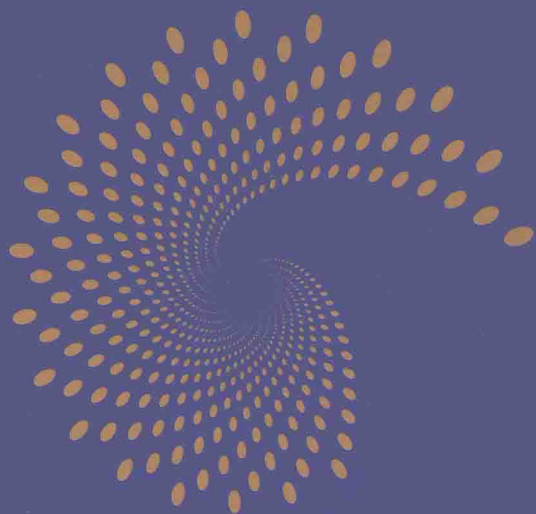


趋势跟踪

股市稳定盈利之道

张金彪◎编著



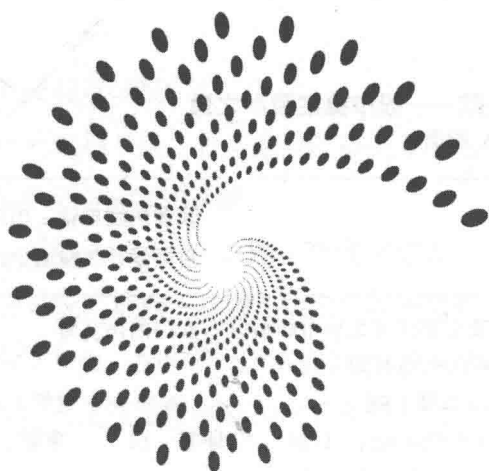
识别趋势，顺势跟踪，大赢小亏，整体盈利
趋势跟踪，最适合普通投资者的稳定盈利之道

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

趋势跟踪

股市稳定盈利之道

张金彪◎编著



中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书定位于从事股票、期货、外汇等投资品种交易的投资者，尤其适合有一定投资经验，想要建立交易系统，但又苦于找不到合适的系统，不知从何入手的投资者。本书从实战出发，讲解了一套完整的趋势跟踪交易技术，包括交易心法、交易触发信号、资金管理等，读者若能严格按照书中所述方法，结合自身特点建立适合自己的趋势跟踪交易系统，并严格执行，可以达到稳定盈利的目标。

图书在版编目 (CIP) 数据

趋势跟踪：股市稳定盈利之道 / 张金彪编著. —

北京：中国铁道出版社，2016.5

ISBN 978-7-113-21539-2

I. ①趋… II. ①张… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 039206 号

书 名：趋势跟踪——股市稳定盈利之道
作 者：张金彪 编著

责任编辑：张亚慧

读者热线电话：010-63560056

责任印制：赵星辰

封面设计：MX DESIGN
STUDIO

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街8号 邮政编码：100054）

印 刷：三河市兴达印务有限公司

2016年5月第1次印刷

版 次：2016年5月第1版

开 本：700 mm×1 000 mm 1/16

印张：14 字数：170千

书 号：ISBN 978-7-113-21539-2

定 价：49.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：(010) 51873174

打击盗版举报电话：(010) 51873659

前 言

进入股市并且有一定交易经历的投资者，都或多或少会听说过交易系统，也知道想要在股市里获得成功，必须要有适合自己的交易系统。

那么什么是交易系统呢？

很多人一听到交易系统，首先想到的就是某套软件，或者某个指标，这其实是对交易系统的误解。

交易系统，可以从狭义和广义两个角度来理解。

狭义的交易系统，是指一套操作规则，投资者可以用这套规则对股票的走势进行分类，然后在这个基础上识别出适合操作的一类或几类走势，并针对这些走势制订相应的交易计划，最后严格执行计划。

也就是说，交易系统既不是某一套软件，也不是某个指标，而是投资者在股票交易中必须要遵守的操作规则，通过这些规则，找到适合操作的机会，并按照规则进行操作，获取盈利。这些规则，如同我们在开车过程中，必须要遵守的交通法规和基本的驾驶规则一样。

而广义的交易系统，除了上面说的交易规则之外，还包含参与交易的人，以及我们所要面对的市场。其中人即投资者本身，包含投资者的交易理念、执行力等，市场则是投资者所要面对操作的对象，比如大盘、个股、分级基金、指数基金等。人、规则、市场构成了完整的交易系统，要取得股市投资的成功，就需要做到这三者匹配合一。

顺势而为，几乎所有的投资者都知道，但在操作中，他们往往嘴里说着顺势而为，但手里操作的确是逆势抄底，一涨就跑的逆势而为。原因就在于他们的想法（人）和实际操作（规则）不匹配，同样也是因为理念（顺势）和市场（下跌的市场）不匹配。

本书围绕人、规则、市场三个角度论述了一套完整的趋势跟踪交易系统。提供了一整套达到人、规则、市场三者匹配合一的训练途径。如果投资者能够遵循这套系统，坚持练习，在不断的操作实战中逐步磨合，达到人、规则、市场三者匹配合一，相信在不久的将来，稳定盈利，将不再是梦想，股市也将能够真正成为我们保值增值的场所。

编者

2016年1月

C 目录

CONTENTS

第 1 章 趋势跟踪系统概述

- 1.1 成功交易三要素2
- 1.2 稳定盈利公式4
- 1.3 成熟的交易系统是磨练出来的6

第 2 章 交易三要素之市场

- 2.1 市场只能跟随，不能预测 10
- 2.2 用概率来看待市场 11
 - 2.2.1 胜率 12
 - 2.2.2 盈亏比 13
 - 2.2.3 破产率 15
- 2.3 本章小结 16

第3章 交易三要素之技术

3.1 交易系统的定义	18
3.2 交易系统的组成	20
3.3 五大步骤与五大组成部分之间的对应关系	21
3.4 交易系统需要解决的三个问题	22
3.4.1 做什么	22
3.4.2 何时做	23
3.4.3 怎么做	23

第4章 交易三要素之人

4.1 人是交易的核心	26
4.2 成熟的交易者是练出来的	27
4.3 成熟交易者最重要的品质：耐心	29
4.4 交易者成熟的标志：接受亏损	30

第5章 趋势拐点判定法则

5.1 概述	34
5.2 标准1：方向变了	36

5.3 标准 2: 位置到了	37
5.4 拐点判定法则	38
5.5 拐点也会失败, 需要容忍	40

第 6 章 拐点方向判定: 均线指标

6.1 概述	46
6.2 均线的原理与计算方法	46
6.3 均线的作用: 过滤杂波, 指示方向	48
6.4 均线的优势就在于它的滞后性	49
6.5 均线参数的选择	49

第 7 章 拐点位置判定: 倒数线

7.1 概述	52
7.2 底部倒数线的画法	52
7.3 顶部倒数线的画法	53
7.4 缺口的处理	54
7.5 并行 K 线的处理	56
7.6 倒数线在拐点判定中的运用	57

第 8 章 拐点判定：ATR 通道指标

8.1 ATR 指标	60
8.2 ATR 通道指标构成	63
8.3 用 ATR 通道指标判断拐点	64
8.4 ATR 通道指标公式	67

第 9 章 拐点位置判定：ATR 箱体指标

9.1 底部上涨拐点位置的判定	70
9.2 顶部下跌拐点位置的判定	71
9.3 ATR 箱体指标	72

第 10 章 拐点判定：BOLL 指标

10.1 概述	76
10.2 布林指标的原理算法	77
10.3 布林指标的一般作用与用法	78
10.4 在通达信软件中建立布林趋势指标	79
10.5 布林指标在趋势跟踪系统中的用法	81

10.5.1	指示波段的方向	81
10.5.2	指示趋势关口(节点)	82
10.5.3	用布林指标来判断拐点	87

第 11 章 资金管理

11.1	庖丁解牛	90
11.2	孙子兵法	92
11.3	资金管理的作用	93
11.3.1	保存实力, 保住盈利	94
11.3.2	小赢小亏, 捕捉大赢	96
11.3.3	调节心态	98
11.4	资金管理的原则	99
11.5	趋势跟踪交易者的资金曲线	100
11.6	资金管理的方法	102
11.6.1	分仓交易	102
11.6.2	双周期控仓	103
11.6.3	仓位的自我保护能力	103
11.6.4	在“正确的仓位”基础上加仓	105
11.6.5	减仓原则	106
11.6.6	加减仓原则的目的: 调节心理压力	107
11.6.7	双周期 + 安全仓位实现以小博大	108
11.7	资金管理的步骤	109

11.7.1	预留准备金	109
11.7.2	分仓	110
11.7.3	定周期	112
11.7.4	操作	112
11.8	仓位管理实例	114

第 12 章 趋势跟踪交易流程

12.1	趋势跟踪交易规则	120
12.2	趋势跟踪交易流程图	121
12.3	趋势跟踪交易者的日常操作	124
12.3.1	等待拐点	124
12.3.2	制订计划	127
12.3.3	执行计划	128
12.4	交易的最终境界：大道至简，随心所欲而不逾矩	129
12.4.1	这个“简单”必须是经历过简单→复杂→简单的 轮回后的简单	129
12.4.2	因为习惯，所以简单	130

第 13 章 交易系统的执行

- 13.1 方法专注：只专注于一套趋势跟踪系统 132
- 13.2 品种专注：建立自己的投资组合，长期跟踪操作，
轻易不换 133
- 13.3 看盘专注：只在拐点位置看盘 135
- 13.4 两个小问题，让交易不再纠结 137
- 13.5 本章小结 140

第 14 章 趋势跟踪实战案例

- 14.1 银华锐进（150019）上涨趋势跟踪
实战演练 142
- 14.2 银华锐进（150019）下跌趋势跟踪
实战演练 167
- 14.3 操作频率分析 182
- 14.4 资金曲线分析 183

第 15 章 谈股论经

- 1. 股市惯性定律 188

2. 买入股票的前提是知道怎么卖出	189
3. 出利好了，该不该抄底	190
4. 稳定盈利之道：最大的成长性股票	191
5. 农民和猎人，交易的两种模式	195
6. 在期货市场获得成就的两种方式	196
7. 一步一步计划：计划你的交易，交易你的计划	196
8. 用指标的是低手？看量价的是高手	197
9. 用基本面，还是用技术面	198
10. 长线，还是短线？市场说了算	199
11. 长线，还是短线？长线是从短线练出来的	199
12. 关于“基础知识”与“高级技术”	201
13. 交易成功一定要高胜率	202
14. 怎么定炒股的目标	204
15. 交易需要眼光放长，心态放平，技术放粗	204
16. 炒股与太极拳	205
17. 炒股要傻一点、懒一点	205
18. 利用领涨股（板块）指导个股操作的思路	206
19. 买卖操作要果断坚决	207
20. 成功的交易与盈利的交易	208
21. 股价什么时候算高？什么时候算低	209

第 1 章

趋势跟踪系统概述



1.1 成功交易三要素

大家看本书，目的应该就是想看看能否在书中学到可以在股市中赚钱的技术，最好是百战百胜的技术。

那么趋势跟踪系统是这样的技术吗？

是，也不是。

是，是因为用好了，确实能够做到稳定盈利；这是笔者经过多年交易验证过的，在本书后面章节会有实际案例来进一步论证。

不是，是因为它不是百战百胜的技术，它还做不到只赚不亏。100%的盈利而不亏的技术，至今还没有人掌握。

同样，趋势跟踪系统也不是稳赚的技术。

为什么呢？

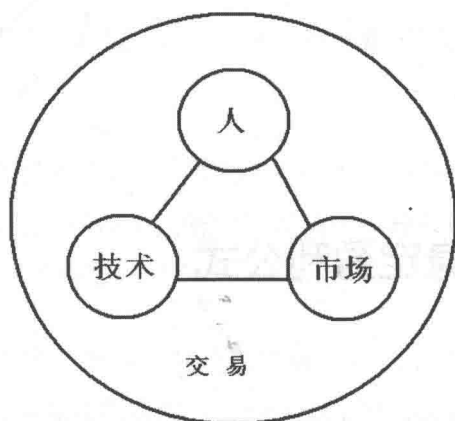
因为交易是人、技术、市场三者合一的事情，三者必须匹配结合，才可能有稳定的盈利，脱离整体，只讲技术，是没有意义的。

很多人在追求那种一学即会，一会就能把市场当成提款机的完美技术，可惜的是，这样的技术是不存在的。这一点有过多年交易经验，学过很多技术的人应该深有体会。

那么，我们应该学什么？

我们应该学的是一种思路或规则，并通过模拟、实战练习，把这种思路或规则逐步变成适合自己的东西，最终使自身（人）、所用的技术（系统）和所交易的市场匹配结合。

人、技术、市场三者合一，就构成了完整的交易。



很多人到处去寻找高级的技术，希望能学会这些技术，在 market 里获取暴利，但往往事与愿违，在别人手里用得很神奇的技术，到了自己手里，怎么用怎么不顺手，原因不在于技术不好，而在于这

门技术和他本人不匹配。

有很多人，天天谈选股，希望能选到几只超级黑马牛股，然后一飞冲天。但结果往往是牛股买了不少，但钱没赚到。为什么？因为选择的交易对象和他自己，以及他所用的技术不匹配。因为他自己抱着小赢即落袋，小亏不肯跑转为大亏的交易习惯，所以就算买到大牛股，也赚不到钱。

还有他用的技术，没有做好风险控制，也没有做好仓位管理，所以结果就算买到大牛股，也是小赢大亏，整体亏损。

因此，想要做好交易，我们必须从人、技术、市场三者同时下功夫，磨练自身的心态，选择适合自己的技术，选择适合自己的市场，三者合一，才能达到稳定盈利的目的。

而在这三者中，最核心的就是交易者本人，至于技术和市场，都是为人服务的。

1.2 稳定盈利公式

交易的四种结果：小亏、小赢、大亏、大赢。

交易盈利的秘诀：绝不亏，抓住大赢，小亏、小赢随意。

华尔街经典名言：截断亏损，让利润奔跑。