

麻 柔

血液病教学实录



麻柔 / 主审
唐旭东 / 主编
胡晓梅

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃



麻柔

血液病带教实录

唐旭东 麻柔 / 主审
胡晓梅 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

麻柔血液病带教实录/唐旭东, 胡晓梅主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7853-0

I. ①麻… II. ①唐… ②胡… III. ①血液病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R259.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143525号

麻柔血液病带教实录

主 编: 唐旭东 胡晓梅

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐 杨朝晖

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 195千

印 张: 14.5

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7853-0/R·1931

定 价: 45.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀 李连达 周霭祥 许建中 翁维良 周绍华 蔡连香

房定亚 李淑良 邓成珊 周文泉 安效先 魏子孝 麻柔

聂莉芳 王书臣 李春生 高普

主编

唐旭东 史大卓

副主编

李浩 徐凤芹 刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤 王卫霞 付长庚 丛伟红 全日城 刘静 刘征堂

李云先 李貽奎 李秋艳 杨怡坤 余仁欢 宋芊 张晋

张颖 张广德 张文江 张翠珍 陈淑敏 苗青 范亚兰

胡乃平 胡晓梅 高蕊 郭春莉 唐旭东 黄欲晓 崔云

鲁岳 潘璐 冀晓华

《麻柔血液病带教实录》编委会

主 审
麻 柔

主 编
唐旭东
胡晓梅

副主编
李 柳
徐 述
张姗姗
朱会兰

编 委
张 路
张瑶萱
侯海龙
张小武

序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医专家，启动了『杏林春雨集』：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃。丛书的编撰工作，希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子向为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

自序

所谓大医者，以解众生疾苦为大，然只有具备精诚者，才可承大医之名。二〇一二年，中国中医药报曾以「苍生大医」为题报道中国中医科学院西苑医院血液病专家麻柔。

本书名为《麻柔血液病带教实录》，有四层意思。

第一，麻老如何构建了一套自己的中医理论体系，并在诊疗血液病的临床实践中如庖丁解牛般得心应手？麻老说：中国传统文化是中医的根，中医跟中国传统文化中儒、释、道的思想道合理同。中医不是简单的治病医学，而是尊重、保护生命，让生命健康成长的文化系统。中医学认为，「中和」是天地自然和人体的正常状态，气之「和」乃是中医治疗的最高目标。中医治疗重视重建和恢复人体自身抗病能力，常采用顺势利导、调整阴阳偏胜的方法。中医学认为，人自身是自然演化的产物，与天地自然之气息相通。其治疗所用中药来源于天地自然，同样禀受于自然，与人的生生之气相通。中医师发挥中医优势的唯一途径是做一个「上工」。

第二，血液病是十分难治的疾病，许多患者因病致贫，甚至「人财两空」，麻老如何面对这样特殊的患者？麻老深感其痛，每次开方，深思熟虑，尽量用极为精练、便宜、有效、的中药。用患者的话来讲：「麻大夫开的药很便宜，效果却很明显，感觉他的医术非常神奇。」麻老真是「先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦」。

第三，麻老在血液病诊治上有哪些独特的学术观点与临床经验？麻老治疗再生障碍性贫血强调「中西并重分期论」，治疗骨髓增生异常综合征提出「淘井去瘀对病机」，治疗免

疫性血小板减少症擅长「益气通阳治内乱」，治疗过敏性紫癜主张「祛风解毒求其本」，治疗白细胞减少症提倡「升降浮沉重脾胃」，治疗骨髓增殖性疾病注重「毒瘀互结两因素」等，这些学术观点与临证经验不仅使血液病患者从中受益，更是给弟子们留下了宝贵的财富。

第四，麻老对弟子言传了什么？又身教了什么？麻老有一个六字座右铭：「志道、养德、精艺」（出自《论语》「志于道，居于德，依于仁，游于艺」）。麻老告诫弟子，医家必须兼取百家，革故鼎新；勤求古训，博采众方；开阔视野，放眼全球；中西并重，相得益彰；要不断提升自身的专业水准，以更好地做到「上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄」。

本书的编写得到了麻老的全程指导，并对书稿进行了审阅。唐旭东于二〇〇三到二〇〇八年师从麻老攻读硕士和博士学位，二〇一四年开始继续麻老传承博士后的学习，前后经历十余年。他不仅系统整理了麻老的临证经验，还广泛收集了本书众多编者在跟随麻老攻读学位或师承学习过程中的点点滴滴，深入挖掘麻老的中医渊源，凝练其学术思想，花费很大心血，执笔本书。麻老的其他弟子张姗姗、李柳等也参加了本书的编写。

最后，引用老子在《道德经》开篇对读者的提醒：「书不尽言，言不尽意」。本书尚不能全面反映麻老在中医血液病方面的学术成就，但弟子们今后会继续努力，将麻老的学术思想进一步发扬光大。

国家中医药管理局名老中医药专家麻柔传承工作室负责人
北京中医药「薪火传承2015工程」麻柔名医工作站负责人

胡晓梅

二〇一五年七月

前言

本人二〇〇三到二〇〇八年师从麻老，攻读硕士和博士学位，二〇一四年开始继续跟随恩师进行传承博士后的学习，前后经历十余年。其间耳濡目染麻老高尚的医德及精湛的医术，感受到了麻老胸怀苍生的气魄，深为麻老的人格魅力所折服。我也体会到自己肩上的担子很重，坚定了跟师的信念，虚心、勤奋、一点一滴地学习麻老高尚的医德、丰富的临证经验、睿智的临床思路等，努力像麻老那样成为一个德艺双馨的医生。

麻老擅长诊治各种血液系统疾病，包括骨髓增生异常综合征、免疫性血小板减少症、各类白血病、再生障碍性贫血、过敏性紫癜等。患者大多经过西医治疗，效果不理想，从而求诊于麻老，有不少患者经过麻老的治疗，确实取得了奇迹般的疗效。麻老临证首先尽量明确西医「病」的诊断，对疾病的病因、发生、发展、预后、转归有一个总体认识和全盘的治疗设想，联合使用西药，尽量少用或大胆停用西药，发挥中医药的优势。比如针对难治性免疫性血小板减少症，目前西医缺少有效的治疗方法，麻老经过多年摸索，率先采用益气通阳法治疗，取得了满意疗效。麻老多采用古代经典名方，并结合多年临证经验，加减化裁灵活多变，这些都值得我慢慢深入学习、细细体会。

随着跟师年头的积累，我越来越被麻老精湛的医术和高尚的医德所折服，值此中国中医科学院西苑医院建院六十周年之际，我尝试将自己跟师的体会进行总结，但求可窥麻老医德医术之一隅，也作为对恩师辛勤教诲的回馈。

本书的编写得益于中国中医科学院西苑医院领导的关怀和支持，及国家中医药管理局、北京市中医管理局的支持，本书也是我作为全国首批中医药传承博士后工作的一个阶段总结。

中国中医科学院西苑医院血液科 唐旭东

二〇一五年七月

目 录

第●章	勤求博采，躬耕垂范
第一节	汲取中国传统文化精髓 / 003
	医易之道 / 004
	中医大道 / 009
第二节	建立中医思维 / 015
	什么是中医思维 / 016
	如何建立中医思维 / 018
第三节	探寻成才之路 / 022
第四节	论述中医观点 / 030
	整体观念 / 030
	阴阳平衡 / 033
	扶正治疗 / 038
	辨证论治 / 039
	病证结合 / 042
	活血化瘀 / 046
	调理脾胃 / 050
	以人为本 / 051
第五节	开创崭新局面 / 052
	砷剂治疗恶性血液性疾病 / 053

雄黄治疗再生障碍性贫血 / 057

第二章 中西并重论治血液病

第一节 再生障碍性贫血 / 061

中西并重 / 061

麻柔观点解析：分期论治治髓劳 / 065

第二节 骨髓增生异常综合征 / 068

中西并重 / 069

麻柔观点解析：淘井去瘀对病机 / 075

第三节 急性白血病 / 078

中西并重 / 078

麻柔观点解析：病证结合重扶正 / 083

第四节 免疫性血小板减少症 / 088

中西并重 / 089

麻柔观点解析：益气通阳治内乱 / 093

第五节 过敏性紫癜 / 097

中西并重 / 098

麻柔观点解析：祛风解毒求其本 / 101

第六节 白细胞减少症 / 103

中西并重 / 103

麻柔观点解析：升降浮沉重脾胃 / 107

第七节 慢性骨髓增殖性疾病 / 109

中西并重 / 109

麻柔观点解析：毒瘀互结是病机 / 114

第八节 自身免疫性溶血性贫血 / 115

中西并重 / 115

麻柔观点解析：正虚血瘀为根本 / 119

第③章 古方活用，推陈出新

第一节

青黄散 / 124

原方探源 / 125

古方今用 / 125

验案举隅 / 127

第二节

六味地黄丸 / 132

原方探源 / 133

古方今用 / 138

验案举隅 / 140

第三节

黄芪赤风汤 / 145

原方探源 / 145

古方今用 / 146

验案举隅 / 148

第四节

半夏泻心汤 / 149

原方探源 / 149

古方今用 / 154

验案举隅 / 157

第五节

桂枝汤 / 160

原方探源 / 160

古方今用 / 164

验案举隅 / 166

第六节

四君子汤 / 169

原方探源 / 170

古方今用 / 173

验案举隅 / 174

第七节

膈下逐瘀汤 / 176

原方探源 / 176

第八节

古方今用 / 177

验案举隅 / 180

导痰汤 / 181

原方探源 / 182

古方今用 / 183

验案举隅 / 185

第九节

阳和汤 / 188

原方探源 / 188

古方今用 / 189

验案举隅 / 192

第十节

当归四逆汤 / 194

原方探源 / 195

古方今用 / 196

验案举隅 / 199

第十一节

防己地黄汤 / 202

原方探源 / 203

古方今用 / 204

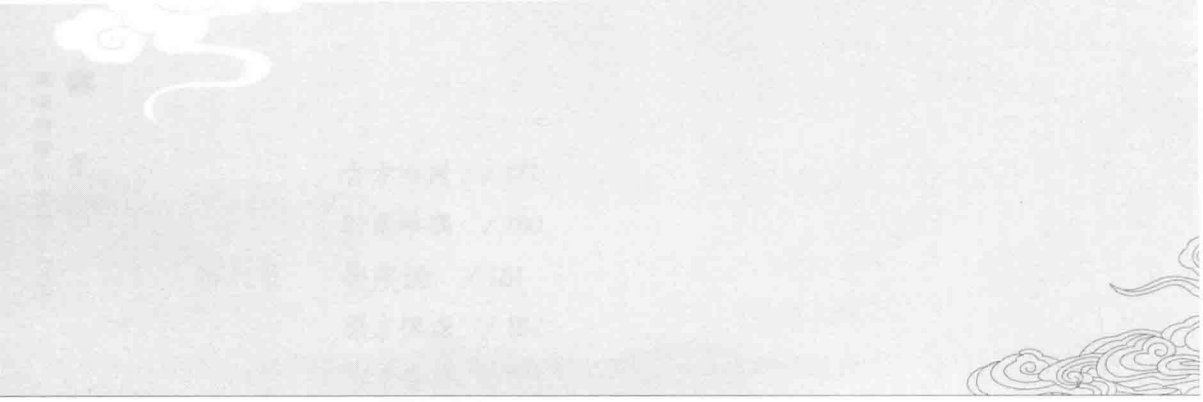
验案举隅 / 205

第四章 谦和儒雅，桃李满园

第一章



勤求博采，
躬耕垂范



麻老认为，中医学、西医学都是人类在和疾病做斗争的过程中产生的生命科学，但两种医学的哲学基础、思维方式不同。中医学在“道”和“阴阳”的统帅下，站得更高。所谓“一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾”（《医学启源·内经主治备要》），这已经被证明能解决一部分西医尚不能解决的问题。

麻老指出，“中和”是天地自然和人体的正常状态，并以“谨察阴阳之所在，以平为期”（《素问·至真要大论》）建立了主要依靠人体自身“正气”战胜疾病的治疗理念，如“疏其血气，令其调达，而致和平”（《素问·至真要大论》）。

麻老强调，在养生、治病过程中始终要把“人”摆在第一位，着重强调人体的“正气”，“正气存内，邪不可干”（《素问·刺法论》），“邪之所凑，其气必虚”（《素问·评热病论》）。人应顺应自然、顺应四时。“上下相遘，寒暑相临，气相得则和，不相得则病……从其气则和，违其气则病。”（《素问·五运行大论》）对待用药治病如同对待战争一般，是不得已而为之，如“兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之”（《道德经》），用药中病即止，余者则“必养其和，待其来复”（《素问·五常政大论》）。

麻老认为，气之“和”乃是中医治疗的最高目标，也就是求得人体这个自组织的开放性复杂巨系统的“有序”，重视恢复和重建人体自身抗病能力。中医气化的形式是“升降出入”，自然界与人体的气化