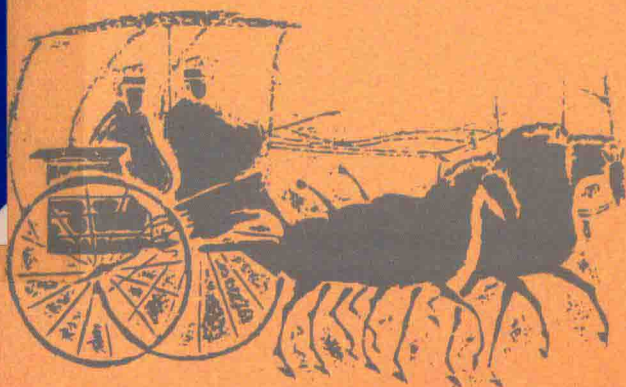


白话本国史

◎吕思勉著

生词注音版

《白话本国史》是吕思勉先生在历年教学讲稿和史学研究的基础上完成的。内容由绪论和上古、中古、近代和现代四个历史时期，共八篇构成。在每一篇里又分若干章，详细叙述了从远古时代到民国十一年华盛顿会议期间的中国历史，既有政治史事，又有社会经济、文化现象，而且还叙述了东亚及中西亚各国、各民族与中国的关系。



K209
212

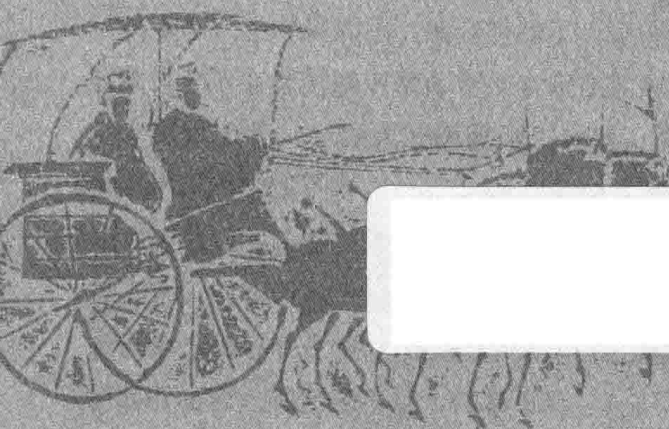
白话本国史

◎吕思勉著

生词注意版



《白话本国史》是吕思勉先生在历年教学讲稿和史学研究的基础上完成的。内容由绪论和上古、中古、近代和现代四个历史时期，共八篇构成。在每一篇里又分若干章，详细叙述了从远古时代到民国十一年华盛顿会议期间的中国历史，既有政治史事，又有社会经济、文化现象，而且还叙述了东亚及中亚亚细亚、各民族与中国的关系。



图书在版编目 (CIP) 数据

白话本国史：生词注音版 / 吕思勉著. -- 南京：

江苏美术出版社，2015.1

ISBN 978-7-5344-7386-9

I. ①白… II. ①吕… III. ①中国历史—通俗读物

IV. ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 091659 号

策划编辑 张冬霞
责任编辑 刘晓娟
装帧设计 任国荣
责任监印 朱晓燕



出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏美术出版社 (南京市中央路 165 号 邮编: 210009)
北京凤凰千高原文化传播有限公司
出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>
经 销 全国新华书店
印 刷 北京海纳百川印刷有限公司
开 本 700mm × 1000mm 1/16
字 数 680 千字
印 张 40.5
版 次 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5344-7386-9
定 价 58.00 元

营销部电话 010-64215835-801

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话: 010-64215835-801

编者说

唐太宗李世民曾说过：“以铜为鉴，可正衣冠；以古为鉴，可知兴替；以人为鉴，可明得失”。也正因为此，现在喜欢阅读中国历史书籍的读者越来越多。但这样的读者时常会遇到如下问题。

首先，在大量关于历史方面的书籍中，为了阐述史实，保证内容的原汁原味，就不得不频繁引用史书上的内容，但正是由于中华文明几千年来的各种变迁，史书中的大量古汉语词汇中有较多生僻字，这对现代读者的阅读习惯而言，只知其音，不知其意，甚至不知其音。

另外，有些生僻字现在已经不再使用，在很多历史方面的书籍中都留出空白，现代读者已经很难看到古文的原貌。

再者，编者在梳理文稿的过程中，有感于中央电视台于二〇一三年举办的《中国汉字听写大会》，充分认识到现在中国人中提笔忘字的人越来越多，并且，从节目的现场情况来看，有些汉字的读音似乎也与人们通常记忆中的读音相差甚远。可见现在中国人在文字语言能力方面的逐步弱化。由此想到了国学大师吕思勉先生曾在《白话本国史》中引用《世宗本纪》的一句话（参看原书第二章：南宋金元的兴亡第三节金朝的灭亡）：

至于文字语言，或不通晓，是忘本也。

基于以上种种原因，编者进行了大量阅读、对比工作，翻阅各类古书文集，依靠自己所掌握的辨识繁体字及生僻字的能力，以《白话本国史》繁体本为基础，充分尊重原著，尽可能的保留原书内容，并通过查阅《康熙字典》，对文中的生僻字单独标注了拼音，迎合现代读者的阅读习惯，更能够深入了解历史知识。

编者认为，喜欢读书的人、尤其是喜欢阅读历史书的人，一定不是易于忘本之人，但现阶段大多数国人的文字、语言能力却也不容乐观。如果读者通过阅读本书能够在了解历史知识的同时，也能够对文字、语言能力有所裨益，对于编者而言，又何尝不是一件幸事。

前言

吕思勉先生，字诚之，笔名鸳牛、程芸、芸等。1884年2月27日（清光绪十年二月初一日）诞生于江苏常州十子街的吕氏祖居，1957年10月9日（农历八月十六日）病逝于上海华东医院。吕先生童年受的是旧式教育，六岁起就跟随私塾教师读书，三年以后，因家道中落而无力延师教授，改由父母及姐姐指导教学。此后，在父母、师友的帮助下，他开始系统地阅读经学、史学、小学、文学等各种文史典籍。自二十三岁以后，即专意治史。吕先生夙抱大同思想，毕生关注国计民生，学习新文化，吸取新思想，与时俱进，至老弥笃。

吕先生长期从事文史教育和研究工作。1905年起开始任教，先后在苏州东吴大学（1907年）、常州府中学堂（1907年至1909年）、南通国文专修科（1910年至1911年）、上海私立甲种商业学校（1911年至1914年）等学校任教。1914年至1919年，先后在上海中华书局、上海商务印书馆任编辑。其后，又在沈阳高等师范学校（1920年至1922年）、苏州省立第一师范学校（1923年至1925年）、上海沪江大学（1925年至1926年）、上海光华大学和华东师范大学任教。其中，在上海光华大学任教最久，从1926年至1951年，一直在该校任教授兼历史系系主任，并一度担任该校代校长。1951年，高等学校院系调整，光华大学并入华东师范大学，吕先生遂入华东师范大学历史系任教，被评为历史学一级教授。吕先生是教学与研究相互推动的模范，终生学而不厌，诲人不倦。

吕先生是20世纪著名的历史学家，对中国古代史的研究，做出了巨大的贡献，取得了多方面的成就。他在中国通史、断代史、社会史、文化史、民族史、

政治制度史、思想史、学术史、史学史、历史研究法、史籍读法、文学史、文字学等方面写下大量的论著，计有通史两部：《白话本国史》（1923年）、《吕著中国通史》（上册1940年、下册1944年）；断代史四部：《先秦史》（1941年）、《秦汉史》（1947年）、《两晋南北朝史》（1948年）、《隋唐五代史》（1959年）；近代史一部：《吕著中国近代史》（1997年）；专著若干种：《经子解题》（1926年）、《理学纲要》（1931年）、《宋代文学》（1931年）、《先秦学术概论》（1933年）、《中国民族史》（1934年）、《中国制度史》（1985年）、《文字学四种》（1985年）、《吕著史学与史籍》（2002年）；史学论文、札记及讲稿的汇编三部：《吕思勉读史札记》（包括《燕石札记》《燕石续札》，1982年）、《论学集林》（1987年）、《吕思勉遗文集》（1997年）；以及教材和文史通俗读物十多种，著述总量超过一千万字。他的这些著作，声名广播，影响深远，时至今日，在中国香港、中国台湾地区以及国外仍有多种翻印本和重印本。吕先生晚年体衰多病，计划中的六部断代史的最后两部《宋辽金元史》和《明清史》，已做了史料的摘录，可惜未能完稿，是为史学界的一大遗憾。

《白话本国史》全名《自修适用白话本国史》，是吕思勉先生所写的第一部通史著作。1920年12月，拟定写作序例，至1922年完成全书的编撰。1923年9月，《白话本国史》由上海商务印书馆初版发行，并一再重印，成为20世纪二三十年代发行量很大的一部中国通史。1931年，吕先生应商务印书馆的要求，对第三篇第一章“南宋和金朝的和战”的文字作了一些修改和删节，作为国难后的修订本继续发行，1935年，修订本已发行到第四版。

《白话本国史》出版以后，吕先生曾很仔细地作过一遍订正，有些地方还写了眉批。20世纪50年代初，他在《“三反”及思想改造学习总结》中，自评《白话本国史》“在当时，有一部分有参考价值，今则予说亦多改变矣。此书曾为龚德柏君所讼，谓予诋毁岳飞，乃系危害民国，其实书中仅引《文献通考·兵考》耳。龚君之意，亦以与商务印书馆不快，藉此与商务为难耳。然至今，尚有以此事诋予者。其实欲言民族主义，欲言反抗侵略，不当重在崇拜战将，即欲表扬战将，亦当详考史事，求其真相，不当禁遏考证也”。



1990年,《白话本国史》收入《民国丛书》第二编,由上海书店影印出版。

本次《白话本国史》的新版,以1923年商务印书馆初版为底本,参照了作者生前的修改和吕翼仁先生的校订。原书直排繁体、双行夹注,现改为横排简体、单行夹注。原书的一些讹误也作了改正,其他如习惯用词、行文遣句、概念术语等,则基本未动。作者的眉批,新版以页下注的方式加以注明,以便读者参考。

《白话本国史》采用的是民国纪元的方法来纪年,以1912年民国元年为基准,民国纪元之前是倒向逆推,称民国前某某年,简称前某某年。民国纪元之后是顺向增加,称民国二年、民国三年等,其与公元纪年的换算方法如下:

(一) 民国之后的换算方式为: $1912 - 1 + \text{民国年数} = \text{公元纪年}$ 。

如: 民国五年: $1912 - 1 + 5 = \text{公元} 1916 \text{年}$, 民国十年: $1912 - 1 + 10 = \text{公元} 1921 \text{年}$ 。

(二) 民国之前的换算,因涉及公元前后,故有二种方式:

(1) 当逆推年数小于1912时,换算方式为: $1912 - \text{民国前年数} = \text{公元纪年}$ 。如: 前1905年: $1912 - 1905 = \text{公元} 7 \text{年}$, 前七45年: $1912 - 745 = \text{公元} 1167 \text{年}$ 。

(2) 当逆推年数大于1912时,其年代已处公元前,换算方式为: $\text{逆推年数} - 1912 + 1 = \text{公元前年代}$ 。如: 前2120年: $2120 - 1912 + 1 = \text{公元前} 209 \text{年}$, 前2078年: $2078 - 1912 + 1 = \text{公元前} 167 \text{年}$ 。

李永圻 张耕华

2005年2月



序例

我很想做一部《新史钞》，把中国历史上重要的事情，钞出来给大家看看。其原因如下：

中国历史是很繁的。要想博览，很不容易。专看其一部分，则知识偏而不全。前人因求简要钞出的书，亦都偏于一方面（如《通鉴》专记“理乱兴衰”，《通考》专详“典章经制”等），且其去取的眼光，多和现在不同。近来所出的书，简是很简的了。但又有两种毛病：（1）其所谓简，是在全部历史里头，随意摘取几条，并不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有关紧要的；（2）措词的时候，随意下笔，不但把自己主观臆（chàn）入，失掉古代事实的真相，甚至错误到全不可据。

因有这种原因，所以我想做部书，把中国的历史，就个人眼光所及，认真地，将他紧要之处摘出来；而又用极谨严的法子，都把原文钞录（有删节而无改易），自己的意见，只注明于后。但是这种书已经不大容易做了。就做成了，也不大容易刻。

这一部书，是我历年在学校里教授所预备的一点稿子，联缀起来的。虽然和《新史钞》的体例相去尚远。然而其中也不无可取之处。给现在的学生看了，或者可以做研究国史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。我这一部书，和以前出版的书，重要的异点如下：

（一）颇有用新方法整理旧国故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出版的书，都没有用这种研究法的。此外特别的考据，特别的议论，也还有数十百条。即如中国的各种民族（特如南族近人所通称为高地族的），似乎自此以前，也没有像我这么分析得清楚的。

（二）读书自然不重在呆记事实，而重在得一种方法。我这部书，除掉出于愚见的考据议论外，所引他人的考据议论，也都足以开示门径，可称是研究史学的人必要的一种常识。

（三）这一部书，卷帙（zhì）虽然不多，然关于参考的书，我都切实指出（且多指明篇名卷第），若能一一翻检，则这部书虽不过三十多万言，而读者已不啻得



到二三百万言的参考书。且不啻替要想读书的人，亲切指示门径。

(四) 现在读史，自然和从前眼光不同，总得在社会进化方面着想。但是随意摘取几条事实(甚且是在不可据的书上摘的)，毫无条理系统，再加上些凭虚臆度之词，硬说是社会进化的现象，却实在不敢赞成。我这部书，似乎也没这种毛病。

以上的话，并不是要自行表扬，只是希望读者诸君，在这方面注意一点。至于这部书的体制，我还有几条要说，如下：

(一) 本书全用白话，取其与现在人的思想较为接近。但遇(1) 文言不能翻成白话处、(2) 虽能翻而要减少其精神、(3) 考据必须照录原文处，仍用文言。

(二) 全书区区三十余万言，于历史上的重要事实，自然不能完具。但其详略之间，颇有斟酌。大抵众所共知之事从略，不甚经见之事较详，有关特别考证之处最详。

(三) 中国的历史，和东南洋中西亚各国，各民族，关系极多。要彻底明白中国史，必须于这诸国诸族的历史，也大略叙述。但为篇幅所限，只得想个断制之法。其民族遂入于中国，变为中国之一民族者详之。其余便只能述其与中国关系的事情。我于这一部分，也略有研究。将来若有机会，当再另做一部书，以飨读者。

(四) 引据的书，和举出的参考书，都注明篇名卷第。惟当然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁琐。如某君时代某人之事，当然在正史某帝纪某人传中，某朝的赋税兵刑制度，当然在某史的食货刑法志内之类。

(五) 纪年都据民国纪元逆推。但若必须知其为某朝某君时之事，或须知其为公元何时之事，则或附注于下，或竟从变例。

(六) 地名除与现今相同者外，均注明其为今何地。惟区域太大者，其势无从注起(如郡只能注其治今何地，势难尽注其所辖之地)，请自用读史地图等参考。人地名有参照西史的，都于其下附注原文。

(七) 双行夹注，为吾国书中最善之款式(可使首尾完全，而眉目仍清醒)，故本书仍多用之。本书用双行夹注处，与用夹句号处不同，并注意。

(八) 凡引用成文处，除提行另写外，两头皆施“”号。删节处用……号。其(1) 名词、(2) 成语、(3) 特别提出的名词或语句、(4) 引用他人之言而不尽照原文钞录处，均用‘ ’号。

民国九年十二月十六日著者自识



[illegible]

目录

编者说	1
前言	13
序例	16
绪论	1
第一章 历史的定义	2
第二章 中国的历史	3
第三章 现在研究史学的方法	6
第四章 本书的分期	7

第一篇 上古史

第一章 汉族的由来	10
第二章 古史的年代和系统	12
第三章 三皇五帝	17
第一节 三皇五帝时代社会进化的状况	17
第二节 黄帝和蚩尤的战争	19
第三节 尧舜的禅让	22
第四节 禹的治水	26



第四章	三王时代	29
第一节	羿的代夏和少康中兴	29
第二节	夏殷的兴亡	33
第三节	商朝的事实	38
第四节	商周的兴亡	41
第五节	西周的事迹	46
第五章	春秋战国	50
第一节	春秋	50
第二节	战国	56
第六章	汉族以外的诸族	59
第一节	獯粥	59
第二节	东胡	61
第三节	貉	62
第四节	氐羌	63
第五节	粤	64
第六节	濮	67
第七章	中国古代的疆域	69
第八章	古代社会的政治组织	77
第一节	古代社会的阶级制度	77
第二节	封建	80
第三节	官制	83
第四节	教育和选举	88
第五节	兵制	93
第六节	法律	98
第九章	古代社会的经济组织	105
第一节	农业	105
第二节	工商业和货币	110
第三节	春秋战国时代社会经济的变迁	114
第十章	古代的宗教和文化	118
第一节	古代的哲学和宗教	118



第二节	文字的起源和变迁	125
第三节	东周以后的学派	129

第二篇 中古史(上)

第一章	秦始皇帝的政策	136
第二章	封建政体的反动	139
第一节	豪杰亡秦	139
第二节	项羽的分封和楚汉的兴亡	142
第三节	汉初功臣外戚宗室三系的斗争	146
第三章	汉初的休养生息	154
第四章	汉朝的武功	156
第一节	匈奴	156
第二节	西域	158
第三节	朝鲜	161
第四节	闽粤南越和西南夷	162
第五章	前汉的衰亡	164
第一节	汉武帝的内政	164
第二节	霍光废立和前汉的外戚	166
第六章	社会革命	169
第七章	后汉的兴亡	173
第一节	光武的中兴	173
第二节	后汉的武功	174
第三节	后汉的外戚和宦官	176
第八章	秦汉时代的政治和文化	179
第一节	官制	179
第二节	教育和选举	181
第三节	赋税	183



第四节 兵制	184
第五节 法律	185
第六节 学术	188

第二篇 中古史(中)

第一章 后汉的灭亡和三国	194
第一节 后汉的乱源	194
第二节 汉末的割据和三国的兴亡	197
第二章 两晋和五胡	203
第一节 晋初异族的形势	203
第二节 八王之乱	204
第三节 西晋的灭亡	206
第四节 胡羯的兴亡	207
第五节 鲜卑的侵入	209
第六节 东晋内外的相持	210
第七节 苻秦的盛强	213
第八节 淝水之战和北方分裂	214
第九节 拓跋氏的兴起	215
第十节 宋篡东晋和魏并北方	217
第三章 南北朝	220
第一节 宋齐的治乱	220
第二节 北魏的盛衰	222
第三节 东西魏的纷争和侯景乱梁	224
第四节 周齐的兴亡和隋的统一	226
第四章 军阀和异族	228



第二篇 中古史(下)

第一章 隋朝的内政外交	234
第一节 隋文帝的内治	234
第二节 回族的起源和分布	235
第三节 高车和柔然	237
第四节 突厥的起源	238
第五节 突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉	240
第六节 朝鲜半岛三国和中国的关系	241
第七节 隋唐的兴亡	243
第二章 唐朝的初盛	246
第一节 唐太宗灭突厥	246
第二节 藏族的兴起	247
第三节 印度阿利安人入藏	250
第四节 唐朝和朝鲜日本的关系	252
第五节 从魏晋到唐中国和南洋的关系	253
第六节 武韦之乱和开元之治	255
第三章 从魏晋到唐的政治制度和社会情形	258
第一节 官制	258
第二节 教育和选举	260
第三节 兵制	262
第四节 刑制	264
第五节 赋税制度和民生	266
第六节 学术和宗教	269
第七节 门阀的兴废	274

第三篇 近古史(上)

第一章 近古史和中古史的异点	280
----------------	-----

第二章 唐朝的分裂和灭亡	281
第一节 安史之乱	281
第二节 唐中叶后的外患	283
第三节 肃代到穆宗时候的藩镇	285
第四节 宦官的专横	287
第五节 黄巢之乱和唐朝的灭亡	289
第三章 五代的兴亡和契丹的侵入	293
第一节 梁唐晋的争夺	293
第二节 契丹的兴起和侵入中国	295
第三节 周世宗的强盛和宋朝的统一	299
第四章 北宋的积弱	304
第一节 宋初和辽夏的交涉	304
第二节 宋初的政策和后来腐败的情形	306
第三节 王荆公的变法	311
第四节 神宗的武功	313
第五节 元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈	316
第五章 北宋辽金的兴亡	319
第一节 女真和金室的起源	319
第二节 辽朝的灭亡	322
第三节 北宋的灭亡	324

第三篇 近古史(下)

第一章 南宋和金朝的和战	330
第一节 南宋初期的战事	330
第二节 和议的成就和军阀的翦除	332
第三节 海陵的南侵和韩侂胄的北伐	338
第二章 南宋金元的兴亡	341
第一节 蒙古的由来	341

第二节	蒙古征服漠南北	345
第三节	金朝的灭亡	348
第四节	南宋的灭亡	352
第三章	蒙古的武功	355
第一节	大食盛强以后西域的形势	355
第二节	蒙古的西征	358
第三节	蒙古和朝鲜日本	361
第四节	蒙古和南方诸国	362
第四章	元朝的衰亡	365
第一节	汗位继承的纷争	365
第二节	元朝的政治	369
第三节	元朝的灭亡	371
第五章	宋辽金元四朝的政治和社会	374
第一节	官制	374
第二节	学校选举	378
第三节	兵制	381
第四节	刑制	385
第五节	租税制度(上)	387
第六节	租税制度(下)	391
第七节	钞法	395
第八节	学术风俗	398

第四篇 近世史(上)

第一章	明朝的对外	404
第一节	明初的武功	404
第二节	瓦剌的强盛	408
第三节	蒙古的再兴	409
第四节	倭寇和丰臣秀吉	412