

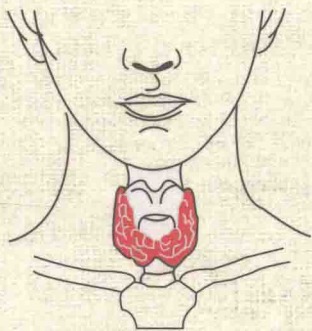
JIAZHUANGXIAN GONGNENG KANGJINZHENG
ZHONGYI ZHILIAOXUE

JICHU YU LINCHUANG

甲状腺功能亢进症中医治疗学

——基础与临床

倪青 王祥生◎主编



甲状腺功能亢进症中医治疗学

——基础与临床

倪 青 王祥生 主 编



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

甲状腺功能亢进症中医治疗学: 基础与临床 / 倪青, 王祥生主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5189-1073-1

I. ①甲… II. ①倪… ②王… III. ①甲状腺机能亢进—中医治疗学
IV. ①R259.811

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 043718 号

甲状腺功能亢进症中医治疗学——基础与临床

策划编辑: 付秋玲 责任编辑: 杜新杰 李晓玢 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www.stdp.com.cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	虎彩印艺股份有限公司
版 次	2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷
开 本	880 × 1230 1/32
字 数	265 千
印 张	11.125 彩插 2 面
书 号	ISBN 978-7-5189-1073-1
定 价	66.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

主 编 简 介



倪青，男。江苏省泗阳县人。医学博士、博士后。主任医师、博士研究生导师。中国中医科学院广安门医院内分泌科主任。北京中医药大学教授，中国中医科学院“中医内分泌学”学科带头人。临床擅长治疗糖耐量异常、糖尿病及其并发症、甲亢、甲减、高尿酸血症与痛风。已获国家科技进步奖二等奖2项、省部级一等奖7项、二等奖2项、三等奖4项。已发表学术论文457篇（SCI收录16篇），主编医学著作70余本。曾获北京市“学习之星”和“第十批科技新星”、中华中医药学会“全国首届郭春园式好医生”和“科技之星”、“第二届首都优秀中青年中医师”、中国中医科学院“中青年名中医”等称号。主要社会兼职有世界中医药学会联合会内分泌专业委员会副会长兼秘书长、中国医师协会中西医结合分会内分泌代谢专家委员会执行主任委员等等。



王祥生，男，济宁市中医院院长 肾病科主任。1989年毕业于山东中医学院，2005年获山东中医药大学中西医结合硕士学位。2009年12月晋升主任医师，山东中医药大学教授，济宁市第四批有突出贡献中青年专家，2010年被评为“济宁市十大名中医”。第三批全国优秀中医临床人才及山东省中医优秀学科带头人、济宁市中医学会副会长、济宁市中医学会肾病分会主任委员。先后参编、主编专著6部，在省级以上杂志发表论文40余篇，3项科研成果获市级科技进步奖，国家级专利3项。

甲状腺功能亢进症中医治疗学

——基础与临床

编 委 会

主 编：倪 青 王祥生

副主编：德学慧 焦巍娜 姜 山 李 卉

张红红 王保亮 张方元 谢辉峰

编 委：倪 青 王祥生 焦巍娜 李 卉

张红红 德学慧 姜 山 王保亮

张方元 谢辉峰 王 凡 孟 祥

周 雨 杜丽娟 倪炎炎 李晓文

左舒颖 程若东 曹 茸 倪 恬

内容提要

本书系统梳理了甲状腺功能亢进症的中医药治疗相关文献，结合近年作者从事本病的临床实践和科学研究，以临床诊疗思维线索，对甲亢的中医认识和中医药诊疗经验进行了系统整理，对临床实践和科研成果进行了系统总结，为临床采用中医药诊断与治疗甲亢提供依据。

全书分为七个部分：①综述了甲亢的中医药治疗概况。②介绍甲亢病证结合研究方法与进展。③专论甲亢中医治则治法。④探讨甲亢中医证候量化诊断标准。⑤甲亢病证结合治疗临床研究成果。⑥从病例谈甲亢中医临床治疗思路与方法。⑦举要介绍当代名中医治疗甲亢的经验，以资临床借鉴。

本书为主编历经 16 年临床实践过程不断完善而成。在内容取舍上，特别注重切合临床实用，重点介绍临床辨证思维和遣方用药思路，以病证结合形式，示范甲亢中医辨证论治过程，是中医临床、科研和教学不可多得的参考书、工具书。可供从事本专业的医务人员、研究人员、医学生，在应用中医药防治甲亢时阅读、借鉴、参考。

前 言

甲状腺功能亢进症(hyperthyroidism, 简称“甲亢”)是指一组甲状腺呈现高功能状态的疾病, 共同特点为甲状腺激素分泌增加而导致的高代谢和基础代谢增加, 以及交感神经系统的兴奋性增加。主要表现为甲状腺弥漫性肿大, 可有突眼征, 高代谢症候群等。近年来, 随着“社会-心理-环境”等因素的影响下, 甲亢的发病率由 10 年前的 1% 上升到现在的 2%, 且有逐年增高的趋势。发病密集人群为青中年女性, 男女发病比率约为 1 : 1.17。甲亢在中医中属于“瘰病”范畴, 中医认为其发生与“禀赋-情志-水土”相关。中医药治疗本病积累了丰富的经验, 有用药量少、疗程短、复发率低等特点。为满足广大甲亢患者对中医药治疗的需求, 解决基层医生、非本专业的医务人员利用中医药治疗甲亢经验不足等问题, 我们结合我院 30 余年中医治疗甲亢的临床实践, 系统梳理了甲状腺功能亢进症的中医药治疗相关文献、甲亢临床研究科研成果, 编成本书。

本书分为七个部分: ①综述了甲亢的中医药治疗概况。回顾了甲状腺功能亢进症的中医学病因、病机及治疗模式。②介绍甲亢病证结合研究方法与进展。如宏观辨证和辨病相结合、随证治疗、辨病分期论治、专病专方治疗、中西药合用及单味中药治疗等。③专论甲亢中医治则治法, 可供临床借鉴。④探讨甲亢中医证候

量化诊断标准，以提高辨证论治的准确性。⑤甲亢病证结合治疗临床研究部分内容，评价了甲状腺功能亢进症病证结合诊疗方案的临床疗效。⑥从病例谈甲亢中医临床治疗思路与方法，为青年医师提供了训练临床思维能力的学习素材。⑦对当代名中医治疗甲亢的经验举要介绍，以资临床开拓思路借鉴、参考。

本书虽然付梓，却是引玉之砖。本书涉及的研究内容时间跨度长，编写的时间仓促，谬误之处在所难免，敬请各位同仁、学者不吝赐教！

感谢国家中医药管理局课题（04-05JP63）、首都医学科技发展基金（SF-2007-Ⅱ-09）、北京市科委项目（Z121107001012010），对本书所涉及研究内容的资助！

倪青 王祥生

2016年3月16日

目 录

第一章 甲状腺功能亢进症中医药治疗概况.....	1
1 甲状腺功能亢进症	1
1.1 病名渊源.....	1
1.2 病因病机.....	2
1.3 辨证论治.....	6
1.4 选方选药.....	9
1.5 富碘中药的使用.....	11
1.6 中西医结合治疗.....	13
1.7 其他疗法.....	17
1.8 小结.....	18
2 Graves 眼病的中医药治疗.....	19
2.1 中医病名.....	20
2.2 病因病机.....	21
2.3 辨证论治.....	22
2.4 中西医结合治疗.....	24
2.5 单味药治疗研究.....	25
2.7 小结.....	27
3 Graves 眼病.....	28
3.1 病因病机.....	29
3.2 辨证论治经验.....	30
3.3 结合中药药理辨证论治.....	35

第二章 甲状腺功能亢进症中医病证结合研究进展..... 46

- 1 甲亢病因主要责之内外两端..... 47
 - 1.1 内因：情志内伤，气滞血凝成瘰..... 47
 - 1.2 外因：水土失宜，搏结颈下成瘰..... 49
- 2 甲亢病机以禀赋不足，气郁痰阻为主..... 50
 - 2.1 禀赋不足，痰凝血瘀成瘰..... 50
 - 2.2 肝郁为患，累及五脏..... 51
- 3 辨证分型..... 52
- 4 分期..... 54
- 5 治疗..... 54
 - 5.1 辨证论治..... 54
 - 5.2 专方治疗..... 58
 - 5.3 单味药..... 62
- 6 小结与讨论..... 69
- 7 甲亢现代诊疗进展..... 69
 - 7.1 治疗..... 70
 - 7.2 常见并发症和抗甲状腺药物不良反应..... 72

第三章 甲状腺疾病中医治法研究..... 89

- 1 甲状腺疾病中医初识..... 89
 - 1.1 甲状腺疾病的病名渊源..... 89
 - 1.2 甲状腺疾病治法的认识..... 90
 - 1.3 小结..... 93
- 2 温阳健脾利水法治疗甲状腺疾病探讨..... 94
 - 2.1 温阳健脾利水法治疗甲状腺疾病的病机探讨..... 94
 - 2.2 温阳健脾利水法治法分析..... 100

3 温阳健脾利水法在甲状腺疾病中应用	109
3.1 温阳健脾利水法在甲亢中的应用	111
3.2 温阳健脾利水法在甲减中的应用	119
3.3 温阳利水健脾法在甲状腺炎中的应用	128
4 结语	136

第四章 基于结构化住院病历数据的甲亢中医证候量化

诊断标准研究	140
1 研究对象	140
1.1 临床一般资料	140
1.2 病例资料的质量控制方法	144
2 研究方法	145
2.1 诊断标准	145
2.2 甲亢中医证候判断规则的制定——参考辨证标准的 制定	145
2.3 病例纳入标准	159
2.4 病例剔除标准	159
2.5 数据预处理	160
2.6 拟采用的数据方法	162
3 结果	163
3.1 210 例甲亢住院患者症状、证候特征及分布	163
3.2 基于不同年龄、不同病程、不同甲状腺功能状态 分组的甲亢患者的证候分布比较	178
3.3 210 例甲亢患者证候因素构成情况的分析	184
3.4 210 例甲亢患者的具体证候分布	185
3.5 甲亢主要药物的无尺度网络图结点分析	187
3.6 建立甲亢中医证候量化诊断标准	189

4 讨论	195
4.1 单证候因素分析运用于甲亢证候量化诊断研究的 背景和理论依据	195
4.2 在建立中医证候判别规则研究中方法学应用的 探讨	196
4.3 多元统计分析法在中医证候中的运用——判别分析 (最大似然判别法)	197
4.4 甲亢证候特征分析	197
4.5 用甲状腺激素水平分级量化研究甲亢证候演变 规律具有可行性	202
4.6 本甲亢证候量化诊断标准研究尚属初步探索	203
4.7 甲亢证候及量化诊断标准研究应注重在门诊展开	205
4.8 开展多中心、多地区的甲亢的证候研究有重要 意义	206
5 结论	206
5.1 甲亢患者以乏力、心悸、消瘦、肢体震颤、舌红、 苔黄、脉细、弦、数为常见症舌脉象,以阴虚、火 热、风证为基本证候	207
5.2 甲亢患者同时以气虚、阳亢为较常见证候,血瘀、 痰湿(浊)、气滞为常见兼挟证候	207
5.3 甲亢以多证相兼,虚实夹杂为特征	207
5.4 年龄是影响证候分布的一个因素	207
5.5 病程是影响证候演变规律的一个因素	208
5.6 甲亢用药规律研究表明,以清热散结、平肝潜阳、 养阴清热药为主,联合运用益气养阴、疏肝理气、 活血化瘀、化痰散结、健脾除湿药是其主要特点	208
5.7 本文初步制定了甲亢证候量化诊断标准	209
6 本研究的特色	209

附件 1 甲亢中医证候判别规则专家咨询调查问卷	212
附件 2 甲亢其他证候量化诊断标准相关因素赋分表	220
附件 3 甲亢其他各证候计量诊断判别结果	225

第五章 病证结合方药治疗 207 例甲亢疗效观察..... 230

1 临床资料.....	230
1.1 纳入病例标准.....	230
1.2 病例剔除标准.....	231
2 治疗方法和随访方法.....	231
3 疗效评价.....	232
3.1 治疗前后症状和体征积分.....	232
3.2 治疗前后甲状腺功能和安全性指标评价.....	233
3.3 甲状腺肿大.....	233
3.4 突眼.....	233
5 结果.....	234
5.1 治疗前后症状和体征积分结果.....	234
5.2 治疗前后各实验室指标的变化情况.....	235
5.3 治疗后甲状腺肿的疗效情况.....	237
5.4 治疗前后突眼的比较.....	238
5.5 治疗前后安全性指标比较.....	240
6 讨论.....	241
6.1 组方依据.....	241
6.2 疗效分析.....	242

第六章 甲亢临床治疗经验举隅..... 261

1 病因.....	261
1.1 先天禀赋.....	261

1.2	情志失调.....	261
1.3	劳倦内伤.....	261
1.4	外感风热毒邪.....	262
2	病机.....	262
3	辨证论治经验.....	262
3.1	八纲辨证与脏腑气血津液辨证相结合.....	262
3.2	“病、症、证”三位一体.....	266
3.3	宏观辨证与微观辨证相结合.....	267
3.4	中西医结合.....	268
4	病例举隅.....	270
4.1	病例一.....	270
4.2	病例二.....	274
4.3	病例三.....	278
5	Graves 眼病.....	280
5.1	病因病机.....	280
5.2	辨证论治经验.....	282
5.3	结合中药药理辨证论治.....	287
5.4	病例举隅.....	287

第七章 “病证结合诊疗方案” 治疗甲亢选方用药经验.....301

1	辨证论治经验.....	301
1.1	甲亢患者中出现的常见症状统计.....	301
1.2	207 例甲亢患者进行辨证施治治法.....	302
1.3	治疗甲亢常用中药统计.....	303
2	病证结合的诊疗思路.....	304
2.1	抓住关键病机，病证结合.....	304
2.2	中西医有机结合，扬长避短.....	305

2.3 医案举隅.....	306
2.4 谨守病机,“有者求之,无者求之”.....	319
2.5 辨主要症状和经验用药.....	320
3 结语.....	321

第八章 当代名中医治疗甲状腺功能亢进症经验举隅.... 322

1 黄仰模教授.....	322
2 陈如泉教授.....	323
3 梁莘茂教授.....	326
4 许芝银教授.....	326
5 王旭教授.....	327
6 高天舒教授.....	328
7 于世家教授.....	330
8 程益春教授.....	331
9 戴岐教授.....	331
10 方水林教授.....	332
11 黄祥武教授.....	333
12 李赛美教授.....	334
13 廖世煌教授.....	335
14 林兰教授.....	336
15 林少波教授.....	336
16 路志正教授.....	337
17 王丽琴教授.....	339

第一章

甲状腺功能亢进症中医药治疗概况

1 甲状腺功能亢进症

甲状腺功能亢进症(hyperthyroidism, 简称“甲亢”)是指由甲状腺本身或甲状腺以外的多种原因引起的甲状腺激素增多,进入血循环中作用于全身的组织和器官,造成机体的神经、循环、消化等各系统的兴奋性增高和代谢亢进为主要表现的疾病的总称。近年来,随着人们生活和工作节奏的不断加快,甲亢的发生率明显升高。我国一组流行病学调查表明,总发病率为3%,女性是4.1%,男性为1.6%。因此其不仅说明了本病发病的常见,同时表明本病发病多见于女性^[1]。本病特点为病程较长,易反复发作,且易伴随如手颤、烦躁易怒、突眼、颈部等临床症状及体征,对患者的生活工作及形象影响甚大。据文献报道,中医药在治疗甲状腺功能亢进症上有较明显的疗效,现笔者将中医药古现代治疗甲状腺功能亢进症的概况介绍如下。

1.1 病名渊源

古人云:“瘰,婴也,在颈婴喉也。”因此历代医家将甲亢归属于“瘰病”范畴。而“瘰”之名由来已久,早在公元前三世纪的战国时期,就有记载描述脖颈上长一大瘤子之人,《庄子·德充符》