

中药贴敷

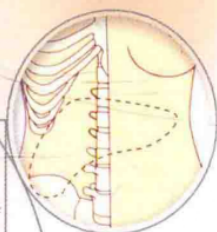
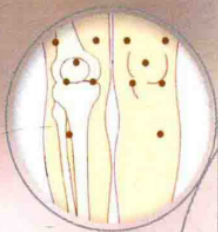
Z H O N G Y A O T I E F U
Q I N G S O N G X U E

超值赠送
光盘 + 挂图

刘波 双福◎主编
毛德刚◎主审

轻松学

辨证荐方，药材图解，贴敷使用更方便



把最正规的中药贴敷疗法带回家


助您实现祛病强身、保健养生健康梦

专科治疗，中医三甲医院医师精心编写
讲病因，论辨证，贴敷法治疗，成本低、疗效好
适合家庭操作

针对新手，零基础入门，常用中药易上手
一看就懂

知识介绍 + 药材图解 + 对症荐方



 中国纺织出版社

中药贴敷

轻松学

刘波 双福 ©主编

 中国纺织出版社

内容简介

贴敷疗法是一种古老的中医外治方法，有着悠久的历史。通过贴敷中药的吸收渗透，可以治疗多种常见疾病。本书精选家庭常见病症，用全图解的方式介绍了贴敷的基本知识，各种疾病的病因、辨证分型、贴敷治疗方法以及医师提示，让读者根据内容，选择适合自己的贴敷配方，轻轻松松治病，并进行日常保健。

本书力求简洁实用，配方药材以图示展现，加入精准的光盘实景演示，助您实现祛病强身、保健养生的健康梦。

图书在版编目（CIP）数据

中药贴敷轻松学 / 刘波，双福主编. -- 北京：中国纺织出版社，2016.4

ISBN 978-7-5180-0081-4

I. ①中… II. ①刘… ②双… III. ①中药外敷疗法
IV. ①R244.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第229697号

策划编辑：樊雅莉

责任印制：王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-67004422 传真：010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

天津市光明印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2016年4月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：10

字数：183千字 定价：35.00元（附光盘1张）

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

目录 Contents

第一章 中药贴敷必知小常识

- 8 贴敷发展史——起源与现代应用
- 9 初识贴敷——分类与作用机制
- 10 学做中药贴敷——选穴原则与使用方法
- 11 安全贴敷——注意事项与禁忌

第二章 内科疾病贴敷疗法

- | | | |
|-------|----------|---------|
| 14 感冒 | 37 便秘 | 58 低血压 |
| 16 咳嗽 | 40 哮喘 | 60 胃下垂 |
| 20 头痛 | 43 过敏性鼻炎 | 62 心慌惊悸 |
| 23 头晕 | 46 胸胁痛 | 64 胆囊炎 |
| 26 失眠 | 48 胃痛 | 66 高血压 |
| 28 腹泻 | 51 冠心病 | 69 尿潴留 |
| 31 发热 | 54 糖尿病 | 72 消化不良 |
| 34 打嗝 | 56 高脂血症 | |

第三章 外科疾病贴敷疗法

- | | |
|---------|------------|
| 76 落枕 | 90 足跟痛症 |
| 78 痔疮 | 92 急性腰扭伤 |
| 80 颈椎病 | 94 风湿性关节炎 |
| 83 膝关节痛 | 96 慢性腰肌劳损 |
| 86 肩周炎 | 98 腰椎间盘突出症 |



第四章 妇科疾病贴敷疗法

- | | |
|----------|------------------|
| 102 痛经 | 112 月经不调 |
| 106 闭经 | 115 慢性盆腔炎 |
| 109 白带异常 | 118 围绝经期（更年期）综合征 |



第五章 男科疾病贴敷疗法

- | | |
|--------|----------|
| 122 早泄 | 127 阳痿 |
| 124 遗精 | 130 前列腺炎 |

第六章 五官科疾病贴敷疗法

- | | |
|----------|----------|
| 134 牙痛 | 140 慢性咽炎 |
| 136 鼻窦炎 | 142 扁桃体炎 |
| 138 口腔溃疡 | 143 耳聋耳鸣 |

第七章 皮肤科疾病贴敷疗法

- 146 痤疮
- 148 湿疹
- 150 黄褐斑

第八章 儿科疾病贴敷疗法

- 154 小儿咳嗽
- 156 小儿鹅口疮
- 158 小儿厌食症



中药贴敷

轻松学

刘波 双福 ©主编

 中国纺织出版社

内容简介

贴敷疗法是一种古老的中医外治方法，有着悠久的历史。通过贴敷中药的吸收渗透，可以治疗多种常见疾病。本书精选家庭常见病症，用全图解的方式介绍了贴敷的基本知识，各种疾病的病因、辨证分型、贴敷治疗方法以及医师提示，让读者根据内容，选择适合自己的贴敷配方，轻轻松松治病，并进行日常保健。

本书力求简洁实用，配方药材以图示展现，加入精准的光盘实景演示，助您实现祛病强身、保健养生的健康梦。

图书在版编目（CIP）数据

中药贴敷轻松学 / 刘波，双福主编. -- 北京：中国纺织出版社，2016.4

ISBN 978-7-5180-0081-4

I. ①中… II. ①刘… ②双… III. ①中药外敷疗法
IV. ①R244.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第229697号

策划编辑：樊雅莉

责任印制：王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

天津市光明印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2016年4月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：10

字数：183千字 定价：35.00元（附光盘1张）

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

如何使用这本书

为了方便您使用中药贴敷疗法治疗疾病，特此将本书的结构和使用方法向您一一介绍。

本书特色

● 基础知识介绍详细

本书第一章详细介绍了贴敷的基本知识，包括贴敷的起源与现代应用、贴敷的分类与作用机制、贴敷的选穴原则与使用方法、贴敷的注意事项与禁忌等。

● 贴敷配方全图解

贴敷配方明确，药材使用全图解介绍，便于识别，一看就会。

● 适合全家人使用

本书介绍一般家庭常见病症的贴敷治疗，并且按照分科介绍，可满足不同读者的需求，让全家人都受益。

● 随书附赠视频光盘

介绍贴敷基础以及常见疾病的贴敷配方，方便读者学习。

● 症状表现

病痛在身体上表现出来的可见可感的异常状态。

● 辨证分型

对病症辨证分型，了解症状，对症治疗。

● 配方文字

了解贴敷使用的药材及用量。

● 用法

贴敷使用方法介绍。

● 适应证

适合治疗的病症介绍。

● 贴敷穴位

此病症用到的贴敷穴位图示，指导快捷简便取穴。

● 贴敷法治疗

贴敷法介绍，根据需要推荐配方一、配方二等。

● 配方图解

药材全图解，便于识别。

● 医师提示

此疾病生活中的注意事项和日常养护。

声明：本书适用于一般读者，具体使用前可以先咨询医生。

目录 Contents

第一章 中药贴敷必知小常识

- 8 贴敷发展史——起源与现代应用
- 9 初识贴敷——分类与作用机制
- 10 学做中药贴敷——选穴原则与使用方法
- 11 安全贴敷——注意事项与禁忌

第二章 内科疾病贴敷疗法

- | | | |
|-------|----------|---------|
| 14 感冒 | 37 便秘 | 58 低血压 |
| 16 咳嗽 | 40 哮喘 | 60 胃下垂 |
| 20 头痛 | 43 过敏性鼻炎 | 62 心慌惊悸 |
| 23 头晕 | 46 胸胁痛 | 64 胆囊炎 |
| 26 失眠 | 48 胃痛 | 66 高血压 |
| 28 腹泻 | 51 冠心病 | 69 尿潴留 |
| 31 发热 | 54 糖尿病 | 72 消化不良 |
| 34 打嗝 | 56 高脂血症 | |

第三章 外科疾病贴敷疗法

- | | |
|---------|------------|
| 76 落枕 | 90 足跟痛症 |
| 78 痔疮 | 92 急性腰扭伤 |
| 80 颈椎病 | 94 风湿性关节炎 |
| 83 膝关节痛 | 96 慢性腰肌劳损 |
| 86 肩周炎 | 98 腰椎间盘突出症 |



第四章 妇科疾病贴敷疗法

- | | |
|----------|------------------|
| 102 痛经 | 112 月经不调 |
| 106 闭经 | 115 慢性盆腔炎 |
| 109 白带异常 | 118 围绝经期（更年期）综合征 |



第五章 男科疾病贴敷疗法

- | | |
|--------|----------|
| 122 早泄 | 127 阳痿 |
| 124 遗精 | 130 前列腺炎 |

第六章 五官科疾病贴敷疗法

- | | |
|----------|----------|
| 134 牙痛 | 140 慢性咽炎 |
| 136 鼻窦炎 | 142 扁桃体炎 |
| 138 口腔溃疡 | 143 耳聋耳鸣 |

第七章 皮肤科疾病贴敷疗法

- 146 痤疮
- 148 湿疹
- 150 黄褐斑

第八章 儿科疾病贴敷疗法

- 154 小儿咳嗽
- 156 小儿鹅口疮
- 158 小儿厌食症





第一章

中药贴敷必知小常识

贴敷发展史——起源与现代应用

初识贴敷——分类与作用机制

学做中药贴敷——选穴原则与使用方法

安全贴敷——注意事项与禁忌

贴敷发展史——起源与现代应用

贴敷疗法是一种古老的中医外治方法，有着悠久的历史。早在春秋战国时期的《周礼·天官》中就有运用外敷药物治疗疮疡的记载，如“疡医掌肿疡、溃疡、折疡、金疡、祝药、劓杀之齐，凡疗疡以五毒攻之……”，其中“祝药”即敷药。

我国现存最早的临床医学文献《五十二病方》中记载用植物外敷伤口，可以减轻疼痛和止血，并可治疗毒蛇咬伤，为后世广泛应用。春秋战国时期，《黄帝内经》载有“颊筋有寒，则急引颊移口，有热则筋弛纵缓，不胜收故僻。治之以马膏，膏其急者；以白酒和桂，以涂其缓者”，即以中药外敷面部两侧，治疗口眼歪斜。汉代张仲景所撰之《金匱要略》一书中曰“屈草带，绕囟人脐，使三两人溺其中，令温。亦可用热泥和屈草”，即用人尿或热泥和屈草敷脐以治疗中暑等疾病。

华佗《神医秘传》中治脱疽“用极大甘草，研成细末，香油调敷极厚，逐日更换，十日而愈。”晋代葛洪《肘后备急方》中记载了用生地黄或枯萎根捣烂外敷治伤。宋代的《普济本事方》曰“治妇人生产数日不下及胞衣死胎不下者，用蓖麻子七粒，去壳研如泥，涂足心(相当于涌泉)，才下，便急洗之”。李时珍的《本草纲目》中记载有吴茱萸贴足心治疗口舌生疮等，至今仍在沿用。《普济方》记载的以生附子末、葱涎研磨拌和如泥糊，贴涌泉穴治疗鼻渊脑泻。

至清代外治宗师吴师机《理瀹骈文》一书，广泛搜集整理前人的外敷药方200

首，遍涉内、外、妇、儿、五官、伤科等多种病证，如以鸡蛋清调绿豆粉敷脐上治小儿吐蛔，以葱盐敷脐治霍乱转筋，以车前子水调敷脐治泄泻，用大戟、枣肉捣如膏贴脐治便秘，等等。并提出了“外治法可以统治百病”，“外治之理，即内治之理”的观点，标志着贴敷疗法的逐渐成熟。

近年来，贴敷疗法在防治疾病方面得到极大发展和广泛应用，许多边缘学科及交叉学科的出现和应用，也为贴敷疗法等中药外治方法注入新的活力。利用贴敷疗法与日常生活用品相结合，研发制造出的药物背心、内衣、胸罩、腰带、护肩、护膝等药物保健品，在市场上备受青睐。

初识贴敷 —— 分类与作用机制

常用剂型

散剂

是将多种药物经过粉碎后，混合均匀而成。此法制作简便，剂量可以随时增减，稳定性较好，贮存方便，应用广泛。

糊剂

是将粉碎过筛的药末，用黏合剂如酒、醋、鸡蛋清、麻油等调和均匀而成。可直接涂敷于穴位，外敷纱布，胶布固定。

饼剂

是将药物粉碎后，加入适量的面粉搅拌均匀，压成小饼，上笼蒸熟，并趁热贴于穴位上，冷后更换。

此外还有硬膏、软膏、丸剂、散剂、糊剂、锭剂等剂型。



作用机制

敷贴疗法的作用机制比较复杂，目前尚不完全清楚。一般认为：

一是依据中医经络学说，由于经络“内属脏腑，外络肢节，沟通表里，贯穿上下”，是人体营卫气血循环运行的通道，而穴位则是运行通路中的交汇点，不仅反映各脏腑生理病理的机能，同时也是治疗五脏六腑疾病的有效刺激点。因而运用穴位敷贴疗法，刺激和作用于体表腧穴，通过经络的传导，纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰，改善经络气血的运行，对五脏六腑的生理功能和病理状态，可产生良好的治疗和调整作用，达到以穴驱邪和扶正强身的目的。

二是敷贴药物直接作用于体表，使药物透过皮毛腠理由表入里，可改善局部血液循环及周围组织营养，促使药物吸收，达到治疗局部及全身性疾病的作用。



学做中药贴敷——选穴原则与使用方法

选穴原则

穴位是人体脏腑经络气血输注、汇聚于体表的特定部位，是机体内部的一定结构在体表上的投影或反应点，也是治疗的作用点和有效刺激点。穴位贴敷疗法的穴位选择与针灸疗法是一致的，也是以脏腑经络学说为基础，通过辨证选取贴敷的穴位，并力求少而精。此外还应结合一下选穴特点。

●选择离病变组织或器官最近、最直接的穴位贴敷药物。

●直接选用阿是穴贴敷药物。

●选用经验穴贴敷药物，如吴茱萸贴敷涌泉治疗小儿流涎；威灵仙贴敷身柱治疗百日咳等。

一般而言，内科、妇科、儿科、五官科病症以循经取穴为主，骨伤科、皮肤科病症则以局部取穴为主。

使用方法

敷贴疗法一般按使用剂型和敷贴部位主要分为敷贴法、敷脐法、贴足法等方法。

敷贴法

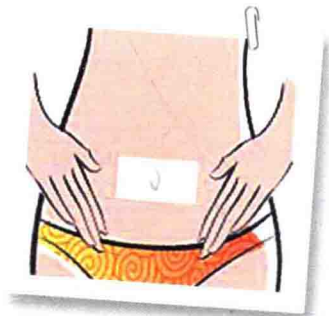
将组方药物研成细末，或直接用药粉，或将药粉与各种液体（白开水、白酒、醋、鸡蛋清、药汁、香油等）调成糊状，或将药粉用面糊等黏合剂制成一定大小的药饼，或将新鲜药物洗净直接捣烂成泥状，敷贴患处或穴位，再用纱布、胶布外盖固定，用以防治疾病的敷贴方法。

贴足法

将组方药物研成细末，或直接用药粉，或将药粉与各种液体（白开水、白酒、醋、鸡蛋清、药汁、香油等）调成糊状，或将药粉用面糊等黏合剂制成一定大小的药饼，或将新鲜药物洗净后直接捣烂成泥状，敷贴于足底涌泉穴，再用纱布、胶布外盖固定，用以防治疾病的方法。

敷脐法

将组方药物研成细末，或直接用药粉，或将药粉与各种液体（白开水、白酒、醋、鸡蛋清、药汁、香油等）调成糊状，或将药粉用面糊等黏合剂制成一定大小的药饼，或将新鲜药物洗净后直接捣烂成泥状，填敷脐部神阙穴，再用纱布、胶布外盖固定，用以防治疾病的方法。如果将药物经加热处理后再填敷脐部，又称熨脐法。



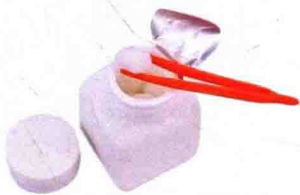
安全贴敷 —— 注意事项与禁忌

遵循辨证施治原则

贴敷疗法与中医内治法一样，必须辨证组方、正确选择贴敷部位，以治本为主，标本兼顾。

注意事项与禁忌

● 贴敷部位必须消毒：敷药部位应按常规用75%酒精进行局部消毒，也可用温开水、白酒或其他消毒液清除皮肤表面汗渍、油污，然后施药，以免发生感染。



● 正确掌握药物的温度与湿度：贴敷炒热的药物时，应注意药物的适当温度，防止发生烫伤。同样，进行湿敷时，要保持药料湿润，以增强渗透性。



● 贴敷治疗期间和贴敷后3天内，应尽量避免食用辛辣、生冷、腥膻、刺激之品如鱼虾、海鲜、猪头肉等，也应避免食用容易引起过敏的食物，并戒烟禁酒。贴敷治疗期间应尽量减少活动。

● 皮肤过敏或皮肤破损者不宜使用贴敷疗法，一旦出现贴敷边缘有红色丘疹等皮肤过敏时，应立即洗去药物，停止贴敷。



● 外用贴剂，严防误食，儿童须在成人监督下使用。



