院）

解 红（聊城职业技术学院）

闫婷婷（聊城职业技术学院）

苑秋兰（聊城职业技术学院）

张传霞（聊城职业技术学院）

周 杰（聊城职业技术学院）

朱士菊（聊城职业技术学院）

前言 PREFACE



《护理学基础》是护理专业的基础课程和主干课程，也是护理专业的核心课程，熟练掌握其内容对于临床护理工作至关重要，其主要任务是使学生获得和掌握护理病人所必须的基本理论、基本知识和基本技能。基础护理操作是护理工作中最基本的技术操作，熟练掌握基础护理操作技能是成为一名合格护士的必备条件，是培养护理学生临床技能的重要环节。通过实训课程学习和技能强化训练，能培养学生良好的职业素质、熟练的护理实践技能和敏锐的观察分析和判断临床问题的能力。为以后其他护理专业课程的学习及临床护理工作打下坚实的基础。本着上述目的，根据《护理学基础》的核心内容，结合任课教师掌握的学生实际情况和教学实践经验，我们编写了这本《基础护理技术实训指导手册》，以供护理专业学生使用。

在本教材的编写过程中，编者参阅了大量的有关书籍和文献资料，在此对这些文献的写作者谨表衷心的感谢！本教材的编写还得到相关单位的大力支持，在此一并表示诚挚的谢意。

本教材虽经反复讨论、修改和审阅，但鉴于能力有限，加之时间仓促，疏漏和不足之处在所难免，敬请读者提出宝贵意见。

编者

2016年2月

目 录 CONTENTS



◎ 前 言 / 1

◎ 项目一 生活支持护理技术 / 1

子项目一 铺床法 / 3

子项目二 卧有病人床更换床单法 / 13

子项目三 口腔护理技术 / 20

◎ 项目二 生命体征测量技术 / 25

◎ 项目三 医院内感染预防与控制技术 / 35

子项目一 手卫生 / 37

子项目二 无菌技术 / 42

子项目三 穿脱隔离衣 / 53

◎ 项目四 给药技术 / 59

子项目一 超声雾化吸入技术 / 61

子项目二 皮内注射技术 / 66

子项目三 青霉素过敏试验 / 71

子项目四 皮下注射技术 / 76

子项目五 肌内注射技术 / 81

子项目六 静脉注射技术 / 87

◎ 项目五 输液及输血技术 / 95

- 子项目一 密闭式静脉输液技术 / 97
- 子项目二 静脉留置针输液技术 / 107
- 子项目三 周围静脉输血技术 / 118

◎ 项目六 置管护理技术 / 123

- 子项目一 鼻饲法 / 125
- 子项目二 女病人导尿术 / 131
- 子项目三 大量不保留灌肠法 / 140
- 子项目四 保留灌肠法 / 146

◎ 项目七 急救护理技术 / 153

- 子项目一 双侧鼻导管吸氧法 / 155
- 子项目二 经鼻 / 口腔吸痰法 / 162
- 子项目三 单人徒手心肺复苏术 / 166

◎ 参考文献 / 173

SHENG HUO ZHI CHI HU LI JI SHU

项目一

生活支持护理技术

子项目 一 铺床法

用物准备：病床，床头桌，床尾凳，床垫，床褥，棉胎，枕芯，大单，被套，枕套，（暂空床、麻醉床另备中单、橡胶单）。

（一）铺备用床

1. 目的

保持病室整洁、美观，准备接收新病人。

2. 实施要点

（1）评估操作环境：是否有病人进行治疗或用餐，病床单位是否完好、稳固，铺床用物是否洁净、齐全，床旁设施是否完好。

（2）备齐用物，携用物至床旁。移开床旁桌 20cm，床尾凳置于床尾正中，距床尾 15cm。

（3）翻床垫，铺床褥于床上，铺大单，对齐中线，四角折好，中部大单折于床下。

（4）套被套：将被套正面向上，中线对齐铺于床上，棉胎呈 S 形塞于被套内，与被套贴合，折成被筒与床沿平齐，尾部内折与床尾齐。

（5）套枕套，使四角充实，平放于床头，开口背门。

（6）桌椅放回原处，清理用物。

3. 铺备用床的操作方法

准备



（1）护士准备：衣帽整洁，洗手，戴口罩。

（2）用物准备：按用物使用的顺序整齐排列，放于治疗车上层，推至床旁。

操作要点

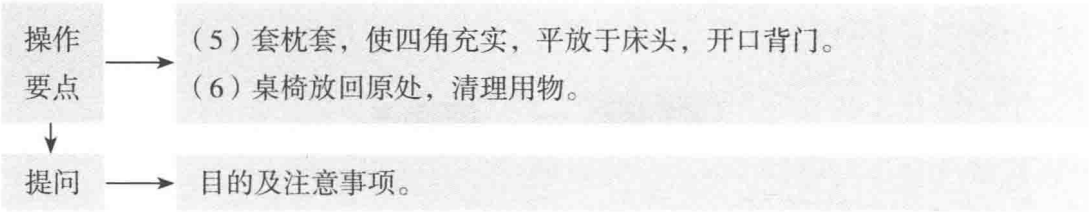


（1）评估操作环境：是否有病人进行治疗或用餐，病床单位是否完好、稳固，铺床用物是否洁净、齐全，床旁设施是否完好。

（2）备齐用物，携用物至床旁。移开床旁桌 20cm，床尾凳置于床尾正中，距床尾 15cm。

（3）翻床垫，铺床褥于床上，铺大单，对齐中线，四角折好，中部大单折于床下。

（4）套被套：将被套正面向上，中线对齐铺于床上，棉胎呈 S 形塞于被套内，与被套贴合，折成被筒与床沿平齐，尾部内折与床尾齐。



4. 注意事项

- (1) 病房内有病人进餐或进行治疗时暂停铺床。
- (2) 用物备齐，折叠正确，放置有序，省时省力。
- (3) 动作轻稳，避免尘埃扬起。
- (4) 操作中正确使用节力原则。避免腰部过度弯曲或伸展，铺床时身体靠近床边，上身保持直立，两腿前后或左右分开，稍屈膝。手、臂动作配合协调，平稳连贯，避免过多的抬起、放下等无效动作。

(二) 铺暂空床

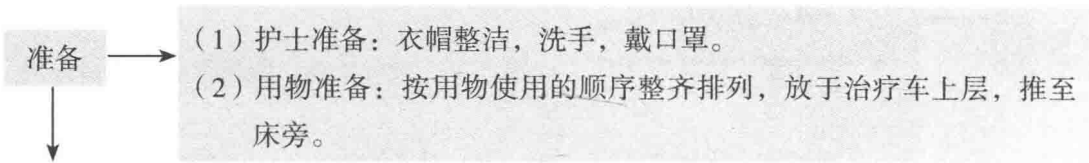
1. 目的

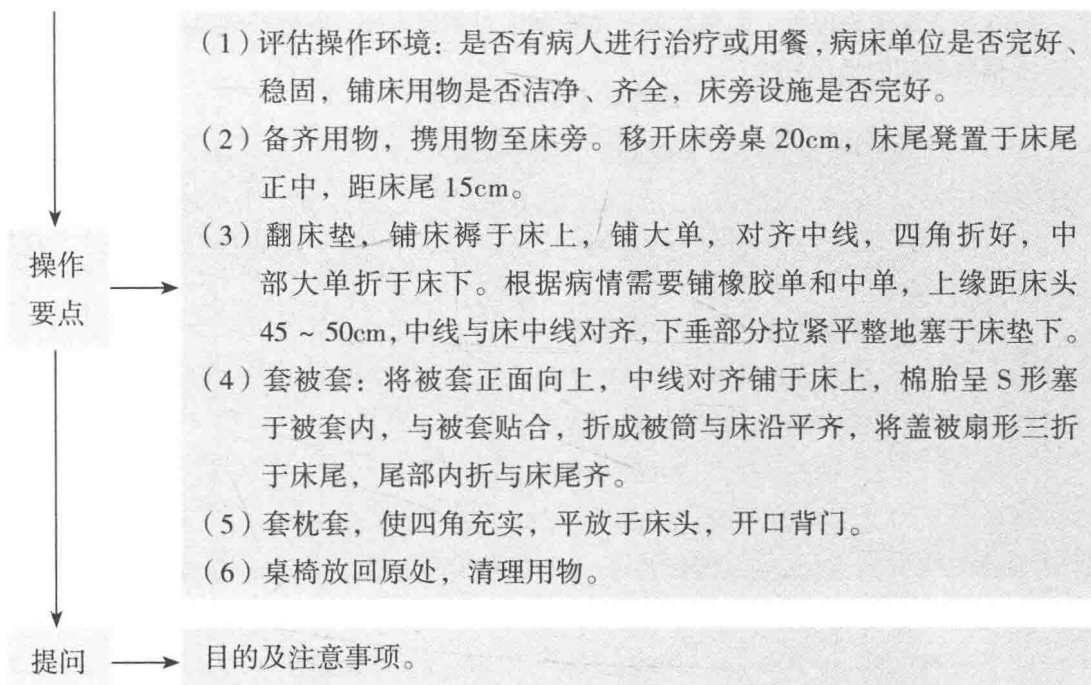
保持病室整洁、美观，供新入院病人或暂时离床活动的病人使用。

2. 实施要点

- (1) 评估操作环境：是否有病人进行治疗或用餐，病床单位是否完好、稳固，铺床用物是否洁净、齐全，床旁设施是否完好。
- (2) 备齐用物，携用物至床旁。移开床旁桌 20cm，床尾凳置于床尾正中，距床尾 15cm。
- (3) 翻床垫，铺床褥于床上，铺大单，对齐中线，四角折好，中部大单折于床下。根据病情需要铺橡胶单和中单，上缘距床头 45 ~ 50cm，中线与床中线对齐，下垂部分拉紧平整地塞于床垫下。
- (4) 套被套：将被套正面向上，中线对齐铺于床上，棉胎呈 S 形塞于被套内，与被套贴合，折成被筒与床沿平齐，将盖被扇形三折于床尾，尾部内折与床尾齐。
- (5) 套枕套，使四角充实，平放于床头，开口背门。
- (6) 桌椅放回原处，清理用物。

3. 铺暂空床的操作方法





4. 注意事项

同备用床。

(三) 铺麻醉床

1. 目的

- (1) 接受和护理麻醉手术后的病人。
- (2) 保护床上用物不被血液、呕吐物或排泄物等污染，便于更换。

2. 实施要点

(1) 评估操作环境：是否有病人进行治疗或用餐，病床单位是否完好、稳固，铺床用物是否洁净、齐全，床旁设施是否完好。评估病人的病情、手术部位和麻醉种类。

(2) 备齐用物，携用物至床旁。移开床旁桌 20cm，床尾凳置于床尾正中，距床尾 15cm。

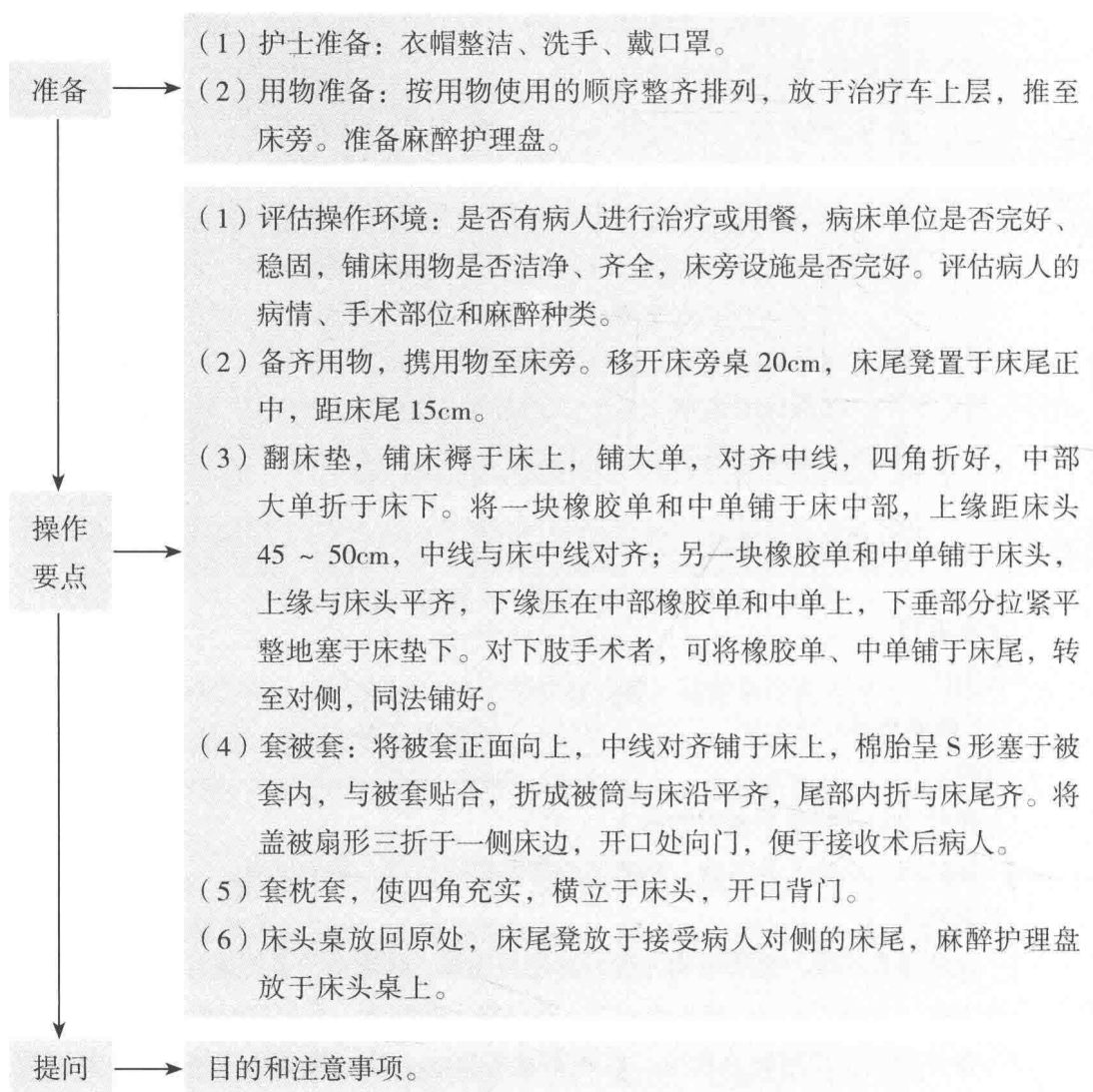
(3) 翻床垫，铺床褥于床上，铺大单，对齐中线，两角折好，中部大单折于床下。将一块橡胶单和中单铺于床中部，上缘距床头 45 ~ 50cm，中线与床中线对齐；另一块橡胶单和中单铺于床头，上缘与床头平齐，下缘压在中部橡胶单和中单上，下垂部分拉紧平整地塞于床垫下。对下肢手术者，可将橡胶单、中单铺于床尾，转至对侧，同法铺好。

(4) 套被套：将被套正面向上，中线对齐铺于床上，棉胎呈 S 形塞于被套内，与被套贴合，折成被筒与床沿平齐，尾部内折与床尾齐，将盖被扇形三折于一侧床边，开口处向门，便于接收术后病人。

(5) 套枕套，使四角充实，横立于床头，开口背门。

(6) 床头桌放回原处, 床尾凳放于接收病人对侧的床尾, 麻醉护理盘放于床头桌上。

3. 铺麻醉床的操作方法



4. 注意事项

- (1) 铺麻醉床时应更换洁净的被单, 保证术后病人舒适, 避免发生感染。
- (2) 橡胶单和中单放置的位置应符合病情的需要。
- (3) 麻醉护理盘及其他所需用物应齐备, 放置合理, 以方便使用。

(四) 铺备用床及麻醉床的操作及考核

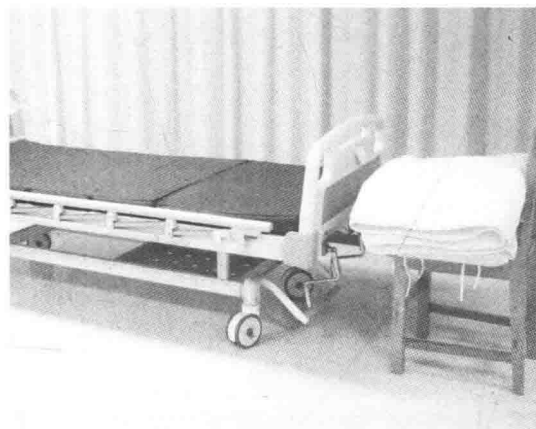
铺备用床操作示意图



备齐用物



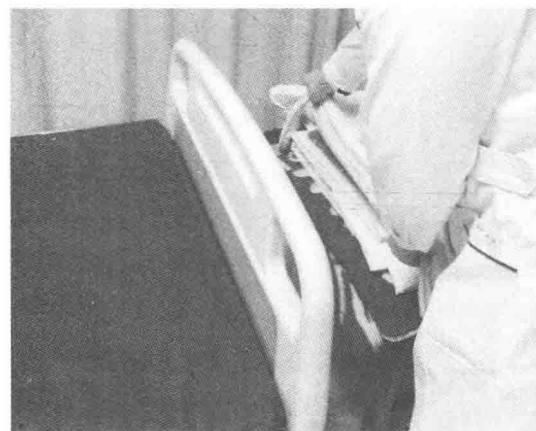
移开床旁桌



用物放于床旁凳



翻转床垫



取床褥



铺床褥



铺大单



展开大单



大单折角



塞入垫下



大单平整



铺被套



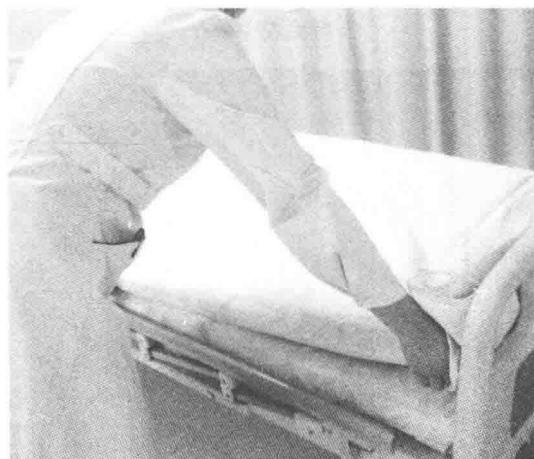
打开后 1/3



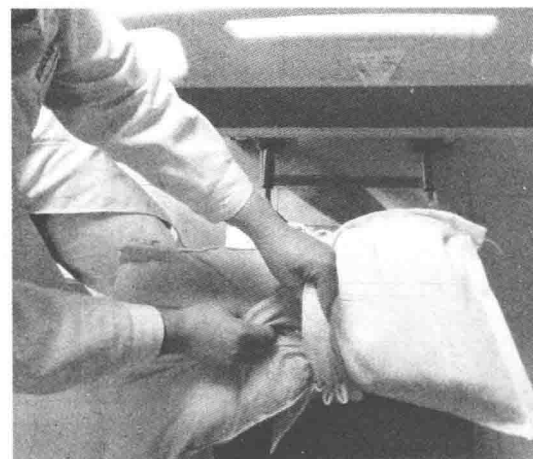
套被套



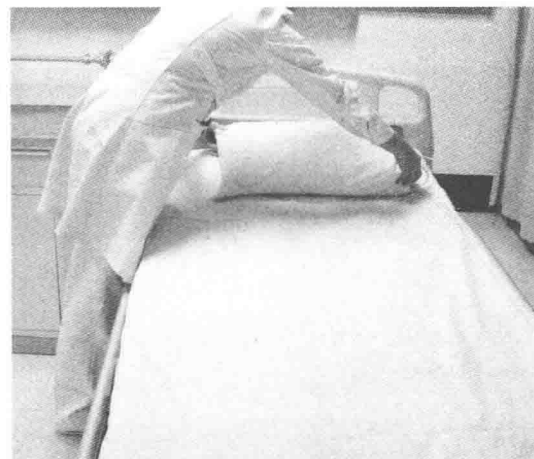
系带



两侧与床沿齐

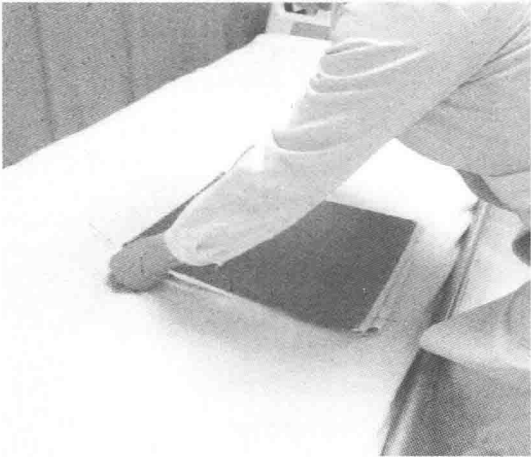


套枕套

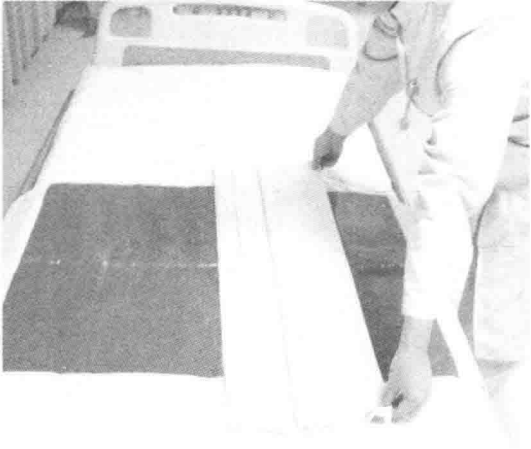


枕头开口背门

铺麻醉床操作不同点示意图



铺橡胶中单



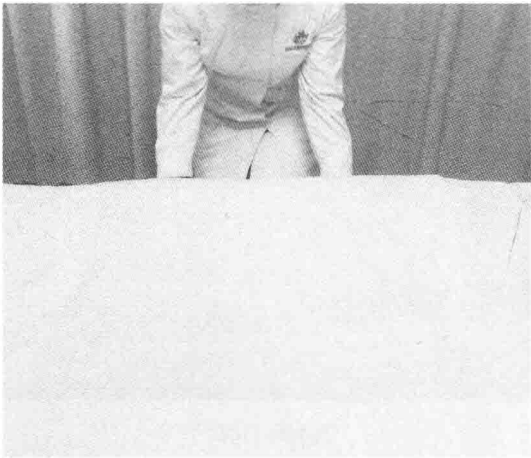
铺中单



一起塞入床垫下



对侧逐层塞入



对侧逐层塞入



盖被三折于对侧