

与圣贤有约丛书

与老子有约

台湾师范大学国文系教授

朱荣智 著



走近圣贤

聆听智慧

感悟『自然之道』

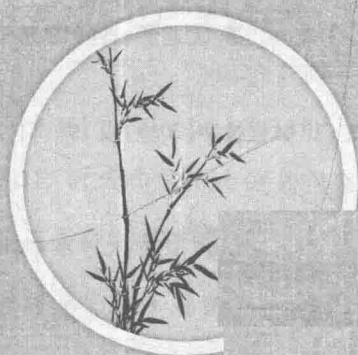
济南

与圣贤有约丛书

与老子有约

台湾师范大学国文系教授

朱荣智 著



走近圣贤

聆听智慧

感悟『自然之道』

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

与老子有约 / 朱荣智著. — 济南: 济南出版社,
2015.8

(与圣贤有约丛书)

ISBN 978 - 7 - 5488 - 1733 - 8

I. ①与… II. ①朱… III. ①老子—哲学思想—通俗
读物 IV. ①B223.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 197122 号

出版人 崔 刚
责任编辑 冀瑞雪
装帧设计 张 倩

出版发行 济南出版社(250002)
地 址 济南市二环南路 1 号
电 话 0531 - 86131747(编辑室)
86131731 86131728 86131747 86116641
86922073(发行部)
印 刷 山东彩峰印刷有限公司
版 次 2016 年 1 月第 1 版
印 次 2016 年 1 月第 1 次印刷
开 本 150 毫米 × 230 毫米 1/16
印 张 9.75
字 数 150 千
定 价 28.00 元

自序

老子是我国春秋时代非常伟大的思想家,他的《道德经》虽然只有五千言,但是历来研究老子及《道德经》的专著和论文,可以说是成千上万,不胜枚举。老子思想的研究一直是中华文化中的显学。我们称老子是中国哲学史上一位很了不起的伟人,一点都不过分,老子思想的价值,不仅影响了几千年来的中国人,也影响了全世界许多国家和民族。20世纪80年代,根据联合国教科文组织的统计,在世界文化名著中,译成外语文字出版发行量最大的是《圣经》,其次就是《道德经》。英国科学家李约瑟《中国科技史》一书说:“中国文化就像一棵参天大树,而这棵参天大树的根在道家。”可见老子思想的重要价值和广泛的影响力。

老子的思想以“道”为基础。老子所说的“道”,一方面是指宇宙生命的本源,是不可见、不可闻、不可触摸的抽象存在,生育万物而不居功;另一方面则指天地万物运行的秩序。老子主张人要效

法天道，顺应自然，无为而无不为。老子主张“无为”，并不是不要有作为，而是不要刻意作为，要顺应自然而为。

科技的快速发展，尤其是电脑和网络的全面普及，我们不只是全球化，而且是生活在地球村，天涯若比邻，超越了时空的隔阂。我们享受高科技文明带来的富足和便捷，也承受着现代社会的竞争和压力。现代人沉溺于对物欲的追逐，以致忽略了精神的满足，甚至因为贪图奢靡的物质享受，迷失于五光十色的缤纷世界。

追求幸福快乐的生活，是人之常情。但是很多人舍本逐末，舍近求远，以为有了丰富的物质生活，就能得到所谓的幸福与快乐。其实，快乐在心不在物，幸福不在于拥有什么东西，而在于内心的感觉。物质生活的满足，只是一时的、短暂的，人只有求得一颗安定的心、富足的心、感恩的心，从心灵上得到自由解脱，才能得到真正的幸福与快乐。

老子的人生智慧，告诉我们要知止、知足、舍得、放下，过简单的生活，回归婴儿般的纯真，凡事顺应自然。本书针对年轻人在校求学或是初入社会的种种困惑，启迪他们从老子的思想中，汲取人生经营的智慧，深入浅出，分30个子题分别阐述，把老子的智慧与现代生活相互结合，有较强的现实意义，希望能够散布几点星光，照亮人生的天空，同时滋润、抚慰当代年轻人彷徨、焦虑的心灵。

目 录

- 老子是谁 / 1
- 老子的理想国 / 6
- 老子有三宝 / 10
- 自然就是美 / 15
- 年轻人要务实从容 / 20
- 简化才能美化 / 25
- 保持婴儿的纯真 / 30
- 金玉满堂 莫之能守 / 35
- 知止是人生最高的智慧 / 40
- 知足是人生最大的财富 / 45
- 燕处超然 / 50
- 找回迷失的心灵 / 55
- 远离诱惑 追求幸福 / 60
- 谦让是美德 / 65
- 谦受益 满招损 / 70
- 以柔克刚 / 75

退一步海阔天空 / 80

给生命一点留白 / 85

利他的人有福 / 90

学习要有空杯心态 / 95

老子的知与行 / 100

千里之行始于足下 / 105

知命而不认命 / 110

在静候中看见成功的机会 / 115

挫折也是转折 / 120

大处着眼 小处着手 / 125

战胜自己才是强者 / 129

物壮则老 / 134

诚信是做人的根本 / 139

说话是一门艺术 / 144

老子是谁

有一个中学生考完试回家，他父亲问：“今天考得怎么样？”孩子回答：“考得还不错，不过，有一道题不会。”父亲问：“哪一道题？”孩子回答：“老子是谁？我不知道。”父亲很生气地说：“老子就是我，我就是你老子！你怎么会不知道我是谁？”当然，这是一则笑话。老师问的老子，不是孩子的爸爸，而是春秋时期道家的代表人物。

老子是位神秘的智者

老子是谁？老子是位神秘的智者。关于老子的生平，是个难解的谜题，因为老子在世的时候，以隐士自居，不求闻达。关于老子的生平资料，以汉朝司马迁的《史记》最早，而且最为翔实。根据《史记》记载，老子是楚国苦县厉乡曲仁里（今河南省鹿邑县）人。老子姓李，名耳，字伯阳，是周朝守藏室之史（相当于现在的国家图书馆馆长）。

司马迁说：老子活了一百六十余岁。另有一说是活了两百多

岁。由此，我们可以知道，老子是位智慧长者，很有学问，而且，有丰富的人生阅历。关于老子的生平，最为后人议论不休的，是老子姓李还是姓老。主张老子姓李的，当然是根据《史记》；而主张姓老的，则认为古籍之中，春秋时代并没有李姓，直到战国时代，才有李悝、李克、李牧，但《左传》有老佐、老祈，《史记》有老莱子，而先秦诸子都以姓称，如孔子、墨子、孟子、庄子、荀子、老子等。老子既然称老子，不称李子，可见应该姓老。不过，根据《史记·老子韩非列传》：“世之学老子者则绌儒学，儒学亦绌老子。”儒学与老子并称，“老子”一词并不是指李耳一人，而是以李耳为代表的道家学派，所以最早被称为“老子”的老子，是李耳。后人也有把老莱子、太史儋称为老子的，因为他们都提倡道家思想，而且都是修道长寿之人。

老子像是神龙

老子因为看到周朝王室的衰乱，失望之余，出关离去，出关前应关令尹喜的请求写了《道德经》五千言，不知所终，像神龙一般，见首不见尾。司马迁说孔子曾经向老子问礼，老子告诫孔子不能有骄气、多欲、恣色、淫志。孔子听了之后，非常推崇老

子，对学生们说：“今天见了老子，他的学问高深莫测，真像是乘风云而上天的神龙一样。”

老子《道德经》一书，一共八十一章，上篇《道经》为第一章至第三十七章，下篇《德经》为第三十八章至第八十一章。这八十一章中，谈及道字的有三十六章，其他各章虽然没有出现“道”字，但所谈论的内容，也多与道有关。老子最核心的思想，就是道。道，从辵首，本意是道路，如人行道、快车道、慢车道等，引申为人生所应行之路；道的另一层意义是道理、方法、德行，如头头是道、生财之道、大逆不道，引申为人生所应循之理。人生在世，数十寒暑，人应该如何做人，如何生活，这些问题都与“道”有关。人生如戏，人为万物之一，人如何与天地相处？如何与别人相处？答案是“循道而行”，就像玩游戏时，要遵守游戏规则，家有家规，国有国法，不可逾越。

道是老子思想的核心

老子所说的“道”，有时是指宇宙的本体、生命的本源，有时则是指自然的法则，或是人生的理想，含义非常丰富。我们要体悟老子思想的精髓，必先了解老子对道的阐释。道是宇宙生命

的本源，天地万物都由道而生。而道是一种抽象的存在，看不到、听不到、摸不到，它并不是一个实体，它在天地存在以前就已经存在。道的存在，是浑然天成的，没有颜色、没有声音、没有形体。道的存在，是若有若无，如果说有，我们却看不见、听不到、摸不着；如果说无，则宇宙的本体，天地万物生命的来源，我们却无从找到依据。道是恍惚不定的存在，道是在恍惚不定的状态中创生万物的本源。

老子认为宇宙万物创生的过程，是“道生一，一生二，二生三，三生万物”。道体虚无，“无”是道的体，“有”是道的用。道的本体虚无，而道的作用是无穷无尽的。从“无”的观点来看，道体精微奥妙；从“有”的观点来看，道用广大无边。因为道只是抽象的存在，所以可称为“无”，但是道能创生万物，所以又可称为“有”。道兼具“无”和“有”两个层面的含义。从宇宙万物创生的过程来说，是“无”先于“有”。道的本体虚无，所以不可见、不可闻、不可摸；道的作用无穷无尽，所以能够创生万物、绵延不息，就像扇火的风箱和打气的气筒，中间廓然空虚，却能起到扇火、打气的作用。

道是混沌的状态，化生为天地的元气，即所谓“道生一”；由天地的元气，衍生为阴阳二气，即所谓“一生二”；阴阳两气

交合而成和气，即所谓“三生三”；和气既生，阴阳二气不断交合、创生，便形成了万物，即所谓“三生万物”。万物的生成变化，是在于阴阳二气的盈虚、聚散，循环反复。老子说：“万物负阴而抱阳，冲气以为和。”就是这个道理。

道的运行循环反复

道因为能产生无穷无尽的作用，所以才能创生天地万物。道的运行是循环反复、相生相成的。天下的事物，每每产生相对的现象。以人的生理组织来说，有奇有偶，奇偶相配。人的身躯是奇，而二手、二足是偶；手、足各有五指，是奇，而二手、二足之指各合而为十，则是偶。头是奇，两耳、两眼是偶；一鼻、一口是奇，两个鼻孔、两排牙齿又是偶。人的生理组织，不只是奇偶相配，而且是奇中有偶，偶中有奇。自然界一切动植物，也都是这样，真是神奇。

阅读省思：

1. 你对老子有哪些认识呢？
2. 你是如何理解道的呢？

老子的理想国

老子所处的时代是春秋末年，政治衰乱，社会组织和经济制度都发生剧变，许多人纷纷逃避、隐居。《论语》中的楚狂接舆、长沮、桀溺，都是避世之士。老子在周朝住了很久，看见周朝逐渐衰败，就出关隐居，不知所终。在《道德经》的五千言中，老子讲述他的人生理想，是要住在一个很小的国家里，百姓很少，没有战争，没有苛政，百姓的生活极为简朴，安居乐业，“邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来”。快乐只是一种心境，并不是有了很富裕的物质生活，很奢侈的现代享受，人们才能得到快乐与幸福。

老子的人生理想是过自然俭朴的生活

老子的人生理想，是过自然简朴的生活，也就是清静无为的生活。老子认为，道是天地万物创生的本源，“道常无为而无不为”，自然界之所以能够维持和谐、平衡的秩序，是因为天地对万物采取自由放任、无为而为的态度，如果天地对于万物有太多

的作为，天下必将大乱，秩序必然失调。天地能够顺应万物的本性，所以看似无为，实际是无不为。所以，老子所谓的无为，并不是不要作为，而是不要刻意作为。自然无为，并不是毫不作为，只是不刻意作为。

老子的理想世界是个和平自由的世界

老子的理想世界，是个和平自由的世界，没有动乱，没有纷争，没有虚伪，没有诈骗，没有盗贼，没有寇仇，人人“甘其食，美其服，安其居，乐其俗”，无忧无虑，快乐自足。

“小国寡民”的社会，是老子描绘的人生愿景。老子的政治理想，也是主张人君治理国家，要能够处无为之事，行不言之教，让百姓过上自由自在、无拘无束、和平安定的生活。因此，老子说：“治大国若烹小鲜。”烹煮小鱼，不能常常翻动，如果常常翻动，烹煮的小鱼容易破碎。施政的原理也是如此，治国之道，贵在清静无为，不要有繁苛的政令，以免打扰百姓的生活。如果政令太过繁苛，百姓不堪其扰，国家就会出现混乱。在上位的人，政令繁苛扰民，赋税又太多，妄作乱为，百姓无所适从，必然以死来反抗。

老子认为，人君施政最高明的手段，应是以无为的方法达到

自化的目的。因此，老子反对智巧，“以智治国，国之贼；不以智治国，国之福”。在上位的人提倡智巧，社会上就会兴起虚伪诡诈的风气，乱事迭出，不是国家之福、人民之福。

老子曾说：“智慧出，有大伪。”又说：“为学日益，为道日损。”表面上看老子是位反智主义者，其实，老子是位有大智慧的人。他是一位智者，他看到天下的动乱是起于争求，人生的痛苦源于欲望太多。老子反对智巧，并不是要愚民，而是主张在上位者不要倡导奇巧，追求私欲，这样才能使百姓过上纯朴自然的生活，享受真正的幸福与快乐。

上古时候，百姓诚实淳朴，不识不知，根本没有虚伪欺诈；到了中古时候，“民情日凿”，民事日繁，于是治理天下的人就运用智慧，创设法令来治理百姓，结果智慧一出，虚伪欺诈随之而来。在大道普行的时候，家家出孝子，人人讲忠信，根本不必强调仁义道德，百姓的行为就已经符合仁义道德。等到大道废弃，民风不纯的时候，才需要提倡仁义道德。所谓孝慈、忠义，是六亲不和、国家昏乱之后才被提出来的。老子主张“绝圣弃智”“绝仁弃义”“绝巧弃利”，是为了“民利百倍”“民复孝慈”“盗贼无有”。老子希望施政者能够使政治回到上古大道普行的时代，不谈仁义，民风自然纯朴；不倡智慧，虚伪诡诈不生。施政者越

多的作为，越会干扰百姓自由自得的生活。

老子理想国的当代启示

老子的人生理想，以今天而论，是个遥不可及的梦想，时代已经发展到 21 世纪，我们不可能再回到先民的社会，过自然原始的生活。不过，老子所追求的和平、自由的世界，纯朴、自然的生活，依然是大家梦寐以求的目标。尤其在这个竞争激烈的时代，人人心存危惧疑虑，没有安全感，再加上生活紧张繁忙，工作压力十分沉重，更期盼真有个老子所描绘的理想国。

客观的环境，不容许我们回到从前的岁月，但是我们可以自我要求主观的心态。只要我们愿意，只要我们努力，追求内心平和安定、愉悦自足，并不是遥不可及的梦想。只要我们拥有一颗单纯的心灵，过着简朴的生活，顺应自然的变化，不要有太多的欲望，一样可以过上幸福、快乐的生活。

阅读省思：

1. 你心目中的理想国是什么样的呢？
2. 你能要求自己过简单、朴实、自然的生活吗？

老子有三宝

老子说：“我有三宝，持而保之。一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”慈、俭、不敢为天下先，对个人修养有着重要作用，老子说：“慈，故能勇；俭，故能广；不敢为天下先，故能成器长。”这三件事是老子修身处世的法宝，也是我们现代人应该要学习的修养。

慈爱是人类最珍贵的品质

所谓“慈”，就是仁爱、和善，也就是告诉世人要有爱心、同情心、怜悯心。有了慈爱心，看到任何危险的事情，都能表现出无比的勇气。爱是人类最珍贵的品质，因为有爱，所以有夫妇、父子、兄弟、姊妹等伦理关系；因为有爱，所以对国家、社会、朋友，甚至不认识的人，才会有无怨无悔的付出与奉献。我们对行动不方便的人、对生活贫困的人、对孤独无助的人，都会有一份怜悯慈爱的心，都愿意伸出援助之手救助他们，这是人性