



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

刘柏龄 医案集

天池伤科
医学丛书

赵文海
冷向阳 总主编

黄丹奇
赵长伟

主
编

 科学出版社



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国
医
大
师
临
床
研
究

中华中医药学会
组织编写

刘柏龄医案集

天池伤科
医学丛书

黄丹奇
赵长伟

主
编

赵文海
冷向阳

总
主
编

科学出版社

北京

内 容 提 要

本书是“十二五”国家重点图书出版规划项目《国医大师临床研究·天池伤科医学丛书》分册之一，获得国家出版基金资助。本书共3篇。上篇简要介绍国医大师刘柏龄学术思想及天池伤科流派的传承与发展；中篇收集整理刘老治验的典型医案为主，很好地反映刘老治疗伤科疾病的指导思想和丰富的临床经验；下篇着重介绍天池伤科流派常用中药选、常用方剂选及临床经验方，以供读者参考。

本书通过对刘老的典型医案的解读，希望能够帮助读者更好地掌握刘老治伤经验，对临床具有较好的指导作用。本书语言通俗易懂，深入浅出，适合中医骨伤医生、中医院校学生及广大中医爱好者学习、使用。

图书在版编目(CIP)数据

刘柏龄医案集 / 黄丹奇, 赵长伟主编. —北京: 科学出版社, 2015. 12

(国医大师临床研究·天池伤科医学丛书)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-046536-8

I. ①刘… II. ①黄… ②赵… III. ①医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第285298号

责任编辑: 王 鑫 郭海燕 / 责任校对: 胡小洁

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

版权所有，违者必究。未经本社许可，数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京盛源印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016年1月第一版 开本: 787×1092 1/16

2016年1月第一次印刷 印张: 13 1/2 插页: 1

字数: 337 000

定价: 78.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

国医大师刘柏龄简介



刘柏龄，出生于中医世家，国医大师，吉林省终身教授，硕士、博士研究生导师，全国第一批至第五批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师；全国名老中医药专家传承工作室、中医流派工作室——“天池伤科流派”主要创建、传承人。

现兼任世界中医骨科联合会主席，受聘为中国中医科学院客座研究员。首届世界手法医学与传统疗法资深大师，“20世纪中国接骨学最高成就奖”及“华佗金像奖”和“吉林英才”奖章获得者，中华中医药学会授予“国医楷模”称号及“首届中医药传承特别贡献奖”和“成就奖”，国家中医药管理局授予“全国继承工作优秀指导老师”荣誉称号。

刘柏龄崇尚“肾主骨”理论，提出“治肾亦即治骨”的学术思想，成为当代的“补肾学派”代表。刘老从医60余年，获长春科技发明一等奖1项，国家中医药管理局科技进步奖三等奖1项，吉林省科技进步奖一等奖1项、二等奖1项、三等奖3项，吉林省高等院校教育技术成果二等奖1项。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张 琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	
主 编	王国强			
副主编	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 湏	张大宁	陈传宏	林 鹏
	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷
编 委	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

《天池伤科医学丛书》编委会

主 审 刘柏龄

总 主 编 赵文海 冷向阳

副总主编 闻 辉 赵长伟 李振华 刘钟华

刘 茜 黄丹奇

编 委 (以下按姓氏笔画排序)

于 栋 弓国华 王旭凯 尹宏兵

闫秀宝 李成刚 李建安 李绍军

崔镇海 谭 贺 潘贵超

《刘柏龄医案集》编者名单

主 编 黄丹奇 赵长伟

副 主 编 李成刚 刘 茜 谭 贺 崔镇海

编 委 (以下按姓氏笔画排序)

尹燕江 刘利哲 杨春辉 李大鹏

李绍军 谷小宇 张鹏飞 陈 蕾

周国徽 周晓玲 孟 刚 龚 庆

崔明君

《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概

览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

2013年5月

《天池伤科医学丛书》总前言

中医骨伤科为中国中医药的重要组成部分，为一门实践性较强的学科。天池伤科流派是以雄伟、奇丽风光而闻名海内外的长白山天池命名，其地域蕴含着丰富中药材资源，造就了名医大家成才的必要条件。

天池伤科流派是北方地域，亦是满、汉族医药形成、发展的代表之一。国医大师刘柏龄教授是其标志性的传承人，其曾祖刘德玉老先生以仁善的医德、精湛的医术，于清代在现今的吉林省扶余县三岔河镇悬壶济世而远近闻名；刘德玉先生逝世后，刘德玉先生的次子刘秉衡子承父业；因当时战乱频争，创伤及战伤病人就诊者较多，刘秉衡专攻正骨科，其整骨手法、理伤方药闻名于扶余地区，乃至周近市县，救治了大量的骨伤病人。刘柏龄教授作为天池伤科流派第三代传承人，自幼随叔父刘秉衡先生学习医术、治伤手法，且成为当地小有名气的骨伤科医生，为深造学习，精益求精，于1955年考入吉林省中医进修学校，亦即现长春中医药大学的前身，成为吉林省第一批中医进修学员。经几十年从事骨伤科临床、教学及科研工作，刘柏龄承家学而集众长，其医术精湛，学术贡献卓著，终成一代大家，为我国中医骨伤学界的代表人物之一。

《国医大师临床研究·天池伤科医学丛书》，将天池伤科标志性传人刘柏龄理伤治骨的精华均融入其中，充分地体现了“辨病与辨证、手法与药物并重”。《刘柏龄骨科学术思想传承》、《刘柏龄脊柱病学》、《刘柏龄医案集》、《中医骨伤科学》等。囊括国医大师刘柏龄教授成长历程，天池伤科流派的发展历史，及标志性传承人在继承与发扬的过程中，不断创新与开拓。展现了“治肾亦即治骨”的学术思想，主张“肾主骨”，理论指导临床。充分说明了手法在骨伤科的重要性，并将天池伤科流派的特色展现得淋漓尽致。

本套丛书集中了天池伤科标志传人、国医大师刘柏龄教授及几代传人毕生所学和临床经验之精华，充分体现“识伤体现望、闻、问、切之理，施法囊括辨证施治之机”的特点。

本套丛书编写过程中，得到各位编委的大力支持与协助，我们深表感谢；由于作者较多，涉及内容广泛，编写难度较大，虽经努力收集整理，但难免仍有不足，挂一漏万，难达完美。恳请读者、同道多提出宝贵意见，批评指正。

赵文海

2015年12月15日

目 录

上 篇

第一章 刘柏龄简介与学术思想	3
第一节 刘柏龄简介	3
第二节 刘柏龄学术思想	4
第二章 天池伤科流派的传承与发展	11
第一节 天池伤科流派的传承	11
第二节 天池伤科流派的发展	13

中 篇

第一章 骨折	19
第一节 上肢骨折	19
第二节 下肢骨折	42
第三节 躯干骨折	54
第二章 脱位	61
第一节 上肢脱位	61
第二节 下肢脱位	63
第三章 筋伤	67
第一节 上肢伤筋	67
第二节 下肢伤筋	77
第三节 颈部伤筋	90
第四节 腰部伤筋	102
第四章 骨病	125
第五章 内伤与骨科杂病	163

下 篇

第一章 天池伤科流派协定处方	175
第二章 天池伤科流派常用中药选	177
第一节 解表类	177
第二节 祛风湿类	179
第三节 活血祛瘀类	182
第四节 平肝息风类	184
第五节 补益类	185
第三章 天池伤科流派临床常用方剂选	188
第四章 天池伤科流派临床经验方	199



上
篇

第一章 刘柏龄简介与学术思想

第一节 刘柏龄简介

刘柏龄（1927~）祖籍山东莱州府昌邑县（今昌邑市）。祖辈迁来东北已有200多年的历史，祖辈皆以医为业。刘柏龄出生于吉林省扶余县三岔河镇一个中医正骨世家。其祖父刘德玉是刘氏正骨第三代传人，叔父刘秉衡为刘氏正骨第四代传人，刘柏龄为刘氏正骨第五代传人。刘柏龄自幼受祖辈医学业绩的影响，耳闻目睹骨伤病人的痛苦及康复后的喜悦，他幼小心灵深处埋下了一颗将来要继承祖业，立志做一名治病救人的好医生的决心。由于先天的悟性和酷爱医学的追求，从过五岁生日起就随祖父学习，背诵《四百味》《药性赋》《汤头歌诀》，八岁读初小和高小期间祖父病故，刘柏龄即跟随叔父继续学习中医医学入门书籍如《濒湖脉学》等。16岁毕业于伪满新京（长春）国民高等学校，嗣后即投身到叔父刘秉衡老中医身边继续学习中医基础理论，边学习边临床实践，边接受刘氏正骨手法之真传。1946年即悬壶于三岔河镇，专事骨伤科。1948年他率先参加了中医联合诊所。1951年县人民政府把他调到扶余县第十八区（即现在三岔河镇）人民卫生所（今扶余县人民医院前身），成为当地一名年轻有为的医生。1955年就学于吉林省中医进修学校，毕业后留校任教。1958年长春中医学院成立，被学院选送到北京培养深造。在北京中医学院学习期间深得全国名老中医任应秋、秦伯未、宋向元、董建华、刘寿山等老一辈中医大家的精心指导和深情教诲。

刘柏龄教授现为国医大师、全国首届“中医骨伤名师”、吉林省中医终身教授、长春中医药大学附属医院（吉林省中医院）主任医师、博士生导师，国家500名名老中医之一，全国第一、二、三、四、五批继承老中医药专家学术经验指导老师。并被美国国际中医药学院授予荣誉博士、黑龙江中医药大学博士生导师、中华中医药学会终身理事；中国中医科学院客座研究员；广东省中医院、广州中医药大学第二临床学院继承国家名老中医学术经验指导老师。广东省佛山市中医院骨伤科医学顾问、主任导师；河南省洛阳正骨医院继承国家名老中医学术经验指导老师。吉林省“真中医”人才培养工程第一批老中医药专家学术经验项目指导老师。曾兼任中华中医药学会骨伤科分会副会长兼学术部长、世界中医药学会联合会骨伤科专业委员会顾问、全国高等中医院校骨伤教育研究会常务副会长兼骨病学委员会主任委员、中国骨伤外固定学会副理事长、中华骨伤医学会终身荣誉会长、世界中医骨科联合会资深主席、世界骨伤专家协会副主席、国际华佗中医学院教授兼副院长、美国世界健康组织协会常务理事、吉林省中医药学会顾问。《中国中医骨伤科》杂志编委会副主任委员、《中医正骨》杂志编委会副主委兼副总编、《中国骨伤》杂志编委会顾问。中国普通高等教育中医药类规划教材编审委员会委员等。

刘柏龄教授1992年起享受国务院政府特殊津贴，他是“20世纪中国接骨学最高成就奖”（吴阶平副委员长颁发全国九名中西医获奖专家之一）以及“全国华佗金像奖”和“吉林英才”奖章获得者。中华中医药学会授予“国医楷模”称号及“首届中医药传承特别贡献奖”和“成就奖”，国家中医药管理局授予“全国老中医药专家学术经验继承工作优秀指导老师”荣誉称号。他还是

吉林省先进科技工作者（1983）、省优秀科技人员（1987）、省医药先进科技工作者（1996）、全国杰出科技人才（1997）、当代华佗医学教育家（1998 金杯奖）、跨世纪骨伤医学杰出人才（2001 金杯奖）、世纪骨伤杰出人才（2004 环球金杯奖）以及吉林省及长春市资深名医、获中华中医药学会“国医楷模”荣誉称号（2006）、获中国人才研究会骨伤人才分会、全国高等中医院校骨伤研究会、世界骨伤专家协会、世界杰出人才学会“中华骨伤医学大师”称号（2009）、评为第二届“国医大师”（2014）。

刘柏龄教授从医 60 余年取得较多的科研成果和奖励：①治疗骨质增生、骨质疏松的“骨质增生丸”的研究，获长春发明与革新奖一等奖（1987），该项研究于 1991 年获吉林省科技进步奖一等奖、1992 年获国家中医药管理局科技进步奖三等奖；②治疗风湿、类风湿关节炎的“风湿福音丸”获吉林省科技进步奖三等奖（1987）；③治疗骨质疏松的“健骨宝胶囊”获省科技进步奖三等奖（1999）；④治疗颈肩腰腿痛的“壮骨伸筋胶囊”获吉林省科技进步奖二等奖（2000）；⑤治疗股骨头缺血性坏死的“复肢胶丸”获省科技进步奖三等奖（2003）；⑥刘柏龄“二步十法”治疗腰椎间盘突出症的研究（DVD 光盘）获吉林省高等院校教育技术成果奖二等奖（2004）；⑦“刘柏龄治疗腰痛手法”获优秀卫生部医学视听教材及 CAI 课件奖一等奖（2006）；⑧治疗软组织伤痛及风湿骨病的“汉热垫”（具有理疗与药物治疗的双重效果）的研究获省科研成果二等奖（1986）；⑨治疗软痛与风湿骨病的“药柱灸”的研究，1991 年通过省级科研成果鉴定，并转让吉林市灸疗厂批量生产。

刘柏龄教授以继承先贤、启迪后学为己任，半个世纪笔耕不辍，他在诊疗之余，教学之暇，致力于理论著作和实践经验总结，刘柏龄教授在国内外学术刊物上，发表学术论文 50 余篇，著 7 部，主编 10 部（包括高校教材 4 部），参编、编委 6 部（包括高校教材 3 部、丛书 3 部），出版学术著作共 23 部，为临证诊疗提供了系统的理论和实践技术，其骨伤科手法治疗亦形成了北派手法的独特风格，在全国范围内得到公认与应用。

第二节 刘柏龄学术思想

刘老在长期的临床、教学、科研实践中善于总结、博采众长，融贯古今，积累了丰富的临床、教学、科研经验，临证时提倡辨证施治，亦药、亦法，因人制宜，建立了独特诊疗平台，在继承前人的基础上逐步形成了自己的特色和治疗风格，在学术上推崇“肾主骨”的理论，临床中贯彻“补肾亦即治骨”的原则，形成了自己的思想体系。

一、在中医骨科的理论倡导“肾主骨”学说

肾位于腰部，脊柱两侧，左右各一。肾主藏精，主水液、主纳气，为人体脏腑阴阳之本，生命之源，称为先天之本。肾与骨的生长发育密切相关。《素问·上古天真论》“女子七岁，肾气盛，齿更发长……三七肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮……丈夫八岁，肾气实，发长齿更……三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆盛，肌肉满壮；五八，肾气衰，发堕齿槁……，七八，肝气衰，筋不能动；八八，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极，则齿发去”，说明了肾与生长发育的密不可分的关系。《灵枢·本神篇》：“肾藏精。”《素问·宣明五气篇》：“肾主骨。”《素问·六节藏象论》“肾者，……其充在骨。”《素问·五脏生成论》：“肾之合骨也。”《素问·阴阳应象大论》“肾生骨髓，其体在骨。”说明肾藏精，精生髓，髓养骨，所以骨的生长，发育，修复均须依赖肾精的滋养。如果肾精不足，髓不能养骨，

则骨的生长、发育、修复就会出现障碍。唐代孙思邈认为补肾药能长骨髓，在治疗骨伤科疾病时多用补肾药；蔺道人在治疗骨伤的系列药中亦多有补肾药。元代《外科集验方》中提出了“肾实则骨有生气”的论点，发展了《内经》的理论，在治疗上力主补肾治疗骨伤科疾病。刘老在继承《内经》及总结前人的理论基础上，结合现代疾病的特点，创制了治疗骨伤科疾病的一系列方法和药物。

二、在中医骨科临证上强调“治肾亦即治骨”的学术思想

刘柏龄教授从事临床医疗工作60年余，深研古代医籍，重视现代科技。在继承师门学术思想的基础上，注重汲取前贤之精华，对《黄帝内经》《伤寒杂病论》《医宗金鉴》等经典著作仔细阅读，体会颇深。在实践中，首先他初步确立了“治肾亦即治骨”的学术思想。这是因为“肾主骨、生髓，髓充则能健骨”的理论为指导提出的。《素问·宣明五气篇》云：“肾主骨”、《灵枢·本神》云：“肾藏精”、《素问·六节藏象论》云：“肾者……其充在骨”、《素问·阴阳应象大论》云：“肾生骨髓……在体为骨。”肾藏精，精生髓，髓养骨，所以骨的生长、发育、修复，均须依赖肾藏精气的滋养和推动。临床上肾的精气不足可见小儿的骨软无力，囟门迟闭，以及某些骨骼的发育畸形；对成人而言，肾精不足，骨髓空虚，不能养骨，易致下肢痿弱而行动困难，或骨质疏松、脆弱，易于骨折等。《诸病源候论·腰痛不得俯仰候》云：“肾主腰脚”，“劳损于肾，动伤经络，又为风冷所侵，气血搏击，故腰痛也。”《医宗必读》认为腰痛的病因“有寒、有湿、有风热、有挫闪、有瘀血、有滞气、有积痰，皆标也，肾虚其本也”。所以肾虚者，易患腰部扭闪和劳损等，而出现腰酸背痛，腰脊活动受限等症状。又如骨伤折断，必内动于肾，因肾生精髓，故骨折后如肾精不足，则无以养骨，骨折难以愈合。临床治疗时，必须用补肾之法，以续骨、接骨。“治肾亦即治骨”也。

总之，随着年龄的变化，骨的状况与肾之精气的盛衰变化密切相关。现代有些研究也证实了这一点。如丁桂芝等对2886例年龄在3~89岁的健康人及322例属肾虚证的患者进行了骨矿含量测定，结果表明：随着年龄的变化，正常人骨矿含量变化规律与《素问·上古天真论》所述的骨骼生长、发育及骨的劲强、脆弱的变化规律基本一致；肾虚组的桡、尺骨骨矿含量均低于正常组；男女两性肾虚病发病率随年龄增大而增加。这虽不足以说明“肾主骨”的机理，但也可算是一个佐证吧。就临床所见表明，对每个人来说，随年龄变化表现出的肾之虚实及其对骨的影响差异甚大；也正因为这种差异，使我们看到了保养肾精，对防止发生骨病的重要性。丁继华认为中医的“肾”包括现代医学所称的肾、垂体、甲状腺、甲状旁腺和性腺的某些生理功能；肾的羟化酶系统及各内分泌腺所分泌的相应激素属于“肾精”的重要部分，为中医“肾主骨”的部分物质基础。

也有研究资料表明，肾虚时有免疫功能下降、内分泌系统功能紊乱、微量元素改变的情况。如朱梅年等认为，微量元素锌、锰不仅与内分泌系统密切相关，锰还直接参与钙磷代谢，同时锌、锰又通过影响蛋白质合成而对骨骼的发育产生作用。并且，他们通过测定证实补肾脂、肉苁蓉等补肾中药锌、锰含量都很高；认为这是补肾中药可治疗肾虚证的重要因素。这些相关的现代研究成果，均有助于证实“肾主骨”理论确有他的物质基础。

20世纪60年代，他对“肾主骨”和“治肾亦即治骨”的理论，作了深入研讨。他认为保养肾的精气，是抵御病邪、防治骨病、骨折、延缓衰老的重要措施。如女子七七、男子八八以后，肾脏衰、精少、筋骨、肌肉得不到很好的濡养，因而形体皆极，骨质脆弱，易发生骨折，且折后愈合较慢。临床上女性绝经后发生骨质疏松、男性好发骨质疏松的年龄与《素问·上古天真论》所述：“男不过尽八八，女不过尽七七，而天地之精气皆竭矣”的年龄段相吻合。因此，早期调