

尚游
旅图

行摄

Xing She

中国风光游

精选中国TOP100摄影地

陪你一起去拍最美的风光

在最好的季节 去一个对的地方

收获最美的画境 最好的旅行莫过于此

《尚游旅图》编委会 / 编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

行摄 中国 风光游

精选中国TOP100摄影地



《尚游旅图》编委会◎编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

行摄·中国风光游 / 《尚游旅图》编委会编著. ——
北京: 星球地图出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5471-2236-5

I. ①行… II. ①尚… III. ①旅游指南—中国②旅游
摄影—摄影艺术 IV. ①K928.9 ②J416

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 286269 号

行摄·中国风光游

作 者 《尚游旅图》编委会
责任编辑 游永勤
封面设计 沈仙卫
出版发行 星球地图出版社
地址邮编 北京北三环中路 69 号 100088
网 址 <http://www.starmap.com.cn>
印 刷 北京龙世杰印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张 22
版次印次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
定 价 56.00 元
审 图 号 JS (2015) 01-223

目录

CONTENTS



导览

中国摄影月历

1月份最佳拍摄地

2月份最佳拍摄地

3月份最佳拍摄地

4月份最佳拍摄地

5月份最佳拍摄地

6月份最佳拍摄地

7月份最佳拍摄地

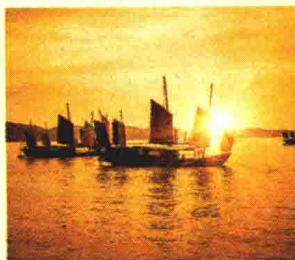
8月份最佳拍摄地

9月份最佳拍摄地

10月份最佳拍摄地

11月份最佳拍摄地

12月份最佳拍摄地



华北

故宫	36
箭扣长城	39
海河风光带	42
坝上风光	45
白洋淀	48
暖泉古镇	50
壶口瀑布	52
偏关老牛湾	55
呼伦贝尔大草原	58
阿尔山	62
莫尔道嘎	65
室韦	67
额济纳胡杨林	69
巴丹吉林沙漠	72

东北

红海滩	76
本溪红枫	79
吉林雾凇	82
长白山	86

查干湖冬捕	89
哈尔滨	91
中国雪乡	93
漠河北极村	95

华东

苏州园林	100
兴化油菜花	103
杭州西湖	106
乌镇	110
丽水仙都	114
黄山	116
皖南古村落	120
福建土楼	123
厦门鼓浪屿	126
霞浦滩涂	129
婺源	132
武功山草甸	136
鄱阳湖观鸟	139
青岛八大关	142





中南

云台山	146
武汉樱花	149
武陵源	152
岳麓山	155
凤凰古城	157
丹霞山	160
开平碉楼	164
漓江风光	166
德天瀑布	170
龙脊梯田	173
亚龙湾	176
维多利亚港夜景	179

西南

芙蓉洞	184
稻城亚丁	186
九寨沟	190
新都桥	194
牛背山	198
色达五明佛学院	201
金川梨花走廊	204
峨眉山	207
丹巴藏寨	210
蜀南竹海	213

光雾山	216
荔波樟江	220
百里杜鹃	224
万峰林	226
黄果树瀑布	229
苍山洱海	232
泸沽湖	235
梅里雪山	238
东川红土地	241
罗平花海	244
元阳梯田	247
普者黑	250
松赞林寺	253
布达拉宫	256
羊卓雍错	260
珠穆朗玛峰	263
林芝桃花	266
雅鲁藏布大峡谷	270
然乌湖	273
扎达土林	276

西北

汉中油菜花	280
阿万仓湿地	283
郎木寺	285



嘉峪关	289
鸣沙山月牙泉	292
张掖丹霞	296
青海湖	300
门源百里花海	304
年宝玉则	308
阿什贡七彩峰丛	310
中卫沙坡头	312
喀纳斯湖	316
禾木村	320
巴音布鲁克草原	323
喀拉峻草原	326
世界魔鬼城	329
五彩湾	332
天山天池	336
赛里木湖	339
轮台胡杨林	342
喀什古城	345
伊犁杏花沟	348



索引

月度最佳摄影地

1月份 最佳拍摄地

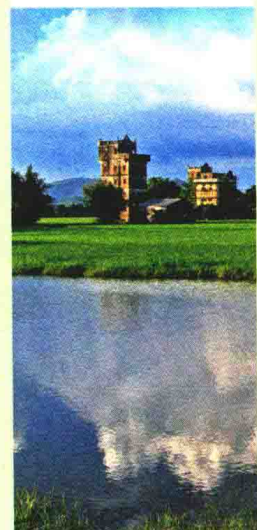
哈尔滨	91
中国雪乡	93
杭州西湖	106
峨眉山	207
鄱阳湖观鸟	139
亚龙湾	176
故宫	36

2月份 最佳拍摄地

吉林雾凇	82
元阳梯田	247
郎木寺	285
暖泉古镇	50
漠河北极村	95
霞浦滩涂	129
箭扣长城	39
海河风光带	42
凤凰古城	157

3月份 最佳拍摄地

罗平花海	244
苍山洱海	232
武陵源	152
金川梨花走廊	204
武汉樱花	149
兴化油菜花	103
泸沽湖	235
厦门鼓浪屿	126



4月份 最佳拍摄地

乌镇	110
皖南古村落	120
林芝桃花	266
苏州园林	100
兴化油菜花	103
汉中油菜花	280
百里杜鹃	224

5月份 最佳拍摄地

伊犁杏花沟	348
巴丹吉林沙漠	72
赛里木湖	339
海河风光带	42
壶口瀑布	52
丽水仙都	114
开平碉楼	164
厦门鼓浪屿	126
雅鲁藏布大峡谷	270

6月份 最佳拍摄地

鸣沙山-月牙泉	292
漓江风光	166
泸沽湖	235
偏关老牛湾	55
凤凰古城	157
武功山草甸	136
龙脊梯田	173
漠河北极村	95
嘉峪关	289
张掖丹霞	296
中卫沙坡头	312
阿万仓湿地	283
布达拉宫	256
羊卓雍错	260

7月份 最佳拍摄地

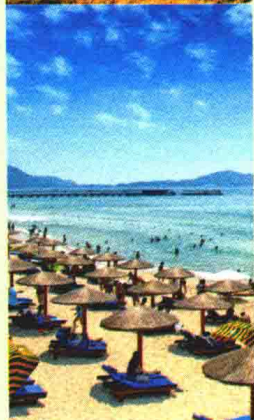
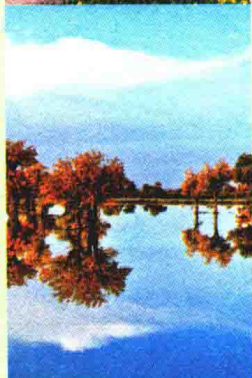
白洋淀	48
青海湖	300
呼伦贝尔大草原	58
年宝玉则	308
阿什贡七彩峰丛	310
天山天池	336
五彩湾	332
门源百里花海	304
蜀南竹海	213
普者黑	250
万峰林	226

8月份 最佳拍摄地

德天瀑布	170
青岛八大关	142
长白山	86
巴音布鲁克草原	323
喀拉峻草原	326
世界魔鬼城	329
云台山	146
喀什古城	345
荔波樟江	220
黄果树瀑布	229

9月份 最佳拍摄地

喀纳斯湖	316
禾木村	320
坝上风光	45
阿尔山	62
室韦	67
莫尔道嘎	65
红海滩	76
然乌湖	273
珠穆朗玛峰	263
札达土林	276
色达五明佛学院	201
松赞林寺	253



10月份 最佳拍摄地

故宫	36
箭扣长城	39
额济纳胡杨林	69
轮台胡杨林	342
本溪红枫	79
九寨沟	190
稻城亚丁	186
新都桥	194
丹巴藏寨	210
光雾山	216

11月份 最佳拍摄地

丹霞山	160
东川红土地	241
福建土楼	123
婺源	132
岳麓山	155
牛背山	198
梅里雪山	238
芙蓉洞	184

12月份 最佳拍摄地

峨眉山	207
霞浦滩涂	129
鄱阳湖观鸟	139
黄山	116
查干湖冬捕	89
维多利亚港夜景	179
亚龙湾	176

行摄 中国 风光游

精选中国TOP100摄影地



《尚游旅图》编委会◎编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

本书亮点

精选行摄地

去哪拍？本书从中国成千上万的美景中，精选了100个拍摄地，题材多样，让你随心所欲，尽情选择。

箭扣长城 一生一次野长城

箭扣长城，是京北慕田峪长城的延伸，是长城最险峻、最壮观的一段。这里没有游客，没有门票，只有大自然的鬼斧神工。这里是摄影爱好者的天堂，也是户外爱好者的乐园。箭扣长城全长约5公里，其中箭扣段约2公里。这里地势险峻，悬崖峭壁，是拍摄长城的最佳地点。箭扣长城的拍摄时间最好在清晨或傍晚，此时光线柔和，景色迷人。箭扣长城的拍摄地点有很多，可以根据自己的兴趣和体力选择。箭扣长城的拍摄难度较大，需要一定的摄影技术和户外经验。箭扣长城的拍摄时间有限，需要提前做好准备。箭扣长城的拍摄地点有限，需要提前做好准备。箭扣长城的拍摄难度较大，需要一定的摄影技术和户外经验。箭扣长城的拍摄时间有限，需要提前做好准备。箭扣长城的拍摄地点有限，需要提前做好准备。

怎样拍大片

如何拍？从构图到取景，从视角到选光，我们努力为你提供最有价值的摄影攻略，指导你拍出最美的照片。

摄影攻略

摄影攻略是本书的重要组成部分，涵盖了从构图到取景、从视角到选光的各个方面。本书提供了大量的实用技巧和案例，帮助你拍出更具艺术感和视觉冲击力的作品。摄影攻略包括：构图原则、取景技巧、视角选择、光线运用、后期处理等。本书还提供了大量的摄影器材推荐和购买指南，帮助你选择适合自己的摄影装备。摄影攻略是本书的重要组成部分，涵盖了从构图到取景、从视角到选光的各个方面。本书提供了大量的实用技巧和案例，帮助你拍出更具艺术感和视觉冲击力的作品。摄影攻略包括：构图原则、取景技巧、视角选择、光线运用、后期处理等。本书还提供了大量的摄影器材推荐和购买指南，帮助你选择适合自己的摄影装备。

精美图片

拍什么？二百多张经典摄影作品，我们经过精心挑选和编排，相信会带你领略一个全新的最美中国。



贴心攻略

如何去？每个行摄地的交通、住宿、美食等攻略，让你的出行更加方便快捷，让你的旅途更加难忘精彩。

旅行攻略

旅行攻略是本书的重要组成部分，涵盖了从交通到住宿、从美食到购物的各个方面。本书提供了大量的实用技巧和案例，帮助你规划好自己的旅行行程。旅行攻略包括：交通方式、住宿选择、美食推荐、购物指南等。本书还提供了大量的旅行地图和行程规划表，帮助你更好地安排自己的旅行。旅行攻略是本书的重要组成部分，涵盖了从交通到住宿、从美食到购物的各个方面。本书提供了大量的实用技巧和案例，帮助你规划好自己的旅行行程。旅行攻略包括：交通方式、住宿选择、美食推荐、购物指南等。本书还提供了大量的旅行地图和行程规划表，帮助你更好地安排自己的旅行。

地图导航

地图导航是本书的重要组成部分，提供了大量的地图和导航信息，帮助你更好地了解拍摄地的地理位置和周边环境。地图导航包括：拍摄地分布图、交通路线图、住宿分布图等。本书还提供了大量的地图下载链接和导航软件推荐，帮助你更方便地使用地图导航功能。地图导航是本书的重要组成部分，提供了大量的地图和导航信息，帮助你更好地了解拍摄地的地理位置和周边环境。地图导航包括：拍摄地分布图、交通路线图、住宿分布图等。本书还提供了大量的地图下载链接和导航软件推荐，帮助你更方便地使用地图导航功能。

前言

FOREWORD

大千世界于人们总是充满诱惑，因为它无所不包，并且时常会带来惊喜。我们渴望一探究竟，然而生活中却总有些牵绊，让我们犹豫不前，就像是海里的鱼，计划搁浅得久了，便会窒息。生活并不缺少按部就班的努力，而是缺少说走就走的勇气。

万里之行始于足下，趁外面阳光正好，我们都风华正茂，又何妨背起行囊，踏遍四方！旅行的目的不在于目的地本身如何惊艳，而在于如何欣赏，一千个读者有一千个哈姆雷特，眼前的一切未必如你心中所想，却已经是最好的一切。

日本摄影师荒木经惟曾说过“随着快门的开启，时间被凝固下来，作为‘此时此刻’的记录是不可重复的，也就成为永远。”这就是摄影。虽然摄影在很长的一段时间内是有钱人的“玩物”，有着贵族的血统，但它骨子里豪放不羁的个性就决定了它终会“远走四方”，去抗争去搏击，在风云变幻的广阔天地里找到它的地位和作用。

摄影，带给我们出去旅游最大的动力。中国自然资源如此丰富，春夏秋冬，都能找到绝美风景；旷野乡村，到处都能拍到大片。跟随《行摄·中国风光游》，在四季交替、光影变换之间，用镜头记录下每一个动人瞬间，眼中的世界，由自己见证。

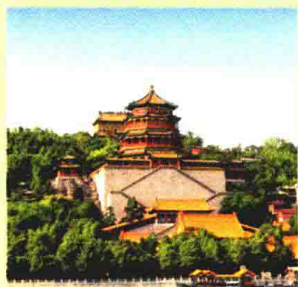
只要你的心去寻找了，

你就是一个摄影师



目录

CONTENTS



导览

中国摄影月历

1月份最佳拍摄地

2月份最佳拍摄地

3月份最佳拍摄地

4月份最佳拍摄地

5月份最佳拍摄地

6月份最佳拍摄地

7月份最佳拍摄地

8月份最佳拍摄地

9月份最佳拍摄地

10月份最佳拍摄地

11月份最佳拍摄地

12月份最佳拍摄地



华北

故宫	36
箭扣长城	39
海河风光带	42
坝上风光	45
白洋淀	48
暖泉古镇	50
壶口瀑布	52
偏关老牛湾	55
呼伦贝尔大草原	58
阿尔山	62
莫尔道嘎	65
室韦	67
额济纳胡杨林	69
巴丹吉林沙漠	72

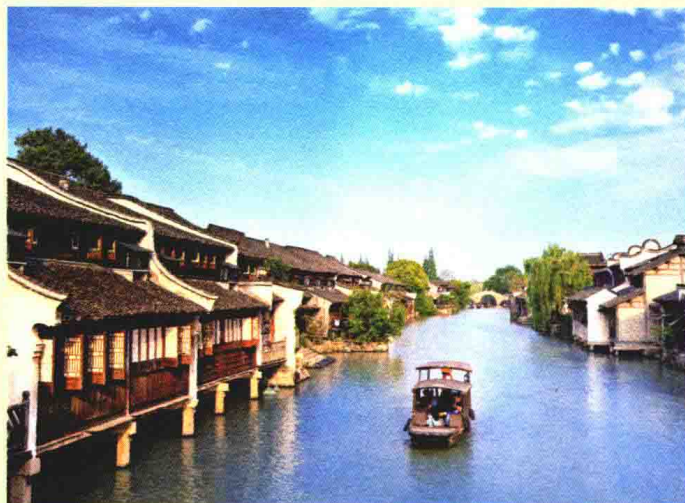
东北

红海滩	76
本溪红枫	79
吉林雾凇	82
长白山	86

查干湖冬捕	89
哈尔滨	91
中国雪乡	93
漠河北极村	95

华东

苏州园林	100
兴化油菜花	103
杭州西湖	106
乌镇	110
丽水仙都	114
黄山	116
皖南古村落	120
福建土楼	123
厦门鼓浪屿	126
霞浦滩涂	129
婺源	132
武功山草甸	136
鄱阳湖观鸟	139
青岛八大关	142





中南

云台山	146
武汉樱花	149
武陵源	152
岳麓山	155
凤凰古城	157
丹霞山	160
开平碉楼	164
漓江风光	166
德天瀑布	170
龙脊梯田	173
亚龙湾	176
维多利亚港夜景	179

西南

芙蓉洞	184
稻城亚丁	186
九寨沟	190
新都桥	194
牛背山	198
色达五明佛学院	201
金川梨花走廊	204
峨眉山	207
丹巴藏寨	210
蜀南竹海	213

光雾山	216
荔波樟江	220
百里杜鹃	224
万峰林	226
黄果树瀑布	229
苍山洱海	232
泸沽湖	235
梅里雪山	238
东川红土地	241
罗平花海	244
元阳梯田	247
普者黑	250
松赞林寺	253
布达拉宫	256
羊卓雍错	260
珠穆朗玛峰	263
林芝桃花	266
雅鲁藏布大峡谷	270
然乌湖	273
扎达土林	276

西北

汉中油菜花	280
阿万仓湿地	283
郎木寺	285



嘉峪关	289
鸣沙山月牙泉	292
张掖丹霞	296
青海湖	300
门源百里花海	304
年宝玉则	308
阿什贡七彩峰丛	310
中卫沙坡头	312
喀纳斯湖	316
禾木村	320
巴音布鲁克草原	323
喀拉峻草原	326
世界魔鬼城	329
五彩湾	332
天山天池	336
赛里木湖	339
轮台胡杨林	342
喀什古城	345
伊犁杏花沟	348



索引

月度最佳摄影地

1月份 最佳拍摄地

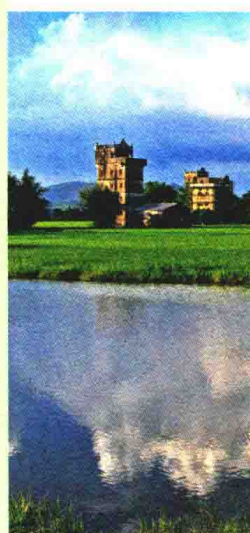
哈尔滨	91
中国雪乡	93
杭州西湖	106
峨眉山	207
鄱阳湖观鸟	139
亚龙湾	176
故宫	36

2月份 最佳拍摄地

吉林雾凇	82
元阳梯田	247
郎木寺	285
暖泉古镇	50
漠河北极村	95
霞浦滩涂	129
箭扣长城	39
海河风光带	42
凤凰古城	157

3月份 最佳拍摄地

罗平花海	244
苍山洱海	232
武陵源	152
金川梨花走廊	204
武汉樱花	149
兴化油菜花	103
泸沽湖	235
厦门鼓浪屿	126



4月份 最佳拍摄地

乌镇	110
皖南古村落	120
林芝桃花	266
苏州园林	100
兴化油菜花	103
汉中油菜花	280
百里杜鹃	224

5月份 最佳拍摄地

伊犁杏花沟	348
巴丹吉林沙漠	72
赛里木湖	339
海河风光带	42
壶口瀑布	52
丽水仙都	114
开平碉楼	164
厦门鼓浪屿	126
雅鲁藏布大峡谷	270

6月份 最佳拍摄地

鸣沙山-月牙泉	292
漓江风光	166
泸沽湖	235
偏关老牛湾	55
凤凰古城	157
武功山草甸	136
龙脊梯田	173
漠河北极村	95
嘉峪关	289
张掖丹霞	296
中卫沙坡头	312
阿万仓湿地	283
布达拉宫	256
羊卓雍错	260

7 月份 最佳拍摄地

白洋淀	48
青海湖	300
呼伦贝尔大草原	58
年宝玉则	308
阿什贡七彩峰丛	310
天山天池	336
五彩湾	332
门源百里花海	304
蜀南竹海	213
普者黑	250
万峰林	226



10 月份 最佳拍摄地

故宫	36
箭扣长城	39
额济纳胡杨林	69
轮台胡杨林	342
本溪红枫	79
九寨沟	190
稻城亚丁	186
新都桥	194
丹巴藏寨	210
光雾山	216

11 月份 最佳拍摄地

丹霞山	160
东川红土地	241
福建土楼	123
婺源	132
岳麓山	155
牛背山	198
梅里雪山	238
芙蓉洞	184

12 月份 最佳拍摄地

峨眉山	207
霞浦滩涂	129
鄱阳湖观鸟	139
黄山	116
查干湖冬捕	89
维多利亚港夜景	179
亚龙湾	176

8 月份 最佳拍摄地

德天瀑布	170
青岛八大关	142
长白山	86
巴音布鲁克草原	323
喀拉峻草原	326
世界魔鬼城	329
云台山	146
喀什古城	345
荔波樟江	220
黄果树瀑布	229

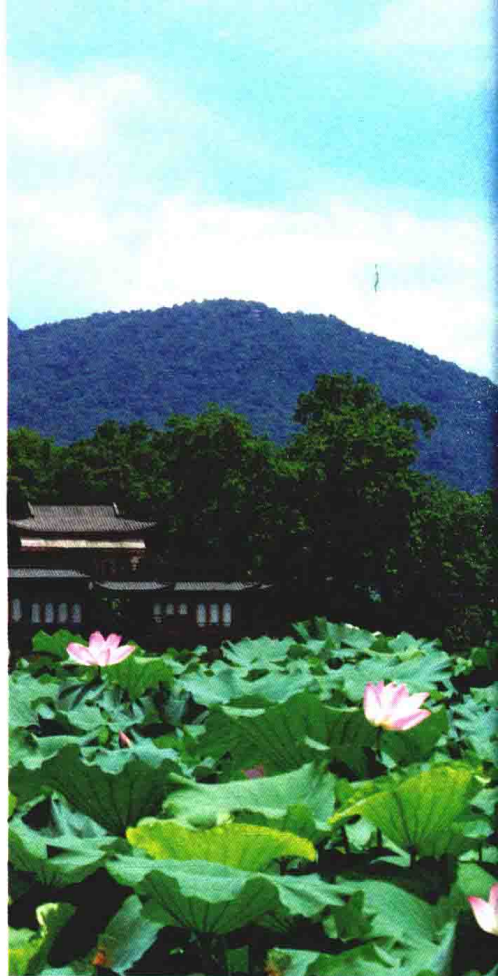
9 月份 最佳拍摄地

喀纳斯湖	316
禾木村	320
坝上风光	45
阿尔山	62
室韦	67
莫尔道嘎	65
红海滩	76
然乌湖	273
珠穆朗玛峰	263
札达土林	276
色达五明佛学院	201
松赞林寺	253



春

烟花三月的扬州

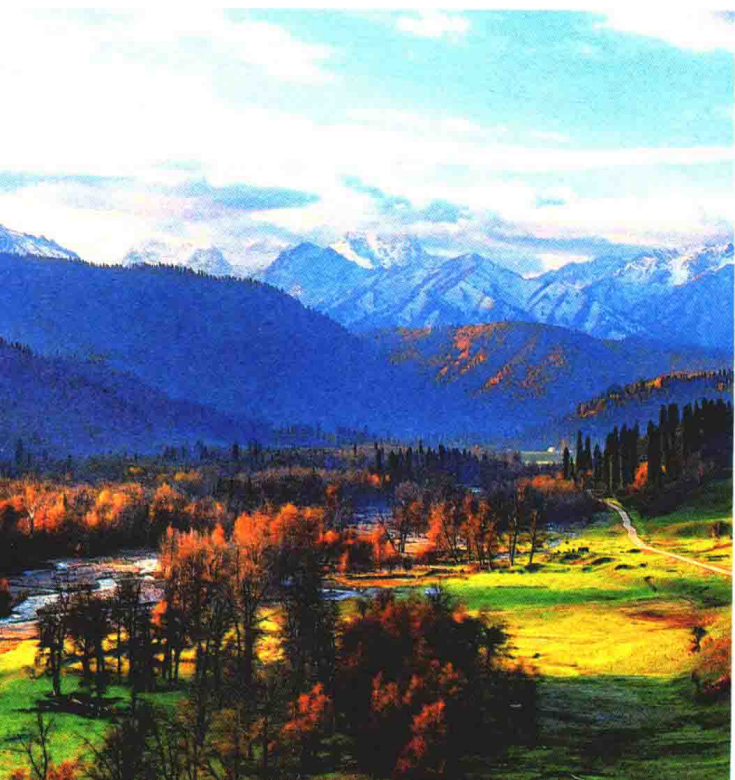


夏

漫天莲叶的西湖

秋

秋色尽染的天山



冬

银装素裹的故宫





中国摄影月历

PHOTOGRAPHY
行摄·中国风光游

导览

春季，去乡村赏花、
江南泛舟、户外踏青；
夏季，去名山避暑、
海滨度假、草原骑马；
秋季，去湿地观鸟、
深山赏枫、沙漠探险；
冬季，去北方滑雪、
云南觅春、三亚潜水。
四季美景各有特色，
可探寻美景的心情却总是始终如初。
身未动，心已远，
跟随四季的轮回，
让心灵去远行。

1 月份

最佳拍摄地

杭州西湖 此图拍摄的是雪后西湖，以长堤为界，纷繁交错的树枝与简洁的湖面形成对比，却也巧妙地使画面得到平衡。深褐的树干与黑色的座椅打破了白雪的单调，而几抹红色的简单点缀，更是让画面增添了一丝暖意。



左图 / 哈尔滨冰雕 右图 / 中国雪乡