

把孩子管出花来

棒家长、亲子教育专家谭辉28年精华录

谭辉◎著



不“管”是最好的“管” | 好孩子惯于自己教育自己
不“爱”是最深的“爱” | 家长何必多此一举！

一流家长“不管不问” / 二流家长“爱得泛滥” / 三流家长“陪护包办”

清华大学出版社



把孩子管出花来

棒家长、亲子教育专家谭辉28年精华录

谭辉◎著



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书首次披露“最棒家长”谭辉不为人知的教子方法，以及这些方法是怎样让孩子自己把自己教育成了“最牛的学生”。

作者教你认清真相、辨别是非。本书作者曾连任世界 500 强旗下首席教育顾问，到访过 20 多个国家，眼界宽、见识广，为你指点迷津，避免走弯路、错路。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

把孩子管出花来：棒家长、亲子教育专家谭辉 28 年精华录 / 谭辉著. —北京：清华大学出版社，2016

ISBN 978-7-302-41475-9

I. ①把… II. ①谭… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 212461 号

责任编辑：杨静华

封面设计：刘 超

版式设计：刘艳庆

责任校对：赵丽杰

责任印制：沈 露

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市金元印装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：19.75 字 数：221 千字

版 次：2016 年 3 月第 1 版 印 次：2016 年 3 月第 1 次印刷

印 数：1~3000

定 价：39.90 元

产品编号：062624-01

CONTENTS

目 录

第一章 模式对，教育就简单 \ 1

最省心最牛的学生——谭天 \ 2

“可怜”的外甥，他当教授的爸爸从来不教 \ 8

“出走”的外甥女，前程如“画” \ 13

优秀生，批量“造” \ 19

第二章 独家披露：震惊家长的六个秘密 \ 26

秘密一：让孩子自己背书包 \ 27

秘密二：宁上“差”校，不上“重点学校” \ 37

秘密三：家长不教，孩子前三 \ 42

秘密四：想“补课”，没门 \ 52

秘密五：不跟孩子一起“玩” \ 55

秘密六：当孩子的“幕后老板” \ 62

第三章 谭辉批判：教育谬误盛行，当心孩子遭殃 \ 70

- 妈妈不是“超人” \ 75
- 家长是什么角色 \ 78
- 孩子天生都是学习的料 \ 83
- 家长的能力：让孩子心服口服 \ 85
- 和孩子保持“安全距离” \ 87
- 妈妈过度的爱，将泛滥成灾 \ 89
- “非常”妈妈，“非常”孩子 \ 93
- “补课”的作用：“费钱”且“帮倒忙” \ 97
- 给孩子挖个“陷阱” \ 99
- 普通学校就很好 \ 101
- 早教和“重点学校”，“害”你的孩子你都不知道 \ 105
- 成绩差不是孩子的错 \ 111
- 别把孩子当“大人” \ 113
- “特长生”极可能不“长” \ 116
- “成绩好”是学生最基本的素质 \ 118
- “高分”是学生爱学习的“法宝” \ 119
- 家长和孩子活在不同的“时空” \ 121
- 优秀学生的“标准” \ 124
- 孩子不能“太老实” \ 126
- 投其所好，让孩子喜欢上做作业 \ 128
- 让孩子习惯于“好习惯” \ 131
- 留学和移民：能让孩子更容易成材吗 \ 134

第四章 个性帮教：孩子不是后三名，就有可能是前三名 \ 139

找回孩子的学习兴趣 \ 139

找准孩子的学习方法 \ 146

培养孩子的学习习惯 \ 151

第五章 学业规划：孩子就算后三名，前途也有三条“命” \ 154

我们没有的，不能让孩子继续没有 \ 154

早下手：孩子都能学有所成 \ 155

快下手：“后三名”的孩子等不得 \ 159

“后三名”变成“前三名”，不只是说说 \ 162

第六章 我当家长：谭辉 19 年非传统教育实录 \ 166

哪个家长不“望子成龙” \ 166

吃到“麦当劳”的 N 个办法 \ 172

辩论 \ 175

请家教 \ 178

儿子的时间表 \ 181

周末 \ 182

“骗”孩子去看报 \ 183

“无情”更“真情” \ 185

学习第一 \ 186

儿子不是书呆子 \ 187

爱好，等长大了再说 \ 189

以平常心看中国教育 \ 190

老师时常会犯错 \ 193

- 儿子也厌学 \ 194
- 让孩子自己教育自己 \ 199
- 孩子孝敬重要吗 \ 201
- 我从不要求孩子听话 \ 202
- 儿子和钱 \ 204
- 粉碎孩子的“最爱” \ 208
- 说与做的差距 \ 210
- 管那些好像不该“管”的事 \ 212
- 做个地球人 \ 214
- 超过你的老师 \ 217
- 要认真地了解孩子 \ 219
- 成绩下滑不是“坏事” \ 221
- 假如儿子不再优秀 \ 223
- 儿子没假期 \ 224
- 为什么不要太爱周杰伦 \ 226
- “遥控”在美国的儿子 \ 228
- 享誉美国的“中国插班生” \ 231
- 自己去见麻省理工面试官 \ 234
- 和圣地亚哥加州大学“私订终身” \ 237

第七章 你问我答：我的教育大白话 \ 242

第八章 家长的考卷：一看就会，一做就错 \ 290

第一章 模式对，教育就简单

为什么家长都怕孩子会“输”？难道这是我们谦卑的基因演绎而来的被动防御？

全体家长唯恐自家孩子输在起跑线上，输在小升初，输在中考，输在高考，输在早恋，输在网游，输在孩子成长和学习中说不准的哪个环节上……

总怕输的家长，想必不会淡定，更不会从容！

既然不从容，就会头脑发热，就会因孩子而攀比、而虚荣、而盲从、而功利……就会使得本来简单的事情复杂化、表面化、利益化。

当 99%的家长用胎教、幼教、早教、外教、家教等各种方式来全方位打造天才的时候，当 99%的家长争抢学区房、找关系进名校、给孩子办借读、强迫孩子当特长生的时候，怕输的家长们最终还是应了那句话：“怕什么就来什么，越怕输的孩子就越输！”

我不怕输，也从来没想过孩子会输。所以，我拒绝了 99%的家长的“大料猛药”甚至是“旁门左道”，让孩子安心地、认真地、跟随老师去学，诱导孩子自己去教育自己。

我享受着什么都不管的“甩手老爸”的自由生活，儿子谭天收获了学业的巨大成功！

受我的影响，我的姐姐、妹妹的孩子和 2 万多学生同样由此完成了优异的学业！

教育就是这样，只要模式对了，简单到可以不管不问！

最省心最牛的学生——谭天

我相信，在这个世界上比我的儿子谭天优秀的学生还有很多。他（她）们一样会被包括哈佛、麻省、剑桥、牛津在内的著名大学的优势专业垂青，一样会获取数额不菲的奖学金，一样会游刃有余地驰骋于学习与游历、成长与成材的宽广道路上，一样会让其爸爸妈妈深感宽慰并大为自豪！

可以想到，在这些优秀生的背后，无不浸透了父母的心血、汗水和泪水！这源于我们千百年来“养不教，父之过”的古训。孩子的父母必须无条件地为子女付出，从十月怀胎，到孩子呱呱坠地后的养育，不管这对父母自己过的是什么样的日子，都必须给孩子最好的。

相反地，和其他家长相比，我明显不配当家长！

在孩子 19 年的学习和成长中，我因孩子足够优秀，始终没能像千万个普通的家长一样，接送孩子上下学，辅导孩子的功课，周末带孩子外出游玩……

在孩子身上，我花的钱一定比别的家长少，连孩子的补课费我都不出；我操的心同样比别的家长少，从来不会过问孩子的学习，连家长会都不参加；我不会把时间用在孩子的身上，从来没有开车去接送过孩子上下学；我更不会为了孩子，去求人进重点学校。相反地，却鼓励孩子上最普通的学校……

也正因为如此，谭天的成长与多数孩子不同，他以几乎全自助的形式，圆满完成了自己教好自己、自己管好自己的人生第一个阶段的内容。

时常有家长会问我，能用一句话来评价你的孩子吗？那种高度概括

性的！

我于是随手就写下了“最牛的学生”，之后，我自己都忍不住笑了，说真的，我实在找不出什么更为妥帖的标题。

在准备编入本书的时候，我把这句话改成了“最省心最牛的学生——谭天”，以表达对儿子谭天的谢意！感谢他在19年的学习与成长过程中，给我留下了满是幸福的回忆！

他的“最牛”体现在他的“省心”，他的“省心”锻造了他的“最牛”。

如此卖力地来夸赞自己的儿子，似乎有“王婆卖瓜，自卖自夸”的嫌疑！岂止是嫌疑那么有创意，简直就是毫不掩饰的广告！

不熟悉谭天的人会对此愤愤不平甚至嗤之以鼻：不就是一个孩子吗，他能好到哪里去，又能让家长省心到什么程度？

按照中国人的价值观，就算这个孩子真的是全世界最好的、最省心的，为了避嫌，当老爸的也不能亲口说出来，要含蓄，最好是面露羞愧之色并弄出蚊子一样的嗡嗡细语来讨好众人一番，最后还要加上“离谁谁的要求还差得很远”，“比起别的同学来还有不小的差距”等中国特色的谦虚，而且这个家长最好要声情并茂地抛洒几滴眼泪，痛心疾首地诉说自己的苦难出身，以及在此困境下寄予儿子的厚望、期望。

没错！我这个当老爸的就出身于一个普通的家庭，上了一所普通的大学，被安排了一份普通的工作，饱尝了“普通”带来的种种平淡无奇和脑袋的四大皆空，但是，现实不断逼迫自己不得不继续普通……

直到有了这个一样普通的儿子，我开始认真思索如何让这一切变得不再普通！

浅显的道理往往被人忽视!“忽视”就是因为大意而看不见或者不重视的意思。

例如，爸爸妈妈争着抢着把孩子送到这个培训班、那个特长学校，却没有人问问“为什么”。

例如，孩子每天放学后回到家里，妈妈开始日复一日地陪孩子写作业，帮孩子复习和预习，同样没有人对此有过异议。

例如，为什么三好学生（思想品德好、学习好、身体好）太少而三差学生（品行差、成绩差、身体差）很多，这又是怎么一回事？

好学生的爸爸妈妈为什么并不操心，差学生的爸爸妈妈有操不完的心；这个世界为什么普通人多如牛毛，而功成名就的人少之又少……

人们已经习惯于想当然甚至自以为是，在如何当家长这个问题上同样如此！

例如，大字不识一“酒杯”的暴发户或土豪会把自己在生意场的运气、投机或者关系，误认为是自己的能力和魄力，于是，他（她）同样认为自己可以把孩子的教育搞得风生水起，直到孩子被这个有能量的家长折磨得倒数第一。最终，这个家长明白这样一个道理：教育孩子，其实他（她）很不行……

如果我把别人“忽视的”拣拾起来并充分放大，把别人的“自以为是”变成有理有据的反传统教育创新，那么我普通的儿子将会怎样？

“如果让我们来推举全世界最牛的学生们的话，我们坚决推选谭天！这样的优秀学生几十年难得碰上一个！”认识谭天的老师们、同学们和同学们的爸爸妈妈们、社区爷爷奶奶和叔叔阿姨们、图书馆的阿姨们、给他瞧过

感冒的大夫、打过针的护士……就连楼下卖麻辣烫的小摊主，都知道这个小区有个学生很厉害，他不光学习好、表现好，并且非常有礼貌，他的名字叫谭天。

请原谅我鹅毛大雪般的发散思维，现在回到这个最省心最牛的好学生这个话题上来。

谭天，英文名 Frank Tan，1994 年 9 月出生在中国青岛。他不但被美国加州大学圣地亚哥分校（UCSD）这所全球著名的大学接纳深造，还同时享有以下“福利”，你说他算不算全世界最牛的学生呢？

- 他每年有 5 万多美元全额奖学金，不要我贴补一分钱学费。如果这个儿子没有这么多奖学金的话，我要少睡多少觉才能供起他的学费。顺便说一句，缺钱的家庭一定不要送孩子出国留学，否则那是两代人的“噩梦”！
- 他就读的化学专业在全球专业排名中名列前茅，当然，这既是他自己的兴趣所在，也是他比较成熟的决策结果，因为大学申请是他自己独立完成的，我不参与，他只是礼节性地通知了我这个挂名家长而已。
- 他住的是“最美丽富足的滨海城市”圣地亚哥的“最富足大学”的单人海景学生公寓，面朝大海，阳光灿烂……
- 他有英菲尼迪（Infiniti）和吉普（Jeep）两台汽车，有一半的车款和全部的车辆保险费都是他自己赚钱支付的，并且两辆车的用途是不一样的：5.0 升的大排量车子是为了商业谈判用的，比较正式；2.5 升排量的吉普更省油和便利，是日常代步用的。

一个 18 岁的少年，你把他限制在以一线城市自居的北京、上海、广州，或者新兴一线城市青岛、深圳、杭州，他依靠什么自己负担一半的钱买这两辆车，又拿什么养这两辆车？

不仅如此，他回国探亲的往返机票，给爷爷、奶奶、爸爸、姑姑、表弟、表妹带回来的箱包、服装、鞋帽，还有他自己四处旅行的开销，都是他在高中三年自己赚钱支付的。当我身边不少在国外留学孩子的家长，隔三差五就要给孩子汇款的时候，你说，谭天是不是最牛的？

他做兼职工作，但不是我们常提到的餐馆服务员，他有全球著名游戏机公司的代理商资格和美国卫星天线服务商资格……他的兼职，其实相当于很多公司做的代理商业务。

当然，要获得这个代理资格也不是简单的事情。每年，他要像很多国际大公司的总裁一样，亲自前往拉斯维加斯的世界电子产品博览会寻找合作的机会。

如果这样的孩子不是最牛的，情何以堪？

在匆匆写就以上文字时，沉浸在往事回忆中的我，想起远在万里之遥的儿子，常常一个人在图书馆学习到深夜的场景，一种思念，向我深深地袭来！

谭天简介

大学：加州大学圣地亚哥分校，化学专业，在读。

该校与哈佛、耶鲁及普林斯顿大学齐名，全球最重要的学术机构之一，其理科师资排在全美公立大学的首位。该校曾产生 20 位诺贝尔奖得主，

是全美重要的学术发展重地，世界著名的研究性大学，在全球享有盛名。

该校综合排名以及专业排名情况：

2009 Washington Monthly 美国大学排名第二名

2011 U.S. News and World Report 美国公立大学排名第七名

美国国家教育调查委全美高等教育学府排名第十名

2015 U.S. News 全球大学排名第十八名

2014 U.S. News 研究生生物/化学工程专业排名第二名

主要荣誉暨奖项

小学和初中阶段

2001—2009 年，年年都是市级三好学生、优秀学生干部

全国中学生英语能力竞赛九年级组一等奖（国家级）

第三届全国中小学生迎奥运作文大赛初三组三等奖（国家级）

“希望杯”全国数学邀请赛小学六年级组优秀奖（国家级）

全国中小学生足球赛运动员代表（国家级）

青岛市青少年“智力七巧板”竞赛一等奖

小学生英语课文朗读模仿秀比赛一等奖

小学生数学竞赛六年级组二等奖

青岛市中学综合实践劳技学习活动优秀学员

首届小学生英语故事比赛二等奖

青岛市“爱心飞扬小天使”优秀爱心征文故事奖

青岛市青少年无线电测向三等奖

物理学科状元奖

“十佳”学习标兵

“浮兴杯”学习竞赛一等奖

《中学生阅读新视窗》杂志社特约记者

高中阶段

美国总统教育奖

美国加州金印章文凭

美国加州荣誉毕业生

美国钻石高中校长荣誉榜

大学阶段

年度 50000 美元全额奖学金

单人海景公寓

(在读)

“可怜”的外甥，他当教授的爸爸从来不教

有人认为，家里有个当老师的，教育起孩子来可省心不少。如果孩子的爸爸或者妈妈是大学教授，那可真替这个孩子高兴：用不着花一分钱的补课费，随时享有高水平的家庭教育，并且是想怎么问就怎么问，连举手报告都免了。

辅导自己的孩子，还用不着担心被学校开除！

据说，这是因为几乎所有的老师都私下带学生赚外快，而且外快远远高于工资收入。

此时，如果要像我的外甥李亚那样，那优势简直是“得天独厚”。因为，他的父母都在大学工作，并且这所大学是专门培养老师的师范大学。

李亚果然不负众望，不管上小学、上初中、上高中，还是上大学、读研究生，学习一路绿灯，成绩名列前茅。目前在完成了澳大利亚两所最好的五星级大学——澳大利亚悉尼大学、墨尔本大学的硕士课程之后，顺利移民澳大利亚。

现在，我要和读者们分享的是关于李亚学习过程中的两个小故事。

故事一：从外甥李亚上小学开始，他的爸爸、妈妈（也就是我的姐夫、姐姐）就因为他的学习和教育问题产生了分歧，一向和睦的家庭有了争议。我的姐夫不只是英语（西方文学）专业的教授，要带研究生，教授、撰写英语著作，还因为他是学校领导，所以要承担大量的日常管理工作，哪里还有时间来辅导自己儿子的英语？再说，即便姐夫有时间，一个搞英语研究和创作的专家，你让他去辅导小学生的ABC，不仅大材小用，估计也没这心情。

可是，另一方面，当时“英语热”带动了孩子们学英语的热情（其实是学生家长的热情），自然，我姐姐也不例外，她当然希望自己的儿子从小英语就出类拔萃，至少对得起家有英语专家老爸这块招牌吧，就因为这，这个家庭开始不平静了。

因为孩子的教育问题，两位做教育的专家，开始把家庭气氛搞得有些紧

张了。姐夫明白我是一向主张“让孩子自己教育自己”的，虽然那时我还没有孩子，但我毕竟是姐姐的亲弟弟，有些话还是可以对姐姐说出来的。

“姐，李亚刚上学，你为什么那么着急让他学英语呢？”我和姐姐生活的城市距离将近400千米，但这个不远不近的距离正处在我的私人“交通条例”里的边缘地带：凡是去的地方超过400千米的，不管航空管制有多严格，飞机延误几个小时，航空公司是不是赔偿，一概乘飞机。毕竟，飞行的时间还是短暂的。400千米以内的，不商量，自己开车，说走就走。这不，我就是开车去的。

“你没有孩子不知道，李亚班里的同学，一多半都报名去学了，咱不学不就落后了吗？再说，英语越来越重要，从小不学，等孩子大了，英语发音的音准和音调都成问题。我就想让你姐夫每个星期教教孩子，可他整天推三阻四的，今天嫌忙，明天嫌累，就是不教，你说我能不生气吗？”姐姐是急脾气，说着说着就激动了。

“那你担心什么呢？担心李亚会落后于别的孩子，然后让自己觉得很没面子，当然了，也担心孩子将来没有好的前途，对吧？”我明白这样一个浅显的道理：一个做了母亲的女性，无论其职业、能力、地位如何，对孩子的担心和牵挂可能都是一样的，这是母性的本能。

“其实我觉得这件事情不复杂呀，给自己点时间，也给孩子点时间，一个学期最多一个学年，看看孩子的学习成绩不就迎刃而解了吗？对于这个孩子和这个家庭来说，拿出这个时间是值得的。”我的建议得到了姐夫和姐姐的认可，当然，现在想想，最受益的当然是没被强迫学习的外甥李亚。