



ZUOWEN QISHIHENYOUQU

· 注音彩图版 ·
(适用小学中低年级)

作文其实很有趣

一学就会

Y I X U E J I U H U I

日记周记 零起步

主 编 / 龚 勋

精品
范文

名师
点评

优秀
素材



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE





作文其实很有趣



Y I X U E J I U H U I

日记周记
零起步



主编 龚勋



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

一学就会 . 日记周记零起步 / 龚勋主编.

--南昌: 江西教育出版社, 2015.8

(作文其实很有趣)

ISBN 978-7-5392-8281-7

I. ①一… II. ①龚… III. ①日记—写作—小学—教学参考资料 IV. ①G624.243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 207972 号

一学就会 日记周记零起步
YIXUEJIUHU RIJIZHOUJILINGQIBU
龚 勋 主编

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

北京丰富彩艺印刷有限公司承印

787 毫米×1092 毫米 16 开本 10 印张

字数: 180 千字

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5392-8281-7

定价: 22.80 元

赣教版图书如有印装质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com 来稿电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字-02-2015-490

· 版权所有 侵权必究 ·



* 第一章 与日记周记交朋友

名师讲解

日记周记的格式	001
日记周记写什么	002
日记周记怎么写	003

* 第二章 从一句话日记写起

名师讲解

写人篇	004
叙事篇	005
观察篇	006
感想篇	007





第三章 从一段话周记写起



名师讲解

我看到和听到的事	009
我闻到的气味和吃到的东西	012
我的小事	015
我的心里话	017



第四章 将人物写进日记周记



名师讲解

日记：写自己	019
周记：写自己	023
日记：写家人	031
周记：写家人	034
日记：写老师和同学	044
周记：写老师和同学	048



第五章 将事件写进日记周记



名师讲解

日记：成长篇	055
周记：成长篇	059
日记：家庭篇	070

目录

MULU



周记：家庭篇	076
日记：校园篇	081
周记：校园篇	085

* 第六章 将观察写进日记周记



名师讲解

日记：观察天气和季节	089
周记：观察天气和季节	096
日记：观察风景	099
周记：观察风景	102
日记：观察动物和植物	106
周记：观察动物和植物	111
日记：观察物品	122
周记：观察物品	126

* 第七章 将感想写进日记周记



名师讲解

日记：感想篇	131
周记：感想篇	141





第一章



与日记周记交朋友

名师
讲解

日记是一种按照日期记录事件、现象、个人感受等内容的文体。人们常用日记来记录日常生活、心情等值得记录的内容。周记是用文字记载一周内生活中值得写下的东西。一周内,你看到和听到的事、思考过的问题等都是你的写作素材。

日记周记的格式

rì jì yǒu gù dìng de gé shì xiě rì jì shí yào zài dì yī háng xiě
日记有固定的格式。写日记时,要在第一行写

shàng rì qī xīng qī hé tiān qì qíng kuàng rì qī de xiě fǎ wéi nián yuè
上日期、星期和天气情况。日期的写法为:X年X月X

rì huò yuè rì rú guǒ shì dì èr zhǒng xiě fǎ kě yǐ jiāng nián fèn xiě zài
日或X月X日,如果是第二种写法,可以将年份写在

zhěng nián rì jì zhī qián xīng qī de xiě fǎ wéi xīng qī tiān qì de xiě fǎ
整年日记之前。星期的写法为:星期X。天气的写法

bǐ jiào líng huó jì kě yǐ jiǎn dān de xiě chéng qíng yīn yǔ děng yě kě yǐ
比较灵活,既可以简单地写成晴、阴、雨等,也可以

xiě de huó pō yì xiē rú tài yáng xiào mī mī hái kě yǐ yòng huà tú lái biǎo
写得活泼一些,如太阳笑咪咪,还可以用画图来表

shì rú qíng yǔ děng xiě wán rì qī líng qī yì háng
示,如(晴)、(雨)等。写完日期,另起一行,

kòng liǎng gé jiù kě yǐ kāi shǐ xiě rì jì de zhèng wén le
空两格,就可以开始写日记的正文了。

xià miàn zài shuō yí shuō rì jì de tí mù yì bān qíng kuàng xià rì jì
下面再说一说日记的题目。一般情况下,日记

bù xiě tí mù dàn yǒu shí wèi le ràng rì jì de nèi róng gèng jiā jí zhōng huò
不写题目,但有时为了让日记的内容更加集中,或



shì zuò wéi zuò wén de rì jì zé xū yào xiě
是作为作文的日记则需要写

tí mù rì jì de tí mù kě yǐ wéi rì
题目。日记的题目可以为“日

jì yì zé huò jì xīn lái de tóng xué děng
记一则”或“记新来的同学”等。

zhōu jì yě yǒu gù dìng de gé shì
周记也有固定的格式。

xiě zhōu jì shí yào zài dì yī háng zhōng jiān wèi
写周记时，要在第一行中间位

zhì shàng xiě shàng nǎ yí yuè nǎ yì zhōu tiān qì qíng
置上写上哪一月哪一周，天气情

kuàng kě xiě kě bù xiě rán hòu cóng dì èr háng kòng liǎng gé hòu kāi shǐ xiě zhèng wén
况可写可不写；然后从第二行空两格后开始写正文。



日记周记写什么

rì jì hé zhōu jì dōu shì wǒ men biǎo qíng dá yì de gōng jù tā men de
日记和周记都是我们表情达意的工具，它们的

nèi róng shí fēn fēng fù duō cǎi nǐ jì kě yǐ jì yì jī fā shēng de yǒu qù de
内容十分丰富多彩，你既可以记一记发生的有趣的

shì yě kě yǐ xiě yì xiě shēn biān de rén gèng kě yǐ xiě jǐng xiě wù xiě xīn
事，也可以写一写身边的人，更可以写景、写物、写心

qíng xiě gǎn shòu xiě guān diǎn xiě gù shì xiě shī rì jì hé zhōu jì shì
情、写感受、写观点、写故事、写诗……日记和周记是

xiě gěi zì jǐ kàn de suǒ yǐ nǐ wán quán kě yǐ chāng kāi xīn fēi wú suǒ gù
写给自己看的，所以你完全可以敞开心扉，无所顾

jì xiǎng xiě shén me jiù xiě shén me dāng rán dà duō shù rén huì xuǎn zé bǐ
忌，想写什么，就写什么。当然，大多数人会选择比

jiào yǒu yì yì de shì qíng lái jì lù zhè yàng cái gèng néng tǐ xiàn rì jì hé zhōu
较有意义的事情来记录，这样才更能体现日记和周

jì de jià zhí
记的价值。



日记周记怎么写

rì jì kě cháng kě duǎn jì kě yǐ xiě chéng yí jù huà jǐ jù huà yí
日记可长可短，既可以写成一句话、几句话、一
duàn huà yě kě yǐ xiě chéng yì zhěng piān wén zhāng zài xíng shì shàng fēi cháng líng huó
段话，也可以写成一整篇文章，在形式上非常灵活。
yīn wèi rì jì shì xiě gěi zì jǐ kàn de suǒ yǐ zài rì jì zhōng yí dìng yào xiě
因为日记是写给自己看的，所以在日记中一定要写
zì jǐ de zhēn qíng shí gǎn bú yào suí yì niē zào yí jiàn shì lái xiě xiǎo péng
自己的真情实感，不要随意捏造一件事来写。小朋
yǒu dāng nǐ zài rì jì zhōng chàng suǒ yù yán de shí hòu rì jì yǐ jīng chéng wéi nǐ
友，当你在日记中畅所欲言的时候，日记已经成为你
zuì qīn mì de huǒ bàn zhī yī le
最亲密的伙伴之一了！

ér zhōu jì de nèi róng xiě fǎ hé zuò yòng gēn rì jì dà tóng xiǎo yì zhǔ
而周记的内容、写法和作用跟日记大同小异。主
yào de qū bié shì rì jì xiě de yì bān shì dāng tiān huò mǒu tiān fā shēng de shì
要的区别是：日记写的一般是当天或某天发生的事情
qíng ér zhōu jì jiàn gé de shí jiān jiào cháng jì kě yǐ xiě fā shēng zài mǒu yì tiān
情，而周记间隔的时间较长，既可以写发生在某一天
de shì qing yě kě yǐ zǒng shù yì zhōu nèi lián xù fā shēng de shì qing suǒ yǐ bǐ
的事情，也可以总述一周内连续发生的事情，所以比
qǐ rì jì zhōu jì xiě de nèi róng gèng duō le xū yào tū chū yì liǎng gè zhòng
起日记，周记写的内容更多了，需要突出一两个重
diǎn xiàn zài xiǎng xiǎng yì zhōu nèi dōu fā shēng shén me yǒu qù huò zhé ràng nǐ jì
点。现在，想想一周内都发生什么有趣或者让你记
yì shēn kè de shì qing le rú guǒ nǐ xiǎng qǐ le yì liǎng jiàn shì nà me gōng
忆深刻的事情了？如果你想起了一两件事，那么恭
xǐ nǐ nǐ xiàn zài kě yǐ dòng bǐ le yào shì xiǎng qǐ de dōu shì píng dàn wú qí
喜你，你现在可以动笔了；要是想起的都是平淡无奇
de shēng huó suǒ shì yě bú yào jǔ sàng zhǐ yào nǐ xiě chū le nèi xīn de zhēn shí
的生活琐事，也不要沮丧，只要你写出了内心的真实
gǎn shòu tā huì tóng yàng jīng cǎi
感受，它会同样精彩。



第二章



从一句话日记写起

名师讲解



一句话日记，就是用一句话来记录一天中你认为最值得记录的事情。一句话日记的内容十分广泛，你可以写一天中做过的、听到的、看到的、想到的任何事情。一句话日记要写得语句完整、语意清晰，如果你能写得生动、有趣就更棒了！

写人篇

9月6日（星期五） 阴 

wǒ shēn gāo mǐ tǐ zhòng gōng jīn suǒ yǒu rén dōu xǐ huan jiào wǒ
我身高1.1米，体重40公斤，所有人都喜欢叫我

xiǎo pàng dūn
“小胖墩”。

1月15日（星期六） 小雪 

mā ma zhǎng de shòu shòu de yī tóu bú suàn tài cháng de tóu fa shū chéng yì
妈妈长得瘦瘦的，一头不算太长的头发梳成一

tiáo mǎ wěi
条马尾。

6月22日（星期日） 晴 

wǒ yǒu yí gè jiě jie tā yǒu yì shuāng shuǐ wāng wāng de yǎn jīng bí zi
我有一个姐姐。她有一双水汪汪的眼睛，鼻子

xià yǒu yì zhāng huì dòu rén kāi xīn de yīng tao xiǎo zuǐ tā hái pī zhe wū hēi fā
下有一张会逗人开心的樱桃小嘴，她还披着乌黑发

liàng de tóu fa
亮的头发。



5月30日（星期四） 阴 

bà ba fā qǐ huǒ lái zhēn kě pà zhǐ jiàn tā yǎn jīng zhēng de dà dà de
爸爸发起火来真可怕，只见他眼睛睁得大大的，

bí zi qì de hóng hóng de hǎo xiàng suí shí yào dǎ rén yí yàng
鼻子气得红红的，好像随时要打人一样。

10月21日（星期二） 晴 

jīn tiān wǒ zài bà ba de tóu shàng fā xiàn le yì gēn bái tóu fa yuán lái
今天我在爸爸的头上发现了一根白头发，原来

bà ba yě huì biàn lǎo
爸爸也会变老。

叙事篇

12月30日（星期日） 大雪 

xià xuě le wǒ hé lín jū jiā de xiǎo pàng duī le yí gè dà xuě rén hǎo
下雪了，我和邻居家的小胖堆了一个大雪人，好

wánr jī le
玩儿极了！

4月25日（星期六） 晴 

jīn tiān bà ba jiāo wǒ dǎ lán qiú wǒ xué huì le yùn qiú hé dài qiú shàng lán
今天爸爸教我打篮球，我学会了运球和带球上篮。

3月11日（星期三） 阴 

jīn tiān mā ma dài wǒ qù dǎ diào píng zhā zhēn de shí hou wǒ kū le bié
今天妈妈带我去打吊瓶，打针的时候我哭了，别

rén zhēn yǒng gǎn wǒ bù yǒng gǎn
人真勇敢，我不勇敢。



7月16日（星期六） 晴 

jīn tiān wǒ gēn mā ma qù guàng zǎo shì zǎo shì shàng cài zhēn duō a yǒu bái
今天我跟妈妈去逛早市，早市上菜真多啊，有白
cài tǔ dòu qié zǐ dòu jiǎo hái yǒu yú ròu děng yuán lái hěn duō rén dōu
菜、土豆、茄子、豆角，还有鱼、肉等，原来很多人都
shì zǎo chen lái mǎi cài de
是早晨来买菜的。

8月4日（星期日） 多云 

jīn tiān wǒ tí le liǎng gè xiǎo shí zú qiú
今天我踢了两个小时足球，
chū le hěn duō hàn huí dào jiā shí mā ma gěi
出了很多汗，回到家时妈妈给
wǒ zhǔn bèi hǎo le rè shuǐ wǒ tiào jìn yù
我准备好了热水，我跳进浴
gāng lǐ zhēn shì shū fu jí le
缸里，真是舒服极了！



9月10日（星期一） 晴 

jīn tiān shì jiào shī jié shàng kè qián wǒ men qí shēng duì lǎo shī shuō zhù
今天是教师节，上课前我们齐声对老师说：“祝
lǎo shī jié rì kuài lè lǎo shī kāi xīn de xiào le
老师节日快乐！”老师开心地笑了。

观察篇

4月1日（星期五） 大风 

zuó tiān yè lǐ dà fēng guā le zhěng zhěng yí yè hū hū hū hū
昨天夜里，大风刮了整整一夜，“呼呼，呼呼”，
hǎo xià rén wǒ hái dān xīn fáng zi huì bèi tā xiān fān le ne
好吓人，我还担心房子会被它掀翻了。



7月14日（星期一） 晴 

dòng wù yuán lǐ de xiǎo hóu zi hěn duō tā men yǒu de zuò zài nà lǐ shài
动物园里的小猴子很多。它们有的坐在那里晒

tài yáng yǒu de zhàn zài nà lǐ kàn fēng jǐng yǒu de zài dàng qiū qiān hái yǒu de
太阳，有的站在那里看风景，有的在荡秋千，还有的

zài shuì jiào
在睡觉……

8月8日（星期二） 小雨 

jú zǐ shì chéng huáng sè de xíng zhuàng xiàng yí gè xiǎo dēng long tóu shàng dài
橘子是橙黄色的，形状像一个小灯笼，头上戴

zhe yì dǐng lǜ mào zi tā ya kě shì wǒ de zuì ài
着一顶绿帽子。它呀，可是我的最爱。

10月21日（星期三） 阴 

qiū tiān lái le shù shàng de yè zi dōu biàn huáng le
秋天来了，树上的叶子都变黄了。

感想篇

11月27日（星期二） 小雪 

jīn tiān mā ma hěn wǎn cái lái jiē wǒ yīn wèi tā xià bān jiù qù gěi wǒ
今天妈妈很晚才来接我，因为她下班就去给我

mǎi hǎo chī de le mā ma zhēn xīn kǔ
买好吃的了，妈妈真辛苦！

9月1日（星期三） 晴 

jīn tiān xué xiào guǎng bō lǐ jiǎng le wǒ men xué xiào de guāng huī lì shǐ wǒ
今天学校广播里讲了我们学校的光辉历史，我

jué de néng zài zhè suǒ xué xiào xué xí shì hěn guāng róng de shì qing yě wèi wǒ de
觉得能在这所学校学习是很光荣的事情，也为我的



xué xiào gǎn dào jiāo ào
学校感到骄傲。

10月12日(星期四) 多云 

jīn tiān wǒ kàn dào le hěn duō yòng guo de sù liào
今天,我看到了很多用过的塑料
dài zhēn zāng a wǒ yǐ hòu zài yě bù luàn rēng sù liào
袋,真脏啊!我以后再也不乱扔塑料
dài le yào zuò yí gè ài hù huán jìng de hái zǐ
袋了,要做一个爱护环境的孩子。



5月6日(星期三) 晴 

jīn tiān wǒ yǔ wén kǎo le yí bǎi fēn bà ba què zhǐ kuā le wǒ liǎng
今天,我语文考了一百分,爸爸却只夸了我两
jù bù kěn gěi wǒ mǎi jiǎng pǐn bà ba zhēn xiǎo qì
句,不肯给我买奖品。爸爸真小气!

9月2日(星期一) 小雨 

wǒ jīn tiān zì jǐ zhěng lǐ le fáng jiān zhè cái tǐ huì dào píng cháng mā ma
我今天自己整理了房间,这才体会到平常妈妈
zuò jiā wù de xīn kǔ yǐ hòu wǒ yí dìng yào zì jǐ de shì qing zì jǐ zuò
做家务的辛苦。以后,我一定要自己的事情自己做,
gěi mā ma jiǎn qīng fù dān
给妈妈减轻负担。

11月9日(星期六) 晴 

jīn tiān wǒ zài tiān wén guǎn kàn jiàn le xǔ duō xīng xing běi dòu xīng qǐ
今天,我在天文馆看见了许多星星,北斗星、启
míng xīng tā men dōu shì cóng nǎ lǐ lái de lí dì qiú yuǎn bu yuǎn wǒ
明星……它们都是从哪里来的?离地球远不远?我
de zhī shí tài shǎo le wǒ yào hǎo hǎo xué xí nòng qīng chu zhè xiē wèn tí
的知识太少了,我要好好学习,弄清楚这些问题。



第三章



从一段话周记写起

名师
讲解

刚开始写周记，我们可以先从一段话写起。一周之内，你看到和听到的事，吃到的东西和闻到的气味，你做过的事和思考过的问题……都是你的写作素材，想写什么就写什么。只要把你认为其中值得可写的某个片段介绍清楚就可以了。



我看到和听到的事

xiān xué huì yòng yǎn jīng hé ěr duo xiě zhōu jì yì zhōu lǐ nǐ kàn dào le shén me tīng
先学会用眼睛和耳朵写周记。一周里，你看到了什么，听

dào le shén me dōu kě yǐ jì lù xià lái bǎ dāng shí de chǎng miàn huò qíng jǐng shuō qīng chu jiù
到了什么，都可以记录下来，把当时的场面或情景说清楚，就
shì yí duàn chéng gōng de zhōu jì
是一段成功的周记。

● 范文

3月第2周 李小洋

xīng qī sān de xià wǔ fàng xué le wǒ hé lù lù yì qǐ zǒu zài huí jiā
星期三的下午，放学了，我和露露一起走在回家

de lù shàng tū rán wǒ men tīng dào ài yō yì shēng yuán lái qián miàn yǒu
的路上。突然，我们听到“哎哟”一声，原来，前面有

wèi shū shu bù xiǎo xīn cǎi le yí wèi ā yí de jiǎo nà wèi ā yí gāng yào fā
位叔叔不小心踩了一位阿姨的脚。那位阿姨正要发

huǒ nà ge fàn cuò wù de shū shu lián shēng dào qiān ā yí de liǎn yóu yīn zhuǎn
火，那个“犯错误”的叔叔连声道歉，阿姨的脸由阴转

qíng xiào zhe shuō méi shì méi shì yì cháng máo dùn jiù zhè yàng huà jiě le
晴，笑着说：“没事，没事。”一场矛盾就这样化解了。



shì qing de jīng guò xù shù wán zhěng
(事情的经过叙述完整。)

4月第1周 张新月

xīng qī liù shàng wǔ wǒ zài gōng jiāo chē shàng kàn dào yí gè xiǎo tōu zài tōu
星期六上午，我在公交车上看到一个小偷在掏
yí wèi ā yí de bāo à xiǎo tōu yòng cí jiǎn liàn xíng xiàng de biǎo xiàn
一位阿姨的包。啊，小偷！（用词简练，形象地表现
chū chī jīng hé jǐn zhāng de xīn qíng wǒ zhèng yào hǎn nà wèi ā yí yě fā xiàn
出吃惊和紧张的心情。）我正要喊，那位阿姨也发现
le xiǎo tōu tā huí guò tóu lái shǐ jìn zhuài le yí xià zì jǐ de bāo nà ge
了小偷，她回过头来，使劲拽了一下自己的包。那个
xiǎo tōu hóng le liǎn huī liū liū de suí zhe rén liú xià chē le
小偷红了脸，灰溜溜地随着人流下车了。

7月第4周 王凯

qián tiān fàng xué hòu bà ba kāi chē jiē wǒ huí jiā méi xiǎng dào lù shàng dǔ
前天放学后，爸爸开车接我回家，没想到路上堵
qǐ chē lái wǒ pā zài chē chuāng shàng xiàng wài yí kàn hǎo jiā huò xiǎo chē yí liàng
起车来。我趴在车窗上向外一看，好家伙，小车一辆
jiē zhe yí liàng xiàng cháng lóng yí yàng wàng bu dào tóu qián miàn de hóng lǜ dēng bù
接着一辆，像长龙一样望不到头。前面的红绿灯不
duàn shǎn shuò zhe yí huìr hóng yí huìr lǜ dàn shì chē zi què kāi bu liǎo
断闪烁着，一会儿红，一会儿绿，但是车子却开不了
jǐ bù jiǎn zhí bǐ wō niú hái màn kuā zhāng shǒu fǎ shuō míng dǔ chē qíng kuàng
几步，简直比蜗牛还慢。（夸张手法，说明堵车情况
de yán zhòng
的严重。）

6月第3周 陈瑶瑶

huā lā wài miàn xià yǔ le yǔ diǎn xiàng zhū zi yí yàng luò xià
“哗啦！”外面下雨了。雨点像珠子一样落下



lai hèn kuài lián chéng xiàn luò zài rén men de tóu shàng luò
来,很快连成线,落在人们的头上,落

zài dì miàn shàng yě luò zài lù biān de cǎo dì shàng bù
在地面上,也落在路边的草地上。不

yí huìr lù shàng de rén men dōu chēng kāi le sǎn zhěng
一会儿,路上的人们都撑开了伞,整

tiáo jiē dōu chéng le sǎn de tiān xià hóng de huáng de lán de
条街都成了伞的天下,红的、黄的、蓝的、

huā de dǐng dǐng sǎn huā shèng kāi zhēn hǎo kàn qíng jǐng miáo
花的……顶顶伞花盛开,真好看。(情景描

xiě shēng dòng yōu měi
写,生动优美。)



9月第4周 李浩淼

xīng qī tiān wǒ zài xiě zuò yè de shí hòu hū rán tīng dào wài miàn dōng
星期天,我在写作业的时候,忽然听到外面“咚”

de yì shēng jù xiǎng jǐn jiē zhe pī lì pā lā de biān pào shēng xiǎng qǐ lái
的一声巨响。紧接着,噼里啪啦的鞭炮声响起来。

nà shēng yīn chí xù le hěn cháng shí jiān hǎo xiàng zài gāo xìng de gào su rén men
那声音持续了很长时间,好像在高兴地告诉人们:

yǒu rén bàn xǐ shì la qiǎo yòng nǐ rén fù yǔ biān pào shēng shēng mìng de huó
有人办喜事啦!(巧用拟人,赋予鞭炮声生命的活

lì jiè cǐ shuō míng míng fàng biān pào de yuán yīn
力,借此说明鸣放鞭炮的原因。)

3月第2周 卢越

qián tiān wǒ cóng wài miàn huí lái gāng zǒu dào wǒ jiā lóu xià jiù tīng dào
前天,我从外面回来,刚走到我家楼下,就听到

yí zhèn yōu yang de dí shēng nà shēng yīn qīng liàng yuán rùn wǎn zhuǎn yōu cháng shí ér
一阵悠扬的笛声。那声音清亮圆润,婉转悠长,时而

rú xiǎo xī chán chán liú tāng shí ér sì xiǎo mǎ huān kuài sī míng shí ér xiàng xiǎo niǎo
如小溪潺潺流淌,时而似小马欢快嘶鸣,时而像小鸟