

为女儿 擎起一片蓝天

——一个学生父母的家教笔记

陈春江 著
苏 英



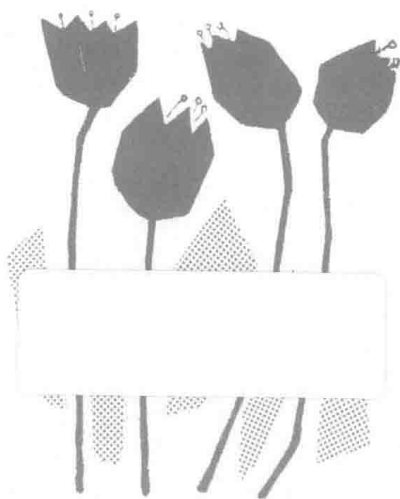
黑龙江
教育出版社

WEINUER QINGQI YIPIANL

为女儿 擎起一片蓝天

——一个学生父母的家教笔记

陈春江 苏英 著



(黑)新登字第5号

为女儿擎起一片蓝天

——一个学生父母的家教笔记

陈春江 苏 英 著

责任编辑:王晓明

封面设计:陈冬妮

责任校对:董淑丽

黑龙江教育出版社出版(哈尔滨市南岗区花园街158号)

黑龙江新华印刷二厂印刷·新华书店北京发行所发行

开本 787×1092 毫米 1/36·印张 9 ·字数 135 千

1997 年 7 月第 1 版·1997 年 11 月第 2 次印刷

印数:40 001—70 000

ISBN 7-5316-3222-5 /G·2490 定价:12.00 元

序：要让孩子优秀， 先完善自我

——读《为女儿擎起一片蓝天》

贾宏图

无论谁读了这本书都是一种幸运。

只要你是一个健康正常的人，你就要生儿育女；而望子成龙、望女成凤又是人之常情。因此如何把自己的孩子培养成为有用之人，是每一个家长最关心的问题，甚至也是整个社会最关心的问题。这样一来，写给孩子家长看的书就相当畅销了。不管你看了多少本这类书，而这一本是非看不可的。

这本书的作者是一对普通的家长，他们不从事和教育有关的职业，没有教育子女的得天独厚的条件。但是他们培养了一个很不普通的女孩——陈磊。这孩子¹在哈尔滨的重点初中六十九中读书时，在12次学年考试中，11次

获得第一名。在考入省重点哈尔滨市第三中学后,在全学年的考试中总成绩也多次排名第一。陈磊的出色还在于她的学品兼优和颇具组织才能,她从小学就是“学生头”,读高中时,她既当班长又当校学生总会主席,还兼任哈尔滨市学联执行主席和黑龙江省学联副主席。她曾风度坦然地主持过全市的学联大会。她曾作为全国中学生的代表出席国家教委的座谈会,因见解独到,而语惊四座。陈磊还是一个多才多艺的女孩。在幼儿园时,她是个小舞星;在上小学时,她在全市书法大赛中得过奖;在上中学时,她多次在全国全省的作文比赛中获奖。在1995年一个偶然的机,会,正读高二的陈磊参加了英语“托福”考试,在同期考试的200多人中她年龄最小学历最低,但是她得了630分,成绩名列前茅,被美国著名的米德尔伯里学院录取,并获得高额的经济资助。现在19岁的小陈磊正在大洋彼岸的美国佛蒙特州学习经济,她的各科成绩都是优秀,在来自世界各国的杰出学生中仍名列前茅。

以上的消息被媒体披露以后,立刻引起社会的广泛议论:陈磊是不是“神童”?有没有

什么特异功能？他的家长是谁？有没有什么门路？有没有什么特殊的教育方法？在这种情况下，陈磊的爸爸陈春江、她的妈妈苏英不得不说话了。于是这本《为女儿擎起一片蓝天——一个学生父母的家教笔记》出版了。作为这本书的第一位读者，我十分负责地把这本书推荐给所有的家长和将要当家长的朋友，这是一本用真情和哲理写成的书，饱含着父母的一片爱心和十多年心血结晶。我以为此书完全可以作为家长的教科书，它的意义不全在于为我们提供了如何把自己的孩子培养成为一个好学生的经验，而在于它真诚地告诉我们如何使自己的孩子成为有志向、有道德、有能力、有作为的人的道理和办法。

我有幸和作者曾一起在哈尔滨的一所重点中学读书，在我们离中国甚至世界的著名大学只有一步之遥的时候，十年浩劫在中国发生了，我们的大学梦破灭了。在经受了北大荒的十年磨难之后，我们也当了家长。一方面，我们想尽一切办法弥补自己学业上的不足；另一方面，把一切希望都寄托在我们的孩子身上了。我们期望他们把我们曾失掉的东西再找回来，其心之切，其情之急，是别人无

4 为女儿撑起一片蓝天

可比拟的。但是往往事与愿违，欲速则不达，我们中许多人的孩子并没有圆了我们的梦，没有成为我们希望的人。关键是我们的教育思想、教育方法并不对。看了这本书，我们会清醒许多。和我们许多人不同的是，陈春江和苏英对陈磊采取了更实际、更科学、更精心、更负责的教育方法。

当我们逼着自己刚懂事的孩子学识字、学英语、背唐诗，一心让他们当神童的时候，他们让陈磊到外面看汽车、看楼房、看花草，让她学唱歌、学跳舞、做手工。他们说，“我们的女儿早期教育是在游戏中、欢笑中、乐趣中和家人的鼓励中进行的，她虽然没成为神童，但可以称得上灵童。”

当我们看到孩子不遂意，考试没考好，马上恼火，大骂孩子“太笨”“不争气”，而陈磊的一点进步都受到家长的表扬。他们说，“我们觉得对孩子还是应从小给以恰当的鼓励为好，要多说孩子‘聪明’，千万不要‘笨’字不离口。”

当我们对自己的孩子呵护有加，一切包办代替的时候，他们认为“助子女一臂之力实为必要，但让孩子远离困难大可不必，尤其是

当‘替代型’家长，‘保姆型’父母更是有害无益”。“为了让孩子学会自己走路，我和爱人把自己摆到附属的位置上，只当她生活上的顾问，学习上的教练，工作上的参谋，竞争中的‘啦啦队’，对她放心、放手、放得开。”他们时常用著名教育家马卡连柯的这句话告诫自己：“如果你想毒死你自己的孩子，你就给他喝一剂足量的你个人幸福的药，于是他就被毒死了。”

读过这本书后，我们每个家长都会心悦诚服地找到许多自己在教育子女方面的教训。作者在自己的亲历中总结出许多实用的经验，这经验既朴素，又很深刻，概括得又相当精辟。书中随手可以找到的这些句子，你会感到其中的分量——

多进书店，少逛商店

要精灵，更要文明

用拐棍支起的孩子跑不动

爱好多些是好事

千万不可逼孩子

要教育孩子懂得回报

与孩子之间的交流是一种幸福

让孩子喜欢这个家

莫把脾气带回家

作者这些看似普通的话很值得我们仔细地体味,也许我们的失误就在这些最简单也是最基本的问题上。作者的成功不只是个方法问题,而是一个品格问题、自身素质问题。应该说作者教育子女最重要最宝贵的经验,是他们为自己的孩子树立了完美的人格形象。托尔斯泰早就说过:“全部教育,或者说千分之九百九十九的教育都归结到榜样上,归结到父母自己生活的端正和完善上。”他们认为,“父母是对孩子影响最先最深的人,是孩子模仿最早最多的形象。为人父母者要教育好自己的孩子,必须从自己的一言一行做起。”我们可以从本书所附的陈磊的大量日记和作文中看到,家长的真诚善良、勤奋谦虚、热情幽默对她的成长产生多么大的影响。应该看到本书的作者是在北大荒磨练了十年的老知青,他们自觉地用自己宝贵的人生经验把孩子培养成为自强自立的人。先天遗传的优势,后天教育的优良,使陈磊成了幸运儿。当然她也不是父母的简单“克隆”,而是青出于蓝而胜于蓝。不成功的家长经常抱怨自己的孩子如何不争气,其实孩子的所有缺点,都

可以在自己身上找到影子。我们在动手打自己的孩子的时候，是不是先拷问一下自己。

家长教育子女最好的办法是完善自己——这是本书给我们的最重要的启迪。

目 录

序	贾宏图
卷首语 有这样一个女孩	(1)
成功之道	(11)
一、重在早期开发	(13)
“神童”与“灵童”	(13)
把“活泼”导向“专注”	(17)
多进书店，少逛商店	(20)
要说“聪明”莫说“笨”	(23)
“整托”与“日托”的选择	(26)
心喜欢，却说“我不要”	(29)
大家爱与爱大家	(32)
要精灵，更要文明	(35)
二、注意正确施教	(39)
先把思路搞对头	(39)
用拐棍支起的孩子跑不动	(43)
专长培养不可拔苗助长	(47)

2 为女儿擎起一片蓝天

爱好多些是好事	(50)
施教要善抓时机	(54)
批评要讲究艺术	(58)
表扬激励要得当	(61)
千万不可逼孩子	(64)
“看管”与“放纵”皆不可取	(69)
家长要鼓励孩子去竞争	(72)
要教育孩子懂得回报	(76)
要培养孩子的责任感	(79)

三、优化家庭环境

父母是孩子的一面镜子	(84)
让孩子喜欢这个家	(88)
与孩子之间的交流是一种幸福	(91)
让孩子在父母的信任中成长	(95)
应正确对待孩子的“离心”倾向	(98)
莫把脾气带回家	(101)
给孩子一块自由的空间	(104)
助女儿一臂之力	(107)
要支持孩子广交朋友	(110)
宽阔胸怀来自于幸福家庭	(114)

四、子女当需自强

她听课最认真	(118)
要学会作笔记	(121)

坚持预习和复习	(124)
她有一个错题本	(127)
精选课外参考书	(130)
巧读校外辅导班	(133)
把握住学习上的“转段期”	(137)
用脑里面有学问	(140)
1 小时要顶 2 小时用	(143)
思维能力是练出来的	(146)
考试何以发挥得好	(150)
她有个写日记的好习惯	(153)
“托福”630 分的奥秘	(156)
要把眼界放宽点	(161)
有韧劲才有后劲	(163)
可贵的是永不满足	(166)
陈磊习作选	(171)
一、日记	(171)
小私心(1986. 8. 11)	(171)
可爱的小猫(1987. 1. 22)	(172)
学问(1988. 11. 15)	(173)
谁说孝子少(1989. 8. 7)	(173)
两个淘气包(1990. 7. 17)	(174)
从香瓜得到的启示(1990. 7. 25)	(176)
妈妈病了(1991. 3. 5)	(176)

4 为女儿撑起一片蓝天

今天我是小老师(1991.8.10)	(179)
一周要事(1992.4.10)	(181)
一次难忘的演讲(1992.5.9)	(183)
班干的苦恼(1992.5.21)	(185)
家庭评论(1992.8.20)	(188)
回顾初三这一年(1993.8.3)	(190)
青春没有规则(1994.7.24~31)	(194)
真诚,随和,乐观(1994.9.5)	(198)
宽容与理解(1994.11.6)	(199)
幸福(1995.1.25)	(201)
镜子·纳谏(1995.2.5)	(204)

二、作文

到公园里去(小学二年级)	(207)
我的理想(小学三年级)	(208)
冬之趣(小学四年级)	(209)
我和小红(小学五年级)	(211)
新年礼物(小学六年级)	(213)
在一百分面前(小学六年级)	(215)
初冬的早晨(初中一年级)	(217)
记一次升国旗活动(初中二年级)	(219)
绿叶(初中二年级)	(222)
在记忆的小河里(初中二年级)	(225)
再写我的老师(初中三年级)	(228)

爸爸妈妈和我(初中三年级).....	(231)
多一点逆向思维(初中三年级).....	(234)
从学生“通勤难”说起(初中三年级).....	(237)
多彩的高中生活(高中一年级).....	(239)
从“父母之爱子,则为之计深远”谈起 (高中一年级).....	(243)
失去与拥有(高中二年级).....	(245)
小议“失败的英雄”(高中二年级).....	(248)
节俭与奢侈.....	(250)
——《训俭示康》读后(高中二年级)	
“雷”的抗争,“雨”的控诉	(253)
——谈谈《雷雨》的戏剧冲突(高中二年级)	
三、演讲稿	(256)
朋友,请伸出友谊之手	(256)
做队旗下的小雷锋.....	(258)
我愿家乡更富美.....	(261)
拥抱今天,创造明天	(264)
红旗下的思考.....	(266)
我做怎样的“三中人”.....	(268)
牢记抗战历史 肩负时代重任.....	(270)
为国成才 成才为国.....	(274)
四、报刊载文	(280)
“书市交易好”.....	(280)

6 为女儿撑起一片蓝天

甘为人梯的王春梅.....	(281)
白纸,黑点与思维	(283)
我们班的“头儿”——刘老师.....	(285)
潇潇洒洒梦一回.....	(288)
生命的花季——写在赴美留学前夕.....	(295)
附录	(299)
特别采访	
童话女孩陈磊	新力撰文(299)
访谈录	
我去美国读大学	彭友主持(305)

卷首语



有这样一个女孩

1996年5月20日,《生活报》头版醒目地报道哈尔滨第三中学学生陈磊以630分的“托福”成绩直接考入美国大学,并披露美方将以高额的综合经济资助保证其学习,这在中国东北是第一人。

一时间省市的报纸、电台、期刊作了大量报道,形成了小小的新闻“热点”。一些细心的教师以此作为激励学生上进的教材。许多学生及其家长也议论纷纷:熟悉陈磊的人说这是“功夫不负有心人”,水到渠成;陌生的人猜测,这个女孩准是个“奇才”;思路偏一点的人说,肯定她家在美国有点门路……