

编 著
◎ 程爵棠



果仁妙方

GUOREN
MIAOFANG



人民军医出版社

果仁妙方

GUOREN MIAOFANG

程爵棠 编 著

中国人民解放军总医院编
1991—1992 编印



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京市东直门内大街16号 北京 100710

图书在版编目(CIP)数据

果仁妙方/程爵棠编著. —北京:人民军医出版社, 2015. 9
ISBN 978-7-5091-8661-9

I. ①果… II. ①程… III. ①干果—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 194687 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:王慧娟 黄维佳 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.625 字数:270千字

版、印次:2015年9月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书作者结合四代家传师授和 50 多年的临证经验,并广集名家用药之精华,加以总结整理,编著成书。共介绍 37 种果仁类药物,均包括别名、主要产地和采集季节、入药要求、原药图片、处方用名、性味归经、药理作用、功能主治、用法用量及临证经验。其内容丰富,实用性强,疗效显著,安全可靠,具有很好的借鉴、参考价值,适于临床医师、基层医务人员和中药研制、生产人员阅读参考。

前 言

临证选用各类中草药,均有精妙擅长之处。各有所用,正如古人所言:“临证如临阵,用药如用兵。”各取所长,自成一體,可见遣方用药与临床疗效息息相关。名医用药各有偏爱,各有擅长,如全国著名中医药学专家、中国中医科学院资深研究员谢海洲教授喜用果仁类药遣方选药,往往效如桴鼓,立起沉痾。笔者受家传影响,初涉临床,亦常常关注名医妙方中果仁类药配伍成方,并用之临床,受益匪淺。为弘扬中医药学之精华,特结合四代家传、师授和 50 多年的临证经验,并广集各家用药之精华,加以总结、整理,几易其稿,始编著成《果仁妙方》一书。

果仁类药物甚多,且多采药食同源之品,深受大众喜爱。限于笔者学识和临证经验,仅选取临床常用的 37 种果仁类药及其相关的配伍妙方。书中除介绍笔者家传、师授和本人临证经验外,还选录了众多名医临证经验,但限于篇幅,资料来源未能详列,敬请见谅。

本书介绍的 37 种果仁类药,包括别名、收载出处、主要产地、采集季节、入药要求、原药图片、处方用名、性味归经、药理作用、功能主治、鉴别特征、用法用量及临证经验(包含疾病用药,妙方组成、剂量、用法、功能、疗效和注意事项等),其内容丰富,实用性强,疗效显著,安全可靠。

在本书编写过程中,承蒙程功文、程美红、文力、张大英、程平、李显平、刘华、程华、程铭、新苗、刘一平、程文等协助做了大量

目 录

山茱萸	(1)
山楂	(22)
大枣	(36)
川贝母(附浙贝母)	(46)
乌梅	(63)
木瓜	(75)
火麻仁	(85)
巴豆	(88)
瓜蒌	(93)
白果	(100)
龙眼肉	(105)
肉豆蔻(附白豆蔻)	(108)
芡实	(114)
佛手	(118)
连翘	(121)
吴茱萸	(145)
郁李仁	(154)
使君子	(157)
苦杏仁	(161)
柏子仁	(171)
香橼	(176)
草果	(178)

胖大海	(181)
胡椒(附花椒)	(183)
枸杞子	(196)
砂仁	(218)
梔子	(225)
桃仁	(246)
桑椹	(272)
益智仁	(276)
核桃仁	(281)
莲子	(285)
蓖麻子	(288)
蒺藜	(292)
榧子	(300)
酸枣仁	(302)
薏苡仁	(312)

山茱萸

本品别名为枣皮,为山茱萸科植物山茱萸的干燥成熟果肉,收载于2010年版《中国药典》。

陕西、河南、山东、山西、安徽、浙江、四川等省有出产。此物多生于山坡灌木丛中或栽培,于秋末冬初果皮变红时采收果实,用文火或放入沸水中略烫,及时除去果核,晒干备用(图1)。



图1 山茱萸

【处方用名】 山茱萸,山茱肉。

【性味归经】 性微温,味酸涩。归肝、肾经。

【药理作用】 概括起来,本品具有以下药理作用。

1. 抑菌作用 山茱萸具有抑制金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌和杀死腹水癌细胞等作用,并可抑制皮肤真菌。

2. 升高白细胞作用 山茱萸对因化学疗法及放射疗法引起的白细胞下降,有使其升高的作用。

3. 利尿降血压作用 山茱萸具有显著的利尿作用,而且能使血压降低。

4. 收敛作用 对患有遗精、遗尿及小便频数者,采用山茱萸能发挥较好的收敛作用。

【功能主治】 补益肝肾,涩精缩尿,敛汗固脱。用于眩晕耳

鸣、腰膝酸痛、阳痿遗精、高血压、遗尿、尿频、崩漏、带下、大汗虚脱、内热消渴、少年白发、腰肌劳损等。

【鉴别特征】 本品呈囊袋状或不规则片状，长1~1.5cm，宽0.5~1cm。表面紫色至紫黑色，皱缩，有光泽，质柔软，残存果核坚硬呈纺锤形，两端钝。味酸涩，微苦。

【用法用量】 用水煎服，6~12g，丸散酌定。凡内有湿热，小便不利者忌用。

【临证经验】

1. 高血压病 熟地黄、生石决明(先煎)各15g，山茱萸、山药、茯苓、牡丹皮、泽泻、枸杞子、钩藤、桑寄生各9g。每日1剂，水煎服。功能补肾清肝，育阴潜阳。适用于高血压所致头晕目眩，耳鸣心悸、手足乏力、腰酸、舌红少津、脉细弦。对证用之临床，其效颇彰。

2. 低血压 党参、熟地黄、山茱萸、枸杞子各20g，黄精、生黄芪各30g，生甘草、当归各15g，淮山药25g，升麻6g。阳虚者加桂枝、附子、淫羊藿；白带量多者，加芡实、海螵蛸；脾虚纳呆，便溏用补中益气汤加减。每日1剂，水煎服。6天为1个疗程。功能滋阴活血，补气升提。用于低血压综合征。经治60例患者，用药1~3个疗程后，结果痊愈48例，好转12例，总有效率100%。

3. 糖尿病 熟地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、茯苓、泽泻。去泽泻加天花粉，或并用天花粉(至少30g)。若阴虚甚者，加天冬、麦冬、玄参；兼阳虚者，加肉桂、附片(先用小量，以后渐增)；兼气虚者，加人参、黄芪；渴甚者，加石膏、石斛。用汤剂或开水冲服怀山药粉(或羹状)，每日服1次，每次服30g。每日1剂，水煎服。用于糖尿病。经治3例患者，经服药10~24剂后，均获治愈。随访13~14个月未见复发。

4. 支气管扩张和肺结核大咯血 生代赭石30~60g，熟地黄、白茅根各30g，龟甲15g，知母、山茱萸各12g，白芍、麦冬、天冬、阿胶珠、牛膝、煅龙牡各9g，茜草炭、五味子、炙甘草各6g。每

日1剂,水煎温服。功能滋阴降火,凉血止血。对于支气管扩张,证属气逆上冲,阴虚火旺之咯血证,颇为合适。临床应用时,可随证加减。屡用效佳。服药期间,忌食辛辣刺激食物。

5. 老年性肺气肿 紫石英 15g,肉桂、沉香各 3g,麦冬、熟地黄、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、山药各 10g,五味子 5g,冬虫夏草 6g。每天 1 剂,水煎服。功能肺肾同治,补肾纳气而平喘。用于治疗老年性肺气肿,支气管哮喘,每获良效。

6. 肺源性心脏病 地黄、牡丹皮、山茱萸、怀山药、泽泻、云茯苓各 9g,五味子 3g,光杏仁、核桃仁、山参各 9g,蛤蚧 1 对。先将山参、蛤蚧共研细末,分 3 日服以防其脱,再以余药水煎服,每日 1 剂。功能益肾纳气。用于喘不得时,心悸汗出,肢冷且麻,苔薄腻,脉虚细。临床屡用,每获良效。

7. 充血性心力衰竭 黄芪 50g,丹参 30g,山茱萸 15g,红参、葶苈子各 9g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎服。功能益气扶阳,化痰通饮。尤适用于老年患者的临床治疗,如出现心悸,口唇青紫,水肺气急喘息不得出。临床屡用,每获良效。

8. 急性心肌梗死、心源性休克等 煅龙骨、煅牡蛎各 30g,熟附片(先煎)、红参(先煎代茶)各 15g,山茱萸、当归各 18g,全瓜蒌 12g,薤白、降香、红花各 6g。上药加水适量,浸泡 30 分钟,再以文火煎 30 分钟,取汁分 2 次口服。每日 1 剂。功能回阳救逆,理气活血。用之临床,均有良效。如出现突发心前区疼痛、头晕、昏厥、神志不清、面色苍白、冷汗、四肢厥冷、舌淡苔薄白、脉细欲绝等,也不应忽视冠状动脉再通的介入性治疗。

9. 白细胞减少症 太子参、炒白术、炙黄芪、鸡血藤各 30g,何首乌、补骨脂、山茱萸、熟地黄、当归、黄精各 15g,茜草根、白芍各 10g。恶心呕吐甚者,加半夏、竹茹等;放疗后津伤者加沙参、麦冬、白茅根、金银花等;纳呆者,加山楂、神曲、麦芽、砂仁等;神疲乏力者加人参、紫河车等;腰膝酸软者,加枸杞子、怀牛膝、菟丝子。每日 1 剂,水煎服。1 个月为 1 个疗程。儿童剂量酌减。连

续服至症状消失。功能益肾健脾，补益气血。用于白细胞减少症。经治 39 例患者，用药 1~2 个疗程后，结果痊愈 28 例，显效 8 例，有效 2 例，无效 1 例，总有效率为 97.44%。

10. 慢性肾炎 熟地黄、山药、茯苓各 15g，山茱萸、泽泻、牛膝各 10g，车前子 30g(水肿甚增至 100~150g)，肉桂、附子各 7g；肾虚型加胡芦巴、巴戟天、枸杞子各 10g；脾肾阳虚型加党参 30g(或人参 8g)，麦冬、白果各 10g，焦白术 15g，陈皮 20g；脾肺虚型加党参 30g(虚甚用人参 10g)，麦冬、五味子各 8g，生地黄、地骨皮各 15g。每日 1 剂，水煎服。功能益肾利水。用于慢性肾炎。经治 172 例患者，结果治愈 92 例，好转 65 例，有效 12 例，无效 3 例，总有效率为 98%。

11. 肾病综合征 熟地黄、山茱萸、牡丹皮、山药、泽泻、茯苓各 9~12g。患者表虚而感时，宜加黄芪、太子参；若伴有严重水肿，可加大腹皮、车前子。患者阴虚内热时，可加知母、黄柏；伴有血症时，可加丹参、川芎、益母草；对出现腰酸膝软者，可加杜仲、菟丝子同煎。每日 1 剂，水煎服。功能补肾养阴。用于肾阴虚型肾病综合征。经治 42 例，其中有 39 例同时经用泼尼松，多数病例于治疗前曾长期服用过激素，且有 9 例患者出现药物性库欣综合征的不良反应。据此，口服中药后将泼尼松改用小剂量维持，每日不超过 2mg，其临床总有效率为 94%。

12. 乳糜尿 龙眼肉 20g，山茱萸 10g，大米 50g，先用水如常法煮米粥，米将熟时，再放入两药煮熟，加少许食盐作为早餐服用。下午加泡龙眼肉 20g，当茶饮用，连服 1~3 个月。忌食油腻食物。用于乳糜尿，经治 16 例患者，均获愈。

13. 遗尿 麻黄 40g，山茱萸、益智仁、怀山药各 20g，党参 30g，菟丝子、五味子各 25g。将上药共研为细末，贮瓶备用。用时将药末分成 20 包，5~8 岁每次服半包，8~12 岁每次服 1 包，13 岁以上，每次服 2 包。于每晚睡前温开水冲服。1 周为 1 个疗程。用本方治疗遗尿患者 89 例，有效 1 例，治愈 88 例中，服药 3 次治

愈者 19 例，服药 5 次治愈者 31 例，服药 7 次治愈者 20 例，服药 10 次，治愈者 18 例。

14. 尿崩症 大熟地黄 15g，炙黄芪 12g，五味子 6g，怀山药 30g，麦冬 18g，山茱萸 9g，玄参 18g，补骨脂 9g，茯苓、川牛膝各 4.5g，地骨皮 6g，人参 4.5g，炒鸡内金粉（分 2 次冲服）3g，鹿茸粉（分 2 次冲服）1g。每日 1 剂，水煎 2 次取药液 400ml，分 2 次服。每周服用 6 剂。功能滋阴补肾，益气生津。用于尿崩症，屡用效佳。

15. 肾结核 ①生地黄、熟地黄各 300g，山茱萸 150g，生牡蛎、煅牡蛎各 360g，五味子 75g，肉苁蓉、桑螵蛸各 300g，地骨皮、枸杞子、白薇各 240g，炙甘草 60g，首乌藤 600g，糯稻根 750 根，煨人中白 160g，淮山药 300g。②阿胶（另烱收膏时入）360g，龟甲胶（另烱收膏时入）120g。③海狗肾 60g，黄狗肾 90g，均切，焙研细粉。先将①药用水浸 1 夜，加水适量，煎取汁，共煎取 3 次，后浓缩成 3000ml。再入②药，并加入白蜜 1.5kg，白糖 1kg，加温成膏。然后将③药粉投入，混合，即成，收贮备用。用时，每次服 1 汤匙，每日 3 次，开水冲服。功能滋阴养肾，补益肾气。用于肾结核。用此膏曾治愈单侧肾结核 3 例，双侧肾结核 2 例，均为久治不愈者。

16. 肾盂肾炎 生地黄 24g，山药 15g，山茱萸 10g，炙升麻 3g，黄芪 20g，桔梗 6g，大贝母 9g，车前子（包）、瞿麦、萹蓄各 12g，琥珀末（分吞）6g，甘草梢 6g。每日 1 剂，水煎服。功能补脾滋肾，佐以清利。用于慢性肾盂肾炎非急性发作期，验之临床多效。

17. 蛋白尿 生地黄 15g，山茱萸 12g，山药、薏苡仁根各 15g，茯苓 12g，泽泻、知母、怀牛膝各 9g，玉米须 30g，女贞子 9g，槐木 10g，乌梅炭 3g。乌梅炭研末吞服，玉米须煎汤代水，每日 1 剂，水煎服。功能滋补肝肾，清利湿热。用于蛋白尿有一定作用。

18. 中风后遗症 黄芪 100g，党参 30g，熟地黄 25g，山茱萸、肉苁蓉、菟丝子、桃仁、赤芍、地龙、当归各 15g，川芎、红花各 10g，

若上肢重者加桂枝，下肢重者加牛膝；口眼喎斜者加白附子、僵蚕；失音语謇者加菖蒲、远志；眩晕耳鸣者加天麻、桑寄生。每日1剂，水煎服。功能益气补肾，活血化瘀。用于中风后遗症半身不遂为主者，用之多效。

19. 脑动脉硬化症 西洋参 4.5g，制川附子 3g，白芍 6g，炙龟甲(打)15g，云茯神 6g，山茱萸 3g，枸杞子 6g，怀牛膝 9g，杜仲(盐水炒)9g。上药加水，慢火浓煎2次，共取汁300ml。分早、晚2次温服，每日1剂，功能补益气阴，滋阴潜阳。用于气血不足，浮阳上越型之脑动脉硬化症。屡用有效。

20. 心动过速 熟地黄、山茱萸、茯神各15g，九节菖蒲、琥珀各12g，炒酸枣仁30g，白参12g，炙甘草9g，龙骨30g，当归12g，枸杞子15g，肉苁蓉12g。将上药共研为细末，炼蜜为丸，每丸重9g，备用，每日服2次。每次1丸，温开水送服，功能益精补肾，益气活血，养心安神。用于阴亏阳浮，心肾不交，心动过速。屡用效佳。

21. 流行性出血热 西洋参(或生晒参)、麦冬、玉竹、山茱萸、石菖蒲各10~15g，龙骨20g，牡蛎30g，五味子、炙甘草各5g，若伴有阴阳俱脱，须加用制附子(先煎)干姜各6g或10g。每日1剂，水煎服。功能益气，养阴，固脱。用于阴虚气脱型的流行性出血热或患者处在低血压或休克期。屡用效佳。

22. 老年性痴呆 生地黄、灯盏花各30g，石斛、麦冬、茯苓、肉苁蓉、巴戟天各15g，石菖蒲、水蛭各10g，山茱萸12g，桂枝9g，五味子、远志、淡附片(先煎)各6g。每日1剂，水煎服，连用30g为1个疗程。若患者伴有高血压时，宜同时服适量硝苯地平，加以控制。功能滋阴补阳，破血化瘀开窍。用于防治老年痴呆。经治50例患者，结果显效24例，有效21例，无效5例，总有效率为90%，而且对轻中度痴呆的疗效更好。

23. 痛风 秦艽20g，生地黄、黄芪、丹参、益母草、桑寄生各15g，山茱萸、茯苓、泽泻各10g。若患者肾阳不足，腰膝冷痛者，加

淫羊藿、仙茅各 10g；出现脾虚腹胀、便溏者，加党参、炒白术各 10g；伴热甚口渴，尿黄脉数者，加黄芩、黄柏各 10g 或栀子 10g；肝阳上亢，头晕头痛者，加钩藤、菊花、天麻各 10g。每日 1 剂，水煎服。功能补肾益气，活血利尿。用于原发性痛风肾变期。经治 12 例患者，结果显效 4 例，好转 8 例，总有效率为 100%。

24. 慢性肾上腺皮质功能减退(又称艾迪生病) 熟地黄、山药、丹参各 15g，山茱萸、枸杞子各 12g，菟丝子、杜仲、当归各 12g，肉桂(后下)5g，鹿角胶、龟甲胶、制附子(先煎 1 小时)各 10g，田七粉、甘草各 3g。对阳虚水气不化的患者，宜加入茯苓同煎。每日 1 剂，水煎服，以连服 5 个月为宜。功能温肾补阳，养血和血。用于肾阳虚衰型慢性肾上腺皮质功能减退。经治 2 例，全部治愈，其中 1 例随访 9 年未复发，另 1 例随访 18 个月未复发。

25. 胃下垂 炙黄芪 120g，防风 3g，炒白术 9g，山茱萸、炒枳实各 15g，煨葛根 12g，可随症加减。每日 1 剂，水煎服。功能益气举陷，甘温除热。用于胃下垂初期病人，屡用效佳。

26. 再生障碍性贫血 鹿角、补骨脂、白术、生地黄各 12~15g，炙甘草、陈皮、山茱萸各 9~12g，棉花根 30g，红参(研粉吞服)3~6g。每日 1 剂，水煎服。红参粉随汤药吞服。本方适用于脾肾两虚，阴阳气血虚亏所致之再生障碍性贫血。验之临床，坚持服用，均获良效。阴虚内热较著及有出血和感染者忌用。

27. 帕金森病(震颤麻痹) 知母 12g，黄柏、山茱萸、当归、牡丹皮、天麻各 10g，熟地黄、山药、龟甲(先煎)、鸡血藤、生龙骨、生牡蛎各 30g，郁金 20g。每日 1 剂。水煎服。如病人原用西药，可同时继续服用，如左旋多巴，每次 0.25g，每日 3 次；苯海索(安坦)，每次 2mg，每日 3 次。功能滋补肝肾，逐瘀降火。适用于震颤麻痹症中肝肾阴亏兼瘀热内阻者。验之临床多效。

28. 白塞综合征 南沙参、北沙参、玄参、花粉各 15g，耳环石斛、金莲花各 12g，牡丹皮、山茱萸、枸杞子、锦灯笼、黄芪、马蔺子各 9g，每日 1 剂，水煎服。忌食辛辣炙博之品。功能养阴补脾，平

肝益肾。用于脾肾阴虚、虚火上炎型白塞综合征。多年应用，常获良效。

29. 甲状腺功能亢进 玄参 12g，白芍、牡丹皮、生地黄、茯苓、当归、山茱萸、浙贝母各 9g，三棱、莪术各 6g，青皮、陈皮各 9g，生龙牡 15g，夏枯草 15g，瓦楞子 6g。气虚证重者，加黄芪、党参；心悸失眠严重者，加生赭石、炒枣仁；突眼显著者，加白蒺藜、谷精草；消渴症者，加知母、石膏、天花粉；脾虚便溏者，加山药、白术、泽泻。每日 1 剂，水煎服。功能育阴潜阳，舒肝醒脾，养心益肾，化痰消亢。用于肝肾阴虚，肝阳上亢型甲状腺功能亢进。观察 112 例，大部分病人于服药后 3~6 天内即感症状好转，并逐渐消失。结果治愈 39 例，显效 64 例，进步 6 例，无效 3 例。治愈及显效率为 91.9%，总有效率为 97.3%。对甲状腺肿的有效率为 89.9%。对突眼的有效率为 92.8%。对其他体征亦有明显改善效果。降低基础代谢率的有效率为 96.7%。对有心电图异常，化验(如血糖、血钾、胆固醇、肝功能、淋巴细胞百分率等)不正常者，治疗后均分别好转或恢复正常。

30. 血色病(也称细胞色素沉着症、色素性肝硬化、青铜色糖尿病等) 附子 6g，肉桂 15g，熟地黄 12g，山药 15g，山茱萸、泽泻、云苓、牡丹皮、车前子(包)、牛膝各 9g。可随症加减。每日 1 剂，水煎服。功能温补肾阳，利湿行水，用于肾阳虚损，水饮内停型血色病。用之临床收到了较好的效果。

31. 脊髓空洞症 山药 30g，熟地黄 15g，麻黄 4.5g，炮姜 9g，鹿角胶(烊化，可用阿胶代之)12g，桂枝 9g，补骨脂 12g，白术(土炒)15g，炒陈曲 9g，醋香附、当归各 12g，熟附子 9g，山茱萸 12g，木香 9g，生黄芪、骨碎补、鸡血藤各 12g。每日 1 剂，水煎服。功能温肾健脾，补气养血，温经通阳。用于脾肾不足，气血两虚型脊髓空洞症。临床屡用，常获良效。

32. 自主神经功能紊乱(多汗) 熟附片(先煎)30g、肉苁蓉、生地黄、山茱萸、杭巴戟、北五味各 12g，党参、黄芪、桂圆肉各

60g, 鸡血藤 18g, 桂枝 3g, 生白芍 9g, 金樱子 24g。每日 1 剂, 水煎服。功能扶阳敛汗。用于大汗陷阳型自主神经功能紊乱。屡用效佳。

33. 脱症

(1) 山茱萸 90~150g, 上药加水 300ml, 武火急煎, 取液 100ml, 再煎药渣取液 100ml, 混匀, 首服 1/3 药量, 余药视病情多次服用, 用于脱症, 经治 57 例, 结果治愈 52 例, 好转 5 例, 总有效率为 100%。

(2) 龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)各 25g, 山茱萸 10g, 白芍 18g, 炮附子(先煎)、人参(先煎)、麦冬、五味子、炙甘草各 10g。病情危重者, 人参、附子用量可酌情加大(先煎), 或每日 2 剂, 频服。一般每日 1 剂, 水煎服。休克病人无法服药时, 可以鼻饲, 必要时应中西医结合抢救。功能回阳救逆, 益气固脱。用于昏迷脱证, 阴竭阳亡者。用之临床, 常获良效。

34. 前列腺炎 生黄芪 30g, 党参、白术、山药、芡实各 15g, 山茱萸、泽泻、车前子(包煎)、五味子、覆盆子、菟丝子、金樱子各 10g。每日 1 剂, 水煎服。功能调补脾肾, 固摄精气。用于脾肾两虚型慢性前列腺炎。经治 68 例患者, 痊愈者 35 例。其中 3 个月内痊愈者 20 例, 6 个月内痊愈者 15 例。显效者 30 例, 无效者 3 例, 总有效率为 95.59%。

35. 前列腺增生症 熟地黄、山茱萸、泽泻、淫羊藿、当归尾、炮穿山甲(代)、桃仁各 10g, 茯苓、猪苓、白术各 15g, 肉桂、大黄各 6g。每日 1 剂, 水煎服。用于前列腺增生。经治 20 例患者, 结果显效 13 例, 有效 7 例, 总有效率为 100%。

36. 阳痿(性神经衰弱) 熟附片、山茱萸、云茯苓、牡丹皮各 9g, 肉桂 3g, 炒知母、炒黄柏各 6g, 生地黄、熟地黄、淮山药、泽泻、巴戟天各 12g, 羊睾丸(另焙吞服)1 副。每日 1 剂, 水煎服。功能补肾填精, 阴阳双补。用于阴阳两亏型阳痿。对证用之, 每获良效。且强调忌房事 3 个月以上, 方能获效。