

畅游世界

● 第2版 ●

《畅游世界》编辑部 编著



游遍**加拿大**,说走就走

畅游加拿大

CANADA TRAVEL GUIDE

跟团族 + 背包客 争相携带的旅行指南



附赠超值
加拿大地图



化学工业出版社

畅游世界



畅游加拿大

第二版

《畅游世界》编辑部 编著

CANADA TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游加拿大》介绍了多伦多、温哥华、渥太华、卡尔加里、蒙特利尔等热门目的地，对尼亚加拉瀑布、枫叶走廊等特色旅游地也进行了解读。书中还介绍了签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴加拿大旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游加拿大/《畅游世界》编辑部编著.—2版.—北京:
化学工业出版社, 2016.6

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-26713-9

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南—加拿大
IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第070850号

审图号: GS (2014) 第2312号

责任编辑: 周天闻
责任校对: 战河红

装帧设计: 东至亿美

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码:100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635mm×965mm 1/16 印张 17¹/₂ 插页 2 字数 370千字

2016年7月北京第2版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真:010-64519686)

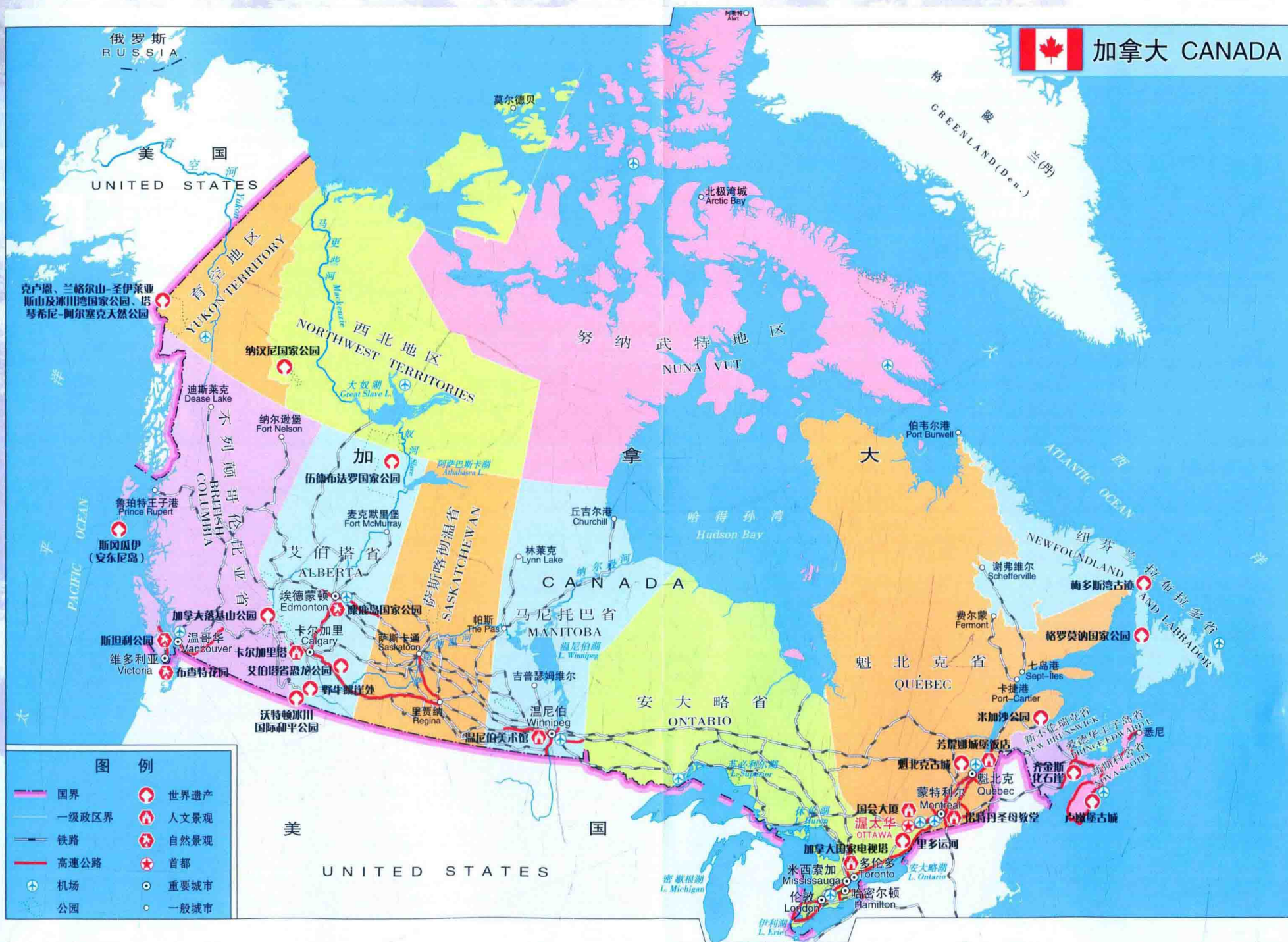
售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究





加拿大概况



加拿大(Canada)是世界上陆地面积第二大的国家,也是每年世界最佳宜居城市评选中,最多城市名列前茅的国家之一。加拿大位于北美洲北部,东濒大西洋,西临太平洋,南接美国本土,北靠北冰洋,领土主张直达北极圈。加拿大跨越了世界四分之一的时区,从大西洋延伸到太平洋,拥有辽阔的山脉、平原、海湾、草原、森林等丰富的自然资源。加拿大阳光充沛、四季分明。

加拿大档案

国名: 加拿大

英文: Canada

位置: 位于北美洲北部,东濒大西洋,西临太平洋,南接美国本土,北靠北冰洋领土主张直达北极圈。

国土面积: 998万平方千米

人口: 3374万

国庆日: 7月1日

首都: 渥太华

主要城市: 多伦多、蒙特利尔、温哥华

时区: UTC-3.5至UTC-8

官方语言: 英语、法语

主要宗教: 基督新教、天主教

货币单位: 加拿大元

主要节日: 新年、魁北克冬季嘉年华

道路通行方向: 靠右驾驶

家用电源电压: 110 V

插座: A、B

国际电话区号: +1

国家象征: 海狸、枫叶

国歌: 《啊! 加拿大》

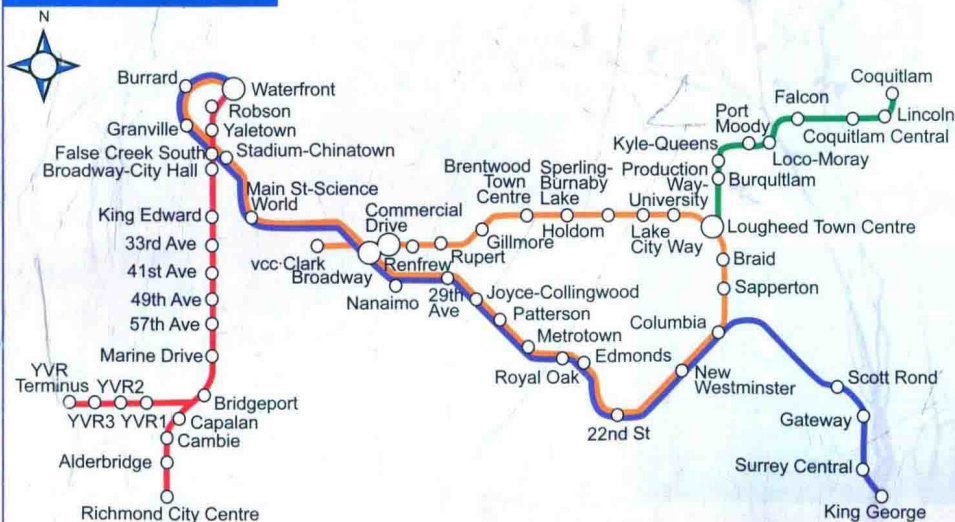
国际域名缩写: .ca



多伦多地铁线路示意图

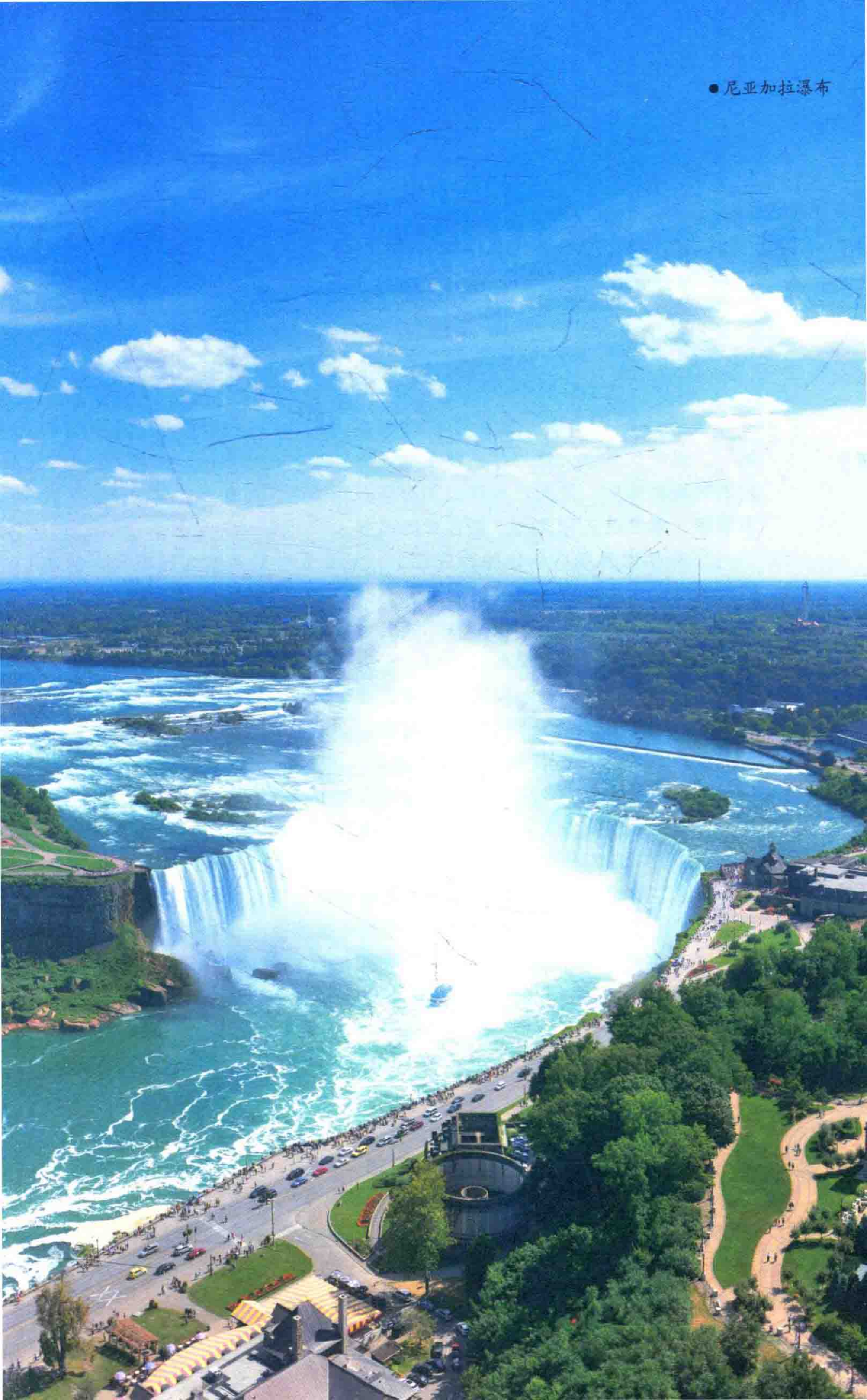


温哥华地铁线路示意图



加拿大各省、地区概况

名称	英(法)文名称	首府	备注
艾伯塔省	Alberta	埃德蒙顿	加拿大西部草原三省之一,西部与不列颠哥伦比亚相邻,东部与萨斯喀彻温相邻,北部与西北地区相邻,南面与美国蒙大拿州接壤。最大的城市是卡尔加里
不列颠哥伦比亚省	British Columbia	维多利亚	位于加拿大西部,面向太平洋,最大的城市为温哥华
马尼托巴省	Manitoba	温尼伯	加拿大西部草原三省之一,同时也是加拿大境内除魁北克省外法语人口最集中的地区
纽芬兰与拉布拉多省	Newfoundland and Labrador	圣约翰斯	由位于北美大陆以东的纽芬兰岛和附近岛屿,以及位于大陆东岸,与纽芬兰岛隔海相望的拉布拉多地区及附属岛屿组成
新不伦瑞克省	New Brunswick	弗雷德里克顿	位于圣劳伦斯湾,是前法属阿卡迪亚的一部分。最大的城市为圣约翰(Saint John)
新斯科舍省	Nova Scotia	哈利法克斯	是加拿大面积第二小的省份,该省北部是布雷顿角岛、东部是塞布尔岛
爱德华王子岛省	Prince Edward Island	夏洛特顿	加拿大的海洋三省之一,包含了与省同名的岛屿及周遭的离岛
魁北克省	Québec	魁北克城	位于加拿大东部,为法语人口的集中地,官方语言为法语。最大城市为蒙特利尔
萨斯喀彻温省	Saskatchewan	里贾纳	加拿大的西部草原三省之一,以农业和畜牧业著称,是加拿大的粮仓。最大城市为萨斯卡通
努纳武特地区	Nunavut	伊卡卢伊特	加拿大的三个地区之一,其最大的岛屿为巴芬岛,其境内约有85%的人口属于加拿大位于北极圈内地区的土著因纽特人
西北地区	Northwest Territories	黄刀镇	西北地区包括在努纳武特成立后的西面地区。区内有大熊湖、大奴湖、麦根士河等地理标记
育空地区	Yu Kon	怀特霍斯	位于加拿大的西北方,以流经该地区的育空河来命名的





前言 FOREWORD



畅游加拿大

英国作家查尔斯·狄更斯曾把加拿大形容为一片“充满希望的福地”。是的，加拿大这片“神秘土地”曾是西方人的向往，而当人们揭下它的神秘面纱后，依旧让新移民和游客心驰神往。加拿大就是这样一个城市繁荣、景色迷人和文化丰富多彩的地方。

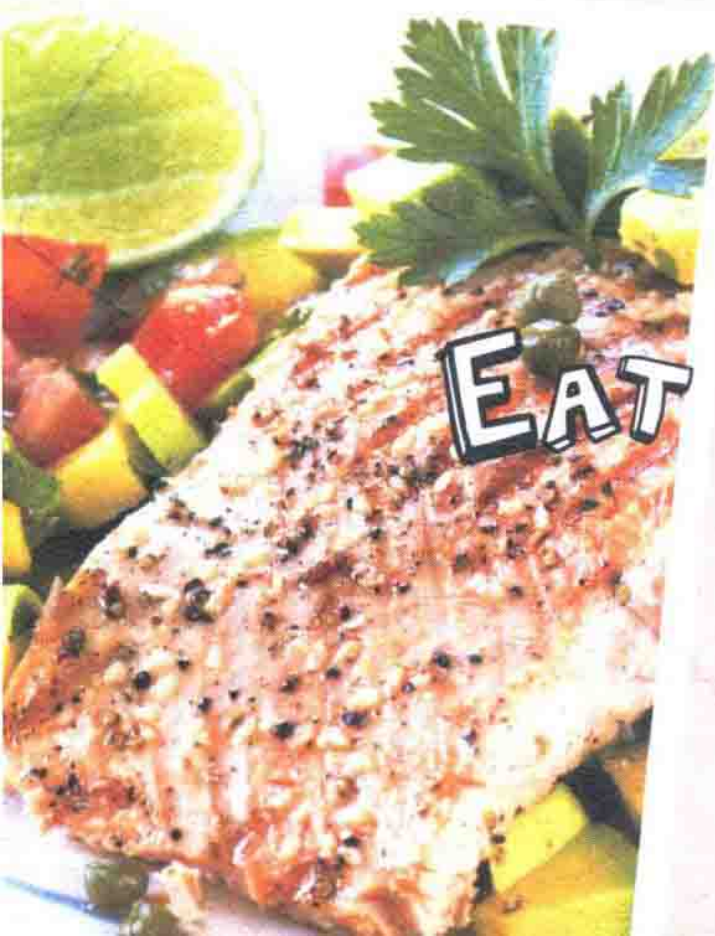
在每年世界最佳居住城市评选中，加拿大是最多国内城市名列前茅的国家之一。在加拿大广袤的国土上，有着难以计数的奇观美景。多姿多彩的地形地貌，巍峨的高山，雄浑的高原，富饶的谷地，众多的湖泊以及纵横交错的河流与星罗棋布的岛屿。它们一起构成了加拿大神奇、独特、别具魅力的自然风光。而独特的清凉夏季和枫叶般艳红的秋天，以及热情澎湃的冬季让加拿大一年四季魅力无穷。

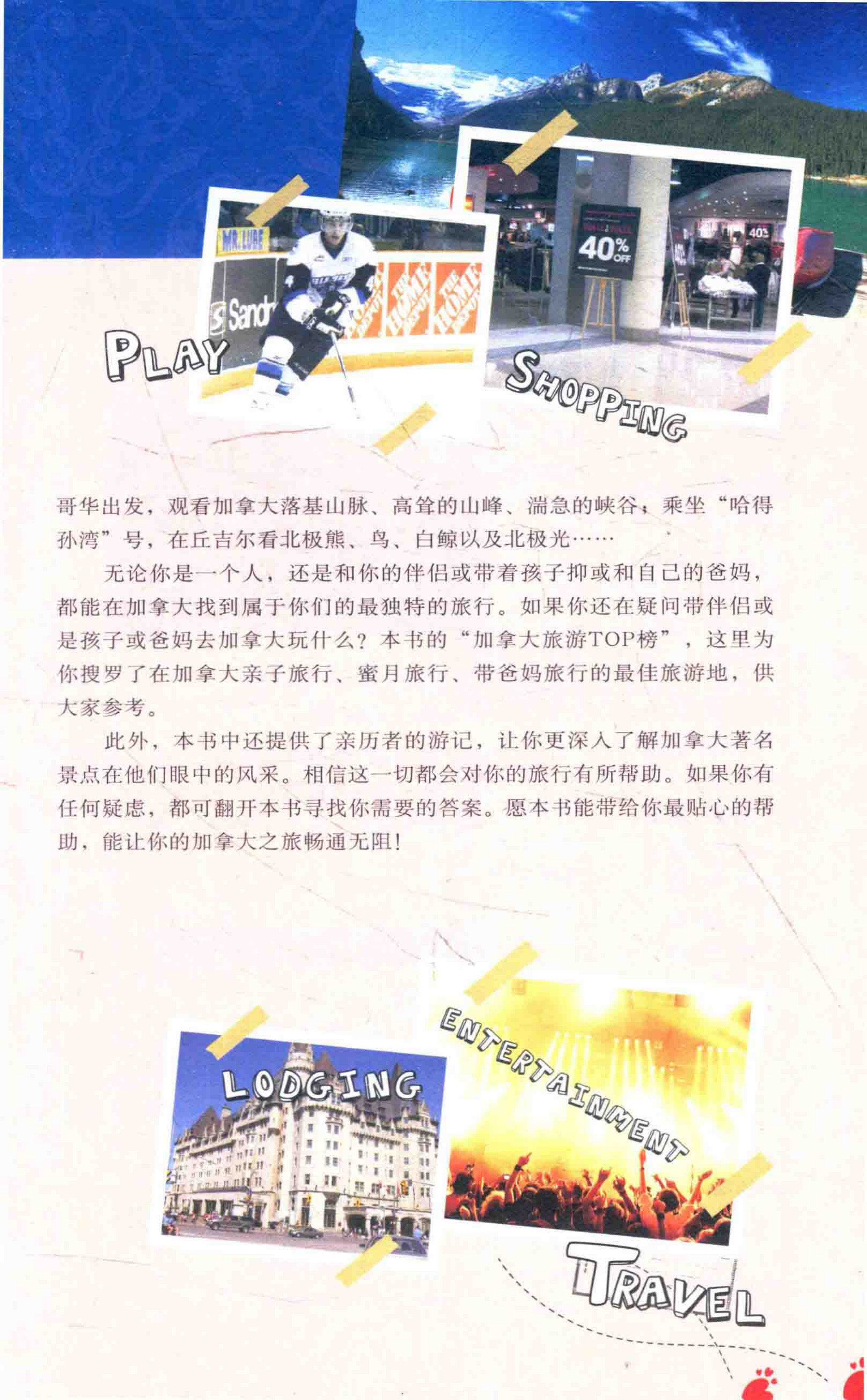
从大西洋沿岸一直延伸到北冰洋沿岸和太平洋沿岸，从平坦的大草原到野味十足的海滨乡村及拥挤热闹的大都市，这个广袤的国家为游客提供了无穷无尽而又令人回味无穷的旅游体验。来到大西洋沿岸各个城市漫步，会迷恋于乱石丛生的海岸、如梦似幻的峡湾以及可爱的小岛；而在北冰洋沿岸巡游时，总会惊叹于冰川的美丽和神奇以及旷野的荒凉；在北极圈寻梦时，又总会沉醉于魔幻般的北极光炫景以及因纽特人的艺术世界。

这片多姿多彩、异彩纷呈的土地就是这样美丽至极！游客来到这

里，既可以去渥太华欣赏郁金香的美丽，又可以去多伦多体验尼亚加拉瀑布的气势磅礴；既可以去蒙特利尔体味旧世界魅力和新时代美景的交相辉映，又可以去温哥华享受人文个性的艺术气息；既可以去魁北克感受法国的浪漫风情，又可以去卡尔加里领略落基山的无限风光……

如果时间宽松的话，建议你乘坐国铁游览加拿大。你可以乘坐“落基山登山者”号从温





PLAY

SHOPPING

哥华出发，观看加拿大落基山脉、高耸的山峰、湍急的峡谷；乘坐“哈得孙湾”号，在丘吉尔看北极熊、鸟、白鲸以及北极光……

无论你是一个，还是和你的伴侣或带着孩子抑或和自己的爸妈，都能在加拿大找到属于你们的最独特的旅行。如果你还在疑问带伴侣或是孩子或爸妈去加拿大玩什么？本书的“加拿大旅游TOP榜”，这里为你搜罗了在加拿大亲子旅行、蜜月旅行、带爸妈旅行的最佳旅游地，供大家参考。

此外，本书中还提供了亲历者的游记，让你更深入了解加拿大著名景点在他们眼中的风采。相信这一切都会对你的旅行有所帮助。如果你有任何疑问，都可翻开本书寻找你需要的答案。愿本书能带给你最贴心的帮助，能让你的加拿大之旅畅通无阻！

LODGING

ENTERTAINMENT

TRAVEL

CONTENTS

目录



导读

A 加拿大印象

一说就知的加拿大符号

- 014 印象1 枫叶
- 014 印象2 尼亚加拉瀑布
- 015 印象3 滑雪
- 015 印象4 极光
- 015 印象5 魁北克冬季嘉年华

B 加拿大攻略

畅游加拿大全制霸

- 016 加拿大概况
- 016 进出加拿大
- 019 旅行预算
- 021 货币准备
- 022 旅行路线
- 026 时区差别
- 026 电话使用
- 026 礼仪习俗
- 028 节庆活动
- 029 通用语言
- 030 吃在加拿大
- 031 加拿大购物
- 033 住在加拿大
- 034 行在加拿大
- 037 意外应对



C 加拿大旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 039 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 042 亲子旅行最值得去的10个地方
- 045 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 安大略省旅游城市

渥太华

- 052 行程计划
- 053 出入渥太华
- 055 市内交通
- 056 玩在渥太华
 - 056 国会大厦
 - 057 加拿大战争博物馆
 - 057 加拿大国家美术馆
 - 058 加拿大自然博物馆



PLAY

- 058 里多运河
- 059 国家艺术中心
- 060 加拿大航空博物馆
- 060 加拿大皇家造币厂
- 061 货币博物馆
- 061 奥米加公园
- 062 吃在渥太华
- 064 住在渥太华
- 066 渥太华购物
- 068 渥太华娱乐
- 071 妙！玩转渥太华的四大锦囊

多伦多

- 072 行程计划
- 073 出入多伦多
- 074 市内交通
- 077 玩在多伦多
 - 077 加拿大国家电视塔
 - 078 卡萨罗马城堡
 - 079 安大略省美术馆
 - 079 约克堡
 - 080 安大略省议会大厦
 - 081 安大略省皇家博物馆
 - 081 冰球殿堂
 - 082 巴塔鞋类博物馆
 - 082 多伦多群岛
 - 083 约克维尔
 - 084 汤姆森画廊
 - 084 尼亚加拉瀑布

- 087 “水陆空”全方位畅游尼亚加拉瀑布
- 089 吃在多伦多
- 092 住在多伦多
- 094 多伦多购物
- 097 多伦多娱乐
- 101 妙！玩转多伦多的三大锦囊

Part2 不列颠哥伦比亚省 旅游城市

温哥华

- 106 行程计划
- 107 出入温哥华
- 108 市内交通
- 111 玩在温哥华
 - 111 斯坦利公园
 - 113 温哥华美术馆
 - 114 格兰威利岛
 - 114 卡佩兰奴吊桥公园
 - 115 加拿大广场
 - 116 盖斯顿
 - 116 唐人街
 - 117 温哥华博物馆
 - 118 海洋博物馆
 - 118 不列颠哥伦比亚大学
 - 119 林恩峡谷公园
 - 119 格劳斯山

CONTENTS

目录



- 120 吃在温哥华
- 123 住在温哥华
- 125 温哥华购物
- 127 温哥华娱乐
- 129 妙！玩转温哥华的六大锦囊
- 131 温哥华节庆活动

维多利亚

- 132 行程计划
- 133 出入维多利亚
- 135 市内交通
- 136 玩在维多利亚
 - 136 布查特花园
 - 137 省议会大厦
 - 138 皇家伦敦蜡像馆
 - 138 帝后饭店
 - 139 雷鸟公园
 - 140 微缩世界
 - 140 比肯山公园
- 141 维多利亚周边
 - 141 温哥华岛
 - 142 纳奈莫
 - 143 托菲诺
 - 144 环太平洋国家公园
 - 144 彻梅纳斯
 - 145 惠斯勒
- 146 吃在维多利亚
- 149 住在维多利亚
- 151 维多利亚购物

- 152 维多利亚娱乐
- 155 妙！玩转维多利亚的三大锦囊



Part3 魁北克省旅游城市

魁北克城

- 158 行程计划
- 159 出入魁北克城
- 160 市内交通
- 162 玩在魁北克城
 - 162 芳堤娜城堡饭店
 - 163 迪弗兰露台
 - 163 魁北克省议会大厦
 - 164 特雷索尔街
 - 164 蒙莫朗西瀑布公园
 - 165 圣安妮大教堂
 - 166 皇家广场
 - 167 奥尔良岛
 - 167 旧港
 - 168 战场公园

PLAY



- 169 小尚普兰街
- 170 星形城堡
- 170 皇家大街
- 171 魁北克城周边
- 171 加斯佩
- 172 佩尔塞
- 174 马德莱娜岛
- 175 吃在魁北克城
- 178 住在魁北克城
- 180 魁北克城购物
- 182 魁北克城娱乐
- 184 妙！玩转魁北克城的三大锦囊
- 185 魁北克冬季嘉年华

蒙特利尔

- 187 行程计划
- 188 出入蒙特利尔
- 189 市内交通
- 192 玩在蒙特利尔
- 192 圣卡特琳娜大道
- 193 杰克·卡尔提埃广场

- 194 蒙特利尔美术馆
- 194 麦吉尔大学
- 195 蒙特利尔市政厅
- 196 邦斯库尔圣母教堂
- 196 诺特丹圣母教堂
- 198 旧城区
- 199 蒙特利尔植物园
- 200 蒙特利尔塔
- 201 圣约瑟夫教堂
- 202 圣埃莱娜岛
- 202 多切斯特广场
- 203 唐人街
- 205 蒙特利尔周边
- 205 劳伦琴
- 206 东部城镇
- 207 加拿大儿童博物馆
- 208 吃在蒙特利尔
- 210 住在蒙特利尔
- 212 蒙特利尔购物
- 214 蒙特利尔娱乐
- 215 妙！玩转蒙特利尔的三大锦囊



Part4 艾伯塔省旅游城市

埃德蒙顿

- 218 行程计划
- 219 出入埃德蒙顿

CONTENTS

目录



- 220 市内交通
- 221 玩在埃德蒙顿
 - 221 埃德蒙顿堡公园
 - 222 西埃德蒙顿商城
 - 222 麋鹿岛国家公园
 - 223 艾伯塔省议会大厦
 - 223 旧斯特拉斯科纳
 - 224 省立艾伯塔大学
 - 224 穆塔特温室
 - 225 艾伯塔皇家博物馆
- 226 吃在埃德蒙顿
- 228 住在埃德蒙顿
- 230 埃德蒙顿购物
- 231 埃德蒙顿娱乐
- 232 妙! 玩转埃德蒙顿的三大锦囊



卡尔加里

- 233 行程计划
- 234 出入卡尔加里
- 236 市内交通

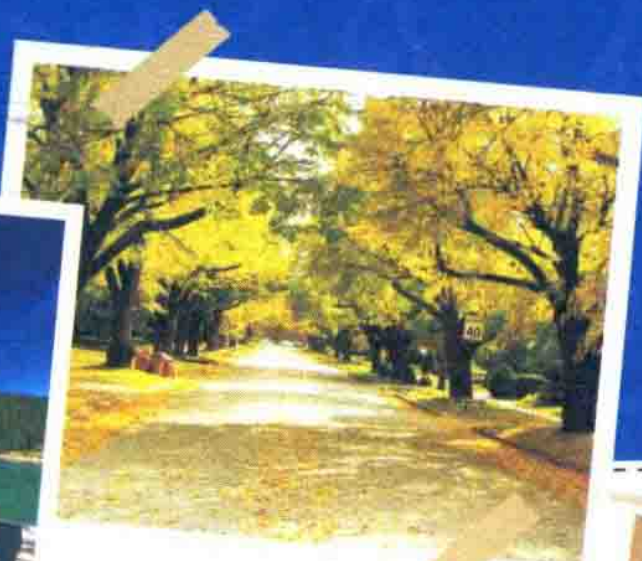
- 237 玩在卡尔加里
 - 237 卡尔加里塔
 - 238 格伦堡博物馆
 - 238 德文郡花园
 - 239 欧克莱尔市场
 - 239 遗迹公园历史村
 - 240 加拿大奥林匹克公园
 - 240 卡尔加里科学中心
 - 242 卡尔加里堡
 - 242 牛仔竞技公园
 - 243 鱼溪省立公园
 - 243 卡尔加里动物园
- 244 卡尔加里周边
 - 244 巴德兰德
 - 246 沃特顿湖国家公园
- 247 吃在卡尔加里
- 249 住在卡尔加里
- 251 卡尔加里购物
- 252 卡尔加里娱乐
- 253 妙! 玩转卡尔加里的三大锦囊

Part5 马尼托巴省旅游城市

温尼伯

- 256 行程计划
- 257 出入温尼伯
- 257 市内交通

PLAY



- 263 吃在温尼伯
- 264 住在温尼伯
- 265 温尼伯购物
- 266 温尼伯娱乐
- 267 妙！玩转温尼伯的三大锦囊

Part6 其他著名景点

258 玩在温尼伯

- 258 福克斯市场
- 258 温尼伯美术馆
- 259 圣博尼费斯
- 260 马尼托巴人与自然博物馆
- 260 阿西尼波因公园

261 温尼伯周边

- 261 里贾纳
- 262 萨斯卡通

270 其他著名景点

- 270 枫叶走廊
- 271 育空地区
- 271 班夫国家公园
- 272 我是追极光的人！

索引

274







Review

导读

PLAY



A 加拿大印象

一说就知的加拿大符号

B 加拿大攻略

畅游加拿大全制霸

C 加拿大旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

CONTENTS

目录



导读

A 加拿大印象

一说就知的加拿大符号

- 014 印象1 枫叶
- 014 印象2 尼亚加拉瀑布
- 015 印象3 滑雪
- 015 印象4 极光
- 015 印象5 魁北克冬季嘉年华

B 加拿大攻略

畅游加拿大全制霸

- 016 加拿大概况
- 016 进出加拿大
- 019 旅行预算
- 021 货币准备
- 022 旅行路线
- 026 时区差别
- 026 电话使用
- 026 礼仪习俗
- 028 节庆活动
- 029 通用语言
- 030 吃在加拿大
- 031 加拿大购物
- 033 住在加拿大
- 034 行在加拿大
- 037 意外应对



C 加拿大旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 039 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 042 亲子旅行最值得去的10个地方
- 045 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 安大略省旅游城市

渥太华

- 052 行程计划
- 053 出入渥太华
- 055 市内交通
- 056 玩在渥太华
 - 056 国会大厦
 - 057 加拿大战争博物馆
 - 057 加拿大国家美术馆
 - 058 加拿大自然博物馆