

主编 | 张卫华

图解水针疗法



人民卫生出版社

图解水针疗法

主 编:张卫华

副主编:刘 娟 张培国

编 者:李 娜 赵颖倩 孙 毅 张祺嘉钰 郭新荣
丁 雯 黄勤良 王永斌 张 利 惠建荣

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解水针疗法 / 张卫华主编. —北京: 人民卫生出版社,
2015

ISBN 978-7-117-21363-9

I. ①图… II. ①张… III. ①水针疗法 - 图解
IV. ①R245.9-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 226682 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

图解水针疗法

主 编: 张卫华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12 插页: 2

字 数: 203 千字

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21363-9/R · 21364

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者简介



张卫华,教授,硕导,市跨世纪学科学术带头人、有突出贡献专家、首届杰出人才贡献奖获得者。现任“国医大师郭诚杰学术思想与临床经验研究所”所长,兼任中国针灸学会针灸学术流派专业委员会副主任委员、临床分会常务理事、省针灸学会副秘书长和临床分会副主任委员、省康复学会常务理事。已获“针刺治疗乳腺增生病临床及其机理研究”、“尺胫针疗法及其临床应用与机制研究”等省部级、省厅局级科研成果 10 余项,发表学术论文 96 篇,出版著作及教材 22 部。为“尺胫针疗法”发明人(该疗法见效快、疗效好,易操作、安全,主要用于躯体痛症的治疗),临床擅长诊治颈肩腰腿痛、乳腺增生病、中风后遗症、面瘫、各种软组织损伤、骨错缝、风湿病、类风湿、强制性脊柱炎等痛症以及遗精、阳痿、早泄、男子性功能低下等病。



前言

《图解水针疗法》是将水针疗法的相关内容以图文并茂的形式展现给读者。水针疗法是在中医经络理论指导下,依据穴位和药物的特性将中西医药物注入穴位的浅层或深层,通过刺激有关经络、穴位以及发挥药物的药理作用,调节人体阴阳平衡和气血,舒经活络,补虚扶正,祛邪外出,从而达到治疗疾病目的的一种方法。应用水针疗法治疗疾病已有悠久的历史,近年来也有了较大的发展,广泛应用于内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、皮肤科、五官科等各科常见病及疑难病症的治疗,已受到广大医务工作者的高度重视,其发展前景越来越广阔。

20 世纪 70 年代以来,特别是近些年来,随着高新技术和医学科学的迅猛发展,水针疗法有了很多新的进展。为此,我们对水针疗法治疗不同疾病进行系统、全面地总结,收集了国内百余种杂志、书籍,数千条文献报道,并结合我们多年的临床经验,将疗效较好的西医常见病的水针疗法编著成本书。

本书的特点在于立足临床,图文并茂,以文为主,以图释文,治疗方法具体,操作性较强,便于读者学习和掌握及应用。

该书适用于中医、西医、中西医结合临床各科各级各类医生应用,同时对中、西医医学院校学生以及科研、教学人员也具有较高的实用价值。

由于作者水平有限,书中难免存在错漏之处,诚请同行斧正。

编者

2014 年 12 月



目 录

上篇 基本知识

第一章 水针疗法简介	2
第一节 水针疗法的基本含义	2
第二节 水针疗法简史	2
第三节 水针疗法的作用与特点	3
一、水针疗法的作用	3
二、水针疗法的特点	5
第四节 水针疗法的适应证及禁忌证	5
一、适应证	5
二、禁忌证	5
第二章 经络穴位概要	7
第一节 经络概要	7
一、十二经脉	7
二、奇经八脉	8
三、十二经别	8
四、十五络脉	13
五、十二经筋	16
六、十二皮部	22
七、孙络与浮络	23
第二节 穴位概要	23
一、穴位的概念	23
二、穴位的分类	23
三、穴位的作用	23

第三章 经络穴位诊断法	24
第一节 经络诊断法	24
一、病候	24
二、经络诊察法	25
三、部位辨经	28
四、特有症状辨经	28
五、皮肤电阻测定	28
第二节 穴位诊断法	29
一、经穴诊断法	29
二、耳穴诊断法	31
第四章 水针疗法的穴位选取、常用药物和操作方法	35
第一节 水针疗法的穴位选取	35
一、穴位选取原则	35
二、所选穴位	35
三、配穴方法	35
第二节 水针疗法的常用药物、用药原则及操作方法	36
一、常用药物	36
二、用药原则	36
三、操作方法	37
第三节 水针疗法的注意事项	41
第四节 水针疗法常见意外情况的处理和预防	41

下篇 临床应用

第五章 内科疾病	44
第一节 神经衰弱	44
第二节 坐骨神经痛	47
第三节 股外侧皮神经炎	50
第四节 枕大神经痛	52

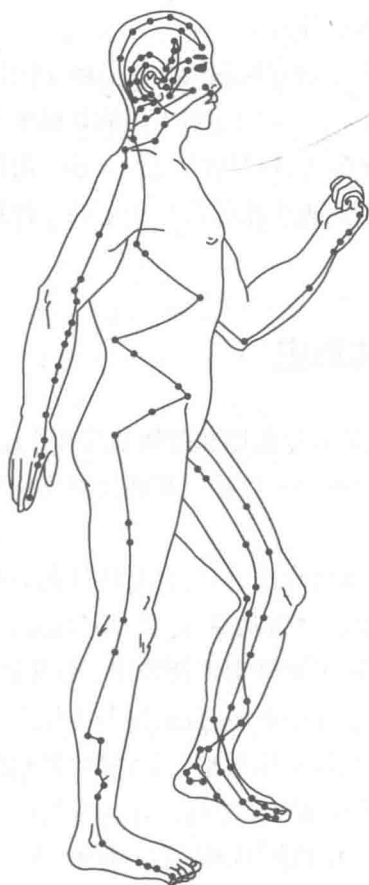
第五节	周围性面瘫	53
第六节	三叉神经痛	54
第七节	偏头痛	56
第八节	臂丛神经痛	58
第九节	肋间神经痛	60
第十节	流行性腮腺炎	62
第十一节	急性上呼吸道感染	63
第十二节	慢性支气管炎	65
第十三节	支气管哮喘	68
第十四节	风湿性关节炎	70
第十五节	慢性肠炎	72
第十六节	慢性胃炎	74
第十七节	胃肠神经官能症	75
第十八节	消化性溃疡	77
第十九节	胃下垂	79
第二十节	慢性胆囊炎	80
第二十一节	尿潴留	82
第二十二节	慢性前列腺炎	84
第二十三节	糖尿病	86
第六章	骨科疾病	89
第一节	颈椎病	89
第二节	增生性脊柱炎	92
第三节	肩关节周围炎	94
第四节	落枕	95
第五节	肱二头肌长头肌腱炎	97
第六节	冈上肌腱炎	98
第七节	颞颌关节功能紊乱综合征	100
第八节	肱骨外上髁炎	101
第九节	肱骨内上髁炎	103
第十节	前臂伸肌肌腱周围炎	104
第十一节	尺骨鹰嘴滑囊炎	105

第十二节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	107
第十三节 腱鞘囊肿	108
第十四节 腕管综合征	110
第十五节 肋软骨炎	111
第十六节 第十一肋尖综合征	113
第十七节 腰椎间盘突出症	114
第十八节 急性腰扭伤	116
第十九节 棘上韧带损伤	118
第二十节 急性腰椎后关节滑膜嵌顿	119
第二十一节 腰肌劳损	120
第二十二节 第三腰椎横突综合征	122
第二十三节 梨状肌综合征	123
第二十四节 膝关节骨性关节炎	124
第二十五节 腘窝囊肿	126
第二十六节 踝关节扭伤	127
第二十七节 跟痛症	129
第七章 妇儿科疾病	132
第一节 月经不调	132
第二节 痛经	133
第三节 闭经	134
第四节 功能失调性子宫出血	136
第五节 更年期综合征	137
第六节 带下病	138
第七节 慢性盆腔炎	139
第八节 产后腹痛	140
第九节 产后缺乳	141
第十节 产后尿潴留	142
第十一节 人流综合征	143
第十二节 小儿厌食	144
第十三节 小儿遗尿	145
第十四节 儿童多动综合征	146

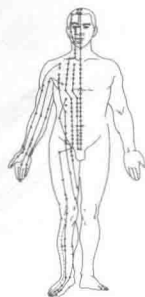
第八章 外科皮肤疾病	148
第一节 阑尾炎	148
第二节 乳腺增生	150
第三节 痔疮	152
第四节 脱肛	154
第五节 肛裂	156
第六节 带状疱疹	157
第七节 荨麻疹	158
第八节 神经性皮炎	160
第九节 湿疹	162
第十节 斑秃	163
第十一节 白癜风	165
第十二节 痤疮	166
第十三节 皮肤瘙痒症	168
第九章 五官科疾病	170
第一节 视神经萎缩	170
第二节 近视	171
第三节 鼻炎	172
第四节 鼻窦炎	174
第五节 耳鸣耳聋	175
第六节 化脓性中耳炎	176
第七节 耳源性眩晕	178
第八节 慢性咽炎	179
第九节 声带麻痹	180
第十节 牙痛	181

上篇

基本知识



第一章 水针疗法简介



第一节 水针疗法的基本含义

水针疗法是在中医学理论指导下,尤其是在经络腧穴理论指导下,根据不同疾病及其疾病的性质、部位、阶段,选用不同的药物,在相应的经络、腧穴(包括阳性反应物)上施治,以达到治疗疾病目的的一种方法。

水针疗法是将注射用液体药物注入相关穴位治疗疾病的方法。由于应用的药物剂量较小,故又称“小剂量药物穴位注射”,有时因注射采用的是麻醉药物(普鲁卡因或利多卡因等)阻断神经传导,故有“穴位封闭”之称。这一治疗方法是将西医或中医的药物注射疗法与经络腧穴理论相结合而产生的一种新疗法。

第二节 水针疗法简史

水针疗法又称穴位注射疗法,是根据穴位的治疗作用和药物的药理作用,选用相应的腧穴和药物,将药液注入腧穴内,以充分发挥腧穴和药物对疾病的综合作用,从而治疗疾病的一种方法。

水针疗法是中西医结合的一种新疗法,属新针疗法之一,它是将针刺的机械刺激、药物的药理作用有机地结合在一起,通过经络联系、传导、调节而治疗疾病。该疗法形成于新中国成立后 50 年代初期,肌肉注射广泛应用于临床后,前苏联巴甫洛夫“神经反射”学说在我国医疗临床中开始应用,医务工作者便将神经阻滞即封闭疗法与中国针灸疗法相结合,经临床观察,二者结合治疗疾病的效果较单一使用为佳,由此从神经注射过渡到穴位注射。这一疗法经过了“封闭疗法”、“孔穴封闭疗法”(或称“经穴封闭疗法”或称“穴位封闭”)、“穴位注射疗法”三个阶段。

从治疗的病种看,水针疗法最初适用的范围较为狭窄,仅用于神经阻滞,用来缓解多种疼痛。从 50 年代末的文献中可发现,水针疗法治疗的病种已不断得到扩大,除用于治疗神经性疼痛外,已开始用于“胃、十二指肠溃疡”等消化道疾病,“阳痿”、“痛经”等生殖泌尿、内分泌系统疾病,“高血压”等血管性疾病的治理。注射部位从最初只局限于疼痛点,即阿是穴,逐步发展到应用经穴、奇穴。所用药物经过了从单纯的麻醉性药物(如 2% 普鲁卡因)、0.9% 氯化钠注射液、蒸馏水到使用抗生素阶段。这一阶段中因其疗效较为显著,已得到广大医务工作者的关注和认可,但仍处于探索试用阶段。

20 世纪 60 年代以后,水针疗法进一步得以推广。据统计,70 年代,水针疗法的病种达 100 余种,涉及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等各科疾病,注射部位从 50 年代的疼痛点已扩展到人体的部分腧穴、耳穴等。然而所用药物仍以麻醉药和少部分抗生素药为主。80~90 年代,水针疗法得到了广泛的应用,其治疗病种进一步扩大,覆盖临床各种疾病,并逐渐探究其治疗的作用机制,注射部位则以中医理论,特别是针灸之经络理论作指导,从整体观念与辨证论治出发,选取人体大部分常用经穴、奇穴、阿是穴和耳穴等,注射所用的药物包括了可肌内注射的绝大部分药物,这些药物有西药液体制剂、中药液体制剂、组织液。此外,还增加了氧气、空气、血液、植物油注射物及方法,丰富和完善了水针疗法的内容。

总之,水针疗法经过了三个阶段:从肌内注射到神经阻滞的初创阶段(60 年代)、推广应用阶段(60~70 年代)和系统总结阶段(80~90 年代),历经 60 余年,源于西医注射疗法,渐被中医所兼收,成为一种理论较为完整、科学技术含量较高、应用广泛、疗效理想、前途广阔的疗法。

第三节 水针疗法的作用与特点

一、水针疗法的作用

水针疗法的作用是通过中医经络腧穴和药物药理等多因素共同作用于机体而获效的。

(一) 经络的作用

1. 联系人体上下内外 经络是分布于人体的经脉和络脉的统称,多呈纵向走行,伏行于肌肉与肌肉之间。运行气血的主要途径称为经脉;斜、横或呈

网状分布,主行于体表,灌渗气血的脉为络脉。《灵枢·海论》做了较为概括的论述:“夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节”。人体五脏六腑、五官九窍、四肢百骸、皮肉筋骨和组织主要是通过经络系统来相互联系的。经络系统的分布纵横交错,外而体表,内达于里,贯通上下,联系各脏腑器官。经络以十二经脉为主体,分散为三百六十五络而遍布全身,使人体这一有机整体保持着完整和统一。水针疗法就是给相应穴位以药物刺激并通过药物药理作用激发经络之气,“泻其有余,补其不足”,“平复阴阳”而治愈疾病。

2. 运行气血,濡养全身 经络是运行气血的通路,通过运行气血,将营养物质布散于人体各个部位。同时,各种致病因素作用于机体必致经络气血功能异常而产生疾病。

3. 抗御病邪,反映病候 在正常情况下,当致病因素作用于机体后,经络通过调动人体正气发挥抵御作用,即“正气存内,邪不可干”。

当疾病产生后,经络又成为反映病候的途径和部位。经络有病或脏腑有病,则可在相应的体表部位反映出来。表现为局部的红、肿、热、痛、麻木不仁、肌肤萎软、萎缩、功能减退或丧失、发凉、怕冷、五心烦热,或全身发热等。

(二) 穴位的作用

1. 近部作用 即穴位具有治疗所在部位病变的作用。如上腹部的中脘、建里均可治疗胃脘病症;头部的百会、率谷、上星均可治疗头疾等。

2. 远道作用 即穴位具有治疗远端部位和所联系的脏腑病症的作用。尤其是四肢肘膝关节以下的五输穴、原络穴、下合穴等特定穴多具有较好的远治作用。如百会穴治疗脱肛,内庭穴治疗牙痛等。

3. 特异性作用 某些穴位对某些疾病所具有的特殊治疗作用,这一作用具有相对的特异性。如大椎穴治疗热证,至阴穴纠正胎位不正等。

4. 双向调整作用 某些穴位对病机完全相反的两种疾病均具有治疗作用,这一作用具有双向性和良性调整的特点。如合谷穴可发汗,又可止汗;天枢穴可治便秘,又可疗泄泻;内关可使心率慢者加快,又可使心率快者减慢。

5. 药物对局部的刺激作用 水针疗法是将药物注入穴位局部后,其液体体积占有一定空间,其张力对周围组织产生一定压力,刺激穴位局部而发挥治疗作用。

(三) 药物的效能作用

药物注入穴位后,被人体吸收,再经过分布以及一系列生物转化与排泄,发挥着药物的效能作用。由于不同的疾病、不同的个体以及疾病的不同阶段

等,所用药物有别,药物的药效作用迥然有异。水针疗法较其他途径给药具有用量小,药物通过经络直达病所,药物吸收快,作用佳的特点。

二、水针疗法的特点

1. 以中医理论为指导,以中西药药理为基础,经穴位给药,发挥经络、腧穴及药物的药效作用,更有利于调整机体的功能状态,从而达到治疗疾病的目的。

2. 水针疗法的操作较单纯针刺治疗有一定的难度,除熟练掌握针刺方法外,还必须了解穴位的局部解剖、药物的适应证、配伍禁忌、不良反应等。

3. 适应病症广泛。

4. 疗效较佳。水针疗法给药用量小,又可减少用量,节省药源。

5. 药物的毒副作用较小,其安全性较强。

6. 药物注入穴位,其局部药物浓度较高,使药疗时效延长。

7. 水针疗法操作后,患者活动不受限制,较针刺留针节省了治疗时间,方便、快速。

8. 补内服药物之不足。对拒服药物、体质虚弱、老人以及儿童难以服药者尤为适宜。

第四节 水针疗法的适应证及禁忌证

一、适应证

总体来讲,水针疗法的适应证十分广泛,主要涉及西医内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科、神经精神科等各科疾病,亦可用于外科手术的麻醉、手术并发症的防治。此外,水针疗法对某些疑难病证也有较好疗效,甚至可获痊愈之效。

二、禁忌证

水针疗法一般无绝对禁忌证。病情较急时则应配合其他药物或方法治疗。对于以下情况应禁用或慎用水针疗法:

1. 婴儿;
2. 诊断不清、意识障碍者;

3. 对某些药物过敏者；

4. 体质虚弱者；

5. 有频发晕针史的患者。

此外,穴位局部感染或患较严重的皮肤病,尽可能改用其他部位的穴位;孕妇下腹部、腰骶部腧穴以及能引起子宫收缩的穴位尽量少用或不用。



第二章 经络穴位概要

第一节 经络概要

经络是联系人体上下、内外、脏腑、肢体的系统,是运行气血、营养全身、调节平衡、防御外邪和传导针刺感应的系统。经络系统以经脉为主体,络脉为经脉的分支。经脉中以十二经脉为主,又有奇经八脉和十二经别。络脉中以十五大络为主导,又有孙络、浮络和血络。经络中联属的还有十二经筋和十二皮部。

一、十二经脉

十二经脉指手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经、手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经、足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经、足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经(图 2-1~图 2-3)。十二经脉与脏腑直接发生络属关系,阴经属六脏而络六腑,阳经属六腑而络六脏,同时分布于肌肉与肌肉之间,有固定的分布部位和穴位,各经经气相互衔接,循环传注,是经络运行气血的主要路径,是经络系统的主体。

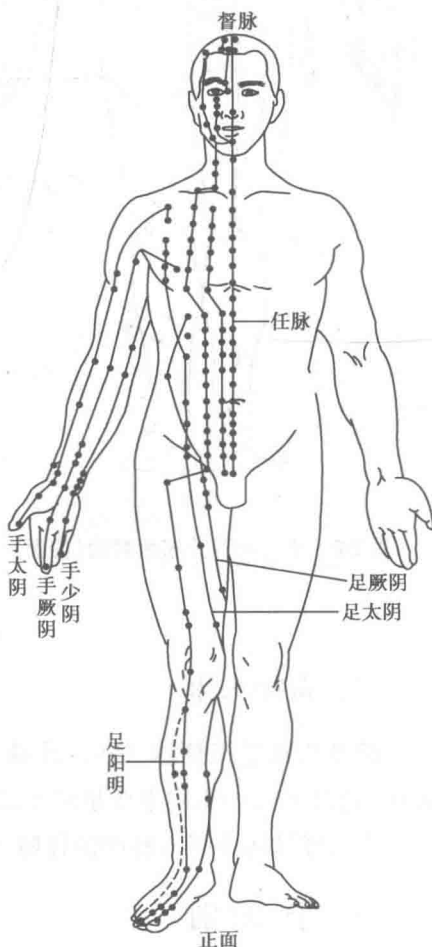


图 2-1 十二经脉分布示意图(正面)