



教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委员会立项教材
信息素养文库·高等学校信息技术系列课程规划教材

大学计算机基础 实践教程

◎主 编 李 铭 ◎副主编 池学敏
◎编 委 许 俊 李 艳 张 倩



南京大学出版社



教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委
信息素养文库·高等学校信息技术系列

大学计算机基础 实践教程

◎主 编 李 铭 ◎副主编 池学敏

◎编 委 许 俊 李 艳 张 倩



南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实践教程/李铭主编. —南京:
南京大学出版社, 2015. 8

(信息素养文库)

高等学校信息技术系列课程规划教材

ISBN 978-7-305-15701-1

I. ①大… II. ①李… III. ①电子计算机—高等学校
—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 189109 号

出版发行 南京大学出版社

社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093

出 版 人 金鑫荣

丛 书 名 信息素养文库·高等学校信息技术系列课程规划教材

书 名 大学计算机基础实践教程

主 编 李 铭

责任编辑 苗庆松 吴宜锴 编辑热线 025-83597482

照 排 南京理工大学资产经营有限公司

印 刷 扬中市印刷有限公司

开 本 787×960 1/16 印张 15.75 字数 316 千

版 次 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-305-15701-1

定 价 29.90 元

网 址: <http://www.njupco.com>

官方微博: <http://weibo.com/njupco>

官方微信号: njupress

销售咨询热线: (025)83594756

* 版权所有, 侵权必究

* 凡购买南大版图书, 如有印装质量问题, 请与所购
图书销售部门联系调换

前 言

随着计算机的普及,在国内的大部分地区,计算机教育已从中、小学开始实施。学生在计算机应用技能上不再是零基础,学生可以通过自主学习来提高计算机的实际应用能力。

本书是教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委员会的立项教材,从培养学生的计算机应用能力出发,主要介绍 Windows 7、IE 浏览器、Word 2010、Excel 2010 及 PowerPoint 2010 的操作及使用,并针对全国计算机等级考试(一级 MS Office)的理论知识考点,在附录中收录了部分练习题。

本书编写的宗旨就是由浅入深、循序渐进地引导学生熟练掌握计算机的基本操作技能。每个单元设计多个任务,重点突出;每个任务都有针对性地设计实例并结合图解给出了操作指导,使学生能迅速掌握要点,顺利完成实验任务。

本书逻辑清晰、知识新颖实用、内容丰富,特别适合不同基础、不同层次学生的自主学习。本书不仅可作为高等院校“大学计算机基础”课程的上机实验教材,还可以作为普通读者普及计算机基础知识的学习书籍,也可作为计算机等级考试的辅导教材。

本书由李铭主编,并负责全书的总体策划与统稿、定稿工作,池学敏任副主编,许俊、李艳、张倩参加编写。教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委员会教材审核专家组,对本书进行了审核,并提出了许多宝贵意见,在此向他们表示由衷的感谢。

限于作者水平有限以及时间仓促,书中难免有一些疏漏,敬请读者批评指正。

作者

2015 年 5 月

内容简介

本书是教育部高等学校文科计算机基础教学指导分委员会立项教材,全书共分四个单元及两个附录,主要介绍 Windows 7、IE 浏览器、Word 2010、Excel 2010 及 PowerPoint 2010 的操作和应用。本书最大的特点是设计了典型的实验内容,将知识点融于实验任务中,结合图解,引导学生自主学习。同时针对全国计算机等级考试(一级 MS Office)的理论知识考点,在附录中收录了部分练习题,将实验项目和附录相互融合,可以帮助学生迅速提高计算机应用技能。

本书内容丰富、系统、完整,每个实验项目都给出了操作指导,逻辑清晰,知识新颖实用。本书可作为高等院校“大学计算机基础”课程的上机实验教材,也可以作为普通读者普及计算机基础知识的自主学习书籍。

目 录

单元一 Windows 7 基本操作实验	1
实验一 桌面图标及背景设置	1
实验二 开始菜单和任务栏设置	8
实验三 管理文件与文件夹	16
实验四 网络连接	28
实验五 IE 浏览器的基本操作	31
单元二 Word 2010 基本操作实验	43
实验一 建立简单的文档	43
实验二 使用对象修饰文档	62
实验三 页面布局	80
实验四 长文档的编排	93
单元三 Excel 2010 基本操作实验	101
实验一 建立简单的电子表格	101
实验二 表格编辑及格式设置	109
实验三 公式及单元格的引用	118
实验四 常用函数的应用	127
实验五 数据管理和分析	139
实验六 图表的应用	158
单元四 PowerPoint 2010 基本操作实验	170
实验一 幻灯片的基本操作	170
实验二 幻灯片添加对象	179
实验三 幻灯片的设置	195

实验四 为幻灯片添加动画.....	207
实验五 幻灯片放映和发布.....	214
附录一 习题汇编.....	222
练习一 计算机发展.....	222
练习二 计算机组成习题.....	224
练习三 计算机软件习题.....	230
练习四 数制和信息编码习题.....	232
练习五 计算机网络与因特网习题.....	236
附录二 参考答案.....	242

单元一 Windows 7 基本操作实验

Windows 7 于 2009 年 10 月正式发布,与以前的版本相比,系统的响应速度更快、安全性更高,并能帮助用户更简单、方便地处理日常任务。使用 Windows 7,用户可以更好地控制最常使用的程序,轻松地管理多个窗口;利用 Windows 7 卓越的搜索性能,可以快速找到所需的信息;用户也可以更容易地将电脑连接到网络,并在联网电脑之间共享文件;同时由于 IE 8 的改进,浏览网页也更加轻松。

实验一 桌面图标及背景设置

一、实验目的

1. 掌握 Windows 7 分辨率的设置方法。
2. 掌握个性化桌面的设置方法。

二、操作指导

1. 在桌面添加系统图标

在 Windows 操作系统中,桌面图标包括系统图标和快捷方式图标两种。系统图标是系统自带的图标,包括“用户的文件”、“计算机”、“网络”和“回收站”等,Windows 7 安装后桌面上只保留了“回收站”的图标。

用户可以采用下列方法来增加其他的系统图标:在桌面空白处单击鼠标右键,在快捷菜单中单击“个性化”命令(图 1-1),然后在打开的【个性化设置】窗口中点击左侧的“更改桌面图标”链接(图 1-2),在弹出的【桌面图标设置】对话框的“桌面图标”区域中勾选要添加的系统图标(图 1-3(a)),单击“应用”按钮可以将勾选的图标显示在桌面上。在【桌面图标设置】对话框中间的矩形区域中选中某一图标(如“计算机”图标),单击“更改图标”按钮,可在弹出的【更新图标】对话框中为该系统图标选择一个新的图标(图 1-3(b))。

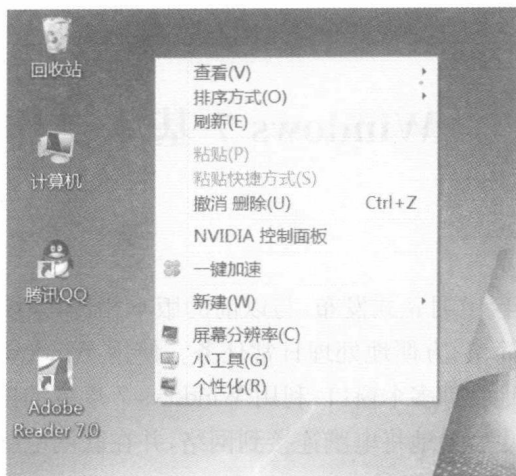


图 1-1 桌面快捷菜单



图 1-2 【个性化设置】窗口



图 1-3(a) 【桌面图标设置】对话框

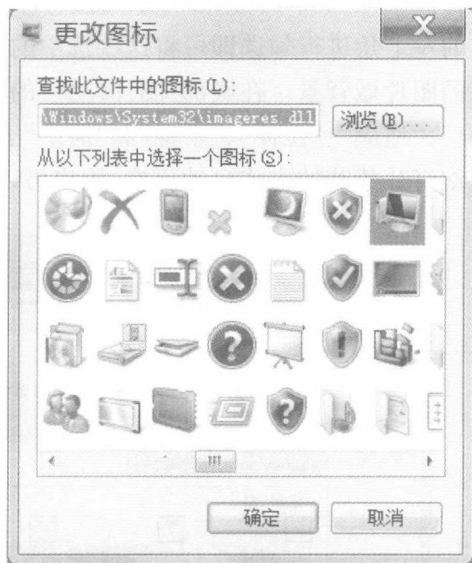


图 1-3(b) 【更改图标】对话框

另一种桌面图标:快捷方式图标是指用户创建或在安装某些程序时由程序自动创建的图标。快捷方式图标可以链接到文件、文件夹或程序,但不是文件、文件夹或程序本身。删除快捷方式,应用程序本身并未被删除。快捷方式图标的右下角通常有一个小箭头标识(图1-1中的“腾讯 QQ”和“Adobe Reader 7.0”图标),而系统图标没有。

在图1-1所示的桌面快捷菜单中单击“查看”命令可以调整桌面图标的大小;单击“排列方式”命令可以调整桌面图标的排列顺序;单击“屏幕分辨率”命令可以改变屏幕的分辨率;单击“小工具”命令可以在桌面添加一些小工具。桌面小工具是 Windows 7 操作系统新增功能,利用这些小工具可以方便地让用户查看时间、天气(需联网才能使用)、了解电脑的情况(如 CPU 仪表盘)或作为桌面摆设(如招财猫)。

2. 设置桌面主题

在 Windows 7 系统中,桌面主题有了更人性化的设计,不再使用单调的图片做壁纸,可以实现多张壁纸以幻灯片放映的形式自动更换。

设置桌面主题的方法非常简单:在图1-2所示的【个性化设置】窗口中有系统预设的 Aero 主题。主题是包含了桌面背景、窗口颜色、声音和屏幕保护程序等一系列内容的设置方案。单击任意一个主题,可以将该主题应用于桌面。

在窗口的底部有四个图标,分别是“桌面背景”、“窗口颜色”、“声音”和“屏幕保护程序”的设置链接,单击它们可以单独设置桌面背景、窗口颜色、声音和屏幕保护程序。

在图 1-2 中单击“桌面背景”链接,即可进入【桌面背景设置】窗口(图 1-4)。在窗口图片的左上角进行勾选即可将这些选中的图片设置为背景,也可以单击“浏览”按钮选择自己的图片做背景。在底部“图片位置”的下拉列表中可以设置图片在屏幕中的位置,有“填充”、“适应”、“拉伸”、“平铺”和“居中”五种效果;若选择了多个图片做背景,这些图片将以幻灯片放映的方式自动更换,用户可以设置图片更改的时间间隔。



图 1-4 【桌面背景设置】窗口

在图 1-2 中单击“窗口颜色”链接,即可进入【窗口颜色和外观设置】窗口(图 1-5)。在窗口中选择一种颜色,单击“保存修改”按钮可以将选中的颜色作用于窗口边框、【开始】菜单和任务栏。单击底部的“高级外观设置”链接,可以弹出【窗口颜色和外观】对话框(图 1-6),在该对话框中可以对 Windows 窗口的外观做更详细的设置。

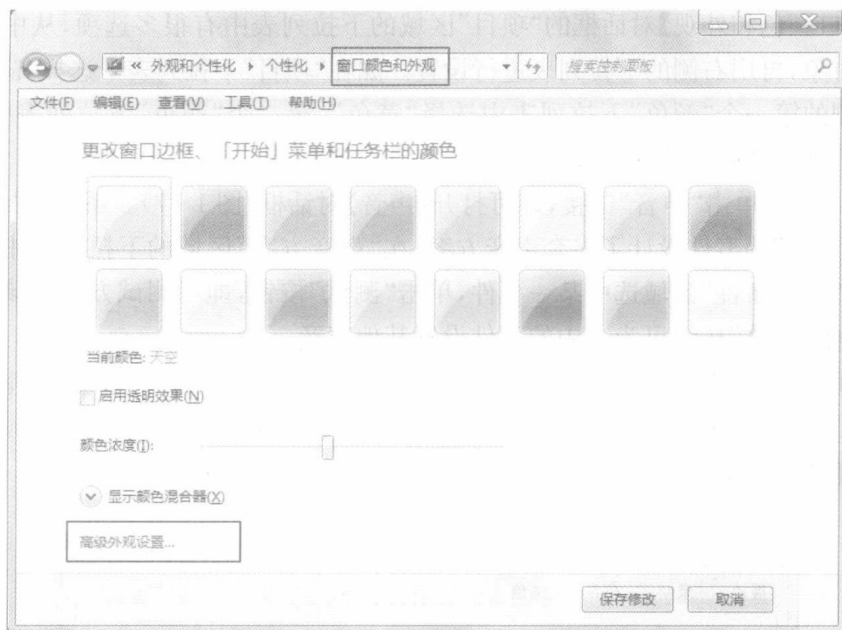


图 1-5 【窗口颜色和外观设置】窗口

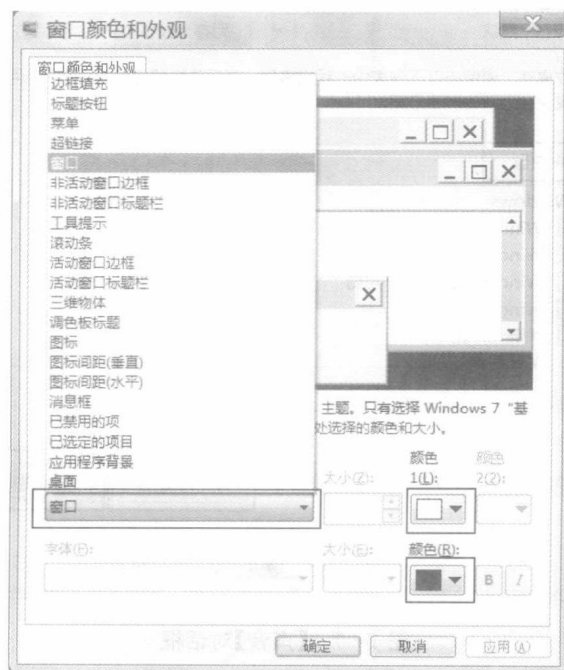


图 1-6 【窗口颜色和外观】对话框

在【窗口颜色和外观】对话框的“项目”区域的下拉列表中有很多选项,从中选择一个要设置的对象,再用右侧的下拉列表进行设置。如在“项目”下拉列表中选择“窗口”对象,然后在右侧的第一个“颜色”下拉列表中选择“黄色”,第二个“颜色”下拉列表中选择“红色”,重新打开“我的电脑”和“记事本”程序,查看设置效果。

在图 1-2 中单击“声音”链接,即可打开【声音】对话框(图 1-7)。系统为“登录”、“注销”、“更改主题”等事件设计了多套声音方案,在“声音方案”区域的下拉列表中选择某一方案后,在“程序事件”区域选中某一事件,单击“测试”按钮,即可测试方案中该事件对应的声音,单击“浏览”按钮可为选中的事件设置其他声音。

在图 1-2 中单击“屏幕保护程序”链接,即可打开【屏幕保护程序设置】对话框(图 1-8)。在对话框“屏幕保护程序”区域的下拉列表中选择某个屏幕保护程序后,可通过“设置”按钮为选中的屏保程序做更详细的设置。



图 1-7 【声音】对话框



图 1-8 【屏幕保护程序设置】对话框

三、实验任务

1. 在桌面添加“控制面板”系统图标。
2. 将屏幕分辨率设置为 800×600 。
3. 在屏幕上添加“天气”和“日历”小工具。
4. 准备两张自己的照片(或从网上下载两幅图片),将它们设置为桌面背景,图片切换时间为 1 分钟,图片位置设为居中。
5. 设置屏保程序为“三维文字”,用电脑时间作为屏保内容,等待时间是 2 分钟。
6. 为了保护视力,请将窗口的背景色从白色设置成柔和的豆沙绿色(色调:85,饱和度:123,亮度:205)。

实验二 开始菜单和任务栏设置

一、实验目的

1. 了解 Windows 7 开始菜单和任务栏的基本布局。
2. 掌握 Windows 7 的 JumpLists 跳转菜单的使用。
3. 掌握任务栏通知区域图标显示或隐藏的方法。
4. 掌握任务栏和开始菜单的设置方法。

二、操作指导

1. 认识开始菜单和任务栏

(1) 开始菜单

在 Windows 7 桌面的左下角单击【开始】按钮，弹出【开始】菜单(图 1-9)，菜单各部分的功能如下：

- **【常用程序】列表**：显示最近经常使用程序的快捷方式，单击可以快速启动这些程序。
- **【所有程序】列表**：这里可以找到所有安装程序的快捷方式，单击可启动相应的程序。
- **【搜索】框**：Windows 7 新增了一个功能强大的搜索框，不仅可以搜索文件，还可以搜索程序，它的强大功能将在实验三中介绍。
- **【固定程序】列表**：用于显示系统中的固定程序，单击可以打开对应程序。
- **【关闭选项】按钮区**：单击该按钮右侧的向右箭头可执行休眠、注销和切换用户等操作。
- **当前用户图标**：单击该图标可以进行账户设置等操作。

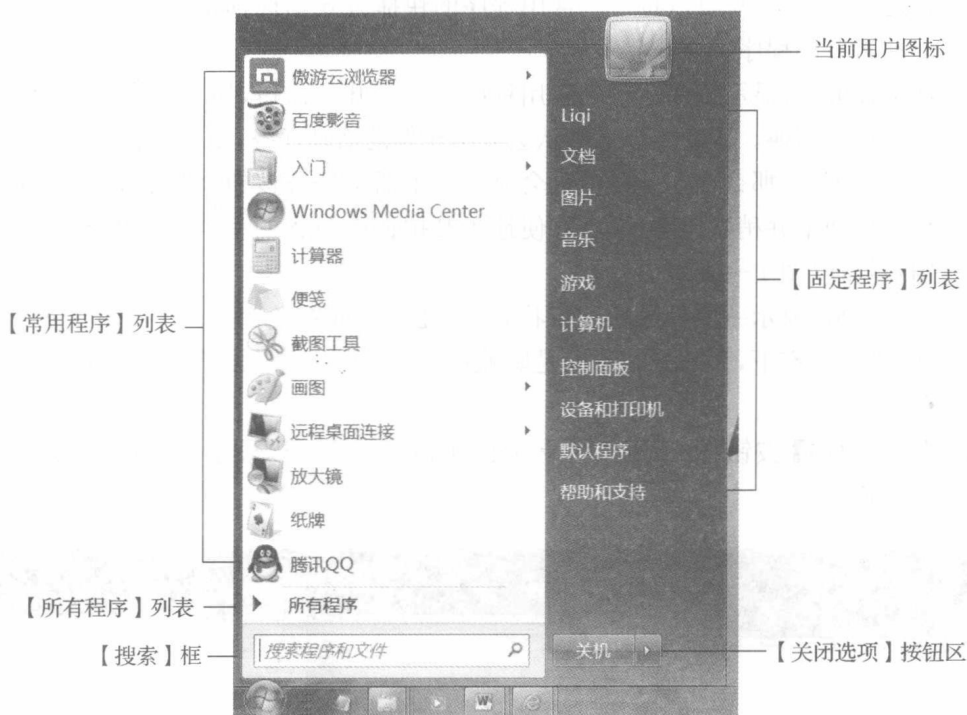


图 1-9 【开始】菜单布局

(2) 任务栏

与大家熟悉的 Windows XP 系统相比,Windows 7 的任务栏基本保持了原有的结构,从左到右分别为【开始】按钮、快速启动区、活动任务区以及通知区域(图 1-10)。Windows 7 将快速启动区与活动任务区结合在一起,它们之间没有明显的区域划分,它们之间的区别是:快速启动区的图标锁定在任务栏上,应用程序关闭后,图标依旧在任务栏上,方便用户下次打开;活动任务区的应用程序关闭后,图标不再出现在任务栏上。任务栏各部分的功能如下:

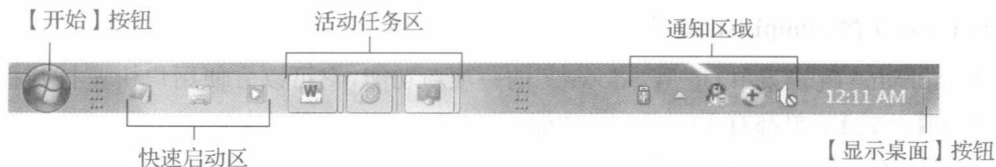


图 1-10 任务栏布局

➤ 【开始】按钮:单击该按钮可以弹出【开始】菜单。

- 快速启动区:用户可以将一些常用程序的快捷方式图标锁定在该区域,方便快速启动对应的程序。
- 活动任务区:显示正在运行的应用程序和已打开的窗口,用于在不同的程序或窗口中进行切换。Windows 7 默认会分组相似的活动任务,如用户已打开多个资源管理器窗口,那么在任务栏中只会显示一个活动任务按钮,将鼠标移动到该活动任务按钮上并稍微停留,即可方便地预览按钮中包含的各个窗口内容,并可进行窗口切换(图 1-11)。
- 通知区域:显示一些程序的运行状态、快捷方式或系统图标。与 Windows XP 相比,默认状态下,大部分的图标是隐藏的,用户可以通过设置改变它们显示/隐藏状态。
- 【显示桌面】按钮:位于任务栏最右侧,单击该按钮可以最小化所有窗口并快速显示桌面。

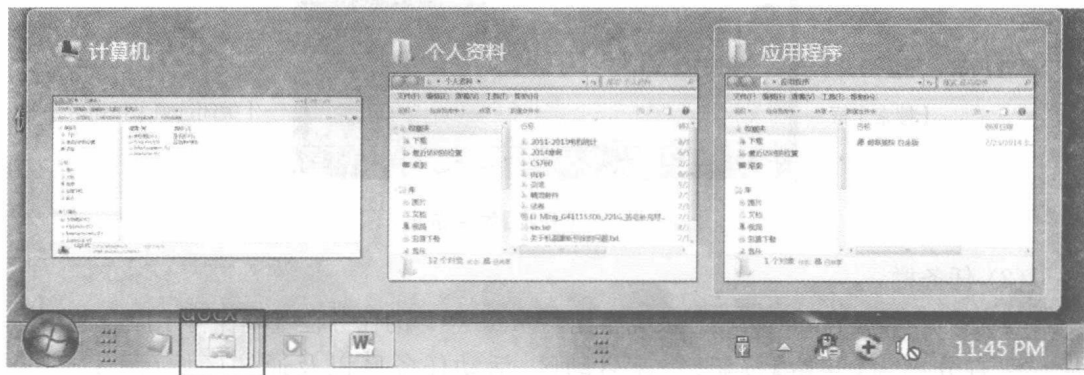


图 1-11 活动按钮的分组和预览效果

提示:正在运行的活动任务的图标是凸起的(如图 1-11 中资源管理器图标和 Word 应用程序图标),而未启动运行的快速启动图标则没有这样的凸起效果(如图 1-11 中记事本、Windows Media Player 图标)。

2. Windows 7 的 JumpLists 功能

JumpLists(跳转菜单)是 Windows 7 的一项新功能,它可以方便用户快速打开程序。任务栏和【开始】菜单都有 JumpLists 功能。

(1) 任务栏的 JumpLists 功能

在任务栏的任一图标上单击鼠标右键,会弹出该图标的 JumpLists 菜单。菜单上的“最近”区域显示了该应用程序最近操作的对象,其内容是变化的;将常用操作对象放在“已固定”区域可以实现快速访问。