



A Glance of Western Culture

英美文化ABC

管晓霞 编著

文化是学语言的必修课

- 不懂文化，会“义”与愿违，弄巧成拙
- “懂文化”，会事半功倍，游刃有余
- 醉享地道英文，轻松了解文化
- 十大版块陈列，内涵丰富多彩



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



分钟英语

英美文化 ABC

管晓霞 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

工欲善其事，必先利其器！学好英语，了解英美文化至关重要！

众所周知，学习一门语言的最佳途径就是深入到其民族日常及文化中。基于此种想法，本书立足于英美文化，内容涵盖伊甸园神话、西方地理、美术、人文、电影、音乐、网络文化等十个方面，以期能全角度、全方位展现英美文化多样性及其民族价值观。原汁原味的英文叙述，辅以中文对照，确保每一位读者都能充分感受异国文化之美，从而通过文化层面更好地学习英语，从话题开始，做一个让老外都佩服的“英美通”！

图书在版编目（CIP）数据

英美文化ABC / 管晓霞编著. — 北京：中国水利水电出版社，2016.3
（1分钟英语）
ISBN 978-7-5170-4092-7

I. ①英… II. ①管… III. ①英语—自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第025667号

策划编辑：杨庆川 于丽娜

责任编辑：邓建梅

封面设计：杨玉兰

书 名	1 分钟英语 英美文化 ABC
作 者	管晓霞 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规 格	148mm×210mm 32 开本 12 印张 346 千字
版 次	2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	36.80 元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

1 分钟英语

国内首套提供全面英语学习方案的丛书

发音、词汇、听力、口语、阅读、语法 → 想学就学，一学就会
不管你是初中、高中还是大学毕业，都不是真正的问题！
只要你有心，什么年纪、什么阶段都可以开始学习英语！
只要你愿意，什么时间、什么地点都可以开始练习英语！
打开这套书，每天：看一点，听一点，读一点，写一点，
少食多餐，日积月累，你将轻松跨越任何英语学习障碍！

巧用零散时间，学习事半功倍

一般来讲，不管你是在上学，还是在上班，学会利用每日零散时间对学习英语是非常重要的。大部分人或许没有意识到这些琐碎的时间还能做些事，只觉得还没准备做事时间就过去了，尝试一下把这些零散时间充分利用起来，就从前一天背诵过的句子或单词开始练习，日复一日，坚持下去。时间久了，一定会有意想不到的效果。

宋德伟老师曾经做过调研：一周集中学习两个小时不如分散到一天学习一刻钟，充分发挥英语学习积极性，这样学习英语效果才会更好。平时零散着听，零散着说，甚至是零散着写，隔几天做个阶段性总结，接触多了，时间长了，也就自然会了。

学英语要善于利用零碎时间，利用每天我们很多浪费的“五分钟”或五个“一分钟”来攻克英语：等公共汽车时，等着上菜时，起床后、睡觉前等等，日常生活中，会有很多个这样的零散时间，等着我们去有效利用。

万水汇“1分钟英语”系列丛书，就是秉承着“巧用零散时间，快乐学习英语”的理念，为广大英语爱好者提供了一套完整的英语学习方案。

每天学习一刻钟，轻松提升英语力！

学英语是生活进行式，并非心血来潮的举动！

每天学一点，你将取得惊人的学习效果——

- ◆ 熟练掌握 48 个国际音标的发音技巧，发音标准，语调流畅
- ◆ 熟练掌握 78 条英语自然拼读的黄金法则，见词能读，听音会写
- ◆ 熟练运用 2200 个最高频的基础词汇，认知词汇达到 7000 以上
- ◆ 熟练掌握常用的口语句型 100 个，能够举一反三，融会贯通
- ◆ 在日常生活、出国、旅游和社交中，能够流畅地与老外交流
- ◆ 基本听懂 VOA、BBC、CNN 等英语新闻类节目
- ◆ 不看字幕，基本能看懂各类美剧及英文电影
- ◆ 较为流畅地阅读 China Daily 等英文报刊及中短篇小说
- ◆ 语法功底扎实，能轻松写出 300 词以上的文章或各类应用文
- ◆ 具备一定的口译和笔译基础，能胜任中级水平的翻译工作

致学习者

学语言就是学文化！

语言学习不仅仅是学习使用一种工具，更重要的是学习一种文化。要想真正把英语学习好，不了解英美人的历史文化背景是不行的。

长期以来，在我国的英语教学中，语言和文化的这种关系一直未得到足够的重视。大家似乎认为只要进行听、说、读、写的训练，掌握了语音、词汇和语法规则，就能理解英语并且能够用英语进行交际。而实际上，由于不了解语言的文化背景，不了解中西方文化的差异，国人在用英语进行交际中屡屡出现表达“义”与愿违，造成理解偏差、语用失误的现象。

例如：

- ◆ 用 **How much money can you earn a month?** 来表示对外国人的关心，殊不知这句话很不礼貌，侵犯了别人隐私，可能引起对方的反感。
- ◆ 见面打招呼，若是向一位外国朋友问：**Have you eaten your lunch?**（吃过午饭了吗？）他可能会觉得非常奇怪，不知如何应对，因为英美文化中没有这样的问候语。
- ◆ 中国人以谦逊为美德，如当外国人称赞中国人某一方面的特长时，中国人通常会用 **You are over praising me.**（过奖）来应酬，这往往会让说话者感到你在怀疑他的判断力……

这些都说明，如果语言和文化脱钩，语言就什么也不是了。

为帮助英语学习者增加对西方文化和社会风俗的了解，本书从 10 个方面，精选了 150 余篇反映西方文化的短小文章，英汉对照，图文并茂，其内容包含地理民族政治法律、文化名人、服饰饮食、人文典籍、网络文化等方面知识。

本书由山东交通学院外国语学院管晓霞编著。扫描二维码，关注微信订阅号：每天学点英文。每天第一时间，免费获取更多学习资源。



扫描二维码，关注微信订阅号：每天学点英文。每天第一时间，免费获取更多学习资源。

目 录



第一章 神话伊甸园与节日揭秘

T he Creation of Universe	2
T he Garden of Eden	6
F igures in Greek Mythology	8
T he Origin of Christmas	11
T he History of Halloween	14
T he History of Thanksgiving Day	17
T he History of Valentine's Day	20
T he History of Easter	23
T he History of Father's Day	27
T he History of Mother's Day	28
T he Origin of April Fools' Day	32



第二章 西方地理民族政法拾贝

H awaii	36
A n Outline of Australia	38

C onnecticut	40
T he Oldest Citizens of North America	42
T he Chained Immigrants	45
A merican Fever	47
10 Downing Street	50
B irth of the Red Cross	53
L incoln's Death	55
T he Death of John F. Kennedy	58
H ow to Elect a US President	60
S mall Claims Court in America	63
G reen Cards and International Students in Job-Hunting	66



第三章 美术摄影建筑天地

L eonardo da Vinci	69
A n Impressionist—Vincent Van Gogh	71
T he Interesting Life of Pablo Picasso	75
G randma Moses	77
S am Higgins—An Excellent Photographer	80
N ew York Institute of Photography	82
T he National Gallery	85

T he Brooklyn Bridge	87
S ydney Opera House	89
G olden Gate Bridge	92
S ears Tower	94
E iffel is an Eyeful	97



第四章 文化名人

F irm Helen Keller	101
T he Mask Forever—Jim Carrey	104
O nce Upon a Time in Denmark	109
F or Blooming in Wards—Nightingale	113
M agical Mum	117
T he Ups and Downs of Katherine Graham	122
T he Edison Effect	126
A ndrew Carnegie	131
D iana Spencer: Whatever Love Means	134
S ean Connery: How to Act 007	139
T he Life for Equality—Martin Luther King	144
A n Unusual Architect—Ieoh Ming Pei	149



第五章 人文典籍

E ssays	154
H amlet	156
O de to the West Wind	158
J ane Eyre.....	161
T ess of the D' Urbervilles	163
L eaves of Grass	165
T he Scarlet Letter	167
A dventures of Huckleberry Finn	170
I n a Station of the Metro.....	172
T he Old Man and the Sea	174
T he Republic.....	177
M etaphysica.....	179
T he Birth of Tragedy	181
T he World as Will and Representation	184



第六章 服饰与饮食

T he Wedding Tradition	187
C harms and Symbols—Bead	190
C lothing Etiquette.....	191

P izza: The Soul of Italy	194
F rench Cheese.....	196
F ried Chicken	198
W estern Vegetarians	200
A merican Food	203
E ating Custom and Practice	206
E ating in America (I).....	209
E ating in America (II).....	212
E ating in America (III).....	214
E ating in America (IV)	216



第七章 时尚名品和企业家一瞥

L ouis Vuitton	220
B urberry.....	223
C hanel	227
P rada	230
H ermès	232
G ucci	235
S teve Jobs	238
R upert Murdoch	241

J ack Welch	244
B ill Gates	247
W arren Buffett	250
I ngvar Kamprad	253
G ordon Moore	256



第八章 电影流派与表演之花

A merican Black Comedy	261
T he Monsters of Hollywood's Films	263
A merican War Motion Picture	265
"G odfather" is Top Film Character	268
T he Effect of Charlie Chaplin's Comedy on Movie	271
W illiam S. Hart and the Early "Western" Film	273
A udrey Hepburn	276
J ohnny Depp	280
A vatar	283
F orrest Gump	287
T he Pursuit of Happiness	289
S tar Wars Returns to the Screens	292
F ilm Festival	294



第九章 音乐与体育的殿堂

C lassical Music	299
C ountry Western Music	301
J azz Musician: Louis Armstrong	304
I Live Entirely in My Music—Beethoven	307
G ift for Music—Leonard Bernstein	310
E lvis Presley	314
T he Ancient Olympic Games	318
T he Modern Olympic Games	320
B ig Sporting Events in the UK	322
T he Commonwealth Games Council	325
T he History of Volleyball	327
B arcelona—Olympic City	330
D avid Beckham	332



第十章 轰轰烈烈的网络文化

T he Internet, Still a Work in Progress	336
I nternet Shopping	338
T he Internet Age Has Effects on Our Work-and-Rest Timetable	340
W hat is the Electronic Mail	342

F acebook: the Second Largest Social Network.....	345
W eb Browser	347
T he Rules for On-Line Dating	351
T wo Difficulties the Internet Faces: Bandwidth and Censorship	353
M acromedia and Its Software.....	356
W ilfers Lost on the Internet.....	358
F ive Points on Online Etiquette	360
T he Influence of Violence in Online Games on Children	363
E -commerce.....	365

第一章

神话伊甸园与节日揭秘



The Creation of Universe



In the beginning, when God created the universe, the earth was formless and *desolate*. The raging ocean that covered everything was *engulfed* in total darkness, and the power of God was moving over the water. Then God commanded, "Let there be light"—and light appeared. God was pleased with what he saw. Then he separated the light from the darkness, and he named the light "Day" and the darkness "Night". Evening passed and morning came—that was the first day.

Then God commanded, "Let there be a dome to divide the water and to keep it in two separate places"—and it was done. So God made a dome, and it separated the water under it from the water above it. He named the dome "Sky". Evening passed and morning came—that was the second day.