



什么样的你，
都能拥有

最好 爱情

郑洁心◎著

什么样的你，
都能拥有

最好
爱情

郑洁心◎著

图书在版编目(CIP)数据

什么样的你，都能拥有最好的爱情 / 郑洁心著.
— 北京：北京联合出版公司，2016.3
ISBN 978-7-5502-7071-8

I. ①什… II. ①郑… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第000737号

什么样的你，都能拥有最好的爱情

作 者：郑洁心
责任编辑：徐秀琴
封面设计：尚书堂

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)
北京市通州运河印刷厂印刷 新华书店经销
字数150千字 797mm×1092mm 1/32 9印张
2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷
ISBN 978-7-5502-7071-8
定价：32.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。
电话：(010) 64243832

前言
I
N
T
R
O
D
U
C
T
I
O
N

成功婚恋其实没有那么难

有一天我在我的博客上看到一则留言，忍不住笑了起来，她说：“洁心姐，我愁嫁啊！好着急！”那女生真是太直白了，我真是忍不住想为她鼓掌叫好！没错，就是要有这种热烈的心情、这么大方的宣告，才嫁得出去呀！

这种道理就好像减肥一样：先诏告天下你在减肥，让那些老是想约你去大吃大喝的朋友收敛一点，让关怀你的朋友给你介绍一些减肥的妙招，如此便能大大地提高你减肥成功的概率。

结婚这件事情也是一样，你不能老是说“看缘分吧”“一个人过日子也是不错的啊”，如果你常常这样

表示，那么别人就不会把好的对象介绍给你。什么嘛！把好人推到你面前来，还让你挑三拣四吗？这样怎么对得起被介绍过来的人呢？

所以，你必须先诏告天下你想结婚，你想要交往男（女）朋友，这样那些想结婚的人就会以主动或被动的的方式到你的面前来。

向宇宙下订单，就是这么做的。

什么样的你，都能成功恋爱结婚

我的身边有一些单身未婚男女，提到结婚，不是嗤之以鼻，就是双手一摊说：无望。我常常鼓励他们千万不要太早对幸福的婚姻失望，而且我还以切身的经验告诉他们：如果连我这样特立独行的人，都能找到另一半，并且好好地去结婚，那么还有谁不能从婚恋中得到幸福呢？

秉持着这样的信念，我最近就撮合了一对璧人。他们原本各自都觉得自己这辈子不可能找到对象结婚了，已经规划好“一个人老后的生活”，可是最近他们已经在筹划婚事了。

男生长得真帅，是天生的帅哥，但是不懂和女人相处，个性也特别，所以一直没有女朋友。他虚长我几岁，我一直喊他老头子。

女生长得也很美，是许多男人垂涎的对象，但是看待爱情和男人有独特品味，有点挑剔，所以也一直没有男朋友。

到了一定的年纪，他们都想试着找到对的人安定下来，在我的撮合之下，两人终于开始尝试交往。一开始，或许大家心里想的都是：不过就是找一个结婚对象而已，和所谓的爱情无关。你知道，人活到一定年纪都会太缅怀过去，认为年轻时分开的那个才是真爱，而结婚的这个都只能算是备胎……可是经过一段时间的相处和情感互动之后（当然还加上我这个媒人用心敲边鼓、制造机会），他们越来越觉得，这一生撑了那么久，就是为了遇见彼此。

很多人年轻时经历过感情的失败与创伤，再也不相信爱情，我觉得那是给自己的假象和限制，不是真实的。其实，人的生命力很强，心灵也无限自由，只要你不会给自己限制，只要你放下伤痛，拨开乌云，其实任何一个年纪都可以重新开始，将心房打扫干净，对幸福说：欢迎光临。

在这本书中我想告诉大家：无论是什么样的你，都可以找到爱你的人，可以得到属于自己的、幸福圆满的婚恋生活。

Chapter 1

当你相信自己是最好的，
就能拥有最美的爱

01. 相信你自己值得拥有最好的 /003
02. 相信你是一个值得被爱的女人 /007
03. 想恋爱，先发射出你恋爱的讯号 /012
04. 女人要做自己的主人 /017
05. 美丽只能吸引男人的眼光，魅力才能打动男人的心 /021
06. 让你的内涵呈现在你的服装打扮上 /026
07. 如何让男人对你死心塌地 /030
08. 面对爱情内心要笃定 /034
09. 你直接面对你的感情对象 /038
10. 女人要大胆地去爱 /042
11. 谈恋爱要以自己舒服为优先 /045

Chapter 2 找到你的Mr. Right

12. 爱情1-8-3定律，让你找到对的人 /053
13. 好男人要怎么挑 /058
14. 什么都没有，至少要爱得爽 /064
15. 以貌取人大不智 /067
16. 你是在寻找幸福，而不是在选购约会配件 /070
17. 乱枪打鸟就是打不中 /074
18. “妈宝”请止步 /077
19. 注意“妈宝”的特质 /080
20. 挑男人最重要的条件是：爱你 /082
21. 爱情和面包都要 /085
22. 未婚熟女如何面对婚姻大事 /090
23. 单身女孩怎么找到春天 /095
24. 小资型宅女请先出门花钱 /100

Chapter 3 让他对你的心动变成行动

25. 如何走出爱情的第一步 /107
26. 爱情，从学习建立关系开始 /112

27. 与其花心思告白，不如主动建立暧昧关系 /117
28. 男女都要小心约会的三大地雷区 /120
29. 约会是创造浪漫，不是一起打发无聊 /125
30. 不想搞砸恋爱，就请你慢慢来 /130
31. 女生要懂得撒娇，男人要懂得大方 /135
32. 请珍惜你的爱情信誉 /140
33. 分手后如何挽回对方的心 /145
34. 不要当一个恋爱动物 /150
35. 请和前男（女）友保持距离 /155
36. 相爱，才是结婚的基本条件 /160
37. 够好的人永远有婚恋市场 /165

Chapter 4 爱情，是需要经营的

38. 一见钟情靠缘分，细水长流靠智慧 /173
39. 女人可以为自己创造被一见钟情的机会 /175
40. 情话说得再多，也比不上真心的互动 /180
41. 合得来靠个性，也靠互相包容 /186
42. 理性沟通和耍心机都让爱情失色 /191
43. 女人不要在自己的男人面前逞强 /197
44. 感性的女人比较容易吸引男人 /202

45. 不被男人掏空的女人只会撒娇 /206

46. 你需要有智慧的主动追求爱情 /209

Chapter 5 女人对爱情一定要看准， 别被情感蒙蔽理性

47. 男人有担当，才是对你有爱 /215

48. 如果你不小心介入了别人的爱情 /219

49. 如何远离恐怖情人 /223

50. 为什么“人生胜利组”的男生会承受不起分手 /227

51. 爱情追求的是彼此幸福快乐，不必然要生死相许 /230

52. 遇到感情问题该如何寻求协助 /234

53. 从婚姻里毕业，许自己第二人生 /239

54. 爱情不可缺，但并不是人生的全部 /247

55. 是逢场作戏的外遇事件，还是真爱 /251

56. 保留你的爱情选择权——外遇之天经地义合情合理 /254

57. 保留最好的给自己 /257

58. 真心爱你的男人，不会亏空你的人生 /263

59. 和外遇的男人谈恋爱？请三思而后行 /267

60. 尽管世界光怪陆离，我们还是要相信能拥有最美的爱情 /270

Chapter 1

当你相信自己是最好的， 就能拥有最美的爱

每一个人现在的不幸福，
都是从一颗不想接受幸福的种子结出来的。
而那个种子可能是以前恋爱不愉快的经验。
人们都是在这样自我设定的假设里，去进行自己的人生的。
或许你把人生想象得越糟，你就越轻松，
反正，任何模式的人生都不好，都没有努力的价值。
包括婚恋这件事情，也是如此。不相信爱情，
就不会经历失望；不渴望婚姻，就不会有失败的可能。
可是，这样的生活，就是你想要的生活吗？
活在一个没有亲密情感互动的状态里，
真的只要有朋友和家人，
就能让你幸福吗？

01. 相信你自己值得拥有最好的

你想拥有什么，那就是一个抵达幸福的出发点。

很多女人对我说，她们再也不相信男人了，也没有结婚的打算，总之，一个人慢慢老去，有房有钱有保险有姐妹淘，就万无一失了。

不过我会这么想：万无一失的生活，就是最好的生活吗？

你有没有想过？其实你值得拥有比万无一失更好更幸福的生活。

我的婚姻生活八年，再加上稳定交往期共十年，这十年我过得非常幸福，简直不敢相信生活可以如此幸

福。结婚之后，我没有来自于夫家的生子压力，而且婆婆就像个大女孩一样，陪我一起吃喝玩乐、买漂亮的衣服。我的老公体贴入微，从来不会对我说一句重话，或者做一件让我有心理负担的事情。基本上我在这个小家庭里，是为所欲为的。我们一起出门，遇见陌生人，都还时常以为我们两个人是交往中的男女朋友。

当然我最得意的是，婚后我没有变成黄脸婆，反而比婚前更美丽。

有一个冬夜，我窝在客厅里打毛衣，我的狗就窝在我的身边，而老公在房间里工作。万籁俱寂，无限平和，就在那一刻，我想起了十多年前我对婚姻与家庭的想象，就是这样的画面。

而就在十多年前，我是不想要婚姻的，也对男人很不信任，不过我告诉自己，若真的要追求婚姻，我要追求的，就是这样的婚姻生活。在当下我不要再有男人陪在身边，只要有金钱和姐妹淘，但那是幸福的最低标准，但我知道我还想要追求幸福的最高标准，那个最高标准就是眼前这幅画面的样子。

因此在那一个打毛衣的冬夜，偶然想起以前想象的婚姻画面，我忍不住笑了，因为我竟然不知不觉达到了幸福的最高标准。

幸福，要有所坚持，也要有所冒险

在遇见我的另一半之前，我也遇到过不少男人，有些男人声称很爱我，有些男人觉得我不够爱他，你知道，就是爱与被爱之间没办法取得平衡，没办法好好过日子，然而，我又对生活有所坚持，譬如说我有点公主病，又有那么一点点孤僻，所以那些恋情都无疾而终。

不过我发现所有男人都有一个共同点，那就是自私，男人比女人更会为自己设想，尤其是现实层面的设想，所以男人觉得女人很笨可弃之，觉得女人家境不够好可弃之，觉得女人不够任劳任怨、体贴入微，也可弃之。如此重利轻别离，都是因为不敢冒险。冒什么险？就是“怕另一半破坏了自己对幸福生活的追求”。

我觉得多数男人勇于在事业上冒险，但是不敢在感情上冒险。你懂了吗？其实男人在感情上更经不起挫折。

女人也怕冒险，不过为了爱情可以稍微冒险，女人在情感上比男人更无私，但正因为如此，所以在选择恋情时也特别有自保意识。

不过我觉得，幸福，是需要冒险的，也是值得冒险的，当然是在有所坚持的前提下。

举例来说，我很勇于冒险，但是要冒险有个基本前提，什么样的男人值得我冒险？那当然不是看起来秀

色可餐的男人，或是含着金钥匙出生的男人，而是一个有人性的男人。他追求成功，但也重视感情，然后，人格正直，尊重我独立的人格。

男人不想冒险坏了他们人生与事业的布局，女人也不想冒险坏了自己对于幸福婚恋的指望。

然而，冒险是必须的，让我来告诉你为什么，因为未来的幸福是一个陌生的国度，那是你过去未曾触碰过的国度，所以它便是一个值得你去冒险达到的目标。

02. 相信你是一个值得被爱的女人

当你相信了被爱，你看见的世界就不一样了。

女人总是在钻研“他爱不爱我”这样的问题，我回答读者的问题有千百种，但万宗归一，就是想知道：他爱不爱我？他能不能给我幸福？

因为女人渴望被男人疼爱。女人太聪明，知道只有男人疼爱她，她才能得到男人的江山。

但聪明也是迷惘的来源，你钻着“他爱不爱我”的牛角尖，就很容易错看了被爱这件事情，当局者迷啊！

所以你会错过一些爱你的人。