

宋立 刘欣 编著

休闲

RECREATION

旅游



安徽

人民出版社



休闲旅游

宋立
刘欣编著

安徽人民出版社



责任编辑:张胜莲
装帧设计:丁 明
封面摄影:谢 峰

休闲旅游

宋立 刘欣编著

出版发行:安徽人民出版社

地址:合肥市金寨路 381 号九州大厦 邮编:230063

经销:新华书店

印刷:合肥杏花印刷厂

开本:787×1092 1/32 印张:7.25 字数:14.5 万 插页:2

版次:1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-212-01401-X/G·180

定 价:9.50 元

印数:00001—05000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

彩插图片供稿:

谢 峰 杨德忠 王兴亮
柏 健 束 俊 刘 欣



万里长城

黄果树瀑布



张家界风光

黄山云海



云南石林



太湖三国城民俗表演



· 傣家木楼

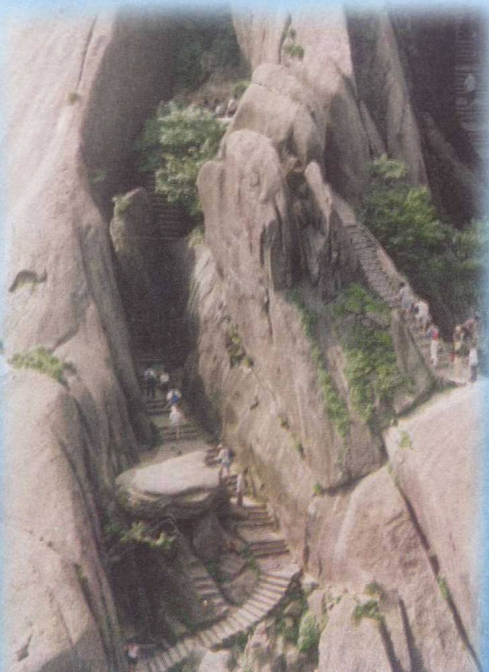


杭州西湖

青岛海滨



黄山“一线天”



九华山月身宝殿



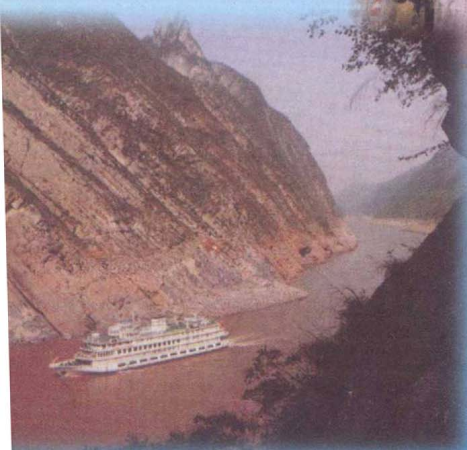
天山天池



桂林山水



泰山石刻



长江三峡

四川九寨沟



前 言

改革开放以来,国内各族人民物质生活的日益改善,随之而来的便是对丰富自己的精神文化生活追求的增长。目前,我国已普遍实行双休日制度,加上其他节假日,人们有较宽裕的时间安排有益于身心健康的各种休闲活动。而去祖国各地名山大川、古迹名胜等处旅游,便成为人们业余生活中可供选择的一项重要内容。

朋友,您在节假日和其他闲暇时间想去旅游吗?大自然的美景在向您招手,名胜古迹在向您呼唤,迷人的风情已向您发出诚挚的邀请。

当您接受旅游美神的请柬时,我们为您奉上这本小册子——《休闲旅游》。

她将告诉您古今中外的旅游概况,丰富多采的中国旅游景点,众多的“徐霞客”怎样进行旅游欣赏,以及旅游中的经验体会和注意事项。

旅游是一门综合性的学问,博大而精深。本书的作者由于水平、篇幅、时间所限,只能涉及旅游方面的一鳞半爪,沧海一粟。确切地说,这只是闲侃而已。但愿对您能有一点参考价值。

祝您旅游愉快。

编著者

目 录

前言

一、旅游漫谈

1. 旅游古今谈

- | | |
|----------------|-----------------|
| 游玩,人类的天性 [1] | 中国古代海外之旅 [12] |
| 话说休闲旅游 [2] | 旅游业发端 [14] |
| 大众休闲旅游 [4] | 世界现代旅游业 [15] |
| 休闲旅游益处多 [6] | 中国旅游业的春天 [17] |
| 文人笔下的休闲旅游 [8] | 丰富多采的“旅游节” [18] |
| 旅游始祖——黄帝 [9] | 旅游与环境保护 [20] |
| 旅游——文明的摇篮 [11] | |

2. 特色旅游

- | | |
|--------------|------------|
| 特色旅游的魅力 [22] | 熊猫故乡游 [32] |
| 海水浴 [24] | 海底旅游 [34] |
| 森林浴 [25] | 极地旅游 [35] |
| 民俗风情游 [26] | 航天旅游 [37] |
| 地质景观游 [28] | 参与性旅游 [39] |
| 恐龙故乡游 [30] | 自助性旅游 [40] |

3. 旅游欣赏

旅游如何有“有意思”	[41]	肖形欣赏	[50]
全方位欣赏	[43]	特色欣赏	[52]
视觉欣赏	[44]	比较欣赏	[54]
听觉欣赏	[45]	人文景观欣赏	[55]
味觉欣赏	[47]	神话传说欣赏	[57]
嗅觉欣赏	[48]	情思哲理性欣赏	[59]
触觉欣赏	[49]		

二、旅游须知

1. 旅游行程

旅游计划的制订	[61]	根据日程,选择住宿	[67]
选择交通路线、工具	[62]	买好返程票	[68]
行装的准备	[62]	别忘了买保险	[68]
临行前,请别忘记	[63]	不宜单独行动	[68]
看清车、船、机票	[64]	山地旅游加条“腿”	[69]
提前出发,以免误点	[64]	注意您的“行头”	[69]
了解常识,注意安全	[64]	观景与走路	[69]
带上备用药品	[65]	登山有技巧	[69]
中转注意什么	[66]	不宜轻易探险	[70]
中途滞留怎么办	[66]	观景与走路	[69]
注意旅途安全	[66]	请注意防火	[71]
先不忙观景	[67]		

2. 旅游服务

- | | | | |
|---------|------|--------|------|
| 如何选择旅行社 | [72] | 旅游与购物 | [78] |
| 旅游的硬件服务 | [73] | 旅游与小费 | [80] |
| 旅游的软件服务 | [75] | 旅游与摄影 | [80] |
| 旅游与小吃 | [77] | 谨防色情服务 | [82] |

3. 旅游文明

- | | | | |
|----------|------|------------|------|
| 莫忘文明礼貌 | [83] | 游览寺庙注意事项 | [86] |
| 注意社会公德 | [84] | 当哈达献给您时 | [87] |
| 要爱护旅游设施 | [85] | 与外宾接触要注意风格 | [87] |
| 不要污染景区环境 | [86] | | |

4. 旅游保健

- | | | | |
|-----------|------|----------|------|
| 徒步旅游好处多 | [88] | 与野猴戏耍要小心 | [94] |
| 乘车旅游保健 | [89] | 旅游与水土不服 | [95] |
| 游览活动有“五忌” | [90] | 旅游时的突然昏厥 | [96] |
| 踏青旅游防皮炎 | [91] | 出外旅游带瓶醋 | [96] |
| 夏天旅游防中暑 | [92] | 受伤时的应急措施 | [97] |
| 冬季旅游防雪盲 | [92] | 蜜月旅游卫生 | [98] |
| 虫蝇侵入怎么办 | [93] | 老人旅游须量力 | [99] |
| 大蛇缠身如何解脱 | [94] | | |

三、著名旅游景点

- 八达岭长城和明十三陵..... (101)

秦皇岛和北戴河·····	(105)
承德避暑山庄和外八庙·····	(107)
恒山·····	(112)
五台山·····	(115)
泰山·····	(119)
崂山·····	(125)
黄山·····	(130)
九华山·····	(140)
太湖·····	(151)
蜀岗和瘦西湖·····	(154)
杭州西湖·····	(157)
普陀山·····	(164)
庐山·····	(169)
鼓浪屿和万石岩·····	(175)
武夷山·····	(180)
洞庭湖和岳阳楼·····	(187)
桂林山水·····	(190)
龙门石窟·····	(198)
长江三峡·····	(203)
峨眉山·····	(208)
西双版纳·····	(214)
镜泊湖·····	(218)
五大连池·····	(221)
附:国家重点风景名胜区名单·····	(223)

一、旅游漫谈

1. 旅游古今谈

●游玩,人类的天性

游玩是人类的天性。孩子生下来,眼睛一睁开,就用好奇的眼光看着周围的一切。随着视物的距离逐步加大,就不满足关在房子里摆弄玩具,而要大人抱着他(她)到住处附近去看看。自己能走路时,就希望到儿童乐园去玩玩。进入少年,就希望到郊野去游览,到异地去旅游了。

这种天性伴随着人类的一生。

正是这种天性,人们的视野逐步开阔,对大千世界的了解越来越多,人们的生活也就愈加丰富多采,创造物质文明和精神文明的灵感、智慧也闪烁着越来越多的火花。

正是这种天性,使旅游成了男女老少共同的爱好和企盼。一般来说,只要有会、有条件,全家老少对旅游总是举双手赞成的。首先从机会上说,每周都有双休日。如果事先把公务事、家务事安排好,双休日就可以扶老携幼,或者邀上亲朋好友到近距离的景点去游览。要是双休日又逢节假日、整段调休或农闲,就可以去远一些的景区去旅游观光。其次从条

件上说,日趋完善的现代化交通大大缩短了时空距离,为旅游者提供了便捷的条件。全国开辟的旅游景点越来越多,旅游内容丰富多样,可供游览的地方多得是。蓬勃发展的旅游业为您提供食、住、行、游、购一整套服务,您会受到热情的接待。

朋友,您虽然能从电视屏幕上看到绮丽的风光,迷人的风情,但毕竟是“百闻不如一见”。

朋友,在紧张的工作、学习、劳动之余,也该放松一下了。“一张一弛,文武之道”,不管干哪一行,都要有劳有逸。弓弦一直绷紧,不仅射不好,还有绷断的危险。

朋友,家务是忙不完的。何况,如今的家务也可以越来越简约了:衣服多是买成衣,洗衣有洗衣机,食物有成品和半成品,何况出门还可以品尝许多风味小吃。总之,也该从家务中“解放”一下了。

总之,旅游是一种积极、健康、有益而又丰富多采的休闲活动。朋友,天性召唤,人生苦短,何不潇洒游一回,接受大自然的拥抱!

●话说休闲旅游

不知您注意到了没有,随着改革开放的深入,社会经济的发展,人民生活水平的提高,越来越多的人参加了旅游者的行列,旅游已成了大众化的休闲活动。

每逢双休日、节假日,有三三两两结伴而行的,有成群结队浩浩荡荡的,有全家老少举家出门的,个个高高兴兴去旅游。于是,公园里,游人如蚁,充满欢声笑语。郊区空气清新,环境宜人的地方,游人络绎不绝。在附近风景点以致远一些

的风景名胜区,甚至出现了摩肩接踵的盛况。

近年来旅游还出现一种新的发展动向,即有不少人,甚至港澳台地区的很多人在春节期间也出门旅游,到外地、内地饱览名山秀水。按照传统习惯,“有钱没钱,回家过年”,即使平时在外地工作的人,春节期间也要赶回去,合家团圆,欢度传统佳节。为何反其道而行之,举家出门旅游呢?旅游者的解释不无道理:春节期间,无非大吃大喝,往往弄得消化不良,有损健康;另外还免不了请客送礼,弄得人烦不胜烦;有的甚至搞封建迷信或赌博活动……如此劳民伤财,不如出门旅游,既省钱,又有益身心健康,更有意义的是领略了祖国山川之壮美,增添爱国之豪情,何乐而不为!

说起休闲旅游,实际上就是大范畴的旅游活动。按照字义,“游,自适也”(《正字通》)。“游,玩物适情之谓”(《集注》),就是说,游是在闲适的情况下的自我游乐活动。“旅”是经返游乐地(包括在景区内各景点之间)的旅行活动。旅游一般是在闲暇的时间里进行的,因此,从广义上说,旅游就是消闲旅游。

国际旅游组织把外出观光者分成旅游者和游览者,以是否住宿为区分标准,即逗留不满 24 小时者是游览者,超过 24 小时者是旅游者。但广义的旅游者,则包括旅游者和游览者在内。同样,我们所说的休闲旅游也包括旅游和游览。

如果说休闲旅游与旅游有什么不同的话,那么,相比较而言,休闲旅游更加轻松随意,不带有明确的、专项的目的和任务。休闲旅游多是在双休日、节假日进行。工作之余,出差抽空、会议安排的旅游活动等也可以说是休闲旅游。休闲旅游多是家庭成员或亲朋好友结伴而行,因而多是“散客式”。

但有组织的夏令营活动以及参加旅行社组团的“团体式”旅游也不排斥在休闲旅游之外。

休闲旅游必须有三个基本条件：一是有闲，即有空闲时间；二是有钱，即必要的经费；三是有兴致，身体状况许可。

这几个条件也是相对的，有伸缩性的。只要合理安排，旅游的空闲时间是可以挤出来的。空闲时间多，就可到距离远一点的地方去旅游，内容安排多一些；空闲时间少，就到附近的景点去游览，少玩一些地方。至于经费，也是根据情况，钱多则多花，钱少则少花。旅游的吃住行，有豪华型的，也有经济型的。如果不是乘豪华车、住豪华房、吃豪华宴，花费就不会很多。最重要的是兴致。没有兴致，旅游不会成行。但兴致是可以培养的，家庭成员和亲友中的旅游倡导者加以鼓励，兴致不高的人也会被带动起来，乐于前往。身体状况好的，可以安排活动量大一些的旅游项目；身体状况较差的，可以安排活动量小一些的旅游内容。

●大众休闲旅游

旅游需要有钱、有闲、有兴致。显然，古代的少数统治者是最具有这些条件的。秦始皇统一中国后，就开始旅游。十年内，他先后六次巡游天下。当时的规格，诸侯出门是九辆车。秦始皇吞灭九国，车队是81辆车组成，加上宫女成百，骑士上千，旅游队伍真是浩浩荡荡。汉武帝更厉害，他曾五次到河东（今山西）祭地，祈祝丰年，六次出肖关（今宁夏）向匈奴跃武扬威，七次登泰山拜祭天地（古代叫封禅）。有时，一次巡游统兵18万骑，旌旗飘扬前后上千里，行程一万八千里！

其次，有条件进行长途旅游的，是文人学士。古时候，穷