

四月天

我愿能朝着太阳生长，  
做一个温暖的人，不卑不亢，清澈生活。

豆瓣@名字里都有个狐

# 我愿朝着 太阳生长

X

陈果 著  
I WOULD LIKE  
TO GROW TOWARDS THE SUN



# 我愿朝着 太阳生长

陈果 著  
I WOULD LIKE  
TO GROW TOWARDS THE SUN



图书在版编目(CIP)数据

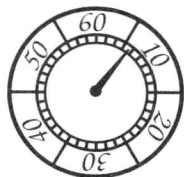
我愿朝着太阳生长 / 陈果著. -- 北京: 中国友谊  
出版公司, 2014.7  
ISBN 978-7-5057-3376-3

I. ①我… II. ①陈… III. ①故事-作品集-中国-  
当代 IV. ①I247.8


中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第097594号

书 名 我愿朝着太阳生长  
著 者 陈 果  
出 版 中国友谊出版公司  
发 行 中国友谊出版公司  
经 销 新华书店  
印 刷 东莞市信誉印刷有限公司  
规 格 880毫米×1230毫米 32开  
10印张 120千字  
版 次 2014年8月第1版  
印 次 2014年8月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5057-3376-3  
定 价 36.00元  
地 址 北京市朝阳区西坝河南里17号楼  
邮 编 100028  
电 话 (010) 64668676

当还可以修正过去，当还可以创造未来，  
做你想做的，趁阳光正好。  
不浪费时间，不挥霍时光，  
不沉迷过去，不恐惧将来。



*Adjust your mood,  
those unhappy past,  
listen to the music,  
enjoy the view, say  
something proper,  
do what you can,  
go the right path,  
and meet  
who you want to.*



无论身在何处，  
不管周遭环境如何，  
都依然潇洒地绽放自己的美丽，  
活出自己的精彩。  
你看到什么样的世界，  
你就拥有什么样的内心。



所以，我愿能朝着太阳生长，  
做一个温暖的人，  
不卑不亢，清澈生活。

## ● ● 爱是通往幸福的唯一道路

在学心理学之前的很长一段时间，我迷上给人看手相。新认识一个人，还没熟，就迫不及待地抓住对方的手，一点点细看，试图对她（他）人生的迹象一探究竟。那时在我眼中，人的掌纹真是很奇妙的东西。生命线、事业线、情感线长短曲折都有说法；掌纹的深浅、纹路的细密都有规律；就连手上有几个螺、分别长在哪些手指上，都有门道儿。

未婚的女孩子们最关心自己的爱情线，恨不得刨根问底，一探究竟，那时候我最擅长的就是给人分析情感，这份擅长来源于经验，给别人分析的经验 and 给自己分析的经验。“神棍”们第一个客户必然是自己。

无论是琢磨手相还是后来一门心思学心理学，初衷只是为了搞清楚自己“我是谁？”“我来自哪里？”“我将要到哪里去？”这三个人类



一直没搞明白的哲学问题。甚至是写作，都是为了在写的过程中反思：反思过往，以便更确定未来。

在人生的不同阶段，我喜欢过不同的人，现在细数来看，还真不算少，虽然大部分爱还未出口便已夭折，也曾有过快乐的时光，但还是有相当一部分让我为爱受伤吃苦掉眼泪。那些伤痛曾经是那么的刻骨铭心，一度让我误以为，这辈子再也寻不到良人了。在最恐婚的那些年，我甚至想过，或许会一个人度过一生（笑）。结果当然是没有，我还是走上了大部分女子都会走上的那条路：结婚生子。

回头想想，那时候可真幼稚啊！明明是时间早晚的问题，却只是因为还没到来，就误以为它不会来。

在职场浸淫数十年，见过的女同事们如过江之鲫，亦知道有些人为了更好的业绩，或更好的职位，与上司或客户发生一些不太好的事情。年轻的时候，看见别人走捷径，轻轻松松拥有自己拼尽全力拿不到的东西，不由得羡慕嫉妒恨。年龄稍大一点，再回头看，很庆幸卖艺的时候只专心卖艺，也由此才将技艺修炼得越发纯熟。卖艺为生，才会随着年龄的增长越发有底气。

我有一些女朋友，情感经历异常坎坷，有些人追寻幸福的道路甚至可以用跋千山涉万水、披荆斩棘才能得到。而有些人，即使做了这些事情，也未必能得到。而有的人，似乎什么都不必做，好运气就伴随终生。这真是一件让人郁闷的事情。

经历得多，看得也多，便逐渐总结出经验：有些好运气，还没有来找你，不是说它永远不来了，而是时候未到罢了。在等待的时间里，不如心平气和去做事，补充更多的细节、更勤于思考和执行、更善、更有爱、更慈悲，你会发现，你今日结下的善缘，他日亦会结下善果。而对于奔腾不定的内心来说，爱才是通往幸福的唯一道路。



*Part 1*

还好，我一直都很努力

大家都有一颗女汉子的心 /02

美人从来在民间 /07

生活就是不停地抓住 /13

在北京，我有个朋友，他是个死心眼儿 /31

每个“喜当爹”的男子，上辈子都是欠钱不还的汉子 /37



*Part 2*

人生已是如此艰难，有些事就不要再拆穿

不被理解的弱小，只好坚强 /44

小镇爱情 /54

老家是最让我感到孤独的地方 /64

最落魄的日子你是怎样熬过来的？ /77

出去是为了更好的生活，回来也是 /93



*Part 3*

## 这个世界值得你优雅以待

卖艺又卖身终究是吃亏 /106

叫着她的名字，泪流满面 /113

好闺蜜 /124

痴迷是种病 /145

我怎么就弄丢了你好 /152



*Part 4*

## 爱是欣赏，亦是改造

和另一个人绑在一起也好 /164

努力活出最好的你，才能成为理想的你 /173

再好的女人，一旦多情就有了瑕疵 /185

我们都是单纯小孩 /194



## Part 5 拿出最多的好给你的生活

自找的和配好的 /204

以吃观人 /212

每个童话到最后都死了 /219

我只是陪你们疯了一场 /225



## Part 6 我愿朝着太阳生长，做一个温暖的人

那个年少时和我走得很近的胖子 /264

只是你没那么重要罢了 /287

我们无法想象的贫穷生活 /292

论女性在职场中的地位 /297

••————— *Part 1*

还好，我一直都很努力



*Love is a vine that  
grows into our hearts.*

## ● ● 大家都有一颗女汉子的心

我有一个女同事，身高不到一米六，体重目测只有八十斤左右。她最爱说的一句口头禅是：“朕就是个女汉子。”说这话的时候，通常有以下场景。

场景一，百人活动现场凳子不够，领导冲大伙儿叫：“来几个人搬凳子！”，陆续站出来几个男生，她屁颠儿屁颠儿跑过去跟在后面，领导看她一眼：“体力活，女生就不要去了。”她笑嘻嘻地说：“没事，朕就是个女汉子。”跟着一群男生有说有笑跑去搬凳子了。

场景二，女同事买的饮料，盖子怎么拧都拧不开，正在抱怨，她大声嚷嚷：“我来，我来！”拿过来也拧不开，用纸巾擦手继续拧，软毛巾包着继续拧，小刀把盖子划开一点拧，继续划开一点拧，终于被她拧开了。女同事感谢她，她张口大笑：“这算啥，朕就是个女汉子。”

场景三，千人活动，停车场不够用，怕客户直接把车停在路边或活动场地里，影响了交通，阻碍了活动的正常举办，需要安排一个人专门泊车。男同事们各有各的岗位，领导正发愁找谁去，她大声嚷嚷：“我去，我去，泊车又不是多累的活儿。”领导问：“得帮每辆车找到合适的位置，还得应付客户的抱怨，你一个姑娘家搞得定不？”她笑着说：“没事，要相信，朕就是女汉子。”

她是个女孩，却不需要照顾，托付给她的任何事情都会做的很好，领导对她印象不错。她性格开朗，不怕吃苦，同事们也都喜欢跟她共事。久而久之，她的行为影响了很多个女同事，让越来越多的人加入了“女汉子”的行列。

上次办活动（啊，我举的例子都是办活动的，没办法，不办活动的



时候，大家都在办公室，做女汉子的机会特别少），我们需要把二十桶油从公司搬到活动场地。整个部门只有我住的离公司比较近，于是这个光荣而艰巨的任务就落在了我的肩膀上。

我们办公室在二十六楼，有电梯，一次提两桶，多跑几趟也能搬到路口打车。无奈活动上午八点举办，我去搬油的时候是早上六点多，整个公司都没人上班，我即使把油提下去，也没人给看着，很容易丢掉。而且搬十趟，会很浪费时间。我琢磨了很久，怎样一次性把所有的油全部由楼上搬到楼下，想了很多办法。最后把二十桶油分成两份，十桶一份，用几个垃圾袋绑在提手处，放在两个办公椅上，好不让它们掉下来。办公椅下面有轮子，我轮换着推两个椅子进电梯，推到路口拦车，油搬上车之前，跟出租车司机交代稍等我下，我需要去藏凳子。把凳子藏在公司门口高大的植物后面，跟司机一起把油搬进后备箱，上车跟同事打电话，告诉他上班的时候别忘记取凳子……

我讲了搬油的过程，小伙伴们惊呆了，纷纷感叹：“你也是个女汉子。”是的，大多数时候，我是一个擦着粉底，穿着套装，踩着高跟鞋的职业女性，一旦组织需要，毫不含糊，立刻变身女汉子。