

《诗说中国史》系列

诗说两晋南北朝史

龚延明 著

浙江古籍出版社

诗 的 国 度 史 的 国 家

《诗说中国史》系列

诗说两晋南北朝史

龚延明 著

浙江古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

诗说两晋南北朝史 / 龚延明著. — 杭州: 浙江古籍出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5540-0514-9

I. ①诗… II. ①龚… III. ①五言诗—诗集—中国—当代 ②中国历史—魏晋南北朝时代 IV. ①I227
②K235

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 051275 号

诗说两晋南北朝史

龚延明 著

出版发行 浙江古籍出版社

(杭州体育场路 347 号 电话: 0571-85176986)

网 址 www.zjguji.com

责任编辑 徐晓玲

责任校对 余 宏

封面设计 刘 欣

责任印务 楼浩凯

照 排 杭州立飞图文制作有限公司

印 刷 浙江海虹彩色印务有限公司

开 本 710×1000 1/16

印 张 26.5

字 数 265 千字

版 次 2015 年 4 月第 1 版

印 次 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5540-0514-9

定 价 55.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换。

目录

序 诗	2
西晋简介	7
第一章 西晋统一与衰亡	9
第一节 晋灭吴之战	10
一、羊祜备战	10
二、杜预伐吴	14
三、王濬水军下建业	17
第二节 西晋初太康之世	21
一、大封宗室 屏藩王室	21
二、促农垦荒 行占田令	23
三、品官占田、荫庇特权——魏晋门阀制	24
四、统治者荒淫无度	26
第三节 西晋之衰亡	30
一、晋武帝三错——“八王之乱”祸根	30
二、贾皇后挑起“八王之乱”	32
三、“八王之乱”	34

(一) 贾后杀太子 赵王伦篡帝	34
(二) 诸王内斗 骨肉残杀	38
(三) 东海王杀颖、颙 终止“八王之乱”	42
四、永嘉之乱与西晋之亡	44
东晋简介	47
胡汉十六国简介	49
第二章 东晋与北方南北分裂	51
第一节 晋室南渡 东晋建立	51
第二节 五胡建国 入据中原	56
一、刘渊兄弟与汉、前赵	56
二、祖逖北伐	59
三、石勒与后赵	67
四、短命的冉魏	72
五、鲜卑慕容氏与前燕	77
六、苻氏前秦的建立与统一北方	82
(一) 苻洪与苻健建秦	82
(二) 苻坚与王猛兴秦	85
(三) 前秦统一北方	92
(四) 淝水之战	95
第三章 东晋政局之演变	104
第一节 门阀政治下的政局乱象	104
一、王敦之反	104
二、苏峻之乱	109
第二节 桓温的三次北伐	114
一、桓温西伐 汉树威信	114
二、桓温第一次北伐	117
三、桓温第二次北伐	119
四、桓温第三次北伐	121

第三节 淝水之战后的东晋政局	125
一、谢安执政 升平气象	125
二、哑巴皇帝难治国——司马道子父子专权	128
三、五斗米道教主孙恩利用民心起事剽掠	132
四、桓玄篡权称帝	137
五、刘裕代晋	139
(一) 和秦、灭南燕	139
(二) 破卢循	144
(三) 北伐灭后秦	152
(四) 刘宋代晋	157

南朝简介 160

第四章 南朝宋、齐、梁、陈 162

第一节 刘宋王朝的建立与灭亡	162
一、刘裕建立宋王朝	162
二、元嘉之治	165
(一) 翦灭权臣 加强皇权	165
(二) 息民简役 民庶国富	170
(三) 宋文帝北伐	172
三、宋宗室内讧与萧齐代宋	188
(一) 太子劭弑文帝 武陵王骏杀太子	188
(二) 宋后期乱局	194
(三) 萧道成代宋建齐	198

第二节 南齐王朝的兴衰 203

一、萧道成禅代前的人生轨迹	203
二、南齐二十三年即亡	206

第三节 萧梁之世 212

一、梁武帝萧衍从政轨迹	212
二、梁国全盛期	215
(一) 梁武帝新政	216
(二) 梁武帝兴儒学重文教	220

三、梁国衰亡	225
(一) 侯景之乱	225
(二) 梁国的解体与陈霸先灭梁	236
第四节 陈朝之世与南朝终结	242
一、陈霸先从小吏到皇帝	242
二、陈宣帝二次北伐	245
三、陈后主亡国	249
北朝简介	252
第五章 北朝史与北周统一北方	254
第一节 淝水之战后北方再分裂	254
第二节 北魏兴起与统一北方	258
一、拓跋鲜卑的兴起	258
二、什翼犍建代国	262
三、拓跋珪建北魏	264
四、太武帝拓跋焘统一北方	270
(一) 伐柔然	271
(二) 灭大夏	276
(三) 后燕亡 北燕灭	281
(四) 前凉、后凉、南凉与西凉	284
(五) 北魏灭北凉	286
第三节 北魏统一北方后的政局	290
一、崔浩“国史”案——鲜卑汉化过程中的逆流	290
二、魏孝文帝时期改革	299
(一) 冯太后改革	299
(二) 魏孝文帝拓跋宏改革	304
三、六镇暴动	311
四、尔朱荣与“河阴之变”	314

第四节 北魏分裂东、西魏	320
一、尔朱荣弑魏庄帝	320
二、高欢立孝静帝建东魏	323
三、东魏与西魏对峙	331
第五节 北周灭北齐统一北方	336
一、西魏宇文泰改革	336
二、北周灭北齐	346
第六章 两晋南北朝科技与文化	350
第一节 杰出的科学技术成就	350
一、数学家祖冲之、祖暅	350
二、农学家贾思勰与《齐民要术》	352
三、地理学家裴秀与郦道元	355
(一) 晋裴秀与《禹贡地域图》	355
(二) 北魏郦道元《水经注》	357
第二节 思想与宗教	362
一、玄学之革新与消亡	362
(一) 郭象“崇有论”	362
(二) 裴頠“崇有论”	364
(三) 东晋后“玄学”消亡	366
二、儒学之传承与南北之学	368
三、佛教之传播与兴盛	371
四、道教之兴盛	375
五、范缜《神灭论》	379
第三节 文学多元成就	387
一、诗歌	387
(一) 大诗人陶渊明	387
(二) 民歌《木兰诗》	392
二、辞赋和散文	394
(一) 辞赋	394

(二) 散文	397
三、文论《文心雕龙》	400
第四节 书法艺术家王羲之	404
第五节 史学成就	409
一、陈寿著裴松之注《三国志》	409
二、范曄《后汉书》	411
后 记	414



序 诗

有家就有国，有国就有史。

我爱我祖国，必读《中国史》。

世界古文明，中华居领先。

上下五千年，历史未断线。

神话与传说，记忆存碎片。

“三皇”与“五帝”真假杂其间。^①

“三皇”母权制，“五帝”进父权。

部落结联盟，数典到炎黄。

三代夏商周，征信有文献。

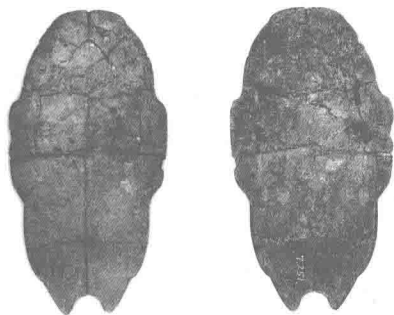
① 关于“三皇”、“五帝”的不同说法，可参刘起钎《古史续辨》92页《几次组合纷纭错杂的“三皇五帝”》，中国社会科学出版社，1997年版。



人面鱼纹彩陶盆

两晋南北朝史
诗说

① 关于夏王朝的历史，在《尚书·周书》中有记载，并可参《史记·夏本纪》。殷商则有甲骨文、周朝有金文等文字记载。《尚书·多士》：“惟殷先人，有册有典。”



“汴戲其来”全甲刻辞

甲骨与金文，有册又有典。^①

部落建国家，“大道”转“小康”。

后世称“圣代”，礼乐文明彰。

春秋与战国，社会大变迁。

变法与强国，时代大合唱。

大国并小国，一统未可挡。

民族大融合，思想大解放。

秦王扫六合，一尊秦始皇。

同轨又同文，中国版图广。

大汉国力盛，汉声震西方。

汉语与汉人，都与汉有缘。

三国互争雄，豪杰越时空。

三家未竟志，西晋遂一统。

东晋又分裂，南北朝相攻。

民族大碰撞，华夷相交融。

隋文帝亡陈，南北合一家。

隋朝败于奢，李唐得天下。
 英主唐太宗，盛唐谁不颂！
 东西方交流，唐人世界风。
 大唐归朱温，合久又暂分。
 五代与十国，政权走马灯。
 点检赵匡胤，黄袍加上身。
 后周改宋朝，南北大一统。
 两宋三百年，世界最繁荣；
 以“四大发明”，^①登科学高峰！
 辽金与西夏，盛开民族花；
 与宋和又战，终慕汉文化！
 蒙元起北方，游牧冲农耕；
 统治近百年，败于红巾军。
 农民做皇帝，王朝国号“明”；
 国力有回升，腐败复更甚。
 闯王李自成，造反进北京。

① 中国古代“四大发明”，闻名于世界，即发明于汉朝、发展于宋代的造纸，发明于唐、完善于宋的火药，发明于宋的指南针和活字印刷术，有人或以宋代“四大发明”称之。



龙虎纹铜尊



玉凤

崇祯吊煤山，三桂迎清兵。

满清主中原，汉化不可挡。

民族相融合，康乾盛世昌。

中国版图定，形如桑叶张。

专制与保守，晚清落千丈！

列强垂涎滴，虎口血盆张。

船坚与利炮，轰开中国墙。

封建半殖民，内外两座山。

不甘受奴役，睡狮怒目张！

辛亥革命起，清朝被推翻！

帝制终结束，民国又一章。

浙江大学历史学教授、古典文献学博导
浙江省社科重点研究基地浙大宋学中心
学术委员会主任

龚延明

2014年3月18日



西晋简介

(265—317)

① 《晋书·地理志》：“晋武帝太康元年，既平孙氏，凡增置郡国二十有三，省司隶置司州……凡十九州，司、冀、兖、豫、荆、徐、扬、青、幽、平、并、雍、凉、秦、梁、益、宁、交、广州，郡国一百七十三，以为冠带之国，尽有殷、周之土。”

② 葛剑雄著《中国人口史》第一卷《先秦南北朝时期》：“从三国时期 3000 万下限开始，永康元年实际人口可能达到 3500 万。”复旦大学出版 2002 年版，第 458 页。

王朝更迭：晋武帝司马炎 **年号：**泰始 咸宁 太康 太熙

晋惠帝司马衷 **年号：**永熙 永平 元康 永康 永宁 太安 永安 建武 永安 永兴 光熙

晋怀帝司马炽 **年号：**永嘉

晋愍帝司马邺 **年号：**建兴

都城：洛阳（今洛阳东）

疆域：三国合一，南北统一。凡 19 州 173 郡。^①

人口：3500 万。^②

历史人物：晋武帝司马炎 羊祜 杜预 王濬 惠贾皇后南风 赵王司伦 东海王司马越 王衍 裴頠 郭象 左思 裴秀 陈寿

历史要点：太康之世 占田令 “八王之乱” “永嘉之乱”

