

范江京股票投资 实战金典

跟庄

为技术提升而生

范江京◎著



**掌握跟庄技术
是在A股获利的必杀技**

精准定位：快速识别庄股操盘思路和盘口迹象

实战分析：精准把握操作注意事项和技术要领

实战案例：深度解读庄家八大建仓手段和四大出货方法



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

范江京股票投资 实战金典

跟庄

为技术提升而生

范江京◎著

实战
精华版



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

跟庄是投资者在 A 股获利的高效手段。本书从跟庄的基础知识讲起，通过大量的实战案例，系统讲述了跟庄中的建仓和出货环节，细致分析其中每一种庄家做盘的类型，并解析其中的建仓思想、盘面特征、注意事项、操作技巧，帮助跟庄的投资者捕捉、理解并预见庄家行为，从而在跟庄中获利。

图书在版编目（CIP）数据

跟庄：实战精华版/范江京著. —2 版. —北京：机械工业出版社，2015.11

（范江京股票投资实战金典）

ISBN 978-7-111-51665-1

I. ①跟… II. ①范… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 231255 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：李 浩 责任编辑：李 浩

责任印制：李 洋 责任校对：舒 莹

北京铭成印刷有限公司印刷

2016 年 1 月第 2 版·第 1 次印刷

180mm×250mm·14 印张·1 插页·184 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-51665-1

定价：39.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：（010）88361066 机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：（010）68326294 机工官博：weibo.com/cmp1952

（010）88379203 教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网：www.golden-book.com

再版序

我在 2011 年出版了《跟庄》（上、下）两本书后，受到了广大读者的喜爱，在该书中我详细地阐述了主力资金从入场到离场的全过程，从入场时机和离场时机的选择上到各个阶段的做盘手法，在该书中我都做了重点的阐述。

该书出版之后也获得了很多读者的宝贵意见，为了能让读者更加轻松、更加全面地掌握该书中所提及的主力做盘手法，以及对盘面细节的分析，现对该书进行更新升级。更新后的内容依旧是以实用性的讲解为主，并对书中的实例进行更新，实例会注重代表性，能让读者从实例中更轻松地理解所谈及的庄家做盘手法，同时也会加深盘面细节上的讲解，让读者通过日 K 线走势以及分时图的表面深入到动态盘以及静态盘中的细节中去，更加精确地去掌握主力资金的做盘意图。

主力资金的进出，即我们通常所说的庄家的进出，我想是每个投资者都想尽力去了解的。掌握了主力资金进出的动态，就等于掌握了财富。但在实战过程中，大部分散户都会被主力庄家“忽悠”得团团转，要么就是在实战过程中根本觉察不到目标个股是否有主力资金在里面活动，要么就是在实战过程中无法把握进出的时机。当然，还有相当一部分投资者是因为没有耐心去跟盘，或者没有耐心去持股，导致最终无缘享受到庄股的最后拉升，而在中途甚至是在股价还没有进入拉升阶段之前就被迫“下船”了。

在更新之后的内容中（本套丛书分为实战精华版和高手提升版），会给大家详细阐述主力资金在入场之后，在各个阶段中的做盘特征，以及如何从动态盘面上的细节中识破主力资金的做盘意图。同时，也会重点阐述投资者在跟踪盘面的过程中，以及在实际操作过程需要注意的细节事项。

在《跟庄》（实战精华版）中，会重点为大家阐述跟庄过程中的一些必备

性的常识，以及主力资金在建仓、出货过程中的操盘手法。

在《跟庄》（高手提升版）中，会重点为大家阐述主力资金在洗盘、试盘以及拉升过程中的一些典型的常见性操盘手法。并通过经典实例的盘面讲解，进一步加深大家对主力资金操盘手法的认识。

跟庄跟的不仅仅是技术，还有耐性及理念。在跟庄的过程中，跟的又是一种过程，在保持一份耐心的前提下，用平静的心态去跟踪目标个股的盘面运行过程，有了对目标个股盘面运行过程的跟踪，才能深入到走势细节中去解读主力资金的操盘方向。

但在实战过程中，有太多的投资者有着急于求成的心态，往往是在看几眼目标个股之后，就决定去入场参与，这种参与更多的是被盘面上出现的涨势所吸引进去的。其实这种操作是可怕的，在没有对目标个股做足功课的前提下，去参与的每一次操作都是盲目的，这种盲目最终都会导致自己付出沉重的代价，这期间偶尔有盈利也是有运气的成分在里面。

跟庄其实就是对自己内心的一种修炼，考验投资者是否能够真诚地用一颗平静的心先深入盘面运行过程中去研究主力资金的动态，待自己对目标个股的走势研究透彻之后，再去考虑参与操作的问题。

但这一过程又是艰难的，很少有人能抵御盘面上偶然出现的异常动作带来的诱惑或者是打击。锁定目标个股后，能够长时间去跟踪盘面，并一直守候着等待股价启动时刻到来的投资者更是少之又少。在这个市场中，更多的散户是匆匆地来，匆匆地去，根本不会给自己思考与沉淀的时间。

对于一名真正想投入精力到这个市场中的投资者而言，跟庄最根本的目的就是不断修炼自身耐性，跟庄的过程其实就是一个不断沉淀自己的过程。唯有不断从自身所看到的、体会到的，以及从自身所参与的过程中提炼出自己的经验来，我们才能更好地在这个市场中生存下去。



目 录

再版序

第一章 跟庄常识	1
一、庄家的种类	3
(一) 短线庄家: 题材炒作性强	4
(二) 中线庄家: 注重政策性	9
(三) 长线庄家: 注重成长性	13
二、庄家选股方向	19
(一) 从业绩上锁定	19
(二) 从题材上锁定	20
(三) 从板块上锁定	21
三、庄股的锁定	22
(一) 从形态入手	22
(二) 从成交量上识破	37
(三) 从分时走势上识破	49
第二章 建仓	55
一、建仓手段	57
(一) 拉高建仓	57
(二) 横盘建仓	68
(三) 震荡建仓	81
(四) 下跌建仓	88

(五) 潜伏建仓	97
(六) 连拉涨停式	109
(七) 跌停式	122
(八) 假破底式	132
二、建仓时的迹象	141
(一) 买卖单上的迹象	141
(二) 分时走势上的迹象	142
(三) K 线走势上的迹象	142
三、判断庄家是否完成建仓的方法	143
(一) 从异动上判断	143
(二) 从量能上判断	145
(三) 从技术角度上来判断	146
(四) 从对倒上判断	148
第三章 出货	151
一、出货时机的选择	153
(一) 形势上的选择	154
(二) 业绩上的选择	154
(三) 形态上的选择	155
(四) 题材上的选择	157
二、出货手法	158
(一) 拉高法	158
(二) 放量滞涨法	166
(三) 逐波下跌法	174
(四) 横盘法	184
三、出货时的 K 线形态	190
(一) M 形形态	191
(二) Λ 形形态	194

(三) V形形态	197
(四) 圆弧顶	200
四、出货时的 K 线信号	204
(一) 高位放量收阴线	204
(二) 高位十字	207
(三) 高位连阴	210
(四) 低开长阳	213

第一章

跟庄常识



在这个市场中几乎人人都想跟庄——跟着庄家的节奏走，但真正能做到的人却少之又少，这里面有太多太多的原因。对于一般的投资者而言，庄家的一举一动并不是那么好摸透的。如果任何一个投资者都能轻松地发现庄家的意图，或者说轻松地发现庄股，那这样的“庄家”或许就不能被称之为庄家了。

庄家既然要“坐庄”，那么最关键的一点就是要做到隐蔽，然后在股价运行的过程中，通过各种手段来迷惑投资者，让投资者在该买进的时候卖出，在该卖出的时候反而买进。只有这样，庄家才能取得最后的胜利，从散户身上剥夺利润。

鉴于此，投资者要想真正去跟庄，那就必须要系统化地学习，从掌握跟庄的常识开始，再到熟悉庄家在操盘过程中惯用的一些手法，你都得去认真琢磨并总结出属于自己的经验来，这样你才有可能在这个领域中做到所谓的轻松。

从技术角度而言，跟庄是一个相对比较高的境界，但在本书中我将从庄家的本质入手，把复杂的问题简单化，从实战的角度抓住跟庄过程中的核心问题去解读庄家。从而让读者朋友找到跟庄的技巧，并从心态上去修炼自己。

一、庄家的种类

我们知道不同的庄家，他们的操盘手法也是大不相同的，并且他们的风格有的时候也是截然相反的。在跟庄的过程中针对不同类型的庄家，你的思路也要有所不同，当然相应的应对策略也自然然是不同的，这一点对于稍有经验的读者来说，应该都是有一定共识的。

比如，当我们去跟一只短线庄股的时候，你的预期定位以及跟盘思路就不能按照长线庄股去走了，尤其是对它的涨势预期。在实战中，投资者往往会忽视对目标个股的庄家进行定位，即确定它是什么类型的庄家。这一环节恰恰

是跟庄过程中较为重要的一环，只有确定了庄家的类型，你才能把握好他的“脾气”，摸透他的路子。从而跟着他们的操盘思路走，共同分享庄家拉升股价的成果。

从整体上来看，庄家主要可以分为短线庄家、中线庄家以及长线庄家，这些类别的庄家在坐庄的过程中所使用的控盘方式是不同的。在本节中，我将详细给大家介绍这些庄家的操盘特点，以及在跟庄的过程中应该如何对待他们。

（一）短线庄家：题材炒作性强

在一般的情况下，短线庄家从开始建仓到出货，整个过程所维持的时间基本上不会超过 5 个月。可以说是来得快，去得也快，这是短线庄家的一个特性，而且短线庄家的主体一般都是那些游资，或者是一些私募。短线庄家在出击目标个股的过程中，是比较注重题材的炒作，以及利好消息的炒作。换言之，短线庄股往往都是具备一定的题材，或者是蕴含着一定的利好消息，庄家会借助这些来拉高股价，最终实现套现的目的。

另外，短线股还具备以下这些特性

（1）资金进出快，建仓时间一般都会超过 1 个月，而且出货的时候往往采取的是拉高式出货的手法。

（2）短线庄家锁定的目标股基本上都是一些题材股，或者是当时盘中出现的热点股。对目标股的业绩以及成长性并不会过多地去考虑，因为短线庄家不会长期持有它。

（3）短线庄家一般是在股价经过长期下跌之后，也就是出现了超跌之后才会在底部迅速建仓，或者是在股价触底回升的过程中迅速建仓。绝不会耐着性子在股价下跌的过程中，缓慢地建仓。

（4）在拉升的过程中会呈现出非常强势的现象，整个拉升的过程中会连续以大阳线形式拉升，股价很少出现回落的走势。短线庄家几乎都不会有洗

盘的过程（个例除外），拉升会一步到位。

（5）短线庄家在达到了自己预期的目标价位之后，也会迅速地将筹码抛售出去，而且在出货的过程中基本上采取对倒的形式先将股价快速拉起。在分时走势图上，股价经常会呈现出直线式的拉高，但是股价被拉高到一定程度之后，在分时图中就会呈现出震荡的走势，并且在震荡的过程中成交量会出现明显的而且是持续的放大。在整个震荡的过程中，都会有大买单挂在买三或者买四处，以此来迷惑投资者，庄家就是在这个震荡的过程中不断地抛售筹码。

从这些特性中，我们可以看出短线庄家在建仓、拉升、出货过程中的速度都是非常快的，而且短线庄家偏爱题材股的炒作。除此之外，短线庄家由于资金实力的限制，往往会选择一些 ST 类个股进行操作，而且是选择一些具有重组可能的以及业绩有望扭转的 ST 类个股进行操作。这种类型的个股，一旦上涨基本上都是以连续拉涨停的形式拉升的。

投资者在跟庄的过程中如果发现该股的庄家是短线庄家的时候，那在股价快速拉升之后就不能过度恋战，一旦股价出现滞涨现象后就要立刻获利了结。这个时候你就不能用跟中长线庄家的思维去思考它，这种滞涨往往都不是洗盘，而是在酝酿着撤退。

了解了短线庄家的一些特性之后，下面我们来观察几个实例，进一步地从实战的角度去思考短线庄股的盘面走势。

例如，盛和资源（600392）（见图 1-1）：该股当时就吸引了短线庄家的青睐，对资源题材进行了一波短期的炒作，股价在 2013 年 7 月份出现了一波快速的拉升。

从当时的走势图上可以看到，股价在迅速触底之后出现了一波快速的拉升，这里面就展现了短线庄家的个性。对于短线庄家而言，它所选择的目标个股一定是有一个切入点的，而且这个切入点能轻易地被市场所接受。

比如题材、重组、行业上的政策性利好等，都会被短线庄家视为切入点，

即炒作的入口。一旦股价上涨的欲望被点燃之后，这种切入点很快就会被市场放大，并快速地吸引场外散户资金的关注。



图 1-1 盛和资源 (I)

这是短线庄股一个最为明显的特性，当这种切入点的效应被快速放大之后，股价也会随之出现快速拉升，但这种拉升往往都是短暂性的，即往往都是一步到位的拉升。

从图 1-2 中大家可以看到，该股在经历短期的快速拉升后，便直接进入调整下跌的通道中。这种类型的个股是很容易套住散户的，股价被快速拉升之后即便出现了明显的滞涨现象，绝大部分的散户也不愿意相信行情会就此结束，总会抱有一丝幻想去对待它，在这种幻想的影响下，就会促使他们坚定地持有下去。而当股价下跌的趋势被真正确认后，这部分散户往往又不舍得止跌出局，于是进入另一个幻想的世界，即幻想着股价很快就会止跌反弹。

总体来说，短线庄家讲究一个“快”字，同时善于巧借“桥梁”来炒作，至于在实战过程中如何去确定目标个股是不是短线庄股，我会在后面的讲解过程中给大家介绍，在这里我们先初步熟悉一下短线庄股的走势。



图 1-2 盛和资源（II）

对于短线庄股而言，如果投资者在跟庄的过程中，能及时地捕捉到短线庄股，那在短期内就能获得丰厚的收益。当然，相对而言短线庄股的风险也是较大的。短线庄股一般不会出现长时期的上涨，而且一旦引发下跌行情的话，那往往是暴跌。如果投资者在操作的过程中没有把握好节奏，那损失也是非常大的，有的甚至会导致自己卖不出去的现象，从而被深套其中。

对于短线庄股，其操作上的核心其实就是要把握好其中的节奏，对于短线庄股的捕捉技巧和操作策略，我总结以下一些技巧，在此仅供大家参考使用（见表 1-1）。

表 1-1 短线庄股的捕捉技巧和操作策略

捕捉技巧	操作策略
(1) 如果某只个股在底部区域突然出现持续的放量,而且之前没有任何的前兆,股价也开始出现强势的上升。出现这种走势现象,往往就是短线庄家所为,投资者就应该密切对其进行关注,寻找入场的机会 (2) 短线庄股在拉升的过程中,上涨的气势都会非常强劲,即上涨是一气呵成的,而且在分时走势图上,要么就是呈现出单边上涨的趋势,要么就是频繁出现直线式的拉升。出现这种走势现象时,基本上就可以确定它是一只短线庄股 (3) 短线庄股在一开始向上启动时,5日均线会迅速以45度或者是大于45度的角度向上运行,不像其他的庄股一样呈现出缓慢向上攀升的排列形态。出现这种走势现象时,基本上就可以确定该股是一只短线庄股 (4) 如果某只ST类的个股,在底部区域缓缓回升不久后就开始出现连续涨停的现象,有的甚至是开盘就涨停。出现这种走势现象时,那也基本上可以确定该股是一只短线庄股	(1) 捕捉到短线庄股之后,投资者要做到快进快出,不要恋战。前面我们反复提到过,短线庄股来得快、去得也快,一旦庄家出货后,股价往往会出现暴跌的现象 (2) 捕捉到短线庄股之后,投资者最好不要全仓操作,除非你是实战老手。作为经验不是很丰富的投资者来说,很难把握盘中突然出现的变盘。因此,要以仓位来控制风险 (3) 短线庄家一般都是在股价经过一轮长期下跌之后才会入驻的,因此,在拉升的过程中一般都不会出现大量的抛压现象。一旦股价启动之后,在分时走势上呈现出单边拉升或者是直线式的拉升时,而且卖盘上很少有大手笔的卖单挂出来,此时投资者就可以果断入场买进,等待股价继续拉升 (4) 股价经过快速并大幅度拉高之后,出现滞涨就要果断卖出,这时就不要过度幻想后市还会有一波上涨行情,不要渴望赚取最后一枚铜板

对于短线庄股除了以上这些技巧和策略外,在操作上还需要注意一点,那就是对于启动后就连续以开盘涨停的形式来拉升而且投资者根本无法买到的个股。如果在连续拉涨停之后,股价的上涨幅度已经到达了60%以上的话,那么即便涨停板被打开让投资者去买进,此时也最好不要去追涨了。这往往是庄家故意打开让散户入场接盘,真正的目的是为了出货,在这种情况下,我们就没必要去冒这种险了,一旦被套就得不偿失。

短线庄家除了喜欢选择ST类个股进行炒作外,往往还会选择那些市值比较小的个股,以及那些容易被市场遗忘的个股,这种类型的个股很少有人会去

关注。比如在大势向好的情况下，ST 类个股即便连续涨停都很有可能吸引不了投资者的眼球，这就给庄家的炒作带来了很多有利的条件。

（二）中线庄家：注重政策性

相对于短线庄家来说，中线庄家的坐庄过程所需时间一般都在半年以上，而且绝不会去操作那些没有实质性利好的，并且业绩平平的个股。作为中线庄家而言，在选股的要求上要比短线庄家高得多。

中线庄股的庄家往往是机构，或者是有雄厚资金的投资团体以及私募基金。中线庄家比较喜爱政策扶持的产业，在坐庄之前会精心地从这些政策扶持的产业中选择龙头个股，或者有增长前景的个股作为坐庄对象。

中线庄家在建仓的时候，会有一个较长的收集筹码的过程，而且在拉升的过程中也会使用洗盘震仓的手段，并不会单一地去拉升股价。

相对于短线庄家而言，中线庄家具有以下一些特性。

（1）相对于短线庄家而言，中线庄家在坐庄的过程中所需时间比较长，会有一个明显的建仓以及洗盘的过程。

（2）中线庄家建仓的手法比较多元化，不像短线庄家那样力求速度快，而且对控筹程度也没有那么高的要求。在一般情况下，中线庄家要收集到流通筹码中的 30% 左右才能完成建仓任务。

（3）中线庄家拉升的目标价位相对于短线庄家而言更高，中线庄家的涨幅一般会达到 80% 以上，这样才能有利可图。

（4）中线庄家在拉升的过程中，会伴随着洗盘的动作，有些庄家甚至在拉升的过程中频繁进行洗盘，洗盘的方式也是多样化的，会因庄家本人的个性不一样而选择不同的方式进行洗盘。

（5）在操盘的过程中，中线庄家很善于采用挂大单的手段来做盘。在建仓的过程中往往会频繁地在卖盘处挂出大手笔的卖单，但这些大单基本上都不会被成交。这样一来，就会给盘中带来一定程度的恐慌，促使一些散户们看见出现了大卖单而担心股价会下跌，从而抛售手中的筹码，此时庄家正好趁机收集筹码。而当进入拉升阶段的时候，庄家就会在买盘处挂出大手笔的买单，而