



临沂大学学术专著
LINYIDAXUE XUESHU ZHUANZHU

王守颂
——
著

休闲：基于马克思 休闲生存范式的解读

XiuXian JiYuMaKeSi

XiuXianShengCunFanShi

DeJieDu

山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位



临沂大学学术专著
LINYIDAXUE XUESHU ZHUANZHU

王守颂
——
著

休闲：基于马克思 休闲生存范式的解读

XiuXian JiYuMaKeSi

XiuXianShengCunFanShi

DeJieDu

山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

休闲：基于马克思休闲生存范式的解读/王守颂
著. — 济南：山东人民出版社，2015.11

ISBN 978-7-209-09326-2

I. ①休… II. ①王… III. ①闲暇社会学 IV.
①C913.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第280012号

休闲：基于马克思休闲生存范式的解读

王守颂 著

主管部门 山东出版传媒股份有限公司

出版发行 山东人民出版社

社 址 济南市胜利大街39号

邮 编 250001

电 话 总编室 (0531) 82098914

市场部 (0531) 82098027

网 址 <http://www.sd-book.com.cn>

印 装 山东省东营市新华印刷厂

经 销 新华书店

规 格 16开 (169mm×239mm)

印 张 12.5

字 数 220千字

版 次 2015年11月第1版

印 次 2015年11月第1次

ISBN 978-7-209-09326-2

定 价 34.00元

如有印装质量问题，请与出版社总编室联系调换。

目 录 | CONTENTS

导 言	1
第一章 休闲生存的概念辨析与当代困境	20
一、休闲生存的概念辨析	20
二、休闲生存的特点	29
三、休闲生存的历史沿革与当代困境	40
第二章 休闲生存的哲学论证	49
一、休闲生存思想的历史觉解与文化遗产	49
二、休闲生存的主体性论证与价值分析	61
三、休闲生存是人类生活质量的风向标	69
第三章 马克思休闲生存思想的理论归依	75
一、自由时间理论是马克思休闲生存思想的内在根据	75
二、马克思的历史主体观及其人的三大发展形态	85
三、人的三大发展形态视阈中的劳闲关系	91
四、对休闲生存的异化剖析	97
第四章 休闲生存的实践分析	103
一、休闲生存视阈中的休闲经济	104
二、休闲生存视阈中的休闲消费	117
三、休闲生存视阈中的休闲文化	131

四、休闲生存视阈中的社会建制	141
第五章 马克思休闲生存思想的当代辐射与现实路径	158
一、休闲生存对和谐社会的建构作用	158
二、马克思休闲生存思想的当代辐射	165
三、我国休闲生存的现状及其影响因素分析	170
四、休闲生存的现实路径	175
结 语	184
参考文献	187
后 记	195

导 言

一、研究的必要性与可能性

普遍有闲社会的悄然逼近，敲响了人类社会即将进入休闲时代的钟声。自人类社会进入工业文明以来，随着科学技术的发展和生产力水平的大幅提高，人类不但从繁忙的体力劳动中逐渐解放出来，而且可以用更少的社会必要劳动时间创造更多的物质财富，从而使人获得越来越多的闲暇时间。所以从根本上说，休闲是社会生产力发展的产物，是人类物质文明与精神文明的结晶。美国《未来学家》杂志曾刊文指出，随着知识经济时代的来临，也许若干年后发达国家将进入“休闲时代”，专门为休闲提供服务的第三产业在 2015 年左右将在就业领域占主要地位，新科技使人们一生中 50% 的时间可以在休闲中度过，休闲已经成为人类生命活动的重要组成部分。作为人类美好生存状态的追求目标，休闲不仅是一种崭新的生活方式，也是衡量一个国家生产力水平高低的标志与社会文明的尺度。休闲不仅是人类生活质量的风向标，更体现为对人生境界的不断超越。

然而，自西方进入工业社会以来，由于过分追求效益与工具理性的张扬，快节奏的生活、激烈的竞争使得人们的紧张感与压抑感日益加剧。在消费领域，受拜金主义和消费主义等的影响，人们的价值取向与生活方式体现为热衷于追逐物质财富，闲暇时间被扭曲为对感官物欲的无限满足，以致人们把自由时间作为消费时间，以追求有形利益和物质利益为时尚。这种欲望的无限膨胀和对消费无节制的追求，使人陷入了远离价值和理性的误区，人的丰满个性被淹没在物欲的汪洋之中，人蜕化为单向度的怪物，人的全面性、丰富性不复存

在。对于向现代化社会迈进的发展中国家来说,那些已经进入工业社会国家的人们的休闲生活对其他国家无疑是一个借鉴。

从我国的当前状况来看,我国30多年的改革开放使我们处于一个时空压缩的时代,社会结构、生活方式、消费方式等方方面面都面临着剧烈的转变。就休闲时间而言,我们用30多年的时间就实现了发达国家经过100多年奋斗才拥有的闲暇时间的量。1995年我国开始实行每周五天工作制,1999年起实施“三个长假日”,2008年把清明、端午、中秋确定为法定节假日,这样我国法定节假日达到了115天,还有带薪年假制度,而某些特定人群拥有的闲暇时间更多,这意味着人们至少有1/3的时间在闲暇中度过。在短缺经济时代,由于生产力欠发达,经济文化发展水平较低,物质产品比较匮乏,人们的主要注意力集中于获得满足生存的基本物质条件上。那时,由于劳动仅仅是谋生的手段且必要劳动时间漫长,人们终日为生存而奔波,没有多少自由时间享受休闲,并按自己的意愿发展个性和展现自己的能力。在此情况下,无从谈起提高生活质量与提升人的素质。经过30多年的改革开放和现代化建设,我国经济文化水平上了一个新的台阶,人们的生存环境有了显著改善,从总体上说,推进人的发展的基本的、前提性的物质条件业已具备,人的发展追求开始从理论层面的价值设定转向现实的关注和行动,整个社会摆脱了长期以来获取基本生存条件乃至求生存的困扰,开始现实地谈论如何实现人的全面发展。根据马斯洛的需求理论及马克思关于人的需要的三大层级理论,人们在较低层面的基本物质需求得到基本满足后,必然更多地关注文化上、精神上和心理上的较高层次的需求,向往丰富多彩的精神生活。目前,越来越多的人已开始重视教育、娱乐、旅游、体育等休闲消费,并且这种从更高层次上实现着消费主体的自我价值与人生意义的休闲需求增长速度越来越快。

像世界上其他国家一样,我国现代化的进程中,科技不断进步,物质财富不断增长,同时也导致了一系列现实问题,对社会进步和人的发展提出了新的挑战。由于受传统生活方式遗存和封建主流意识形态思想的影响,许多人对休闲的认识还抱有一定的偏见。而改革开放后受西方消费主义文化意识形态与主流价值取向的影响,更强调把对物质的占有和消耗甚至浪费当作人生的终极目标去追求,把对物质的极度消费作为人类生存的最终价值与最高意义,使人的主体性淹没在消费欲望的海洋中。休闲不再是人内在的身心或生命状态,而成为一种外在于人的物的状态。受西方社会不合理的生活方式及其价值取向的影响,在休闲领域出现了一些不和谐之音,问题表现为拜金主义、消费主义滋

长,一些人物欲膨胀,道德失范,人文精神失落,生活方式畸形、腐败现象屡禁不止,黄赌毒恶习沉渣泛起,资源环境遭到破坏等等。^①由此种种而造成的对社会和个人的种种困惑和伤害,必须引起我们清醒的认识和深切的关注。

今天,在从物质匮乏时代向后物欲时代转变过程中,我们处于这样的历史阶段:经济发展模式从传统的生产—消费逐渐地转向消费—生产,人类生活的追求从满足现实的基本生活需要转向精神生活的向往与渴求,人从有限的发展开始转向全面地发展自我的新阶段。时代要求我们,在温饱问题解决之后必须认识到,人类生活质量的全面提升不仅仅局限在物质层面,精神文化层面的追求空间最大,只有丰富的物质生活与高尚的精神生活相和谐才能达到完美的人生境界,也才能体会到生活的真正乐趣,才能真正领略到人生的意义与价值。休闲生存作为一种积极的生活态度和生存方式,是对物欲膨胀和过分感官刺激的超越。为了避免其他工业化国家出现的重物质而轻视人的发展模式,我们应以马克思的休闲生存思想为理论指导,以人的自由全面发展为目标,在全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化建设的新阶段,重构人们的经济生活和精神生活,通过不断地摆脱生存的必然状态达到生存的自由状态,走出一条科学、文明、健康、和谐的休闲生存之路。

二、休闲生存的本身理论意义

休闲生存价值取向上直指人的最高和最本质的目的——人的自由全面发展。休闲对提高人的生活质量和生命质量、对人个性的全面发展具有十分重要的意义。21世纪应是一个劳动生存与休闲生存两者相互补充、相互渗透的时代,人类应通过自己的努力建立起二者之间的和谐关系,从而促进人的全面发展。市场经济对效率的过度追求与利润最大化原则,导致劳动生存与休闲生存的冲突,压抑了人的个性的丰富性与全面性,从而制约了人自由而全面的发展。休闲生存作为人的一种生活方式,对大众社会生活方式的变迁起着潜移默化的引导性作用,不仅能提高人的生存质量,提升人的生存境界,还可以透过人的日常生活展现其人生理想、价值追求。这样,作为文化享受和精神发展方式的休闲生存,作为人丰富和完善自身的一般形态,将使人的内在享受和发展需求成为日常生活的主题,进而必然引起社会生产方式的革命性变革:生产方式的休闲化使曾经异化的劳动成为人的享受和发展本身。马克思认为:“自由

^① 陈新夏:《可持续发展与人的发展》,人民出版社2009年版,第53页。

王国只是由必需和外在规定要做的劳动终止的地方才开始”,是在“真正物质生产领域的彼岸”。^①这样,休闲生存通过对劳动生存的提升和超越,使劳动的休闲化成为扬弃异化劳动的现实手段和关键环节,也使劳动在原本的意义上成为真正的人的生存方式。所以,进行休闲生存研究,不仅对指导我国刚刚起步的休闲发展具有积极意义,也对进一步理清劳动与休闲之间的模糊认识具有一定的理论指导意义。

最近十几年的实践证明,休闲不仅成为我国社会一种重要的文化现象,也是社会主义和谐社会的理想生存方式。作为人类美好生存状态的追求目标,休闲活动能够促进个体身心健康,增进人际关系的友善,有助于和谐社会的构建。构建社会主义和谐社会是我们党从全面建成小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的全局出发提出的一项重大任务,适应了我国改革发展进入关键时期的客观要求。和谐社会归根结底追求的是人与人、人与社会、人与自身的和谐发展,故而以人为本、追求人的自由和全面发展成为和谐社会的核心。社会主义和谐社会创造了休闲生存必要的社会条件与外部环境,为人们提供了充分发挥自己一切兴趣、才能、智慧的广阔空间,尤其是休闲权由剥削阶级特权阶层对生活方式的垄断到和谐社会人人共享,使得休闲生存无可争议地成为和谐社会的基本生存方式。反过来,休闲生存又是社会主义和谐社会的催化剂和推进器,必将有力地发挥对社会主义和谐社会的积极建设作用。显然,休闲生存作为全体社会成员的一种崭新生活方式,已经成为和谐社会重要内容和特征,二者在本质内容上具有一致性。鉴于休闲的异化是社会历史发展中的一个现实问题,通过借鉴发达国家休闲生存的经验和教训,对西方国家休闲异化的现实进行批判研究的基础上,立足国情探讨休闲生存的必要性、可能性与现实性问题已成为目前我们亟待研究和解决的重大理论与现实课题。

三、国内休闲生存研究的回顾及分析

1. 休闲研究在中国

我国休闲研究起步相当晚,直到改革开放以后,随着经济的快速发展和人们生活方式的变化,休闲才日益受到人们的关注。在中国真正意义上的休闲研究兴起于20世纪80年代末。虽短短近30年,休闲问题已经受到高度关注。截至2015年11月,被中国期刊网收录的关于“休闲”关键词的论文总数超过

^① 《马克思恩格斯全集》第25卷,人民出版社1974年版,第926页。

17308 篇;“休闲生活”为关键词的论文有 212 篇;同时出现了一批学术专著及有影响的学术论文,其中博士论文 77 篇。在改革开放之前,由于受意识形态的影响和思想观念的束缚,国内对于休闲的研究一直处于空白。改革开放不仅带来了经济快速发展与社会文化的繁荣,尤为重要带来了人们思想观念的深刻变革。随着休闲意识的觉醒,休闲越来越受到人们的重视,国内学者对休闲问题展开了多层次和多角度的探讨。从发展阶段来看,20 世纪八九十年代是我国休闲学的初步发展阶段,这一时期主要是介绍国外休闲研究成果,从社会学和文化学角度对休闲文化和休闲活动进行初步阐述。第二阶段是 1995 年至 2000 年,是我国休闲研究逐步深入的阶段。在这一时期,休闲作为一种新的社会现象,引起了政府有关部门的极大关注。1995 年起我国实行五天工作制,1999 年又实施春节、五一、十一三个长假日,国家法定节假日达到 114 天。这一阶段学术界更多关注于休闲哲学、休闲社会学、休闲经济的研究。2000 年 8 月“中国休闲产业国际研讨会”在北京召开,成为我国休闲研究的一个里程碑。^①第三个阶段是 2000 年至今这一时期,休闲研究呈现出百花齐放的局面,研究的视角日益多元,研究的范围日益扩大,研究的领域日益拓展,休闲专业化程度进一步增强。

我国规范的休闲学研究是在 20 世纪 90 年代后期,以于光远、成思危、龚育之和马惠娣等专家学者为代表。1995 年于光远先生在北京成立了“北京六合休闲文化策划中心”,接着又相继成立了中国文化研究所休闲文化研究中心、中国艺术研究院休闲研究中心、中国软科学研究会休闲研究专业委员会等学术机构;《自然辩证法研究》杂志社也多次主办休闲学术研讨会,对推动我国的休闲研究发挥了积极作用。在于光远先生的带动下中国的休闲学研究开始步入正轨。1996 年他写了《论普遍有闲的社会》一书,指出“闲”是生产力发展的根本目的之一,闲暇促进了人类文明的进步,从理论和实践方面谈了休闲消费及休闲的各种方式,提出许多有关休闲的新思想。成思危教授在 1996 年首届中国软科学学术年会上提出应重视休闲理论的研究。龚育之教授也提出应以马克思主义理论为指导来研究休闲。至此,中国学者才开始有意识地研究休闲这一新的社会经济现象,并引入西方休闲研究文献。就引进西方休闲学的最新研究成果来说,于光远与马惠娣等专家做出了积极的贡献。2000 年马惠娣组

^① 宋瑞:《国内外休闲研究扫描——兼谈建立我国休闲学科体系的设想》,《旅游学刊》2004 年第 3 期。

织翻译的《西方休闲研究译丛》由云南人民出版社出版,标志着休闲学正式传入我国。这套译丛从不同视角、不同侧面研究和探讨了休闲理论和休闲实践问题,并且系统地介绍了北美休闲哲学、休闲文化学、休闲经济学、休闲社会学,为我国的休闲研究提供了宝贵的资料。2005年1月中国经济出版社出版了我国著名学者于光远、成思危、龚育之主编的《中国学人休闲研究丛书》,包括《论普遍有闲的社会》《民闲论》《走向人文关怀的休闲经济》《休闲:人类美丽的精神家园》《中国公众休闲状况调查》等5本书。本套丛书较系统地探讨了有关休闲的理论与实践问题,是目前我国休闲研究的阶段性标志成果。如该丛书《序》中所言,《中国学人休闲研究丛书》是自1995年开始对休闲问题进行研究10年以来的学术积累。这5本书初步探讨了有关休闲的理论与实践问题,对于什么是休闲、为什么要休闲、如何休闲等问题做了多层次、多学科的思考,涉及经济学、社会学、哲学、文化学等等。这一丛书的出版,掀起了我国休闲研究新的热潮。以上5本著述是当代中国休闲研究的理论成果,结合中国经济发展和社会发展的实际,为中国的休闲生活方式的建立奠定了理论基础。继首套《西方休闲研究译丛》于2000年8月推出之后,2009年8月《西方休闲研究译丛》第2辑由中国经济出版社发行。该套译丛包括《休闲与生活满意度》《休闲教育的当代价值》《走向21世纪中叶的休闲与休闲服务》《劳动、社会与文化》以及《美国人生活时间分配的调查与反思》5部专著。丛书的推出为休闲学科的健康发展开辟了新的领域,并填补了中国学界在这一领域的空白。作为美国休闲学研究的最新成果,5本译著从不同学科、视角、层面、方法做了多方面的探索。从学术思想的引进角度来看,美国休闲研究依然是值得我们学习借鉴的范本。令人欣喜的是,近年来有一些相关的国家课题得以立项,研究的视野涉及哲学、文化学、美学和社会学乃至旅游学和经济学等领域,呈现出较为强劲的学术发展势头。

近年来,随着休闲活动日益走进人们的现实生活,从理论上进一步研究休闲,以期对人们的休闲生存给以正确引导成了国内学者们的任务。值得一提的是,刘晨晔在博士论文基础上整理出版的《休闲:解读马克思思想的一项尝试》(2006年),该书显示出了作者具有较为深厚的马克思思想理论功底与学术素养,称得上是一部关于马克思休闲思想的力作。该书以马克思关于人类三种生存状态的论述作为理解整个马克思思想展开与完善的内在逻辑的立论基础和解读马克思思想的主线,揭示了时间在人类生活中的特殊意义与价值、剩余价值的双重属性,剩余时间与自由时间的同一性和对称性,阐述了马克思两大

发现的三重逻辑基础,以及关于人类解放与人的自由全面发展的三个内在逻辑基点,立足于马克思关于人类生存理论的独到见解,回应了现代西方思想界关于人类生存的多种理论观点。浙江大学章辉的《南宋休闲文化及其美学意义》(2013)一文中指出,南宋高度发达的政治、经济、文化条件及城市化背景,为南宋休闲文化的繁荣创造了良好的条件。南宋社会休闲氛围高度浓厚,休闲设施完备发达,休闲活动异常丰富,并有了初步的休闲服务业。在南宋文士中间自觉兴起的休闲思潮是引领南宋休闲文化的思想先导。在尚闲、求闲、惜闲、夸闲的呼声中,南宋人士进行了休闲人物的历史认同与自身定位,价值观念亦随之发生转向。在对休闲的思考中,南宋人士已触及休闲之本体思辨,认识到休闲之本体价值。南宋休闲工夫主要涉及心志调节、境域趣舍和载体依傍三个方面。向建州的《当代中国休闲伦理研究》(2013)一文中指出,如何使休闲富有正确的伦理意义,进而使生命更加焕发出应有的精彩和光芒,成为事关人们生活品质和价值追求的重大理论和现实问题。休闲伦理是休闲伦理学的研究对象和领域,是当代应用伦理学研究的新领域和新问题。休闲内含着人的某种价值取向和伦理标准。作为内含着人的某种价值取向和道德标准的生命活动,休闲本身是一种情感体验,是人与休闲环境相融合的一种惬意与愉悦,是人的社会性生活意义、生命价值存在的享受。休闲伦理的本质与人的本质相联系,是人的生命质量和生活方式的表现样态。于光远、马惠娣的《于光远马惠娣十年对话——关于休闲学研究的基本问题》(2008,以下简称《对话》),是作者倾10年之力写成的,对休闲的历史、休闲在人类文化思想史中的价值做了深入细致的考察与思索。李林蔓的《大众休闲方式审美化研究》(2014)一文,采取文献分析法、问卷调查法、统计分析法等方法研究大众休闲方式审美转化问题。

台湾自20世纪80年代以来,现代化初步完成、经济增长使人们的物质生活得到改善之后,人们有更多的闲暇与经济能力追求精神层面的享受与满足,休闲的重要性在人们生活中日益凸显,休闲及其休闲课题受到学术关注。台湾学者叶智魁的《休闲研究——休闲观与休闲专论》(2006),是第一本真正意义上的休闲研究学术专著,通过这本书可以窥见休闲在台湾研究的现状。该书从跨学科角度出发,运用不同的方法,对休闲基本概念、中西古今休闲观进行了系统的比较与详细阐述,研究了休闲与工作、休闲与消费、休闲与女权及休闲与文化的关系,具有一定的参考价值。

大体看来,上述这些学术积累为我国休闲研究奠定了基础,同时学术界还

形成了关于休闲问题的基本共识:休闲是人类社会生产力发展的产物,是社会进步的标志,休闲有利于提高主体素质;休闲是必要劳动之余的自我发展,休闲是生命的权利;休闲有利于人的素质全面提高;社会转型时期,学术机构要尽快加强休闲学学科的研究,政府要致力于推进休闲产业的发展和相应政策的制定与落实;我国休闲研究与西方的研究差距还很大,必须扩大研究视野、拓展研究思路、加大交叉研究力度;我国需要在高校增设休闲学专业等。尤为值得欣喜的是,我国休闲研究4大网站已经建立起来,并与世界休闲研究网接轨。2008年11月,在我国休闲研究领军人物马惠娣的推动下,中国休闲哲学专业委员会在中国北京成立。到2015年以来,休闲学术年会已经连续举办了8届,有力地推动了中国休闲研究的健康快速发展。

2. 关于生存与休闲概念的简单梳理

(1) 生存。任何学科或具有特定学科发展方向的任何一个概念,都只能在特定的论域中使用并被赋予特定的意义。作为休闲学视域中的生存概念,必定是具有丰富的精神生活文化内涵的,即人们所熟知的生存方式所指涉的概念。这种精神的超越其实正构成了人的高雅生存的维度,成就了一种特定的离弃世俗的生存方式。

在现代汉语中,《现代汉语词典》中的生存意指“保存生命(跟‘死亡’相对)”,生活是指“人或生物为了生存和发展而进行的各种活动”,又指等于“生存”。^①由此看来生存可以泛指一切生命的存在,专指人的生命存在的词语是“生活”。但问题在于:把生存视为人的基本的生命存活状态,就会抹杀人的自我意识、自我理解的性质,把人的生存与人的“精神”外在地对立起来,同时也会抹杀人的“生存”的社会历史性,把人的生存等同于动物的存活。

生存德语词是 Existenz,最初理解为“实存”,康德和黑格尔就是在“实存”的意义上理解这一词汇的。学术界普遍认为人的存在本质上不同于其他生命存在物的存在,人的存在是一种生成着的存在,因而区别于“实存”,人的存在被理解为“生存”。生存是指人的生存,只有人才有资格谈得上生存。“此在能够这样或那样地与之发生交涉的那个存在,此在无论如何总要以某种方式与之发生交涉的那个存在,我们称之为生存。这个存在者的本质规定不能

^① 中国社会科学院语言研究所词典编辑室:《现代汉语词典》(第6版),商务印书馆2012年版,第1161页。

靠列举关乎实事的‘什么’来进行。”^①也就是说，生存是一种可能性的动态性质的“有待去是”“to be”，而不是现成的存在者“being”。生存的本质规定说明了人不可能是完成了存在“be done”，人之生存展现为一个动态的完成过程。“此在永不可能从存在论上被把握为某种现成存在者族类中的一员和样本。”^②相反，其他生命物是实存性的给定的存在，是被规划好了的存在。“动物和自己的生命活动是直接同一的。动物不把自己同自己的生命活动区别开来。它就是自己的生命活动。人则使自己的生命活动本身变成自己意志的和自己意识的对象。他具有有意识的生命活动。”^③正是由于这一点，人类活动才是自由的活动。

关于“生存”一词，马克思和恩格斯在其著作中提到过多次，最早的一次在阐明物质生产在人类历史发展中的决定作用时指出：“人类历史的第一个前提就是必须生存，为此人们首先需要衣、食、住和其他东西，因此第一个历史活动就是生产满足这些需要的东西，即物质生活本身的生产。物质生产是一切历史的基本条件。”^④对人的生存的理解的误区在于，认为人是肉体 and 灵魂两部分构成的。当强调人的肉体的时候，生存就被理解为动物性的生命的存活，就是生命个体的感性生存，人的类生命的性质和社会性被简单地等同于动物性的群居，人与人之间的相互确证降格为物与物之间的对峙；当强调人的灵魂的时候，生存被理解为精神性的生存，人的生命中的超越性的一面得到了强调，但是，这种超越是没有根基的无限拔高，最后成为绝对和永恒的领域和王国，成为现实的人根本无法达到的彼岸和理想。这种抽象化理解的误区的根源在于，受传统实体化思维方式的影响，以一种二元割裂的方式肢解了现实的人。

实践是人的特有的生存方式。生存与实践的关系，也就是生存和生存方式的关系。人通过自己的生存实践活动，不但创造了属人的自然界，而且创造了人本身。实践是人的生存的本质，是人的生存的根本维度。马克思说：“人们用以生产自己的生活资料的方式，首先取决于他们已有的和需要再生产的生活

① [德] 海德格尔：《存在与时间》，陈嘉映译，生活·读书·新知三联书店 1987 年版，第 15 页。

② [德] 海德格尔：《存在与时间》，陈嘉映译，生活·读书·新知三联书店 1987 年版，第 50 页。

③ 《马克思恩格斯选集》第 1 卷，人民出版社 1995 年版，第 38 页。

④ 《马克思恩格斯选集》第 1 卷，人民出版社 1995 年版，第 4 页。

资料本身的特性。这种生产方式不应当只从它是个人肉体存在的再生产这方面加以考察。它在更大程度上是这些个人的一定的活动方式,是他们表现自己生活的一定方式、他们的一定的生活方式。个人怎样表现自己的生活,他们自己也就怎样。因此,他们是什么样的,这同他们的生产是一致的——既和他们生产什么一致,又和他们怎样生产一致。”^① 这并不意味着生存论放弃了理想和道德生活,放弃了内在的追求和价值的崇高,放弃了审美和对人生意义的探讨,而是要求重视个体的价值和尊严,把人的世界和人的关系归还给人自己,在现实中而不是理论中实现人的解放,使人的生存活动真正成为体现人的本质的活动。在这个意义上,生存论的核心问题就在于恰如马克思所说的“改变世界”。所以,生存的定义应该是指在社会实践中重视个体的价值和尊严,体现人的本质、动态的、有意识的生命活动过程。其中,实践是人特有的生存方式、生存本质与根本维度。

(2) 休闲。我国古代,“休闲”的原意是指农田在一定时间内不事耕作而借以休养地力的措施,引申为耕作者在农闲时间所衍生和创造出来的一系列节庆、集会活动。这一含义发展演变至今,人们普遍认为休闲就是工作之余恢复体力的休息、消遣、娱乐和游戏,是对紧张工作的调剂。

什么是休闲,如何把握休闲的定义,这是学术界在讨论中谈论得较多的一个话题。而学者们对休闲内涵的理解,主要是从以下几个方面展开的:

从时间上对休闲的界定。一指一天中扣除满足正常生理需要之后所剩余的那部分不能用来获取或创造收入,甚至还要为此消耗收入的法定时间;二指不被社会必要劳动吸收的时间,是衡量一个国家生产力水平高低与社会文明的标志;三指对可自由支配时间的利用,一般从事与工作义务等无关的活动。

从性质上对休闲进行界定。休闲分为积极性休闲和消极性休闲。积极性休闲应是有益于人民群众身心健康的活泼多样的非公务性的物质文化活动。主要有娱乐、健身、交际、学习等活动。通过这些活动以达到培养情趣和美感、陶冶情操、增强体质、沟通思想、让渡情感、彼此增强了解和友谊的目的。所谓消极性休闲,是害人又害己的自我放纵、蓄意破坏、违法犯罪的活动。

从状态上对休闲进行界定。休闲最好是被理解为一种“成为状态”(state of coming),也就是说,休闲并不仅是当前的现状,而是动态的,包含许多面向未来的因素,即不仅仅是现状的形式、情境和意义。换句话说,休闲只有在

^① 《马克思恩格斯选集》第1卷,人民出版社1995年版,第67、68页。

人的动态存在即“成为”和去“生存”的意义上才是一种本真的含义，对人是一种体验和享受。这已成为被广泛接受的概念界定。

当然，也有论者试图从一种综合全面的角度对休闲的内涵进行把握，认为从一般意义讲，休闲包括两个方面的内容。一是消除体力上的疲劳，对人遭受的艰辛起补偿作用。所谓补偿，是指找回被破坏的精神和生理上的平衡。二是获得精神上的慰藉，医治工业生产程序统一化所引起的个性结构的破坏。休闲从一般意义上讲，是完成社会必须劳动时间之外的活动，是人的生命状态的一种形式。而对于人之生命意义来说，它是一种精神状态，是使自己沉浸在“整个创造过程中”的一种机会和能力，它对于人“成为人”有着十分重要的价值，并在人类社会进步的历史中始终扮演着重要的角色。

马克思主要是通过自由时间理论来阐释其休闲思想的，但从马克思的整个理论分析来看，在他那里，自由时间仅仅是休闲的可能性，而马克思本人侧重于自由时间的积极占有和使用，也就是侧重于自由时间对人的发展性需要和超越性需要的满足。马克思是这样规定自由时间的：“自由时间——不论是闲暇时间还是从事较高级活动的时间——自然要把占有它的人变为另一主体”，“这种时间不被直接生产劳动所吸收，而是用于娱乐和休息，从而为自由活动和发展开辟广阔天地。时间是发展才能等等的广阔天地”。^①“那时，财富的尺度决不再是劳动时间，而是可以自由支配的时间。”^②由此可以看出，休闲是马克思用以描绘未来理想社会的基本特征和基本内容。也就是说，休闲本身即是目的，是一个动态的发展的目标，是处于终极价值层面的一个范畴。

综上可以看出，休闲概念的某些方面可能无法适用于所有的人。我们从适用范围的角度去考察休闲的定义，就会发现，我们讨论的休闲只适合于男性。从时间角度把休闲定义为自由时间或者类似说法，这是建立在工业社会中工作与休闲对立关系之上的。这样把休闲视为发生在工作之余，那么对于我们社会中的一些特殊群体（儿童、家庭主妇、失业者、退休人员、有病卧床者），要想分清哪些是他们的自由时间，哪些不是，则非常困难。尽管休闲被定义为一种心理状态时可以适用于男人和女人，然而从古雅典的意义上分析，休闲显然只适用于男性。“亚里士多德建议男人，要么别结婚娶妻，要么干脆放弃休闲。妇女作为第二等级的社会地位，除了特殊情况以外已无力涉足外面世界的生活

① 《马克思恩格斯全集》第46卷（下），人民出版社1980年版，第225页。

② 《马克思恩格斯全集》第46卷（下），人民出版社1980年版，第222页。

状况,及其政治权利的匮乏,都使他们与希腊的休闲理想无缘。”^① 所以戈比提出了这样一个定义:“认为在我们的时代,休闲是从文化环境和物质环境的外在压力中解脱出来的一种相对自由的生活,它使个体能够以自己所喜爱的、本能地感到有价值的方式,在内心之爱的驱动下行动,并为信仰提供一个基础。”^②这个定义也是目前国外学术界普遍认同的休闲定义。本文把休闲定义为:休闲是一种在自由时间中人的自由选择的过程,通过这种选择而获得身心愉悦、精神提升与自我实现和发展,是人自由全面发展的实践形态。

(3) 休闲的异化。休闲的异化就是对休闲本质和目的的背离,不再是人自由地追求和获得发展的手段和途径,而成了获得物质性、功利性的目的或工具。它是人的异化在休闲领域的延伸和体现,是人的异化的另一种形式。其根源在于对劳动的异化,具体表现为休闲的物化、工作化。

(4) 休闲生存。从人类谋取和享受生活的基本直观存在状态出发,可将人类的生存状态分为劳动生存状态、休闲生存状态和生理生存状态。这三种都是人类生活不可或缺的组成部分,具有各自无法替代的社会功能。马克思主义认为人的生存是靠自己的实践活动开辟道路的。也正是在此基础上,人的实践不断选择型塑自己的生存方式,使人的生存方式离开了纯粹动物式的本能自在,而指向了自觉和自由。休闲特指人类的一种生存方式,是与劳动相辅相成的一种实践形式。劳动创造了物质财富,满足人们基本的物质生存需要,而休闲则是一种从外在必然解脱出来的一种相对自由的实践活动。根据马克思的思想:“个人怎样表现自己的生活,他们自己也就怎样。因此,他们是什么样的,这同他们的生产是一致的——既和他们生产什么一致,又和他们怎样生产一致。”^③

马克思以现实的人为出发点,指出:“人们的存在就是他们的实际生活过程。”^④随着社会生产力的提高和生产方式的进步,人们拥有的闲暇时间越来越多,休闲作为人的一种自由生活,其真正内涵是挖掘自身潜能,实现自身价值的一种生活方式。“闲之成为‘自由时间’,成为‘由自己自由支配的时间’,在于人能借此真正证实他作为人的存在,真正自由自觉地发展自己。”^⑤这是马

① [美] 杰弗瑞·戈比:《你生命中的休闲》,康箏译,云南人民出版社2000年版,第13页。

② [美] 杰弗瑞·戈比:《你生命中的休闲》,康箏译,云南人民出版社2000年版,第14页。

③ 《马克思恩格斯选集》第1卷,人民出版社1995年版,第67~68页。

④ 《马克思恩格斯选集》第1卷,人民出版社1995年版,第53页。

⑤ 陈鲁直:《闲学理论与马克思主义》,《自然辩证法研究》2003年第2期。