

入海之前先探风，出境之前先防备，
安全意识铭心头，学会安全出国游！



“天盾安防”系列

境外安全 防范手册

JINGWAI ANQUAN
FANGFANSHOUCE

张根田主编



WAP 世界知识出版社

“天盾安防”系列



境外安全 防范手册

JINGWAIANQUAN
FANGFANSHOUCE

张根田◎主编



世界知识出版社

图书在版编目 CIP 数据

境外安全防范手册 / 张根田主编. —北京:

世界知识出版社, 2014.12

(天盾安防系列)

ISBN 978-7-5012-4796-7

I. ①境… II. ①张… III. ①安全教育 - 手册

IV. ①X925-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第290727号

策划编辑

贾丽红

责任编辑

贾丽红 李 刚

责任出版

赵 玥

书 名

境外安全防范手册

Jingwai Anquan Fangfan Shouce

主 编

张根田

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同51号(100010)

网 址

www.wap1934.com

电 话

010-65265923(发行) 010-85119023(邮购)

经 销

新华书店

印 刷

北京晨旭印刷厂

开本印张

710×1000毫米 1/16 17印张

字 数

268千字

版次印次

2015年1月第一版 2015年1月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-4796-7

定 价

38.00元

版权所有 侵权必究



言

PREFACE

随着世界经济的增长，国际交往及旅游业的发展，各类出境人员（商务、公务、劳务、留学、旅游等）也日趋增多。与此同时，“走出去”的我国公民面临的安全问题越来越突出，风险也越来越大。

为了保证我国公民在境外的安全，2006年4月25日，外交部发布了《中国公民出境旅游突发事件应急预案》。

《中国公民出境旅游突发事件应急预案》首次建立起包括预警信息收集、预警评估和预警发布等内容的旅游安全预警机制。今后，根据出国旅游目的地的安全状况，国家有关部门将发布出境旅游提示、出境旅游劝告和出境旅游警告三个层次的预警信息。这将为我国公民加强自我保护意识、选择安全出境旅游目的地提供重要的信息服务。

《中国公民出境旅游突发事件应急预案》不仅体现了党中央关于境外应急工作的基本原则，按照“以人为本，救助第一；迅速反应，减少损失；依法规范，协调配合；顾全大局，服从指挥”的要求，建立了由国务院统一领导、境内外协调和部门协调的出境旅游突发事件应急处置机制，提出了在境外进行应急处置工作的具体要求，设定了应急程序和措施，还体现了党中央、国务院对我国公民人身安全的高度关注和重视。

总之，《中国公民出境旅游突发事件应急预案》的发布，对预防和减少出境旅游风险及损失，增强应对各种境外突发事件的能力，保障中国公民出境旅游的安全将发挥积极作用。

近年来，图书市场上虽然已经有些关于出境安全方面的图书，但实用性强、能够提供安全常识、具有一定文化品位的境外安全图书较少。为了满足我国出境



前言



人员的实际需求，我们编写了本书。

本书用生动通俗、幽默风趣的语言，介绍了出境前期准备、境外日常安全提醒、境外突发事件的应对、境外常见疾病的预防、境外急救和求救常识等内容。本书图文并茂，形式新颖，既是出国人员很好的安全教育和培训教材，也是出国人员规避、防范境外政治风险、自然风险和其他风险的行动指南。

由于编者水平有限，书中难免有不当之处，敬请读者批评指正。



第一章 有备无患——出境安全常识一览 / 1

- 出国前的准备工作 3
- 必不可少的护照 5
- 如何申办护照 7
- 签证是怎么回事 11
- 自己送签还是委托送签 14
- 公民因私事出国的范围 16
- 出国谨记“四句话” 20
- 领事保护不是万能的 22
- 进出境哪些物品不能携带 25
- 国际机票的种类 27
- 如何购买国际机票 30
- 护照和机票丢失后如何补办 32
- 如何安全乘坐飞机 34
- 乘坐飞机时晕机怎么办 37
- 发生空难怎么办 39

第二章 居安思危——境外日常安全提醒 / 43

- 境外如何预防意外发生 45
- 留学生在境外的安全 47
- 境外安全行为准则 50



● 境外居住要谨记	53
● 境外使用信用卡最方便	59
● 行李遗失怎么办	61
● 境外遇到火灾怎么办	64
● 在国外怎么打电话	66
● 世界主要地区的旅行安全	68
● 到南美洲旅行不可不防	73
● 西班牙旅行要谨记	75

第三章 健康安全——国外健康生活一览 / 77

● 出境旅游健康知识	79
● 出境前要接种疫苗	81
● 科学饮水预防疾病	83
● 传染病有哪些表现	87
● 小心染上登革热	89
● 威胁人类的艾滋病	91
● 不容忽视的梅毒	93
● 如何预防狂犬病	96
● 预防病毒性肝炎	98
● 预防肺结核传染病	101
● 预防流行性感冒	103
● 药物中毒怎么办	105
● 急性阑尾炎急救	109
● 突发心脏病救治	111
● 急性胃炎的救护与预防	114

第四章 危机自救——境外高危事件应对 / 117

● 境外常见公共安全危机紧急应对	119
● 发生爆炸怎样紧急应对	123

● 遭遇炸弹袭击的自救措施	125
● 遭遇核爆炸的逃生自救	128
● 有毒气体泄漏怎么办	132
● 核辐射对人体的危害	135
● 如何应对紧急核泄漏	138

第五章 遇灾避险——境外突发自然灾害 / 143

● 遇到地震怎么办	145
● 埋在废墟中如何求救	148
● 地震中受伤如何自救	150
● 抢救地震中受伤的人	152
● 海啸发生的预兆	154
● 海啸逃生自救术	158
● 身处孤岛如何自救	161
● 火山爆发逃生自救	163
● 暴雪天安全出行	165
● 被暴雪困在车中怎么办	167
● 雪崩来临时的应急措施	169
● 怎样抢救雪崩遇难者	172
● 了解台风来临的预兆	174
● 如何预防台风灾害	177
● 风灾防护常识	180
● 沙尘天气的自身防护	182
● 遭遇滑坡如何避难逃生	185
● 防御泥石流灾害	188
● 山区旅游遇洪水怎么办	190

第六章 孤独有助——急救、求助安全常识 / 193

● 国际通用求救信号	195
------------------	-----



- 野外迷路时的自救措施 198
- 在野外如何寻找水源 202
- 被毒蛇咬伤怎么办 205
- 怎样预防冻伤感染 208
- 得了冻疮怎么办 211
- 皮肤擦伤的治疗常识 213
- 现场急救基本常识 215
- 如何进行人工呼吸 219
- 怎样实施心肺复苏术 221
- 怎样为伤者止血 224
- 意外骨折怎么办 227
- 怎样搬运伤者 230

附录 中国部分驻外大使馆联系方式 /233

第一章

有备无患——出境安全常识一览

T

IAN DUN AN FANG

随着人们的生活水平日益提高，出国旅游成为了一种时尚。虽然出国旅游是一种风光，但是在出国旅游入境前一定要注意一些安全事项，比如说如何登记、需要带哪些物品等等，这些都是我们要考虑的因素。

引例

小李是一家外企的业务经理。最近由于公司跟一家美国的公司签订了一个业务来往的合同，公司便委派小李去美国协助对方完成业务。由于小李是第一次出国，她携带了很多要用的生活用品和一些给国外朋友的小礼物，但在过安检时由于小李携带有限制进出境的物品，结果被安检人员扣留了。小李当时很后悔没有在出境前了解一些出境常识。

从上面的案例我们可以知道，掌握一些出境常识可以减少很多不必要的麻烦。



出国前的准备工作

在现代社会，出国对于我们每个人来说并不陌生。那么，出国前一般都有哪些准备工作呢？一般来说，出国前的准备工作包括申办护照、签证，购买机（车、船）票、托运行李等各个环节。除了护照和签证外，你自己应向地方检疫部门申请健康证并接受有关的预防接种，取得“黄卡”。接下来，我们一起了解一下相关的具体事项。

一，申请护照。护照是国家的主管机关发给公民出入本国国境和在国外旅行、居留的合法证件与国籍证明书。

我们在对护照进行领取的时候，应仔细核查护照上所填写的每个项目有无差错，在一旦发现有误的情况之下，应在第一时间内向发照机关提出，由发照机关做相应的处理，尤其值得注意的是切不可私自改动，因为私自改动会造成涂改护照痕迹，而涂改过的护照是无效护照，持用这种护照出境时，边防检查机关有权阻止出境，并依法处理。

除此之外，还需注意的是护照必须妥善保管，不得污损、涂改，严防遗失。

二，申办签证。签证是一个主权国家发给本国公民或者外国公民出入或通过其国境的一种签注和盖印，表示准许进入、通过其国境。

出国前一定要提前办好相关必要的签证，也就是办理前往国家的入境签证或旅游签证或中途路过国家的过境签证。

三，办理黄皮书时一定要进行身体健康检查。黄皮书也就是我们通常所说的预防接种书。之所以要办理这种证明是为防止国际间某些传染病的流行，各国都对外国人进入本国国境的接种作出规定，并根据不同时期、不同地区和疫情的分



布情况做不同的规定。在这种情况下，出国人员办理接种手续前，一定要有深入的理解。

四，预购国际机票。在做出国准备之前，选择方便、经济、合理、中转次数少、中转手续简便的路线无疑是最佳选择。现代社会条件下，各国航空公司一般给长途旅客 24 小时以内转机提供食宿方面的方便，因此在选择换乘飞机的时间、地点时，可以结合这些条件加以考虑。

购买机票，在就近的中国民航售票处购买国际机票是比较可行的方法，当然也可以通过旅行社代办，或委托国外、港澳台亲友代购。购买机票的同时，要确认机座；拿到机票后，应认真核实机票填写的飞机班次、日期、途经城市、到达城市是否正确，座位是否确认（即“OK”），只有机座得到“OK”，搭乘飞机才是让人放心的。

值得注意的是，机票上都注有姓名，一旦购买就不可转让。购买机票要特别注意机票上的姓名和护照上的汉语拼音姓名需完全一致，若填错了，就不能登机。

五，整理行李。如果是乘国际航班，一般可免费托运行李 20 公斤（头等舱机票可托运 30 公斤）。但是也有例外，如有少数航空公司规定，可免费托运 30 公斤。行李超重部分要付超重费。在现代竞争越来越激烈的情况之下，某些航空公司为提高竞争能力，对行李超重收费方面作法灵活，有时甚至不收超重费，但在满员飞行的情况下，则要求严格。

如果要携带物品或礼品出境，要遵守我国海关和前往及途经国家海关的规定。

六，入境先问俗。出境前，应对前往国的概况进行一番了解，尤其是有关气候、民俗和法律，这对于适应当地生活、遵守所在国法律、尊重当地人民群众的风俗习惯都是十分必要的。



必不可少的护照

护照是主权国家发给本国公民出入境执行任务、留学、旅行或在国外居住者证明其国籍和身份的证件，因此，不论是留学、考察、旅游等哪一种目的出国，都要办护照。有了护照，对出境者来说，就如同有了护身符、通行证。

中华人民共和国护照分为外交护照，公务护照，普通护照和香港、澳门特别行政区护照。普通护照又分为因公普通护照和因私普通护照。中华人民共和国旅行证是中华人民共和国护照的代用证件。



1. 中国护照的签发对象

外交护照主要签发给具有外交身份的人员，如外交官，领事官员和到外国进行国事活动的国家元首、政府首脑或政府代表成员及其随行配偶和未成年子女。

公务护照主要签发给中国各级政府部门的工作人员、驻国外的外交代表机关、领事机关和驻联合国组织系统及其专门机构的工作人员和他们的随行配偶、未成年子女等。

因公普通护照主要签发给国有企事业单位出国从事经济、贸易、文化、体育、卫生、科技交流等公共事务活动的人员。因私普通护照主要签发给因定居、探亲访友、继承财产、留学、就业、旅游等私人事务出国和定居的中国公民。

香港、澳门特别行政区护照主要签发给持有香港、澳门永久性居民身份证的中国公民。



2. 签发护照机关

在国内，因公务出境的中国公民的护照由外交部或外交部委托的外事部门签发；因私事出境的中国公民的普通护照由公安部或公安部委托的地方公安机关签发；香港、澳门特别行政区护照由中央人民政府授权香港、澳门特别行政区政府依照法律签发，具体负责签发护照的机关是香港特别行政区入境事务处和澳门特别行政区身份证明局。

在国外，应当向中华人民共和国的驻外使领馆或外交部委托的其他驻外机构申请护照。

另外，签发护照机关根据法律有权拒绝发给护照，对已发护照有权吊销。



3. 护照证件有效期和有效地区

外交护照、公务护照和普通护照的有效期，根据持照人不同情况和需要加以确定。普通护照的有效期为：护照持有人未满 16 周岁的 5 年，16 周岁以上的 10 年。香港、澳门特别行政区护照的有效期为 10 年。

中华人民共和国各种护照的有效地区为全世界。



如何申办护照

随着我国经济的不断发展,我国同世界各国的交往也越来越多,我国公民走出国门的机会也不断增多。但是现在无论是到国外出差还是到国外旅游,都需要护照。因此,公安部出台了 30 项便民利民措施,其中决定把居民凭身份证、户口簿按需申领护照的范围由上海、南京等 25 个大中城市扩展到 101 个大中城市,达到全国大中城市总数的约 1/3。公安部在 2004 年 1 月 3 日举行新闻发布会公布,2003 年,中国已有 101 个大中城市实现了居民仅凭身份证、户口簿便可按需申领护照。2004 年此项工作推广到全国 80% 的大中城市。

那么,当我们出国时该如何办理护照呢?



1. 怎样申办护照

因公出国人员的护照,由外交部或外交部委托的外事部门办理。

因私出国人员的护照,由公安部委托的县级以上公安局办理。自 1996 年 12 月 1 日始,由公安部出入境管理局颁发的《公民因私事出国护照申请、审批管理工作规范》正式实行。中国公民因私出国手续简化,出国旅游人员到所在地公安局出入境管理部门提交下述材料即可办理护照:

- (1) 填写完整、贴有本人近期正面免冠照片的“申请表”一式二份。
- (2) 小二寸(32×40 毫米)照片两张。

(3) 居民身份证、户口簿或其他户籍证明。

(4) 与出境事由相应的证明材料。



2. 申办护照的证明材料

本人户口簿、身份证，集体户口的要有户口卡片。户口簿与身份证项目不一致或户口尚在迁移中的，需先到户口所在地派出所办理变更或落户手续，外地迁到本地落户的，身份证签发地须做相应的变更。

直边光面相纸的近期正面免冠彩色单人半身证件照 2 张。公职人员不着制式服装，儿童不系红领巾。尺寸为半身证件照尺寸，即 48×33 毫米；头部宽度 21—24 毫米，头部长度 28—33 毫米。



3. 办护照先申请审批表

中国公民因私事申请出国，凭居民身份证、户口簿或其户籍证明，即可向本人户口所在地的市、县公安机关领取公民因私事出国（境）申请审批表。有的地方也能从网上下载申请表。当然也可在暂住地申请办理因私护照。那么拿到申请表以后又该如何填写呢？

(1) 须用黑色或蓝黑墨水填写，字迹清楚、整洁，不准涂改。

(2) 填写申请人姓名须用国家标准简化汉字，与户口簿、居民身份证一致。

(3) “拼音姓名”须按普通话拼写；“出生日期”须与户口簿、身份证一致；“出生地”填写省、直辖市即可；“婚姻状况”按实际情况填写。

(4) “户口所在地”是指申请人户口所在地的详细地址，须与户口簿一致。

(5) “政治面貌”可填“中共党员”或民主党派的名称或“群众”。

(6) “文化程度”按国家主管教育部门承认的最高学历填写。“职业、职务、职称”按申请人现行状况和国家承认的“职称”填写。

(7) “工作单位”须填写全称。申请人档案与工作单位不一致的，填写现工作单位，在备注栏注明档案存放地。退休人员档案存放在原单位的，填原单位。