

第1次自助游

超简单韩国

完全指导
从点餐到购物
超好用实用韩语
现学现用

不跟团！自由行！
彻底掌握出国要领！
吃喝玩乐住自己包办！
通行韩国就看这一本！

2015—2016 年版



收集情报→规划行程→准备护照→购买机票→预订住宿→打包行李

Step by step 出国步骤全攻略

国际机场直奔市区+铁路系统+地铁介绍+高速巴士+租车情报+出租车

陆空交通 尽掌握畅行全韩国

韩式 SPA 汗蒸幕 × 整形美容 × 各式彩妆疯买 × 时尚潮货淘宝

走在潮流尖端 韩系美女完美变身

忠清道 × 庆尚道 × 全罗道 × 济州道

图解导览快速认识韩国

韩剧场景 × 江原道四季风情 × 庆州釜山古都风华 × 韩国美食 × 全罗道温泉

大完美行程大公开，附加聪明玩家预算表





第一次

2015—2016年版

游橙絮·周怡甄 / 编著·摄影

自助游韩国

超简单

北京·旅游教育出版社

北京版权局著作权合同登记图字：01-2014-4949号

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：张 娟

图书在版编目（CIP）数据

第一次自助游韩国超简单 / 游橙絮，周怡甄编著。
摄. — 北京：旅游教育出版社，2015.7
ISBN 978-7-5637-3158-9

I. ①第… II. ①游… ②周… III. ①旅游指南—韩国 IV. ①K931.269

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第074750号

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

第一次自助游韩国超简单

游橙絮·周怡甄 编著 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372
65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京嘉业印刷厂

经销单位：新华书店

开 本：720毫米×1000毫米 1/16

印 张：10.5

字 数：213千字

版 次：2015年7月第1版

印 次：2015年7月第1次印刷

定 价：35.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

第一次自助游

韩国
超简单

KOREA



CONTENTS

第一次自助游韩国超简单 2015—2016 年版

- 006 写在前面
- 007 游韩国的N大理由



009 Chapter 1 认识韩国篇

- 010 跟韩国有关的10个问题
- 012 韩国基本情报
- 014 看地图认识韩国
- 016 吃在韩国
- 026 酒场文化
- 030 买在韩国
- 032 完全韩风体验
- 038 玩在韩国
- 046 韩国节庆活动年表



049 Chapter 2 彻底准备篇

- 050 收集情报
- 054 规划行程
- 056 准备护照
- 058 购买机票
- 060 预订旅馆
- 064 准备旅费
- 066 打包行李

069 Chapter 3 快乐出发篇

- 070 出入机场
- 074 韩国机场对外交通
- 084 当地交通工具



095 Chapter 4 达人行程篇

- 096 首尔魅力时尚五日游
- 098 韩剧浪漫童话四日游
- 100 首尔&近郊漫步艺文七日游
- 102 江原道四季恋歌四日游
- 104 庆州、釜山古都风情四日游
- 106 忠清道自然休闲四日游
- 108 济州岛甜蜜之旅四日游
- 110 镇海赏樱&离岛三日游
- 112 全罗道赏枫山行四日游
- 114 冬季恋恋雪景四日游



117 Chapter 5 分区导览篇



118 | 首尔&近郊

- 景福宫
- 土俗村参鸡汤
- 昌德宫
- 德寿宫
- 昌庆宫
- 宗庙
- 乱打
- 功夫喜剧JUMP
- 仁寺洞
- 贞洞剧场
- Ssamziegil
- 三清洞文化街
- 北村韩屋村
- 耕仁美术馆传统茶园
- 清溪川
- 南山公园
- N首尔塔
- 普信阁
- 乐天世界
- 大学路
- 蒲公英领土
- 马罗尼埃公园
- 学林茶房
- 挪夫部队火锅
- 新村·梨大前

- Princess Diary梨大店
- 乐天百货公司
- 狎鸥亭·清潭洞
- Galleria 百货公司
- 侨村炸鸡神话店
- 明洞
- MIXXO
- 凤雏炖鸡
- 黎泰院
- 新沙洞林荫道
- YOUK SIM WON
- 南大门市场
- 东大门旧书店街
- 东大门市场
- 斗山塔
- 美利来
- 新堂洞辣炒年糕巷
- COEX Mall
- COEX水族馆
- MEGABOX电影院
- 弘大前
- 弘大俱乐部日
- 艺术自由市场
- 流行音乐日
- 汝矣岛和汝矣岛公园
- 63大厦

- 汉江游览船
- 南山韩屋村
- 水原华城
- 韩国民俗村
- Heyri艺术村
- 普罗旺斯村
- 小法国村

140 | 江原道

- 春川
- 南怡岛
- 春川明洞
- 束草
- 雪岳山国立公园
- 束草阿爸村
- 三养大关岭牧场
- 江陵
- 镜浦台
- 正东津

144 | 忠清道

- 忠州
- 忠州湖
- 丹阳
- 牙山

146 | 庆尚道

- 釜山
- 佛国寺
- 海云台
- 庆州

148 | 全罗道

- 全州
- 古宫
- 内藏山国立公园
- 全州韩屋村
- 宝城茶园

150 | 济州道(岛)

- 汉拿山国立公园
- 牛岛
- 城山日出峰
- 涉地可支
- 泰迪熊博物馆
- 山房窟寺
- 神奇之路
- 城邑民俗村
- 申荣电影博物馆

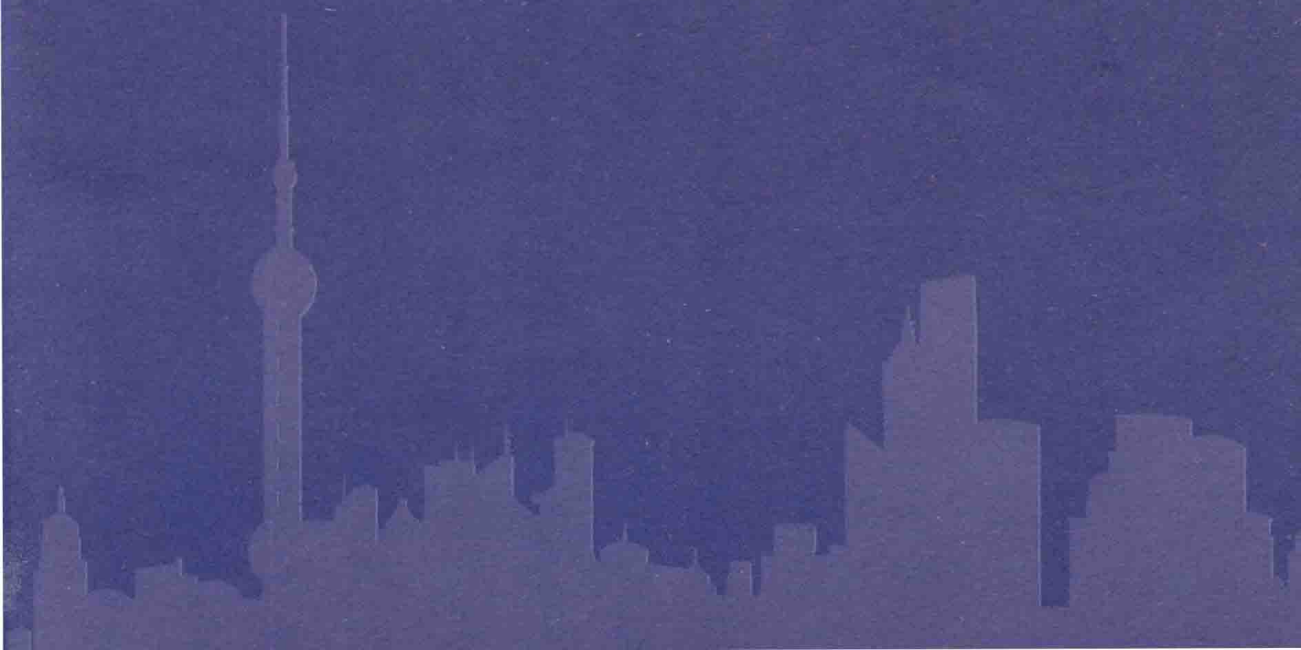
154 | 旅人资讯

158 | 实用韩语

166 | 首尔地铁图



第一次自助游
超简单





第一次

2015—2016年版

游橙絮·周怡甄 / 编著·摄影

自助游韩国

超简单

北京·旅游教育出版社



CONTENTS

第一次自助游韩国超简单 2015—2016 年版

- 006 写在前面
- 007 游韩国的N大理由



009 Chapter 1 认识韩国篇

- 010 跟韩国有关的10个问题
- 012 韩国基本情报
- 014 看地图认识韩国
- 016 吃在韩国
- 026 酒场文化
- 030 买在韩国
- 032 完全韩风体验
- 038 玩在韩国
- 046 韩国节庆活动年表



049 Chapter 2 彻底准备篇

- 050 收集情报
- 054 规划行程
- 056 准备护照
- 058 购买机票
- 060 预订旅馆
- 064 准备旅费
- 066 打包行李

069 Chapter 3 快乐出发篇

- 070 出入机场
- 074 韩国机场对外交通
- 084 当地交通工具



095 Chapter 4 达人行程篇

- 096 首尔魅力时尚五日游
- 098 韩剧浪漫童话四日游
- 100 首尔&近郊漫步艺文七日游
- 102 江原道四季恋歌四日游
- 104 庆州、釜山古都风情四日游
- 106 忠清道自然休闲四日游
- 108 济州岛甜蜜之旅四日游
- 110 镇海赏樱&离岛三日游
- 112 全罗道赏枫山行四日游
- 114 冬季恋恋雪景四日游



117 Chapter 5 分区导览篇



118 | 首尔&近郊

- 景福宫
- 土俗村参鸡汤
- 昌德宫
- 德寿宫
- 昌庆宫
- 宗庙
- 乱打
- 功夫喜剧JUMP
- 仁寺洞
- 贞洞剧场
- Ssamziegil
- 三清洞文化街
- 北村韩屋村
- 耕仁美术馆传统茶园
- 清溪川
- 南山公园
- N首尔塔
- 普信阁
- 乐天世界
- 大学路
- 蒲公英领土
- 马罗尼埃公园
- 学林茶房
- 挪夫部队火锅
- 新村·梨大前

- Princess Diary梨大店
- 乐天百货公司
- 狎鸥亭·清潭洞
- Galleria 百货公司
- 侨村炸鸡神话店
- 明洞
- MIXXO
- 凤雏炖鸡
- 黎泰院
- 新沙洞林荫道
- YOUK SIM WON
- 南大门市场
- 东大门旧书店街
- 东大门市场
- 斗山塔
- 美利来
- 新堂洞辣炒年糕巷
- COEX Mall
- COEX水族馆
- MEGABOX电影院
- 弘大前
- 弘大俱乐部日
- 艺术自由市场
- 流行音乐日
- 汝矣岛和汝矣岛公园
- 63大厦

- 汉江游船
- 南山韩屋村
- 水原华城
- 韩国民俗村
- Heyri艺术村
- 普罗旺斯村
- 小法国村

140 | 江原道

- 春川
- 南怡岛
- 春川明洞
- 束草
- 雪岳山国立公园
- 束草阿爸村
- 三养大关岭牧场
- 江陵
- 镜浦台
- 正东津

144 | 忠清道

- 忠州
- 忠州湖
- 丹阳
- 牙山

146 | 庆尚道

- 釜山
- 佛国寺
- 海云台
- 庆州

148 | 全罗道

- 全州
- 古宫
- 内藏山国立公园
- 全州韩屋村
- 宝城茶园

150 | 济州道(岛)

- 汉拿山国立公园
- 牛岛
- 城山日出峰
- 涉地可支
- 泰迪熊博物馆
- 山房窟寺
- 神奇之路
- 城邑民俗村
- 申荣电影博物馆

154 | 旅人资讯

158 | 实用韩语

166 | 首尔地铁图





写在前面

最地道的韩国文化， 就等你亲身体验！

韩国距离中国其实并不远。

跟许多人一样，我从“韩剧”开始对韩国产生了兴趣，因此大三那一年，我把自己的第一次国外自助旅行，献给了韩国。后来更进一步到韩国求学，有了三年的异国生活体验。开始有很多人问我，韩国到底是一个怎么样的国家？韩国值得去玩吗？但我始终认为，与其听别人描述韩国，不如亲身感受，描绘出自己心中的韩国。旅行之所以令人向往，除了追求一种悠闲自在，也隐含了一些冒险的乐趣。即使是同一个地方，也未必每个人都有完全相同的体验。因此，希望本书能构筑一个完整的冒险地图，让即使是第一次到韩国的人，也能感受最地道的韩国生活，实现属于自己的韩国初体验。

游橙

游韩国的N大理由



带动韩国观光的热门韩剧景点

循着剧中人走过的路、吃着剧中人喜爱的食物、喝着剧中人常喝的酒、看着剧中人看过的风景，韩剧的魔力，让人太容易入戏。跟着韩剧景点畅游韩国，除了能满足“哈韩”的心，也是对韩国的生活、文化有进一步认识与了解的好方法。

日本女生也抗拒不了的彩妆店

韩国的热闹街头，每走三步就会出现一家彩妆店，密集度可以跟便利店比拼。色彩丰富、价格平实的化妆品总能让人陷入疯狂采购中。更有许多日本女生特地飞往韩国只为采购化妆品。每个人都有爱美的一面，特别是来韩国后，会更加了解这一面。

全民齐响应的爱美运动汗蒸幕

在韩国，应该没有人没去过三温暖、汗蒸幕，或者热疗室。只需花很少的钱，就能获得美丽与健康，因此，汗蒸幕在韩国可以说是大人、小孩、家人、朋友、情侣休闲的好去处。想拥有像韩国女生一样的白嫩肌肤，也就不能不去一趟汗蒸幕哦！

四季、四色、四种感动的北国风情

日本的樱花很美，众所周知；加拿大的枫叶很红，闻名遐迩；纽约的雪景很浪漫，更是无人不晓。不过，别处有的，其实韩国也不少。不管是哪个季节去旅行，韩国的四个季节、四种风情总让人有不同的发现，值得期待。

尝遍正宗的韩国料理

近来韩国餐厅在中国如雨后春笋般涌现，但不管食物多么美味，总让人有种“这不是我要的韩国味”的感叹。泡菜可以原装进口，但正宗的韩国料理还是得亲自走一遭才能品尝到，铜板烤肉、石锅拌饭、辣炒年糕、泡菜锅……你的胃，准备好了吗？

走到哪逛到哪的热闹购物圈

虽然韩国物价高涨，东西已不如从前便宜，但不得不承认：韩国真的是逛街好去处！无论大学区周边的繁华商圈、大型复合式购物中心，还是地下商业街，款式多样的服饰品，总令人忍不住多看几眼。爱逛街的人，不妨前去感受一下韩式的流行时尚吧！

跟韩国有关的10个问题·····	010
韩国基本情报·····	012
看地图认识韩国·····	014
吃在韩国·····	016
酒场文化·····	026
买在韩国·····	030
完全韩风体验·····	032
玩在韩国·····	038
韩国节庆活动年表·····	046

符号代表信息

📍 地点位置 ☎ 相关电话 🕒 营业时间 🌐 相关网址
🎫 参观门票 💰 费用 🚗 交通方式 📝 备注事项

Chapter 1

认识韩国篇



1 与中国的时差

韩国的时间比中国早一个小时，例如中国时间若是一点钟，韩国时间则为两点。因此，到韩国旅行时，调整时差的问题可以忽略。不过，乘坐飞机前往韩国前，最好还是先预计两个半小时的飞行时间，再加上算上时差后的当地时间，以免抵达时间过晚。



中国 韩国

2 韩国的气候

韩国属于温带大陆气候，四季分明，整体上冬长夏短，春夏两季日夜温差大，夏季温热潮湿，冬季干燥寒冷，夏天很闷热，冬季气温动辄零下，因此保暖的衣物和滋润皮肤的物品为必备品。另外，值得注意的是，韩国雨季集中在6至8月，所以暑假到韩国游玩，应留意各地区的天气预报，并记得携带雨具。



行李打包建议 ▶ 详见p.066

跟韩国有关

3 韩国的货币使用

韩国货币的基本单位为元（₩），面额大小分别是硬币10₩，50₩，100₩，500₩；纸钞1000₩，5000₩，10 000₩，50 000₩。10 000₩约相当于人民币50元（2014年10月）。纸钞上的正反面图案，则是韩国历史上的伟人以及与其相关联的景点。

更多货币讯息 ▶ 详见p.064

4 物价行情

韩国物价与中国相差不多。不过，在食物价格方面，却高于中国。一条海苔寿司卷1000~2500₩。一人份烤肉6000~15 000₩。咖啡厅饮料一杯4000~7000₩。

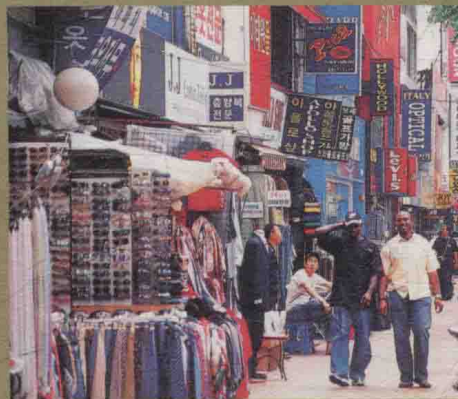


更多韩国行省钱法则 ▶ 详见p.065

5 当地的治安

韩国的治安还算不错，抢劫或偷窃并不多见，但晚上喝醉酒的醉汉比较多一些。此外，韩国一些恶性案件多发生在郊区，所以，在市中心以外的郊区，夜晚还是尽量避免单独前往。

韩国行程安排建议 ▶ 详见p.094



如何打电话

在韩国拨打电话回国，需先拨国际电话接入码，有001、002、005、008、00365、00700、00770（008最省钱），再拨国家代码86，然后拨打国内电话号码，区号前的0要去掉。



更多韩国通信说明▶详见p.154

商店营业时间

韩国百货商场多在周一公休，一般营业时间为10:30~21:30。除了标榜24小时营业的东大门购物商场外，大部分商店多在晚上22:00左右关门。不过，韩国年轻人喜欢去的啤酒屋还有KTV则是越晚越热闹，个人杂货商店的营业时间也与24小时商家有得比。

更多购物资讯▶详见p.030



的10个问题

出发前
一定要
知道的事!

电压跟中国相同吗

电压与中国相同，但插座形式不同，需事先准备好插座转换器。有些酒店可提供借用。



当地交通便利吗

首尔市区内的地铁线路发达，多数观光景点几乎皆可乘地铁到达，十分便利。但在首尔、釜山、大邱、光州以外，其他没有地铁的城市里，交通便利性大为降低，仰赖公交车的程度提高，对自助游客而言颇具挑战。

更多韩国交通▶详见p.084

韩国人的饮食习惯

韩国人以米饭为主食，三餐皆搭配基本的三菜一汤，家常菜烹调方式多为腌制或凉拌，一般以早餐最为简单，晚餐最为丰盛。到韩国餐馆用餐，店家通常会送上免费的小菜，如泡菜、辣萝卜、豆芽菜等，皆可免费续盘。完全



不敢吃辣，或是吃素的人，在韩国生活可能会有些辛苦，因为韩国几乎每道食物都掺杂了辣椒酱，素食餐厅也不易寻找。

韩国的饮食介绍▶详见p.016



韩国基本情报

掌握这些知识，是成为韩国通的第一步

地理位置

韩国位于亚洲东北部，面积为99 538平方公里，是一个被中国、蒙古、俄罗斯、日本包围的半岛国家。朝鲜半岛的西北部与中国东北部接壤，鸭绿江和图们江为朝鲜和中国、俄罗斯的国土分界线，半岛东南部则隔着东海与日本相望。国土有70%是山地与丘陵，东北部地形陡峭崎岖，西南部为平原，也是韩半岛的谷仓。

更详细的地图▶请见p.014

人口

韩国人口总数约为50 965 180人（2013年1月统计）。首都首尔人口约1019万，占韩国总人口约四分之一，凸显出韩国城乡比例失衡问题的严重。



首都

韩国的首都为首尔特别市，旧称“汉城”，2005年1月19日正式将中文译名改为“首尔”，取其英文“Seoul”与“首位的城市”之意。自1394年定都首尔600多年来，首尔一直是韩国政治、经济、文化、交通的中心，除了政府中央机构全部都在首尔外，韩国百大企业中也有94%位于首尔。首尔全市被山、丘陵环绕，汉江把首尔分为南、北两部分。首尔市内保留着完整的古迹，又积极兴建现代感建筑，使传统和现代完美融合。

更多资讯▶请见p.118



政治体制

民主共和制，国家元首为总统，由国民直接选举产生。总统的任期为5年，不得再次连任。国会为一院制，规定席位为299席，任期4年，选举制度为小选举区比例代表并立制。