

佛学知识指南

大岳◎编



宗教文化出版社

佛学知识指南

大岳◎编



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛学知识指南/大岳编.--北京:宗教文化出版社,2015.11

ISBN 978-7-5188-0129-9

I. ①佛… II. ①大… III. ①佛学-指南 IV. ①B94-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第290142号

佛学知识指南

大岳编

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号(100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095265(编辑部)

责任编辑: 王志宏

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230毫米 32开本 8.75印张 200千字

2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5188-0129-9

定 价: 20.00元

目 录

上篇 义理

- 第一章 佛教史传 / 3
 - 第一节 释迦牟尼佛略传 / 3
 - 第二节 印度佛教略史 / 11
 - 第三节 中国佛教略史 / 17
- 第二章 佛教三宝 / 25
 - 第一节 佛 / 25
 - 第二节 法 / 30
 - 第三节 僧 / 35
- 第三章 五乘教法 / 38
 - 第一节 人天行果 / 38
 - 第二节 声闻行果 / 44
 - 第三节 缘觉行果 / 51

- 第四节 菩萨行果 / 55
- 第四章 基础理论 / 60
 - 第一节 缘起论 / 60
 - 第二节 因果论 / 64
 - 第三节 三法印 / 67
 - 第四节 一实相印 / 71
- 第五章 宇宙构成 / 74
 - 第一节 大千世界 / 74
 - 第二节 三界九地 / 77
 - 第三节 四劫 / 81
 - 第四节 六道轮回 / 83
- 第六章 有情身心 / 88
 - 第一节 有情 / 88
 - 第二节 有情的出生 / 91
 - 第三节 有情的延续 / 92
 - 第四节 四大三科 / 94
- 第七章 百法略析 / 100
 - 第一节 百法分位 / 100
 - 第二节 心法 / 103
 - 第三节 心所法 / 105
 - 第四节 色法 / 112
 - 第五节 不相应行法 / 114
 - 第六节 无为法 / 116

下篇 宗派

- 第一章 天台宗 / 121
 - 第一节 历史 / 121
 - 第二节 所依经论 / 124
 - 第三节 判教 / 126
 - 第四节 基本教义 / 129
 - 第五节 行证 / 133
 - 第六节 果位 / 136
- 第二章 三论宗 / 139
 - 第一节 历史 / 139
 - 第二节 所依经论 / 142
 - 第三节 判教 / 143
 - 第四节 基本教义 / 145
 - 第五节 行证 / 149
 - 第六节 果位 / 150
- 第三章 唯识宗 / 151
 - 第一节 历史 / 151
 - 第二节 所依经论 / 154
 - 第三节 判教 / 155
 - 第四节 基本教义 / 157

- 第五节 行证 / 163
- 第六节 果位 / 165
- 第四章 华严宗 / 169
 - 第一节 历史 / 169
 - 第二节 所依经论 / 171
 - 第三节 判教 / 173
 - 第四节 基本教义 / 175
 - 第五节 行证 / 180
 - 第六节 果位 / 181
- 第五章 禅宗 / 184
 - 第一节 历史 / 184
 - 第二节 所依经论 / 189
 - 第三节 判教 / 191
 - 第四节 基本教义 / 191
 - 第五节 行证 / 198
 - 第六节 果位 / 199
- 第六章 律宗 / 201
 - 第一节 历史 / 201
 - 第二节 所依律典 / 205
 - 第三节 判教 / 207
 - 第四节 基本教义 / 208
 - 第五节 行证 / 211
 - 第六节 果位 / 212

第七章 净土宗 / 213

第一节 历史 / 213

第二节 所依经论 / 217

第三节 判教 / 219

第四节 基本教义 / 221

第五节 行证 / 226

第六节 果位 / 229

第八章 密 宗 / 231

第一节 历史 / 231

第二节 所依经论 / 235

第三节 判教 / 237

第四节 基本教义 / 239

第五节 行证 / 244

第六节 果位 / 246

附 篇

俱舍宗 / 248

成实宗 / 256

后 记 / 265

上篇 义理

佛教起源于印度，印度佛学是中国佛学的基础，只有掌握基础佛学知识，才能对中国佛学有更好的认识 and 了解。



第一章 佛教史传

第一节 释迦牟尼佛略传

一、太子诞生

二千六百多年前的四月初八，释迦牟尼佛诞生于喜马拉雅山南麓、恒河支流罗泊提河东岸的迦毗罗卫国（今尼泊尔国南部）。父母都属于释迦族，是雅利安人的刹帝利种姓。父亲名净饭，是迦毗罗卫国的国王；母亲名摩耶，是拘利国的公主。

净饭王夫妇非常恩爱，可婚后多年不曾生育，直到摩耶夫人四十五岁时才怀孕。夫人将要分娩之前，依照习俗返回娘家生产，但在半途进入蓝毗尼园休息时，在一棵无忧树下，太子降临了人间。太子始生在地，即能自行七步，步步生莲，遍观十方，左手指地，右手指天，说：“天上天下，唯我独尊！”当时天上飘落香花，九龙吐水为太子沐浴。

净饭王晚年得子，后继有人，心中很欢喜，于是和有德望的婆罗门商议，为太子取名悉达多·乔达摩。乔达

摩是佛陀家族的姓，即太子的姓；悉达多是太子的名，寓意吉祥及一切功德成就。

太子降生后不久，一位有名的预言家阿私陀仙人，来谒见净饭王，说要为太子占相。阿私陀仙人观看太子的相貌后，预言太子成人之后，若在家则为转轮圣王，若出家则必然成就大觉而普利人天。

二、沉思人生

太子降生七天，母亲摩耶夫人就病逝了，由姨母波闍波提为净饭王继后，承担起抚养太子的重任。太子七岁时跟从明师受学各类知识，又从武师学习诸般武艺。由于他天资敏悟，加上刻苦用功，不久便文武双全，智勇兼备。

太子从小就心地善良，性喜沉思。当时的印度社会，分为四个种姓阶级：一为主持宗教祭祀的婆罗门，二为掌管王国军政的刹帝利，三为从事农工商贾的吠舍，四是作为奴隶贱民的首陀罗。前二者是贵族，享有特权；最低等的是首陀罗，为前三者服役，可是连做人的权利都没有。看到社会贫富悬殊和四姓阶级的不平等，太子对贱民阶级的不幸心生悲悯，由此而生追求四姓平等之志。

一天，他跟随父王参加春耕日的庆典，看到身穿破烂衣服的农人在烈日下劳作；耕牛被农人鞭打得皮破血流，拖着笨重的犁耙吃力地前行；土壤里的虫蚁被翻出来，鸟雀飞下来争啄。对于众生为了生存而弱肉强食，他留下了深刻的印象。不久，他又出城郊游，在东门看见曲背贫

困的老人,在南门看见痛苦呻吟的病人,在西门看见送葬中的死人,在北门看见修梵行的沙门。面对人的生、老、病、死种种痛苦,他决意像修梵行的沙门一样出家修道,寻找解脱的方法。

随着年迈力衰,净饭王希望太子能继承王位,又忧心阿私陀的预言实现,便给他娶了拘利国的美丽贤淑的公主耶输陀罗为妃,并生下了儿子罗睺罗。又为他修筑了寒、暑、温三时宫殿和美丽的花园,挑选不少宫女来侍候,希望通过奢华的生活享受打消他出家的念头。然而太子对这世间富贵奢华的生活感到厌倦,所着意的只是解脱生死的方法。

三、出家修行

净饭王用尽办法,也不能留住太子的心。在十九岁时,太子下了出家学道的决心,就在二月初八日的午夜,告别熟睡中的妻儿,带着侍从,跨上白马,悄悄出宫,向城外驰去。然后进入一座森林,割断长发,脱去服饰,换上袈裟,又遣走侍从。太子从此成为一个修道者。

净饭王得知太子要出家,立刻派大臣去追,但是太子出家的意志非常坚决,立誓追求正觉而拒绝返回。净饭王只得依从,选了憍陈如等五个青年,去跟随太子修行。

太子向旷野前行,进入跋伽婆仙人的苦行林,见他们修种种苦行或禅定,只求生天,觉得不是究竟解脱之道。于是向南行,渡过恒河,途经摩竭陀国的王舍城。国王频婆娑罗闻知,把他迎请宫中。他为太子绝世英才而遁世

出家深感惋惜，力劝还俗，并愿以王位相让。太子婉言谢绝了他的好意，频娑婆罗王深为感动，并希望能在太子成道后得度。

太子继续求访明师，寻找解脱之道。访问了当时著名的仙人阿罗逻迦蓝和郁陀迦罗摩子，后来又离开了他们，认为他们的学说都不圆满、不究竟。像这样参访了数年，毫无成就，于是走上了独自精进求道的道路。他来到迦耶城南的优娄频罗村的苦行林中，静坐思惟，每天仅以一麻一麦延续生命。这样废寝忘食苦修六年之久，结果形体枯瘦，对解脱之道却仍无所得。他悟到苦行不是根本办法，于是到尼连禅河洗净了身躯，并接受林中牧女供养的乳糜，调养身体，恢复体力。随从五人以为太子退失道心，便离他而去。

四、悟道成佛

太子独自来到附近的毕钵罗树（即菩提树）下，以吉祥草敷金刚座，跏趺而坐，端身正念，立下若不成就正觉则不起座的大誓愿。于是静心默照，思惟解脱之道。

在成道前的一个深夜，太子在禅定中出现魔境扰乱，魔王波旬派遣魔女来诱惑他，发动魔将魔兵来威嚇他。太子意志坚定，始终不为动摇，并降伏了魔王。摒除一切杂念后，运用最高的智慧去思考和探索，于十二月初八日后夜，仰望明星，豁然大悟，彻见宇宙人生的真相，成就了无上正等正觉，叹曰：“奇哉！奇哉！大地众生，皆有如来智慧德相，但因妄想执着，而不能证得！”

此后，世人尊称他为佛陀、世尊，或释迦牟尼。自觉、觉他、觉行圆满，所以称为无上的佛陀。觉圆德备，世间六凡，出世三乘，无不共尊，故号世尊。释迦，译为能仁，佛之姓也，即种族名；牟尼，译为寂默，佛之名也。释迦牟尼，即为释迦族出生的圣者。

佛陀所觉悟的真理就是缘起法。一切众生皆有佛性，皆可成佛，而不能成佛的原因，是无明烦恼障蔽了佛性。佛陀的成道，是了悟缘起，断除无明烦恼，出离生死苦海，得无上之法喜。

五、弘法度众

佛陀成道后，开始说法度众生。最初，到鹿野苑度化离去的五位随从，说四圣谛法。他们闻法之后，随即证得阿罗汉果。这是佛教最早的五比丘。此为佛陀的第一次说法，称为初转法轮。从此，具足了佛、法、僧三宝，产生了最初的佛教僧团。

不久，波罗奈国的耶舍和五十个同伴，来跟佛陀出家。耶舍的父母俱梨迦长者及夫人也来皈依佛陀，成为最早的在家弟子——优婆塞和优婆夷。佛陀又遣弟子赴四方弘化，他自己来到摩迦陀苦行林中，度化崇奉拜火教的迦叶三兄弟，三兄弟带领弟子千人同时皈依，由此佛陀的声名远播。

佛陀想到与频婆娑罗王的约定，于是带领千余弟子，走向王舍城。频婆娑罗王恭敬迎接，虔诚皈依，并且建造了竹林精舍，献给佛陀及僧众。这是佛教史上的第一座

僧伽蓝，也是佛陀在古印度南方说法的根据地。

佛陀在竹林精舍说法，王舍城内著名的异教徒舍利弗和目犍连，听闻了佛陀的缘起教法“诸法因缘生，诸法因缘灭”，带领徒众二百五十人，一起皈依佛陀。舍利弗智慧第一，目犍连神通第一，成为佛陀弘法的得力助手。不久，摩竭陀国大富长者的儿子摩诃迦叶，来皈依佛陀，是为头陀第一。

拘萨罗国的须达多长者，受佛陀教化，重金购买祇陀太子园地建立精舍；太子自留其树，供养佛僧，二人在舍卫城共建祇园精舍，献给佛陀及僧众作为弘法道场。这座精舍的规模比竹林精舍更为宏大，是佛陀在北方说法的根据地。拘萨罗国国王波斯匿和王后末利夫人也都来皈依佛陀，成为忠诚护法的佛教徒。

佛陀成道后的第六年，回国探望年老的父亲和姨母波闍波提。阿难等几个堂弟及佛陀俗时儿子罗睺罗，也由是因缘度化出家。阿难后来长期随侍佛陀，被誉为多闻第一；罗睺罗为密行第一。净饭王九十三岁高龄那一年，已是病重垂危，佛陀再回国为父王说法，送终扶棺，布施财物，以示孝敬。

六、遗教示寂

佛陀自三十一岁在菩提树下成佛后，直到八十岁入涅槃，住世说法四十九年，讲经三百余会，度人无数，足迹踏遍了恒河两岸。

佛陀是众生的安慰者与救护者。他把一切人都当作

自己的父母子女一样爱护，所教化的对象不分贵贱、贫富、种族、信仰等。他以慈悲无畏的态度，深入民间，传播佛法，凡是同他接触过的，听他说过法的，无不深受感化而衷心信仰。佛陀的信徒，上到国王、后妃、大臣，下至贫民、乞丐、奴隶，遍布社会的每一阶层。这是他提倡慈悲平等、普度众生理念的伟大实践。

八十岁时，佛陀身体染病，自知即将入灭，于是选择到拘尸那拉城外的娑罗树林，作为自己的入灭之处。在身体衰弱中，还度化了外道须跋陀罗，是为最后一位弟子。见佛陀病势沉重，弟子们十分难过，再三请求佛陀长久住世，佛陀以诸法悉皆无常的道理开示徒众，而后入于涅槃。

佛临涅槃，阿难请问四事：

- 一、佛陀涅槃后，恶性比丘如何调伏？
- 二、佛陀涅槃后，佛弟子以何为师？
- 三、佛陀涅槃后，佛弟子依何安住？
- 四、佛陀涅槃后，结集法藏，一切经初，安何等语？

佛陀回答：

- 一、我涅槃后，恶性比丘应默摈^①置之；
- 二、我涅槃后，佛弟子以戒为师；
- 三、我涅槃后，佛弟子依四念处安住；
- 四、我涅槃后，结集法藏，一切经初，首安“如是我闻，

① 默摈：指对于非理违犯、不受调伏的比丘，所有七众都不与其往来、交谈的一种惩戒方式。