

姬振鐸編著

青年期心理研究

北平文化學社

姬振鐸編著

青年期心理研究

北平文化學社

青年期心理研究 一冊 定價大洋九角

編著者 姬振鐸

印刷者 文化學社

發行者 文化學社

北平和平門前  
電南四五八〇

分銷處 各埠大書局



中華民國二十三年四月出版

## 目錄

### 第一章 青年期的意義和重要

- 一——青年期的意義
- 二——青年期的重要

### 第二章 青年期生理各方面的發展

- 一——青年初期的徵象
- 二——青年初期女子的月經
- 三——青年初期的毛髮
- 四——青年期的體高
- 五——青年期的體重
- 六——青年期的頭腦
- 七——青年期的手脚
- 八——青年期的毛孔和尻骨
- 九——青年期隨身體各部發育而生的悶苦
- 十——青年期的典型儀式

### 第三章 青年期心理各方面的發展

一——青年期的感覺      二——青年期的注意

三——青年期的記憶      四——青年期的推理

## 第四章 青年期的智力發展

一——智力的意義      二——智力的種類      三——智力的生長

四——智力生長的速率      五——智力商數是恒常的

六——智力停長的年歲      七——人類智力的參差

## 第五章 青年期身心發展上的相互關係

一——一般的補償見解      二——科學研究上的意見

三——體格分班的重要      四——青春開始時身心的關係

五——青年身體檢查的重要      六——心理發展和課業

## 第六章 青年期本能和衝動

- 一——本能和衝動的意義
- 二——本能的類別
- 三——青年期本能的趨向
- 四——本能趨向的利用
- 五——本能趨向的管束和改善

## 第七章 青年期的情緒

- 一——情緒的性質
- 二——情緒的測驗
- 三——情緒的分類
- 四——青年期情緒上關係個人的和社會的重要
- 五——青年期的情緒管束
- 六——青年期的情緒發展

## 第八章 學習和遺忘

- 一——神經系統的功用
- 二——學習公律和其他學習條件

三 學習進步的程序 四 學習的經濟原則

五 遺忘普通原則和其他關係事項 六 關於中學學科的學

習保持力

## 第九章 青年期的興趣

一 興趣的性質由來和發展 二 興趣的測驗

三 興趣和生長成熟的關係 四 休養的和社會的興趣

五 知識的利審美的興趣 六 職業的興趣

七 興趣在青年各項發展上所負的使命

八 鼓舞青年興趣的方法

## 第十章 青年期的道德和宗教

一 道德的意義 二 道德品性的心理特質 三 道德品

性內含的要素

四——道德發展的程序

五——青年期道

德發展的要素

六——個人宗教信仰的本源和發展

七——宗教在青年生活上的關係

## 第十一章 人格

一——人格的意義

二——人格的產生和發展

三——人格評鑑的方法

四——人格的分類

五——結論

## 第十二章 青年期的人格

一——青年期人格的品質和特性

二——智力優異兒童的人格特

性

三——智力平常兒童的人格特性

四——智力低下兒

童的人格特性

五——犯罪兒童的人格特性



## 第十三章 青年人格和其相關的問題

- 一——青年期各種特性的組織
- 二——新的自我
- 三——青年期和兒童期人格發展的因素是相同的
- 四——個人人格發展的學說

## 第十四章 青年期人格的紛擾

- 一——人格紛擾的意義
- 二——由人格紛擾上社會上所受的重大損失
- 三——人格紛擾的發生和嚴重
- 四——阻撓
- 五——內向和外向
- 六——曲解
- 七——心理紛擾的原因
- 八——青年期心理紛擾的原由

## 第十五章 青年期的衛生

一——青年期的身體衛生      二——青年期的社會衛生

三——青年期的心理衛生

## 第十六章 青年期的行為管理和指導

一——管理和指導的性質      二——青年期的父母管理

三——青年期的學校指導和管理      四——僱用青年的指導和管理

五——社會的指導和管理      六——犯罪的預防和糾正

七——其他青年的指導和管理

## 第十七章 青年期的行為預斷

一——預斷的知識      二——預斷在中學的成就      三——預斷在專

門以上學校的成就      四——預斷在職業上的成就

第十三章

青年期心理發展之特點

一、青年期心理發展之特點

第十四章

青年期心理發展之特點

第十五章

青年期心理發展之特點

一、青年期心理發展之特點

一、青年期心理發展之特點

一、青年期心理發展之特點

一、青年期心理發展之特點

# 青年期心理研究

## 第一章 青年期的意義和重要

### 一 青年期的意義

就廣義說 青年這個名詞 包括童年 青年 壯年 凡屬三十歲以內的人 通常都得稱為青年 並無嚴密的界限 但就狹義說 從十二歲到二十歲位於童年成年兩者中間那一段時期裏邊的一般的男女 恰當稱為青年 所以那一段的時期 便稱為青年期 吾國現行學制初高中的學生們正在那一段時期裏邊度着他們的青年生活

### 二、青年期的重要

杜甫題曲江詩有『人生七十古來稀』一句 估以七十歲為人生壽命的長度，則青年期約佔人生壽命的八分之一 這是就人生壽命量的方面計算罷了

若就人生壽命質的方面計算 青年期更極關重要 請先將人生譬作一顆樹木 進而說明這個道理 童年如同樹木的根部固極重要 但童年時期不離父母保護人左右 且爲父母保護人等特別愛護 注意提携 如同樹根深藏地面下層 得有相當的保護 一到青年時期 如同出土的幹部 既無地層保護 又易受外界傷害 父母保護人等往往誤想他們兒童業已生長成人 便不注意去提携看管了 卽令注意 而青年期兒童常常離開父母保護人等左右 多和外界去接觸 也難免有鞭長莫及之嘆 兒童在青年期身心發育變化 甚爲顯著 表面上雖似像成人的樣子 但其知識 經驗 諸多缺陷 易受外界誘惑傷害 且有自己不知小心如玩弄鎗械 因而喪失性命的 也有冒昧溺水 因而溺斃的 這類例證甚多不及枚舉

因爲青年兒童身心有顯著的變化 所以爲父母師長的便更要加意看護訓導，樹植他們一生的寶貴根基 園丁深知出土的樹幹易受外界傷害 常用稻草麻布圍護之 爲父母師長的 對於青年的愛護訓導 是責無旁貸的

，必須隨時注意研究之



## 第二章 青年期生理各方面的發展

### 一、青年初期的徵象

青年初期就是青春期 (Puberty) 或稱春機發動期 換言之 就是兩性最初具有生殖傳種能力的時期 通常女子在十三歲左右 男子在十四歲左右 但因人種 氣候 智慧 等等的不同 而有遲早的參差 在這個時期最顯著的徵象 女子爲月經的開始 男子爲毛鬚漸生 嗓音<sub>發音</sub>變化等等是也

### 二、青春女子的月經

女子經期通常約在十三歲。最早的在八九歲，最遲的有在二十歲的。生在氣候和暖地方的較早，嚴寒地方的較遲。所以意大利女子經期較早，芬蘭女子較遲。據美國士丹佛大學 (Stanford Univ.) 特三教授 (Prof. Terman) 在加州 (California) 調查天賦聰慧女子的經期較早，愚鈍的較遲。

### 三、青年初期的毛鬚



男子耻骨 腋窩 各部生毛 顎下生鬚 嗓音變化等等 都是青年初期的徵象 在這個時期男子亦就發生刮理鬚鬚的問題了 極少數女子上唇也漸生細毛 但女子身體其他各部生長的毛髮也漸形稠密了

#### 四、青年期的體高

男子體高通常比女子高些 唯在十一歲到十四歲中間 女子往往比男子高些 女子體高約能繼續生長到二十歲 男子約能生長到二十二或二十三歲 童年身材較高的兒童 到青年也較高 在青年初期有於一年之內 竟能長高到五六吋的 茲附鮑爾溫 (Baldwin) 青年體高測驗圖於下

