

房定亚



风湿病专方专药要略

房定亚 张颖 杨怡坤 王卫霞 主编

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃



房定亚

风湿病专方专药要略

房定亚 张颖 杨怡坤 王卫霞 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

房定亚风湿病专方专药要略/房定亚, 张颖, 杨怡坤, 王卫霞主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7848-6

I. ①房… II. ①房…②张…③杨…④王… III. ①风湿性疾病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R259.932.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143575号

房定亚风湿病专方专药要略

主 编: 房定亚 张 颖 杨怡坤 王卫霞

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐 于 雷

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 320千

印 张: 23.75

插 页: 2

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7848-6/R·1926

定 价: 69.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀

李连达

周霭祥

许建中

翁维良

周绍华

蔡连香

房定亚

李淑良

邓成珊

周文泉

安效先

魏子孝

麻柔

聂莉芳

王书臣

李春生

高普

主编

唐旭东

史大卓

副主编

李浩

徐凤芹

刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤

王卫霞

付长庚

丛伟红

全日城

刘静

刘征堂

李云先

李貽奎

李秋艳

杨怡坤

余仁欢

宋芊

张晋

张颖

张广德

张文江

张翠珍

陈淑敏

苗青

范亚兰

胡乃平

胡晓梅

高蕊

郭春莉

唐旭东

黄欲晓

崔云

鲁岳

潘璐

冀晓华

《房定亚风湿病专方专药要略》编委会

主 编

房定亚 张 颖 杨怡坤 王卫霞

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内外具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

姚序

名老中医学术思想和临床经验是我国中医药学伟大宝库中的巨大财富之一。临床疗效是中医学赖以生存和发展的基础，继承和发扬名老中医的学术思想和临床经验是提高中医临床疗效的必由之路。

房定亚教授从医半个多世纪，师承名厚，博采众长，融汇中西，学验俱丰，形成了独特的学术思想。本书由其学生整理，是房定亚教授学术经验及学术思想的概括介绍。全书主要内容有三：首先论述其「辨病与辨证相结合，治以专病专方」的学术思想；其次以风湿及免疫系统疾病为例，说明其学术观点及临床经验；三是论述了百余味中药及部分验方的药理新识和临床应用。

我同房定亚教授相识多年。当我在中医学院学习时，他已在金匱教研組任教，我們師生相處，十分融洽。以後有機會同房老師一道工作，他的為人修養廣為世人稱道，其品德學識對我教益頗多。他既有深厚的中醫理論素養，又有敢於創新的精神；既有廣泛的中醫臨床經驗的積淀，又不受中西學術的羈絆，形成了独具特色的學術見解和臨床思維。其中「辨病與辨证相結合，治以專病專方」的觀點即是其學術思想的代表。

「辨病」與「辨证」相結合，是中醫診治疾病的基本原則。自《黃帝內經》的「癰論」、「咳論」、「症論」始，即以「病」立論，後再以不同病機及表現來分別論述。到張仲景之《傷

寒论》，则在临床上奠定了辨病和辨证相结合的基础。例如，「辨某某病脉证并治」即是辨病和辨证相结合的典范。后世医家，基本上是本着《黄帝内经》和《伤寒论》的基本原则来实践和发展中医学的。但是近代以来，为了有别于西医的学术观点，中医更强调「辨证论治」，反映了中医诊断学和治疗学上的一个特点，但并不代表中医不强调「辨病」。近二三十年，有些人更把「辨证」作为主要的诊治手段，认为中医不讲究「辨病」，甚至误认为中医没有「病」这个概念，造成对「病」的研究不足，更缺乏对「病」的系统研究。这给中医临床，特别是中医临床研究，造成很大的困难。由于中医的诊断和治疗难以统一，治疗水平也难以提高。房定亚教授基于其系统的理论观点和五十余年的临床体会，对「辨病」进行了深入的研究，提出了自己的见解。对于「病」和「证」的研究，我认为这是中医临床和学术发展中一个重大课题，值得我们深入探讨。「病」和「证」反映了中医认识疾病的两个角度，辨「病」解决全局的、全过程的问题，而辨「证」解决具体的、局部的、某一阶段的问题。一个疾病必有其影响疾病发展的基本病机，治疗要紧紧围绕基本病机。而不同疾病在不同阶段又有不同的表现，需要辨证治疗。「病」和「证」的关系，反映了疾病整体和局部、全局和具体的关系。对于「病」和「证」的关系，我们的观点不可能完全一致。比如，究竟是中医的「病」，还是西医的「病」？可能会发生争论。但我认为在当前情况下，中医的「病」和西医的「病」都要辨，在学术发展中寻求共识，逐渐统一认识。

只有把辨病和辨证结合起来，才能取得较好的疗效。

本书「方药新识」部分，亦应该引起人们的关注。所谓「新识」是指利用现代药理学和药效学知识对中药的药理和临床应用做出新的解释和补充。这也是对传统中药药理的现代理解，是一种初步的尝试，百余味中药的运用体会是房定亚教授临床经验的结晶。许多老中医在临床中对中药的使用积累了丰富的经验，其中一部分是针对现代医学的临床表现或理化指标来指导用药的。但这些认识和经验很少进行书面总结，更未见之于著作。从事药理研究的专家，虽然将中西医药理汇为一册者有不少，但能将其同临床使用结合起来者，则是凤毛麟角。房定亚教授将其在用药方面的临床经验汇集起来，名之为「方药新识」，一方面可给读者以启发，供大家学习、借鉴、研究；另一方面可以引起学界的重视，对完善和发展中医中药，促进中药的现代化而成引玉之金。当然，书中所记载的药理作用和临床经验，还需要读者反复实践，不断积累，才能逐步完善。

房定亚教授认为医生当以提高临床疗效为追求的终极目标，这也是为患者服务的最高宗旨。而任何一门学科的形成和发展都有其历史局限性，临床上应不为传统理论所束缚，善于吸取学术发展的先进思想。无论中西学术，只要有助于提高疗效，则可为我所用。房定亚教授始终关注现代医学的国内外最新进展，提倡兼收并蓄，从而发挥中西医两个积极性。临证时如能结合现代病理和药理的最新成果，则对中医辨病施治，必能锦上添花，造

福于广大病患。房定亚教授以治疗风湿病见长，他对风湿病及免疫系统疾病的认识，是 he 学术思想和数十年经验的总结，本书中收录的十八种疾病，反映了他对疾病的基本病机认识，在治疗上抓住主要病机，从疾病的病理特征出发，解决疾病的根本矛盾，常常可以事半功倍，取得显著的疗效。

在本书即将付梓之际，有感于房定亚教授的理论建树和学术特色，对中医药学术发展必将大有裨益。故不揣浅陋，乐而有序，推荐于学界同仁和广大读者。

中国中医科学院原院长 姚乃礼

二〇一五年十月

自序

《房定亚治疗风湿病传真》一书出版后，受广大读者错爱，出版社邀我再写一书以谢读者，今有机会和我的传承博士后等同事合写一册，名为《房定亚风湿病专方专药要略》。其书略述有四：一是诊治疾病的思维方法；二是常用效方；三是风湿病诊治经验；四是方药新识。此四者虽是鸡肋，但言无不实，窃以为对提高临床疗效和学术发展水平会有帮助，故不揣浅陋呈与同道共飨。

中医学是一门经验医学，它的基础理论架构是建立在朴素的唯物主义和古代哲学的基础上，为使中医学与时代同行，一定要突破惯常思维，走海纳百川、拥抱现代科学的道路。于是在20世纪80年代我崇尚中西医结合，开始试图在临床上创新，摸索出一套自我诊治疾病的思维方式，即先辨病，后辨证，病证结合，治以专方专药。在选方遣药时，要中西结合。中医病机与西医病理结合，中医现代药理与西医病因病理结合，以提高疗效。正值写序时，听到屠呦呦被授予诺贝尔奖的消息，真乃喜讯也！大家为之振奋，我便信手写下只言片语。

山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

Herb garden 为宝库，不止青蒿是黄金。

白金钻石无穷数，挖掘自有后来人。

本书阐明了我运用中药的新识，即是在传统理论的基础上，结合现代中药药理学，将中药用于临床，以供参考。例如，雷公藤是一种免疫抑制药，并能治肾病综合征等，遇到类风湿关节炎、牛皮癣性关节炎等或肾病大量蛋白尿时，便可在辨证的基础上选加雷公藤，这样可以提高疗效。另外，我所写的中药「效应」，是指中药所中病的病名和致病因子，它比靶点更为广义。为了方便说明中药的使用起见，特立名「效应」，并无意标新立异，哗众取宠。

本书编者除我之外，还有几位高学历、高年资的中西医结合大夫，她们可谓闻一知十的精英。她们对我行医五十多年杂乱无章的经验进行了部分扼要整理，并多有发挥，以崭新的面貌呈现给读者，为此对后生表示感谢。也衷心感谢姚院长为本书点评作序。

西苑医院领导组织编写老大夫经验丛书，将我恭列于中，倍感荣幸。但自知华其外，悴其内，为不辜负领导的期望，只好在余年奋起直追。书中内容多是个人之见，必有偏颇，加之治学不严，用功不到，所写小书疏漏、谬误难免，敬请指正。

房定亚

二〇一五年十一月

前言

房定亚教授是国家级名老中医，著名的风湿病专家，中国中医科学院西苑医院风湿病科创始人，学术带头人，擅长风湿病、心血管病、肾病以及疑难杂症的诊治，行医五十余年，临床经验丰富，学术造诣深厚。

为了进一步继承和发扬房定亚教授的学术思想和临证经验，其弟子从多角度对其学术观点、诊疗特色、治法治则、经验方药、典型病例进行了系统的总结和整理。

本书分为四章七大部分内容。

第一部分介绍了房定亚教授辨病论治思想，强调辨病为纲，首辨病名，以明确现代西医的病名为主，而中医病名也不可偏废，这有助于更好地把握病情轻重缓急、发展转归和预后，有助于指导治疗，发挥中药、西药各自优势，特别是辨病论治，重在『治病求本』，『本』的核心是『病因病理』，强调针对疾病病因病理（尤其是西医的病因病理）的治疗，治以『专病专方』，房教授认为『专病专方』是辨证论治的凝炼升华，强调『专病用专方治疗』与『辨证论治』并不矛盾，而是相辅相成，专病专方的初始阶段恰源于辨证论治，一旦形成了『专病专方』就发展了辨证论治，并具体阐述了专病专方的五种应用思路，最后强调辨证为目，病证结合，病是纲，证是目，辨病就是要了解疾病的本质，以便解决疾病的根本矛盾；辨证是要了解疾病现阶段的主要矛盾，以助根本矛盾的解决。

第二部分详细阐述了房定亚教授辨病论治思想的由来。房教授认为中医对辨病论治的

认识，始萌于《黄帝内经》，完臻于仲景，《黄帝内经》一书明确疾病概念、奠定辨病论治基础、产生辨证论治的萌芽，张仲景进一步完善了「辨病论治、病证结合」体系。《伤寒杂病论》中，开宗明义将「病脉证并治」列于首位，每篇都把疾病的主要病候、治疗方法、专方专药、预后转归等做了详细论述，为病证并治树立了圭臬；晋唐时期以辨病为主的病证结合，甚至对某些疾病强调了辨病的重要性，明确疾病分类和分科，对疾病认识更具体；宋金元明清时期确立辨证论治的核心地位，金元四大家各从临床实践经验出发，灵活运用中医理论，丰富了辨证论治内容，皆主辨证求因或审因论治；近代医家开始重新审视辨病，在把握中医理论和古人临证经验的基础上，结合现代医学的专业知识以及个人临床经验，房定亚教授强调辨病为先、专病专方施治。

第三部分解释了房定亚教授主张辨病论治的初衷。房定亚教授认为提高临床疗效是终极目标，中医与西医虽然理论基础不同，但可以求同存异，相辅相成。中医发展要与时俱进，传统辨证论治的模式必须改进，借助西医辨病，对疾病的认识会更为具体，能认清疾病的根本矛盾所在，西为中用，发展中医，可使中医辨证更加准确，在治疗上针对性就更强。中医的发展不仅要传承，更要充分利用现代科技手段，结合西医对疾病病因病机、病理变化的认识和现代中药药理研究成果，全面认识疾病、准确治疗疾病。将西医病因、病机、病理和中药药理研究成果用于临床实践，结合传统中医对疾病和中药的认识，在实践中不

断加以完善、总结，提炼出专方专药，这样不仅有助于提高疑难疾病的治疗水平、便于后学学习掌握，更有助于丰富和完善中医理论。辨病论治、专病专方便于操作和重复，更有利于开展科研工作。

第四部分介绍房定亚教授提出的风湿病「内毒致痹」理论。房定亚教授首先明确了风湿病的范畴和发病机制，强调「内毒致痹」是风湿病的发病基础，具体描述了自身免疫异常性风湿病「内毒致痹」的证候特征、临床表现、病理基础、发病特点。房教授认为「毒邪伤络」是自身免疫异常性风湿病的病理特征，风湿病的共同病理特点为「免疫异常性血管炎」，其病理变化与中医学中「毒、瘀、络脉受损」的特点相似。因此，「解毒通络护脉」是风湿病血管炎的基本治则。络脉病变（即血管炎）是风湿病传变的重要途径，「截毒防变、通畅络脉」，控制住血管炎就能截断疾病的进展。

第五部分介绍了房定亚教授治疗风湿病的常用效方。如「四妙勇安汤」治疗风湿病血管炎、「四妙消痹汤」治疗类风湿关节炎、「四神煎」治疗多种膝关节炎急性发作、「犀角地黄汤」治疗风湿病血管炎并出血、「当归饮子」治疗过敏反应、「甘草解毒汤」治疗风湿病继发黏膜溃疡等，并详细讲解了各效方的来源、适用范围、现代临床进展、药理研究，附有典型医案。但他同时也强调在遣方择药时要注意大同中的小异，用药上各有侧重，还应因症制宜，药随症转。

第六部分介绍房定亚教授风湿病临证经验。如强直性脊柱炎、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、大动脉炎、SAPHO综合征、雷诺综合征、退行性骨关节病、白塞病、韦格纳肉芽肿、多发性肌炎等，且均附有验案。

第七部分介绍了房定亚教授结合临床经验及中药药理学研究的结果，对常用百余味中药的临床功效进行的解释和补充，并介绍了在风湿病、心血管系统疾病、肾脏疾病等各种病的具体运用。分四类论述：以药为目，阐明将「中药药理研究结果」与「中医的辨病、辨证」相结合的用药特点及用药体会；以常见病为目，针对常见疾病或症状的有效方药；以常用方药作用效点为目，针对该效点的有效方药，房定亚教授临证常用经典方和自拟方。

本书系统全面地总结了房定亚教授五十余年的医学体会和临床经验，阐明了其学术观点、诊疗特色、治则治法、经验方药，总结了其临证思辨特点，突出介绍了其辨病论治思想的由来、初衷和具体内容，丰富了中医辨证论治体系，具有较高的学术价值。房师这种勇于创新、不拘泥于传统中医理论，对现代医学科研成果采取兼收并蓄的方法值得我们学习。他提出风湿病「内毒致痹」理论并给出了常用方药，对自身免疫异常性风湿病的诊治独具新意，为中西医结合诊治风湿病及其他疾病开拓了思路，值得重点研究及推广。他结合现代药理、具体疾病和作用效点，以新的方法解读中药，不同于过去对本草的认识和应用，有助于寻找某一病症的特殊疗法，同时也扩大了传统中药的应用范围。房定亚教授的风湿