



Adventures in Consciousness

意識的探險

Jane Roberts 著

王季慶 譯

賽斯身心靈診所 許添盛醫師 專文推薦





Adventures in Consciousness
意識的探險

Jane Roberts 著
王季慶 譯



Adventures in Consciousness by Jane Roberts
Copyright ©1975 Jane Roberts
Copyright ©1999 Robert F. Butts
Copyright ©2013 Laurel Davies Butts
Complex Chinese edition copyright © 2013 Dr. Hsu Tien Sheng
All rights reserved.

內在探索 8

意識的探險

作者——Jane Roberts

譯者——王季慶

總編輯——李佳穎

責任編輯——管心

校對——謝惠鈴

美術設計——唐壽南

發行人——許添盛

出版發行——賽斯文化事業有限公司

地址——新北市新店區中央七街26號4樓

電話——22196629

傳真——22193778

郵撥——50044421

版權部——陳秋萍

數位出版部——李志峯

行銷業務部——李家聲

網路行銷部——高心怡

法律顧問——北辰著作權事務所

印刷——鴻柏印刷事業股份有限公司

總經銷——吳氏圖書股份有限公司

地址——新北市中和區中正路788-1號5樓

電話——32340036 傳真——32340037

2014年1月1日 初版一刷

售價新台幣 390 元（缺頁或破損的書，請寄回更換）

有著作權・侵害必究（Printed in Taiwan）

ISBN 978-986-6436-52-9

賽斯文化網站 <http://www.sethtaiwan.com>

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

意識的探險 / Jane Roberts 著；王季慶譯。

-- 初版. -- 新北市：賽斯文化，2014.1

面；公分。-- (內在探索：8)

譯自：Adventures in Consciousness : an introduction
to aspect psychology

ISBN 978-986-6436-52-9 (平裝)

1.超心理學 2.心靈學 3.意識

175.9

102022944

●屏東辦事處 羅那 電話：08-7212028 傳真：08-7214703

E-mail: sethpintong@gmail.com

屏東市廣東路一二〇巷二一號

●宜蘭辦事處 潘仁俊 電話：03-9325322, 0912296686

E-mail: seth.yilan@gmail.com

宜蘭市宜中路一二〇號

●賽斯村 陳紫涵 電話：03-8764797 傳真：03-8764317

E-mail: sethvillage@gmail.com

花蓮縣鳳林鎮鳳凰路三〇〇號

●香港聯絡處 董潔珊 電話：009-852-2398-9810

E-mail: seth_sda@yahoo.com.hk

香港九龍旺角花園街一二一號利興大樓5字樓D室

●深圳聯絡處 田邁 電話：009-86-138288-18853 E-mail: tll-job@163.com

●洛杉磯聯絡處 Charles Chen 電話：002-1-714-928-5986 E-mail: newageusa@gmail.com

●紐約聯絡處 謝麗玉 電話：002-1-718-878-5185 E-mail: healingseeds@yahoo.com

●多倫多聯絡處 黃美雲 電話：002-1-416-444-4055 E-mail: tsaisun2k@yahoo.ca

●台灣身心靈主人健康醫學學會 徐雪萍 電話：02-22197106

E-mail: TSHM2075@gmail.com

新北市新店區中央四街八〇號五樓

意識的探險

Adventures in Consciousness

關於賽斯文化

〈推薦人的話〉喜悅與開悟就在眼前

許添盛

〈自序〉面向心理學：發現自己真相的絕佳方法

珍·羅伯茲

Part One 探險

- 1 上過頭的課：賽斯與意識的改變 020
- 2 轉世劇及其他「非官方」事件 037
- 3 一個指導靈是一個指導靈是一個…… 053
- 4 可能的自己及更多的問題 065
- 5 太切中要害的轉世故事：尼賓與雪玲 077
- 6 「另一個」宇宙，一朵來自烏有之鄉的花，以及變成「通靈的」寫作班 095
- 7 「蘇馬利」發展 113

8 銀色兄弟之歌 126

9 超靈七號及「面向」的誕生 157

Part Two 面向心理學導論

10 源頭自己、焦點人格、面向及「人報」 178

11 基本源頭面向 194

12 靈感、自由覺知及有偏見的感知 202

13 源頭自己、焦點人格、可能性及轉世 211

14 事件與焦點人格、惡兆、情緒和自由覺知 229

15 事件的內在秩序與「非官方的」感知 246

16 當「面向」說話時、「非官方的」訊息及實習神明 262

17 從神明到「神」、說法者及神作為一個事件 279

18 身分圈和作為隱形結構的事件 307

19 像白洞般的地球經驗 322

20 焦點人格與感官、一些問題及對自己臣服 335

〈附錄一〉賽斯的聲明：有關他的存在以及他與我們世界的關係 3 5 1

〈附錄二〉賽普路斯如是說 3 6 1

〈附錄三〉對本書中討論過的意識改變狀態的比較 3 6 5

〈附錄四〉評論改變的狀態 3 7 1

〈附錄五〉神性 3 7 6

字彙 3 7 7

愛的推廣辦法



You create your own reality.

每天的生活，都是靈魂的精心創造

Adventures in Consciousness by Jane Roberts
Copyright ©1975 Jane Roberts
Copyright ©1999 Robert F. Butts
Copyright ©2013 Laurel Davies Butts
Complex Chinese edition copyright © 2013 Dr. Hsu Tien Sheng
All rights reserved.

內在探索 8

意識的探險

作者——Jane Roberts

譯者——王季慶

總編輯——李佳穎

責任編輯——管心

校對——謝惠鈴

美術設計——唐壽南

發行人——許添盛

出版發行——賽斯文化事業有限公司

地址——新北市新店區中央七街26號4樓

電話——22196629

傳真——22193778

郵撥——50044421

版權部——陳秋萍

數位出版部——李志峯

行銷業務部——李家聲

網路行銷部——高心怡

法律顧問——北辰著作權事務所

印刷——鴻柏印刷事業股份有限公司

總經銷——吳氏圖書股份有限公司

地址——新北市中和區中正路788-1號5樓

電話——32340036 傳真——32340037

2014年1月1日 初版一刷

售價新台幣 390 元（缺頁或破損的書，請寄回更換）

有著作權・侵害必究（Printed in Taiwan）

ISBN 978-986-6436-52-9

賽斯文化網站 <http://www.sethtaiwan.com>



Adventures in Consciousness

意識的探險

Jane Roberts 著
王季慶 譯

關於賽斯文化

發行人

許添盛
醫師

我是個腳踏實地的理想主義者。賽斯文化，是為了推廣身心靈健康理念而成立具公益性質的文化事業，希望透過理性與感性層面，召喚出人類心靈的「愛、智慧、內在感官及創造力」，讓每位接觸我們的讀者，具體感受「每天的生活，都是靈魂的精心創造——You create your own reality.」我們計畫出版符合新時代賽斯精神之書籍、有聲書、影音商品及生活用品，並將經營利潤致力於賽斯思想及身心靈健康觀念的推廣，期待與大家攜手共創身心靈健康新文明。

意識的探險

Adventures in Consciousness

關於賽斯文化

〈推薦人的話〉喜悅與開悟就在眼前

許添盛

〈自序〉面向心理學：發現自己真相的絕佳方法

珍·羅伯茲

Part One 探險

- 1 上過頭的課：賽斯與意識的改變 020
- 2 轉世劇及其他「非官方」事件 037
- 3 一個指導靈是一個指導靈是一個…… 053
- 4 可能的自己及更多的問題 065
- 5 太切中要害的轉世故事：尼賓與雪玲 077
- 6 「另一個」宇宙，一朵來自烏有之鄉的花，以及變成「通靈的」寫作班 095
- 7 「蘇馬利」發展 113

8 銀色兄弟之歌 126

9 超靈七號及「面向」的誕生 157

Part Two 面向心理學導論

10 源頭自己、焦點人格、面向及「人報」 178

11 基本源頭面向 194

12 靈感、自由覺知及有偏見的感知 202

13 源頭自己、焦點人格、可能性及轉世 211

14 事件與焦點人格、惡兆、情緒和自由覺知 229

15 事件的內在秩序與「非官方的」感知 246

16 當「面向」說話時、「非官方的」訊息及實習神明 262

17 從神明到「神」、說法者及神作為一個事件 279

18 身分圈和作為隱形結構的事件 307

19 像白洞般的地球經驗 322

20 焦點人格與感官、一些問題及對自己臣服 335

〈附錄一〉賽斯的聲明：有關他的存在以及他與我們世界的關係 3 5 1

〈附錄二〉賽普路斯如是說 3 6 1

〈附錄三〉對本書中討論過的意識改變狀態的比較 3 6 5

〈附錄四〉評論改變的狀態 3 7 1

〈附錄五〉神性 3 7 6

字彙 3 7 7

愛的推廣辦法

〈推薦人的話〉

喜悅與開悟就在眼前

許添盛

本書雖非賽斯親自口述的「賽斯書」，卻是賽斯書的傳述者魯柏（賽斯稱呼他的傳述者珍·羅伯茲為魯柏）的精心力作。魯柏以一個既是參與者，又是觀察者、評論者的姿態，更加上些許質疑及不輕信的理性心態，寫了這本書。

「面向心理學」是魯柏自己的體會及融會貫通的結果，其幅度之廣，深度之深，不僅超越了傳統心理學，對於種種人類行為，意識、潛意識的奧妙互動及只在宗教領域下探討到的神祕經驗，更有精闢的見解，是比「超個人心理學」更深入探討、並解釋了人類心理本質及靈性面的理論架構。

賽斯書博大精深，引領了二十世紀末、二十一世紀初人類的心靈成長，不僅執新時代運動之牛耳，更是經典中的經典。然而，賽斯書是如此究竟，因此對許多讀者而言，若非全心的投入，書中許多奧妙的理論及啟發性的智慧並不易體會。