

教育部“明理苑”大学生网络文化工作室建设成果丛书

斛兵导博

HUBING DAOBO



王峰 方留◎主编



合肥工业大学出版社
HEFEI UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

斛兵·导博

HUBING DAOBO



王峰 方留◎主编



合肥工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

斛兵导博/王峰,方留主编. —合肥:合肥工业大学出版社,2015.9

ISBN 978-7-5650-2338-5

I. ①合… II. ①王…②方… III. ①高等学校—辅导员—工作—文集 IV. ①G645.1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 177073 号

斛兵导博

王 峰 方 留 主编

责任编辑	张择瑞
责任校对	何恩情 顾雪寅
出版发行	合肥工业大学出版社
地 址	(230009)合肥市屯溪路 193 号
网 址	www.hfutpress.com.cn
电 话	综合编辑部:0551-62903204 市场营销部:0551-62903198
开 本	710 毫米×1010 毫米 1/16
印 张	22 彩 插 1 印张
字 数	416 千字
版 次	2015 年 9 月第 1 版
印 次	2016 年 1 月第 1 次印刷
印 刷	安徽联众印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5650-2338-5
定 价	50.00 元

如果有影响阅读的印装质量问题,请与出版社市场营销部联系调换。

《斛兵导博》

编委会

顾问：张效英

主编：王峰 方留

副主编：葛万锋 叶绍灿

编委：汤雪银 闫志伟 范鹏飞

王锐琴 朱玲利 杨乾坤

侯景瑞

前言

Q I A N Y A N

随着网络信息技术的飞速发展，网络日益成为意识形态的重要战场，深刻影响着大学生的价值观念和行为方式，落实立德树人的根本任务，需要紧紧抓住网络这一切入点和落脚点。辅导员博客是利用网络开展大学生思想政治教育的重要尝试，在博客上，辅导员将教育与管理凝练成一篇篇内涵丰富的博文，运用学生喜爱的语言和表现形式，线上线下充分互动，及时进行思想引领、学习指导、生活服务、成长解惑。合肥工业大学历来将辅导员博客作为网络思想引领和服务的重要阵地，注重加强对辅导员博客、微博等新媒体新技术的运用指导。2008年，我校依托“工大学子门户社区”开设辅导员CIC博客专题网站，是全国高校中较早建设辅导员博客网站的高校之一。2011年，利用教育部举办首届辅导员博客大赛的契机，我校CIC辅导员博客集体搬迁至中国大学生在线。目前，我校辅导员在中国大学生在线注册博客100余个，实现辅导员注册率100%，还注册部分团体博客，发表8000余篇博文，学生访问量360万余人次，学生评论数39268条，成功打造出数个主题鲜明的“网络思想驿站”，涌现出一批特色鲜明、实效性强的精品博文和深受学生关注、互动良好的辅导员博客。在教育部主办的全国高校优秀辅导员博客网络评选

中，我校共荣获 17 项“优秀博文奖”、3 项“优秀博客奖”，同时荣获“优秀组织奖”，历年获奖数量均位居全国前列。

本书遴选学校辅导员原创优秀博文 100 篇，分为“启明灯”“导航塔”“知更鸟”“时光轴”“万花筒”“常青藤”“孺子牛”七个章节，分别收录了辅导员在价值塑造、舆论引导、情感励志、生涯辅导、文化活动、班团建设和学业学风等方面的优秀博文。在这里，辅导员通过文字与学生分享思想、学习、生活中的点点滴滴，用平实的笔触和真挚的情感与学生平等对话，用全方位的交流和关怀引领学生成长。在这些文章中，我们既能看到资深辅导员聚沙成塔的经验闪烁着知性的光芒，也能看到年轻辅导员灵动洒脱的思维跳跃着信念的火炬。

未来，学校将加强对大学生思想特点、成长规律、网络传播规律的研究，紧扣学生思想脉搏，顺应学生成长需求，完善管理、运行和激励机制，努力搭建更广阔的网络教育平台，坚持内容为王，丰富文化产品，增强网络文化的价值引导力、文化凝聚力和 精神推动力，提升网络思想政治教育实效。

本书编委会

2015 年 11 月



姓名：刘 萍

职务：仪器科学与光电工程学院

2013 级辅导员

博客名称：刘萍的 Blog



笔触校园点滴，文动学生心灵——坚持发掘学生在校园生活中存在的问题，针砭时弊，因材施教，将现象印入学生脑海，以惠风吹拂学生心灵。博文《谁偷走了我的早晨》激励学生把握晨光，惜时如金；《礼貌都去哪儿了》教诲学生要在日常行为中注意文明礼仪……结合每一个热点，关注每一种现象，将墨迹渗入学生的心房，拨动他们的青春。

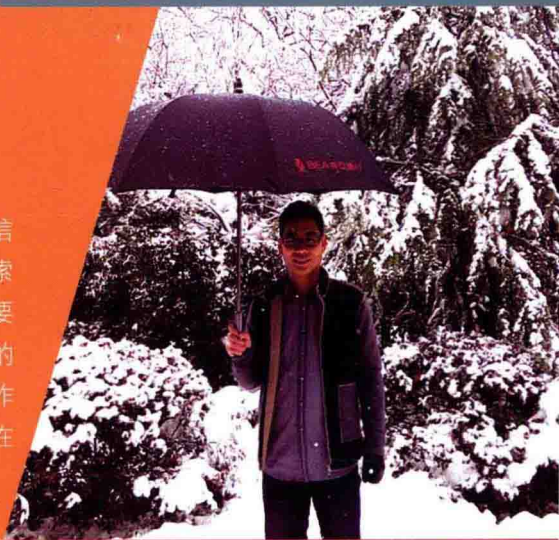


姓名：闫志伟

职务：数学学院 2011 级辅导员

博客名称：一格.exe

书写好文章、传颂好故事——我始终相信文字的力量，它可以传播思想、表达观点、探索自我、感染他人。《做一名接地气的辅导员》要求自己爱岗敬业、勤于点滴，《做一名有灵气的大学生》帮助学生坚定信念、持续进取……创作好每一篇博文，斟酌好每一段文字，或许它会在不经意间润物无声般地帮助到别人。



姓名：朱玲利

职务：计算机与信息学院 2012 级辅导员

博客名称：燃烛勾语



以零星的笔墨，浅显的文字，暖心的话语，点亮人生航向。风吹雨成花，你年少的轻狂，依然紧握着么？云翻涌成夏，你我青春的故事，还记得么？心愿无限大，那一年初秋，有人迷路了么？正当年，我们行走在青春的道路上，知行之间，通达明理；勿忘最初的梦想，紧握在手上！



姓名：杨乾坤

职务：管理学院 2011 级辅导员

博客名称：杨乾坤的 Blog



博客建设“020 模式”，把线上博客建设与线下主题班会相结合，遵循“育人为本，德育为先”的工作理念，变“单向灌输”为“双向互动”，变“简单说教”为“平等对话”，形成思想教育合力，促进学生健康成长。《新媒体三部曲》更是告诉同学们在新媒体环境下要“走心”，增强网络环境下的社会责任感，携手共建和谐网络环境。



姓名：王 燕

职务：管理学院 2013 级辅导员

博客名称：耕墨堂



耕墨堂是我的心灵园地，我辛勤耕耘，悉心呵护。我坚信，我给岁月以荒芜，岁月便回馈我以生命的荒芜，我用心浇灌岁月，岁月就赠予我满园桃李。在耕墨堂，学生可以欣赏如《坚定为桨，努力做帆》般满是正能量的道德鲜花，也可以采撷《知行统一，行而知理》这样砥砺人心、催人奋进的真理果实。付出才会有收获，努力才能有成就，耕墨堂中的每一篇文章都是我用心灌溉而成的。我希望学生能用这里美丽的花朵编织出璀璨夺目的道德花环，能用丰硕的果实填补崇高而远大的精神领地。



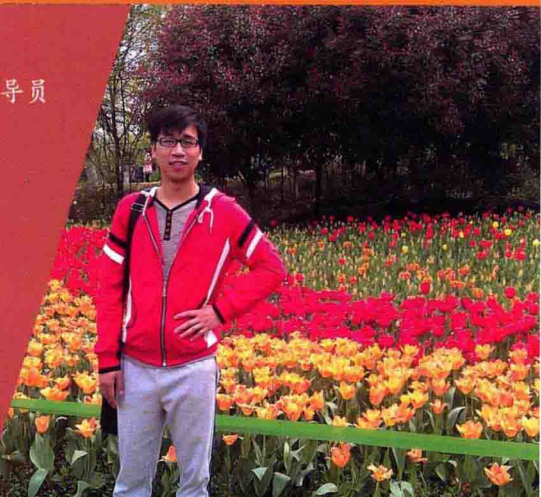
姓名：成 建

职务：化学与化工学院 2012 级辅导员

博客名称：成建的 Blog



在当今网络时代，博客已成为师生间交流的重要平台。将同学们关心的学习生活、政治理论、心理健康、就业创业等问题，通过严谨的思考，写成一篇篇好的博文，给同学带来帮助，同时让自己工作水平不断提升，是我博客建设的动力之源。





姓名：范鹏飞

职务：仪器科学与光电工程学院

2011 级辅导员

博客名称：范鹏飞的 Blog



品读文字，荡涤心灵——博主努力成为学生的人生导师和知心朋友，通过博客引导理想信念，辅助党团建设，指导就业学习，解决生活问题。《青春·色彩》四种色彩的碰撞开出绚烂的青春之花；《亲恩永难忘——与青年学子谈父母》倡导学生追逐梦想之时勿忘父母养育之恩；博文日日更新，与学生形成良好互动。



姓名：牛姗姗

职务：管理学院 2012 级本科生辅导员

兼研究生辅导员、团委书记

博客名称：牛姗姗的 Blog



辅学生成长，导生涯航向——学生们可能遇到的困惑一直是我的博文聚焦的主题。《大学的每个阶段，我该做什么？》让懵懂的新生豁然开朗；《写给大三的你们》为规划迷茫期的学子们指明了方向；《梦想与现实之间》引领同学们面对梦想时学会冷静思考，从容应对……写好每一篇博文，用心引领学生们的成长。

姓名：李正星

职务：化学与化工学院 2013 级辅导员

博客名称：李正星的 Blog



博客是一个非常好的网络交流平台，在这个平台中，大家可以互相学习、探讨问题、交流情感、获悉通知新闻等等，重点帮助同学们解决生活、学习、工作、人际交往中遇到的困难，给学生提供参考意见，真正做学生的知心朋友。博文撰写中始终坚持相互理解、相互关爱原则，永葆师生情谊。



姓名：张 栋

职务：电气与自动化工程学院 2013
级学生辅导员

博客名称：张栋的 Blog



做事脚踏实地、做人明礼修身——对大学生而言，学习知识、提升技能等是要做的事。人生没有捷径，踏实的脚步是成功的基石。“礼”字传承几千年，知礼、懂礼、明礼是我们重要的修养。做一个有礼的人，会让我们的生活和事业蒸蒸日上。希望我的博文能够影响学生，脚踏实地、明礼修身，勤于事业、享受人生。



姓名：王锐琴

职务：土木与水利工程学院团委副书记
博客名称：王锐琴的 Blog

记录校园事，传递正能量，用多板块的内容勾画老师与学生间的桥梁。【新闻速递】展示学院、班级最新动态，【文苑诗情】为学生提供展示自己的平台，【琴姐夜话】选取最贴近学生的话题向读者娓娓道来……当新世纪新媒体时代来临，用文字和网络记录学生和自己成长的点点滴滴。



姓名：李 澍

职务：外国语学院团委书记、2011 级辅导员
博客名称：李澍的 Blog



针对大学生面临的困惑或问题，坚持博文思想引领与具体实际相结合创作博文。已创作博文多篇，多是从小事、时事入手，展开分析并引发学生讨论，发挥读者主动性，开拓博主与阅读者共同参与的建模式，博文设计以学生感兴趣的话题为主，力争做到以小见大，细节中提升感悟。



姓名：梁海涛

职务：交通运输工程学院 2011 级、
2013 级辅导员

博客名称：叶随风

集点滴生活感悟，给学生些许帮助。苦口婆心的说教往往并不能真正打开学生的心灵之门，在夜深人静的时候读到一篇推心置腹、平淡朴实的文章也许能够发人深省。《青春不可挡》激励自己和同学们奋勇争先，一起向上；《年轻人做事不能只算经济账》提醒学生摒弃世俗，目光要放长远……当一串串单调的文字注入了“爱”的血液就能幻化成灵动的精灵，走进你我的心里，给予你帮助，回我以慰藉。



姓名：任颖

职务：数学学院 2013 级、
2014 级辅导员

博客名称：任颖的 Blog



生命的成长，繁花似锦。作为辅导员，要善于用发现的眼睛去记录工作中的点滴感悟与收获，用文字的力量引导学生、浸润心田，用博客的平台凝练经验，汇聚经典。《捧出一颗心，建起一座桥》，一路走来，希望自己可以成为一座通向学生内心的桥；《写给 2010 级》，对话学生，希望与每一位数学人共同珍藏独家记忆。



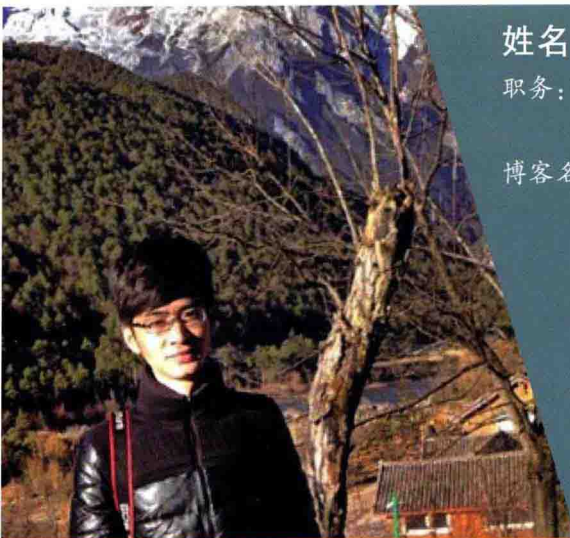
姓名：邢松

职务：资源与环境工程学院 2014 级辅导员
博客名称：邢松的 Blog

用文字记录，用言语传承——不知从何时起，养成了每天用文字记录生活的习惯，用文字记录每天的感动与收获。《大学的你需要理想与信念》告诉你大学就应该用最执着的信念来编织最美的理想，《看日出而起·踏晚霞而归》让你我明白大学其实就是一次时间规划……用博文记录每一天的成长和挫折，一起分享，一起成长。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ctong666.com





姓名：王 猛

职务：材料科学与工程学院

2013 级辅导员

博客名称：向前方



用文字记录点滴故事，让你我携手共同成长。在匆匆的时光中，博客让我能够拥有一段安静的时光整理思绪。经过了独特“艺术处理”的文字描绘着生活中难忘的画面。高数测验时，学生在聚精会神地答题；温暖午后，你我的促膝畅谈；骑着单车，共同去寻找那一抹晚霞……故事中的你我在沟通、分享中向着前方迈进。

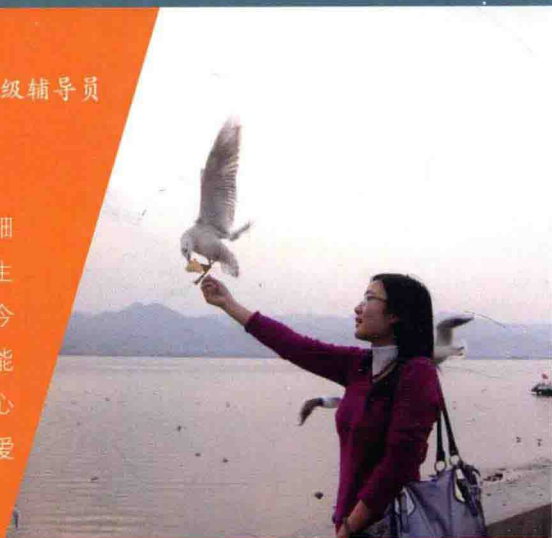


姓名：叶 璟

职务：计算机与信息学院 2011 级辅导员

博客名称：一叶知秋

文字的力量不在华丽，触动心弦的往往是细腻的共鸣。《毕业即新的启程——写给毕业生的一封信》写在毕业季，淡淡的离愁中，给予今后生活中一些建议。《凝聚新势力，传递正能量——大学生，自觉树立和践行社会主义核心价值观》从学生日常生活中谈价值观践行。若爱与教育共鸣，传递的便会被内心所接受。



姓名：张 玺

职务：经济学院 2013 级辅导员

博客名称：闻香识君、煮字为药



不流于表面，不浮于水上，不天马行空。感受文字的魅力，在文字中升华，在思想中成长，聆听每一次花开的声音，感受每一朵含苞待放的酸甜苦辣，留下努力生长的印记。不忘初心，方得始终。

《孩子，我们坐下来聊一聊》系列篇，用家书装点温暖的港湾；《行者常至为者常成——致大二学生的一封信》让梦想插上翅膀……精心构造的每一篇博文，用心交流，用爱感染。



目 录

MU LU

○ 明礼正德 塑核心价值

奉献我心为吾校	003
关于培育和践行社会主义核心价值观教育的战略思考	007
行者常至 为者常成——致大二学生的一封信	011
红色青春在路上	016
礼貌都去哪儿了?	020
年轻人做事不能只算经济账	023
凝聚新生力,传递正能量	
——大学生自觉树立和践行社会主义核心价值观	026
捧出一颗心,建起一座桥——辅导员的 bridge	030
青春·色彩	033
重拾丢失的信仰	037
关于自由	040
梦想与现实之间	043
品读《大学》	046
一本书,一个时代	050
知行统一,行而知理	054
青春,迸发无尽力量	059
野百合也有春天	063
做“渡”你的那个人	066

○ 砥砺思辨 扬时代精神

把握人生出彩的机会	071
不造谣,不信谣	074
工科女的选择:事业 or 生活?	076
寒门贵子	080
网络世界里的信息监管	083
新媒体环境下的 90 后大学生要“走心”	086
谁偷走了你的早晨	090
网络信息的虚与实	093
“网”不住你的心	095
安息吧,我们的长春宝贝	099
学生,请不要被网络所左右	102

○ 美丽心灵 致青春无悔

同学们,这学期要有勇气告诉家长成绩	109
我们应该怎样看待心理咨询	112
家长,请放开紧抓着孩子的手	115
瞧,咱数院的钢铁侠	118
荏苒大学,梦——致 2013 级新生的一封信	121
谁给我们父母最简单的爱	124
改变不一定是痛苦,也可能是机遇	127
我们的故事——大二:明天,你好	130
美于心灵,帅在素养	135
愿与你们共赴青春的约——致 2014 级的你们	138
折磨,是一种别样的人生赐予	140
致电源线君	143
大师治愈系	145
青春与梦想同行——致 2013 级新同学	148
莫让“成长=空白”	152
大学一年,你成长了么?	158
雏凤清于老凤声	162
同学们,要学会生活	165
做一名“有灵气”的大学生	168

○ 生涯坐标 绘人生蓝图

2014 届毕业生——我想对你说	173
不经意的一句回答赢得就业机会	177
从毛泽东交友“三不谈”原则论时间利用	180
简 历——寻找“纸”上行走的另一个你	184
就业三字诀	187
致大三孩子们的一封信	190
时间,你都去了哪	193
【不二大三】——能力提升篇	196
【不二大三】——专业学习篇	202
主动是一门语言,你学会了吗?	206
大四,走起!	209
面对就业季,我想对同学们说	211
你最痛苦迷茫的时候,也是你成长最快的时候	215
“大”与“小”的选择	218

○ 百花齐放 览缤纷校园

多彩大学生生活之社团	223
辅导员眼中的铁拐李	225
关于校园文化建设的几点思考	229
铿锵玫瑰——记军训中那一朵忍痛绽放的花	232
致 2013 级机汽车学子	235
致我最亲爱的你们	239
让每个学生成长中都孕育眷恋	241
写给那群大二学生的一封“情书”	243
感念“先锋”,志愿永恒	247
高校科技类专业社团建设的措施及意义	251
那些年,我们一起追过的大学社团	256
我眼中的“大学关键字”	260
新生篮球赛和足球赛感想——成功与失败,公平与误判	264

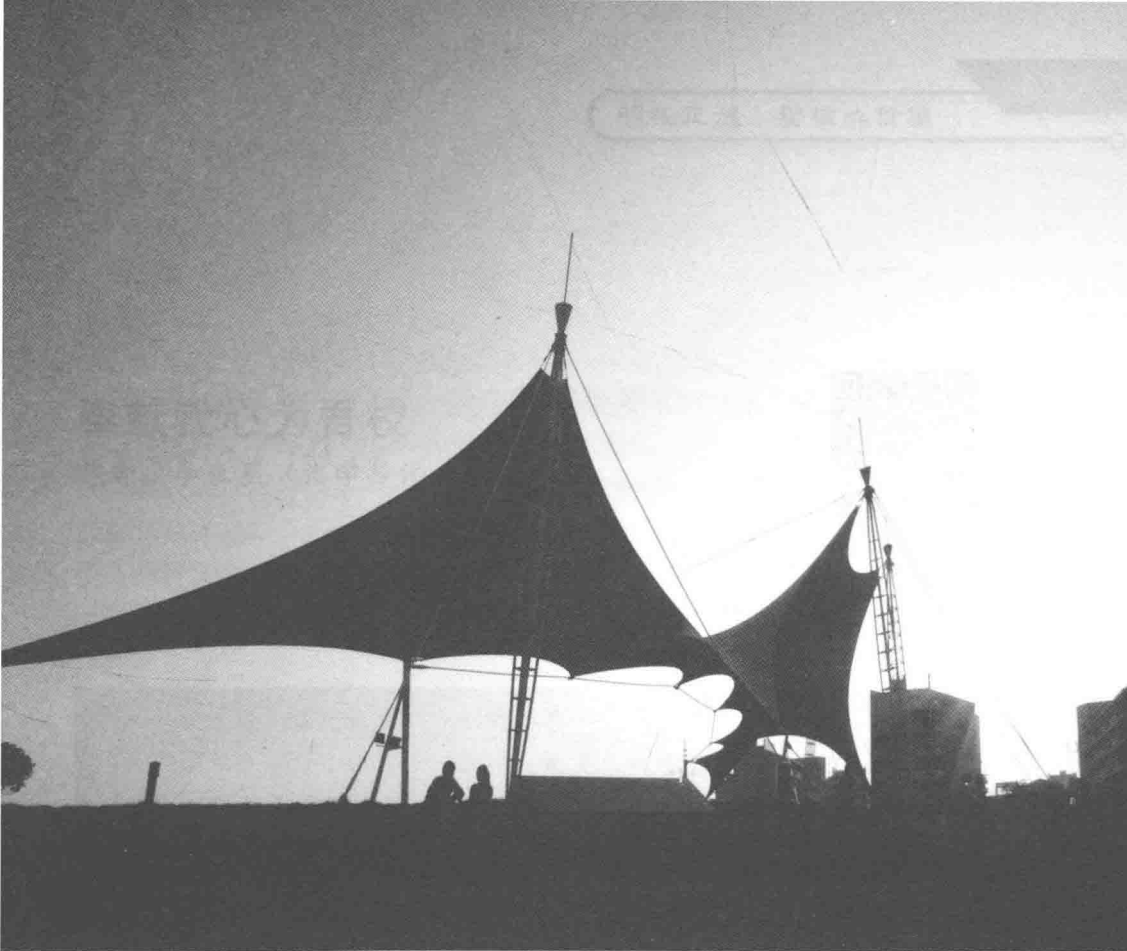
○ 聚魂励行 创和谐集体

学生干部要做到“一二三四五”	269
如何让党建工作“接地气”?	273
犀利仁师“寝室矛盾”和谐篇	276
我的班级“化整为零”	279
谈谈我的“三板斧”	282
莫让评奖评优伤了咱的心	285
写给徘徊在十字街头、茫然失措的班委	288
破除“三巨头垄断”,形成班委合力	292
大学社团干部的“四项使命”	295
班级心理委员的“三心二意”	298
“六招”教你处理好寝室关系	302
别让“被熬夜”使我们陌路	306

○ 学海载舟 开彼岸征途

整理好自己,为自己找一个舞台	311
你的“学习模式”是哪种?	314
短缺学分的背后	317
大三的寒假	319
上大学,你真的准备好了吗?	322
这七个学分,你修了吗?	325
同学们,大学真不是梅园	330
读大学,究竟读什么?	333
大学生需要思考的三个问题	336
“W-H-W”,你做到了吗?	339
数学,我想对你说	342
写给面临编下的你	346

后 记	350
-----------	-----



○ 明 礼 正 德

塑 核 心 价 值

习总书记在北京大学考察时曾强调，青年的价值观养成十分重要，这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。“凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。”青年要从现在做起、从自己做起，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去。辅导员作为大学生精神家园的引领者，在这一篇章中，用朴实的语言、精彩的文字帮助学生正确认识自我，坚定理想信念，不断追求更高的目标，使学生自觉将社会主义核心价值观内化于心，外化于行。

□ 启明灯

